

Desta Ayu Cahya Rosyida, SST, M.Tr.Keb
Anik Latifah, SST., M.Kes
Nina Hidayatunnikmah, S.Keb., Bd., M.Kes



ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS

ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS

Buku Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas ini sangat dibutuhkan oleh para praktisi dan akademisi sebagai referensi Pendidikan dan pengajaran yang disesuaikan dengan kasus untuk para mahasiswa S1-Kebidanan dan Profesi Bidan, termasuk masyarakat umum dan praktisi lainnya. Mengingat masih sangat sedikit ditemui bahan referensi mengenai pengajaran yang dibutuhkan penerapan ketrampilan dalam proses belajar mengajar pada asuhan kebidanan pada masa nifas, untuk itulah buku ajar ini disusun untuk membantu para praktisi, akademisi dan mahasiswa S1 Kebidanan dan profesi agar dapat menerapkan teori yang dipelajari dengan contoh aplikasi penuntun belajar (job sheet) dan manajemen asuhan kebidanan yang diharapkan menjadi pedoman untuk bekerja secara benar sebagai tenaga kesehatan yang profesional.

Biografi



Desta Ayu Cahya Rosyida, SST, M.Tr.Keb lahir di Kabupaten Ponorogo pada bulan Desember tahun 1991. Penulis adalah anak pertama dari pasangan Suprihono dan Siti Chotimah. Penulis menyelesaikan pendidikan D-III bidan pada tahun 2013, kemudian pada tahun 2014 menyelesaikan pendidikan D-IV Bidan Pendidik. Tidak selesai itu saja pada tahun 2015 penulis melanjutkan studi S2 Magister Terapan Kebidanan diselesaikan pada tahun 2017 dari Politeknik Kesehatan Negeri Semarang.

Saat ini penulis menjadi seorang dosen di Prodi Kebidanan Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Jawa Timur Indonesia.

Selain itu penulis juga aktif dalam Tridharma yaitu sudah banyak publikasi jurnal Ilmiah Nasional maupun Internasional, sekarang ini penulis juga aktif dalam menulis buku di bidang kesehatan.



Anik Latifah, SST., M.Kes dilahirkan di Surabaya pada bulan Desember Tahun 1980. Penulis menyelesaikan DIII Kebidanan pada tahun 2002, pada tahun 2008 penulis menyelesaikan Pendidikan DIV Bidan Pendidik di Poltekkes Kemenkes Surabaya. Kemudian lanjut S2 di Universitas Sebelas maret mengambil Magister Kedokteran Keluarga lulus tahun 2014. Saat ini penulis menjadi seorang pengajar di Prodi Kebidanan fakultas Sains Dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Jawa timur Indonesia. Penulis pernah publikasi jurnal ilmiah nasional. Sekarang ini penulis aktif menulis buku bidang Kesehatan.



Nina Hidayatunnikmah, S.Keb., Bd., M.Kes dilahirkan di Gresik pada bulan Januari Tahun 1992. Penulis menyelesaikan S1 Kebidanan pada tahun 2013, pada tahun 2015 penulis menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan di Universitas Brawijaya. Kemudian lanjut S2 di Universitas Airlangga mengambil Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan Ibu dan Anak tahun 2015. Saat ini penulis menjadi seorang pengajar di Prodi Kebidanan Fakultas Sains Dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Jawa timur Indonesia. Penulis pernah publikasi jurnal ilmiah nasional. Sekarang ini penulis aktif menulis buku bidang Kesehatan.

ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS

Desta Ayu Cahya Rosyida, SST., M.Tr.Keb

Anik Latifah, SST., M.Kes

Nina Hidayatunnikmah, S.Keb.,Bd.,M.Kes



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS

Penulis : Desta Ayu Cahya Rosyida, SST., M.Tr.Keb
Anik Latifah, SST., M.Kes
Nina Hidayatunnikmah, S.Keb., Bd., M.Kes

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Nurlita Novia Asri

ISBN : 978-623-5382-16-6

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, APRIL 2022**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kami panjatkan selalu kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat, Taufiq, dan Hidayah yang diberikan kami bisa menyelesaikan Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Nifas Tujuan dari penulisan buku ini tidak lain adalah untuk membantu para mahasiswa di dalam memahami apa saja materi yang harus mereka pelajari dan pahami. Buku aja ini juga akan memberikan informasi secara lengkap mengenai materi apa saja yang akan mereka pelajari yang berasal dari berbagai sumber terpercaya yang berguna sebagai tambahan wawasan mengenai bab-bab yang dipelajari tersebut Kami sadar bahwa penulisan buku ajar ini bukan merupakan buah hasil kerja keras kami sendiri. Ada banyak pihak yang sudah berjasa dalam membantu kami di dalam menyelesaikan buku ini, seperti pengambilan data, pemilihan materi, soal, dan lain-lain. Maka dari itu, kami mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu memberikan wawasan dan bimbingan kepada kami sebelum maupun ketika menulis buku panduan ini.

Surabaya, 20 Maret 2022

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 KONSEP DASAR ASUHAN KEBIDANAN PADA	
MASA NIFAS DAN MENYUSUI.....	1
Pendahuluan	1
Topik 1 Model Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui.....	3
Topik 2 Prinsip dalam Praktik Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	17
Kunci Jawaban Tes.....	40
Glosarium	41
Daftar Pustaka.....	42
BAB 2 PERUBAHAN FISIK SERTA ADAPTASINYA PADA	
MASA NIFAS DAN MENYUSUI.....	43
Pendahuluan	43
Topik 1 Perubahan Sistem Tubuh pada Masa Postpartum.....	46
Topik 2 Adaptasi dan Pemenuhan Kebutuhan Fisiologis Postpartum.....	82
Kunci Jawaban Tes.....	95
Glosarium	96
Daftar Pustaka.....	97
BAB 3 PERUBAHAN-PERUBAHAN PSIKOLOGIS,	
ADAPTASI SERTA PERSIAPAN PERAN ORANG TUA	
PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI	98
Pendahuluan	98
Topik 1 Perubahan-Perubahan Psikologis pada Masa Postpartum.....	100
Topik 2 Adaptasi Psikologis Postpartum dan Persiapan Peran Orang Tua.....	129
Kunci Jawaban Tes.....	152
Glosarium	153
Daftar Pustaka.....	154

BAB 4 FISILOGI DAN MANAJEMEN LAKTASI	155
Pendahuluan.....	155
Topik 1 Fisiologi Laktasi	158
Topik 2 Manajemen Laktasi	191
Kunci Jawaban Tes	220
Glosarium.....	221
Daftar Pustaka	223
BAB 5 PENYULIT DAN KOMPLIKASI PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI.....	225
Pendahuluan.....	225
Topik 1 Tanda Bahaya Postpartum	228
Topik 2 Penyulit dan Komplikasi Postpartum	244
Kunci Jawaban Tes	286
Glosarium.....	287
Daftar Pustaka	289
BAB 6 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL	291
Pendahuluan.....	291
Topik 1 Pengkajian Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Normal	293
Topik 2 Penatalaksanaan dan Keterampilan Asuhan Kebidanan Nifas.....	323
Kunci Jawaban Tes	331
Glosarium.....	332
Daftar Pustaka	333
TENTANG PENULIS	335



ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS



BAB 1 | KONSEP DASAR ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI

Pendahuluan

Para bidan peserta Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Sarjana Kebidanan yang berbahagia, selamat bertemu pada Bab 1 tentang konsep dasar asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui. Pada bab ini Saudara akan belajar tentang konsep dasar asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui sebagai elemen konsep dasar mata kuliah asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui. Saudara akan mempelajari aspek-aspek esensial dari asuhan kebidanan nifas dan menyusui, meliputi model asuhan kebidanan berpusat pada ibu serta prinsip dan praktik asuhan kebidanan nifas dan menyusui.

Pada bab ini saudara diajak untuk mempelajari dasar-dasar asuhan kebidanan nifas dan menyusui secara konseptual. Pembahasan pada materi ini memberikan gambaran tentang bagaimana bidan dalam memberikan asuhan kebidanan nifas dan menyusui secara filosofis memenuhi model asuhan kebidanan yang utamanya berpusat pada ibu (*women centered*) serta menerapkan prinsip dan praktik asuhan kebidanan. Saudara tentu sudah mempunyai pengalaman dalam memberikan asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui. Pada Bab 1 ini Saudara perlu mengidentifikasi, apakah pengalaman asuhan yang selama ini dilakukan sudah sesuai dengan model asuhan kebidanan serta prinsip dan praktik asuhan kebidanan nifas dan menyusui. Silahkan Saudara refleksikan kembali!

BAB 2 | PERUBAHAN FISIK SERTA ADAPTASINYA PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI

Pendahuluan

Para mahasiswa peserta Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Prodi Diploma III Kebidanan yang berbahagia, selamat bertemu pada Bab 2 tentang perubahan-perubahan fisik serta adaptasinya pada masa nifas dan menyusui. Pada bab ini Saudara akan belajar tentang konsep perubahan-perubahan fisiologis pada masa nifas dan menyusui sebagai dasar untuk melakukan asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui. Dengan mengetahui perubahan-perubahan fisik yang terjadi pada masa nifas, maka Saudara dapat memfasilitasi proses adaptasinya, sebagai komponen dasar pada asuhan kebidanan pada ibu nifas dan menyusui fisiologis. Saudara akan mempelajari perubahan-perubahan fisik dan adaptasinya pada ibu nifas dan menyusui, meliputi; perubahan sistem tubuh pada masa postpartum dan adaptasi serta pemenuhan kebutuhan fisiologis postpartum.

Pada Bab 2 ini menekankan pada proses normal yang mengarah pada pemulihan fisik ibu yang baru melahirkan dalam beberapa hari hingga enam minggu postpartum. Pembahasan pada materi ini memberikan gambaran tentang bagaimana bidan berperan melakukan pengkajian terhadap perubahan-perubahan fisik ibu sebagai proses fisiologis pemulihan ibu pasca persalinan. Perubahan fisik ini dalam tubuh manusia terjadi secara sistemik, karena perubahan-perubahan pada kumpulan organ, akan bergabung menjadi perubahan-perubahan anatomi fisiologi sistem

BAB 3

PERUBAHAN-PERUBAHAN PSIKOLOGIS, ADAPTASI SERTA PERSIAPAN PERAN ORANG TUA PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI

Pendahuluan

Secara psikologis, setelah melahirkan seorang ibu akan merasakan gejala-gejala perubahan psikologis, demikian juga pada masa menyusui. Meskipun demikian, ada pula ibu yang tidak mengalami hal ini. Karena kepekaan dan ambang psikologis setiap orang berbeda-beda. Sehingga proses perubahan psikologis pada ibu postpartum ini sebenarnya peristiwa yang normal (fisiologis). Agar perubahan psikologi yang dialami tidak berlebihan atau menyimpang dari normal, ibu perlu mengetahui tentang bahwa kondisi perubahan-perubahan ini sesuatu yang normal dan perlu difasilitasi untuk melaluinya dan mampu beradaptasi dengan baik. Ibu mengalami perubahan emosi selama masa nifas, sementara ibu harus menyesuaikan diri untuk berperan menjadi seorang ibu. Penting sekali sebagai bidan untuk mengetahui tentang penyesuaian psikologis yang normal sehingga ia dapat menilai apakah seorang ibu memerlukan asuhan khusus dalam masa nifas ini, suatu variasi atau penyimpangan dari penyesuaian yang normal yang umum terjadi. Kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan peristiwa normal dalam siklus hidup seorang perempuan, tetapi beberapa ibu mengalami perubahan psikologis yang signifikan, mungkin juga beberapa mengalami stress postpartum. Penyebab perubahan psikologis maupun gangguan psikologis (*psikopatologi*) pada masa postpartum adalah beberapa hal yang menjadi penyebab ketidakbahagiaan dalam kehidupan seorang ibu, misalnya status sosial ekonomi

BAB 4 | FISIOLOGI DAN MANAJEMEN LAKTASI

Pendahuluan

Sealamat, saat ini Saudara telah memasuki materi Bab 4 yang akan membahas tentang fisiologi dan manajemen laktasi. Menyusui merupakan proses yang alamiah, namun menyusui tidak dapat dianggap sebagai suatu subyek yang berdiri sendiri ketika budaya, dukungan sosial dan pengetahuan serta ketrampilan para profesional layanan kesehatan termasuk bidan, secara jelas berdampak terhadap keberhasilan dari awal inisiasi serta lamanya pemberian ASI (Renfrew *et al.*, 2009). Pemberian ASI bukanlah sekedar memberi makanan kepada bayi. Ketika ibu mendekati bayi yang sedang diASLi, pandang matan tertuju kepada bayi, maka terciptalah bonding ikatan kasih sayang. Sikap ibu yang positif dalam menyusui menimbulkan rasa aman dan nyaman pada bayi. Melalui ASI ibu dan bayi sama-sama belajar ikatan kasih sayang, menumbuhkan ikatan kasih sayang (*bonding attachment*), mencegah hipotermi, memberikan nutrisi yang terbaik pada bayi dari segenap manfaat yang sangat luar biasa pada ASI, adanya kolustrum meningkatkan daya tahan tubuh, segala kandungan nutrisi yang bermanfaat dan terbaik pada ASI, mencegah hipotermi, dampak lanjut adalah membentuk sumber daya manusia yang berkualitas.

Belum semua perempuan memahami tentang fisiologi dan manajemen laktasi, meskipun menyusui merupakan proses alamiah. Pengetahuan yang memadai dan sikap positif ibu diperlukan untuk mendukung keberhasilan menyusui dan laktasi.

BAB 5 | PENYULIT DAN KOMPLIKASI PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI

Pendahuluan

Indonesia merupakan negara dengan angka morbiditas dan mortalitas ibu yang masih tinggi. Kematian dan kesakitan Ibu masih merupakan masalah kesehatan yang serius di negara berkembang. World Health Organization (WHO) mencatat sekitar delapan juta perempuan per tahun mengalami komplikasi kehamilan dan sekitar 536.000 meninggal dunia dimana 99% terjadi di negara berkembang, termasuk Indonesia. Angka kematian ibu akibat komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas di negara berkembang adalah 1 dari 11 perempuan dimana angka ini jauh lebih tinggi dibandingkan di negara maju yaitu 1 dari 5000 perempuan. Tingginya angka kesakitan dan kematian ibu (AKI) dan bayi (AKB) merupakan masalah kesehatan di Indonesia dan juga mencerminkan kualitas pelayanan kesehatan selama hamil, persalinan dan masa nifas. AKI di Indonesia merupakan salah satu yang tertinggi di Asia Tenggara, yaitu 228 per 100.000 kelahiran hidup. Walaupun AKI di Indonesia menurun secara bertahap dari 390 (1997) menjadi 359 per 100.000 kelahiran hidup dalam kurun waktu 15 tahun 2012, dan 248 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2017. Namun, angka tersebut masih jauh dari target Milenium Development Goals (MDGs) untuk menurunkan AKI menjadi 102 per kelahiran hidup pada tahun 2015, dan belum tercapai. Maka upaya menurunkan AKI dengan dilanjutkan pada program Sustainable Development Goals (SDGs) hingga tahun 2030. Peningkatan jumlah penduduk dan jumlah kehamilan,

BAB 6 | MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL

Pendahuluan

Saudara Bidan yang berbahagia, kita bertemu kembali pada Bab 6 dengan topik manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas normal. Bab ini merupakan tahapan akhir dari pembelajaran mata kuliah asuhan kebidanan pada ibu nifas, yang sudah mengintegrasikan atau menerapkan dari konsep-konsep asuhan yang telah dipelajari pada bab-bab sebelumnya. Upaya maupun bantuan yang diberikan kepada ibu nifas dengan menggunakan kerangka pikir (*framework*) metodologi manajemen kebidanan. Asuhan kebidanan yang dilaksanakan oleh bidan harus memenuhi kaidah manajemen kebidanan dan standar asuhan kebidanan, dengan berdasarkan otonomi, aspek legal dan standar kompetensi bidan.

Manajemen kebidanan merupakan pola pikir yang sistematis dengan menggunakan langkah-langkah manajemen yang berurutan (*sequential*), sistematis, *evidence*, yang terdiri dari langkah-langkah; pengkajian data, analisa data, identifikasi masalah potensial, antisipasi tindakan segera, perencanaan, penatalaksanaan dan evaluasi asuhan. Pada pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas ini, saudara akan mengintegrasikan pengetahuan tentang konsep-konsep dalam asuhan kebidanan nifas, keterampilan pengkajian yang dimulai dari keterampilan mikroskill berupa anamnesa, pemeriksaan fisik/obyektif, melakukan pemikiran kritis analisa data termasuk masalah potensial, melakukan pengambilan keputusan kritis melalui

Glosarium

- Data Obyektif : Data hasil dari pemeriksaan fisik ibu, baik hasil dari inspeksi, palpasi, auskultasi dan perkusi.
- Data Subyektif : Data hasil dari anamnese pada ibu, baik autoanamnesa maupun alloanamnesa
- Evidence based practice* : Praktik kebidanan yang aman berdasarkan bukti riset yang terbaik.
- Framework* : Kerangka pikir atau pola pikir dalam manajemen kebidanan

Daftar Pustaka

- _____. (2008). *Sinopsis obstetri: obstetri fisiologi obstetri patologi*. Jakarta: EGC.
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC.
- Baston, H. & Hall, J. (2011). *Midwifery Essential Postnatal, Volume 4*. United Kingdom: Elsevier.
- Bobak, dkk. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Coad, J. (2006). *Buku anatomi dan fisiologi untuk bidan*. Jakarta: EGC.
- Cunningham, dkk. (2012). *Obstetri Williams, Volume 1*. McGraw Hill Education (Asia) and EGC Medical Publisher.
- Errol, N. (2008). *At a Glance Obstetri dan Ginekologi*. Edisi Kedua. Jakarta: Erlangga.
- Fraser, D.M., & Cooper, M.A. (2009). *Myles Buku Ajar Bidan*. Edisi 14. Jakarta: EGC.
- Garcia, J., & Marchant, S. (1996). *The Potential of Postnatal Care*. London: Bailliere Tindall.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- King, T.L., dkk. (2015). *Varney's Midwifery, Fifth Edition*. United States of America: Jones & Bartlett Learning Books, LLC, An Ascend Learning Company, Alih Bahasa oleh EGC Jakarta.
- Manuaba, IGB. (2010). *Ilmu Kebidanan dan Kandungan untuk Bidan*. Jakarta: EGC.
- Maryunani, A. (2009). *Asuhan pada ibu dalam masa nifas (postpartum)*. Jakarta: TIM.
- Medforth J, dkk. (2006). *Oxford Handbook of Midwifery*. English: Oxford University Press.

- Mitayani. (2009). *Asuhan keperawatan maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mochtar, R. (2008). *Obstetri fisiologi jilid I*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. & Wiknjosastro, H. (2007). *Ilmu kebidanan, Edisi Keempat*. Jakarta: PT Bina Pustaka Yayasan Sarwono Prawirohardjo.
- Stables, D. & Rankin, J. (2010). *Physiology in Childbearing (3rd edn)*. Edinburg: Elsevier.
- Sulistiyawati, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI.
- Sweet, B.R. (1993). *A Text Book for Midwives*. Philadelphia: WB Saunders.
- Varney, H., Kriebs, J.M., & Geger, C.L. (2002). *Buku Saku Bidan*. Jakarta: EGC.
- WHO (2013). *Buku saku pelayanan kesehatan ibu di fasilitas kesehatan dasar dan rujukan*. Jakarta: Kemenkes, UNFPA, POGI, IBI.
- WHO. (1999). *Postpartum Care of The Mother and Newborn: A Practical Guide*. Jenewa: WHO.
- Wiknjosastro, H. (2002). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan neonatal. Edisi pertama*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

TENTANG PENULIS

Destia Ayu Cahya Rosyida, SST, M.Tr.Keb



Lahir di Kabupaten Ponorogo pada bulan Desember tahun 1991. **Penulis adalah anak pertama dari pasangan Suprihono dan Siti Chotimah.** Penulis menyelesaikan pendidikan D-III bidan pada tahun 2013, kemudian pada tahun 2014 menyelesaikan pendidikan D-IV Bidan Pendidik. Tidak selesai itu saja pada tahun 2015 penulis melanjutkan studi S2 Magister Terapan Kebidanan diselesaikan pada tahun 2017 dari Politeknik Kesehatan Negeri Semarang.

Saat ini penulis menjadi seorang dosen di Prodi Kebidanan Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Jawa Timur Indonesia.

Selain itu penulis juga aktif dalam Tridharma yaitu sudah banyak publikasi jurnal Ilmiah Nasional maupun Internasional, sekarang ini penulis juga aktif dalam menulis buku di bidang kesehatan.

Anik Latifah, SST., M.Kes



Dilahirkan di Surabaya pada bulan Desember Tahun 1980. Penulis menyelesaikan DIII Kebidanan pada tahun 2002, pada tahun 2008 penulis menyelesaikan Pendidikan DIV Bidan Pendidik di Poltekkes Kemenkes Surabaya. Kemudian lanjut S2 di Universitas Sebelas Maret mengambil Magister Kedokteran Keluarga lulus tahun 2014. Saat ini penulis menjadi seorang pengajar di Prodi Kebidanan fakultas Sains Dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Jawa timur Indonesia. Penulis pernah publikasi jurnal ilmiah nasional. Sekarang ini penulis aktif menulis buku bidang Kesehatan

Nina Hidayatunnikmah, S.Keb.,Bd.,M.Kes



Dilahirkan di Gresik pada bulan Januari Tahun 1992. Penulis menyelesaikan S1 Kebidanan pada tahun 2013, pada tahun 2015 penulis menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan di Universitas Brawijaya. Kemudian lanjut S2 di Universitas Airlangga mengambil Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan Ibu dan Anak tahun 2015. Saat ini penulis menjadi seorang pengajar di Prodi Kebidanan Fakultas Sains Dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Jawa timur Indonesia. Penulis pernah publikasi jurnal ilmiah nasional. Sekarang ini penulis aktif menulis buku bidang Kesehatan