



Monografi

REHABILITASI JANTUNG

*pada Congestive Heart Failure (CHF)
berbasis Asuhan Keperawatan*

Dita Amita, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Peri Zuliani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Shinta, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Monografi
**REHABILITASI
JANTUNG**

pada Congestive Heart Failure (CHF)
berbasis Asuhan Keperawatan

Buku ini berisikan rehabilitasi jantung pada pasien Congestive Heart Failure (CHF) yang dilengkapi dengan asuhan keperawatan. Rehabilitasi jantung merupakan rangkaian program untuk meningkatkan kesehatan kardiovaskuler pasien yang mengalami gangguan pada jantung. Tim yang membantu program rehabilitasi jantung terdiri dari dokter, perawat, fisioterapis, ahli gizi dan kesehatan mental lainnya.

Ada 3 fase dalam program rehabilitasi jantung :

Fase I merupakan program pada saat pasien masih dalam perawatan. Fase I ini dipadukan dengan intervensi keperawatan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan di ruang rawat inap atau ICCU, kemudian fase II merupakan lanjutan dari fase I yang dimulai dalam 3 minggu setelah insiden jantung. Fase III merupakan fase maintenance yang bertujuan untuk mempertahankan pengontrolan faktor risiko.

Buku ini juga berisikan tentang konsep askek pada pasien CHF berdasarkan standar diagnosa keperawatan Indonesia dan contoh pelaksanaan latihan fisik untuk fase I yang bisa diterapkan pada pasien CHF diruang rawat inap.

Semoga buku ini bermanfaat bagi pembaca dan selamat membaca.



Anggota IKAPI

0858 5343 1992

eurekamediaaksara@gmail.com

JL. Banjaran RT.20 RW.10

Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-487-295-8



9 786234 872958

**MONOGRAF
REHABILITASI JANTUNG
PADA CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
BERBASIS ASUHAN KEPERAWATAN**

Dita Amita, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Peri Zuliani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Shinta, S.Kep.,Ners., M.Kep



PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

**MONOGRAF
REHABILITASI JANTUNG
PADA CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
BERBASIS ASUHAN KEPERAWATAN**

Penulis : Dita Amita, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Peri Zuliani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Shinta, S.Kep.,Ners., M.Kep

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Meilita Anggie Nurlatifah

ISBN : 978-623-487-295-8

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, OKTOBER 2022**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi :

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh
isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun,
termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman
lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang atas nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Monograf “*Rehabilitasi Jantung pada Congestive Heart Failure (CHF) Berbasis Asuhan Keperawatan*”. Buku ini berisikan tentang materi Rehabilitasi jantung khususnya latihan fisik fase 1 yang dapat diterapkan pada pasien CHF di ruang rawat inap dalam berkolaborasi dengan Tim medis lainnya pada implementasi asuhan keperawatan.

Konsep asuhan keperawatan pada gangguan yang akan dialami pada pasien CHF juga dijelaskan dalam buku ini dengan berbasis Standar diagnosa, intervensi dan luaran Keperawatan Indonesia. Keberhasilan suatu asuhan keperawatan tidak luput dari hasil kolaborasi tim keperawatan, tim medis, gizi, fisioterapi dan lainnya. Penulis berharap dengan disusunnya buku ini dapat memberikan manfaat pada pembaca, khususnya pada mahasiswa dibidang kesehatan, para praktisi dan profesi di pelayanan kesehatan dalam memberikan pelayanan keperawatan pada pasien CHF.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang turut membantu dalam penyusunan buku ini sehingga bisa diterbitkan dan dapat dibaca bagi yang membutuhkan informasi terkait kasus CHF. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga atas dukungan moril yang diberikan sehingga penulis memiliki semangat tinggi dalam menyelesaikan buku ini.

Penulis menyadari buku ini tidak luput dari kekurangan, semoga dikemudian hari penulis dapat terus berkarya dan dapat melakukan perbaikan dari pengalaman yang telah dijalani.

Bengkulu, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 REHABILITASI JANTUNG.....	1
A. Definisi	1
B. Tim Rehabilitasi Jantung.....	1
C. Upaya	1
D. Manfaat.....	2
E. Pasien yang Mendapat Tindakan Rehabilitasi Jantung .	3
F. Fase-Fase Rehabilitasi Jantung	4
BAB 2 TINJAUAN ANATOMI DAN FISIOLOGI	
KARDIOVASKULER.....	6
A. Anatomi Jantung	6
B. Fisiologi Jantung.....	15
BAB 3 CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF).....	33
A. Pengertian Congestive Heart Failure (CHF)	33
B. Etiologi	33
C. Manifestasi Klinis	34
D. Tipe Congestive Heart Failure	35
E. Klasifikasi Gagal Jantung Menurut New York Heart Association (NYHA)	39
F. Pemeriksaan Diagnostik	39
G. Tindakan	40
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF).....	42
A. Pengkajian Keperawatan	42
B. Diagnosis Keperawatan	46
C. Intervensi Keperawatan (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia).....	46
D. Intervensi Latihan Fisik Rehabilitasi Jantung Fase 1 pada Pasien CHF	53
E. Discharge Planning	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
TENTANG PENULIS.....	58

BAB | REHABILITASI JANTUNG

1 |

A. Definisi

Rehabilitasi jantung merupakan program yang diawasi secara medis dan dirancang untuk meningkatkan kesehatan kardiovaskular jika pasien pernah mengalami serangan jantung, gagal jantung, angioplasti, atau operasi jantung. Rehabilitasi jantung adalah proses aktif membantu klien dengan penyakit jantung dalam mencapai dan mempertahankan hidup yang vital dan produktif, namun tetap dalam batas-batas kemampuan jantung untuk merespon dalam meningkatkan aktivitas dan stres. Rehabilitasi jantung sebagai jumlah kegiatan yang dibutuhkan untuk mempengaruhi dan kondisi fisik, sosial dan mental pasien sebaik mungkin.

B. Tim Rehabilitasi Jantung

Tim rehabilitasi jantung adalah dokter (dokter keluarga, dokter spesialis jantung, dan dokter bedah), perawat, fisioterapis, ahli gizi, dan psikolog atau spesialis kesehatan mental lainnya.

C. Upaya

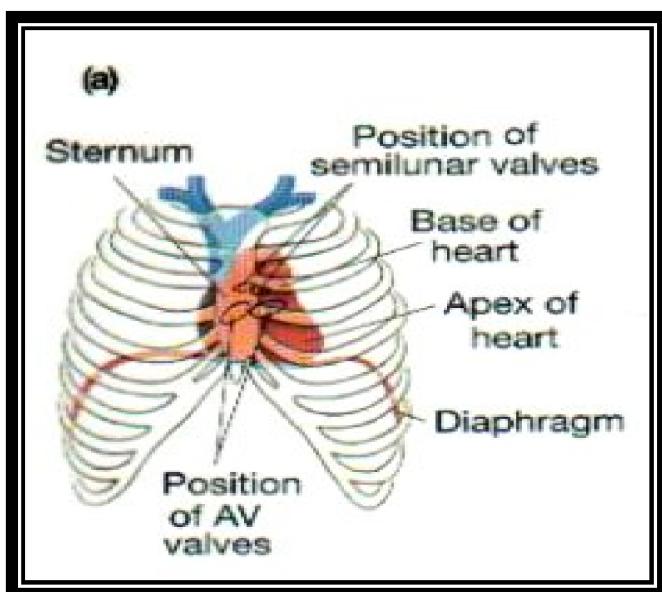
Rehabilitasi jantung memiliki upaya untuk menstabilkan, memperlambat atau bahkan mencegah perkembangan gagal jantung sehingga dapat membantu mengurangi risiko masalah penyakit jantung di masa depan, kejadian jantung lainnya termasuk serangan jantung, atau kematian.

BAB 2

TINJAUAN ANATOMI DAN FISIOLOGI KARDIOVASKULER

A. Anatomi Jantung

1. Letak Jantung



Gambar 1. Anatomi Jantung

Jantung berbentuk seperti pir/kerucut seperti piramida terbalik dengan apeks (superior-posterior:C-II) berada di bawah dan basis (anterior-inferior ICS -V) berada di atas. Pada basis jantung terdapat aorta, batang nadi paru, pembuluh balik atas dan bawah dan pembuluh balik paru.

BAB

3 | CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)

A. Pengertian Congestive Heart Failure (CHF)

Congestive Heart Failure atau yang dikenal dengan sebutan gagal jantung adalah syndrome klinis (sekumpulan tanda dan gejala), ditandai oleh sesak nafas dan fatik (saat istirahat atau saat aktivitas) yang disebabkan oleh kelainan struktur atau fungsi jantung. Gagal jantung dapat disebabkan oleh gangguan yang mengakibatkan terjadinya pengurangan pengisian ventrikel (disfungsi diastolik) dan atau kontraktilitas miokardial (disfungsi sistolik) dan merupakan suatu kondisi fisiologis ketika jantung tidak dapat memompa darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolismik tubuh (ditentukan sebagai konsumsi oksigen).

B. Etiologi

Faktor-faktor yang mengganggu pengisian ventrikel seperti stenosis katup atrioventrikular dapat menyebabkan gagal jantung. Keadaaan-keadaan seperti pericarditis konstriktif dan tamponade jantung mengakibatkan gagal jantung melalui gabungan beberapa efek seperti gangguan pada pengisian ventrikel dan ejeksi ventrikel. Dengan demikian jelas sekali bahwa tidak ada satupun mekanisme fisiologis atau gabungan berbagai mekanisme yang bertanggung jawab atas terjadinya gagal jantung sebagai pompa dapat dipengaruhi oleh berbagai gangguan patofisiologis. Faktor-faktor yang dapat memicu perkembangan gagal jantung melalui penurunan sirkulasi yang

BAB |

4 | ASUHAN KEPERAWATAN PADA CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)

A. Pengkajian Keperawatan

1. Keluhan Utama

Keluhan utama klien dengan gagal jantung adalah kelemahan saat beraktivitas dan sesak nafas.

2. Riwayat Penyakit Saat Ini

P : Kelemahan fisik terjadi setelah melakukan aktivitas ringan sampai berat, sesuai derajat gangguan pada jantung

Q : Seperti apa keluhan yang dirasakan

R : Apakah kelemahan fisik bersifat lokal atau mempengaruhi keseluruhan system otot rangka dan apakah disertai ketidakmampuan dalam pergerakan

S : Kaji kemampuan klien dalam melakukan aktivitas sehari-hari

T : Sifat mula timbulnya (onset), keluhan kelemahan beraktivitas biasanya timbul perlahan

3. Riwayat Penyakit Dahulu

Menanyakan apakah sebelumnya klien pernah menderita nyeri dada, hipertensi, iskemia miokardium, infark miokardium, DM, dan Hiperlipidemia. Kaji obat-obatan yang biasa diminum oleh klien pada masa lalu dan masih relevan dengan kondisi saat ini.

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association (2022). *What is cardiac rehabilitation?* <https://www.heart.org/en/health-topics/cardiac-rehab>
- Arovah, N.I. (2010). Program Latihan Fisik Rehabilitatif Pada Penyakit Jantung. *MEDIKORA Vol.VI, No.1, April 2010.* [http://journal.uny.ac.id/index.php/medifora/article/view/4665.](http://journal.uny.ac.id/index.php/medifora/article/view/4665)
- Barkley S.A & Fahrenwald, N.L. (2013). Evaluation of an Intervention to Increase Self-Efficacy for Independent Exercise in Cardiac Rehabilitation. *Behavioral Medicine*, 39: 104-110, 2013. Rouledge Taylor & Francis Group. <http://e-resources.perpusnas.go.id/library.php?id=00009>
- Berman, A & Snyder, S. J. (2012). *Kozier & Erb's Fundamentals Nursing : Concepts, Process, and Practice.* (9th ed). USA : Pearson.
- Black, J. M & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Hasil Yang Diharapkan.* (8th ed). Singapore : Elsevier (Singapore).
- Groenewegen, A., Rutten, F. H., Mosterd, A., & Hoes, A. W. (2020). Epidemiology of heart failure. *European journal of heart failure*, 22(8), 1342–1356.
- Kitzman, D. W., Whellan, D. J., Duncan, P., Pastva, A. M., Mentz, R. J., Reeves, G. R., ... O'Connor, C. M. (2021). Physical Rehabilitation for Older Patients Hospitalized for Heart Failure. *New England Journal of Medicine*, 385(3), 203–216. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2026141>
- Lemone, Priscilla., Burke, K. M., Bauldoff, G. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah : Gangguan Eliminasi; Gangguan Kardiovaskular.* Jakarta : EGC.
- Long, L., Mordi, I. R., Bridges, C., Sagar, V. A., Davies, E. J., Coats, A. J., Dalal, H., Rees, K., Singh, S. J., & Taylor, R. S. (2019). Exercise-based cardiac rehabilitation for adults with heart failure. *The Cochrane database of systematic reviews*, 1(1),

CD003331.

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD003331.pub5>

Lumi, A.P, Victor F.F. Joseph, Natalia C.I. Polii. (2021) Rehabilitasi Jantung Pada Pasien Gagal Jantung Kronik. *Jurnal Biomedik*, 13(3), 309-316. <https://doi.org/10.35790/jbm.v13i3.33448>

McMahon, S. R., Ades, P. A., & Thompson, P. D. (2017). The role of cardiac rehabilitation in patients with heart disease. *Trends in cardiovascular medicine*, 27(6), 420–425.
<https://doi.org/10.1016/j.tcm.2017.02.005>

Neelima, C., Harish K.C., Mithun S.R., Suneyna S., Maya E.P., & Purnima D.S. (2015). The effectiveness of self instructional module on cardiac rehabilitation. *International Journal Of Nursing Sciences* 2 (2015).

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia (PERKI). (2019). Panduan Rehabilitasi Kardiovaskuler. Jakarta : Indonesian Heart Association.

Saputra, Lyndon. (2014). *Visual nursing kardiovaskuler*. Jakarta : Binarupa Aksara Publisher.

Sepehrvand, N., Savu, A., Spertus, J. A., Dyck, J., Anderson, T., Howlett, J., Paterson, I., Oudit, G. Y., Kaul, P., McAlister, F. A., Ezekowitz, J. A., & Alberta HEART Investigators* (2020). Change of Health-Related Quality of Life Over Time and Its Association With Patient Outcomes in Patients With Heart Failure. *Journal of the American Heart Association*, 9(17), e017278. <https://doi.org/10.1161/JAHA.120.017278>

TENTANG PENULIS

PENULIS 1

Ns. Dita Amita., S.Kep., M.Kep.



Ns. Dita Amita., S.Kep., M.Kep., lahir di Tebat Karai, 23 Maret 1990. Merupakan lulusan S1 dan Ners STIKES Bhakti Husada Bengkulu, dan lulusan Magister Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jakarta tahun 2016. Penulis aktif sebagai pengajar Keperawatan Medikal Bedah pada pendidikan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di STIKES Bhakti Husada Bengkulu. Penulis juga aktif sebagai pengurus Asosiasi Institusi Pendidikan Ners Indonesia (AIPNI) Regional 4. Penulis merupakan Ketua Program Studi Ners Periode 2020 hingga Sekarang.

PENULIS 2

Ns. Peri Zuliani., S.Kep., M.Kep



Ns. Peri Zuliani., S.Kep., M.Kep., lahir di Tais pada 05 Juni 1991. Merupakan lulusan S1 dan Ners Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dan lulusan Magister Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2019. Penulis aktif sebagai pengajar Keperawatan Medikal Bedah pada

pendidikan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di STIKES Bhakti Husada Bengkulu. Penulis juga aktif sebagai pengurus DPW Persatuan Perawat Nasional Indonesia Provinsi Bengkulu. Penulis merupakan Sekretaris Program Studi Keperawatan sejak Juli 2022 hingga sekarang.

PENULIS 3

Ns.Shinta., S.Kep., M.Kep



Ns.Shinta., S.Kep., M.Kep., lahir di Kepahiang pada 19 Januari 1988. Bertempat tinggal di Jl. Medan Baru Gang Harapan VI No. 111 RT.002/RW.003 Kelurahan Kadang Limun, Kecamatan Muara Bangkahulu, Kota Bangka Hulu. Penulis sudah menikah dikaruniai dua orang anak laki-laki.

Menyelesaikan Sarjananya di Sekolah Tinggi Imu Kesehatan (STKes) Bhakti Husada Bengkulu jurusan Keperawatan pada tahun 2010. Kemudian melanjutkan Profesi Ners di kampus yang sama, Sekolah Tinggi Imu Kesehatan (STKes) Bhakti Husada Bengkulu. Gelar Magisternya diraih setelah menyelesaikan studi di Universitas Andalas Padang jurusan Keperawatan Peminatan Jiwa pada tahun 2017. Menjadi Dosen di STIKes Bhakti Husada sejak tahun 2010. Penulis sebagai Ketua Prodi S1 Keperawatan sejak Februari 2021 hingga saat ini.