



Konsep **KEPERAWATAN** *Jiwa*

Cece Indriani
Suzanna
Muhammad Syahwal
Akhmad
Ema Zati Baroroh
Ilham
Narmi
Merry Pongdatu
Indria Hafizah
Osrin Wahyuni

Editor :
Dr. Suzanna, S.Kep, Ns, M.Kep
Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Kes
dr.Indria Hafizah, M.Biomed



Konsep KEPERAWATAN Jiwa

Keperawatan kesehatan jiwa (mental health nursing) merupakan bentuk pelayanan profesional yang merupakan bagian integral dari pelayanan kesehatan, menerapkan teori perilaku manusia sebagai ilmunya dan penggunaan diri sendiri secara terapeutik dan interpersonal. Dalam buku ini dibahas tentang konsep keperawatan Kesehatan jiwa, model keperawatan jiwa, sampai proses pelayanan keperawatan jiwa melalui pendekatan CMHN dan desa siaga. Referensi ini dapat dipergunakan sebagai bahan ajar yang dapat diberikan kepada mahasiswa dalam pelayanan asuhan keperawatan jiwa dan integrasi keperawatan jiwa pada area keperawatan lainnya.

Buku ini memuat banyak tinjauan teori yang dapat diaplikasikan pada saat perkuliahan dan melakukan praktik klinik, sehingga memudahkan untuk dibaca, dipahami dan dimengerti. Pengetahuan dan keterampilan yang didapat dalam buku ini diharapkan dapat menjadi dasar mahasiswa memasuki dunia keperawatan dan menjadi seorang perawat profesional dalam memberikan pelayanan keperawatan jiwa pada klien dan keluarga dalam berbagai kondisi, baik di tatanan rumah sakit maupun di komunitas.

Buku ini terdiri dari 10 Bab yaitu:

- Bab 1 Konsep Dasar Keperawatan Jiwa
- Bab 2 Konsep Model Keperawatan Jiwa
- Bab 3 Program Kesehatan Jiwa Di Indonesia
- Bab 4 Perilaku Manusia, Stres Adaptasi, dan Stres yang Berhubungan dengan Dampak Hospitalisasi
- Bab 5 Rentang Sehat dan Sakit
- Bab 6 Perkembangan Kepribadian
- Bab 7 Komunikasi Terapeutik
- Bab 8 Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Remaja
- Bab 9 Penyalahgunaan Zat Adiktif dan Psicotropika
- Bab 10 Pelayanan Keperawatan Jiwa Dengan Pendekatan CMHN dan Desa Siaga Sehat Jiwa

KONSEP KEPERAWATAN JiWA

Ns. Cece Indriani, S.Kep, M.Kep

Dr. Suzanna, S.Kep, Ns, M.Kep

Muhammad Syahwal, , S.Kep, Ns, M.Kes

Akhmad SST, M.Kes

Ema Zati Baroroh., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Ilham, S.Kep.,Ns.

Narmi, S.Kep.Ns.M.Kes

Merry Pongdatu, S. Kep., Ns., M. Kep

dr. Indria Hafizah M.Biomed

Osrin Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kes



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

KONSEP KEPERAWATAN JIWA

Penulis : Ns. Cece Indriani, S.Kep, M.Kep | Dr. Suzanna, S.Kep, Ns, M.Kep | Muhammad Syahwal, , S.Kep, Ns, M.Kes | Akhmad SST, M.Kes | Ema Zati Baroroh., S.Psi., M.Psi., Psikolog | Ilham, S.Kep.,Ns. | Narmi,,S.Kep.Ns.M.Kes | Merry Pongdatu, S. Kep., Ns., M. Kep | dr. Indria Hafizah M.Biomed | Osrin Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kes

Editor : Dr. Suzanna, S.Kep, Ns, M.Kep
Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Kes
dr.Indria Hafizah,M.Biomed

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Rizki Rose Mardiana

ISBN : 978-623-487-453-2

No. HKI : EC002022106170

Diterbitkan oleh: **EUREKA MEDIA AKSARA, DESEMBER 2022**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Tim penulis panjatkan hanya kepada Allah SWT hingga dapat menyelesaikan pembuatan buku ini yang semoga selalu menjadi motivasi dalam berkarya demi mencerdaskan kehidupan anak bangsa.

Keperawatan kesehatan jiwa (*mental health nursing*) merupakan bentuk pelayanan profesional sebagai bagian integral dari pelayanan kesehatan, menerapkan teori perilaku manusia sebagai ilmunya dan penggunaan diri sendiri secara terapeutik dan interpersonal. Isian buku ini membahas tentang konsep keperawatan Kesehatan jiwa, model keperawatan jiwa, sampai proses pelayanan keperawatan jiwa melalui pendekatan CMHN (*Community Mental Health Nursing*) dan desa siaga. Referensi ini dapat dipergunakan sebagai bahan ajar yang dapat diberikan kepada mahasiswa, pengajar dan perawat dalam pelayanan asuhan keperawatan jiwa dan integrasi keperawatan jiwa pada area keperawatan lainnya.

Buku ini memuat banyak tinjauan teori yang dapat diaplikasikan pada saat perkuliahan dan melakukan praktik klinik, sehingga memudahkan untuk dibaca, dipahami dan dimengerti. Pengetahuan dan keterampilan yang didapat dalam buku ini diharapkan dapat menjadi dasar mahasiswa memasuki dunia keperawatan dan menjadi seorang perawat jiwa profesional dalam memberikan pelayanan keperawatan jiwa pada klien dan keluarga dalam berbagai kondisi, baik di tatanan rumah sakit maupun di komunitas. Buku ini terdiri dari 10 Bab yaitu:

- Bab 1 Konsep Dasar Keperawatan Jiwa
- Bab 2 Konsep Model Keperawatan Jiwa
- Bab 3 Program Kesehatan Jiwa Di Indonesia
- Bab 4 Perilaku Manusia, Stres Adaptasi, dan Stres yang Berhubungan dengan Dampak Hospitalisasi
- Bab 5 Rentang Sehat dan Sakit
- Bab 6 Perkembangan Kepribadian
- Bab 7 Komunikasi Terapeutik
- Bab 8 Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Remaja

Bab 9 Penyalahgunaan Zat Adiktif dan Psikotropika

Bab 10 Pelayanan Keperawatan Jiwa Dengan Pendekatan CMHN
dan Desa Siaga Sehat Jiwa

Akhirnya hanya kepada Allah SWT para penulis berserah diri semoga buku ini dapat menjadi ilmu yang berguna dan bermanfaat yang dapat menambah pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dan rekan sejawat lainnya.

Kendari, 02 Desember 2022

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB 1 KONSEP DASAR KEPERAWATAN JIWA	1
A. Konsep Sehat Jiwa	1
B. Kriteria Sehat Jiwa.....	4
C. Rentang Sehat Jiwa.....	6
D. Pengertian Keperawatan Kesehatan Jiwa	6
E. Paradigma dan Falsafah Keperawatan Jiwa	9
F. Cara Meningkatkan Kesehatan Jiwa.....	11
G. Sasaran Dalam Kesehatan Jiwa	11
H. Ruang Lingkup Keperawatan Kesehatan Jiwa	12
BAB 2 KONSEP MODEL KEPERAWATAN JIWA	13
A. Definisi	13
B. Jenis-jenis Model Konseptual Keperawatan Jiwa	13
BAB 3 PROGRAM KESEHATAN JIWA DI INDONESIA	25
A. Pendahuluan.....	25
B. Tujuan Program Kesehatan Jiwa	26
C. Program Kesehatan Jiwa di Indonesia	26
D. Penguatan Program Kesehatan Jiwa di Indonesia.....	36
BAB 4 PERILAKU MANUSIA, STRES ADAPTASI, DAN STRES YANG BERHUBUNGAN DENGAN DAMPAK HOSPITALISASI	38
A. Pendahuluan.....	38
B. Hakikat Stress	39
C. Bentuk-bentuk Stress	41
D. Psikofisiologi Stress.....	43
E. Sumber Stress dan Stressor Psikososial.....	43
F. Gejala Stress	44
G. Tingkatan Respon Terhadap Stress	45
H. Tingkatan Peringatan.....	45

	I. Tahapan Stress.....	46
	J. Langkah-langkah Penanggulangan Stress	49
	K. Konsep Hospitalisasi.....	52
	L. Tanda dan Gejala Respon Hospitalisasi	54
	M. Respon Perilaku Hospitalisasi.....	54
	N. Dampak Hospitalisasi.....	55
	O. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hospitalisasi	57
BAB 5	RENTANG SEHAT DAN SAKIT	58
	A. Definisi Sehat dan Sakit.....	58
	B. Urgensi Kesehatan Mental	62
	C. Kesehatan Mental Bersifat Kontinum.....	64
	D. Warning Sign : Tanda Kondisi Psikologis Sedang Terganggu	65
	E. Kesehatan Jiwa dalam Perspektif Islam	71
BAB 6	PERKEMBANGAN KEPRIBADIAN	75
	A. Pengertian Kepribadian.....	75
	B. Tipologi Kepribadian.....	77
	C. Struktur Kepribadian.....	86
	D. Tahap Perkembangan Kepribadian.....	87
	E. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Kepribadian.....	92
	F. Ciri-ciri Kepribadian Sehat dan Kepribadian Tidak Sehat	93
	G. Gangguan Kepribadian	94
	H. Kepribadian Perawat	96
BAB 7	KOMUNIKASI TERAPEUTIK.....	97
	A. Pendahuluan.....	97
	B. Definisi Komunikasi Terapeutik.....	97
	C. Tujuan Komunikasi Terapeutik	97
	D. Prinsip Dasar Komunikasi Terapeutik.....	98
	E. Prinsip Secara Umum Komunikasi Terapeutik	99
	F. Fungsi Komunikasi Terapeutik.....	100
	G. Komponen Komunikasi Terapeutik	101
	H. Karakteristik Perawat untuk Hubungan Terapeutik.....	101

	I. Fase Hubungan Komunikasi Terapeutik	103
	J. Sikap Perawat dalam Komunikasi Terapeutik	104
	K. Hambatan Komunikasi Terapeutik	104
	L. Teknik Komunikasi Terapeutik	105
	M. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Terapeutik	106
	N. Hubungan Terapeutik	107
BAB 8	KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA DAN REMAJA	109
	A. Keperawatan Kesehatan Jiwa.....	109
	B. Remaja	112
BAB 9	PENYALAHGUNAAN ZAT ADIKTIF DAN PSIKOTROPIKA	126
	A. Pendahuluan.....	126
	B. Definisi Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif.....	126
	C. Epidemiologi	128
	D. Komorbid	129
	E. Etiologi Gangguan Penggunaan NAPZA	130
	F. Alasan Menyalahgunakan NAPZA.....	131
	G. Kontinum Pengguna NAPZA	132
	H. Klasifikasi NAPZA Berdasar Cara Kerja.....	133
	I. Tanda dan Gejala Ketergantungan NAPZA	134
	J. Toxidrome Penggunaan NAPZA	138
	K. Penilaian Penggunaan Zat.....	140
	L. Pemeriksaan Penunjang.....	142
	M. Diagnosis Keperawatan Adiksi.....	142
	N. Terapi Gangguan Penggunaan NAPZA	144
BAB 10	PELAYANAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENDEKATAN CMHN DAN DESA SIAGA SEHAT JIWA.....	149
	A. Pengertian <i>Community Mental Health Nursing</i> (CMHN)	149
	B. Konsep <i>Community Mental Health Nursing</i> (CMHN)	150
	C. Model <i>Community Mental Health Nursing</i> (CMHN)	150

D. Faktor-Faktor Program CMHN.....	151
E. Desa Siaga Sehat Jiwa	153
F. Program <i>Community Mental Health Nursing</i> (CMHN)	157
G. Pelayanan Keperawatan Jiwa.....	158
DAFTAR PUSTAKA	164
TENTANG PENULIS	179

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 Skema Sehat-Sakit Sebagai Kontinum	65
Gambar 10. 1 Ruang Lingkup Kesehatan Jiwa Masyarakat	155

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Konsep Model Keperawatan Jiwa	22
Tabel 6. 1	Tipologi Hippocrates-Galenus.....	78
Tabel 6. 2	Tipologi Kretschmer (Pieter & Lubis, 2010).....	79
Tabel 6. 3	Tipologi Temperamen Kretschmer (Pieter & Lubis, 2010).....	80
Tabel 6. 4	Tipologi William H. Sheldon	80
Tabel 6. 5	Tipologi Spranger	81
Tabel 6. 6	Tipologi Eysenck	83
Tabel 6. 7	Tipologi Malapert	84
Tabel 9. 1	Kriteria Gangguan Penggunaan Zat	135
Tabel 9. 2	Toxidrom Penggunaan NAPZA	138
Tabel 9. 3	Peran Perawat Terhadap Gangguan Penggunaan NAPZA.....	143
Tabel 9. 4	Standar Intervensi Keperawatan	144

BAB 1 | KONSEP DASAR KEPERAWATAN JIWA

Ns. Cece Indriani, S. Kep.,M.,Kep

A. Konsep Sehat Jiwa

Manusia merupakan makhluk biopsikososiospiritual yang mengandung arti bahwa manusia merupakan makhluk yang utuh dan komprehensif, dimana didalamnya terdapat unsur biologis, psikologis, sosial dan spiritual yang membedakan dengan makhluk hidup lainnya. Sebagai makhluk biologis, manusia tersusun dari berjuta-juta sel-sel hidup yang akan membentuk satu jaringan, selanjutnya jaringan akan bersatu dan membentuk organ serta sistem organ. Sebagai makhluk psikologis, setiap manusia memiliki karakter kepribadian yang unik serta memiliki struktur kepribadian yang terdiri dari id, ego dan superego yang dilengkapi dengan daya pikir dan kecerdasan yang selalu berkembang. Setiap manusia juga memiliki kebutuhan psikologis seperti terhindar dari ketegangan psikologis, kebutuhan akan kemesraan dan cinta, kasih sayang, kepuasan altruistik (kepuasan untuk menolong orang lain tanpa imbalan), kehormatan serta kepuasan ego.

Sedangkan yang dimaksud dengan makhluk sosial adalah manusia selalu berinteraksi dan bersosialisasi dengan orang lain dan lingkungan, mampu berkumpul dan berserikat sesuai dengan tujuan hidup masing-masing. Manusia juga hidup berdasarkan aturan-aturan dan norma yang berlaku di masyarakat sesuai dengan kepercayaan yang dianut masing-

BAB 2

KONSEP MODEL KEPERAWATAN JIWA

Dr. Suzanna, S.Kep, Ns, M.Kep

A. Definisi

Model konseptual keperawatan didefinisikan sebagai cara atau petunjuk dari berbagai sumber informasi untuk melihat, memandang dan menganalisis sebuah situasi dan juga kondisi pekerjaan serta tanggung jawab yang tentunya melibatkan interaksi antara perawat dengan pasien, keluarga pasien dan rekan sejawat (Hogan, 2019).

Penjelasan lain menggambarkan bahwa model konseptual keperawatan jiwa diartikan sebagai suatu panduan ataupun upaya untuk menguraikan situasi yang terjadi dalam berbagai lingkungan atau stressor yang melibatkan interaksi individu yang berdampak pada perilaku adaptive dengan menggunakan mekanisme koping untuk mengatasi masalah kesehatan jiwa dari stressor yang muncul (Videbeck, 2008).

B. Jenis-jenis Model Konseptual Keperawatan Jiwa

1. *Psychoanalytic* (Freud, Erickson)

Model konseptual keperawatan yang dikemukakan oleh Freud, Erickson menggambarkan bahwa masalah gangguan jiwa dapat terjadi pada individu dalam situasi apabila *ego* yaitu akal manusia tidak berfungsi dengan baik untuk mengontrol *id* yaitu insting atau nafsu. Model ini menjelaskan bahwa ketidakmampuan individu dalam menggunakan ego untuk mematuhi dan mentaati tata tertib,

BAB 3

PROGRAM KESEHATAN JIWA DI INDONESIA

Muhammad Syahwal, S.Kep.,Ns.,M.Kes

A. Pendahuluan

Kesehatan jiwa adalah salah satu aspek penting dalam mewujudkan kesehatan individu secara utuh, aspek ini memungkinkan seseorang menyadari potensinya, menghadapi tekanan hidup secara normal, bekerja produktif sehingga mempunyai kontribusi positif di komunitasnya. Gangguan jiwa tingkat lanjut berdampak pada kualitas sumber daya manusia suatu negara, menurunkan produktivitas individu dan menimbulkan beban biaya pada keluarga, masyarakat serta pemerintah. Berbagai program strategis telah dilakukan oleh Pemerintah Indonesia baik yang dimotori oleh WHO dan maupun dari berbagai negara berkembang lainnya namun permasalahan kesehatan jiwa belum sepenuhnya dapat tertangani dengan baik, ancaman pidana dan konsep penegakan hak asasi manusia belum memberikan dampak yang signifikan terhadap praktik pemasangan, disisi lain dukungan petugas kesehatan, ketersediaan fasilitas kesehatan serta stigma keliru masyarakat terhadap ODGJ dan keluarganya masih menjadi hal krusial yang terus mendapat perhatian dalam merumuskan program kesehatan jiwa di Indonesia pada masa mendatang.

BAB

4

PERILAKU MANUSIA, STRES ADAPTASI, DAN STRES YANG BERHUBUNGAN DENGAN DAMPAK HOSPITALISASI

Akhmad, SST, M.Kes

A. Pendahuluan

Secara konsep stress merupakan suatu kata yang sering diucapkan, di berbagai kondisi yang menunjukkan bahwa ada seseorang yang mengalami ketegangan, kecemasan serta ketakutan dan sering disebut stress. Dalam kehidupan dewasa sekarang hamper tanpa kehidupan yang tidak ada stress, apakah itu di rumah, di tempat kerja, di perjalanan ataupun di sekolah. Pada saat kita mau bepergian, memilih pakaian, atau terlambat bangun, kita akan merasakan situasi yang tidak enak, nyaman, tegang dan merasa tertekan dalam hati maupun pikiran.

Akhir-akhir ini ada beberapa kasus pasien yang dijumpai di rumah sakit akibat stres dan mereka seringkali mengeluh berbagai sakit secara fisik. Stres dalam kenyataannya tidak selalu negatif, bahkan ada stres yang positif disebut dengan neustres, dikatakan positif karena akan memacu seseorang untuk bekerja lebih giat dan berani menghadapi tantangan. Selain itu ada juga stress yang justru menyenangkan, jenis stress ini disebut dengan eustress. Eustres Dirasakan oleh seseorang yang sementara menghadapi suatu pernikahan, atau memperoleh suatu penghargaan, hadiah. Sekarang istilah stres sudah sangat dikenal cukup luas dan kadang sudah menjadi bahasa kita sehari hari, meskipun

BAB 5

RENTANG SEHAT DAN SAKIT

Emza Zati Baroroh., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Kata “sehat” dan “sakit” merupakan sebuah kata yang tidak asing lagi di masyarakat. Konsep ini merupakan bahasa yang kerap kali digunakan dalam interaksi keseharian. Keadaan sehat dan sakit bagai roda yang berputar, dan terus bergilir. Setiap individu memerankan sebagai sehat dan sakit bergiliran. Selain itu kata sehat dan sakit dikenal juga di berbagai kebudayaan dalam sejarah kehidupan manusia. Walaupun demikian kondisi sehat dan sakit merupakan suatu kondisi yang sulit untuk diartikan. Khususnya dalam konsepsi kesehatan mental, maka sehat dan sakit jauh lebih sulit didefinisikan. Hal ini dikarenakan gangguan psikologis sangat berbeda dari sakit fisik yang dapat dilihat kasat mata. Namun jika gangguan psikologis cenderung lebih sulit dipahami. Meski pada kenyataannya dapat kita lakukan pengamatan dan dapat dirasakan dalam kehidupan sehari-hari. Pemahaman individu terhadap dua konsep ini sejalan dengan pengenalan terhadap apa yang terjadi pada dirinya.

A. Definisi Sehat dan Sakit

Menurut KBBI online, sehat diartikan seluruh badan serta bagian-bagiannya (bebas dari sakit). Di Indonesia konsep kesehatan merujuk pada Undang-Undang Kesehatan No 23 tahun 1992 definisi “kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, mental, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis.” Dengan demikian

BAB

6

PERKEMBANGAN KEPRIBADIAN

Ilham, S. Kep., Ns.

A. Pengertian Kepribadian

Kehidupan manusia melalui beberapa tahap perkembangan selama perjalanan kehidupannya, dari awal kandungan hingga akhir hayat. Perkembangan manusia meliputi perkembangan fisik, psikis, perilaku dan kepribadian. Kepribadian menggambarkan apa yang ada dalam diri seseorang tanpa memberikan suatu penilaian benar atau salah, terpuji atau tercela dan positif atau negatif (Paula et al., 2021).

Para ahli memiliki pendapat yang berbeda tentang arti kepribadian. Mereka pada umumnya sepakat bahwa kepribadian atau *personality* berasal dari kata *persona* (bahasa latin) yang berarti topeng, kemudian diartikan sebagai pemain itu sendiri yang memainkan peran, seperti yang digambarkan dalam topeng tersebut. Pada saat ini, istilah *personality* digunakan oleh para ahli untuk menggambarkan karakteristik seseorang dan untuk menggambarkan apa, mengapa dan bagaimana perilaku manusia dilakukan (Fatwikiningsih, 2020).

Masing-masing ahli kepribadian menciptakan definisi sendiri-sendiri sesuai dengan paradigma yang mereka yakini dan penekanan analisis menurut teori yang mereka kembangkan. Berikut beberapa model definisi kepribadian itu (Alwisol, 2018) :

BAB

7

KOMUNIKASI TERAPEUTIK

Narmi,. S. Kep.Ns.M.Kes

A. Pendahuluan

Salah satu aspek yang harus dimiliki oleh seorang perawat dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada klien adalah komunikasi terapeutik yang bertujuan mencapai gagasan dalam proses kesembuhan pasien jiwa. Sekaligus sebagai sarana perawat menciptakan hubungan baik dan saling bekerja sama memahami kebutuhan pasien melalui tahapan proses keperawatan baik secara verbal maupun non verbal.

B. Definisi Komunikasi Terapeutik

Komunikasi terapeutik merupakan media utama yang digunakan untuk mengaplikasikan proses keperawatan dalam lingkungan kesehatan jiwa. Keterampilan perawat dalam berkomunikasi mempengaruhi keefektifan dalam intervensi keperawatan jiwa. Komunikasi terapeutik adalah komunikasi yang mendorong proses penyembuhan klien dan termasuk dalam komunikasi interpersonal dengan titik tolak yang memberikan pengertian antara perawat dan klien.

C. Tujuan Komunikasi Terapeutik

Tujuan komunikasi terapeutik adalah membantu klien dalam menjelaskan serta mengurangi beban perasaan maupun pikiran sehingga dapat mengambil tindakan untuk mengubah

BAB 8

KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA DAN REMAJA

Merry Pongdatu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

A. Keperawatan Kesehatan Jiwa

Keperawatan kesehatan jiwa (*mental health nursing*) adalah bentuk pelayanan profesional sebagai bagian integral dari layanan kesehatan yang meliputi penerapan dan pengembangan konsep, teori perilaku manusia sebagai ilmunya dan penggunaan diri sendiri secara terapeutik sebagai kiatnya. Keperawatan kesehatan jiwa juga memuat tentang konsep dan prinsip-prinsip serta trend dan issue kesehatan keperawatan jiwa. Praktik keperawatan jiwa meliputi pemberian asuhan keperawatan baik pada kelompok sehat, risiko atau orang dengan masalah kejiwaan (ODMK) atau psikososial dan orang dengan gangguan jiwa (ODGJ). Upaya keperawatan dalam pencegahan primer, sekunder dan tersier terhadap klien dengan masalah psikososial dan spiritual serta gangguan kesehatan jiwa pada semua tingkat perkembangan manusia dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan, termasuk hubungan terapeutik secara individu dan dalam konteks keluarga (Stuart, 2013).

Permasalahan kesehatan jiwa pada remaja kian redup dan hampir tak dibahas, dengan jumlah kasus yang terus meningkat. Mengacu pada jumlah kasus yang ada semestinya pihak pemerintah perlu meningkatkan kesadaran dan kepedulian masyarakat maupun pemangku kebijakan lainnya untuk mengoptimalkan program pencegahan dan penanganan

BAB 9

PENYALAHGUNAAN ZAT ADIKTIF DAN PSIKOTROPIKA

dr. Indria Hafizah, M.Biomed

A. Pendahuluan

Zat adiktif dan psikotropika di Indonesia lebih dikenal dengan nama NAPZA atau Narkoba. NAPZA sendiri merupakan singkatan dari Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif sedangkan narkoba singkatan dari narkotika dan obat/bahan berbahaya). NAPZA memiliki manfaat bagi pengobatan penyakit tertentu, namun apabila disalahgunakan dapat menimbulkan ketergantungan, penyakit bahkan kematian.

Masyarakat menganggap penyalahgunaan NAPZA sebagai kegagalan moral daripada masalah kesehatan sehingga penekanan masalah lebih mengarah kepada segi hukum dibanding pencegahan dan pengobatan. Langkah strategis dalam mengurangi jumlah orang dengan gangguan penggunaan zat adalah meningkatkan kegiatan promotif dan preventif di kalangan masyarakat.

B. Definisi Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif

1. *Narkotika*

Berdasarkan undang undang no 35 tahun 2009, narkotika adalah zat atau obat yang berasal dari tanaman atau bukan tanaman baik sintetis maupun semi sintetis yang dapat menyebabkan penurunan atau perubahan kesadaran, hilangnya rasa, mengurangi sampai menghilangkan rasa

BAB 10

PELAYANAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENDEKATAN CMHN DAN DESA SIAGA SEHAT JIWA

Osrin Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kes

A. Pengertian *Community Mental Health Nursing* (CMHN)

Community mental health nursing (CMHN) merupakan upaya untuk mewujudkan pelayanan kesehatan jiwa dengan tujuan pasien yang tidak tertangani di masyarakat akan mendapatkan pelayanan yang lebih baik. Pelayanan kesehatan jiwa tersebut berupa pelayanan keperawatan yang komprehensif, holistik, dan paripurna, berfokus pada masyarakat yang sehat jiwa, rentan terhadap stres dan dalam tahap pemulihan serta pencegahan kekambuhan (AGUSTIN, 2017).

Sejalan dengan perkembangan ilmu kesehatan jiwa maka perawat CMHN perlu dibekali pengetahuan dan kemampuan untuk menstimulasi perkembangan individu di masyarakat maupun mengantisipasi dan mengatasi penyimpangan yang menyertai perkembangan psikososial individu di masyarakat. Perawat CMHN sebagai tenaga kesehatan yang bekerja di masyarakat dan bersama masyarakat harus mempunyai kemampuan melibatkan peran serta masyarakat terutama tokoh masyarakat untuk menjadi kader kesehatan jiwa (Zaini, 2019).

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I. S. (2017). Analisis faktor keberhasilan program cmhn (community mental health nursing) terhadap kesehatan pasien jiwa di puskesmas bantur. University of Muhammadiyah Malang.
- Aisyah, S. (2015). *Perkembangan Peserta Didik dan Bimbingan Belajar*. Deepublish.
- Aji, S. P., Silviana, M., Wijaya, Y., Farahdiba, I., Sairah, Apriyani, R., Yuhanah, Arini, D. P., Fahlevi, R., & Sholichah, I. F. (2022). *Psikologis Klinis*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Albertha, K., Shaluhiyah, Z. and Musthofa, S. B. (2020) 'Gambaran Kegiatan Program Kesehatan Jiwa di Puskesmas Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-journal)*, 8(3), pp. 440-447.
- Alwisol. (2018). *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- American Nurses Association. (2014). *Scope And Standards Of Practice: Psychiatric-Mental Health Nursing*, 2nd edition. <http://www.Nursesbooks.org>
- Anggraeni, V. D. (2019). *Etika Kepribadian*. IPB Press.
- Anjaswarni, Tri (2006) *Konsep dasar komunikasi komunikasi dalam keperawatan*. Kementerian kesehatan republik Indonesia. E-book. Internet.
- Aoki, Y. (2020). Shared decision making for adults with severe mental illness: A concept analysis. In *Japan Journal of Nursing Science* (Vol. 17, Issue 4). Blackwell Publishing Asia. <https://doi.org/10.1111/jjns.12365>
- APA, 2013. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. American Psychiatric Association Washington, D.C.: Author.

- Arti kata sehat - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online, diakses 15 November 2022 C00-1992-00023.PDF (balitbangham.go.id), diakses 15 November 2022
- Astuti, R. ., Amin, M. ., & Pinilih, S. . (2014). Pengaruh Pelatihan Kader Terhadap Peningkatan Pengetahuan Perawatan Pada Gangguan Jiwa Di Wilayah Puskesmas Sawangan Kabupaten Magelang. *Journal of Holistic Nursing*.
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, M. and Rayhani, M. (2018) 'Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 1-10. doi: 10.26553/jikm.2018.9.1.1-10.
- Azizah, L. M. R., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa. *Yogyakarta: Indomedia Pustaka*.
- Badin, M., Toledo, V. P., & Garcia, A. P. R. F. (2018). Contribution of transference to the psychiatric nursing process. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 71, 2161-2168. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0640>
- Badrul Munif. (2020). Buku ajar praktek keperawatan jiwa komunitas program pendidikan ilmu keperawatan.
- Bang, K. S. *et al.* (2018) 'Effects of a Community Outreach Program for Maternal Health and Family Planning in Tigray, Ethiopia', *Asian Nursing Research*, 12(3), pp. 223-230. doi: 10.1016/j.anr.2018.08.007.
- Barber, M. E. (2012). Recovery as the new medical model for psychiatry. *Psychiatric Services*, 63(3), 277-279. <https://doi.org/10.1176/appi.ps.201100248>
- Barerah, S. 2018. Forms of Drug Abuse and Their Effects. *Alcoholism & Drug Abuse Weekly*. 1. 13-19. https://www.researchgate.net/publication/332319381_Forms_of_Drug_Abuse_and_Their_Effects
- based practice. Sixth Edition. Philadelphia: F. A. Davis Company.

- Belsiyal, Cx., Rentala, S., & Das, A. (2022). Use of therapeutic milieu interventions in a psychiatric setting: A systematic review. *Journal of Education and Health Promotion, 11*(1), 234. https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_1501_21
- BNN, 2020. Pedoman Pencegahan di Lingkungan Sekolah; "Sekolah Bersinar". Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia.
- BNN, 2022a. Survei Nasional Penyalahgunaan Narkoba Tahun 2021. Jakarta. Pusat Penelitian, Data dan Informasi Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia. ISBN 9786239377588
- BNN, 2022b. Kasus Narkotika . <https://puslitdatin.bnn.go.id/portfolio/data-statistik-kasus-narkoba>
- Boland., R and Verduin., M.L. 2022 Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Substance Use and Addictive Disorder. 12 the. Philadelphia: Lippincott Wolters Kluwer
- Busyro. (2017). Maqasid Al-Syariah: Pengetahuan Mendasar Mendalami Masalah. Jakarta: Kencana
- Carlyle, D., Crowe, M., & Deering, D. (2012). Models of care delivery in mental health nursing practice: A mixed method study. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing, 19*(3), 221-230. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2850.2011.01784.x>
- Chamchaum, L. F. I., Nascimento, Y. C. M. L., Santos, R. M. dos, Costa, L. de M. C., Albuquerque, M. C. D. S. de, & Cassimiro, A. R. T. da S. (2021). The history of Psychiatric Nursing education at the Universidade Federal de Alagoas (1976-1981). *Revista Brasileira de Enfermagem, 74*(4), e20201020. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-1020>
- Choi, J. Y., & Lee, J. H. (2022). Factors Affecting Professional Self-Concept among Psychiatric Nurses in South Korea. In *Iran J Public Health* (Vol. 51, Issue 3). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

- Chou, H. J., & Tseng, K. Y. (2020). The experience of emergency nurses caring for patients with mental illness: A qualitative study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(22), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17228540>
- Crowe, M., & Luty, S. (2005). Interpersonal psychotherapy: An effective psychotherapeutic intervention for mental health nursing practice. *International Journal of Mental Health Nursing*, 14(2), 126–133. <https://doi.org/10.1111/j.1440-0979.2005.00369.x>
- DEA, 2020. Drugs of Abuse. A Dea Resource Guide/ 2020 Edition. U.S. Department of Justice Drug Enforcement Administration. <https://www.getsmartaboutdrugs.gov/sites/getsmartaboutdrugs.com/files/publications/Drugs%20of%20Abuse%2020-Web%20Version-508%20compliant.pdf>
- Deborah, A. O. (2007). Nurse Client Communication. Jones and barlett publisher canada Wachtel, Ellen F. (1994). Therapeutic Communication With Couples. Guilford press.
- Depkes RI. 1993. Pedoman Penggolongan dan diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Dradjat, Z (2017). Islam Dan Kesehatan Mental. Jakarta: Yayasan Mitra Netra Dewi, K., S. (2012). Buku Ajar: Kesehatan Mental. Semarang: UPT UNDIP Press
- Effendy, E. (2021). Gejala Dan Tanda Gangguan Psikiatri. Medan : Yayasan Al-Hayat
- Elvira, S.D., dan Hadisukanto, G. 2017. Buku Ajar Psikiatri: Gangguan Penggunaan Zat.. Badan Penerbit FK UI. Jakarta. ISBN 978979496
- Fatwikiningsih, N. (2020). *Teori Psikologi Kepribadian Manusia*. ANDI.

- Gamayanti, W. (2012). Religious coping dengan subjective well-being pada orang yang mengalami psikofisiologis. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5 (1), 932-940
- Ghazali, A. M., & Ghazali, N. (2016). *Deteksi Kepribadian*. PT. Bumi Aksara.
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (Kasisomayajula). (2015). Health behavior : theory, research, and practice. In *Health behavior and health education* (Third Edit). Jossey-Bass Publisher:San Francisco.
- Gureje, O. *et al.* (2015) 'Integrating mental health into primary care in Nigeria: Report of a demonstration project using the mental health gap action programme intervention guide', *BMC Health Services Research*, 15(1), pp. 1-8. doi: 10.1186/s12913-015-0911-3.
- Handayani, P. K., & Nurwinda Sari, R. (2022). *Buku Ajar Psikologi Kepribadian Konsep, Teori dan Aplikasi Teori*. Mazda Media.
- Hao, Y. *et al.* (2020) 'Mental Health Literacy of Non-mental Health Nurses: A Mental Health Survey in Four General Hospitals in Hunan Province, China', *Frontiers in Psychiatry*, 11(October), pp. 1-10. doi: 10.3389/fpsyt.2020.507969.
- Hasil Survei I-NAMHS: Satu dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental | Universitas Gadjah Mada (ugm.ac.id), diakses 20 November 2022
- Hockenberry & Wilson, 2015. [Post-Traumatic Stress Symptoms among Siblings of Terminally Ill Children](#). *American Journal of Nursing Research*. 2020, Vol. 8 No. 3, 372-378
DOI: 10.12691/ajnr-8-3-7
Copyright © 2020 Science and Education Publishing
- Hogan, A. J. (2019). Social and medical models of disability and mental health: Evolution and renewal. *Annals of Internal Medicine*, 191(1), E16-E18.
<https://doi.org/10.1503/cmaj.181008>

- Human Right Watch (2016) *Hidup di neraka: Ringkasan dan rekomendasi*.
- Indonesia (2009). Undang undang (UU) nomor 35 tahun 2009 tentang Narkotika
<https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/38776/uu-no-35-tahun-2009>
- Indonesia (2012). Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 109 Tahun 2012 Tentang Pengamanan Bahan Yang Mengandung Zat Adiktif Berupa Produk Tembakau Bagi Kesehatan
<https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/5324/pp-no-109-tahun-2012>
- Isnawati, I. A., & Yunita, R. (2019). *Konsep Pembentukan Kader Kesehatan Jiwa di Masyarakat*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Iyus Yosep dan Titin Sutini. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (D. Wildani, Ed.; 7th ed.). PT Refika Aditama.
- Kemendes Perkuat Jaringan Layanan Kesehatan Jiwa di Seluruh Fasyankes - Sehat Negeriku (kemkes.go.id) diakses 20 November 2022
- Kementerian Kesehatan RI (2009) *Pedoman Pelayanan Kesehatan Jiwa Komunitas*.
- Kementerian Kesehatan RI (2011) *Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan Di Puskesmas, Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI (2013) *Riset Kesehatan Dasar, Balitbangkes*. Jakarta. doi: 10.1126/science.127.3309.1275.
- Kementerian Kesehatan RI (2022) 'Transformasi Layanan Primer : Kesehatan Jiwa Ditekankan Pada Program Promotif Preventif', *Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit*, 17 October.

- Kementerian Kesehatan RI, B. (2019) *Laporan Riset Fasilitas Kesehatan Rumah Sakit*. Jakarta.
- Kirmayer, L. J., Groleau, D., Guzder, J., Blake, C., & Jarvis, E. (2003). Cultural Consultation: A Model Of Mental Health Service For Multicultural Societies. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 48(3), 145-153.
- Kondoy, E. A. (2017) 'Peran Tenaga Medis Dalam Pelaksanaan Program Universal Coverage di Puskesmas Bahu Kota Manado', *Jurnal Administrasi Publik*, 5(3), pp. 248-253.
- Kopak, A.M., Proctor, S.L. & Hoffmann, N.G. The Elimination of Abuse and Dependence in DSM-5 Substance Use Disorders: What Does This Mean for Treatment?. *Curr Addict Rep* 1, 166-171 (2014). <https://doi.org/10.1007/s40429-014-0020-0>.
- Kurniawan, Y. and Sulistyarini, I. (2017) 'Komunitas Sehati (Sehat Jiwa dan Hati) Sebagai Intervensi Kesehatan Mental Berbasis Masyarakat', *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(2), p. 112. doi: 10.20473/jpkm.v1i22016.112-124.
- Kusumawati, F. Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta :Salemba Medika, 2010
- Latipun (2019). Kesehatan Mental. Malang: UMM Press
- Lavorato Neto, G., Rodrigues, L., Silva, D. A. R. da, Turato, E. R., & Campos, C. J. G. (2018). Spirituality review on mental health and psychiatric nursing. In *Revista brasileira de enfermagem* (Vol. 71, pp. 2323-2333). NLM (Medline). <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0429>
- Levin, J. S., & Linda, M. C. (2008). Religion, Health, and Psychological Well-Being in Older Adults: Finding form Three national Surveys. *Journal of Aging and Health*, 10, 504
- Lilik M.A & Imam, Z. (Eds) (2016) Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Teori dan Aplikasi Praktik Klinik. Yogyakarta: indomedia Pustaka.

- Loyola University Maryland. 2022. (n.d.). [Calculate Your Blood Alcohol Level](https://www.loyola.edu/departement/sswp/students/calculat).
<https://www.loyola.edu/departement/sswp/students/calculat>. Copyright @ 2022 Layola University Maryland. All Rights reserved
- Lu, E., Pyatka, N., Burant, C. J., & Sajatovic, M. (2021). Systematic literature review of psychiatric comorbidities in adults with epilepsy. In *Journal of Clinical Neurology (Korea)* (Vol. 17, Issue 2, pp. 176–186). Korean Neurological Association. <https://doi.org/10.3988/jcn.2021.17.2.176>
- Maharjan, S., & Panthee, B. (2019). Prevalence of self-stigma and its association with self-esteem among psychiatric patients in a Nepalese teaching hospital: A cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2344-8>
- Marchira, C. R. (2011) 'Integration of Mental Health Into Community Health Care In Indonesia: A Review of The Current Challenges', *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*, 14(03), pp. 120–126.
- Marclin, R. L. *et al.* (2007). *Psikologi Kognitif Edisi Kedelapan* (M. M. Wibi Hardani (Ed.); Kedelapan). Penerbit Erlangga.
- Mardiati, S. R. I. (2018). Kajian peran bidan desa sebagai pendamping terhadap pengembangan desa siaga di kecamatan simeulue timur kabupaten simeulue tahun 2018. Institut kesehatan helvetia.
- Mardika, N. (2017). Kesehatan Mental. Kudus Badan Penerbit Universitas Muria Kudus
- Masduki, Y., Burlian, K., & Yuslimi. (2019). *Psikologi Pendidikan dan Pembelajaran*. UAD Press.
- Menteri Kesehatan RI (2022) *Perubahan atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2020 Tentang Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2022 - 2024, Menteri Kesehatan Republik Indonesia.*

- Muhith, A., & Siyoto, S. (2018). *Aplikasi Komunikasi Terapeutik Nursing & Health*. CV. Andi Offset.
- Mukaihata, T., Kato, Y., Swa, T., & Fujimoto, H. (2022). Work engagement of psychiatric nurses: a scoping review protocol. In *BMJ Open* (Vol. 12, Issue 7). BMJ Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-062507>
- Musliha Dkk (2009) *Komunikasi Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Litera.
- Mustofa, A. (2005). *Menyelami Samudera Jiwa dan Ruh*. Surabaya : PADMA Press
- Nevid, J.S., Rathus, A., dan Greene, B. (2005). *Psikologi abnormal*, edisi 5, jilid 1. Jakarta: Erlangga
- NIDA, 2014. *Drugs, Brains, and Behavior. The Science of Addiction*. National Institute on Drug Abuse. https://www.justthinktwice.gov/sites/default/files/publications/soa_2014.pdf
- NIDA, 2015. *Hallucinogens and Dissociative Drugs Research Report*. National Institute on Drug Abuse. <https://nida.nih.gov/download/1199/hallucinogens-dissociative-drugs-research-report.pdf?v=2076fc6330f762e0da6767921f96d6ce>
- NIDA, 2021. *Halusinogens Drug Facts*. National Institute on Drug Abuse. DrugFacts. <https://nida.nih.gov/download/942/hallucinogens-drugfacts.pdf?v=5634d51cbc65de7de4a96a255fe7b89c>
- NIDA. (2020). *Is There a Difference Between Physical Dependence and Addiction?* National Institute on Drug Abuse. <https://www.drugabuse.gov/publications/principles-drug-addiction-treatment-research-based-guidethird-edition/frequently-asked-questions/there-difference-between-physical-dependence-addictio>
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan*. Elsevier Health Science.

- Nurhalimah (2016) Keperawatan Jiwa, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. pusat pendidikan Sumber Dengan Manusia Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta Selatan
- Nuryani, R., Lindasari, S. W., & Sopiah, P. (2020). Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Masyarakat Melalui Pembentukan Desa Siaga Sehat Jiwa (DSSJ). *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v5i4.1082>
- OKTAVIANI, H. (2017). Hubungan pelaksanaan program community mental health nursing (cmhn) terhadap tingkat kemandirian orang dengan gangguan jiwa (odgi) di wilayah kerja puskesmas BANTUR. University of Muhammadiyah Malang.
- Parker, C. B. (2019) 'Psychiatric Emergencies in Nonpsychiatric Settings: Perception Precludes Preparedness', *Psychosomatics*, 60(4), pp. 352-360. doi: 10.1016/j.psych.2019.03.006.
- Paula, V., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Hadiansyah, T., Mukhoirotin, Widodo, D., Florensa, M. V. A., Nasution, R. A., & Marliana, T. (2021). *Keperawatan Jiwa Lanjutan*. Yayasan Kita Menulis.
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2010). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Kencana.
- Pieter, H. Z., Janiwarti, B., & Saragih, M. (2011). *Pengantar Psikopatologi untuk Keperawatan*. Kencana.
- Pinto-Foltz, M. D., & Cynthia Logsdon, M. (2009). Conceptual model of research to reduce stigma related to mental disorders in adolescents. *Issues in Mental Health Nursing*, 30(12), 788-795. <https://doi.org/10.3109/01612840903267620>
- Potter & Perry (2015) Fundamental Keperawatan Volume 1 Edisi 4. Jakarta:EGC

- PPNI, 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnosis, Edisi 1. Jakarta: DPP PNI. ISBN 9786021844564
- PPNI, 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI. ISBN 9786021844595
- PPNI, 2019. Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI. ISBN 9796025168000
- Presiden RI (2014) *Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa, Pemerintah Pusat.*
- Priyoto (2014) *Teori Sikap Dan Perilaku Dalam Kesehatan.* Yogyakarta: Penerbit: Nuha Medika.
- Purba, D. H., Purba, A. M. V., Saragih, H. S., Megasari, A. L., Argaheni, N. B., Nurul Utami, & Darmawan, D. (2021). *Kesehatan Mental.* Yayasan Kita Menulis.
- Purwanto. (1994). *Komunikasi Untuk Perawat.* Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Rahmah, F., Y., & Psiyanti, D. (2019). Gambar Emotional Eating Eating Pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Go-Food Di Jakarta. *Inquiry: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10 (2), 104- 108
- Rahmat Hidayat; (2009). *Ilmu Perilaku Manusia Pengantar Psikologi Untuk Tenaga Kesehatan.* In *Ilmu Perilaku Manusia.* Cv. Trans Info Media.
- Rahmat, J. (2021). *Psikologi Agama.* Bandung : Mizan
- Rassool, G.H., & Gafoor, M. 1997. *Addiction Nursing: Perspectives on Professional and Clinical Practice.* London: Stanley Thornes. ISBN 0748731792.
https://books.google.co.id/books?id=LyJK53jmapAC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

- Robinson, B. E., Munns, R. A., Weber-Main, A. M., Lowe, M. A., & Raymond, N. C. (2011). Application of the Sexual Health Model in the Long-Term Treatment of Hypoactive Sexual Desire and Female Orgasmic Disorder. *Archives of Sexual Behavior*. <https://doi.org/10.1007/s10508-010-9673-5>
- Rogers, C. (1961). *On becoming a person, a therapist's view of psychotherapy*. Houghton Mifflin Company.
- Romanowski, A., Allen, P., & Martin, A. (2021). Educational Revolution: Integrating Concept-Based Curriculum and Active Learning for Mental Health Nursing Students. *Journal of the American Psychiatric Nurses Association*, 27(1), 83–87. <https://doi.org/10.1177/1078390319890031>
- Rustam. (2016). *Psikologi Kepribadian*. Pustaka Rumah Aloy.
- Samuel, G.O. 2021. UNODC World Drug Report 2021: Around 275 million People Used Drugs Globally in 2020. [The Sight News. <https://thesightnews.com/2021/06/24/unodc-world-drug-report-2021-around-275-million-people-used-drugs-globally-in-2020/#:~:text=The%202021%20World%20Drug%20Report%20of%20the%20United,36%20million%20people%20suffered%20from%20drug%20use%20disorders>](https://thesightnews.com/2021/06/24/unodc-world-drug-report-2021-around-275-million-people-used-drugs-globally-in-2020/#:~:text=The%202021%20World%20Drug%20Report%20of%20the%20United,36%20million%20people%20suffered%20from%20drug%20use%20disorders)
- Sarfika riska, estika, & windy. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Andalas university Press.
- Sari, U. S. C. (2019). *Body Image*. PT. Sahabat Alter Indonesia.
- Saxena, S., Funk, M. and Chisholm, D. (2013) 'World health assembly adopts comprehensive mental health action plan 2013-2020', *The Lancet*, 381(9882), pp. 1970–1971. doi: 10.1016/S0140-6736(13)61139-3.
- Scheepmans, K. *et al.* (2014) 'Restraint use in home care: A qualitative study from a nursing perspective', *BMC Geriatrics*, 14(1), pp. 1–7. doi: 10.1186/1471-2318-14-17.
- Schröder, A., Skårberg, K., & Lundqvist, L. O. (2021). The quality in psychiatric care – Addiction outpatient instrument:

- Psychometric properties and patient views of the quality of care. *Nursing Open*, 8(4), 1920–1927. <https://doi.org/10.1002/nop2.861>
- Senn, J. F. (2013). Peplau's Theory of Interpersonal Relations: Application in Emergency and Rural Nursing. *Nursing Science Quarterly*, 26(1), 31–35. <https://doi.org/10.1177/0894318412466744>
- Setiawan, H. *et al.* (2018) 'Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Sejak Dini', *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), pp. 41–45. doi: 10.35568/abdimas.v1i2.328.
- Shanti, W. (2017) 'Melatih dan Memberdayakan Kader Kesehatan Dalam Pelaksanaan Program Kesehatan Jiwa di Masyarakat', *Media Informasi dan Penulisan karya Ilmiah Kediklatan: Info Bapelkes*, 19(1), pp. 49–52.
- Shihab, M.Q. (2007). *Wawasan Al-Quran: Tafsir Tematik Atas Pelbagai Persoalan Umat.. Bandung : Pustaka*
- Sperry, L. (2016). *Mental Health Anda Mental Disorders : An Encyclopedia of Conditions, Treatments, And Well-Being.* California : Greenwood
- Stuart, G.W. (2013). *Principles and practice of psychiatric nursing 10th edition.* St. Louis Missouri: Elsevier.
- Sugawara, H., & Mori, C. (2018). The self-concept of a person with chronic schizophrenia in Japan. *Neuropsychopharmacology Reports*, 38(3), 124–132. <https://doi.org/10.1002/npr2.1201>
- Sulistiyowati, N. M. D., Keliat, B. A., Besral, B., & Wakhid, A. (2018). *Gambaran dukungan sosial terhadap kesejahteraan emosional, psikologi dan sosial pada kesehatan jiwa remaja.* *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 8(2), 116–122. <https://doi.org/10.32583/pskm.8.2.2018.116-122>
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Keperawatan.* EGC.
- Supinganto, A., Yani, A. L., Kuswanto, Darmawan, D., Paula, V., Marlina, T., Nasution, R. A., Mukarromah, I., Agustine, U.,

- Florensa, M. V. A., Nompo, R. S., Mukhoirotin, Mawarti, H., & Jaya, M. A. (2021). *Keperawatan Jiwa Dasar*. Yayasan Kita Menulis.
- Suryani, L. K., Lesmana, C. B. J. and Tiliopoulos, N. (2011) 'Treating the untreated: applying a community-based, culturally sensitive psychiatric intervention to confined and physically restrained mentally ill individuals in Bali, Indonesia', *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 261(2), p. 140. doi: 10.1007/s00406-011-0238-y.
- Suryani. (2005). *Komunikasi Terapeutik: Teori Dan Praktik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryaputri, I. Y., Utami, N. H. and Mubasyiroh, R. (2019) 'Gambaran Upaya Pelayanan Kesehatan Jiwa Berbasis Komunitas di Kota Bogor', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(1), pp. 13–22. doi: 10.22435/bpk.v47i1.456.
- Susanti H, Wardani IY, Fitriani N, Kurniawan K. Exploration the Needs of Nursing Care of Drugs Addiction Service Institutions in Indonesia. *Open Access Maced J Med Sci* [Internet]. 2022 Jan. 3 [cited 2022 Nov. 22];10(G):45-51. Available from: <https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/view/7778>
- Syahwal, M. (2020) 'Implementasi Health Education Dalam Meningkatkan Kesiapan Keluarga Merawat Pasien Stroke', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 10(2), pp. 48–53.
- Townsend, M. C. (2009). *Psychiatric Mental Health Nursing: concepts of care in evidence -*
- Udo, C. (2014). The concept and relevance of existential issues in nursing. *European Journal of Oncology Nursing*, 18(4), 347–354. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2014.04.002>
- Videbeck, S. L (2011). *Psychiatric-Mental health nursing* (5th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Videbeck, S. L. (2008). M. health nursing. L. W. and W. (2008). *Mental Health Nursing*. Lippincott Williams and Wilkins.

- Wasniyati, A., Hastha Yoga, B. L. and Padmawati, R. (2014) 'Evaluasi Program Desa Siaga Sehat Jiwa (DSSJ) di Wilayah Puskesmas Galur II Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta', *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 03(1), pp. 24–30.
- WHO (2014) *Mental health Atlas country profile 2014, Main economic indicators*.
- Wiradisuria, S. (2016). *Menggapai Kesembuhan : Sebuah Harapan Dan Peluang Menapaki Jalan Kebahagiaan*. Bandung : Paramedia Komunikatama
- World Health Organization. (2015). *World health statistics 2015*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/170250>
- Wuryaningsih, EW, (Eds) (2018) *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1*. UPT Percetakan & Penerbitan Universitas Jember
- Yalom, I. D. (2005). *Therapeutic Counseling And Psychotherapy*. Perseus Books Group
- Yosep, I. (2007). *Keperawatan Jiwa*. Pt Refika Aditama.
- Yusuf, A., Fitryasari PK, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa*
- Yusuf, A.H. Fitryasari R. (2015) *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Zaini, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial di pelayanan klinis dan komunitas*. Deepublish.

TENTANG PENULIS

PENULIS 1

Cece Indriani, S.Kep Ns, M.Kep



Lahir di Kendari, pada 20 Februari 1990. Menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di Stikes Mandala Waluya Kendari. Dan melanjutkan program Magister Keperawatan dengan lulusan Universitas Brawijaya Malang pada tahun 2020. Wanita yang kerap disapa Ceci ini adalah anak dari pasangan Ramli (ayah) dan Lina (ibu). Ia saat ini adalah sebagai seorang dosen keperawatan di salah satu Universitas di Kota Kendari.

PENULIS 2

Dr. Suzanna, S.Kep Ns, M.Kep



Lahir di Palembang, pada tanggal 25 Oktober 1984. Tercatat sebagai lulusan Sarjana di STIK Bina Husada Palembang, Magister Ilmu Keperawatan Jiwa di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia dan Doktoral Ilmu Kesehatan di Fakultas Kedokteran, Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Universitas Gadjah Mada. Saat ini, penulis bekerja sebagai Dosen Ilmu Keperawatan Jiwa pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan dan Teknologi Muhammadiyah Palembang. Penulis aktif sebagai reviewer jurnal nasional dan reviewer nasional hibah penelitian dan pengabmas Riset Muhammadiyah. Alamat korespondensi [suzanna.stikes mp@gmail.com](mailto:suzanna.stikes_mp@gmail.com). Ia aktif melakukan penelitian terkait dengan psikoseksual pada pasien dengan gangguan jiwa dan masalah psikososial pada anak dan remaja. Hasil penelitian terdahulunya dalam sebuah studi literatur yang berjudul "Nursing

Practice in Sexual Dimension of Practice : Literature Review” telah terbit pada tahun 2020 dari pada Jurnal Enfermeria Clinica dengan penerbit ELSEVIER. Saat ini sudah cukup banyak publikasi baik nasional maupun internasional yang telah dilakukan dan juga kolaborasi penelitian dengan beberapa institusi yang ada di Palembang.

PENULIS 3

Muhammad Syahwal, , S.Kep Ns, M.Kes



Lahir di Lameo-meong pada tanggal 14 Juni 1986. Tahun 2010 menyelesaikan jenjang pendidikan D.III Keperawatan di AKPER PPNI Kendari, selanjutnya menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan tahun 2013 di STIKES Karya Kesehatan, Tahun 2016 Memperoleh gelar Magister Kesehatan Masyarakat (Promosi Kesehatan) dan tahun 2022 menyelesaikan profesi Ners. Anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Lukman, A.Ma.Pd.i (ayah/almarhum) seorang guru agama islam dan Nurhafiati (ibu). Kegiatan rutin antara lain melaksanakan tri dharma perguruan tinggi dan pengelola pendidikan di STIKES Karya Kesehatan disamping itu ia juga mengemban amanah sebagai Wakil Sekretaris Dewan Perwakilan Wilayah PPNI Prov. Sulawesi Tenggara dan Ketua Divisi Pelatihan Himpunan Perawat Gawat Darurat dan Bencana Indonesia (HIPGABI) Sultra masa bakti 2022-2027. Tahun 2022 terpilih sebagai Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) Kampus Mengajar Angkatan Ke-4 program Kampus Merdeka Kemdikbud RI.

PENULIS 4

Akhmat SST, M.Kes



Akhmad, S.St M.Kes, Lahir di Asera pada 11 Februari 1968, pekerjaan sehari-hari sebagai dosen di Poltekkes Kemenkes Kendari Sulawesi Tenggara, dan mengampu mata kuliah : Keperawatan jiwa, Promosi Kesehatan, Psikologi Kesehatan dan Antropologi Kesehatan, penulis menyelesaikan pendidikan magister Kesehatan Masyarakat tahun 2006, penulis juga aktif dalam organisasi sebagai pengurus IPKJ, PPNI provinsi sulawesi tenggara, penulis juga pernah aktif sebagai Direktur Akper PPNI tahun 2015-2017, Wakil ketua I Stikes Karya Kesehatan Kendari tahun 2011- 2017, sekretaris jurusan keperawatan Poltekkes Kendari tahun 2014-2017 dan wakil direktur I Poltekkes Kendari tahun 2017-2021, penulis memiliki satu orang istri, 1 putra dan 2 orang putri. Alamat e-mail : akhmadjurkep@gmail.com.

PENULIS 5

Emazati Baroroh., S.Psi., M.Psi., Psikolog



Lahir pada tanggal 28 Desember 1991. Pendidikan terakhir Magister Profesi Psikologi tahun 2018. Profesi yang digeluti sebagai psikolog dan dosen psikologi di IAIN Pontianak. Senang berbagi dengan menulis artikel rutin baik di sosmed maupun koran elektronik. Selain menulis artikel populer, tertarik dalam pengembangan riset psikologi, khususnya terkait intervensi berbasis psikologi islam. Berbagai riset juga telah dipublikasikan di seminar nasional, internasional, maupun jurnal. Ketertarikan lain juga berdiskusi dengan mengisi berbagai forum seminar dan training pada remaja, mahasiswa, para ibu, dsb. Kerap aktif juga dalam berbagai organisasi profesi, maupun sosial

kemasyarakatan. Misalnya anggota Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI), anggota Ikatan Psikolog Klinis Indonesia (IPK-Indonesia), Ketua Komunitas Solidaritas Emak-Emak Shalihat Indonesia (SEHATI), dan sebagainya.

PENULIS 6

Ilham, S.Kep.Ns



Anak Pertama dari empat bersaudara, dari pasangan Burhanuddin (ayah) dan Sitti Patimah (ibu). Riwayat pendidikan Formal: SD Negeri 2 Puunggolaka Tamat Tahun 1998, Madrasah Tsanawiyah Pesantren Ummusshabri Kendari Tamat Tahun 2001, SPK PPNI Kendari Tamat Tahun 2004, Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan Tamat Tahun 2008, STIKES Mandala Waluya Kendari Jurusan Keperawatan Tamat Tahun 2012, Profesi Ners STIK Avicenna Kendari Tamat Tahun 2015.

Riwayat pendidikan Non Formal: Pelatihan Model Praktik Keperawatan Profesional (MPKP) Jiwa Tahun 2011, Pelatihan Asesor Kompetensi Perawat Tahun 2018, Pelatihan Asuhan Keperawatan Jiwa Dasar Tahun 2018, Pelatihan Psychiatry Intensive Care Tahun 2019, Pelatihan Preceptorship Keperawatan Tahun 2015 & Tahun 2021, Pelatihan Dukungan Kesehatan Jiwa Dan Psikososial Covid-19: Keperawatan Jiwa Tahun 2020 & Tahun 2021. Riwayat pekerjaan ASN di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara sejak Tahun 2007 - Oktober 2022, ASN di Rumah Sakit Jantung Pembuluh Darah dan Otak Oputa Yikoo Provinsi Sulawesi Tenggara Sejak November 2022 - sekarang, Dosen Keperawatan Jiwa Akademi Keperawatan Kabupaten Konawe Tahun 2018 - 2019. Riwayat Organisasi: Dewan Pengurus Komisariat PPNI Rumah Sakit Jiwa Prov. Sultra periode 2016-2021, Dewan Pengurus PW IPKJI Prov. Sultra periode 2017-2022.

PENULIS 7

Narmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Lahir di Mantobua, 21 Maret 1989, anak pertama dari pasangan La Sarumi (ayah) & Wa Naria, S.Pd.Sd (ibu). Penulis merupakan Dosen tetap Profesional pada program studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Karya Kesehatan, Anduonohu, Sulawesi Tenggara. Riwayat Pendidikan Strata-I Ilmu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Avicenna Kendari tahun 2007, Pendidikan program Profesi

Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nani Hasanuddin Makassar tahun 2011, Strata-II Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Timur Makassar tahun 2013. Awal Mula mengajar September 2015, saat ini penulis fokus dalam melaksanakan Pengajaran, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat (Tridharma Perguruan Tinggi).

PENULIS 8

Merry Pongdatu, S. Kep., Ns., M. Kep



Lahir di Pelambua, pada 16 Mei 1985, Ia tercatat sebagai lulusan Magister Keperawatan Universitas Brawijaya Tahun 2020. Merry adalah anak dari pasangan Alm Pither Pongdatu (ayah) dan Maria Datu (ibu). Pendidikan perawat Merry dimulai dari D3 Keperawatan, S1 dan Ners hingga S2 Keperawatan.

PENULIS 9

dr.Indria Hafizah, M.Biomed



Lahir di Payakumbuh, pada 25 November 1980. Wanita yang kerap disapa Iin atau Fiza ini besar di kota Dumai dan melanjutkan kuliah di Jakarta. Ia tercatat sebagai lulusan Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi dan Magister Biomedik Imunologi Fakultas Kedokteran Andalas dan saat ini merupakan mahasiswa Program Pendidikan Dokter Spesialis (PPDS)

Psikiatri Fakultas Kedokteran UNS. Bekerja sebagai aparatur sipil negara di salah satu PTN Sulawesi Tenggara. Status menikah dan memiliki tiga orang putra. Kegiatan harian yaitu mendampingi suami yang merupakan prajurit TNI AD. Memiliki keinginan untuk mempelajari banyak hal dan menjadi pribadi yang bermanfaat untuk banyak orang.

PENULIS 10

Osrin Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Lahir di Konawe selatan tanggal 3 Desember 1992. Telah menyelesaikan Studi S1 Keperawatan di STIKES Mandala Waluya Kendari Tahun 2013. Lulus S2 Program Studi Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan Reproduksi di STIK Tamalatea Makassar Tahun 2015. Lulus Profesi Keperawatan di STIKES Mandala Waluya Kendari Tahun 2017. Tahun 2015-2018 menjadi dosen tetap Prodi S1

keperawatan di STIKES Karya Kesehatan Kendari. Saat ini menjadi tenaga fungsional perawat di UPTD Puskesmas Bobolio Kabupaten Konawe Kepulauan.

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002022106170, 14 Desember 2022

Pencipta
Nama : **Ns. Cece Indriani, S.Kep, M.Kep, Dr. Suzanna, S.Kep, Ns, M.Kep dkk**
Alamat : Jl. Jambu, Kel. Anduonohu, Kec. Poasia, Kota Kendari, 93232, Sulawesi Tenggara, Kendari, SULAWESI TENGGARA, 93232
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
Nama : **Ns. Cece Indriani, S.Kep, M.Kep, Dr. Suzanna, S.Kep, Ns, M.Kep dkk**
Alamat : Jl. Jambu, Kel. Anduonohu, Kec. Poasia, Kota Kendari, 93232, Sulawesi Tenggara, Kendari, SULAWESI TENGGARA, 93232
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Buku**
Judul Ciptaan : **Konsep Keperawatan Jiwa**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 11 Desember 2022, di Purbalingga
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000421914

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



an Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.