

Etin Rohmatin, SST. M.Kes
Laila Putri Suptiani, M.Keb
Ananda Jumiari H., A.M.d,Keb

TETAP AMAN

BER KB

**UNTUK IBU
HIPERTENSI**



TETAP AMAN

BER KB

**UNTUK IBU
HIPERTENSI**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang.

Bunda - bunda yang mempunyai hipertensi dari sebelum hamil atau saat hamil atau bahkan setelah mempunyai buah hati selalu menjadi bingung saat dihadapkan dengan alat kontrasepsi apa yang mau di gunakan, benarkan bunda? karena katanya cuma alat kontrasepsi IUD dan alami saja yang bisa di gunakan untuk penderita hipertensi.

Apabila memilih alat kontrasepsi IUD masih galau bingung dan takut karena tidak terlalu mengetahui tentang alat kontrasepsi tersebut yang membuat bunda tidak siap. Namun, kalau tidak pakai kontrasepsi tentunya bunda juga belum siap untuk mengandung kembali karena katanya kontrasepsi hormonal seperti KB suntik itu tidak boleh digunakan untuk bunda yang mempunyai hipertensi.

Wah wah....sungguh bikin galau ya bunda-bunda, tapi tenang saja bunda-bunda di dalam buku ini kami akan menjelaskan tentang apakah benar bunda yang mempunyai hipertensi tidak boleh menggunakan kontrasepsi hormonal (KB Suntik)? Lalu alat kontrasepsi apa saja sih yang bisa digunakan untuk bunda yang punya hipertensi?



TETAP AMAN BER KB UNTUK IBU HIPERTENSI

Etin Rohmatin, SST. M.Kes
Laila Putri Suptiani, SST, M.Keb
Ananda Jumiar H., A.M.d,Keb



eureka
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

**TETAP AMAN BER KB
UNTUK IBU HIPERTENSI**

Penulis : Etin Rohmatin, SST. M.Kes
Laila Putri Suptiani, SST, M.Keb
Ananda Jumiar H., A.M.d, Keb

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Hikmah Millenia Saputri

ISBN : 978-623-487-191-3

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, SEPTEMBER 2022**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh
isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun,
termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman
lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah, Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku ini. Tak lupa juga mengucapkan salawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, karena berkat beliau, kita mampu keluar dari kegelapan menuju jalan yang lebih terang.

Kami ucapkan juga rasa terima kasih kami kepada pihak-pihak yang mendukung lancarnya buku ini mulai dari proses penulisan hingga proses cetak, yaitu dosen pembimbing, orang tua kami, rekan-rekan kami, dan masih banyak lagi yang tidak bisa kami sebutkan satu per satu.

Adapun, buku kami yang berjudul ' Tetap aman ber KB untuk ibu Hipertensi ' ini telah selesai kami buat secara semaksimal dan sebaik mungkin agar menjadi manfaat bagi pembaca yang membutuhkan informasi dan pengetahuan mengenai alat kontrasepsi untuk penderita hipertensi.

Kami sadar, masih banyak luput dan kekeliruan yang tentu saja jauh dari sempurna tentang buku ini. Oleh sebab itu, kami mohon agar pembaca memberi kritik dan juga saran terhadap karya buku ajar ini agar kami dapat terus meningkatkan kualitas buku.

Demikian buku ini kami buat, dengan harapan agar pembaca dapat memahami informasi dan juga mendapatkan wawasan mengenai alat kontrasepsi untuk penderita hipertensi. Terima kasih.

Tasikmalaya , Mei 2022

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
APA SIH ALAT KONTRASEPSI?	1
APA ITU HIPERTENSI?	2
ALAT KONTRASEPSI UNTUK PENDERITA HIPERTENSI KONTRASEPSI?	3
REFERENSI.....	12
TENTANG PENULIS	15

Apa sih alat kontrasepsi ?



Alat kontrasepsi umumnya digunakan untuk pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan atau tidak memungkinkan, misalnya saat kondisi tubuh wanita tidak memungkinkan untuk hamil. Jadi kontrasepsi adalah untuk mencegah pertemuan sel telur dari wanita dan sel sperma dari pria.

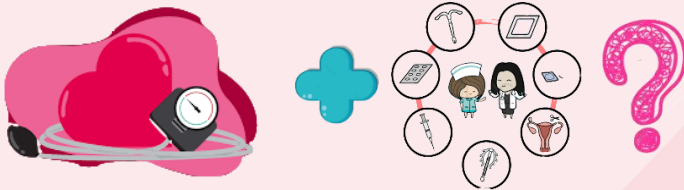
Apa sih Hipertensi?



Disebut juga dengan tekanan darah tinggi. Pengertian hipertensi (tekanan darah tinggi) adalah kondisi tekanan darah meningkat ke kadar yang tidak sehat. Kategori klasifikasi tekanan darah untuk orang dewasa dapat dibagi menjadi:

1. Normal/Sehat: Di antara 110/ 70 - 120/80 mmHg.
2. Tinggi/Prahipertensi: Tekanan sistolik antara 120-129 mmHg, dan tekanan diastolik di bawah 80 mmHg.
3. Hipertensi Tingkat 1: Tekanan sistolik antara 130-139 mmHg, atau tekanan diastolik di antara 80-80 mmHg.
4. Hipertensi Tingkat 2: Tekanan sistolik 140 mmHg atau lebih, atau tekanan diastolik 90 mmHg atau lebih.
5. Hipertensi Tingkat 3: Tekanan sistolik diatas 180 mmHg dan tekanan diastolik diatas 120 mmHg. Pada ukuran ini, dibutuhkan penanganan medis segera, terutama jika muncul bersamaan dengan gejala sakit bagian dada, sakit kepala, sesak nafas atau pandangan kabur.

Hipertensi? Apakah bisa pakai Kontrasepsi?



Seperti yang kita tahu ada beberapa hal yang perlu dipertimbangkan saat memilih kontrasepsi ,dan salah satu yang terpenting adalah kondisi tubuh.Terutama apabila memiliki gangguan kesehatan tekanan darah tinggi atau hipertensi.

Oleh karena itu supaya bisa menjawab pertanyaan apakah orang dengan hipertensi bisa pakai alat kontrasepsi ? simak terlebih dahulu hipertensi. Sebelum ke kontrasepsi untuk penderita hipertensi. Disini akan menjabarkan terlebih dahulu semua alat kontrasepsi apabila di pakai oleh penderita hipertensi dengan format sebagai berikut :

1. Boleh menggunakan metode kontrasepsi tersebut.
2. Boleh menggunakan metode kontrasepsi karena keuntungan menggunakan kontrasepsi ini lebih banyak daripada kerugian ataupun resikonya.
3. Tidak disarankan karena resiko yang didapat lebih banyak daripada keuntungan.
4. Tidak boleh menggunakan kontrasepsi tersebut.

Referensi

Affandi,Biran.2014. *Buku panduan praktis pelayanan kontrasepsi*. Jakarta.PT.Bina pustaka sarwono prawirohardjo.

Hasnawati.2021. *Hipertensi*. Penerbit KBM Indonesia

World Healty Organization2015 .*Medical eligibility criteria for contraceptive use*. NLM Classification : WP 630.

World Healty Organization2007. *Family planning a global handbookfor proniders*. A WHO Family planning Cornerstone.

Kementrian Kesehatan2021.*Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*.Jakarta.Kementrian Kesehatan RI

Tentang Penulis

PENULIS 1

Etin Rohmatin lahir 12 Desember 1975 di Tasikmalaya Jawa Barat. Sekarang ini bekerja di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kebidanan sebagai dosen Profesi Bidan dari tahun 2011 sampai sekarang. Sebelumnya pernah bekerja bidan desa (Bidan PTT) dari tahun 1995-2010. Pendidikan dibidang kesehatan dimuali dari Pendidikan perawat di SPK (Sekolah Perawat Kesehatan) Depkes RI Tasikmalaya lulus tahun 1994, kemudian pada tahun 1995 dilanjutkan Pendidikan Bidan D-1 pada program PPB (Program Pendidikan Bidan) yang dilanjtkan dengan Pendidikan ke jenjang D3 Kebidanan serta program Studi D IV Bidan pendidik tahun 2009. Pendidikan terakhir Yaitu program Pendidikan Pasca Sarjana (S2) di Universitas Diponegoro Semarang peminatan Magister Terapan Kebidanan dan lulus tahun 2015.

PENULIS 2

Laila Putri Supriani lahir 18 Oktober 1990 di Garut, Jawa Barat. Sekarang ini bekerja di di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kebidanan sebagai dosen Kebidanan dari tahun 2021 sampai sekarang, yang sebelumnya bekerja sebagai dosen di Akademi Kebidanan YPSDMI Garut tahun 2015-2019 dan staff Laboratorium di Universitas Patria Artha Makassar tahun 2014. Sebelumnya mengikuti Pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Universitas Padjadjaran tahun 2009-2012, selanjutnya lulus dari Program Studi D IV Kebidanan Universitas Padjadjaran tahun 2018 lulus setelah mengikuti Pendidikan S2 Kebidanan di Universitas Padjadjaran Bandung.

PENULIS 3

Ananda Jumiari Hayatun lahir 21 Agustus 2001 di Garut, Jawa Barat. Saat ini sebagai mahasiswa D3 kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang akan lulus tahun ini. Riwayat Pendidikan di SDN 1 Cibodas dan lulus pada tahun 2013, lalu SMPN 1 Cikajang lulus pada tahun 2006, lalu SMAN 4 Garut lulus pada tahun 2009 dan menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan D3 Kebidanan.