



# *Cara Jitu* **Mendidik Anak Bermutu**

Drs. H. Nuril Huda, S.Pd, M.Pd.I



# Biografi



Nama Lengkap : Drs. H. Nuri Huda, S.Pd, M.Pd  
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 6 Januari 1968  
Alamat : Morosemo Sumberagung, Plumpang Tuban Jatim.  
Tlp. 0356-812071, HP. 081 231 671 83

## Jenjang Pendidikan Formal :

1. MI Hidayatun Shriyan Kuripan Babat Lamongan, Lulus 1981
2. MTs Raudhatul Muta'Alimin Tegakrejo Babat Lng, Lulus 1984
3. MAN 2 Tuban ( Madrasah Alyah Negeri 2 Tuban ), Lulus 1987
4. STIT An-Nurqayah Sumenep Madura, S-1 (PAI) Lulus 1991
5. Universitas Negeri Surabaya (UNESA), S-1 (BK) Lulus 2001
6. Universitas Islam Malang ( UNISMA ), S-2, (PAI) Lulus 2007

## Jenjang Pendidikan Non Formal :

1. Pongpes, " Raudhatul Muta'Alimin " Babat Lamongan, 1981 - 1984
2. Pongpes, " Maqam Tahzir " Randu Tuban 1984-1987
3. Pongpes, "An-Nurqayah" Guluk-Guluk Sumenep Madura, 1987-1991

## Pengalaman Kerja Dalam Dunia Pendidikan :

1. Guru MTs An-Nurqayah Bilepos- Sumenep Madura, 1987-1991
2. Guru MTs Al-Izzah Blipora Barat Sumenep Madura, 1987-1991
3. Guru MTs Darul Ulum Lontong Sumenep Madura, 1987-1991
4. Guru MTs Raudhatul Muta'Alimin Babat Lamongan, 1991 - 2003
5. Guru MA RM Tegakrejo Babat Lamongan, 1991 - 2012
6. Guru SMA RM Datinawong Babat Lamongan, 1991 - 2012
7. Guru MTs HI Sumberagung Plumpang Tuban, 1994 - Sekarang
8. Kepala MTs Miftahul Huda Ngimbang Pakelng Tuban, 1996-2015
9. Kepala MA Hidayatul Islamiyah Plumpang Tuban, 1999-2018
10. Guru BK SMA Ma'arif 40 Plumpang Tuban, 1996 - Sekarang
11. Guru MA HI Sumberagung Plumpang Tuban, 1998 - Sekarang
12. Guru BK SMA Negeri 1 Plumpang Tuban, 2008 - Sekarang
13. Wakil Humas, SMA Negeri 1 Plumpang Tuban, 2009 - 2010
14. Wakil Kurikulum SMA Negeri 1 Plumpang Tuban, 2010-2021
15. Wakil Sarpras, SMA Negeri 1 Plumpang Tuban, 2021-Sekarang
16. Tutor MK Psikologi Pendidikan STITMA Tuban, 2008-2009
17. Instruktur Nasional Bimbingan Konseling SMA, 2014 - 2015
18. Dosen / Tutor Universitas Terbuka di Tuban, 2015 - 2022

# CARA JITU MENDIDIK ANAK BERMUTU

Drs. H. Nuril Huda, S.Pd, M.Pd.I.



**eureka**  
**media aksara**

**PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA**

## CARA JITU MENDIDIK ANAK BERMUTU

**Penulis** : Drs. H. Nuril Huda, S.Pd, M.Pd.I.

**Editor** : Dr. KH. Moch. Khoirul Anwar, S.Ag., M.Ei.

**Desain Sampul** : Eri Setiawan

**Tata Letak** : Endar Widi Sugiyono

**ISBN** : 978-623-487-168-5

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA,**  
**SEPTEMBER 2022**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi** :

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan  
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## ABSTRAK

Buku yang berjudul *Cara Jitu Mendidik Anak Bermutu* ini adalah suatu inovasi yang bertujuan untuk memudahkan Orang tua atau Guru dalam melaksanakan proses pendidikan terhadap anak-anaknya, mulai dari kandungan sampai lahir ke dunia ini. Dengan harapan anak bisa bermutu, cerdas, berprestasi dan berkepribadian baik, yakni tercapainya proses pendidikan yang bermutu sesuai dengan Tujuan Pendidikan Nasional.

Adapun materi yang dapat Penulis jelaskan di buku ini adalah :

### 1. Mendidik anak mulai dari kandungan Ibu :

- a. Diadakan selamatan dengan istilah jawanya Tingkepan dan semacamnya.

Apabila ibu sedang hamil seusia empat bulan diadakan selamatan empat bulanan, kemudian jika usia 7 bulan juga diadakan selamatan tujuh bulanan atau tingkepan. Dalam masa tingkepan tersebut dibaca surat-surat Al-Qur'an pilihan, dengan harapan si bayi bisa tetap sehat wal afiat, cerdas dan sempurna sebagaimana harapan orang tua.

Budaya Tingkepan tersebut, sudah berjalan sejak sebelum Islam masuk di Indonesia, yakni budaya nenek moyang kita yakni tradisi Hindu (di Jawa dan sekitarnya), dengan cara dibuatkan sesajen atau kue-kue yang ada maknanya tersirat di dalamnya, seperti contoh di bawah ini:

- 1) Kue Procot ; dengan harapan nantinya si jabang bayi bisa lahir procot tanpa adanya kendala, sehingga bisa lahir secara normal tidak operasi.
- 2) Kue Pasung ; mempunyai makna tersirat, semoga jabang bayi di dalam rahim tetap dalam posisi normal tidak sungsang, bayi diibaratkan lancip seperti kue pasung, sehingga bisa keluar lahir cepat dan normal.

- 3) Kue Lepet ; dengan maksud do'a, semoga si jabang bayi dalam rahim bisa sehat dan normal, kalautoh laki-laki benar-benar normal mempunyai alat kelamin seperti kue lepet tersebut, yakni lahir normal laki-laki dan tidak banci.
- 4) Kue Ketupat ; biasanya lambang ketupatnya adalah dibelah tengah, suatu tanda do'a, dengan harapan semoga si jabang bayi dalam rahim benar-benar normal, jika diberi jenis perempuan yang mempunyai alat kelamin seperti ketupat dibelah tengah tersebut, yakni normal perempuan dan tidak banci.
- 5) Rujak Sepet ; setiap acara tingkepan biasanya ada Rujak sepetnya, itu adalah mengandung do'a, semoga si jabang bayi nanti bisa lahir dan bertumbuh besar bisa membedakan mana yang baik dan mana yang buruk, sesuai dengan rujak tersebut, yakni rujak sepet itu dimakan bukan di telan semua sepetnya, tetapi dihisap manisnya kemudian sepanya di buang.
- 6) Dipotongkan Sepasang Burung Merpati; sebagai pelengkap lauk pauk dalam hidangan untuk tumpeng dan semacamnya, dengan harapan do'a ; Semoga kelak si jabang bayi itu lahir berkembang besar dan dewasa, bisa hidup berkeluarga yang sakinah, mawaddah, warahmah, damai dan setia antara suami istri, ibarat burung merpati yang selalu setia dengan pasangannya sendiri, tidak mau berhubungan dengan burung merpati lain.
- 7) Polo Pendem; Kadang-kadang dilengkapi dengan Polo pendem dan lain sebagainya.
- 8) Tumpeng; Dalam acara selamatan ketika janin masih dalam kandungan biasanya ada tumpengnya, ada yang dislameti ketika umur kandungan empat bulan, dengan

tumpeng sebanyak 4 buah, atau mitoni dengan tumpeng sebanyak 7 buah.

- 9) Aneka Bubur; Beberapa jenis bubur yang meliputi : bubur candil, bubur mutiara, bubur sunsum, bubur kacang hijau, bubur ketan hitam, bubur jagung dll.
- 10)Jajanan dari tepung Beras / Ketan; Jenis kue-kue yang terdiri dari tepung beras biasa atau tepung beras ketan, yang berupa Pleret dll. dengan tujuh warna yang bervariasi, yang melambangkan kebahagiaan keluarga menunggu hadirnya anak yang telah diharapkan.
- 11)Takir dengan daun pisang dan janur kuning; Tempat atau wadah jajan yang terbuat dari daun pisang dan janur kuning dengan menggunakan tusuk jarum, melambangkan suatu harapan semoga si cabang bayi nanti lahir dengan mudah.
- 12)Kelapa Muda (Cengkir gading); Kelapa muda itu digambari Janaka dan Srikandi yang arti dan maknanya memohon kepada Allah SWT. agar bayi lahir laki-laki biar seperti Janaka, dan kalau perempuan biar seperti Srikandi. Ada juga dengan di tulisi kalimah syahadat dll.
- 13)Aneka macam hidangan lain; Hidangan dalam slametan apapun sebenarnya tidak ada ketentuan yang pasti. Namun terserah tuan rumah, akan memberi hidangan apapun itu secara bebas, yang penting halal dan tidak mengandung zat-zat yang terlarang.

Itu semua adalah tradisi adat jawa yang turun temurun diterapkan sampai sekarang, meskipun itu semua adalah asalnya dari budaya Non Islam, tapi jika dipandang baik dan tidak bertentangan dengan ajaran Islam, tetap bisa dilestarikan dan dikombinasi dengan bentuk kegiatan bacaan-bacaan kalimah thoyyibah; bacaan Qur'an, Sholawat, do'a-do'a dan semacamnya.

b. Menjaga sikap dan perbuatan.

Yang harus menjaga sikap dan perbuatan adalah suami dan istri, apabila calon ibu sedang hamil maka harus hati-hati dalam segala tingkah lakunya; tidak boleh memasukan kayu bakar dengan kaki, karena seperti itu mengakibatkan nanti anaknya sungsgang, tidak boleh duduk di tengah pintu, tidak boleh melangkahi alu ngadek (Jawa) dan banayak lagi larangan-larangan yang harus diperhartikan.

Kemudian calon sang Bapak / suami, jika istrinya sedang hamil harus hati-hati dalam segala tindakan apapun, seperti ; tidak boleh membunuh hewan apapun, suatu contoh : ketika istri sedang hamil, suami membanting tikus atau lainnya, nanti anaknya lahir ngejer-ngejer seperti tikus dibanting yang sekarat akan mati itu, ada juda cerita ; suami akesel ikan gorengnya di makan kucing, lalu kucingnya dipukul dan dikurung tidak diberi makan, akhirnya anaknya lahir pernafasannya persis seperti pernafasan kucing (jawa : Mengien).

Inti dari cerita kejadian atau tradisi di atas dapat ditarik kesimpulan, bahwa ketika sedang hamil harus hati-hati, baik suami ataupun istrinya harus berkata baik, berbuat baik, dengan banyak berdo'a, sholat sunat, baca Qur'an dan berdzikir lainnya, agar anak bisa bertumbuh sehat dan normal, serta nantinya bisa lahir lancar dengan normal tidak ada hambatan suatu apapun, dan menjadi anak yang shalih dan shalihah.

## 2. Mendidik anak setelah lahir

Proses mendidik anak setelah lahir adalah banyak sekali tata cara yang harus diterapkan, sesuai dengan fase usia anak dan secara kondiosional, sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan orang tua atau pendidik, serta sesuai dengan keberadaan situasi lingkungan yang ada.



Pelaksanaan mendidik anak untuk mencapai tujuan yang diinginkan harus bisa memilih alternatif yang tepat sesuai dengan karakter anak, mulai dari bakat, minat dan cita-cita si anak, agar bisa mudah dalam penerapan proses belajarnya sesuai dengan perkembangan usia anak tersebut.

Dalam proses mendidik anak, tidak cukup dengan alternatif teori-teori penerapan yang harus dilaksanakan, melainkan membutuhkan suri tauladan dari orang tua atau guru. Sebab si anak akan bisa mencerna materi pembelajaran dengan lebih fokus dan baik, apabila disertai contoh sikap dan perbuatan orang tua atau guru. Dengan adanya sikap orang tua atau guru itu secara baik, maka si anak akan berusaha meniru sedikit demi sedikit, karena orang tua atau guru adalah orang yang bisa digugu dan ditiru.

Maka suatu motivasi keberhasilan anak dalam belajar adalah sikap orang tua atau guru tersebut, jika amal perbuatan orang tua atau guru itu baik, maka nantinya si anak akan berbuat dan bersikap dengan baik pula. Dan sebaliknya, jika orang tua atau guru itu amal perbuatannya kurang baik, maka si anak akan meniru berbuat yang kurang baik pula, bahkan berani berbuat yang lebih jahat lagi. Orang bijak berkata *Guru Kencing berdiri, Murid akan kencing berlari*. Oleh karena itu sebagai orang tua atau guru, harus selalu memberi suri tauladan yang baik, demi keberhasilan suatu tujuan pendidikan.

Semua itu akan teruraikan secara rinci dan jelas dalam buku sederhana ini, disertai berbagai macam alasan dari Referensi buku-buku lain, dan juga bersumber dari berbagai media yang ada, yang telah Penulis jelaskan mulai dari Bab 1 sampai Bab 17 .

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Atas Limpahan Rahmat, Taufik, dan Hidayah-Nya. Sehingga Penulis bisa membuat buku yang sangat sederhana ini dengan judul “ **Cara Jitu Mendidik Anak Bermutu** “. Judul tersebut mengandung maksud dan makna tersirat yaitu suatu cara yang tepat, cepat, bagus, cocok, kondisional (sesuai fase / usia dan tempat tinggal anak), dalam melaksanakan proses bimbingan dan pendidikan terhadap anak tersebut, guna untuk mencapai target suatu hasil atau mutu yang memuaskan, yakni terciptanya anak yang cerdas, berprestasi, patriot dan berakhlaq mulia. Dan buku ini terdiri dari 17 Bab materi kajian.

Judul tersebut Penulis buat dengan harapan isi buku yang berupa Tata Cara dan Motivasi dalam proses mendidik anak yang ada dalam buku ini, bisa mengarahkan para orang tua atau pendidik, menuju peningkatan untuk berbuat atau melaksanakan proses pendidikan, mulai dari lingkungan keluarga sampai di lingkungan sekolah / masyarakat, sehingga nantinya akan mendapatkan ilmu yang bermanfaat dan berkepribadian mulia, demi untuk kebahagiaan hidup di Dunia dan kebahagiaan hidup di Akhirat.

Sedangkan cara Penulis memaparkan materi dalam buku ini, sebelumnya adalah melalui pemahaman dan telaah dari berbagai sumber Referensi dari orang lain (Ilmuwan), yang berkaitan dengan proses mendidik anak dari berbagai macam sudut, namun yang paling dominan adalah yang berkaitan dengan pendidikan yang berdasarkan Agama Islam, baik berupa media cetak (buku) atau media informasi lainnya, serta Penulis lengkapi dengan dasar ayat-ayat Al-Qur’an dan Hadits.

Adapun yang menjadi motivasi dan tujuan membuat sebuah buku yang Penulis beri judul Cara Jitu Mendidik Anak Bermutu ini adalah :

1. Ingin menumbuhkan motivasi dalam mendidik anak, mulai dalam kandungan sampai lahir di dunia ini, secara jitu ( tepat, cepat, cocok dan bagus sesuai harapan) yaitu proses mendidik anak dengan tepat guna dan tepat sesuai dengan sasaran yang diinginkan, serta cepat tuntas sebagaimana yang diharapkan, sesuai dengan target yang diimpikan. Maka proses pendidikan yang bermutu sangat penting agar mutu pendidikan dapat tercapai, sehingga mutu anak bisa membanggakan orang tua, yakni terwujudnya hasil prestasi dan kepribadian baik yang memuaskan.
2. Memudahkan para orang tua atau pendidik, untuk mencari Referensi tentang cara mendidik anak yang tepat, agar anak menjadi bermutu, yakni cerdas, tangkas, berprestasi dan berakhlaq mulia.
3. Memberi jalan kemudahan bagi para aktifis pendidikan, untuk mencari alternatif penerapan proses mendidik anak, yang sesuai dengan usia dan lokasi yang ada, agar bisa tercapai hasil yang maksimal atau terciptanya mutu pendidikan yang diharapkan.
4. Memberi kesempatan bagi para pembaca secara umum, untuk pembiasaan kegiatan literasi atau banyak baca buku, guna memahami materi tata cara mendidik anak, agar nantinya bisa menerapkan atau memberi arahan kepada orang lain, atau secara langsung bisa memberi motivasi kepada anak sendiri atau anak orang lain, demi terciptanya prestasi yang bermutu, sesuai dengan bakat, minat dan potensi yang dimiliki anak tersebut. Dengan harapan mendapatkan ilmu yang manfaat dan barokah, sehingga terwujudlah kebahagiaan hidup di masa depan, yakni bahagia di Dunia dan bahagia di Akhirat .

Maka dari itu Penulis punya harapan, semoga isi buku ini bisa bermanfaat dan berguna, terutama kepada orang tua, guru dan anak, untuk meningkatkan Ilmu Pengetahuan ketika proses

pendidikan berlangsung, dalam rangka untuk mencapai tujuan yang diinginkan, yaitu terwujudnya kecerdasan bangsa dan prestasi yang memuaskan, serta terbentuknya sikap kepribadian yang baik dan berakhlak mulia di tengah-tengah masyarakat, untuk menuju kebahagiaan di hari kemudian.

Akhirnya Penulis mengucapkan banyak terimakasih, semoga mendapat Ridlo Allah SWT. sehingga buku ini ada guna dan manfa'atnya bagi kita semua. Dan mohon ma'af atas segala kekurangan, serta mohon kritik dan saran, demi kesempurnaan karya tulis berikutnya.

Tuban, 8 Agustus 2022 M.  
10 Muharram 1444 H.

Penulis  
**Nuril Huda**

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
BAB 2 CARA MENDIDIK ANAK USIA DALAM KANDUNGAN SAMPAI 1 TAHUN .....	9
A. Pendidikan Dalam Kandungan .....	9
B. Pendidikan Setelah Lahir. ....	15
C. Tahapan Perkembangan Bayi Usia 10-12 Bulan.....	25
BAB 3 CARA MENDIDIK ANAK USIA 2 TAHUN .....	31
A. Mengajari Berkata Kalimat Tauhid .....	32
B. Beri Panggilan Yang Baik .....	33
C. Berikan Contoh Tindakan Bukan Hanya Perkataan .....	34
D. Bicara Yang Halus Jangan Membentak.....	34
BAB 4 CARA MENDIDIK ANAK USIA 3 TAHUN .....	35
A. Ajarkan Kedisiplinan.....	37
B. Mengajarkan Anak untuk Mengendalikan Emosinya .....	38
C. Ajarkan Berbagi Dan Tolong Menolong Kepada Orang Lain ....	39
D. Menghargai Hal Yang Dicapai Anak.....	40
BAB 5 CARA MENDIDIK ANAK USIA 4-5 TAHUN.....	44
A. Cara Pengasuhan Anak Tercantum Dalam Al- Qur'an Tentang Anak, Yang Perlu Kita Ketahui Dalam Mendidik Anak Adalah :.....	44
B. Kewajiban Orang Tua Terhadap Anak Yang Sesuai Dengan Ajaran Islam : .....	45
C. Tips Untuk Menstimulasi Kemampuan Intelektual Dan Sosial Anak Usia 4 - 5 Tahun :.....	47
D. Hal -Hal Yang Perlu Dilakukan Dalam Pengasuhan Pada Usia Ini Adalah :.....	50
BAB 6 CARA MENDIDIK ANAK USIA 6-7 TAHUN.....	54

A. Tips Mendidik Anak Dengan Baik Agar Tidak Manja, Dan Bisa Mandiri.....	55
B. Larangan Orang Tua Terhadap Anak Usia 6 – 7 Tahun : ..	58
BAB 7 CARA MENDIDIK ANAK USIA 8 TAHUN .....	62
A. Aktif Dalam Urusan Sekolah.....	63
B. Bantu Anak Untuk Lebih Percaya Diri.....	63
C. Pertahankan Wibawa Anda.....	63
D. Berikan Perhatian Yang Positif.....	64
E. Berikan Pujian Dan Penghargaan .....	64
F. Ciptakan Sistem <i>Reward</i> .....	65
G. Berikan Tugas Di Rumah.....	65
H. Gunakan Kata - Kata Positif.....	65
I. Buat Peraturan Dengan Kesepakatan Anak.....	66
J. Berikan Konsekuensi.....	66
K. Siapkan Menu Makanan Sehat.....	66
L. Tentukan Jadwal Tidur Anak.....	67
M. Beri Kegiatan Di Luar Ruangan .....	67
N. Berikan Contoh Yang Baik.....	67
O. Ajarkan Sopan Santun.....	68
P. Ajarkan Anak Untuk Tepat Waktu.....	68
BAB 8 CARA MENDIDIK ANAK PRA REMAJA SEKITAR 9 -12 TAHUN .....	70
A. Jangan Ambil Hati Perilaku Pra Remaja .....	70
B. Luangkan Waktu Bersama Anak 1 Atau 2 Kali Seminggu	71
C. Pancing Anak Dengan Beberapa Pertanyaan .....	71
D. Jangan Menghakimi Anak .....	72
E. Biasakan Percakapan Yang Baik .....	72
BAB 9 CARA MENDIDIK REMAJA YANG EFEKTIF DALAM ISLAM .....	74
A. Menanamkan Aqidah Dan Keimanan Yang Benar Dan Kokoh .....	74

B.	Memberikan Pemahaman Tentang Nilai-Nilai Islam Yang Benar Dan Berkelanjutan. ....	75
C.	Mendisiplinkan Ibadah Dengan Ikhlas Dan Khusyuk. ....	78
D.	Membiasakan Akhlaq Yang Mulia Dalam Kehidupan Sehari-Hari.....	80
E.	Memberikan Motivasi Dan Suport Untuk Gemar Melakukan Kebaikan Dan Hal-Hal Yang Positif.....	82
F.	Memberikan Perhatian Terhadap Berbagai Kondisi Anak Dan Masalah-Masalah Yang Dihadapinya. ....	85
G.	Menjadi Orang Tua Yang Selalu Mendampingi Anak Dan Memberikan Respon Yang Positif Setiap Saat Dibutuhkan.....	87
H.	Menyiapkan Waktu Untuk Bisa Beraktifitas Dengan Anak. ....	89
I.	Berdialog Dan Berkomunikasi Dengan Anak Agar Dapat Mengikuti Berbagai Persoalannya. ....	90
J.	Beraktifitas Bersama Anak. ....	93
K.	Menumbuhkan Kemandirian Anak Dan Memberikan Kesempatan Untuk Membuat Keputusan Sendiri Sesuai Dengan Nilai-Nilai Agama Dan Kesepakatan Keluarga ..	96
L.	Membantu Anak Untuk Memilih Sekolah Yang Kondusif Dan Teman-Teman Serta Lingkungan Pergaulan Yang Baik Untuknya.....	97
M.	Bersinergi Dan Bekerja Sama Dengan Pihak Sekolah. ....	102
N.	Memantau Prilaku Dan Aktifitas Anak Dengan Cara Yang Bijak. ....	103
<b>BAB 10 CARA MENDIDIK ANAK REMAJA DI MASA DIGITAL</b> .....		105
A.	Komunikasi.....	105
B.	Batasi Penggunaan Gadget (Perangkat Elektronik Yang Mempunyai Fungsi Tersendiri Dengan Ukuran Yang Kecil Atau Praktis Mudah Dibawa), Sejak Balita .....	106

C. Mendorong Aktivitas Motorik Anak.....	106
D. Memilah Media Atau Tayangan Yang Tepat Dan Aman Untuk Anak.....	107
E. Monitoring Lingkungan, Baik Di Dunia Maya Maupun Di Sekitarnya.....	107
<b>BAB 11 CARA MENDIDIK ANAK PEREMPUAN DALAM ISLAM.....</b>	<b>109</b>
A. Ajarkan Ilmu Tauhid.....	110
B. Ajarkan Ilmu Agama.....	111
C. Ajarkan Cara Berbakti Kepada Orang Tua .....	111
D. Ajarkan Pekerjaan Rumah Tangga.....	112
E. Berikan Pendidikan Yang Layak.....	112
F. Ajari Cara Berpakaian Menutup Aurat .....	113
G. Mengajarkan Adab Dan Pergaulan Yang Baik .....	114
<b>BAB 12 CARA MENDIDIK ANAK LAKI-LAKI DALAM ISLAM.....</b>	<b>116</b>
A. Membiasakan Bacaan Al-Qur'an Sejak Balita .....	117
B. Menjadi Tauladan Yang Baik Bagi Anak.....	118
C. Menanamkan Tauhid Dan Aqidah Yang Kuat .....	119
D. Menanamkan Kewajiban Agama .....	120
E. Mengajarkan Berbakti Kepada Orang Tua.....	121
F. Menanamkan Kebiasaan Bersyukur .....	122
G. Mengajarkan Tanggung Jawab Sejak Balita .....	123
H. Mengajarkan Sikap Mandiri .....	123
I. Biarkan Anak Laki-Laki Diberikan Tantangan.....	125
<b>BAB 13 CARA MENDIDIK ANAK SESUAI SUNAH RASUL...</b>	<b>126</b>
A. Memberikan Nama Yang Baik .....	127
B. Berlaku Adil Dan Tidak Membeda-Bedakan Sesama Anak.....	127
C. Memberikan Kasih Sayang .....	128
D. Tidak Memisahkan Anak Dari Ibunya .....	128
E. Memperhatikan Dengan Siapa Anak Berteman .....	129



F. Senantiasa Mendoakan Anak.....	129
G. Kenalkan Anak Dengan Allah .....	130
H. Ajak Anak Untuk Berdiskusi .....	130
I. Perintahkan Anak Untuk Sholat.....	131
J. Hukuman Bagi Anak .....	131
K. Memisahkan Tempat Tidur Anak .....	132
L. Mengajarkan Anak Untuk Menutup Aurat.....	132
M. Memperhatikan Pendidikan Anak .....	133
BAB 14 CARA MENDIDIK ANAK AGAR MANDIRI.....	135
A. Mendekap Erat Dan Biarkan Si Kecil Bergerak Agar Jadi Anak Mandiri.....	135
B. Libatkan Dalam Percakapan .....	136
C. Ciptakan Rutinitas .....	136
D. Ciptakan Lingkungan Yang Mudah Diakses .....	137
E. Jangan Batasi Anak .....	137
F. Mulai Makan Sendiri .....	137
G. Coba Dan Coba Lagi.....	138
H. Dukung Keinginan Anak Untuk Melakukan Apa Saja Sendiri .....	138
I. Kenali Watak Anak .....	139
J. Tawarkan Pilihan .....	139
K. Biarkan Ia Berhasil .....	140
L. Berikan Pujian .....	140
M. Biarkan Anak Mandiri Dengan Membiarkannya Memimpin .....	141
N. Tunjukkan Caranya .....	141
O. Biarkan Anak Membantu .....	142
P. Jangan Terlalu Sering Membantunya Agar Anak Mandiri .....	142
Q. Melatih Kemandirian Pada Anak Yang Mengalami Kecemasan Perpisahan.....	142
R. Berjalan Kaki Ke Rumah Teman Terdekat.....	143

S. Menyeberang jalan sendiri.....	144
T. Bersepeda Ke Sekolah .....	144
<b>BAB 15 CARA MENDIDIK ANAK BERDASARKAN ISLAM...</b>	<b>146</b>
A. Memperdengarkan Al-Qur'an Secara Rutin .....	146
B. Mengajarkan Dasar-Dasar Islam.....	147
C. Memberi Contoh dan Mengajarkan Shalat .....	147
D. Mengajarkan Tauhid .....	148
E. Mengajarkan Puasa .....	149
F. Memberi Nama Panggilan Yang Baik.....	149
G. Membacakan Kisah Nabi Dan Para Suri Tauladan .....	150
H. Membiasakan Ucapan Salam.....	151
I. Membiasakan Bersikap Sederhana .....	152
J. Perhatikan Pergaulan Anak.....	152
K. Menyatukan Ibu dengan Anak.....	153
L. Ajarkan Berkata Jujur Dan Menepati Janji .....	154
M. Mengajarkan Anak Shodaqoh Dan Berbagi.....	155
N. Terapkan Menjaga Kebersihan.....	156
O. Berlaku Adil Pada Setiap Anak.....	156
P. Memberi Kasih Sayang .....	157
Q. Mengajarkan Anak Menutup Aurat .....	158
R. Mendidik Perbedaan Laki-laki Dan Perempuan .....	158
S. Mendo'akan Anak .....	159
<b>BAB 16 CARA MENDIDIK ANAK USIA BALITA .....</b>	<b>161</b>
A. Pengertian Pendidikan Anak Usia Balita.....	161
B. Pendekatan Pendidikan Anak Usia Balita .....	165
C. Masa Perkembangan Anak .....	165
D. Hak Anak Dalam Keluarga.....	167
E. Langkah-Langkah Dalam Mendidik Anak .....	170
F. Metode Penanaman Nilai-nilai Islam Pada Diri Anak...	171
G. Materi Pendidikan Anak Usia Balita .....	176
H. Tips Mendidik Anak Usia Balita Dengan Tepat .....	180
I. Fase Pendidikan Anak : .....	182

J. Mendidik Karakter Anak Sesuai Sunnah.....	183
BAB 17 PENUTUP .....	184
A. Kesimpulan.....	184
B. Saran.....	185
DAFTAR PUSTAKA.....	187
PROFIL PENULIS .....	192
LAMPIRAN.....	198



**CARA JITU  
MENDIDIK ANAK  
BERMUTU**



# BAB

# 1

# PENDAHULUAN

Proses Pendidikan adalah hak warga negara, mulai pada anak bayi sampai dewasa, yang juga merupakan hak warga negara dalam mengembangkan potensinya sejak awal. Berdasarkan berbagai penelitian bahwa usia kecil merupakan pondasi terbaik dalam mengembangkan kehidupannya di masa depan. Selain itu pendidikan di usia kecil dapat mengoptimalkan kemampuan dasar anak dalam menerima proses pendidikan di usia-usia berikutnya. Pendidikan merupakan salahsatu aspek dalam kehidupan yang harus dijalani oleh seluruh umat manusia, karena dalam agamapun kita diwajibkan untuk menuntut ilmu sampai akhir hayat.

Dalam hadis mencari ilmu adalah dianjurkan menuntut ilmu itu dimulai sejak lahir hingga akhir hayat. Rasulullah SAW bersabda:

أَطْلُبِ الْعِلْمَ مِنَ الْمَهْدِ إِلَى اللَّحْدِ

*Artinya: "Tuntutlah ilmu dari buaian (bayi) hingga liang lahat."*

Al-Qur'an sebagai kitab suci umat Islam berfungsi sebagai petunjuk bagi orang-orang yang bertaqwa, petunjuk disini bermakna umum, artinya Al-Qur'an selain menjadi petunjuk ke

# BAB 2

## CARA MENDIDIK ANAK USIA DALAM KANDUNGAN SAMPAI 1 TAHUN

Cara mendidik anak perlu adanya klasifikasi dan indentifikasi yang sesuai dengan karakter anak, demi lancar dan keberhasilan dalam proses pendidikan. Berikut cara mendidik anak menurut Islam sesuai ajaran Nabi Muhammad SAW. dan Al-Qur'an :

**Memperengarkan kalimah Thoyyibah, doa-doa dan bacaan Al-Qur'an Sejak di Dalam Kandungan hingga Lahir.**

Cara mendidik anak yang pada tahap awal sudah dimulai sejak dalam kandungan hingga lahir. Semasa hamil, sebaiknya memperbanyak mengaji, selain membawa ketenangan, tentunya ada berkah tersendiri bagi Si jabang bayi, sehingga pantaslah diadakan pendidikan sejak dalam kandungan dan sampai lahir di muka bumi ini.

### **A. Pendidikan Dalam Kandungan**

1. Diadakan selamatan dengan istilah jawanya Tingkepan dan semacamnya.

Apabila ibu sedang hamil seusia empat bulan diadakan selamatan empat bulanan, kemudian jika usia 7 bulan juga diadakan selamatan tujuh bulanan atau tingkepan. Dalam masa tingkepan tersebut dibacaakan

# BAB 3

## CARA MENDIDIK ANAK USIA 2 TAHUN

Cara Mendidik Anak Usia dua Tahun Menurut Islam, Ada berbagai pendapat bahwa dalam mendidik anak usia dua tahun harus dengan cara yang keras supaya ingatan akan sesuatu yang dilarang dikenang lama. Berbagai pendapat tersebut tidak salah tetapi juga kurang bijaksana, dimana anak usia dua tahun anak yang masih lembut harusnya dididik dengan cara lebih beradab. Anak usia dua tahun harus dididik dengan cara lambat karena daya serapnya masih terbatas sehingga kita tidak perlu ngoyo dalam mendidiknya.

Dalam ajaran agama Islam Rosululah bertutur kata bahwa *“pengenalan pertama dalam mendidik anak adalah mengenalkan pada kalimat tauhid yang menerangkan bahwa tidak ada Tuhan selain Allah”*. Pengenalan ajaran tentang iman akan selalu terngiang di sanubari anak, sehingga iman akan terjaga dari umur dua tahun sampai beranjak remaja.

Banyak sekali petuah yang digelontorkan dari tutur sabda Rosululah yang mengajarkan dalam mendidik anak semua, ada lagi Nabi bersabda bahwa *“ sesungguhnya barangsiapa pada awal dan akhir pembicaraannya tiada Tuhan selain ALLAH, maka ia akan hidup selama seribu tahun, maka dosa apapun tidak akan ditanyakan kepadanya”*.

# BAB

# 4

## CARA MENDIDIK ANAK USIA 3 TAHUN

Proses Perkembangan dan pertumbuhan anak memang selalu menjadi momen yang ditunggu-tunggu oleh Orang tua. Sebab perkembangan dan pertumbuhan anak hanya terjadi satu kali dan tidak dapat diulang. anak saat ini sudah memasuki usia Tiga tahun dan sudah memiliki beberapa perkembangan baru seperti sudah bisa menyebut namanya sendiri, bisa belajar menghitung, menggambar, dan lain-lain.

Hal di atas adalah tahap perkembangan yang umumnya terjadi pada anak usia Tiga tahun ke atas, walaupun memang tiap anak memiliki tahap perkembangan yang berbeda-beda. Memasuki usia Tiga tahun, cara mengasuh dan mendidik anakpun harus disesuaikan dengan usianya, agar anak bisa cerdas, aktif, dan mandiri.

Sedangkan Cara Mendidik Anak Usia Tiga Tahun dan Stimulasi yang Tepat dan benar, yaitu :

### **A. Ajarkan Kedisiplinan**

Pada saat Usia 3 tahun anak sudah dapat membedakan benda yang ia miliki dengan benda orang lain. Cara mendidik anak balita usia Tiga tahun adalah dengan cara



# BAB 5

## CARA MENDIDIK ANAK USIA 4 - 5 TAHUN

Tata Cara pengasuhan anak juga di ajarkan dalam Islam, Islam mengajarkan bagaimana cara mendidik anak yang baik sesuai dengan perspektif pandangan islam, seperti yang telah tertuang dan dibahas dalam Al - Qur'an dan Hadits. Mendidik anak serta membentuk karakter dan akhlaq anak merupakan hal yang interes,dan semua itu merupakan tanggung jawab orang tua. Anak yang berakhlaqul karimah akan dapat membawa orang tuanya menuju surga Allah.

Sabda Nabi Muhammad SAW sebagai berikut :

لَا يَتَّبِعِ الْجَاهِلِ أَنْ يَسْكُنَ عَلَىٰ جَهْلِهِ وَلَا لِلْعَالِمِ أَنْ يَسْكُنَ عَلَىٰ عِلْمِهِ

*"Tidak pantas bagi orang yang bodoh itu mendiamkan kebodohnya dan tidak pantas pula orang yang berilmu mendiamkan ilmunya." (HR. Ath-Thabrani)*

### A. Cara Pengasuhan Anak Tercantum Dalam Al- Qur'an Tentang Anak, Yang Perlu Kita Ketahui Dalam Mendidik Anak Adalah :

#### 1. Anak Sebagai Amanah Bagi Orang Tuanya

Anak adalah titipan dari Allah yang patut untuk dijaga dan dirawat secara baik. Sudah kewajiban orang tua

# BAB 17 | PENUTUP

## A. Kesimpulan

Dengan uraian singkat di atas dapat disimpulkan, bahwa tata cara mendidik anak adalah berbagai macam bentuk dan jenisnya, sesuai dengan jenjang umur si anak dan situasi kondisi lingkungan yang ada. Mulai pendidikan sejak dalam kandungan sampai lahir di muka bumi ini.

Pendidikan dalam kandungan yaitu dengan do'a-do'a, dengan banyak membaca Al-Qur'an : Surat Maryam, Surat Luqman, Surat Yusuf dan surat-surat lain yang dipandang perlu dan sesuai dengan anjuran para alim ulama'. Disamping bacaan kalimah thoyyibah secara mandiri, juga mengadakan walimahan secara berjamaah, yang berupa Tingkepan dan semacamnya. Itu semua adalah merupakan prosesi pendidikan terhadap anak yang masih berada di rahim sang ibu.

Selain kalimah thoyyiban dan do'a-do'a, amal perbuatan orang tuanya juga harus hati-hati serta selalu berbuat baik, dan jangan sampai melanggar hukum agama dan hukum sosial kemasyarakatan. Agar nantinya si bayi bisa tetap sehat dan berkembang secara normal, dan bisa lahir secara alami tidak menyusahkan orang tua dan semacamnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Majid dan Dian andayani, Pendidikan Karakter Perspektif Islam, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2013), hlm. 2
- Abdullah Nashih Ulwan, (1981). Pedoman Pendidikan Anak dalam Islam, Semarang: Asy Syifa
- Abdullah Nasih Ulwan, *Pendidikan Anak dalam Islam*, terjemahan dari *tarbiyatul awlad fil islam* oleh Jamaluddin Miri., (Jakarta: Pustaka Amani, 2002), Cet. 3, Jilid I,
- Abdullah Nasih Ulwan, *Pendidikan Anak dalam Islam*, terjemahan dari *tarbiyatulawlad fil islam* oleh Jamaluddin Miri.....h. 38
- Abdurrahman Saleh Abdullah, *Teori-Teori Pendidikan Berdasarkan Al-Qur'an*,(Jakarta: Rineka Cipta, 2005), h. 159
- Albari, Subhan Husain, *Agar Anak Rajin Solat*, Yogyakarta: DIVA Press, 2011
- Al-Maghribi bin as-Said al-Maghribi, *Begini Seharusnya Mendidik Anak...*h.132.
- Anita Yus, *Model Pendidikan Anak Usia Dini*, (Jakarta : Kencana. 2011), Cet I, h. 690
- Aziz Mushtoffa, *Aku Anak Hebat Bukan Anak Nakal*, (Yogyakarta: Diva Press, 2009)
- ,Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan terjemahannya*, (Bandung: Fajar Mulia, 2007), hal.756
- Departemen Agama, *Al-Quran dan Terjemahannya*, (Jakarta: Departemen Agama,2002), h.582.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Jakarta: Balai Pustaka, 1994),Edisi Kedua, h.232.

## PROFIL PENULIS



Nama Lengkap : **Drs. H. Nuril Huda, S.Pd, M.Pd.I.**  
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 6 Januari 1968  
Alamat : Morosemo, Sumberagung, Plumpang,  
Tuban, Jatim.  
Tlp. 0356-812671,  
HP. 081 231 871 83

### **A. Jenjang Pendidikan Formal :**

1. MI **Hidayatus Shibyan** Kuripan Babat Lamongan, Lulus 1981
2. MTs **Raudlatul Muta'allimin** Babat Lamongan, Lulus 1984
3. MAN 2 ( **Madrasah Aliyah Negeri 2**) Tuban, Lulus 1987
4. STIT **An-Nuqayah** Sumenep Madura, S-1 (PAI) Lulus 1991
5. UNESA (**Universitas Negeri Surabaya**), S-1 (BK) Lulus 2001
6. UNISMA (**Universitas Islam Malang**) , S-2 (PAI) Lulus 2007

## **B. Jenjang Pendidikan Non Formal :**

1. Ponpes. **Raudlatul Muta'allimin** Babat Lamongan, 1981 - 1984
2. Ponpes. **Maqom Tahrir** Rengel Tuban 1984-1987
3. Ponpes. **An-Nuqayah** Guluk-Guluk Sumenep Madura, 1987-1991

## **C. Pengalaman Kerja Dalam Dunia Pendidikan :**

1. Guru MTs An-Nuqayah Bilapora Sumenep Madura, 1987-1991
2. Guru MTs Al-Ishlah Bilapora Barat Sumenep Madura, 1987-1991
3. Guru MTs Darul Ulum Lenteng Sumenep Madura, 1987-1991
4. Guru MTs Raudlatul Muta'allimin Babat Lamongan, 1991 - 2003
5. Guru MA RM Tegalorejo Babat Lamongan, 1991 - 2012
6. Guru SMA RM Datinawong Babat Lamongan, 1991 - 2012
7. Guru MTs HI Sumberagung Plumpang Tuban, 1994 - Sekarang
8. Kepala MTs Miftahul Huda Ngimbang Palang Tuban, 1996-2015
9. Kepala MA Hidayatul Islamiyah Plumpang Tuban, 1998-2018
10. Guru BK SMA Ma'arif 45 Plumpang Tuban, 1996 - Sekarang
11. Guru MA HI Sumberagung Plumpang Tuban, 1998 - Sekarang
12. Guru BK SMA Negeri 1 Plumpang Tuban, 2008 - Sekarang
13. Waka Humas. SMA Negeri 1 Plumpang Tuban, 2009 - 2010

14. Waka Kurikulum SMA Negeri 1 Plumpang Tuban. 2010-2021
15. Waka Sarpras. SMA Negeri 1 Plumpang Tuban. 2021-Sekarang
16. Tutor MK Psikologi Pendidikan STITMA Tuban, 2008-2009
17. Instruktur Nasional Bimbingan Konseling SMA, 2014 - 2015
18. Dosen / Tutor Universitas Terbuka di Tuban, 2015 - 2022

**D. Pengalaman Organisasi :**

1. Pengurus MGBK SMA Provinsi Jawa Timur. Tahun 2016 - 2022
2. Pengurus ABKIN Provinsi Jawa Timur. Tahun 2020-2024
3. Pengurus Cabang PERGUNU (Persatuan Guru NU) Kab. Tuban, Tahun 2022 - 2027
4. Pengurus MWC NU Kec. Plumpang, Tahun 2005 - Sekarang
5. Pengurus Yayasan SALAFIYAH KHOLIDIYAH Plumpang, Tahun 2010 - Sekarang
6. Pengurus Yayasan INSAN TAUBATAN NASHUHA Plumpang, Tahun 2020-Sekarang
7. Pengurus Komite SMA Negeri 1 Plumpang, Tahun 2010 - Sekarang
8. Pengurus Pengajian Ahad Pagi WISATA HATI Plumpang, Tahun 2015 - Sekarang
9. Pengurus IPHI (Ikatan Persaudaraan Haji Indonesia) Kecamatan Plumpang Tuban, Tahun 2020 - Sekarang
10. Ketua MGBK SMA Kabupaten Tuban, Tahun 2014 - 2021
11. Ketua ABKIN Kabupaten Tuban, Tahun 2020 - 2024
12. Ketua IBKS Kabupaten Tuban. Tahun 2017 - Sekarang

13. Ketua Ta'mir Musholla Cordoba SMA Negeri 1 Plumpang Tuban, Tahun 2015 – Sekarang
14. Ketua Yayasan NURUL HIKMAH Babat Lamongan. 2014 – Sekarang
15. Ketua Alumni Haji KBIH Al-Munawaroh Babat Lamongan, Tahun 2016 – Sekarang
16. Ketua Tanfidz NU Ranting Sumberagung Plumpang Tuban. Tahun 2008 – Sekarang
17. Ketua Komite MA Hidayatul Islamiyah Sumberagung Plumpang, Tahun 2018–Sekarang
18. Ketua Ta'mir Masjid Al-Musa Morosemo Sumberagung Plumpang, Tahun 2020–Sekarang
19. Ketua Jama'ah MANAQIB Morosemo Sumberagung, Tahun 2020 - Sekarang

#### **E. Karya Tulis (Buku) :**

1. **Rangkuman Bahasa Indonesia.**  
 Editor : Moh. Ali Abd. Ghofur, S.Pd, No. ISBN : - ,  
 Penerbit : Citra Ilma Babat, Tahun 2007
2. **Mentor dan Kocing Terapi disiplin dalam Kehidupan**  
 Editor : Sri Riya Utari, S.Pd, No. ISBN : - ,  
 Penerbit : Alma Grafika Plumpang Tuban, Tahun 2021
3. **Disiplin Belajar Ilmu Pengetahuan Kunci Keberhasilan**  
 Editor : Sri Riya Utari, S.Pd, No. ISBN : - ,  
 Penerbit : Alma Grafika Plumpang Tuban, Tahun 2021
4. **Disiplin Tata Rias Pria Jadi Giras Menuju Keluarga Sejahtera**  
 Editor : Chandrika Niken Tristyanti, S.Pd, No. ISBN : - ,  
 Penerbit : Alma Grafika Plumpang Tuban, Tahun 2021
5. **Disiplin Tata Boga Idaman Keluarga Bahagia**  
 Editor : Dra. Hj. Peggy Oetami, No. ISBN : - ,  
 Penerbit : Alma Grafika Plumpang Tuban, Tahun 2021
6. **Teknik Kendaraan Ringan Wujud Kedisiplinan Sukses**

### **Masa Depan**

Editor : Moch. Abd. Rodhi, S.Pd, No. ISBN : - ,

Penerbit : Alma Grafika Plumpang Tuban, Tahun 2021

### **7. Sekolah Selangkah Lebih Maju**

Editor : Heru Nursahat, No. ISBN : - ,

Penerbit : Alma Grafika Plumpang Tuban, Tahun 2021

### **8. Disiplin Modal Utama Kesuksesan**

Editor : Moch. Ichlasul Yulianto, M.Pd,

No. ISBN : 978-623-5581-39-2,

Penerbit : CV. Eureka Media Aksara, Purbalingga , Tahun 2021

### **9. Untaian Kata Penyejuk Sukma**

Editor : Dr. KH. Moch. Khoirul Anwar, S.Ag, M.Ei, No.

ISBN : 978-623-5896-35-9,

Penerbit : CV. Eureka Media Aksara, Purbalingga,  
Tahun 2021

### **10. Ilmu Pengetahuan Penghias Kehidupan**

Editor : Dr. KH. Moch. Khoirul Anwar, S.Ag, M.Ei, No.

ISBN : 978-623-5251-52-3,

Penerbit : CV. Eureka Media Aksara, Purbalingga ,  
Tahun 2022

### **11. Tutur Kata Menuju Bahagia**

Editor : Dr. KH. Moch. Khoirul Anwar, S.Ag, M.Ei,

No. ISBN : 978-623-5382-21-0,

Penerbit : CV. Eureka Media Aksara, Purbalingga , Tahun 2022

### **12. Cara Jitu Mendidik Anak Bermutu**

Editor : Dr. KH. Moch. Khoirul Anwar, S.Ag, M.Ei,

No. ISBN : 978-623-487-168-5,

Penerbit : CV. Eureka Media Aksara, Purbalingga , Tahun 2022.



**F. Jenis Prestasi dan Penghargaan :**

1. Lulus Diklat Calon Kepala Sekolah dengan NRKS (Nomor Registrasi Kepala Sekolah) : 21023 L0010506 141236675, Tahun 2021.
2. Mendapat Penghargaan Tanda Kehormatan Republik Indonesia (Satyalancana Karya Satya) dari Presiden RI, Melalui Gubernur Jawa Timur Tahun 2022.

**LAMPIRAN**  
**DOKUMENTASI KEGIATAN PENTING**

**A. Diklat Calon Kepala Sekolah**



*Diklat Calon Kepala Sekolah di LPPKS ( Lembaga Pengembangan dan Pemberdayaan Kepala Sekolah ) Di Solo Jawa Tengah, Pada tanggal 27 Agustus s.d 11 November 2021.*