



# Modul

# PRAKTIKUM MANAJEMEN

# DAN KEPEMIMPINAN DALAM KEPERAWATAN

Aries Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes  
Tri Sulistyarini, A Per Pen., M Kes

# Biografi Penulis



**Aries Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes**

Lahir di Kediri, 8 Maret 1973. Menyelesaikan pendidikan Diploma III di AKPER RS. Baptis Kediri lulus tahun 2005, pendidikan Ners di STIKES RS. Baptis Kediri, lulus tahun 2010. Magister Adminitrasi Kebijakan Kesehatan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya, lulus tahun 2011, saat ini sedang menempuh pendidikan Pasca Sarjana Program Doktorat di Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis aktif sebagai pengajar, menjadi Dosen di STIKES RS Baptis Kediri dan sebagai Ketua Program Studi Administrasi Rumah Sakit Program Sarjana. Penulis juga memiliki pengalaman menjadi supervisor keperawatan di Rumah Sakit Baptis Kediri (2002-2007). Penulis aktif melakukan kegiatan Tri Darma Perguruan Tinggi. Bidang ilmu penulis adalah manajemen keperawatan dan administrasi kebijakan kesehatan (AKK).



**Tri Sulistyarini, A Per Pen., M Kes**

Lahir di Kediri, 17 Oktober 1966, Saat ini Aktif Mengajar di STIKES RS Baptis Kediri, Prodi Keperawatan Diploma III, Menyelesaikan Program Diploma IV Di Universitas Airlangga Surabaya Lulus Tahun 1999, Kemudian Melanjutkan Magister Kesehatan di Universitas Sebelas Maret Surakarta Lulus Tahun 2012, Tema yang selalu digeluti adalah Ilmu Keperawatan Dasar dan Manajemen Keperawatan serta menulis Jurnal Ilmiah STIKES RS Baptis Kediri.

**MODUL PRAKTIKUM  
MANAJEMEN DAN KEPEMIMPINAN  
DALAM KEPERAWATAN**

**Aries Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes  
Tri Sulistyarini, A Per Pen., M Kes**



**eureka**  
**media aksara**

**PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA**

**MODUL PRAKTIKUM  
MANAJEMEN DAN KEPEMIMPINAN DALAM  
KEPERAWATAN**

**Penulis** : Aries Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes  
Tri Sulistyarini, A Per Pen., M Kes

**Desain Sampul** : Eri Setiawan

**Tata Letak** : Yoga Kurniawan, S.Pd.

**ISBN** : 978-623-5251-06-6

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, FEBRUARI 2022**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2022**

**Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan YME, sehingga kami dapat menyusun Modul Praktikum Manajemen dan Kepemimpinan dalam Keperawatan.

Modul ini disusun berdasarkan pengalaman penulis dilapangan. Modul ini berfungsi sebagai pedoman dalam Manajemen dan Kepemimpinan dalam Keperawatan Diploma III STIKES RS. Baptis Kediri. Dengan adanya Modul Praktikum Manajemen dan Kepemimpinan dalam Keperawatan ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam rangka meningkatkan kinerja perawat pada umumnya.

Kami menyadari bahwa modul ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik yang membangun guna perbaikan penyusunan modul mendatang sangat kami harapkan. Kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan penyusunan buku ini, kami ucapkan banyak terima kasih.

Semoga modul ini dapat bermanfaat bagi Perawat yang ada di Rumah Sakit dengan harapan dapat memberikan gambaran bagaimana Manajemen dan Kepemimpinan dalam Keperawatan di setiap Rumah Sakit dapat dilaksanakan dengan baik sehingga kualitas profesi perawat akan semakin meningkat.

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>MODUL 1 TIMBANG TERIMA (OPERAN)</b> .....	3
A. Tujuan.....	3
B. Hal-hal yang perlu diperhatikan.....	3
C. Metode pelaporan.....	4
D. Mekanisme timbang terima.....	5
E. Prosedur pelaksanaan.....	5
F. Persiapan Pelaksanaan Timbang Terima .....	6
<b>MODUL 2 DISCHARGE PLANNING (PERENCANAAN PULANG)</b> .....	9
A. Tujuan :.....	9
B. Manfaat :.....	9
C. Komponen perencanaan pulang ( <i>discharge planning</i> ).....	10
D. Alur <i>Discharge Planning</i> .....	11
E. <i>Persiapan Discharge Planning</i> .....	12
<b>MODUL 3 SENTRALISASI OBAT</b> .....	15
A. Penanggung jawab pengelolaan obat .....	15
B. Keluarga wajib mengetahui dan ikut serta dalam mengontrol penggunaan obat.....	15
C. Penerimaan obat : .....	16
D. Pembagian obat :.....	16
E. Penambahan obat baru :.....	16
F. Obat khusus .....	17
G. Alur/rute pelaksanaan sentralisasi obat : .....	18
H. Persiapan Pelaksanaan Sentralisasi Obat .....	18
<b>PENUTUP</b> .....	22
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	23
<b>TENTANG PENULIS</b> .....	25

# PENDAHULUAN

1. Kuliah : Manajemen dan Kepemimpinan dalam Keperawatan
2. Mata Kuliah : MBB5204
3. Tempat Pertemuan : Laboratorium Medikal Bedah

## A. Gambaran Umum

Praktikum ini memuat 3 Modul yang berisi tentang manajemen dalam asuhan keperawatan Aplikasi MAKP, Kegiatan belajar dilakukan melalui kuliah, penugasan dan paraktikum, Timbang terima (operan) , Discharge Planning (Perencanaan Pulang), Sentralisasi Obat

## B. Alur Peserta Praktikum

- 1) Praktikan Menerima dan mempelajari modul praktikum
- 2) Praktikan Mengikuti Pre test yang diberikan sebelum praktikum
- 3) Praktikan Mengikuti dan memperhatikan fasilitator yang mendemonstrasikan prosedur keperawatan
- 4) Praktikan mendemonstrasikan kembali prosedur keperawatan yang telah diberikan
- 5) Praktikan mengikuti Pos Tes yang diberikan setelah praktikan melakukan praktikum

## C. Peraturan Praktikum

- 1) Praktikan harus menghadiri setiap sesi praktikum, tidak dibenarkan tidak hadir tanpa keterangan
- 2) Praktikan wajib hadir tepat waktu
- 3) Praktikan Wajib menggunakan baju jas praktik selama praktikum
- 4) Praktikan wajib menulis darter hadir dibuku yang disediakan
- 5) Pratkan saat meminjam alat laboratorium mencatat dibuku pinjaman alat yang telah disediakan
- 6) Mengembalikan alat dalam keadaan lengkap dan bersih

- 7) Setiap selesai menggunakan Ruang laboratorium mengembalikan ketempat semula dalam keadaan rapi dan bersih

#### D. Grade Penilaian Praktikum

NO	RANAH	KEMAMPUAN AKHIR	BOBOT	KRITERIA / PENILAIAN	KETERANGAN
1	Kognitif	Pemahaman konsep Pre test Pos test	30%	Kebenaran konsep	Menjelaskan
2	Afektif	Sikap dalam pelaksanaan prosedur keperawatan	30%	Mampu menjaga emosi, monat, kedisiplinan	Soft Skill
3	Psikomotor	Keterampilan dalam pelaksanaan prosedur keperawatan	40%	Persiapan Alat, persiapan pasien, prosedur tindakan	Aplikasi

#### E. Rancangan Praktikum

NO	Modul	Alokasi Waktu	Keterangan
1	<b>Modul 1:</b> Timbang terima (operan)	150 menit	Dilaksanakan minggu ke IV
2	<b>Modul 2:</b> Discharge Planning (Perencanaan Pulang)	150 menit	Dilaksanakan minggu ke V
3	<b>Modul 3:</b> Sentralisasi Obat	150 menit	Dilaksanakan minggu ke VI



# MODUL 1

## TIMBANG TERIMA (OPERAN)

Timbang terima (operan) merupakan teknik/cara menyampaikan laporan yang berhubungan dengan keadaan pasien.

### A. Tujuan

1. Tujuan umum
  - a. Perawat dapat mengikuti perkembangan penderita secara paripurna
  - b. Meningkatkan kemampuan komunikasi antar perawat
  - c. Menjalin suatu hubungan kerja sama dan bertanggung jawab antar perawat
  - d. Pelaksanaan asuhan keperawatan terhadap penderita yang berkesinambungan.
2. Tujuan khusus
  - a. Menyampaikan kondisi dan keadaan pasien (data fokus)
  - b. Menyampaikan hal-hal penting yang harus ditindak lanjuti oleh dinas berikutnya
  - c. Menyampaikan hal-hal yang sudah dilakukan dalam asuhan keperawatan pada pasien
  - d. Menyusun rencana kerja untuk dinas berikutnya.

### B. Hal-hal yang perlu diperhatikan

1. Dilaksanakan tepat pada waktu setiap pergantian shift
2. Dipimpin oleh kepala ruangan atau perawat penanggung jawab pasien/perawat primer

# MODUL 2

## DISCHARGE PLANNING (PERENCANAAN PULANG)

Perencanaan pulang (*discharge planning*) merupakan proses yang terintegrasi yang terdiri dari fase-fase yang ditujukan untuk memberikan asuhan keperawatan yang berkesinambungan.

### A. Tujuan :

1. Menyiapkan pasien secara fisik, psikologis dan sosial
2. Meningkatkan kemandirian pasien
3. Meningkatkan perawatan yang berkelanjutan pada pasien
4. Membantu rujukan pasien pada sistem pelayanan yang lain
5. Membantu pasien dan keluarga agar memiliki pengetahuan, keterampilan dan sikap dalam mempertahankan status kesehatan pasien.
6. Melaksanakan rentang perawatan antar rumah sakit dan masyarakat.
7. Meningkatkan kerjasama dengan departemen lain

### B. Manfaat :

Perencanaan pulang (*discharge planning*) mempunyai manfaat :

1. Dapat memberikan kesempatan untuk memberikan pengajaran kepada pasien yang dimulai dari rumah sakit.
2. Dapat menjamin memberikan tindak lanjut yang sistematis yang digunakan untuk menjamin kontinuitas perawatan pasien.

# MODUL | SENTRALISASI 3 | OBAT

*Controlling* terhadap penggunaan dan konsumsi obat merupakan salah satu peran perawat sehingga perlu dilakukan dalam suatu pola yang sistematis sehingga penggunaan obat benar-benar dapat dikontrol oleh perawat sehingga risiko kerugian secara material dan nonmaterial dapat dieliminir. Upaya sistematis meliputi uraian terinci tentang pengelolaan obat secara tepat oleh perawat diperlukan sebagai bentuk tanggung jawab perawat dalam menyelenggarakan asuhan keperawatan.

Sentralisasi obat (teknik pengelolaan obat penuh) adalah pengelolaan obat dimana seluruh obat yang akan diberikan kepada pasien diserahkan sepenuhnya kepada perawat, pengeluaran dan pembagian obat sepenuhnya dilakukan oleh perawat. Pengaturan terkait pengelolaan obat disesuaikan dengan kebijakan yang berlaku di setiap institusi.

## **A. Penanggung jawab pengelolaan obat**

adalah kepala ruangan yang secara optimal dapat didelegasikan kepada staf yang ditunjuk.

## **B. Keluarga wajib mengetahui dan ikut serta dalam mengontrol penggunaan obat**

# PENUTUP

Manajemen dan Kepemimpinan dalam Keperawatan merupakan khal yang sangat penting dikuasai oleh setiap perawat saat ini.

Penelitian ini hendaknya dapat dijadikan acuan bagi perawat dalam meningkatkan kinerjanya sesuai tugas profesinya. secara terprogram dan terencana.

## DAFTAR PUSTAKA

- DeLaune, S.C. and Ladner, P.K. 2002. *Fundamentals of Nursing: Standards & Practice*. Delmar, a division of Thomson Learning, Inc. United States of America. hlm. 23-38. 177-178
- Gillies (1994). *Nursing Management*. W.B. Saunders Company. Philadelphia, hlm 336-345.
- Jones, R.A.P. 2007. *Nursing Leadership and Management : Theories, Processes, and Practice*. F.A. Davis Company. Philadelphia. hlm 184-198; 280-290
- Kuntoro, A. 2010. *Buku Ajar Manajemen Keperawatan*. Nuha Medika. Yogyakarta, hlm 110-147.
- Neisner. J. and Raymond. B. 2002. *Nurse Staffing and Care Delivery Models: A Review of The Evidence*. Kaiser Permanente Institute for Health Policy. Oakland.
- Nursalam. 2007. *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Salemba Medika. Jakarta.
- Parker, M.E. 2001. *Nursing Theories and Nursing Practice*. F.A. Davis Company. Philadelphia. hlm. 143-149; 343-350; 361-375
- Parker. M.E. 2005. *Nursing Theories and Nursing Practice: 2<sup>nd</sup> ed*. F.A. Davis Company. Philadelphia. hlm. 70-77
- Sitorus, R. 2006. *Model Praktik Keperawatan Profesional di Rumah Sakit : Penataan Struktur & Proses (Sistem) Pemberian Asuhan Keperawatan di Ruang Rawat*. EGC. Jakarta, hlm 33-43.

Whitehead, D.K, Weiss, S.A, Tappen, R.M. 2010. *Essentials of Nursing Leadership and Management*. F. A. Davis Company. Philadelphia. hlm 126-127

## TENTANG PENULIS

### **Aries Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes**



Lahir di Kediri, 8 Maret 1973. Menyelesaikan pendidikan Diploma III di AKPER RS. Baptis Kediri lulus tahun 2005, pendidikan Ners di STIKES RS. Baptis Kediri, lulus tahun 2010. Magister Adminitrasi Kebijakan Kesehatan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya, lulus tahun 2011, saat ini sedang menempuh pendidikan Pasca Sarjana Program Doktoral di Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis aktif sebagai pengajar, menjadi Dosen di STIKES RS Baptis Kediri dan sebagai Ketua Program Studi Administrasi Rumah Sakit Program Sarjana. Penulis juga memiliki pengalaman menjadi supervisor keperawatan di Rumah Sakit Baptis Kediri (2002-2007). Penulis aktif melakukan kegiatan Tri Darma Perguruan Tinggi. Bidang ilmu penulis adalah manajemen keperawatan dan administrasi kebijakan kesehatan (AKK).

### **Tri Sulistyarini, A Per Pen., M Kes**



Lahir di Kediri, 17 Oktober 1966, Saat ini Aktif Mengajar di STIKES RS Baptis Kediri, Prodi Keperawatan Diploma III, Menyelesaikan Program Diploma IV Di Universitas Airlangga Surabaya Lulus Tahun 1999, Kemudian Melanjutkan Magister Kesehatan di Universitas Sebelas Maret Surakarta Lulus Tahun 2012, Tema yang selalu digeluti adalah Ilmu Keperawatan Dasar dan Manajemen Keperawatan serta menulis Jurnal Ilmiah STIKES RS Baptis Kediri.