

USIA  
4-5  
TAHUN



# Aku Tahu Diriku



Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb  
Sariesty Rismawati, SST, M.Keb

# AKU TAHU DIRIKU

Buku “Aku dan Diriku” merupakan sebuah buku yang berisi pengenalan tentang tubuh anak, pengenalan jenis kelamin, pengenalan anggota keluarga serta bagaimana cara anak dapat menjaga diri sehingga dapat terhindar dari kekerasan seksual yang mungkin terjadi. Buku ini diperuntukkan bagi anak usia 4-5 tahun dan terdiri dari berbagai kegiatan untuk anak. Semua indikator dalam ruang lingkup kurikulum disajikan dengan melibatkan aktifitas anak sehingga tujuan belajar dapat tercapai.

## Biografi



**Dita Eka Mardiani** lahir di Tasikmalaya pada tanggal 25 Oktober 1990. Telah menyelesaikan studi Diploma III Kebidanan pada tahun 2011 di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Pada tahun 2012 penulis melanjutkan studi Diploma IV Kebidanan Klinik di institusi yang sama dan lulus pada tahun 2013. Gelar Magister Kebidanan dari Universitas Padjadjaran diraihinya pada tahun 2019.

Saat ini penulis aktif sebagai dosen di Program Studi Profesi Bidan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sejak tahun 2014.



**Sariesty Rismawati** lahir di Tasikmalaya pada tanggal 9 April 1986. Menyelesaikan pendidikan D3 Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya pada tahun 2007 lalu melanjutkan ke Program Studi D IV Bidan Pendidik di kampus yang sama dan lulus tahun 2008. Lulus dari pendidikan magister pendidikan konsentrasi Managemen Sistem Pendidikan di Universitas Galuh Ciamis tahun 2010 dan bersamaan dengan program magister, juga menempuh S1 Pendidikan Biologi di Universitas Terbuka dan selesai tahun 2011. Pada tahun 2015 menyelesaikan program magister di Fakultas Kedokteran Program Studi Kebidanan Universitas Padjajaran Bandung.

Sejak tahun 2008 sampai dengan saat ini, penulis tercatat sebagai pengajar di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.



eureka  
media akasara  
Anggota IKAPI

0858 5343 1992  
eurekamediaakasara@gmail.com  
Jl. Banjaran RT.20 RW.10  
Bojongsari - Purbalingga 53362



# AKU TAHU DIRIKU

Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb  
Sariesty Rismawati, SST, M.Keb



**PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA**

# AKU TAHU DIRIKU

**Penulis** : Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb  
Sariesty Rismawati, SST, M.Keb

**Desain Sampul** : Eri Setiawan

**Tata Letak** : Hikmah Millenia Saputri

**ISBN** : 978-623-5382-82-1

**No. HKI** : EC00202185949

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, JUNI 2022**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh  
isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun,  
termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman  
lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan buku ini. Penulisan buku merupakan buah karya dari pemikiran penulis yang diberi judul “Aku Tahu Diriku”. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan karya ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang telah membantu penyusunan buku ini. Sehingga buku ini bisa hadir di hadapan pembaca.

Buku ini terdiri dari 7 (tujuh) bagian yang berisi aktivitas anak usia dini dan bagaimana cara mengenal jenis kelamin, baju yang seharusnya dipakai, mengenal bagian tubuh, apa saja yang perlu anak jaga, apa saja yang harus diwaspadai oleh anak, apa saja yang harus dilakukan seorang anak usia dini, dan bagaimana cara mengenali orang tua. Semua hal tersebut sudah dibuat secara menarik agar anak bisa lebih tertarik untuk belajar agar mengetahui dirinya sendiri.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan guna penyempurnaan buku ini. Akhir kata penulis sangat berterimakasih atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga buku ini akan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
Buku Aktivitas Anak Usia Dini Tentang Pendidikan Seksual .....	2
Identitas Anak.....	3
Bagian I Mengetahui Jenis Kelamin.....	7
Bagian II Mengetahui Baju yang Dipakai .....	10
Bagian III Mengetahui Bagian Tubuh .....	13
Bagian IV Mana yang Harus Aku Jaga? .....	20
Bagian V Apa yang Harus Aku Waspada? .....	24
Bagian VI Apa yang Harus Aku Lakukan? .....	25
Bagian VII Mengetahui Anggota Keluarga .....	31
<b>TENTANG PENULIS.....</b>	<b>37</b>

Usia  
4-5

# Aku Tahu Diriku



# **BUKU AKTIFITAS ANAK USIA DINI TENTANG PENDIDIKAN SEKSUAL**

## **Penulis**

**SARIESTYA RISMAWATI, SST, M.KEB**

**DITA EKA MARDIANI, SST, M.KEB**

## **Ilustrasi**

**MUH FAUZAN AZIM, S.T**

## TENTANG PENULIS

### Penulis I



**Dita Eka Mardiani** lahir di Tasikmalaya pada tanggal 25 Oktober 1990. Telah menyelesaikan studi Diploma III Kebidanan pada tahun 2011 di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Pada tahun 2012 penulis melanjutkan studi Diploma IV Kebidanan Klinik di institusi yang sama dan lulus pada tahun 2013. Gelar Magister Kebidanan dari Universitas Padjadjaran diraihnya pada tahun 2019.

Saat ini penulis aktif sebagai dosen di Program Studi Profesi Bidan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sejak tahun 2014.

### Penulis II



**Sariestya Rismawati** lahir di Tasikmalaya pada tanggal 9 April 1986. Menyelesaikan pendidikan D3 Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya pada tahun 2007 lalu melanjutkan ke Program Studi D IV Bidan Pendidik di kampus yang sama dan lulus tahun 2008. Lulus dari pendidikan magister pendidikan konsentrasi Manajemen Sistem Pendidikan di Universitas Galuh Ciamis tahun 2010 dan bersamaan dengan program magister, juga menempuh S1 Pendidikan Biologi di Universitas Terbuka dan selesai tahun 2011. Pada tahun 2015 menyelesaikan program magister di Fakultas Kedokteran Program Studi Kebidanan Universitas Padjajaran Bandung.

Sejak tahun 2008 sampai dengan saat ini, penulis tercatat sebagai pengajar di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.



REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

## SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202185949, 29 Desember 2021

**Pencipta**  
Nama : **Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb dan Sariesty Rismawati, SST, M.Keb**

Alamat : Rancapetir RT 09/06 Jl. Raya Karangmanggal Desa Karangmekar Kec. Karangmanggal, Tasikmalaya, JAWA BARAT, 46186

Kewarganegaraan : Indonesia

**Pemegang Hak Cipta**  
Nama : **Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**

Alamat : Jalan Cilolohan No. 35 Kel. Kaluripan Kec. Tawang, Tasikmalaya, JAWA BARAT, 46115

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**

Judul Ciptaan : **Buku Aku Tahu Diriku**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 23 Agustus 2020, di Tasikmalaya

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000313081

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



an Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
i.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.  
NIP.197112182002121001

Disclaimer:  
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.