



Ice Breaking

TANPA ALAT MAHAL

Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP | Phobi Kevin, S.TP

Ice Breaking

TANPA ALAT MAHAL

Pendidikan formal di sekolah mempunyai target belajar yang semakin tinggi dari tahun ke tahunnya. Hal ini kadang membuat anak-anak menjadi semakin mudah tertekan, namun kita bersyukur satu per satu pola pendidikan di Indonesia sudah menjadi semakin baik. Salah satunya sudah dihapuskan metode ujian nasional sebagai satu-satunya penentu kelulusan anak dari sekolah, yang selama ini sudah memberikan bukti dan fakta banyak anak yang merasa depresi karena tidak lulus ujian nasional.

Namun itu semua tidak cukup, kita harus bisa memberikan sebuah pengalaman yang berbeda selama dalam proses belajar mengajar yang selama ini para siswa selalu menganggap bahwa gurunya kaku dan formal kalau mengajar. Padahal ada satu metode pengajaran yang tidak kaku dan menyenangkan tapi tetap bisa memberikan pengalaman belajar dan ilmu karakter yang cukup dalam kepada siswa yaitu metode ice breaking.

Masalahnya banyak sekali para guru yang tidak pernah dilatih dalam memberikan pengajaran ice breaking ini, sehingga mereka sendiri juga tidak pernah punya bendahara permainan yang bisa dibawa dalam setiap sesi pengajaran di kelasnya. Metode yang kami buat dalam buku ini sangat lengkap sekali sehingga para guru tidak perlu repot lagi memikirkan seperti apa bentuk permainan yang cocok. Tidak hanya itu, dalam buku ini juga sudah dilengkapi dengan hikmah dan pelajaran yang tepat bisa disampaikan kepada para siswa sehingga bermain anda tidak hanya menghabiskan waktu tapi juga ada nilai yang bisa diterapkan oleh siswa.

Lewat buku ini GURU JUGA BISA JAGO ICE BREAKING akan menciptakan kesan positif yang berbeda dalam proses belajar mengajar anda selama ini. Selamat membaca!



0858 5343 1992
eurekamediaaksara@gmail.com
Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-487-731-1



ICE BREAKING TANPA ALAT MAHAL

Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP

Phobi Kevin, S.TP



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

ICE BREAKING TANPA ALAT MAHAL

Penulis : Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP
Phobi Kevin, S.TP

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Meilita Anggie Nurlatifah

ISBN : 978-623-487-731-1

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA,**
FEBRUARI 2023
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi :
Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kami ucapkan atas lahirnya buku ini, semoga bisa menjadi sebuah perantara bagi kemajuan dunia pendidikan kita saat ini. Buku ini membahas satu hal yang unik dan menarik, karena dengan keunikan dan kemenarikan itulah proses belajar mengajar juga makin asyik dan menyenangkan.

Kami sangat berterima kasih atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak mungkin kami sampaikan satu per satu dalam kalimat pengantar ini. Akhir kata semoga buku kecil dan ringkas serta praktis ini bisa bermanfaat. Salam hangat!

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB 1 BISAKAH MEMBUAT PERMAINAN DALAM RUANGAN TANPA ALAT YANG MAHAL?.....	1
CATATAN INSTRUKTUR.....	5
BAB 2 JENIS PERMAINAN TANPA ALAT	7
A. Tentara Berdiri	7
B. Guru Berkata	9
C. Tangan Diatas	13
D. Kereta Pijat.....	15
E. Kopi Dan Susu	17
F. Mind, Body And Soul Is Unity.....	20
G. Satu Kali Bisa, Dua Kali Bisa, Tiga Kali Bisa	24
H. Ciek, Duo, Tigo	26
I. Seven Boom	28
J. Suntik Vaksin Bahagia	31
K. Bus Berjalan	33
L. Pemburu, Pohon Dan Kelinci.....	36
M. Harimau	38
N. Apakabar	42
O. Semangat Pagi!.....	45
P. Merah Kuning Hijau	47
Q. Padang, Bukittinggi, Solok	49
R. Masuk Akal, Masuk Akal	52
S. Sumber Motivasi Manusia, Dari Ancaman Atau Impian?	54
T. Sehat, Semangat, Ceria.....	60
U. Sapi Minumnya?	62
V. Topi Saya Bundar	64
W. Bundaran Hotel Indonesia.....	67

X. Lingkaran Terbalik	69
Y. Boom Ting Siuwww	71
CATATAN INSTRUKTUR.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
TENTANG PENULIS	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pelatihan di BPTP Sukarami Solok	7
Gambar 2. Sesi pelatihan di BPTP Sukarami Solok.....	9
Gambar 3. Pelatihan di BPTP Sukarami Solok	13
Gambar 4. Kereta pijat di PT KAI Sumbar	15
Gambar 5. Permainan kopi dan susu di Baristand Kota Padang.....	17
Gambar 6. Pelatihan di Baristand Kota Padang	20
Gambar 7. Permainan satu kali bisa, dua kali bisa, tiga kali bisa di BPTP Sukarami Sumatera Barat.....	24
Gambar 8. Pelatihan service excellent untuk Puskesmas se-Kabupaten Sijunjung	26
Gambar 9. Permainan seven boom di BPTP Sukrami Sumbar.....	28
Gambar 10. Permainan suntik vaksin bahagia di Ruang Ambun Pagi VVIP RSP M. Djamil Sumatera Barat.....	31
Gambar 11. Permainan bus berjalan untuk Ruang VIP Ambun Pagi RSP M. Djamil Sumatera Barat	33
Gambar 12. Permainan pemburu, kelinci dan pohon di Ambun Pagi RSUP M. Djamil Sumatera Barat ..	36
Gambar 13. Permainan Harimau untuk nasabah PT PNM Bukittinggi.....	38
Gambar 14. Pelatihan di Baristand Kota Padang	42
Gambar 15. Outbound untuk puskesmas se Kabupaten Sijunjung (Sumber foto : Dokumentasi pelatihan PT Andalas Muda Berkarya)	45
Gambar 16. Permainan merah kuning hijau di BPTP Sukarami Solok.....	47
Gambar 17. Pelatihan di BPTP Sukarami Solok.....	49
Gambar 18. Pelatihan di Baristand Kota Padang	52
Gambar 19. Pelatihan di Baristand Kota Padang	54

Gambar 20. Pelatihan di Puskesmas se-Kabupaten Sijunjung (Sumber foto : Dokumentasi pelatihan PT Andalas Muda Berkarya)	60
Gambar 21. Pelatihan di Baristand Kota Padang	62
Gambar 22. Permainan topi saya bundar di Baristand Kota Padang.....	64
Gambar 23. Permainan bundaran HI di Puskesmas se- Kabupaten Sijunjung.....	67
Gambar 24. Permainan lingkaran terbalik di BPTP Sukarami Solok	69
Gambar 25. Pelatihan di Puskesmas Se-Kabupaten Sijunjung	71



**ICE BREAKING
TANPA ALAT MAHAL**

Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP
Phobi Kevin, S.TP



BAB

1

BISAKAH MEMBUAT PERMAINAN DALAM RUANGAN TANPA ALAT YANG MAHAL?

Pertanyaan pertama dalam pembahasa buku ini akan kami jawab dengan sangat tegas, yaitu bisa! Bahkan jangankan menggunakan alat yang murah, tanpa menggunakan alat sama sekali permainan atau ice breaking tetap juga bisa dilaksanakan dengan baik dan menyenangkan. Banyak sekali tenaga pengajar yang kurang referensi dalam hal ini sehingga rasanya buku ini sudah tepat dibaca oleh mereka yang berprofesi sebagai pengajar. Pengalaman kami selama bertahun-tahun selama ini membuktikan bahwa ice breaking dalam bentuk permainan yang asyik adalah hal yang kadang dinantikan oleh peserta didik kita.

Kebanyakannya selama ini kalau orang membayangkan permainan apalagi aktifitas fun games dan outbound selalu ada alatnya, bahkan pada salah satu kesempatan kami diminta mengisi kegiatan fun games di Kota Duri malahan diminta untuk menginstal alat. Padahal permainan fun games bisa diberikan tanpa menggunakan alat sama sekali karena memang tujuannya adalah waktu bermain singkat, target bersenang-senang dapat. Permainan yang banyak menggunakan alat biasanya lebih kami prioritaskan untuk pelatihan-pelatihan yang berhubungan langsung dengan pembinaan manajemen dan leadership perusahaan.

BAB 2

JENIS PERMAINAN TANPA ALAT

Berikut ini kita akan memberikan contoh permainan yang memang tidak perlu menggunakan alat dan bahan sama sekali, sangat bisa dan cocok dimainkan untuk tingkatan usia berapa saja di lembaga pendidikan anda baik secara formal atau non formal.

A. Tentara Berdiri



*Gambar 1. Pelatihan di BPTP Sukarami Solok
(Sumber gambar : Dokumentasi pelatihan PT Andalas Muda Berkarya)*

DAFTAR PUSTAKA

- Pazla R dan Kevin P. 2021. Permainan Olah Pikir dan Strategi untuk Program Pengembangan Diri Karyawan. LPPM Universitas Andalas. Padang.
- Pazla R dan Kevin P. 2021. Low to High Impact Outbound. LPPM Universitas Andalas. Padang.
- Pazla R dan Kevin P. 2023. Panduan Permainan Sederhana untuk Para Instruktur. Eureka Media Aksara. Purbalingga, Jawa Tengah.

TENTANG PENULIS



Dr. Roni Pazla, S.Pt,MP., lahir di Tiku pada tanggal 14 Mei 1985 dan telah dikaruniai 2 orang putri (Sarah Mudrikah Pazla & Syakira Muthmainnah Pazla dan 1 orang putra (Abdurrahman Syafiq Pazla). Penulis menjadi utusan Universitas Andalas pada program Pascasarjana dalam program Invitation Students ke Jepang dan menyelesaikan Pendidikan Doctoral pada tahun 2018. Penulis merupakan dosen Universitas Andalas. Penulis terlibat aktif sebagai trainer soft skill di beberapa instansi pemerintah maupun swasta dan tercatat sebagai international Journal writer dengan scopus indecs 7 pada tahun 2023. Pada tahun 2022 penulis mendapatkan penghargaan **“UNAND AWARD”** sebagai dosen muda terproduktif publikasi Ilmiah. Penulis adalah alumnus Akademi Trainer Jakarta dan aktif sebagai trainer di PT Andalas Muda Berkarya Training Centre. **Raising Speaking Ability, Pit Stop Learning With Humor, Art to be Unique, Teknik Mengendalikan Kelas Pelatihan, Powefull Story Telling for Teaching, Kamu Nanya Kami Menjawabnya; Teori dan Praktek Persiapan Public Speaking dan 3 teknik jitu public speaking** merupakan buku yang beliau tulis dibidang peningkatan soft skill.



Phobi Kevin, S.TP., lahir pada tanggal 27 september 1988 silam di sebuah desa yang sangat terpelosok di Kecamatan Bayang Utara Kabupaten Pesisir Selatan. Pria yang lebih dikenal memiliki karakter dingin dan tenang ini merupakan alumni dari Universitas Andalas Padang jurusan Teknik Pertanian Angkatan 2006. Beliau pernah bekerja sebagai Direktur Operasional sebuah perusahaan milik daerah yang bergerak di bidang pariwisata di sumbar dengan aset lebih dari 50 Miliar pada tahun 2015. Setelah resign dari BUMD tersebut Bapak yang telah dikarunia 2 orang anak perempuan ini mendirikan perusahaan sendiri yang bergerak di bidang Pendidikan non formal telah berdiri di beberapa kota di Sumbar, antara lain di Painan, Padang, Pasaman, dan Solok serta di Palembang yaitu PT Juara Edukasi Indonesia dan beliau sebagai Direktur Utama mulai 2013 hingga saat ini. Selain itu beliau bersama beberapa rekan bisnisnya mendirikan juga satu perusahaan baru yang bergerak di bidang jasa perjalanan wisata dan umrah yakni PT Rabbani Syiar Baitullah pada tahun 2018 dan beliau langsung sebagai Direktur Utamanya.

Beliau juga sudah menulis beberapa buku diantaranya adalah *7 powers to change your life (Winner Publishing, 2010)*, *Becoming Great Leaders (Winners Publishing, 2013)*, *Perilaku dan Tindakan manusia (Baiturrahman Publishing, 2019)* dan *Raising Speaking Ability (Andalas Muda Berkarya, 2019)* juga menulis ratusan artikel setiap harinya di banyak platform media.