

Dr. dr. Asriati, M.Kes
Ema Zati Baroroh., S.Psi., M.Psi., Psikolog
Linda Fajriah. S.Psi.,MA.



PENGANTAR Psikologi Kebidanan

Farming | Rina Inda Sari | Linda Fajriah | Sultina Sarita | Julian Jingsung | Asriati | Sri Susanty |
Desni Yuniarni | Reni Nurhayati | Sri Saktiar | Maulida Rahmawati Emha | Halijah | Eva Herik |

Dhesi Ari Astuti

PENGANTAR

Psikologi Kebidanan

Buku referensi ini memuat 14 Bab Pokok Bahasan yang meliputi: Konsep Teori Psikologi, Konsep Teori Perilaku, Dinamika Perkembangan Fase Bayi, Perkembangan Fisik Dan Psikologis Masa Kanak-Kanak, Perkembangan Fisik Dan Psikologis Masa Remaja, Perkembangan Fisik Dan Psikologis Masa Dewasa, Perkembangan Fisik Dan Psikologis Masa Lanjut Usia, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Menstruasi, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Perkawinan, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Kemandulan Dan Kehamilan, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Persalinan Dan Nifas, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Menyusui, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Menopause, Konseling Kebidanan.



**eureka
media aksara**
Anggota IKAPI
No. 225/JTE/2021

0858 5343 1992
eurekamediaaksara@gmail.com
Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362



DIREKTORAT JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA RI
EC00202316515

ISBN 978-623-487-699-4



9 786234 876994

PENGANTAR PSIKOLOGI KEBIDANAN

Farming, SST, M.Keb
Rina Inda Sari, S.ST., M.Keb
Linda Fajriah. S.psi.,MA.
Sultina Sarita, SKM.,M.Kes
Julian Jingsung SST.,M.Kes
Dr. dr. Asriati, M.Kes
Sri Susanty, S.Kep.,Ns., M.Kes., M.Kep., PhD
Desni Yuniarni, S.Psi. M.Psi. Psikolog
Reni Nurhayati, S. Psi., M. Psi., Psikolog
Sri Saktiar, S.Psi., M.Psi
Ns. Maulida Rahmawati Emha, M.Kep
Halijah, SKM.,M.Kes
Eva Herik, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes



eureka
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

PENGANTAR PSIKOLOGI KEBIDANAN

Penulis : Farming, SST, M.Keb
Rina Inda Sari, S.ST., M.Keb
Linda Fajriah. S.psi.,MA.
Sultina Sarita, SKM.,M.Kes
Julian Jingsung SST.,M.Kes
Dr. dr. Asriati, M.Kes
Sri Susanty, S.Kep.,Ns., M.Kes., M.Kep., PhD
Desni Yuniarni, S.Psi. M.Psi. Psikolog
Reni Nurhayati, S. Psi., M. Psi., Psikolog
Sri Saktiar, S.Psi., M.Psi
Ns.Maulida Rahmawati Emha, M.Kep
Halijah, SKM.,M.Kes
Eva Herik, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes

Editor : Dr. dr. Asriati, M.Kes
Ema Zati Baroroh., S.Psi., M.Psi., Psikolog
Linda Fajriah. S.Psi.,MA.

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Herlina Sukma

ISBN : 978-623-487-699-4

No. HKI : EC00202316515

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, FEBRUARI 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel :eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, buku referensi berjudul “Pengantar Psikologi Kebidanan” dapat terselesaikan. Buku ini disusun atas kerjasama aktif antar sesama penulis dari berbagai bidang keilmuan di berbagai daerah. Penulisan buku ini diharapkan dapat menjadi wadah untuk menyatukan berbagai gagasan dan pemikiran untuk menjawab ketidakpahaman tentang psikologi kebidanan. Baik atau tidaknya pemahaman tentang psikologi kebidanan tidak terlepas dari tersedianya buku-buku referensi yang dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan seseorang. Oleh karena itu kami berharap melalui buku referensi ini dapat membantu meningkatkan pengetahuan khususnya tentang psikologi kebidanan.

Buku referensi ini memuat 14 Bab Pokok Bahasan yang meliputi: Konsep Teori Psikologi, Konsep Teori Perilaku, Dinamika Perkembangan Fase Bayi, Perkembangan Fisik Dan Psikologis Masa Kanak-Kanak, Perkembangan Fisik Dan Psikologis Masa Remaja, Perkembangan Fisik Dan Psikologis Masa Dewasa, Perkembangan Fisik Dan Psikologis Masa Lanjut Usia, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Menstruasi, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Perkawinan, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Kemandulan Dan Kehamilan, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Persalinan Dan Nifas, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Menyusui, Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis: Menopause, Konseling Kebidanan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada rekan-rekan penulis dan penerbit atas kerjasamanya. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan kontribusi dalam penyusunan buku referensi ini, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Akhir kata penulis berharap semoga buku ini dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Kendari, Februari 2023

Tim Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| BAB 1 KONSEP TEORI PSIKOLOGI..... | 1 |
| A. Pendahuluan..... | 1 |
| B. Pengertian Psikologi..... | 4 |
| C. Hubungan Psikologis Dengan Ilmu Ilmu Lain..... | 5 |
| D. Ruang Lingkup Psikologi | 7 |
| E. Metode-Metode Penelitian Psikologi..... | 9 |
| F. Aplikasi Teori Psikologi Dalam Praktik Kebidanan..... | 11 |
| BAB 2 KONSEP TEORI PERILAKU | 15 |
| A. Pendahuluan..... | 15 |
| B. Pengertian Perilaku..... | 16 |
| C. Dasar Pendekatan-Pendekatan Dalam perilaku..... | 17 |
| D. Jenis-Jenis Perilaku..... | 18 |
| E. Proses Pembentukan Perilaku..... | 19 |
| F. Perubahan perilaku..... | 21 |
| G. Strategi Perubahan Perilaku..... | 24 |
| H. Domain Perilaku..... | 25 |
| BAB 3 DINAMIKA PERKEMBANGAN FASE BAYI..... | 29 |
| A. Pendahuluan..... | 29 |
| B. Tumbuh Kembang Anak Pasca Lahir..... | 30 |
| C. Karakteristik Bayi Baru Lahir (Neonatal)..... | 31 |
| D. Perkembangan Masa Bayi | 33 |
| F. Perkembangan Intelegensi Bayi..... | 44 |
| G. Perkembangan Sosialisasi Bayi | 51 |
| H. Bahaya-Bahaya Dalam Perkembangan Masa Bayi..... | 52 |
| BAB 4 PERKEMBANGAN FISIK DAN PSIKOLOGIS MASA KANAK - KANAK..... | 55 |
| A. Pendahuluan..... | 55 |
| B. Pengertian Masa Kanak - Kanak | 55 |
| C. Pengertian Aspek Perkembangan Fisik..... | 56 |
| D. Batasan Periodisasi pada Masa Kanak- Kanak Awal...57 | |

| | |
|--|------------|
| E. Ciri-Ciri Kanak-Kanak..... | 60 |
| F. Tugas- Tugas Perkembangan Masa Kanak-Kanak Awal..... | 62 |
| G. Teori Aspek Perkembangan Fisik..... | 63 |
| H. Deskripsi Aspek Perkembangan Fisik pada Masa Kanak Awal..... | 63 |
| BAB 5 PERKEMBANGAN FISIK DAN PSIKOLOGIS | |
| REMAJA | 67 |
| A. Pendahuluan | 67 |
| B. Perkembangan Fisik Remaja | 68 |
| C. Perkembangan Psikologis Remaja..... | 71 |
| D. Perkembangan Kognitif dan Otak..... | 75 |
| E. Perkembangan Moral | 78 |
| BAB 6 PERKEMBANGAN FISIK DAN PSIKOLOGIS MASA | |
| DEWASA..... | 83 |
| A. Pendahuluan | 83 |
| B. Pembagian Masa Dewasa..... | 84 |
| C. Perkembangan Fisik | 84 |
| D. Perkembangan Psikologis | 88 |
| BAB 7 PERKEMBANGAN FISIK DAN PSIKOLOGIS MASA | |
| LANJUT USIA | 93 |
| A. Pendahuluan | 93 |
| B. Perkembangan Fisik Lansia | 94 |
| C. Perkembangan Psikologis Lansia | 97 |
| BAB 8 ADAPTASI PERILAKU FISIK DAN PSIKOLOGIS : | |
| MENSTRUASI..... | 105 |
| A. Pendahuluan | 105 |
| B. Adaptasi Perilaku Fisik Remaja Dalam Menghadapi Menstruasi | 106 |
| C. Perubahan Psikologis Remaja Setelah Mengalami Menstruasi | 110 |
| D. Faktor Yang Menentukan Dalam Adaptasi Fisik Dan Psikologis Remaja Dalam Menghadapi Menstruasi .. | 110 |
| E. Kesimpulan..... | 112 |
| BAB 9 ADAPTASI PERILAKU FISIK DAN PSIKOLOGIS: | |
| PERKAWINAN | 113 |
| A. Pengertian Perkawinan | 113 |

| | |
|--|------------|
| B. Adaptasi Fisik Dalam Perkawinan | 114 |
| C. Adaptasi Psikologis Dalam Perkawinan | 117 |
| D. Kesiapan Mental Dalam Perkawinan | 121 |
| E. Kiat-Kiat Adaptasi Dalam Perkawinan | 123 |
| BAB 10 ADAPTASI PERILAKU FISIK DAN PSIKOLOGIS: | |
| KEMANDULAN DAN KEHAMILAN | 125 |
| A. Kemandulan..... | 125 |
| B. Kehamilan..... | 130 |
| BAB 11 ADAPTASI PERILAKU FISIK DAN PSIKOLOGIS ; | |
| PERSALINAN DAN NIFAS..... | 136 |
| A. Pendahuluan..... | 136 |
| B. Pengertian Adaptasi perilaku..... | 137 |
| C. Pengertian Fisik Dan Psikologis..... | 138 |
| D. Pengertian Persalinan Dan Nifas | 139 |
| E. Perubahan Fisik/Fisiologis Pada Saat Persalinan | 140 |
| F. Adaptasi <i>Perilaku</i> Fisik Dan Psikologis Saat Persalinan | 152 |
| G. Perubahan Fisik Pada Saat Nifas/Postpartum | 158 |
| H. Adaptasi Perilaku Fisik Dan Psikologis Saat Nifas ... | 161 |
| BAB 12 ADAPTASI PERILAKU FISK DAN PSIKOLOGI: | |
| MENYUSUI | 164 |
| A. Pendahuluan..... | 164 |
| B. Perubahan Psikologis Ibu Postpartum Dalam Proses Laktasi | 165 |
| C. Kesejahteraan Psikologis Ibu Pada Saat Menyusui ... | 165 |
| BAB 13 ADAPTASI PERILAKU FISIK DAN PSIKOLOGIS: | |
| MENOPAUSE..... | 174 |
| A. Pendahuluan..... | 174 |
| B. Faktor Risiko Yang Berpotensi Menyebabkan Wanita Menopause Dini | 177 |
| C. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Adaptasi Wanita Ketika Menopause | 178 |
| D. Dampak-Dampak Dari Menopause Bagi Wanita | 180 |
| E. Cara Mengurangi Dampak Negatif Dari Menopause | 181 |
| BAB 14 KOMUNIKASI KEBIDANAN | 184 |
| A. Pendahuluan..... | 184 |

| | |
|--|------------|
| B. Aspek Komunikasi Dalam Kebidanan..... | 185 |
| C. Pengertian Komunikasi | 188 |
| D. Tujuan Komunikasi Kebidanan..... | 190 |
| E. Bentuk Komunikasi Kebidanan..... | 190 |
| F. Unsur Komunikasi..... | 192 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 193 |
| TENTANG PENULIS | 210 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-----|
| Gambar 1 Proses Perubahan Kesehatan Pada Populasi..... | 94 |
| Gambar 2 Model Porsi Makanan Gizi Seimbang..... | 116 |
| Gambar 3 Perubahan kapasitas uterus..... | 141 |
| Gambar 4 Tekanan intrauterine waktu his (fundal dominan) | 141 |

DAFTAR TABEL

| | |
|-------------------------------|-----|
| Tabel 1Perubahan Uterus | 158 |
|-------------------------------|-----|



PENGANTAR PSIKOLOGI KEBIDANAN

Farming, SST, M.Keb
Rina Inda Sari, S.ST., M.Keb
Linda Fajriah. S.psi.,MA.
Sultina Sarita, SKM.,M.Kes
Julian Jingsung SST.,M.Kes
Dr. dr. Asriati, M.Kes
Sri Susanty, S.Kep.,Ns., M.Kes., M.Kep., PhD
Desni Yuniarni, S.Psi. M.Psi. Psikolog
Reni Nurhayati, S. Psi., M. Psi., Psikolog
Sri Saktiar, S.Psi., M.Psi
Ns. Maulida Rahmawati Emha, M.Kep
Halijah, SKM.,M.Kes
Eva Herik, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes



BAB

1

KONSEP TEORI PSIKOLOGI

Farming, SST, M.KEB

A. Pendahuluan

Psikologi berasal dari bahasa Yunani Kuno: (Psychē yang berarti jiwa) dan (logia yang artinya ilmu). Dengan demikian, secara etimologis, psikologi dapat diartikan dengan ilmu yang mempelajari tentang jiwa. Akan tetapi “jiwa” adalah hal abstrak yang tidak dapat diamati secara langsung oleh alat indera kita.

Dari segi sejarah, psikologi merupakan salah satu cabang ilmu yang dikembangkan oleh filosof. Dimana lahirnya psikologi hadir karena rasa munculnya pertanyaan tentang kebutuhan hidup manusia dan rasa penasaran akan akal pikiran serta tingkah laku manusia. Hal ini menjadi sebab ilmu psikologi lebih sering dikaitkan dengan kehidupan organisme manusia. Kemudian mempelajari lebih banyak tentang perilaku, perasaan, emosi dan apapun elemen yang dilakukan oleh manusia. Segala sesuatu yang terjadi dan yang dilakukan oleh manusia dikembangkan dan diteliti.

Konsep dasar psikologi meliputi perbedaan antara jiwa dan nyawa. Dimana jiwa adalah daya hidup rohaniah yang sifatnya abstrak, sekaligus berperan sebagai motoric kegiatan yang akan dilakukan. Tentu saja apa yang dilakukan semuanya dari hasil proses belajar.

Sedangnya nyawa sebagai daya jasmaniah yang bergantung pada hidup jasmani yang kemudian menimbulkan perbuatan badaniah yang juga ditimbulkan lewat belajar juga.

BAB 2

KONSEP TEORI PERILAKU

Rina Inda Sari, S.ST., M.KEB

A. Pendahuluan

Telah menjadi pemahaman umum, perilaku merupakan determinan kesehatan yang menjadi sasaran dari promosi untuk mengubah perilaku (*behaviour change*). Perubahan perilaku kesehatan sebagai tujuan dari promosi atau pendidikan kesehatan, sekurang-kurangnya mempunyai 3 dimensi, yakni mengubah perilaku negatif (tidak sehat) menjadi perilaku positif (sesuai dengan nilai - nilai kesehatan), mengembangkan perilaku positif (pembentukan atau pengembangan perilaku sehat), serta memelihara perilaku yang sudah positif atau perilaku yang sudah sesuai dengan norma/nilai kesehatan (perilaku sehat). Untuk proses perubahan perilaku biasanya diperlukan waktu lama, jarang ada orang yang langsung merubah perilakunya. Terkadang orang merubah perilakunya karena tekanan dari masyarakat lingkungannya, atau karena yang bersangkutan ingin menyesuaikan diri dengan norma yang ada.

Hubungan kesehatan dengan perilaku sangatlah erat dan saling berkesinambungan, individu yang sehat akan tercermin dari perilaku yang sehat pula. Sebaliknya juga begitu perilaku yang sehat akan mencerminkan individu dengan kualitas hidup baik. Pelayanan kesehatan merupakan suatu jasa kesehatan yang tidak hanya sebatas mengobati, merehabilitasi kesembuhan dan promotif akan tetapi dilakukan pula upaya

BAB 3

DINAMIKA PERKEMBANGAN FASE BAYI

Linda Fajriah. S.Psi., M.A.

A. Pendahuluan

Kehidupan tahun pertama merupakan masa - masa penting dan berpengaruh terhadap fase selanjutnya. Setiap individu yang dilahirkan akan mengalami fase atau masa untuk menjalani kehidupannya. Setiap masa atau fase pun memiliki tugas dan peran yang berbeda. Hal ini tentu dipengaruhi oleh usia yang lambat laun semakin beranjak dewasa. Tiap-tiap individu sudah seharusnya menjalani dan menyelesaikan setiap tugas perkembangannya sesuai fase yang tengah dialami santrock (2002)

Dari seluruh fase yang terjadi dalam rentang kehidupan manusia, salah satu fase berperan penting adalah masa bayi. Hal ini terjadi karena masa bayi adalah masa dimana individu memulai kehidupannya dan bukan tidak mungkin dari masa inilah, karakter individu akan terbentuk untuk menjalani kehidupannya di masa mendatang. Tentu banyak alasan lainnya, diantaranya karena masa bayi adalah masa yang paling awal untuk mengenal lingkungan serta mempelajari berbagai banyak hal di sekitarnya.

Dalam perjalanan fase ini, juga terdapat banyak tugas yang harus diselesaikan. Masa bayi dianggap sebagai periode kritis dalam perkembangan kepribadian karena merupakan periode dasar untuk kepribadian masa dewasa. Hurlock (1980).

BAB 4

PERKEMBANGAN FISIK DAN PSIKOLOGIS MASA KANAK - KANAK

Sultina Sarita,SKM.,M.Kes

A. Pendahuluan

Manusia berkembang tidak hanya dari masa kelahiran saja, tetapi dari masa konsepsi manusia sudah mulai berkembang. Perkembangan adalah proses kualitatif yang menunjukkan bertambahnya kemampuan(ketrampilan) dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam pola yang beraturan dan dikatakan sebagai hasil dari proses pematangan. Perkembangan berkaitan dengan beberapa aspek, salah satunya adalah aspek perkembangan fisik. Aspek ini merupakan aspek yang perkembangannya dapat dilihat oleh panca indera, contohnya perkembangan pada berat badan, tinggi badan dan sebagainya.(Alfiyan & Rokhmah, 2016)

Perkembangan pada masa kanak- kanak awal berlangsung pada usia 2-6 tahun, atau disebut masa prasekolah. Perkembangan pada masa kanak- kanak awal ini, dianggap sebagai proses belajar untuk mencapai keterampilan tertentu dan senang mencoba hal- hal yang baru.(Alfiyan & Rokhmah, 2016)

B. Pengertian Masa Kanak - Kanak

Masa anak anak menurut hurlock masa anak anak awal disebut juga PROBLEM AGE, karena orang tua dihadapkan pada masalah-masalah seperti : Tidak menurut, Keras kepala. (Alfiyan & Rokhmah, 2016)

BAB 5

PERKEMBANGAN FISIK DAN PSIKOLOGIS REMAJA

Julian Jingsung SST.,M.Kes

A. Pendahuluan

Remaja menghadirkan serangkaian tantangan unik dimana masa remaja bisa menjadi masa yang penuh gejolak, bahkan ketika itu berlangsung dengan cara yang sehat. Untuk alasan ini, dan karena ada begitu banyak variasi individu dalam perkembangan remaja, mungkin sangat menantang untuk menentukan apa yang "normal" dalam perkembangan remaja. Sebagian besar remaja maju melalui periode kehidupan ini dengan sedikit masalah perilaku yang jelas. Pemahaman kerja tentang tugas-tugas perkembangan remaja dan proses di mana dicapai dalam mengevaluasi perkembangan remaja.

Setiap diskusi tentang perkembangan remaja harus mencakup definisi remaja itu sendiri. Menentukan mindset dan kesimpulan yang tepat dari perkembangan remaja bisa jadi sulit, dengan paradigma biologis, psikologis, dan sosial yang kompleks semuanya memainkan peran. Faktor budaya juga harus diperhatikan dalam menentukan norma perkembangan masa remaja. Perkembangan normal dari satu perspektif budaya mungkin tampak menyimpang ketika dilihat melalui lensa budaya lain, dan dalam yang semakin multikultural, pertimbangan semacam itu sangat penting. Melihat langkah ini sebagai perkembangan emosional yang sehat dan normal, orang tua remaja mungkin menganggapnya patologis dan berbahaya. Perbedaan budaya seperti ini adalah generalisasi,

BAB 6

PERKEMBANGAN FISIK DAN PSIKOLOGIS MASA DEWASA

Dr. dr Asriati, M Kes

A. Pendahuluan

Ketika manusia berada pada masa sudah dapat memilih dan menilai apa yang telah dianggap baik untuk dirinya dan orang lain, pada masa inilah manusia telah memiliki kematangan dalam dirinya. Kematangan dalam pertumbuhan inilah yang disebut dewasa.

Masa dewasa, merupakan periode dalam umur manusia di mana kematangan fisik dan intelektual penuh telah tercapai. Kedewasaan biasanya dianggap dimulai pada usia 20 atau 21 tahun. Usia paruh baya, dimulai sekitar 40 tahun, diikuti oleh usia tua sekitar 60 tahun. (Britannica, 2018)

Pada umumnya, menjadi dewasa melewati proses masa transisi yang panjang, Pada masa perkembangan menjadi dewasa, banyak individu mulai mengeksplorasi jalur karir mana yang ingin ditekuni dan gaya hidup apa yang ingin diterapkan. (Santrock, 2011)

Para Ahli berdasarkan hasil riset terhadap orang dewasa, membagi masa dewasa atas beberapa tahapan. Menurut Elizabeth B. Hurlock (2017) pembagian terhadap masa dewasa hanyalah untuk menunjukkan tentang umur rata-rata pria dan wanita, ketika mulai menampakkan perubahan-perubahan dalam penampilan, minat, sikap, dan perilaku tertentu yang karena tuntutan lingkungannya, dapat menimbulkan masalah-

BAB 7

PERKEMBANGAN FISIK DAN PSIKOLOGIS MASA LANJUT USIA

Sri Susanty, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep., Ph.D

A. Pendahuluan

Tahapan akhir dalam siklus kehidupan manusia adalah suatu proses dimana para dewasa memasuki penuaan. Di tahap ini integritas dan kemampuan mengatasi krisis sangat mempengaruhi kondisi kesehatan baik fisik maupun psikologisnya (Heidrich, 1993). Sebagai makhluk hidup, setiap insan memiliki kemampuan untuk memperbaiki diri, namun seiring waktu kemampuan ini sejalan dengan penurunan pembaharuan sel-sel yang berdampak negatif pada tubuh manusia (Bruunsgaard et al., 2001, Fulop et al., 2005). Menjadi tua merupakan suatu hal yang pasti dan akan terjadi sepanjang manusia masih hidup dan semua fungsi tetap aktif. Ilmiahnya yaitu pada orang yang lanjut usia akan mengalami penurunan sitotoksitas per sel dalam jangka pendek, juga pada sel-T yang berperan paling penting pada sistem imunitas (Bruunsgaard et al., 2001, Fulop et al., 2005).

Lanjut usia atau lansia adalah seseorang yang berusia 60 tahun keatas atau lebih (World Health Organization, 2015). Lansia menurut Garfein and Herzog (1995) telah dikelompokkan menjadi beberapa bagian yaitu:

1. lansia muda (*young age*): 60-69 tahun
2. lansia menengah (*old-old*): 70-79 tahun
3. lansia tua (*oldest-old*): 80+ tahun

BAB 8

ADAPTASI PERILAKU FISIK DAN PSIKOLOGIS : MENSTRUASI

Desni Yuniarni, S.Psi. M.Psi. Psikolog

A. Pendahuluan

Adaptasi adalah suatu proses penyesuaian diri yang dilakukan oleh seseorang dalam menghadapi situasi yang berbeda dengan situasi pada umumnya. Dalam istilah psikologi, adaptasi juga berarti penyesuaian diri.

Syofyan (dalam Yanizon, 2016) menjelaskan bahwa penyesuaian diri adalah kemampuan seseorang untuk hidup dan bergaul secara wajar terhadap lingkungannya, sehingga merasa puas terhadap dirinya dan terhadap lingkungannya. Sedangkan menurut Ardiyanto et al. (2012), penyesuaian diri lebih bersifat suatu proses sepanjang hayat, dan manusia terus-menerus berupaya menemukan dan mengatasi tekanan dan tantangan hidup guna mencapai pribadi yang sehat. Hal tersebut, sejalan dengan pendapat Kumalasari et al. (2012), yaitu penyesuaian diri merupakan salah satu persyaratan penting bagi terciptanya kesehatan jiwa dan mental individu. Berdasarkan beberapa pendapat diatas, dapat disimpulkan bahwa adaptasi atau yang biasa dikenal dengan istilah penyesuaian diri adalah kemampuan seseorang untuk mengatasi tekanan dan tantangan dalam hidupnya sehingga terjaga kesehatan jiwa dan mentalnya.

Adaptasi atau penyesuaian diri dalam konteks ini adalah adaptasi atau penyesuaian diri remaja dalam perilaku fisik dan psikologisnya menghadapi menstruasi.

BAB 9

ADAPTASI PERILAKU FISIK DAN PSIKOLOGIS: PERKAWINAN

Reni Nurhayati, S. Psi., M. Psi., Psikolog

A. Pengertian Perkawinan

Perkawinan merupakan salah satu tahapan yang harus ditempuh untuk membina keluarga yang harmonis (Afdal & Aini, 2020). Undang-Undang Perkawinan Nomor 1 Tahun 1974 Bab 1 Pasal 1 menjelaskan bahwa perkawinan adalah ikatan lahir dan batin antara seorang laki-laki dengan seorang perempuan sebagai suami istri dengan tujuan membentuk keluarga (rumah tangga) yang bahagia kekal berdasarkan Tuhan Yang Maha Esa. Berdasarkan undang-undang perkawinan tersebut, tujuan dari perkawinan adalah untuk membentuk keluarga yang tentram, sejahtera dan bahagia. Tujuan pernikahan dalam Islam adalah untuk memenuhi tuntutan naluri hidup manusia, berhubungan antara laki-laki dan perempuan dalam rangka mewujudkan kebahagiaan keluarga sesuai ajaran Allah dan Rasul-Nya.

Menurut Yoseph (1994:34) suami istri arus mampu menciptakan komunikasi yang harmonis dalam keluarga sebab komunikasi harmonis dalam keluarga, sebab komunikasi harmonis akan memungkinkan adanya saling pengertian dan ketulusan terhadap segala aspek kehidupan itu sendiri. Kemudian Husni (1986:69) mengatakan bahwa komunikasi tidak mungkin hanya satu arah karena kedua belah pihak bergantian mendengarkan dan berbicara sehingga pada akhirnya masing-masing dapat saling mengenal pribadi

BAB 10

ADAPTASI PERILAKU FISIK DAN PSIKOLOGIS: KEMANDULAN DAN KEHAMILAN

Sri Saktiar, S. Psi., M. Psi

A. Kemandulan

Kemandulan adalah hal umum di masyarakat. Sulit hamil dialami sekitar 10% hingga 15% pasangan (Rosenfeld, 2009). Kemandulan menurut Chan & Johnson (2006) adalah kondisi pasangan usia produktif yang gagal memperoleh kehamilan setelah melakukan hubungan seksual secara teratur tanpa kontrasepsi selama 12 bulan atau lebih.

Kemandulan terbagi atas kemandulan primer dan kemandulan sekunder. Kemandulan primer terjadi pada wanita yang belum pernah mengalami kehamilan, sedangkan kemandulan sekunder terjadi bila seorang perempuan sudah pernah memiliki riwayat kehamilan.

Tiga penyebab utama kemandulan menurut Cild (2013) yaitu wanita, pria, dan penyebab yang tidak bisa dijelaskan. Wanita menyumbang angka kemandulan sebesar 35%. Beberapa penyebab utama kemandulan pada perempuan adalah disfungsi ovulasi, kelainan rahim termasuk endometriosis, kelainan falopi, faktor usia.

Hal terpenting dari kesuburan pasangan adalah usia pasangan wanita. Greenhall & Vessey (1990) menunjukkan bahwa wanita berusia hingga 25 tahun tingkat pembuahan kumulatifnya adalah 60% pada bulan keenam dan 85% dalam setahun. Artinya adalah dari 100 pasangan yang mencoba untuk hamil, 40 tidak mengalami kehamilan setelah 6 bulan

BAB 11

ADAPTASI PERILAKU FISIK DAN PSIKOLOGIS ; PERSALINAN DAN NIFAS

Ns. Maulida Rahmawati Emha. M.Kep

A. Pendahuluan

Persalinan merupakan suatu proses alamiah yang membutuhkan banyak energi dan pengorbanan. Persalinan termasuk salah satu daur hidup manusia yang harus dilewati untuk menambah jumlah keturunan, meneruskan gen, perilaku, adat, kebiasaan, suku, agama dan lainnya. Persalinan dapat dilakukan dengan aman dengan berbagai macam fasilitas dan tipe tipe jenis persalinan, namun tingginya angka kematian ibu ketika bersalin masih sangat tinggi. Hal ini membutuhkan kerja sama dari berbagai pihak pelayanan Kesehatan sebagai upaya meminimalkan angka kematian ibu di Indonesia.

Proses yang diperlukan dalam menurunkan angka kematian ibu merupakan salah satu upaya jangka pendek dan berkelanjutan yang terus diupayakan oleh berbagai pihak dengan berbagai program. Salah satunya tujuan SDG's 2030 untuk menindak lanjuti program MDG's 2015 yang belum tercapai yaitu menurunkan angka kematian ibu hingga 70 per 100 ribu kelahiran hidup. Menurut *World Health Organization (WHO)*, terdapat 500.000 wanita hamil di dunia mengalami kematian akibat proses reproduksi setiap tahun. Sekitar 4 juta bayi meninggal karena sebagian besar penanganan kehamilan dan persalinan yang kurang bermutu.

Proses dalam persalinan membutuhkan upaya yang besar baik dari ibu yang hendak bersalin maupun oleh

BAB 12

ADAPTASI PERILAKU FISK DAN PSIKOLOGI: MENYUSUI

Halijah, SKM, M.KES

A. Pendahuluan

Menyusui adalah proses alami bagi seorang ibu untuk menghidupi dan mensejahterakan anak pasca melahirkan. Proses menyusui tidak mudah memerlukan kekuatan agar dapat berhasil (Afiyanti, 2003). Masa menyusui adalah masa yang paling sensitif dalam kehidupan ibu baik secara fisik maupun emosional. Kehadiran seorang bayi akan mengubah kehidupan ibu secara fisik, emosional dan psikologis. Kebanggaan di dalam ibu menyusui yaitu apabila mampu memberikan ASI Eksklusif pada bayinya secara berkelanjutan, selain itu keunggulan psikologis dari proses menyusui eksklusif adalah membentuk ikatan batin ibu dan anak yang semakin erat yang diharapkan berlangsung seterusnya, sehingga kesejahteraan yang terbina baik yang dimulai melalui proses menyusui (Rusyantia, 2017).

Beberapa perubahan baru yang terjadi pada ibu menyusui baik secara biologis, fisiologis, psikologis, dan perubahan peran serta tanggungjawab baru yang dimiliki menjadi salah satu bentuk stressor yang bisa mempengaruhi keterlambatan proses pemberian ASI eksklusif (Sariati, Verra, Y and Putri, 2017) Jika mekanisme koping saat mendapatkan stressor dalam memberikan ASI eksklusif belum terasah, dapat menjadikan ibu rentan terhadap kondisi stres. Salah satu faktor yang bisa mempengaruhi proses pemberian ASI eksklusif

BAB 13

ADAPTASI PERILAKU FISIK DAN PSIKOLOGIS: MENOPAUSE

Eva Herik, S.Psi., M.Psi., Psikolog

A. Pendahuluan

Menopause berasal dari bahasa Yunani, yakni “meno” yang berarti bulan dan “pausia” yang berarti berhenti (Marahatta, 2012). Menopause merupakan salah satu fase kehidupan yang akan dialami oleh setiap perempuan. Menopause diartikan sebagai akhir dari proses biologis dari siklus menstruasi yang terjadi pada wanita. Hal ini dikarenakan menurunnya hormone estrogen yang dihasilkan oleh ovarium (Mulyani, 2013). Siklus menstruasi yang berhenti juga ditandai dengan ketidakmampuan neurohormonal untuk mempertahankan stimulasi periodik pada sistem endokrin (Potter & Perry, 2009). Secara sederhana, menopause bisa dikatakan sebagai “haid terakhir” bagi seorang wanita. Seorang wanita yang mengalami menopause akan ditandai dengan berhentinya menstruasi selama 12 bulan berturut-turut, tidak adanya gejala penyakit atau gangguan yang lain. Menopause sendiri akan terjadi dalam tiga fase. Ketiga fase tersebut terdiri dari perimenopause, perimenopause dan pasca menopause.

Ghani, L (2009) memaparkan bahwa perimenopause dimulai sejak haid tidak teratur dan adanya keluhan-keluhan berkisar di antara umur 45-53 tahun. Jadi masa perimenopause terdiri atas premenopause (usia 45-48), menopause (usia 49- 51) dan post menopause (usia 52-55). Pada masa ini terjadi perubahan pola haid akibat berkurangnya fungsi ovarium.

BAB 14 | KOMUNIKASI KEBIDANAN

Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes.

A. Pendahuluan

Komunikasi adalah hal yang paling penting dalam kehidupan. Manusia adalah makhluk hidup yang tidak bisa hidup sendiri, merupakan makhluk sosial. Melangsungkan kehidupan sebagai makhluk sosial tentunya memerlukan sebuah cara untuk menyampaikan maksud dan tujuan yang timbal balik. Fungsi sebagai makhluk sosial dapat berjalan dengan baik dengan adanya komunikasi. Komunikasi adalah untuk distribusi pesan kepada publik, mempengaruhi publik dan menggambarkan kebudayaan dalam masyarakat. Komunikasi menjadi bagian penting dan kuat di masyarakat. Untuk memenuhi kebutuhan interaksi antar manusia berlangsung melalui kegiatan komunikasi antar pribadi atau interpersonal, sedangkan untuk berkomunikasi secara terbuka dengan orang banyak, dicapai dengan komunikasi massa. Seperti halnya dalam pelayanan kebidanan bidan secara mandiri, kolaborasi, dan/atau rujukan yang memerlukan komunikasi interpersonal dan komunikasi massa.

Bidan adalah seorang yang telah memenuhi persyaratan untuk melakukan praktik kebidanan. Praktik kebidanan merupakan pemberian pelayanan yang dilakukan oleh bidan dalam bentuk asuhan kebidanan. Materi kebidanan yang disampaikan bidan kepada kliennya harus dikemas dengan baik dan benar. Peran komunikasi dalam praktik kebidanan

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, A.D., Qotadah, H.A. & Adz-Zahra, H.T.S., 2021. *Pengantar psikologi kebidanan*. Buntet Pesantren Press.
- Adnan Achiruddin Saleh (2018) 'Pengantar Psikologi', in. Makassar: Penerbit Aksara Timur, p. 238.
- Adwas, A. A., Jbireal, J. & Azab, A. E. 2019. Anxiety: Insights into signs, symptoms, etiology, pathophysiology, and treatment. *East African Scholars Journal of Medical Sciences*, 2, 580-591.
- Afdal & Aini (2020) Analisis Kesiapan Psikologis Pasangan dalam Menghadapi Pernikahan. *Jurnal Aplikasi Iptek Indonesia* 13 (1) : 14 - 22.
- Afiyanti, Y. (2003) 'Persepsi menjadi ibu yang baik: Suatu pengalaman wanita pedesaan pertama kali menjadi seorang ibu', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 7(2), pp. 54-60.
- Agustin, M., & Nursanti, I. (2020). Efek Edukasi "Paket Harmonis" Terhadap Pengelolaan Diri Perempuan Menopause Dalam Mengatasi Perubahan Masa Menopause. *Jurnal Akademika*, Vol. 9 No. 1, 2020. <http://uia.e-journal.id/akademika/article/view/667>.
- Alfiyan, A., & Rokhmah, A. M. (2016). Periodisasi Perkembangan Masa Kanak-kanak Awal. *Jurnal Psikologi*, 152071900009, 1-13.
- Alvin Koswanto (2020) 'MEMAHAMI PERILAKU DAN KEJIWAAN MANUSIA', in. Bogor: Penerbit Lindan Bestari.
- Amalia, P., & Amrullah, Y. (2019). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 287-291. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1423>
- Ambarwati, E., 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: cendekia press.
- Andjariah, Sri. (2005) Kebahagiaan Perkawinan Ditinjau dari Faktor Komunikasi Pada Pasangan Suami Istri. *Jurnal Psikologi* 1 (1) : 1858 - 3970.
- Andrews. G. (2009). *Women Sexsual health Edisi 2*. Jakarta; EGC.
- Ardiyanto, D., Pratiwi, S., & Psikologi, J. (2012). Penyesuaian Diri

Remaja Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Pola Asuh Otoriter Orang Tua. *INTUISI Jurnal Psikologi Ilmiah*, 4(2). <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI>

- Arifiati, R. F. & Wahyuni, E. S. 2019. Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1.
- Astuty, R., 2019. Perbedaan Adaptasi Psikologis Ibu Nifas Primipara Dan Multipara Pada Fase Taking In Di Rumah Sakit Dewi Sartika Kota Kendari. Kemampuan Koneksi Matematis (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi) 53.
- Ayu Idaningsih, S.SiT., M. ke. and Yuyun Wahyu Indah Indriyani, SST., M. K. (2021) 'Psikologi Kebidanan', in. Cirebon-Jawa barat: CV- RUMAH PUSTAKA.
- Balen, A.H., 2008. *Infertility in Practice*. Third Edition ed. United Kingdom: Informa Healthcare.
- Bashour H, et.al., 2013. The effect of training doctors in communications skills on women's satisfaction with doctor-woman relationship during labour and delivery: a stepped wedge cluster randomized controlled trial in Damascus. *BMJ Open*, 3(8), pp. 1-11.
- Baum, F., Musolino, C., Gesesew, H. & Popay, J. 2021. New Perspective on Why Women Live Longer Than Men: An Exploration of Power, Gender, Social Determinants, and Capitals. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 661.
- Baxter, A. J., Scott, K. M., Vos, T. & Whiteford, H. A. 2013. Global prevalence of anxiety disorders: a systematic review and meta-regression. *Psychological Medicine*, 43, 897-910.
- Berk, Laura E. 2012. *Development Life Span*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Blos P. *Bagian Remaja: Masalah Perkembangan*. New York, NY: Universitas Internasional Press; 1989
- Bohren MA, et.al., 2014. acilitators and barriers to facility-based delivery in low- and middle-income countries: a qualitative evidence synthesis. *Reprod Health*. 2014;11(1):71., 11(1), p. 71.

- Britannica, T. (2018) 'Adulthood Encyclopedia Britannica':
<https://www.britannica.com/science/adulthood>.
- Britannica, T. Editors of Encyclopaedia (2018). adulthood.
 Encyclopedia Britannica.
<https://www.britannica.com/science/adulthood>
- Bruunsgaard, H., Pedersen, A. N., Schroll, M., Skinhøj, P. & Pedersen, B. K. 2001. Decreased natural killer cell activity is associated with atherosclerosis in elderly humans. *Experimental Gerontology*, 37, 127-136.
- bukti perilaku perkembangan lobus frontal yang berlarut-larut.
Dev Neuropsychol. 2007;31:103-128
- Cahyo, K., Rimawati, E., Widagdo, L., Amila Solikha, D., 2008. PKIP Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, B., Studi, P.S., Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang, K., Fakultas Kesehatan, A., n.d. Kajian Adaptasi Sosial Psikologis Pada Ibu Setelah Melahirkan (Post Partum) Di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Semarang.
- Calapi, Frisca Dea, & Dewi Ika Sari H.P., 2014. Perubahan Fisik, Perilaku Seksual, dan Psikologis Pada Wanita yang Mengalami Menopause. *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri*, Vol. 7 No. 1, Juli 2014.
- Chan, P.D. & Johnson, S.M., 2006. *Current Clinical Strategies Gynecology and Obstetrics*. USA: Current Clinical Strategies Publishing.
- Chang YS, et.al., 2017. Interventions to support effective communication between maternity care staff and women in labour: a mixed methods systematic review. *Midwifery*, Issue 59, pp. 4-16.
- Cild, T., 2013. Causes and investigations of male and female. In K. Coward & D. Wells, eds. *Textbook of Clinical Embryology*. New York: Cambridge University Press.
- Cipto, Siswoko & Epi, S. (2020). Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Studi Keperawatan*, 1(1) ,1-3. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/J-SiKep/index>

- Conklin HM, Luciana M, Hooper CJ, Yarger RS. Kinerja memori kerja pada anak-anak dan remaja yang biasanya berkembang:
- Crain, William. 2007. *Teori Perkembangan (konsep dan aplikasi)*. Edisi ketiga. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Crimmins, E. M. 2004. Trends in the health of the elderly. *Annual review of public health*, 25, 79-98.
- D, Schonert-Reichl KA. Menyanggah mitos masa remaja: temuan dari penelitian terbaru. *J Am Acad Anak Remaja Psikiatri*. 1992;31:1003-1014
- Dahlberg, L., Agahi, N. & Lennartsson, C. 2018. Lonelier than ever? Loneliness of older people over two decades. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 75, 96-103.
- Dennis, C.-L., Falah-Hassani, K. & Shiri, R., 2017. Prevalence of antenatal and postnatal anxiety: systematic review and meta-analysis. *Br J Psychiatry*, 210, p.315-323. DOI: 10.1192/bjp.bp.116.187179.
- Department of Health., 2005. *The Pregnancy Book*. Cardiff: Welsh Assembly Government.
- Desta Ayu Cahya Rosyida, SST., M. T. K. (2019) 'Buku Ajar Kebidanan Psikologi Ibu Dan Anak', in. Bandung: PT Refika Aditama.
- Dewinny Septalia Dale and Emielda Ananda dale, M. P. (2019) 'Psikologi Kebidanan, Memahami Psikis Wanita Sepanjang Daur Hidup Dalam Pelayanan Kebidanan', in. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, p. 224.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116-133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Diez-Sampedro, A. *et al.* (2019) 'Women's choice regarding breastfeeding and its effect on well-being', *Nursing for women's health*. Elsevier, 23(5), pp. 383-389.
- Donovan, N. J. & Blazer, D. 2020. Social Isolation and Loneliness in Older Adults: Review and Commentary of a National Academies Report. *Am J Geriatr Psychiatry*, 28, 1233-1244.

- Downe S, et.al., 2018 (unpublished). *WHO recommendations for interventions during labour and birth: qualitative evidence synthesis of the views and experiences of service users and providers.* ,s.l.: s.n.
- Ekawati, D., Sabur, F., Umar, S., & Gasma, A. (2021). Efektivitas Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik pada Masa Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa di SDN No.29 Cini Ayo Jeneponto. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2057–2064. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/1052-Article Text-2640-1-10-20211201.pdf
- Elmir, R., Schmied, V., Wilkes, L., Jackson, D., 2010. Women's perceptions and experiences of a traumatic birth: A meta-ethnography. *J Adv Nurs*.
- Erikson EH. *Identitas dan siklus hidup*. New York, Ny: WW Norton; 1980
- Ernika Wenda, S. M. (2018). Gambaran Gejala Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Stikes*, 11(1). <https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/STIKES/article/view/513>
- Fajri, A., & Khairani, M. (2011). Hubungan Antara Komunikasi Ibu-Anak Dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Siswi SMP Muhammadiyah Banda Aceh. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2), 133–143. <https://doi.org/10.14710/jpu.10.2.133-143>
- Faradisa, L.N. & Hamidah, 2019. Gambaran kecemasan pada wanita yang mengalami infertilitas. *J Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 8, pp.47-59.
- Fidora, Sisca Oktarini, dan Rezi Prima, I. (2021). Siap Fisik Dan Psikologis Menghadapi Masa Pubertas. *Jurnal Salingka Abdimas*, 1(1), 6–10. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/2817-7799-1-SM.pdf
- Fikrie, A., Yalew, A., Anato, A. & Teklesilasie, W., 2022. Magnitude and effects of food cravings on nutritional status of pregnant women in Southern Ethiopia: A community-based cross sectional study. *Plos One*, 17(10), p.e0276079. DOI: 10.1371/journal.pone.0276079.

- Fiske, A., Wetherell, J. L. & Gatz, M. 2009. Depression in older adults. *Annu Rev Clin Psychol*, 5, 363-89.
- Flacking, R., Tandberg, B. and Neila-Vilen, H. (2021) 'Positive Breastfeeding Experiences and Facilitators in Mothers of Preterm and Low Birthweight', *Journal International Breastfeed*, 16, p. 88.
- Fox, K. M., Magaziner, J., Sherwin, R., Scott, J. C., Plato, C. C., Nevitt, M. & Cummings, S. 1993. Reproductive correlates of bone mass in elderly women. *Journal of Bone and Mineral Research*, 8, 901-908.
- Fulop, T., Larbi, A., Wikby, A., Mocchegiani, E., Hirokawa, K. & Pawelec, G. 2005. Dysregulation of T-Cell Function in the Elderly. *Drugs & Aging*, 22, 589-603.
- Garfein, A. J. & Herzog, A. R. 1995. Robust aging among the young-old, old-old, and oldest-old. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 50, S77-S87.
- Ghani, L. (2009). Seluk Beluk Menopause. *Jurnal Media Penelit. dan Pengembang. Kesehal. Volume XIX Nomor 4*.
- Gilligan C. *Dengan Suara Yang Berbeda: Teori Psikologi dan Perkembangan Perempuan*. Cambridge, Misa: Harvard University Press;1984
- Goel V, Dolan R. Respon saraf timbal balikwit hin lateral dan ventral medial prefrontal korteks selama penalaran panas dan dingin. *Gambar Saraf*. 2003;20:2314-2321
- Gogtay N, Giedd JN, Lusk L, dkk. Pemetaan dinamis perkembangan kortikal manusia selama masa kanak-kanak hingga dewasa awal. *Proc Natl Acad Sci*. 2004;101:8174-8179
- Greenhall, E. & Vessey, M., 1990. The prevalence of subfertility: a review of the current confusion and a report of two new studies. *Fertil Steril*, 54(6), pp.978-83. DOI: 10.1016/s0015-0282(16)53990-9
- Gunarsa, Singgih D. 2003. *Dasar dan Teori Perkembangan Anak*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Harlock, E. (1990) *Psikologi Perkembangan Sepanjang Hayat*. Erlangga.

- Hawkley, L. C. & Cacioppo, J. T. 2010. Loneliness matters: a theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Ann Behav Med*, 40, 218-27.
- Heidrich, S. M. 1993. The relationship between physical health and psychological well-being in elderly women: A developmental perspective. *Research in Nursing & Health*, 16, 123-130.
- Hörbst, V. & Gerrits, T., 2016. Transnational connections of health professionals: medicoscapes and assisted reproduction in Ghana and Uganda. *Ethn Health*, 21(4), p.357-74. DOI: 10.1080/13557858.2015.1105184
- Hurlock, E. B. (2017) *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: erlangga.
- Hurlock, Elizabeth B. 1980. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Husni (1989) *Tumbuh dalam Kasih*. Surabaya: Cipta Media.
- Ibda, F. (2015) 'Perkembangan Kognitif: Teori Jean Piaget', *Intelektualita*, 3(1), p. 242904.
- Indrawati, N. D., Mustika, D. N., Dewi, M. U. K., Puspitaningrun, Sabila, A., & Rifina, S. (2022). Pendidikan kesehatan tentang pengetahuan pola hidup sehat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(2), 37 - 42. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JPMK/>.
- Iqbal, Muhammad (2022) *Psikologi Pernikahan : Menyelami Rahasia Pernikahan*. Surabaya : Najat Press.
- Irwan (2017) 'Etika Dan Perilaku Kesehatan', in. Yogyakarta: CV. ABSOLUTE MEDIA.
- Ishak, N. N. M., Jamani, N. A., Arifin S. R. M., Hadi, A. A., & Aziz, K. H. A. (2021). Exploring women's perceptions and experiences of menopause among east coast malaysian women. *Malays Fam Physician*, 6(1);84-92. <https://doi.org/10.51866/oa1098>.
- Jacobs, N.N. & O'Donohue, W.T., 2007. *Clinically Proven Ways of Managing the Emotional Roller Coaster*. United States of America: Routledge.
- Jannah Miftahul. (2015). *Tugas-Tugas Perkembangan Pada Usia*

- Kanak-Kanak. *Gender Equality: International Journal of Child and Gender Studies*, 1(2), 89–91.
- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Janssen, I., Heymsfield, S. & ROSS, R. 2002. Low Relative Skeletal Muscle Mass Is Associated with Functional Impairment and Physical Disability. *Journal of the American Geriatrics Society*, 50, 889-96.
- Julio Da Costa, serlibrina W. Turwewi, M. Y. G. (2018). Gambaran Respon Fisik dan Psikologis Dismenore Pada Remaja Putri Usia 13 -15 Tahun di SMPN 5 Kota Kupang. *CHMK MIDWIFERY SCIENTIFIC JOURNAL*, 2 (September). <https://media.neliti.com/media/publications/316363-gambaran-respon-fisik-dan-psikologis-dis-695c14a1.pdf>
- Kamariyah, N. (2014) 'Kondisi Psikologi Mempengaruhi Produksi Asi Ibu Menyusui Di Bps Aski Pakis Sido Kumpul Surabaya', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(12), pp. 29–36.
- Kelen, A. P. L., Hallis, F. & Putri, R. M. 2017. Tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan dengan mekanisme koping lansia. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 4, 58-65.
- Kemenkes, R. I., 2020. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan*, Jakarta: s.n.
- Kementerian Kesehatan RI (2020) *Panduan Pelayanan Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin dalam Masa Pandemi Covid dan Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta : Jakarta Press.
- Kendhawati, Lenny & Dermawan, Fredrick (2019) Hubungan Kualitas Pernikahan dengan Kebahagiaan dan Kepuasan Hidup Pribadi : Studi pada Individu dengan Usia Pernikahan di Bawah Lima Tahun di Bandung. *Jurnal Psikologi* 18 (1) : 106-115.
- Khasanah, N. (2011) *ASI Atau Susu Formula*. Yogyakarta: Flash book.
- King, L. A. (2010). *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif, Buku 1*. Jakarta: Salemba Humanika.

- King, T.L., 2019. Anatomy and Physiology of Pregnancy. In T.L. King, M.C. Brucker & C.M. Jevitt, eds. *Varney's Midwifery*. Sixth Edition ed. United States of America: Jones & Bartlett Learning.
- Kohlberg L. Tahapan moral dan moralitas. Dalam: Lickona T, ed. *Perkembangan Moral dan Perilaku*. New York, NY: Holt, Rinehart, dan Winston; 1976:31-53
- Kuang, W., 2011. The Initial Consultation for Male Infertility. In E.S. Sabangeh, ed. *Male Infertility Problems and Solutions*. New York: Humana Press. DOI 10.1007/978-1-60761-193-6.
- Kumalasari, F. (2012). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan Latifah Nur Ahyani. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(1), 121 sd 135. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/33-146-1-PB-1.pdf
- Kusmira, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kustiwa, R. (1994) *Saya Bisa Hidup Sendiri*. Jakarta: Cipta Karya.
- Kusumawati, P. D. et al. (2020) 'Analisa Tingkat Kecemasan Dengan Percepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas', *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), pp. 101-109.
- Kuwert, P., Knaevelsrud, C. & Pietrzak, R. H. 2014. Loneliness among older veterans in the United States: results from the National Health and Resilience in Veterans Study. *Am J Geriatr Psychiatry*, 22, 564-9.
- Kwak, E.K., Park, H.S., & Kang, N.M. (2014). Menopause knowledge, attitude, symptoms and management among midlife employed women. *Journal Menopausal Med*, 20(3), 118 - 128, <https://doi:10.6118/jmm/2014.20.3.118>.
- Lazzara, J. (2020) *lifespan development*. Maricopa community college.
- Lestary, D. (2010). *Seluk Beluk Menopause*. Jakarta : Gara Ilmu.
- Li, F.-D., He, F., Chen, T.-R., Xiao, Y.-Y., Lin, S.-T., Shen, W., Wang, X.-Y., Zhai, Y.-J., Shang, X.-P. & Lin, J.-F. 2016. Reproductive History and Risk of Cognitive Impairment in Elderly Women: A Cross-Sectional Study in Eastern China. *Journal of Alzheimer's Disease*, 49, 139-147.

- Marahatta, R.K. (2012). Study Of Menopausal Symptoms Among Peri And Post Menopausal Women Attending. *Nepal Med Coll Journal*, 14(3), 251 – 255.
- Marshall WA, Penyamakan Kulit JM. Variasi pola perubahan pubertas pada anak perempuan. *Arch Dis Anak*. 1969;44:291
- Marshall WA, Penyamakan Kulit JM. Variasi pola perubahan pubertas pada anak laki-laki. *Arch Dis Anak*. 1970;45:13 4. Kaplowitz PB, Slora EJ, Wasserman RC, Pedlow SE, Herman Giddens ME. Awal mula pubertas pada anak perempuan: hubungannya dengan peningkatan indeks massa tubuh dan ras. *Pediatrics*. 2001;108:347–353 5. Litt JIKA. Perkembangan pubertas dan psikososial: implikasi bagi dokter anak. *Pediatr Wahyu* 1995;16:243–247
- Mascarenhas, M.N. dkk., 2012. National, regional, and global trends in infertility prevalence since 1990: a systematic analysis of 277 health surveys. *PLoS Med*, 9(12), p.e1001356.
- Maulidya, F., Adelina, M. and Alif Hidayat, F. (2018) 'Periodesasi Perkembangan Dewasa', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Mbada, C. E. *et al.* (2013) 'Knowledge, attitude and techniques of breastfeeding among Nigerian mothers from a semi-urban community', *BMC research notes*. Springer, 6(1), pp. 1–8.
- Medley, M. L. (1980) 'Life satisfaction across four stages of adult life.', *International journal of aging & human development*. United States, 11(3), pp. 193–209. doi: 10.2190/D4LG-ALJQ-8850-GYDV.
- Meiner, S. E. 2015. *Gerontologic Nursing*.
- Merlino, L. A., Cerhan, J. R., Criswell, L. A., Mikuls, T. R. & Saag, K. G. 2003. Estrogen and other female reproductive risk factors are not strongly associated with the development of rheumatoid arthritis in elderly women. *Seminars in Arthritis and Rheumatism*, 33, 72-82.
- Miller, R. A. 2012. Genes against aging. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*, 67, 495-502.
- Mirzaee, F., Hasanpoor-Azghady, S.B. & Amiri-Farahani, L., 2022. Correlation between religious coping, demographic and fertility factors, and pregnancy anxiety of Iranian

- primiparous women: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 22(298). DOI: 10.1186/s12888-022-03922-2
- Mitchel, M. & McClean, 2014. Pregnancy, risk perception and use of complementary and alternative medicine. *Health, Risk & Society*, 16 (1), pp.101-16.
- Morrison, George S. 2016. *Pendidikan Anak Usia Dini Saat Ini*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Mulyani, N. S. 2013. *Menopause; Akhir Siklus Menstruasi pada Wanita Di Usia Pertengahan*. Yogyakarta.: Nuha Medika.
- Ningsih, S. and Mulia, P. B. (2020) 'Konseling Parenting Sebagai Upaya Menurunkan Kejadian Gangguan Psikologis Post Partum Counseling Of Parenting To Reduce Postpartum Psychological Disorder', *Indonesian Journal On Medical Science*, 7(2), pp. 120-124.
- Nirwana, A. B. (2011) *Psikologi Ibu, Bayi Dan Anak*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Noam G. Psikologi kepemilikan: merumuskan kembali perkembangan remaja. *Adolesc Psychiacoba*. 1999;24:49-68
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : EGC.
- Nurhadi, Z., 2017. Kajian Tentang Efektivitas Pesan Dalam Komunikasi. *Jurnal Komunikasi*, 3(1).
- Nurhazlina Mohd. Ariffin, Miftahul Jannah, S. R. K. (2021) 'Perkembangan Usia Dewasa : Tugas Dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai', *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2), p. 114. doi: 10.22373/bunayya.v7i2.10430.
- NursingAnswer.net, 2020. *Effective Communication in Midwifery*, United Kingdom: NursingAnswer.net.
- Nurul, :, Wahidah, J., 2017. Perubahan fisiologi dan psikologi ibu bersalin prodi D IV bidan pendidik-fakultas kedokteran uns.
- Palupi, S. (2006). Islam dan Menopause : Urgensitas Bimbingan dan Konseling Islam Bagi Persoalan Psikologis Wanita Menopause, 4 - 8.
- Pasaribu, V. S., Rahmayati, E., & Puri, A. (2017). Hubungan

perubahan fisik usia remaja dengan rasa percaya diri pada siswi kelas 7. *Jurnal Keperawatan*, XI(1), 81-85. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/523-1617-1-SM.pdf

- Paus T. Pemetaan pematangan otak dan perkembangan kognitif selama masa remaja. *Tren Cogn Sci.* 2005;9:61-68 **11**. Crone EA, van der Molen MW. Perubahan perkembangan dalam pengambilan keputusan kehidupan nyata: kinerja pada tugas perjudian yang sebelumnya terbukti bergantung pada korteks prefrontal ventromedial. *Dev Neuropsychol.* 2004;25:251-279
- Pertiwi. (2018). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan. *Integritas Penggunaan Gadget*, 1-260.
- Petitte, T., Mallow, J., Barnes, E., Petrone, A., Barr, T. & Theeke, L. 2015. A Systematic Review of Loneliness and Common Chronic Physical Conditions in Adults. *Open Psychol J*, 8, 113-132.
- Peycheva, Sullivan, Rebeca, dkk. (2022). Risk factors for natural menopause before the age of 45: evidence base from two british population-based birth cohort studies. *BMC Women's Health*, 22:438. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-02021-4>
- Potter & Perry. (2009). *Fundamental of Nursing Buku 1 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prastisi, Wiwien D. 2016. *Psikologi Anak Usia Dini*. Jakarta : PT Indeks.
- Prima Dewi Kusumawati, Sepda Ragilia, Nur Widya Trisnawati, N. C. L., & Aning Laorani, S. R. S. (2018). Edukasi Masa Pubertas pada Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 14-16. <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>
- Promislow, J. H. E., Gladen, B. C. & Sandler, D. P. 2005. Maternal Recall of Breastfeeding Duration by Elderly Women. *American Journal of Epidemiology*, 161, 289-296.
- Proverwati, A., & Sulistyowati, E. (2010). *Menopause dan Sindrom Premenopause*. Yogyakarta: Numed.
- Purwanti, Y. et.al., 2019. *Komunikasi & Konseling Dalam Praktik Kebidanan*. Jawa Timur: UMSIDA Press.

- Raguso, C. A., Kyle, U., Kossovsky, M. P., Roynette, C., Paoloni-Giacobino, A., Hans, D., Genton, L. & Pichard, C. 2006. A 3-year longitudinal study on body composition changes in the elderly: Role of physical exercise. *Clinical Nutrition*, 25, 573-580.
- Rahman, U. (2009). Karakteristik Perkembangan Anak Usia Dini. *Lentera Pendidikan : Jurnal Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*, 12(1), 46-57. <https://doi.org/10.24252/lp.2009v12n1a4>
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Rindayati, R., Nasir, A. & Astriani, Y. 2020. Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5, 95-101.
- Roesli, U. (2008) *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: PT Alex Komputindo.
- Rosenfeld, J.A., 2009. infertility. In J.A. Rosenfeld, ed. *Handbook of Women's Health*. 2nd ed. New York: Cambridge University Press.
- Russell, D., Peplau, L. A. & Ferguson, M. L. 1978. Developing a measure of loneliness. *J Pers Assess*, 42, 290-4.
- Rusyantia, A. (2017) 'Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Menyusui Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Yang Berkunjung Di Puskesmas Kedaton Tahun 2015', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 90-94.
- Saleh, A. A. (2018) 'Pengantar Psikologi'. Penerbit Aksara Timur.
- Salkind, N.J., 2006. *Encyclopedia of Human Development*. United States of America: Sage Publications.
- Sanrock, J. W. (2011) *life span development*. 13th edn. Dallas Amerika: University of texas. Available at: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- Sanrock, J.W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.

- Santrock, John W. 2007. *Perkembangan Anak*. Jakarta : Erlangga.
- Sarafino, E. P. (2008) *Health Psychology: Sixth Edition*. New York: John Willey & Sons.
- Sari & Sunarti (2013) Kesiapan Menikah Pada Dewasa Muda dan Pengaruhnya Terhadap Usia Menikah. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsultasi* 6 (3) : 143-153.
- Sariati, Y., Verra, Y, P. and Putri, K. M. (2017) 'Faktor – faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif 6 Bulan pada Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Kemantren Kecamatan Jabung Kabupaten Malang', *Journal of Issues in Midwifery*.
- Sembiring, I. (2017) *Efektivitas hypnobreastfeeding pada ibu menyusui dengan kecukupan air susu ibu*. Politeknik Kesehatan Kemenkes.
- Setiawati, S. E. (2015). Pengaruh Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja. *Journal Majority*, 4(1), 94–98. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/507/508>
- Shakibazadeh E, et.al., 2017. Respectful care during childbirth in health facilities globally: a qualitative evidence synthesis. *BJOG*, pp. doi:10.1111/1471-0528.15015.
- Shapiro, C.H., 2010. *When you're not expecting*. Canada: John Wiley & Sons.
- Smart, A. (2010). *Bahagia di Usia Menopause*. Penerbit:A Plus Books, Yogyakarta.
- Sohimah, S., Johariyah, J., 2016. Karakteristik Ibu Nifas Yang Mengalami Dehisiensi Di Rsud Cilacap Periode Tahun 2012-2014. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad* IX.
- Speroff, L., & Reits, M. (2010). *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility*. USA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sulikhah, P., Usnawati, N., Surtinah, N., Sumaningsih, R., Kebidanan, P., Poltekkes, M., Surabaya, K., Persalinan, A., Bayi, D., Lahir, B., 2019. Modul Ajar Kebidanan.
- Suprianto, P., & Maria, L. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku ibu menghadapi menopause. *Jurnak*

- Susanti (2014) *ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Swara.
- Susanty, S., Chung, M. H., Chiu, H. Y., Chi, M. J., Hu, S. H., Kuo, C. L. & Chuang, Y. H. 2022a. Prevalence of Loneliness and Associated Factors among Community-Dwelling Older Adults in Indonesia: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*, 19.
- Susanty, S., Sarasmita, M. A., Sudarma, I. W., Azissah, D., Suyanto, J., Kamil, S., Budiman, B. & Suharjiman, S. 2022b. Animated video development COVID-19 prevention and management for anxiety among older adults in Indonesia. *Geriatr Nurs*, 49, 13-21.
- Sweeney, C., Blair, C. K., Anderson, K. E., Lazovich, D. & Folsom, A. R. 2004. Risk Factors for Breast Cancer in Elderly Women. *American Journal of Epidemiology*, 160, 868-875.
- Teh, J. K. L. & Tey, N. P. 2019. Effects of selected leisure activities on preventing loneliness among older Chinese. *SSM - Population Health*, 9.
- Tomstad, S., Dale, B., Sundsli, K., Saevareid, H. I. & Söderhamn, U. 2017. Who often feels lonely? A cross-sectional study about loneliness and its related factors among older home-dwelling people. *Int J Older People Nurs*, 12.
- Vasilopoulos, A., Marinou, S., Rammou, M., Sotiropoulou, P., Roupa, Z. & Siamaga, E. 2018. A research on anxiety and depression of the elderly in the community. *Hellenic Journal of Nursing Science*, 11, 59-66.
- Walgito, B. (2010) *Pengantar Psikologi Umum*. Edited by Andi. Yogyakarta: Andi.
- Warsah, I. and Daheri, M. (2021) 'Psikologi Suatu Pengantar'. Yogyakarta: Tunas Gemilang Press.
- Wattimena, I., Susanti, N. L. and Marsuyanto, Y. (2012) 'Kekuatan psikologis ibu untuk menyusui', *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(2), pp. 56-62.
- Webb, D. and Wills-Herrera, E. (2012) *Subjective well-being and*

security. Springer Science & Business Media.

- WHO, 2021. *WHO recommendation on effective communication between maternity care providers and women in labour*. [Online] Available at: <https://srhr.org/rhl/article/who-recommendation-on-effective-communication-between-maternity-care-providers-and-women-in-labour>. [Accessed 17 January 2023]
- World Health Organization (WHO). 2015. *Infographic on ageing and health* [Online]. Available: <https://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/healthy-ageing-infographic.jpg> [Accessed 2023].
- World Health Organization (WHO). 2017. *Mental health of older adults* [Online]. Available: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults> [Accessed 2023].
- World Health Organization (WHO). 2021. *Ageing* [Online]. Available: https://www.who.int/health-topics/ageing#tab=tab_1 [Accessed 2023].
- World Health Organization (WHO). 2022. *Dementia* [Online]. Available: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia> [Accessed 2023].
- Worldometer. 2022. *Life Expectancy of the World Population* [Online]. Available: <https://www.worldometers.info/demographics/life-expectancy/> [Accessed 2023].
- WYSHAK, G. 1981. Hip Fracture in Elderly Women and Reproductive History1. *Journal of Gerontology*, 36, 424-427.
- Yanizon, A. (2016). Description of The Social Adjustment of Students In Madrasah Aliyah 1 Curup. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 3(1), 1-8. <https://doi.org/10.33373/kop.v3i1.260>
- Young, S., 2007. Infertility – A real illness. *Pharmaceuticals Policy and Law*, 9, p.157-161.
- Yusuf, E. A. (2003). *Autisme masa anak*. 1-17.
- Zaokur, J., 2003. *A Man's Guide to Pregnancy*. Australia: Mentropolis Ink.

Zhang, Q., Wang, N., Hu, Y. & Creedy, D.K., 2022. Prevalence of stress and depression and associated factors among women seeking a first-trimester induced abortion in China: a cross-sectional study. *Reproductive Health*, 9(64).

TENTANG PENULIS



Farming, SST, M.Keb, lahir di Raha pada tanggal 21 November 1982. Penulis adalah dosen tetap pada Jurusan Poltekkes Kemenkes Kendari. Menyelesaikan pendidikan S2 Kebidanan di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Pada Tahun 2015



Rina Inda Sari, S.ST., M.Keb, lahir tanggal 26 Desember 1995 di Lapola, Kecamatan Sampolawa, Kelurahan Todombulu, Kabupaten Buton Selatan, Sulawesi Tenggara. Menghabiskan masa studi sampai jenjang Sekolah Menengah Pertama di daerah kelahiran. Selanjutnya hijrah ke Kota Baubau, Sulawesi Tenggara untuk melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas tahun 2013 di SMAN 3 Kota Baubau hingga menamatkan pendidikan D-III kebidanan disalah satu perguruan tinggi swasta di Kota Baubau tepatnya di Akademi Kebidanan Yayasan Kesehatan Nasional (Politeknik Baubau) dari tahun 2013-2016. Tahun 2017, Penulis kembali hijrah ke Kota Makassar untuk menempuh pendidikan D-IV Bidan Pendidik di STIKES Mega Rezky Makassar (Universitas Mega rezky Makassar) dan pendidikan Magister Kebidanan (S2) di Universitas Hasanuddin Makassar 2019. Saat ini penulis tercatat sebagai dosen tetap di salah satu kampus swasta yang berada di Kota Baubau (STIKES IST BUTON) dan mulai aktif dalam kegiatan menulis buku. Penulis berharap semoga dengan adanya buku ini dapat memberi manfaat bagi pembaca dan menjadi sumber informasi terkait “Pangantar Psikologi Kebidanan”.



Linda Fajriah. S.Psi., MA.

Menyelesaikan pendidikan S1 di Universitas Proklamasi 45 di Yogyakarta dan menempuh pendidikan S2 di Universitas Gadjah Mada jurusan Psikologi.

Bergabung di program Studi Psikologi sebagai Staff pengajar pada Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas HaluOleo. Adapun salah satu mata kuliah yang diampu adalah psikologi Perkembangan. Selain mengajar, Penulis juga Aktif memberikan pendampingan pada orang tua yang mengalami permasalahan terhadap tumbuh kembang anak. Pernah menjadi narasumber pada Radio Republik Indonesia (RRI) terkait perempuan indonesia Tema (keluarga, dan permasalahan anak) pada 2017. Menjadi Pendamping lansia pada panti Minaula kendari tahun 2018. Aktif menjadi Asesor pada Badan Akreditasi Nasional Pendidikan Anak Usia Dini (BANPAUD dan PNF). Memiliki minat kajian utama di bidang pendidikan dan perkembangan (keluarga, anak dan remaja). Penulis dapat di hubungi melalui laman media sosial Instagram @fajriahlinda



Sultina Sarita, SKM., M.Kes, Lahir

di Moramo, pada 2 Juni 1968. Ia tercatat sebagai lulusan D-III Keperawatan Akper Banta-bantaeng Ujung pandang, tahun 1990, lulusan Program Pendidikan Bidan B, Akper Tidung Ujung pandang, tahun 1994, lulusan S1- Promkes Fakultas Kesmas Unhas tahun 2002, dan lulusan S2- Manajemen KIA Fakultas Kesmas Undip tahun 2012. Wanita yang kerap disapa

Sultina ini adalah anak dari pasangan H.Akeng Sarita dan St. Rachmatialahir.



Julian Jingsung SST.,M.Kes, Lahir di Kendari, pada 7 february 1990. Ia tercatat sebagai lulusan Universitas Indonesia Timur Wanita yang kerap disapa Julian ini adalah anak dari pasangan Jinsun Maliang (ayah) dan Murni Mustafa AM.Dkeb (ibu). Julian Jingsung menikah pada tahun 2015 suami bernama Ridho Laksmana SE dan dikaruniai 2 orang anak perempuan.



Dr. dr. Asriati, M.Kes lahir di Ujung Pandang, pada 1 Mei 1970. Ia tercatat sebagai lulusan Ilmu Kedokteran Universitas Hasanuddin, Makassar. Wanita yang merupakan ibu dari 3 orang putri, Khumaira, Khadija dan Khalisa ini merupakan seorang dosen Tetap di Fakultas Kedokteran UHO dan saat ini juga merupakan tenaga pengajar di S2 Kesehatan Masyarakat UHO.



Sri Susanty, S.Kep.Ns., M.Kes., M.Kes., PhD, Lahir di Bantaeng, pada tahun 1981. Penulis berlatar belakang seorang Ph.D Keperawatan lulusan Taipei Medical University, di Taiwan dengan area riset pada komunitas khususnya gerontologi. Wanita yang kerap disapa Oshanty ini adalah anak pertama dari empat bersaudara. Minatnya yang besar pada dunia keperawatan dimulai saat di Sekolah Perawat Kesehatan PPNI Kendari Tahun 1995, lalu melanjutkan dan menyelesaikan S1 Ilmu Keperawatan (2011), Pend. Profesi Ners (2012). Penulis melanjutkan pendidikan Magister Kedokteran Keluarga; Peminatan Pendidikan Profesi Kesehatan di Universitas Sebelah Maret (2013) dan Magister

Keperawatan; Peminatan Keperawatan Komunitas (2021). Penulis juga telah menerbitkan beberapa karya ilmiah pada jurnal Internasional **Desni**



Yuniarni, S.Psi. M.Psi. Psikolog, lahir di Pontianak, pada 28 Desember 1979. Ia tercatat sebagai lulusan di Magister Profesi Psikologi Universitas Padjadjaran, Bandung. Wanita yang kerap disapa Desni ini adalah anak dari pasangan H. Yakob Mohsin, S.H. M.H. (Alm) dan Dra. Hj. Ayuharo, M.Si (Almh). Desni Yuniarni berprofesi sebagai dosen tetap di Universitas Negeri Tanjungpura (Pontianak, Kalimantan Barat) sejak 2008. Saat ini, Ia sedang menempuh pendidikan Doktor Psikologi di Universitas Airlangga, Surabaya. bereputasi dan buku keperawatan



Reni Nurhayati, S. Psi., M. Psi., Psikolog, lahir di Bantul, pada 16 April 1989. Ia tercatat sebagai lulusan S1 Psikologi di Universitas Sanata Dharma dan S2 Profesi Psikologi di Universitas Islam Indonesia di Yogyakarta. Wanita yang kerap disapa Reni ini adalah anak dari pasangan Alm. Kolonel Kes (Purn) Drs. H. Sudarmadi, M. M. (ayah) dan Dra. Rr. Tri Siti Nurhayati (ibu). Reni Nurhayati bukanlah orang baru di dunia Psikologi Tanah Air. Ia kerap menjadi praktisi konsultasi psikologi dan menjadi narasumber baik diundang secara langsung oleh organisasi maupun sekolah, hingga narasumber di media sosial seperti : koran, radio hingga televisi.



Sri Saktiar, S. Psi., M. Psi. Lahir di Raha, pada 28 September 1986. Ia tercatat sebagai lulusan Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Wanita yang kerap disapa Ari ini adalah anak dari pasangan La Ode Hamila (ayah) dan Wa Ode Mpali (ibu). Saat ini Sri Saktiar menjadi tenaga pengajar di Universitas Karya Persada Muna



Ns. Maulida Rahmawati Emha M.Kep, Lahir di Ponorogo, pada 8 Desember 1984. Ia tercatat sebagai lulusan Universitas Gadjah Mada. Wanita yang kerap disapa Nida ini adalah anak dari pasangan Muhammad Ali Ahmadi. ME. (ayah) dan Endang Kustiana (ibu). Maulida Rahmawati merupakan seorang dosen di Stikes madani yang telah berperan dalam dunia pendidikan keperawatan selama lebih dari 10 tahun. Mengambil keahlian dibidang keperawatan maternitas, memerlukan banyak tantangan dan rintangan dalam pengaplikasiannya. Dibutuhkan banyak kerjasama lintas profesi untuk menerapkan ilmu keperawatan maternitas dalam penerapan pelayanan kemasayarakat dan mencapai tujuan yang diharapkan negara Indonesia.



Halijah, SKM, M.Kes, lahir di Sungguminasa pada tanggal 20 September 1962. Penulis adalah dosen tetap pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari. Menyelesaikan pendidikan S2 Kesehatan di Universitas Hasanuddin.



Eva Herik, S.Psi., M. Psi., Psikolog, lahir di Wali, Kabupaten Muna, Sulawesi Tenggara, pada 28 April 1985. Tercatat sebagai lulusan Universitas Islam Indonesia. Wanita yang kerap disapa Eva ini adalah anak dari pasangan Bapak La Ode Daesa, S.Ag dan Ibu Aena. Saat ini bekerja sebagai dosen jurusan Psikologi, FKIP Universitas Halu Oleo serta menjadi asesor sekolah penggerak dan guru

penggerak



Dr. Dhesi Ari Astuti, S.SiT., M.Kes, Lahir di Bantul, pada 5 Desember 1984. Ia adalah lulusan S3 Universitas Gadjah Mada. Dhesi Ari Astuti. Ia adalah seorang dosen yang secara konsisten melaksanakan tugas tridharma perguruan tinggi.



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202316515, 23 Februari 2023

Pencipta
Nama : **Farming, SST, M.Keb, Rina Inda Sari, S.ST., M.Keb dkk**
Alamat : Jl.Saranani No.12 F Kel. Korumba Kec. Mandonga, Kota Kendari 93117 Sulawesi Tenggara, Kendari, SULAWESI TENGGARA, 93117
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
Nama : **Farming, SST, M.Keb, Rina Inda Sari, S.ST., M.Keb dkk**
Alamat : Jl.Saranani No.12 F Kel. Korumba Kec. Mandonga, Kota Kendari 93117 Sulawesi Tenggara, Kendari, SULAWESI TENGGARA, 93117
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**
Judul Ciptaan : **Pengantar Psikologi Kebidanan**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 6 Februari 2023, di Purbalingga
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000449438

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



an Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.