

Stimulasi

TUMBUH KEMBANG BAYI



Nabila Aulia Arindita
Fatimah, SSiT., M.Kes

Biografi Penulis



Nabila Aulia Arindita. Tempat Tanggal lahir di Gunungkidul, Yogyakarta pada tanggal 28 Mei 2001. Penulis berstatus mahasiswa aktif di Program Studi DIII Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta semester 5. Penulis hobbi bernyanyi dan menulis.



Fatimah, S.Si.T., M.Kes. merupakan dosen Universitas Alma Ata, Yogyakarta. Penulis menempuh pendidikan Magister Kesehatan Masyarakat di Universitas Diponegoro (UNDIP) Semarang. Sebagai akademisi, penulis aktif dalam kegiatan tri dharma perguruan tinggi. Dalam kegiatan pendidikan, penulis mengampu beberapa mata kuliah, yakni Asuhan kebidanan neonatus, bayi, balita dan anak pra sekolah, Asuhan Kebidanan Kehamilan, Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal. Sedangkan di bagian penelitian dan pengabdian masyarakat banyak artikel ilmiah dan buku antara lain buku tentang pijat perineum, pijat oksitosin dan breast massage dll.

STIMULASI TUMBUH KEMBANG BAYI

Nabila Aulia Arindita
Fatimah, S.Si.T., M.Kes.



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

STIMULASI TUMBUH KEMBANG BAYI

Penulis : Nabila Aulia Arindita
Fatimah, S.Si.T., M.Kes.
Desain Sampul : Eri Setiawan
Tata Letak : Tukaryanto, S.Pd., Gr.
ISBN : 978-623-5896-20-5

Diterbitkan oleh : EUREKA MEDIA AKSARA,
DESEMBER 2021
ANGGOTA IKAPI JAWA
TENGAH NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan
Bojongsari Kabupaten Purbalingga
Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2021

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur ke hadirat Allah SWT. Atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas buku saku yang berjudul "Stimulasi Tumbuh Kembang Bayi" dengan tepat waktu.

Buku saku ini disusun untuk memenuhi tugas. Selain itu, makalah ini bertujuan menambah wawasan tentang tumbuh kembang bayi bagi para pembaca dan juga bagi penulis.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Fatimah, S.Si.T., M.Kes. selaku dosen pembimbing buku saku. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada semua pihak yang telah membantu diselesaikannya buku saku ini.

Penulis menyadari makalah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan demi kesempurnaan makalah ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 20 Mei 2021

Nabila Aulia Arindita

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
BAB 2 ISI.....	7
A. Pertumbuhan dan Perkembangan	7
B. Deteksi Dini Gangguan Pertumbuhan.....	23
C. Pelaksanaan dan Instrumen Deteksi Dini Tumbuh Kembang Bayi.....	25
D. Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)	27
BAB 3 PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
TENTANG PENULIS	69

BAB

1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa bayi adalah masa keemasan sekaligus masa kritis perkembangan seseorang. Dikatakan masa kritis karena pada masa bayi sangat peka terhadap lingkungan dan dikatakan masa keemasan karena masa bayi berlangsung sangat singkat dan tidak dapat diulang kembali (Depkes, 2009).

Stimulasi menurut (1) adalah kegiatan merangsang kemampuan dasar anak umur 0-6 tahun agar anak tumbuh dan berkembang secara optimal. Setiap anak perlu mendapat stimulasi rutin sedini mungkin dan terus menerus pada setiap kesempatan. Hal ini didukung oleh pendapat (2) bahwa anak mempunyai hak untuk hidup, tumbuh dan berkembang, mendapatkan perawatan, pelayanan kesehatan, stimulasi, pendidikan, perlindungan dari kekerasan serta pemenuhan hak-hak anak lainnya agar menjadi anak yang sehat, cerdas, berakhlak mulia serta berguna bagi dirinya, keluarga, masyarakat serta

BAB

2

ISI

A. Pertumbuhan dan Perkembangan

1. Pengertian

Pertumbuhan adalah hal yang terjadi pada manusia sejak dalam masa kandungan hingga dewasa, bertambahnya ukuran dan jumlah sel serta jaringan interselular, berarti bertambahnya ukuran fisik dan struktur tubuh sebagian atau keseluruhan, sehingga dapat diukur dengan satuan panjang dan berat. Perkembangan adalah bertambahnya struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam kemampuan gerak kasar, gerak halus, bicara dan bahasa serta sosialisasi dan kemandirian. Pertumbuhan terjadi secara simultan dengan perkembangan. Berbeda dengan pertumbuhan, perkembangan merupakan hasil interaksi kematangan susunan saraf pusat dengan organ yang dipengaruhi, misalnya perkembangan sistem neuromuskuler, kemampuan bicara, emosi dan sosialisasi.

BAB

3 | PENUTUP

A. KESIMPULAN

Stimulasi tumbuh kembang bayi adalah kegiatan untuk merangsang kemampuan dasar anak umur 0-12 bulan agar bayi tumbuh dan berkembang secara optimal. Setiap bayi perlu mendapat stimulasi rutin sedini mungkin dan terus menerus pada setiap kesempatan.

B. SARAN

Saran yang dapat penulis berikan adalah :

Keberhasilan stimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi tidak hanya karena faktor yang saya sebutkan diatas, namun adanya faktor pendorong dan pendukung dari orang tua ataupun lingkungannya akan memudahkan dalam keberhasilan stimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi

DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak. Summary for Policymakers. 2016;
- Indonesia DKR. Pelayanan Stimulasi Deteksi Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018.
- Fitriani IS, Oktobriariani RR. Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Orang Tua terhadap Pencegahan Penyimpangan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Balita. Indonesian Journal for Health Sciences. 2017;1(1):1.
- Yenawati S. Stimulasi Tumbuh Kembang Anak. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2018;3(1):121-30.
- Haryanti D, Ashom K, Aeni Q. Gambaran Perilaku Orang Tua dalam Stimulasi Pada Anak yang Mengalami Keterlambatan Perkembangan Usia 0-6 Tahun. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2019;6(2):64.
- Wijayanti AR, Edmiandini UF. Hubungan Sikap Ibu Tentang Stimulasi Perkembangan Dengan Tahap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-4 Tahun. *Jurnal Kebidanan*. 2017;10:8-8.

TENTANG PENULIS



Fatimah, S.Si.T., M.Kes. merupakan dosen Universitas Alma Ata, Yogyakarta. Penulis menempuh pendidikan Magister Kesehatan Masyarakat di Universitas Diponegoro (UNDIP) Semarang. Sebagai akademisi, penulis aktif dalam kegiatan tri dharma perguruan tinggi. Dalam kegiatan pendidikan, penulis mengampu beberapa mata kuliah, yakni Asuhan kebidanan neonatus, bayi, balita dan anak pra sekolah, Asuhan Kebidanan Kehamilan, Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal. Sedangkan di bagian penelitian dan pengabdian masyarakat banyak artikel ilmiah dan buku antara lain buku tentang pijat perineum, pijat oksitosin dan *breast massage* dll.



Nabila Aulia Arindita. Tempat Tanggal lahir di Gunungkidul, Yogyakarta pada tanggal 28 Mei 2001. Penulis berstatus mahasiswa aktif di Program Studi DIII Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta semester 5. Penulis hobi bernyanyi dan menulis.