



Buku Ajar

**KETERAMPILAN DASAR
PRAKTIK KLINIK**

KEBIDANAN

SITI MUDLIKAH, SST., M.Kes



Biografi



Siti Mudlikah, SST., M.Kes, Kelahiran: Sidoarjo, 12 Juli 1980. Pendidikan Sekolah perawat Kesehatan (SPK) lulus 2003 dari RS. Dr. Ramelan Surabaya. D-III Kebidanan Tahun 2006 Dari STIKES YARSIS Surabaya, D-IV Kebidanan STIKES Insan Unggul Surabaya, Pasca Sarjana Universitas Diponegoro (UNDIP) tahun 2011. Sebagai Dosen kebidanan sejak tahun 2007 dan juga praktisi dan aktif di organisasi ikatan bidan Indonesia.

Buku yang sudah diterbitkan meliputi: Asuhan kebidanan kepada Ibu, Ginekologi & Obstetri dan Asuhan Kegawatdaruratan Pada anak. Buku ini di susun sebagai acuan dalam peningkatan pengetahuan dan keterampilan bidan sebagai dasar praktik klinik dalam pelayanan kebidanan.



**BUKU AJAR
KETERAMPILAN DASAR PRAKTIK
KLINIK KEBIDANAN**

SITI MUDLIKAH, SST.,M.Kes.



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

BUKU AJAR
KETERAMPILAN DASAR PRAKTIK KLINIK KEBIDANAN

Penulis : Siti Mudlikah, SST.,M.Kes.

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Tukaryanto, S.Pd.

ISBN : 978-623-487-067-1

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, JUNI 2022**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah kami panjatkan puji dan syukur atas limpahan karunia Allah SWT, telah dapat menyelesaikan buku ini yang berjudul “ Keterampilan Dasar Praktik Klinik pada Pelayanan Kebidanan Kebidanan”. Buku ini disusun berdasarkan perkembangan pengetahuan dan keterampilan yang harus dimiliki sebagai seorang calon bidan maupun bidan sehingga dapat membantu sebagai acuan dalam pelayanan praktik dasar klinik kebidanan.

Pembahasan buku ini tentang Keterampilan Dasar Praktik Klinik (KDPK) sesi 1 meliputi: Bab 1: Konsep Dasar, Prinsip Praktek Dasar Kebidanan dan Lingkungan Fisik dalam Kebidanan, Bab 2 : Kebutuhan dan Keselamatan Kerja dalam Pelayanan Kebidanan, Bab 3: Prinsip Pencegahan Infeksi dan Penanganan Pasca Paparan, Bab 4: Keselamatan Pasien Transpotrasi dan Mobilisasi Pasien, Bab 5: Pengenalan Peralatan dan Perlengkapan dang Diperlukan dalam Praktik Kebidanan. Bab 6: Pemeriksaan Umum dalam Praktik Kebidanan, Bab 7: Pengumpulan Specimen, Bab 8 : Prinsip Pemberian Obat dan Injeksi, Bab 9: Perawatan Luka Operasi dan Luka Jalan Lahir.

Buku ini tersusun sebagai acuan bagi mahasiswa bidan, calon bidan maupun bidan dalam melakukan keterampilan praktik dasar klinik kebidanan yang diterapkan dalam memberikan asuhan kebidanan pada pelayanan dasar klinik. Namun masih banyak kekurangan dalam menyempurnakan buku ini sehingga masih diperlukan banyak kajian dan penyempurnaan sesuai dengan perkembangan IPTEK dan kebutuhan masyarakat.

Terimakasih kami ucapkan khususnya suami Bapak DR. Khoirul Khoirul Anwar, M.Pd. dan para pihak yang membantu dalam penyelesaian buku ini.

Gresik, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 KONSEP DASAR, PRINSIP PRAKTEK DASAR KEBIDANAN DAN LINGKUNGAN FISIK DALAM KEBIDANAN	1
BAB 2 KEBUTUHAN DAN KESELAMATAN KERJA DALAM PELAYANAN KEBIDANAN	30
BAB 3 PRINSIP PENCEGAHAN INFEKSI DAN PENANGANAN PASCA PAPARAN	35
BAB 4 KESELAMATAN PASIEN TRANSPOTRASI DAN MOBILISASI PASIEN	55
BAB 5 PENGENALAN PERALATAN DAN PERLENGKAPAN DANG DIPERLUKAN DALAM PRAKTIK KEBIDANAN	69
BAB 6 PEMERIKSAAN UMUM DALAM PRAKTIK KEBIDANAN	88
BAB 7 PENGUMPULAN SPESIMEN	98
BAB 8 PRINSIP PEMBERIAN OBAT DAN INJEKSI	108
BAB 9 PERAWATAN LUKA OPERASI DAN LUKA JALAN LAHIR	117
DAFTAR PUSTAKA.....	125
TENTANG PENULIS.....	126

BAB

1

KONSEP DASAR, PRINSIP PRAKTEK DASAR KEBIDANAN DAN LINGKUNGAN FISIK DALAM KEBIDANAN

KOMPETENSI DASAR

Mahasiswa mampu menjelaskan konsep dasar, prinsip-prinsip praktek dasar kebidanan dan lingkungan fisik dalam kebidanan.

MATERI

A. Konsep Konsep Dasar, Prinsip-prinsip Praktek Dasar Kebidanan dan Lingkungan Fisik dalam Kebidanan.

Adalah konsep dasar kebidanan yang merupakan suatu sistem pembelajaran bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat memahami konsep pelayanan kebidanan dan kualitas serta mutu praktik pelayanan kebidanan di fasilitas kesehatan untuk dapat di terapkan baik secara umum kepada masyarakat maupun secara khusus pada pasien kebidanan dan keluarga (Anik Maryunani, 2009).

Praktik kebidanan adalah tindakan yang diberikan oleh bidan dalam pelayanan dalam bentuk asuhan kebidanan secara perseorangan yang memiliki STRB sebagai bukti tertulis yang diberikan oleh pemerintah. Pelayanan kebidanan dasar merupakan kompetensi yang harus dikuasai bidan sehingga diharapkan semua calon bidan maupun bidan kompeten baik pengetahuan maupun keterampilan profesional dalam memberikan pelayanan kebidanan. ((KepmenKes RI. 2017).

BAB 2

KEBUTUHAN DAN KESELAMATAN KERJA DALAM PELAYANAN KEBIDANAN

KOMPETENSI DASAR

Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan dan keselamatan kerja dalam pelayanan kebidanan.

MATERI

A. Konsep Dasar

Adalah merupakan Pelayanan kebidanan, bidan adalah seorang perempuan yang telah menyelesaikan program pendidikan kebidanan baik dalam negeri maupun di luar negeri, di lakukan secara sah oleh pemerintah pusat dan telah memenuhi syarat melakukan praktik kebidanan, pelayanan kebidanan adalah suatu bentuk pelayanan profesional yang di berikan oleh bidan secara mandiri, kolaborasi, atau rujukan. Kegiatan pemberian pelayanan yang di lakukan oleh bidan dalam bentuk asuhan kebidanan dan dalam pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan harus sesuai dengan wewenang ruang lingkup praktik kebidanan ilmu dan kiat kebidanan. Upaya menciptakan atau membangun budaya kesehatan dan keselamatan kerja merupakan langkah utama dalam mencapai keamanan pasien, yaitu membangun kesadaran akan nilai keamanan pasien, menciptakan kepemimpinan serta budaya yang terbuka dan adil (Rahmawati 2011).

BAB 3 | PRINSIP PENCEGAHAN INFEKSI DAN PENANGANAN PASCA PAPARAN

KOMPETENSI DASAR

Mahasiswa mampu menjelaskan Kebutuhan dan keselamatan kerja dalam pelayanan kebidanan.

MATERI

A. Konsep Dasar

Infeksi merupakan suatu keadaan yang disebabkan oleh mikroorganisme patogen, dengan atau/ tanpa disertai gejala klinik. Infeksi terkait pelayanan kesehatan (Health Care Associated Infection) atau disingkat dengan HAIs adalah infeksi yang terjadi pada pasien selama perawatan di rumah sakit dan fasilitas pelayanan kesehatan lainnya dimana masuk tidak terkena infeksi dan tidak dalam masa inkubasi, termasuk infeksi dalam rumah sakit tapi muncul setelah pasien pulang, juga infeksi pada pekerjaan pada petugas rumah sakit dan tenaga kesehatan terkait proses pelayanan kesehatan didalam fasilitas pelayanan kesehatan (kemenkes,2017).

Pencegahan Infeksi adalah suatu usaha yang dilakukan untuk mencegah terjadinya resiko penularan infeksi mikro organisme dari lingkungan klien dan tenaga kesehatan (nakes). (kemenkes,2017)

BAB

4

KESELAMATAN PASIEN TRANSPOTRASI DAN MOBILISASI PASIEN

KOMPETENSI DASAR

Mahasiswa dapat menjelaskan keselamatan pasien transportasi dan mobilisasi pasien.

MATERI

A. Konsep Dasar

Adalah sarana yang digunakan untuk mengangkut penderita/korban dari lokasi bencana ke sarana kesehatan yang memadai dengan aman tanpa memperberat keadaan penderita ke sarana kesehatan yang memadai.. Keselamatan Pasien adalah suatu sistem yang membuat asuhan pasien lebih aman yang meliputi asesmen risiko, identifikasi dan pengelolaan risiko pasien, pelaporan dan analisis insiden, dan tindak lanjutnya, serta implementasi solusi untuk meminimalkan risiko dan mencegah terjadinya cedera.

Mobilisasi merupakan kemampuan seseorang untuk bergerak bebas, mudah, teratur, mempunyai tujuan memenuhi kebutuhan hidup sehat, dan penting untuk kemandirian (Barbara, 2006).

Tujuan : penilai kemampuan pasien dalam penggunaan tubuhnya dengan baik., sarana yang digunakan untuk mengangkut penderita atau korban dari lokasi bencana ke sarana kesehatan yang memadai, terciptanya budaya keselamatan pasien di rumah sakit, meningkatnya akuntabilitas rumah sakit terhadap pasien dan masyarakat, menurunnya

BAB

5

Pengenalan Peralatan dan Perlengkapan yang Diperlukan dalam Praktik Kebidanan

KOMPETENSI DASAR

Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan mengklasifikasi peralatan dan perlengkapan yang diperlukan dalam praktik kebidanan.

MATERI

A. Konsep Dasar

Adalah peralatan dan Perlengkapan praktik kebidanan merupakan peralatan yang digunakan dalam melaksanakan praktik maupun tindakan kebidan kepada ibu pada saat kehamilan sampai persalinan.

Tujuan: pengenalan peralatan dan perlengkapan praktik kebidanan adalah agar kita sebagai bidan lebih mudah dalam melakukan tindakan, maka sebelum melakukan tindakan/praktik bidan harus mengenal terlebih dahulu nama beserta fungsi dari peralatan tersebut.

Macam peralatan dan perlengkapan dalam praktik kebidanan. Sebelum melakukan praktek pada sebuah layanan rumah bersalin adalah dapat mengetahui nama - nama alat kebidanan beserta fungsi masing - masing alat tersebut. Dalam hal ini banyak alat - alat yang terdapat didalam praktek ini dan dapat digunakan sebaik mungkin dalam menangani ibu bersalin.

BAB 6 | PEMERIKSAAN UMUM DALAM PRAKTIK KEBIDANAN

KOMPETENSI DASAR

Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan umum dalam praktik kebidanan

MATERI

A. Konsep Dasar

Adalah salah satu jenis pelayanan yang dilakukan di rumah sakit, puskesmas atau pada bidan praktik mandiri di desa yang memberikan pelayanan atau asuhan kebidanan yang berupa pemeriksaan kesehatan seperti anamnesa, pemeriksaan fisik, pemeriksaan laboratorium dan pendidikan kesehatan.

Tujuan pemeriksaan umum untuk memberikan asuhan kebidanan maupun pemeriksaan kepada klien agar mengetahui informasi yang valid tentang klien.

Langkah-langkah pemeriksaan umum:

1. Pengkajian

a. Pengumpulan data

Adalah aktivitas mencari data yang dibutuhkan dalam rangka mencapai tujuan penelitian sosial. Data ini merupakan bahan keterangan berupa himpunan fakta, angka, huruf, grafik, tabel, lambang, objek, kondisi, situasi. Dan data merupakan bahan baku informasi.

BAB 7

PENGUMPULAN SPESIMEN

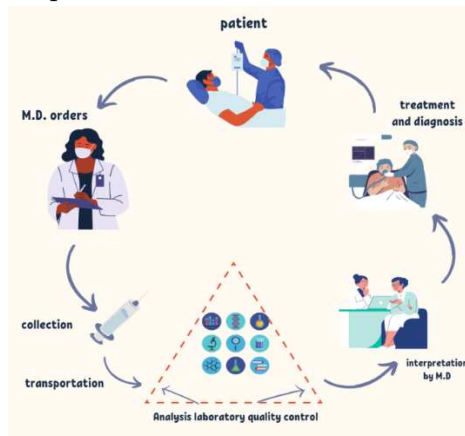
KOMPETENSI DASAR

Mahasiswa mampu memahami dan mengumpulkan spesimen

MATERI

A. Konsep Dasar

Adalah Spesimen dapat didefinisikan sebagai sejumlah kecil zat atau objek yang menunjukkan jenis dan kualitas keseluruhan (sampel). Pengumpulan spesimen didefinisikan sebagai pengumpulan spesimen untuk tujuan diagnosis, perawatan dan pemulihan.



Gambar 7.1 Proses pengujian laboratorium semua aspek pengelolaan spesimen.

BAB

8

PRINSIP PEMBERIAN OBAT DAN INJEKSI

KOMPETENSI DASAR

Mahasiswa mampu memberikan obat dan injeksi secara tepat dan benar.

MATERI

A. Konsep Dasar

Adalah zat yang digunakan untuk diagnosis, pengobatan, penyembuhan, bantuan atau pencegahan penyakit. Obat didefinisikan sebagai zat yang digunakan untuk meningkatkan kesehatan, untuk mencegah dan menyembuhkan penyakit. Pemberian obat terbagi menjadi dua jenis, yaitu melalui jalan oral dan/atau rute injeksi. Di mana pemberian injeksi (pemberian parental) meliputi rute-rute berikut:

1. Subkutan (di bawah kulit)
2. Intramuskular (dalam otot)
3. Intravena (dalam vena)
4. Intratekal (di sekitar sumsum tulang belakang)

BAB 9

PERAWATAN LUKA OPERASI DAN LUKA JALAN LAHIR

KOMPETENSI DASAR

Mahasiswa mampu melakukan perawatan luka operasi dan jalan lahir

MATERI

A. Konsep Dasar

Luka adalah suatu keadaan dimana terputusnya jaringan yang ada dalam tubuh, yang dapat mempengaruhi dan menyebabkan terganggunya fungsi tubuh sehingga dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan bisa di sebut juga sebagai kerusakan keadaan kulit, mukosa membran dan tulang atau organ lain (Drakbar, 2008).

Berdasarkan penyembuhan luka adalah suatu proses yang terjadi secara normal. Artinya, tubuh yang sehat mempunyai kemampuan alami untuk melindungi dan memulihkan dirinya. Peningkatan aliran darah ke darah yang rusak, membersihkan sel dan benda asing dan perkembangan awal proses penyembuhan. Meskipun demikian, terdapat beberapa perawatan yang dapat membantu meningkatkan penyembuhan jaringan (Maryunani, 2013) diantaranya adalah :

1. Klasifikasi luka (berdasarkan sifat kejadian)
2. Berdasarkan penyebab
3. Fase penyembuhan luka

DAFTAR PUSTAKA

- Maryani 2009 , Pengenalan Alat/Instrumen Kesehatan Kebidanan Dalam Praktik Kebidanan. CV Trans Info Medika
- Jane Coad,2007 :Anatomi dan Fisiologi untuk Bidan, Jakarta :EGC
- Banister ,2006, Alih Bahasa; Pedoman Obat (Buku saku Bidan)
- Arivazhahan, A. (2019). Principles and Modes of Drug Administration. In: Raj, G.,
- Raveendran, R. (eds) Introduction to Basics of Pharmacology and Toxicology. Springer, Singapore.
https://doi.org/10.1007/978-981-32-9779-1_4
- Imelda, F., & Ns, M. (2022). Buku Ajar Keterampilan Dasar Keperawatan. Media Sains Indonesia.
- Candrawati. Susiana. Pemeriksaan Fisik System Kerdiofaskuler. Diakses tanggal 18 Juli 2022.
- Admit. Pemeriksaan Fisik. <http://nursingbegin.com/tag/pemeriksaan-fisik/> (online) diakses 18 september 2022.
- Waspodo, dkk.. 2015. Pelatihan Pelayanan Kegawatdaruratan Obstetri neonatal Esensial Dasar. Jakarta : Depkes RI.
- Tille, P. M. (2017). Bailey & Scott's Diagnostic Microbiology. In Basic Medical Microbiology (fourteenth, p. 45). St. Louis Missouri: Elsevier.
- Fadiah, E. 2018. Gambaran Pengetahuan Perawat tentang High Quality Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) diakses 5 Juni 2020 melalui:
<http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/article/download/SuppFile/843/96>
- Lestari, Eko Darwati. 2020. Peningkatan Pengetahuan Orang Awam Tentang Penanganan Out Of Hospital Cardiac Arrest Melalui Aplikasi Resusitasi Jantung Paru Pada diakses pada 25 April 2022 melalui:
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/620>

TENTANG PENULIS

Siti Mudlikah, SST., M.Kes.



Kelahiran: Sidoarjo, 12 Juli 1980. Pendidikan Sekolah perawat Kesehatan (SPK) lulus 2003 dari RS. Dr. Ramelan Surabaya. D-III Kebidanan Tahun 2006 Dari STIKES YARSIS Surabaya, D-IV Kebidanan STIKES INsan Unggul Surabaya, Pasca Sarjana Universitas Diponegoro (UNDIP) tahun 2011. Sebagai Dosen kebidanan sejak tahun 2007 dan juga

praktisi dan aktif di organisasi ikatan bidan Indonesia.

Buku yang sudah diterbitkan meliputi: Asuhan kebidanan kepada Ibu, Ginekologi & Obstetri dan Asuhan Kegawatdaruratan Pada anak. Buku ini di susun sebagai acuan dalam peningkatan pengetahuan dan keterampilan bidan sebagai dasar praktik klinik dalam pelayanan kebidanan.