



# Mengenal Kehamilan **RESIKO** **TINGGI**

**Teresia Retna P**  
**Tanty Wulan Dari**  
**Wahyuningsih Triana N**  
**Luluk Widarti**



# Mengenal Kehamilan **RESIKO TINGGI**

Setiap calon ibu menginginkan agar kehamilannya berjalan lancar. Tapi jika kehamilan ibu termasuk berisiko tinggi, itu berarti ibu memerlukan perawatan ekstra selama kehamilan sampai saat tibanya melahirkan. Apa itu kehamilan risiko tinggi, dan apa bahayanya bagi kesehatan ibu dan janin?

Upaya menurunkan angka kematian ibu menjadi salah satu prioritas utama pembangunan nasional bidang kesehatan di Indonesia. Untuk meningkatkan status kesehatan ibu, perlu dilakukan berbagai upaya kesehatan baik yang bersifat promotif, preventif, maupun kuratif dan rehabilitatif. Langkah penapisan (skrining) dari risiko kehamilan penting dilakukan untuk dapat menentukan penanganan selanjutnya pada tiap ibu hamil. Hadirnya Buku ini dapat dipakai sebagai panduan keluarga untuk mengenal lebih dalam lagi pada ibu hamil yang mengalami risiko tinggi kehamilan.

# MENGENAL KEHAMILAN RESIKO TINGGI

**Teresia Retna Puspitadewi, S.Kep, Ns, M.Kes.**

**Wahyuningsih Triana N, S.Kep, Ns, M.Kes.**

**Tanty Wulan Dari, S.Kep, Ns, M.Kes.**

**Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns, M.Kes.**



**eureka**  
**media aksara**

**PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA**

## MENGENAL KEHAMILAN RESIKO TINGGI

**Penulis** : Teresia Retna Puspitadewi, S.Kep, Ns, M.Kes.  
Wahyuningsih Triana N, S.Kep, Ns, M.Kes.  
Tanty Wulan Dari, S.Kep, Ns, M.Kes.  
Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns, M.Kes.

**Desain Sampul** : Eri Setiawan

**Tata Letak** : Nurlita Novia Asri

**ISBN** : 978-623-487-056-5

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, JULI 2022**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan buku “Mengetahui Kehamilan Resiko Tinggi” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan buku ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang telah membantu penyusunan buku ini. Sehingga buku ini bisa hadir di hadapan pembaca.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran pembaca demi kesempurnaan buku ini kedepannya. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, mudah-mudahan buku ini bermanfaat bagi para pembaca.

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
BAB 1 KEHAMILAN RESIKO TINGGI.....	1
BAB 2 PERLU ANDA TAHU TANDA BAHAYA KEHAMILAN .....	4
BAB 3 MENJAGA KEHAMILAN YANG SEHAT.....	7
BAB 4 MAKANAN SEHAT IBU HAMIL.....	10
BAB 5 KAPAN SEBAIKNYA IBU HAMIL MULAI MEMERIKSAKAN KEHAMILANNYA? .....	13
BAB 6 BERAPA KALI SEBAIKNYA IBU HAMIL MEMERIKSAKAN KEHAMILANNYA .....	15
DAFTAR PUSTAKA .....	17
TENTANG PENULIS.....	18



**BAB**

**1**

**KEHAMILAN RESIKO TINGGI**





**BAB**

**2**

**PERLU ANDA TAHU TANDA  
BAHAYA KEHAMILAN**







**BAB**

**3**

**MENJAGA KEHAMILAN YANG  
SEHAT**





**BAB**

**4**

**MAKANAN SEHAT IBU HAMIL**





## **BAB**

### **5**

# **KAPAN SEBAIKNYA IBU HAMIL MULAI MEMERIKSAKAN KEHAMILANNYA?**





**BAB**

**6**

**BERAPA KALI SEBAIKNYA IBU  
HAMIL MEMERIKSAKAN  
KEHAMILANNYA**



## DAFTAR PUSTAKA

- Ananta. 2009. Permasalahan Pada Kehamilan Muda. Jakarta : Rineka Cipta
- Kurniawan. 2008. Bahaya Yang Sering Terjadi Pada Kehamilan Muda. <http://www.info-cyber-neth.com.id> diakses tanggal 15 Maret 2010
- Curtis,G.B.2002. Tanya Jawab Seputar Kehamilan. Jakarta.
- Hanifa, W. 2007. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Kusmiyati, Y. DKK. 2008. Perawatan Ibu Hamil. Jakarta
- Prawirohardjo, 2001. Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta. Yayasan Bina Pustaka

## TENTANG PENULIS

### **Teresia Retna Puspitadewi, S.Kep, Ns, M.Kes.**



Riwayat Pendidikan:

1. D3 keperawatan “Adi Husada” Surabaya lulus tahun 1989
2. P2B PAM Keperawatan Sutopo Surabaya lulus tahun 1994
3. PSIK Fak.Kedokteran Unair Surabaya lulus tahun 2002
4. S2 Ilmu Kesehatan Reproduksi Fak.Kedokteran Unair lulus tahun 2008

Sejak tahun 1990 bekerja di SPK Depkes Tuban dan beralih nama menjadi Prodi D3 keperawatan Tuban Poltekkes Kemenkes Surabaya hingga saat ini. Sebagai dosen pengampu MK, Keperawatan Maternitas, metodologi penelitian, metodologi keperawatan dan konsep dasar keperawatan, aktif melakukan penelitian dan publikasi hasil penelitian dalam mengembangkan keperawatan maternitas khususnya asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan resiko tinggi dimasyarakat.

### **Wahyuningsih Triana N, S.Kep, Ns, M.Kes.**



Riwayat pendidikan:

1. D3 Keperawatan Adi Husada Surabaya lulus tahun 1994
2. PSIK Fak.Kedokteran Unair Surabaya lulus tahun 2003
3. S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Unair Surabaya lulus tahun 2015

Sejak tahun 1996 bekerja di SPK Depkes Tuban dan beralih nama menjadi Prodi D3 keperawatan Tuban Poltekkes Kemenkes Surabaya hingga saat ini. Sebagai dosen pengampu MK, Keperawatan Anak, Keperawatan gerontik, Ilmu Gizi dan Diet, Keperawatan Transkultural, aktif melakukan penelitian dan publikasi hasil penelitian di bidang kesehatan ibu dan anak.

**Tanty Wulan Dari, S.Kep, Ns, M.Kes.**



Riwayat pendidikan :

1. D3 Keperawatan Sutomo Surabaya lulus tahun 1989
2. P2B PAM Keperawatan Sutopo Surabaya lulus tahun 1994
3. PSIK Fak.Kedokteran Unair Surabaya lulus tahun 2003
4. S2 Ilmu Kesehatan Reproduksi Fak. Kedokteran Unair Surabaya lulus tahun 2007

Sejak tahun 1990 bekerja di SPK Depkes Sidoarjo dan beralih nama menjadi Prodi D3 keperawatan Sidoarjo Poltekkes Kemenkes Surabaya hingga saat ini. Sebagai dosen pengampu MK, Keperawatan Maternitas, Keperawatan Dasar, Farmakologi & Konsep Dasar Keperawatan, aktif melakukan penelitian & publikasi hasil penelitian dalam mengembangkan keperawatan maternitas khususnya asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan resiko tinggi di masyarakat.

**Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns, M.Kes.**



Riwayat pendidikan :

1. D3 Keperawatan Adi Husada Surabaya lulus tahun 1989
2. PSIK Fak.Kedokteran Unair Surabaya lulus tahun 2003
3. S2 Ilmu Kesehatan Reproduksi, Fak Kedokteran. Unair Surabaya lulus tahun 2007
4. S3 Ilmu Kedokteran Fak Kedokteran, Unair Surabaya lulus tahun 2011

Sejak tahun 1994 bekerja di SPK Depkes Sidoarjo dan beralih nama menjadi Prodi D3 keperawatan Sidoarjo Poltekkes Kemenkes Surabaya hingga saat ini. Sebagai dosen pengampu MK, Keperawatan Intensive, Keperawatan maternitas, Keperawatan Medikal Bedah, aktif melakukan penelitian dan publikasi hasil penelitian di bidang Kesehatan Reproduksi.