

Prof. Dr. Alnedral, M.Pd
Desi Purnama Sari, S.Pd., M.Pd



MENGENAL LEBIH DEKAT
OLAHRAGA

TARUNG DERAJAT





MENGENAL LEBIH DEKAT
OLAHRAGA

'TARUNG DERAJAT'

Sungguh ini merupakan prestasi yang luar biasa yang ditulis oleh Prof. Dr. Alnedral, M.Pd tentang olahraga Tarung Derajat. Sebuah karya yang perlu diapresiasi karena keinginan penulis untuk dapat mengembangkan olahraga Tarung Derajat agar bisa di kenal dan dicintai oleh masyarakat luas. Buku ini sebagai sumber motivasi, sumber pengetahuan dan sumber pendidikan berkaitan dengan olahraga Tarung Derajat, khususnya bagi pelaku dan umumnya bagi masyarakat luas. Buku ini dapat sebagai referensi, panduan dan petunjuk pada olahraga Tarung Derajat. Harapan besar muncul agar olahraga Tarung Derajat dapat menjadi cabang olahraga yang dapat dipertandingkan pada tingkat internasional dan dunia.

***Sang Guru Muda,
Badai Meganagara Dradjat, S.Si, MBA***

MENGENAL LEBIH DEKAT OLAHRAGA TARUNG DERAJAT

Prof. Dr. Alnedral, M.Pd
Desi Purnama Sari, S.Pd., M.Pd



eureka
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

**MENGENAL LEBIH DEKAT
OLAHRAGA TARUNG DERAJAT**

Penulis : Prof. Dr. Alnedral, M.Pd
Desi Purnama Sari, S.Pd., M.Pd

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Hikmah Millenia Saputri

ISBN : 978-623-5382-02-9

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, APRIL 2022**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh
isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun,
termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman
lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji selalu Kami panjatkan kepada Allah SWT atas ridho-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan buku berjudul "MENGENAL LEBIH DEKAT OLAHRAGA Tarung Derajat" dengan lancar tanpa kendala berarti.

Buku ini ditulis sebagai media berbagi, sekaligus panduan mudah dan menyenangkan untuk melakukan olahraga Tarung Derajat. Keberhasilan buku ini tentu tidak akan terwujud tanpa adanya dukungan dari Sang Guru Drs. H. Achmad Dradjat "AA-Boxer" dan Sang Guru Muda Badai Meganegara Dradjat, S.Si, M.BA serta dari berbagai pihak.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada keluarga yang selalu mendukung dan memberikan do'a terbaik dalam setiap perjalanan yang penulis lakukan. Ucapan terima kasih juga kasih pada semua pihak yang turut mendukung penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Buku ini tidak luput dari kekurangan dan kesalahan. Jika pembaca menemukan kesalahan apapun, penulis mohon maaf setulusnya. Selalu ada kesempatan untuk memperbaiki setiap kesalahan, karena itu, dukungan berupa kritik dan saran akan selalu penulis terima dengan tangan terbuka.

Padang, Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
MENGENAL LEBIH DEKAT OLAHRAGA TARUNG	
DERAJAT	vi
BAB 1 LEBIH DEKAT MENGENAL OLAHRAGA BELADIRI	
TARUNG DERAJAT “AA-BOXER”	1
A. Latar Belakang Olahraga Beladiri Tarung Derajat	1
B. Perguruan Pusat Beladiri Tarung Derajat.....	3
1. Fungsi Tugas	3
a. Pengamalan	5
b. Pendidikan dan Pelatihan	5
c. Penguasaan.....	6
d. Pengabdian	7
2. Kilas Balik Cuplikan Berita Kelipping Koran Massa Lalu.....	9
C. Tarung Derajat Menuju Olahraga Prestasi	12
D. Tarung Derajat Resmi Jadi Anggota Koni Pusat	14
E. Eksibisi Pekan Olahraga Nasional (PON) XV-2000	16
F. Resmi Mengikuti Kejuaraan Multi Event PON XVI- 2004 Palembang.....	18
G. Multi Event PON XVII-2008 Kaltim	19
H. Multi Event PON XVIII-2012 Riau.....	21
I. Multi Event PON XIX-2016 Jabar.....	21
J. Multi Event PON XX-2021 Papua.....	22
BAB 2 PERKEMBANGAN BELADIRI TARUNG DERAJAT	24
A. Perkembangan Organisasi.....	24
B. Perintisan Pengembangan Ke-Luar Negeri	26
C. Perlengkapan Beladiri Tarung Derajat.....	29
D. Perkembangan Nomor dan Kelas Pertandingan.....	34
BAB 3 LAMBANG-LAMBANG OLAHRAGA BELADIRI	
TARUNG DERAJAT	38
A. Lambang Pribadi Mandiri.....	38
B. Lambang Petarung.....	39
C. Lambang Kepalan Tangan dengan Tulisan BOX	39

D. Tulisan AA BOXER	40
BAB 4 MATERI PELATIHAN DAN METODE PRAKTIS	
TARUNG DERAJAT	41
A. Garis Besar Pembelajaran Beladiri Tarung Derajat	41
B. Kegiatan Pemanasan (<i>Warming-up</i>) Beladiri Tarung	
Derajat.....	43
C. Pembentukan Karakter-baik Melalui Model Sport	
Derajat.....	48
BAB 5 MATERI WAJIB KURATA	55
A. Materi Dasar Kurata I (Satu).....	55
B. Jurus Wajib Gerak Langkah Dasar.....	64
B. Materi Dasar Kurata II (Dua).....	66
C. Materi Dasar Kurata III (Tiga).....	70
D. Pelepasan (<i>Colling Down</i>).....	72
BAB 6 KOMPONEN PERTANDINGAN DAN TOTALITAS	
KEHIDUPAN	73
A. Hidup dan Kehidupan Tarung Derajat	73
B. Kader Pelatih.....	77
C. Atlet / Petarung.....	79
D. Wasit-Juri dan Dewan Hakim	81
E. Sarana dan Prasarana.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
TENTANG PENULIS	87



**MENGENAL LEBIH DEKAT
OLAHRAGA TARUNG
DERAJAT**



BAB

1

LEBIH DEKAT MENGENAL OLAHRAGA BELADIRI TARUNG DERAJAT “AA-BOXER”

A. Latar Belakang Olahraga Beladiri Tarung Derajat

Olahraga beladiri Tarung Derajat diciptakan oleh seorang putra bangsa Indonesia yaitu Sang Guru (Haji Achmad Dradjat, Drs.), yang akrab disapa dengan nama populernya “Aa-Boxer”. Olahraga ini dilahirkannya sebagai suatu seni ilmu beladiri dengan memiliki aliran dan wadah tersendiri tanpa berapliasi dengan aliran lain dan organisasi beladiri lainnya yang ada di bumi Indonesia, serta tidak mengadopsi dan bukan gabungan dari beladiri lain seperti pencak silat, karate, taekwondo, kempo, judo, gulat dan tinju. Namun, keberadaan Tarung Derajat tidak juga muncul dengan sendirinya, akan tetapi memiliki latar belakang suatu riwayat perjalanan hidup Sang Guru dan diridhoi oleh keagungan Tuhan Yang Maha Esa.

Beladiri ini, lahir atau muncul dari pengalaman hidup yang pernah dilakoni oleh Sang Guru dimana sekitar tahun 1968 hingga tahun 1970-an, anak muda ini waktu itu sering terlibat aksi kekerasan pisik, penganiayaan, perkelahian, pemerasan, dan penghinaan (AD/ART Kodrat: 1994). Keadaan itu, tentu bukan dia yang memulainya, tapi timbul dalam keterpaksaan “kalau ada orang yang menjahati saya, masak saya diam saja? katanya dalam (Matra, Mai: 1997). Dari berbagai perkelahian dengan pereman di pusat kota Bandung-Jawa Barat, Sang Guru selalu menang, pada hal dilihat dari postur tubuhnya yang berbobot sedang tidak meyakinkan untuk mengatasi lawan.

Melihat kehebatan Sang Guru waktu itu, rupanya banyak dari gorombolan pereman yang tidak suka dengannya, maka

BAB 2 | PERKEMBANGAN BELADIRI TARUNG DERAJAT

A. Perkembangan Organisasi

Perkembangan organisasi Keluarga Olahraga Tarung Derajat adalah cikal-bakal dari Perguruan Pusat Kawah Tarung Derajat Bandung yang terletak di jalan Antabaru V no. 2-6 Margacinta Bandung-Jawa Barat Indonesia. Perguruan ini dipimpin langsung oleh Sang Guru H. Achmad Dradjat, Drs. Pelaksanaan perkembangan keilmuan olahraga Tarung Derajat melalui pembentukan Satuan Latihan (SATLAT) diberbagai tempat di tingkat Propinsi, Kota/Kabupaten, Kecamatan, Desa/Kelurahan dan terdapat diberbagai kalangan, mulai dari lingkungan Instansi ABRI maupun Sipil, Perguruan Tinggi, Sekolah-sekolah, dan dilingkungan masyarakat lainnya.

Oleh karena perguruan Pusat Tarung Derajat adalah merupakan sebuah bentuk organisasi dalam kegiatan olahraga, maka kristalisasi organisasi tersebut harus terlihat dalam visi maupun misinya. Untuk itu pertama kali dilahirkanlah terlebih dahulu tentang “Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga” yang dipakai untuk pedoman dalam menjalankan roda organisasi Olahraga Tarung Derajat (SK no.13/KEP GUTAMA/STD/X/1991). Dalam mengujudkan visi dan misi Tarung Derajat dirancanglah “Program Umum Kegiatan Perguruan Pusat Tarung Derajat” yang menetapkan tujuan-tujuan sebagai berikut: Tujuan Umum adalah; 1) Membentuk sikap hidup manusia yang berhakekat manusia, 2) Melaksanakan program hidup bermasyarakat, berbangsa, bernegara, beragama di atas muka bumi, dengan menumbuhkan

BAB 3

LAMBANG-LAMBANG OLAHRAGA BELADIRI TARUNG DERAJAT

A. Lambang Pribadi Mandiri

- Kepalan tangan warna kuning arah ke depan :
Kepalan tangan adalah lambang gerakan-gerakan bela diri. Dua buah lingkaran bermakna bahwa gerakan-gerakan Tarung Derajat didasarkan pada kemampuan otak dan otak. Tangan memukul ke depan melambangkan bahwa Tarung Derajat senantiasa menuju ke masa depan yang lebih baik. Warna kuning adalah simbol angin.



Gambar 12. Lambang Pribadi Mandiri

- Sepasang kilat warna merah
Gambar ini melambangkan suatu cita-cita yang luhur serta tekad yang membara didukung oleh semangat yang tinggi. Warna merah adalah simbol api. Lingkaran tebal 3/4 warna hitam dengan lima kotak putih.
- Lingkaran tebal 3/4 warna hitam dengan lima kotak putih
Simbol ini melambangkan wadah/ tempat untuk pembinaan diri. Warna hitam adalah simbol tanah. Penggodokan/pembinaan yang dilakukan berdasarkan atas lima unsur daya gerak yaitu kekuatan, kecepatan, ketepatan, keberanian dan keuletan. Lima unsur tersebut disimpulkan

BAB 4 | MATERI PELATIHAN DAN METODE PRAKTIS TARUNG DERAJAT

A. Garis Besar Pembelajaran Beladiri Tarung Derajat

Beladiri Tarung Derajat semenjak jadi tuntutan sebagai sebuah proses pembelajaran dalam tuntutan pelatihan pada lapisan masyarakat, maka Perguruan Pusat atau operasional pada Satuan Latihan (Satlat) harus memiliki garis besar pembelajaran sebagai basis inti tuntutan kurikulum. Sebagai kurikulum inti Tarung Derajat telah disusun sistematika materi pelatihan secara berjenjang/tingkatan (kurata) mulai dari kurata I sampai kurata VII dan tingkat pengabdian Tarung Derajat “Zat” (Dradjat, 2003). garis besar pembelajaran disusun adalah sebagai berikut:

Materi yang dilatikan pada anggota Tarung Derajat Kurata I/sabuk putih (pemula); Sikap dasar.

1. Penghormatan.
2. Sikap dasar.
3. Gerakan dasar tangan/pukulan, kibasan, sikutan (saat siaga ditempat).
4. Gerakan dasar tangan/pukulan, kibasan, sikutan (saat siaga silang).
5. Gerakan dasar kaki/tedangan.
6. Jurus wajib Gerak Langkah Dasar (GLD).

Materi yang dilatihkan pada anggota Tarung Derajat Kurata II/sabuk Hijau strip satu;

1. Gerakan tangan/pukulan, kibasan, pukulan sikut (saat siaga

BAB

5

MATERI WAJIB KURATA

A. Materi Dasar Kurata I (Satu).

Kurata Satu adalah kurata paling dasar bagi anggota Tarung Derajat, yang mana harus menguasai beberapa teknik dasar, antara lain:

1. Penghormatan.

Rumusan yang paling mudah untuk menggambarkan Tarung Derajat sebagai sistem ketahanan dan pertahanan diri adalah dalam sikap penghormatan BOX !



*Gambar 32. Penghormatan
Sumber: Perguruan Pusat Tarung Derajat*

Sikap penghormatan BOX! dalam kaitan hidup bermasyarakat adalah menunjukkan identitas awal dari anggota Tarung Derajat, Didalamnya mengandung arti rasa hormat, kekeluargaan, semangat juang. Dan dalam kaitan sistem ketahanan dan pertahanan diri menunjukkan sikap untuk bertahan menyerang - menyerang mematikan,

BAB 6

KOMPONEN PERTANDINGAN DAN TOTALITAS KEHIDUPAN

A. Hidup dan Kehidupan Tarung Derajat

Sesungguhnya imajinasi, kreativitas dan keberanian moral adalah cara interaksi penekun Tarung Derajat dalam menjalani kehidupan, yang ternyata kehidupan tidak pernah terlepas dari interaksi antara manusia dengan alam semesta, manusia dengan lingkungannya, manusia dengan orang lain, manusia dengan dirinya sendiri dan kaitan manusia dengan Tuhannya. Manusia dengan alam semesta ada kepentingan yang harus dipadukannya, manusia dengan lingkungannya ada hal yang harus diserasikannya, manusia dengan orang lain ada perbedaan yang harus diluruskannya, manusia dengan dirinya sendiri ada hawa nafsu yang harus dikendalikannya serta kaitan manusia dengan Tuhannya ada jarak yang harus didekatkannya.

Proses interaksi tersebut sebenarnya dapat dirunut dari riwayat keberadaan Tarung Derajat itu sendiri, yaitu:

1. Interaksi dengan Alam

Alam adalah tempat pelaksanaan latihan untuk menciptakan pola serta bentuk olah fisik tersendiri, khususnya di dalam - mengolah gerakan-gerakan memukul, menendang, membanting, menangkis, mengelak dan lain sebagainya. Karena alam sangat cocok untuk menempa diri sendiri dalam rangka memiliki dan menguasai suatu sistem pertahanan diri yang akurat, praktis dan efektif dalam menghadapi dan mengatasi tantangan hidup yang keras serta mampu membentengi diri dari perbuatan yang tidak bermoral dan tidak bertanggung jawab, dimana hal itu dapat

DAFTAR PUSTAKA

- Alnedral, 2005. Tarung Derajat Pengprov KODRAT Sumbar Dalam Kliping Koran; Dicuplik dari tahun 1992 samapai 2005. Kawah Derajat Sumbar.
- , 2007. Tarung Derajat Pengprov KODRAT Sumbar Dalam Kliping Koran; Dicuplik dari tahun 2006 samapai 2007. Kawah Derajat Sumbar.
- , 2009. Beladiri Tarung Derajat Morthal-Ghada: Sejarah, Pengembangan, dan Praktik, (online), www.kawahderajatsumbar.com, diakses 20 Juli 2010.
- Bompa, Tudor O. and Gregory Haff, 2009. Fifth Edition. Periodization, Theory and Methodology of Training. USA: Human Kinetics.
- Dradjat, Achmad Guru Haji. 2003. Kawah Dradjat Bandung: Pusat Pembinaan Moral dan Mental (MORTAL-GHADA) Bahan dan Pelatihan Tarung Derajat Tingkat Pelatihan Pengda KODRAT se Indonesia.
- , 2004. Pusat Pembinaan Moral dan Mental (MORTAL-GHADA) Bahan dan Pelatihan Tarung Derajat Tingkat Pelatihan Dasar Pengda KODRAT se Indonesia. Palembang.
- , 2007. Kawah Dradjat Bandung: Pusat Pembinaan Moral dan Mental (MORTAL-GHADA) Bahan dan Pelatihan Tarung Derajat Tingkat Pelatihan Pengda KODRAT se Sumatera dilaksanakan di Padang.
- , 2010. Tarung Derajat AA BOXER MORTAL-GHADA (Moral Dan Mental Guru H. Achmad Darajat) Bandung. Kawah Drajat Bandung.
- , 2010. Tarung Derajat AA BOXER MORTAL-GHADA, (online), <http://www.tarungderajat-aaboxer.com>, diakses 21 Juli 2021.

- , 2010. Sejarah Beladiri Tarung Derajat Morthal-Ghada, (online), <http://aaboxer.blogspot.com>, diakses 20 Juli 2022.
- Makna Logo PON XVII – 2008, Kalimantan Timur, diakses 10 Maret 2022
https://id.wikipedia.org/wiki/Pekan_Olahraga_Nasional_2008
- Meganegara, Badai. 2011. Buku Panduan Latihan Sport Dradajat dalam rangka menghadapi Sea Games XXVI. Bandung. Perguruan Pusat tarung Derajat PB. KODRAT.
- , 2010. Perkembangan Keluarga Olahraga Tarung Derajat , (online), [http:// http://wikipedia.org/wiki/tarung derajat.com](http://http://wikipedia.org/wiki/tarung_derajat.com), diakses 10 Maret 2022.
- , 2022. Buku Pintar Tarung Derajat, Bandung. Perguruan Pusat tarung Derajat PB. KODRAT.
- Perguruan Pusat Tarung Derajat. 2007: Pelatihan Pelatih Dasar dan Pembina Nasional se Sumatera. Padang, Pengprov KODRAT Sumbar).
- , 2010. Technical handbook Cabang Olahraga Tarung Derajat PON XVIII Riau-2012. Bandung: PB. KODRAT 2010-2014.
- , 2007: Pendidikan Dan Latihan Calon Anggota Kader Satuan Latihan; Pengkaderan MORTHAL-GHADA Tarung Derajat Perguruan Pusat Beladiri Boxer. Bandung: Kawah Derajat Bandung.
- PB KODRAT. 2013: Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga Keluarga Olahraga Tarung Derajat. Bandung: Perguruan Pusat Beladiri Tarung Derajat Bandung.
- , 2015: Program Kerja Pengurus Besar Keluarga Tarung Derajat Bidang Pembinaan Tahun 2015-2019. Bandung: Perguruan Pusat Beladiri Tarung Derajat Bandung.

-----, 2015. Peraturan Pertandingan Keluarga Olahraga Tarung Derajat, (online), [http:// www.duel.com](http://www.duel.com), diakses 20 Desember 2015.

Sang Guru Badai Meganegara Dradjat. 2022. <https://tarungderajat.id/aboutus>, di akses, 2 Maret 2022

Sejarah Tarung Derajat. wiki.kelas-karyawan.co.id, id.wikipedia.org,

LINK Sumber:

<https://jubi.co.id/papua-juara-umum-cabor-tarung-derajat-pon-xx/>

<http://www.tarungderajat-aaboxer.com/filosofi.php>/diakses 12 Mei 2016

TENTANG PENULIS

PENULIS I



Prof Dr. Alnedral, M.Pd, anak sulung dari pasangan Haji Hanizar (Alm) dan Hajah Nurlailis (Alm). Lahir di Limbukan, Payakumbuh, 30 April 1960. Pendidikan formal keserjanaan (S1) IKIP Padang tahun 1985 bidang Kepelatihan Olahraga, (S2) pada PPs-IKIP Jakarta tahun 1992 bidang Pendidikan Olahraga, dan Doktor (S-3)

ditamatkan pada Universitas Negeri Padang (UNP) dengan bidang Ilmu Pendidikan tamat tahun 2013. Bekerja sebagai dosen tetap di Fakultas Ilmu Keolahragaan semenjak tahun 1986 sampai sekarang. Tahun 2009-2010 mendapat kesempatan mengikuti pendidikan Program Doctoral Sandwich-Like Special Teaching and Learning, di OHIO State University Amerika Serikat. Di samping tugas rutin sebagai dosen, dia juga pernah mendapat tugas tambahan sebagai sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dari tahun 2007-2011. Sebagai Sekretaris Lembaga Penelitian dan Pengabdian UNP tahun 2016-2018. Sebagai Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) UNP tahun 2018-2019, Dekan FIK UNP Paw priode (2015-2019) dan tahun 2019-2023 menjadi Dekan FIK UNP. Di luar tugas rutin dia juga mengabdikan diri sebagai pelatih olahraga berprestasi KONI Provinsi Sumatera Barat pada cabang olahraga Tarung Derajat yang digelutinya mulai semenjak tahun 1992 sampai sekarang dan telah mengikuti berbagai single event dan multi event pertandingan Nasional dan Internasional.

Tidak hanya itu, ia juga pernah mengikuti: pelatihan Kader Tarung Derajat Tahun 1997 di Pusat Kawah Derajat Bandung. Mengikuti Pelatihan Dasar Tahun 2003 di Bandung. Pelatihan lanjutan Tahun 2004 di Palembang. Pelatihan tingkat utama tahun 2007 di Padang. Pelatihan level Internasional tahun 2011 di Bandung. Pelatihan dasar Satuan Khusus Polri 2014 di Bandung, Pelatihan dasar Ulot 2018 di Bandung, Sebagai instruktur pelatihan dasar tingkat provinsi 2022 di Padang Sumatera Barat.

Pengalaman tentang Tarung Derajat, adalah pengelolaan organisasi olahraga Tarung Derajat sebagai Litbang dua priode, Sekum KODRAT Sumbar dua periode, Ketua Harian dua priode. Dalam pengelolaan organisasi dia juga pernah menjadi Ketua Bidang Pembinaan dan Prestasi KONI Provinsi Sumatera Barat (2009-2012 dan 2013-2016). Pada bidang penelitian dan pengabdian kepada masyarakat yang sangat inovatif pernah dilakukan adalah berjudul "Strategi Pembelajaran BMB3 dalam Pelatihan Tarung Derajat di Sumatera Barat". Strategi ini sangat ampuh untuk meningkatkan Karakter baik/cerdas atlet tarung derajat yang berlandaskan kepada daya gerak hidup, yaitu otot, otak dan Nurani dengan kesaktian pendekatan daya gerak moral, yaitu Kekuatan, Kecepatan, Ketepatan, Keberanian, dan Keuletan.

PENULIS II



Desi Purnama Sari, S.Pd.,M.Pd Lahir di Kota Padang Sumatera Barat, pada tanggal 25 Agustus 1984, dari seorang ayah Ali Akmar (Alm) dan ibu Syamsuarni. Menempuh pendidikan sejak kecil di Kota Padang. Tahun 2009 menyelesaikan pendidikan S1 Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, dan melanjutkan pendidikan S2 Jurusan Manajemen Pendidikan Olahraga Program Pascasarjana Universitas Negeri Padang yang diselesaikan pada Tahun 2014. Tahun 1999 bergabung menjadi anggota Tarung Derajat, Pada Tahun 2001 menjadi atlet hingga tahun 2011. Selama menjadi atlet pernah menyumbangkan medali emas, perak, perunggu pada kejuaraan-kejuaraan Nasional yang digelar Tarung Derajat hingga pada Pekan Olahraga Nasional untuk Sumatera Barat. Menjadi Wasit Tarung Derajat pada Pekan Olahraga Nasional XIX Jawa Barat tahun 2016 dan Pekan Olahraga Nasional XX Papua tahun 2021.

Saat ini menjadi Dosen Pada Departemen Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.