



Panduan Permainan Sederhana Untuk Para Instruktur

Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP | Phobi Kevin, S.TP



Panduan Permainan Sederhana Untuk Para Instruktur

Permintaan akan aktifitas belajar di ruangan ruangan seperti outing, fun games hingga outbound akhir-akhir ini terus meningkat. Hal ini disebabkan karena memang proses belajar lewat ekspriental learning lebih menyenangkan daripada proses belajar formal dalam kelas. Peserta akan menemukan suasana belajar yang berbeda di alam, mereka bisa merefresh mata dan pikirannya setelah berbulan-bulan menyelesaikan tugas atau sekolah. Oleh karena itu, peningkatan mutu pelatih atau instruktur permainan juga perlu diselaraskan supaya tercapai tujuan permainan yang lebih komprehensif.

Para pemandu pelatihan aktifitas luar ruangan ini perlu memenuhi beberapa persyaratan umum yang sudah dibahas dalam buku ini. Selain itu juga mereka yang masih sangat pemula harus paham membedakan mana jenis permainan yang tepat bagi kliennya baik dinilai dari berbagai aspek seperti usia, latar belakang pendidikan, jenis pekerjaan, kelamin dan lainnya. Semua itu sudah dibahas dengan sangat simpel sehingga mudah diterapkan dalam buku ini.

Buku ini juga dilengkapi dengan berbagai jenis dan contoh permainan yang bisa anda praktekan secara langsung. Kami sudah melengkapinya dengan nama permainan, durasi waktu, aturan dan cara permainan bahkan sampai kepada berupa pandangan kami mengenai materi apa yang bisa dipelajari oleh para peserta dalam pelatihan nanti. Sebenarnya tidak hanya untuk instruktur saja, buku ini juga cocok untuk pengajar formal yang sekali-sekali juga akan membawa siswanya ke pelatihan luar ruangan.



☎ 0858 5343 1992
✉ eurekaediaaksara@gmail.com
📍 Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-487-704-5



PANDUAN PERMAINAN SEDERHANA UNTUK PARA INSTRUKTUR

Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP
Phobi Kevin, S.TP



PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

PANDUAN PERMAINAN SEDERHANA UNTUK PARA INSTRUKTUR

Penulis : Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP
Phobi Kevin, S.TP

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Meilita Anggie Nurlatifah

ISBN : 978-623-487-704-5

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA,**
FEBRUARI 2023
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi :
Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau
seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara
apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan
teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Kami sangat bahagia sekali bisa menyambut lahirnya buku selanjutnya yang memang khusus dirancang untuk orang-orang yang bekerja dalam bidang pengembangan diri manusia seperti para trainer, instruktur permainan dalam wahana, outbound dan sejenisnya.

Buku ini akan menjelaskan bagaimana caranya memandu dan memberikan instruksi dengan sangat jelas kepada para peserta sehingga ini benar-benar buku yang layak untuk anda simpan, baca dan praktekkkan pada saat dibutuhkan nanti.

Kesalahan terbesar sebagian instruktur dalam memberikan instruksinya adalah mereka tidak mampu melihat kemampuan pesertanya dalam menangkap perintah di lapangan, atau bisa jadi cara dia menyampaikan yang terlalu berbelit-belit. Lewat buku ini anda akan menemukan formula yang sangat sederhana dan mudah sekali untuk dijadikan panduan dalam pekerjaan di lapangan.

Terima kasih sebesar-besarnya kami ucapkan telah mendukung penerbitan buku ini kepada segala pihak. Semoga buku yang berjudul **PANDUAN PERMAINAN SEDERHANA UNTUK PARA INSTRUKTUR** ini bisa bermanfaat dan menjadi salah satu pedoman kerja di lapangan.

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 TEKNIK MEMBERIKAN INSTRUKSI KEPADA PESERTA PELATIHAN	1
A. Syarat Menjadi Fasilitator Handal	1
B. Teknik Memberikan Instruksi	10
C. Kebutuhan Pelaksanaan Permainan Fun Games/Outbound.....	22
D. Jenis Permainan Outbound.....	25
CATATAN INSTRUKTUR	27
BAB 2 JENIS PERMAINAN FUN GAMES.....	28
A. Menara Tertinggi.....	28
B. Ular Naga	31
C. Benar Salah.....	34
D. Kayu Bakar Berlari	39
E. Bola Angka.....	42
F. Tempel Man.....	46
CATATAN INSTRUKTUR	49
BAB 3 JENIS PERMAINAN MIDDLE IMPACT	50
A. Pedestrian Bridge	51
B. Tuan Tanah Vs Penjajah	55
C. Leaking Pipe	60
D. Estafet Tepung.....	64
E. Breaking The Limits.....	67
F. Water Estafet.....	70
G. Tarik Tambang	73
CATATAN INSTRUKTUR	75
BAB 4 HEAVY GAMES	76
CATATAN INSTRUKTUR	78

DAFTAR PUSTAKA.....	79
TENTANG PENULIS	80



**PANDUAN PERMAINAN SEDERHANA
UNTUK PARA INSTRUKTUR**

Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP
Phobi Kevin, S.TP



BAB

1

TEKNIK MEMBERIKAN INSTRUKSI KEPADA PESERTA PELATIHAN

A. Syarat Menjadi Fasilitator Handal

Hal yang pertama akan kita selesaikan adalah mendudukan terlebih dahulu bagaimana cara yang paling baik dalam memberikan instruksi kepada peserta pelatihan. Tidak perlu jauh-jauh kita mengambil contoh, misalkan pada saat anda pergi ke pasar sewaktu kecil dulu disuruh oleh orang tua, kemudian diberikan uang dengan jumlah tertentu lalu disuruh pergi, pasti anda akan merasa bingung. Sama halnya ketika anda naik taksi lalu kemudian meminta sang drivernya hanya jalan tanpa menjelaskan kemana tujuannya, ini juga akan lebih membingungkan.

Dalam memberikan instruksi kepada para peserta pelatihan itu tidaklah terlalu sulit, karena mereka pada dasarnya sudah siap secara mental dan intelektual mendengarkan instruksi anda. Namun tetap tekniknya harus tepat sehingga semuanya mau bergerak melakukan pekerjaan yang diminta tersebut.

Pernahkah anda mengikuti sebuah pelatihan yang ada jenis permainannya lalu tidak terlalu bersemangat dalam menjalankannya? Bagaimana kalau perasaan itu justru yang dirasakan oleh para peserta anda dalam

BAB

2

JENIS PERMAINAN *FUN GAMES*

Pada BAB ini kita akan langsung saja memberikan contoh langsung mengenai jenis permainan *fun games* ini. Pada intinya permainan ini tidak membutuhkan stamina fisik yang terlalu besar dan alat yang tidak mahal serta resiko permainan yang hampir tidak ada sama sekali. Berikut ini beberapa contoh permainan yang bisa anda ambil sebagai contoh :

A. Menara Tertinggi



*Gambar 3. Peserta pelatihan KAI Padang sedang mengangkat salah satu temannya dalam permainan **menara tertinggi** (Sumber : Dokumentasi pribadi PT Andalas Muda Berkarya)*

BAB

3

JENIS PERMAINAN *MIDDLE IMPACT*

Jenis permainan ini merupakan level lanjutan daripada permainan *fun games*, namanya juga *middle impact* yang berarti mempunyai pengaruh tingkat menengah dalam hal resiko, bentuk alat yang digunakan dan lainnya. Permainan ini lebih cocok anda gunakan untuk pelatihan outbound bagi team building, komunikasi, leadership dan hal yang menjadi kebutuhan dasar sebuah perusahaan pada umumnya. adapun beberapa contoh dari permainannya bisa anda lihat pada uraian dibawah ini :

BAB

4

HEAVY GAMES

Pada pembahasan BAB IV ini kita akan mencoba membuat sesuatu yang agak berbeda, bahkan sejujurnya kami sendiri pun belum pernah mendapatkan orderan training yang bersifat *heavy* ini. Kenapa ditulis *heavy games*? Karena memang mulai dari alat dan bahan itu semuanya perangkat yang berat, mahal dan beresiko tinggi bagi para pemainnya, maka dibutuhkan safety yang sangat baik. Berdasarkan teori kami akan mengambil beberapa permainan yang termasuk dalam *heavy games* ini, tapi kalau anda bukan instruktur yang tersertifikasi maka sebaiknya jangan mainkan ini kepada klien anda. Bisa mencari vendor lain supaya lebih aman dalam pelaksanaannya.

Berikut ini beberapa jenis permainan yang bisa dikategorikan dalam *heavy games* yaitu :

- A. Paralayang**, merupakan permainan yang ekstrim menggunakan parasut untuk terbang dari ketinggian tertentu sehingga nanti bisa memanfaatkan tekanan udara untuk mengambang.
- B. Berkuda**, ini adalah latihan yang berat karena mengendalikan kuda tidak bisa dilakukan secara instan, perlu latihan yang konsisten hingga nanti penunggangnya (kuda) bisa menyatu dan saling bersahabat sehingga dia

DAFTAR PUSTAKA

- Pazla R dan Kevin P. 2021. Permainan Olah Pikir dan Strategi untuk Program Pengembangan Diri Karyawan. LPPM Universitas Andalas. Padang.
- Pazla R dan Kevin P. 2021. Low to High Impact Outbound. LPPM Universitas Andalas. Padang.

TENTANG PENULIS



Dr. Roni Pazla, S.Pt,MP., lahir di Tiku pada tanggal 14 Mei 1985 dan telah dikaruniai 2 orang putri dan 1 orang putra. Penulis menjadi utusan Universitas Andalas pada program Pascasarjana dalam program Invitation Students ke Jepang dan menyelesaikan Pendidikan Doctoral pada tahun 2018. Penulis merupakan dosen Universitas Andalas. Penulis terlibat aktif sebagai trainer soft skill di beberapa instansi pemerintah maupun swasta dan tercatat sebagai international Journal writer dengan scopus index 7 pada tahun 2023. Penulis adalah alumnus Akademi Trainer Jakarta dan aktif sebagai trainer di PT Andalas Muda Berkarya Training Centre. Raising Speaking Ability, Pit Stop Learning With Humor, Art to be Unique, Teknik Mengendalikan Kelas Pelatihan, Powefull Story Telling for Teaching, Kamu Nanya Kami Menjawabnya; Teori dan Praktek Persiapan Public Speaking merupakan buku yang beliau tulis dibidang peningkatan soft skill.



Phobi kevin, S.TP., lahir pada tanggal 27 september 1988 silam di sebuah desa yang sangat terpelosok di Kecamatan Bayang Utara Kabupaten Pesisir Selatan. Pria yang lebih dikenal memiliki karakter dingin dan tenang ini merupakan alumni dari Universitas Andalas Padang jurusan Teknik Pertanian Angkatan 2006. Beliau pernah bekerja sebagai Direktur Operasional sebuah perusahaan milik daerah yang bergerak di bidang pariwisata di sumbar dengan aset lebih dari 50 Miliar pada tahun 2015. Setelah resign dari BUMD tersebut Bapak yang telah dikarunia 2 orang anak perempuan ini mendirikan perusahaan sendiri yang bergerak di bidang Pendidikan non formal telah berdiri di beberapa kota di Sumbar, antara lain di Painan, Padang, Pasaman, dan Solok serta di Palembang yaitu PT Juara Edukasi Indonesia dan beliau sebagai Direktur Utama mulai 2013 hingga saat ini. Selain itu beliau bersama beberapa rekan bisnisnya mendirikan juga satu perusahaan baru yang bergerak di bidang jasa perjalanan wisata dan umrah yakni PT Rabbani Syiar Baitullah pada tahun 2018 dan beliau langsung sebagai Direktur Utamanya.

Beliau juga sudah menulis beberapa buku diantaranya adalah *7 powers to change your life (Winner Publishing, 2010)*, *Becoming Great Leaders (Winners Publishing, 2013)*, **Perilaku dan Tindakan manusia (Baiturrahman Publishing, 2019)** dan *Raising Speaking Ability (Andalas Muda Berkarya, 2019)* juga menulis ratusan artikel setiap harinya di banyak platform media.