



Monograf

Dukungan Keluarga

Pasien **Skizofrenia**

Wenny Nugrahati Carsita, S.Kep., Ns., M.Kep

Alvian Pristy Windiramadhan, S.Kep., Ners., M.Kep



Tentang Penulis

Wenny Nugrahati Carsita, S.Kep., Ns., M.Kep



Penulis lahir di Bongas Indramayu. Penulis menempuh jenjang pendidikan S1 Keperawatan dan Profesi Ners di STIKes Indramayu lulus tahun 2013. Pada tahun 2014, penulis melanjutkan studi Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Jiwa di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang lulus tahun 2016. Saat ini penulis merupakan dosen tetap Keperawatan di STIKes Indramayu.

Alvian Pristy Windiramadhan, S.Kep., Ners., M.Kep



Penulis lahir di Indramayu. Penulis adalah Dosen Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Indramayu. Penulis memulai Pendidikan Tinggi di Program Studi Ilmu Keperawatan dan Program Studi Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Indramayu (2010 – 2015) dan memperoleh gelar (S.Kep., Ners). Kemudian melanjutkan pendidikannya di Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Bandung (2018 – 2020) dan memperoleh gelar (M.Kep).

MONOGRAF DUKUNGAN KELUARGA PASIEN SKIZOFRENIA

**Wenny Nugrahati Carsita, S.Kep., Ns., M.Kep
Alvian Pristy Windiramadhan, S.Kep., Ners., M.Kep**



eureka
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

MONOGRAF DUKUNGAN KELUARGA PASIEN SKIZOFRENIA

Penulis : Wenny Nugrahati Carsita, S.Kep., Ns.,
M.Kep, Alvian Pristy Windiramadhan,
S.Kep., Ners., M.Kep

Desain Sampul: Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Via Maria Ulfah

ISBN : 978-623-487-834-9

Diterbitkan oleh: **EUREKA MEDIA AKSARA,**
MARET 2023
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi :

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan buku ini. Buku ini merupakan karya dari pemikiran penulis yang diberi judul **“Dukungan Keluarga Pasien Skizofrenia”**.

Buku ini menggambarkan tentang dukungan keluarga pada pasien Skizofrenia yang menjalani rawat jalan. Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan baik emosional, informasi, instrumental dan penilaian.

Penulis mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah membantu penyusunan buku ini. Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna penyempurnaan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Indramayu, Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB 2 KELUARGA	3
A. Pengertian Keluarga	3
B. Bentuk Keluarga.....	3
C. Fungsi Keluarga	4
D. Tugas Keluarga	9
E. Tugas-Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	10
F. Tahapan Perkembangan Keluarga	11
BAB 3 SKIZOFRENIA	16
A. Sejarah Skizofrenia.....	16
B. Pengertian Skizofrenia.....	17
C. Penyebab.....	18
D. Perjalanan Penyakit	27
E. Gejala Positif dan Negatif.....	29
F. Kriteria Diagnosis	30
G. Tipe Skizofrenia.....	32
H. Gangguan Terkait	33
I. Terapi Modalitas pada Pasien Skizofrenia..	34
J. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesembuhan Pasien Skizofrenia	47
BAB 4 DUKUNGAN KELUARGA.....	50
A. Pengertian Dukungan Keluarga	50
B. Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	50
C. Peran Keluarga pada Pasien Skizofrenia	52

D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dukungan Keluarga pada Pasien Skizofrenia	52
E. Dampak Skizofrenia Bagi Keluarga.....	55
BAB 5 DUKUNGAN KELUARGA PASIEN	
SKIZOFRENIA.....	58
A. Dukungan Keluarga.....	59
B. Dukungan Emosional	59
C. Dukungan Informasi.....	59
D. Dukungan Instrumental	59
E. Dukungan Penilaian.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
TENTANG PENULIS.....	65



**MONOGRAF: DUKUNGAN
KELUARGA PASIEN SKIZOFRENIA**



BAB

1

PENDAHULUAN

Sekitar 24 juta orang atau 1 dari 300 orang di seluruh dunia menderita skizofrenia. Skizofrenia menyebabkan psikosis dan berhubungan dengan kecacatan yang cukup besar sehingga dapat mempengaruhi semua bidang kehidupan termasuk fungsi pribadi, keluarga, sosial, pendidikan, dan pekerjaan. Orang dengan skizofrenia memiliki kemungkinan 2 hingga 3 kali lebih besar untuk meninggal lebih awal daripada populasi umum. Hal tersebut sering disebabkan oleh penyakit fisik, seperti penyakit kardiovaskular, metabolisme, dan infeksi (WHO, 2022). Skizofrenia adalah penyakit mental yang parah dan kronis yang mempengaruhi seluruh keluarga, dimana anggota keluarga seringkali menjadi *caregiver* bagi pasien seumur hidup (Gurak & Weisman de Mamani, 2016).

Keluarga merupakan sistem pendukung utama yang memberikan perawatan kepada pasien skizofrenia. Keluarga dapat membantu pasien skizofrenia untuk memperbaiki cara mengatasi dan beradaptasi dengan gejala skizofrenia (Widiyawati et al., 2020). Dukungan keluarga pada pasien skizofrenia

BAB

2

KELUARGA

A. Pengertian Keluarga

Keluarga merupakan unit terkecil dalam masyarakat yang terdiri dari suami istri, atau suami, istri dan anaknya, atau ayah dan anaknya, atau ibu dan anaknya (UU No. 52 Tahun 2009 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga). Keluarga merupakan unit dasar dari masyarakat. Definisi keluarga mengacu pada dua atau lebih individu yang terkait secara biologis, legal, emosional, dan ekonomi (Denham, 2015; Kaakinen, 2018).

B. Bentuk Keluarga

Menurut Potter, et al. (2020) bentuk keluarga merupakan pola-pola yang dipertimbangkan anggota keluarga untuk dilibatkan dalam keluarga. Adapun bentuk-bentuk keluarga meliputi:

1. Keluarga Inti (*Nuclear Family*)

Keluarga inti terdiri pasangan yang sudah menikah (suami dan istri) dan barangkali dengan satu anak atau lebih.

BAB 3

SKIZOFRENIA

A. Sejarah Skizofrenia

Pada tahun 200 SM di Mesir, penyakit mental dan fisik dianggap sebagai gejala dari gangguan pada jantung dan rahim yang diduga berasal dari pembuluh darah, kotoran, racun, atau setan. Sastra Yunani dan Romawi kuno menunjukkan bahwa masyarakat sudah memiliki kesadaran tentang skizofrenia. Dokter Yunani menyalahkan delusi dan paranoia pada ketidakseimbangan tubuh. Hippocrates percaya penyakit mental disebabkan oleh keadaan hati yang tidak sehat. Menjelang abad ke-18, pemahaman tentang hubungan antara saraf dan organ tubuh meningkat, dan akhirnya diputuskan bahwa gangguan sistem saraf pusat adalah penyebab penyakit mental (Shives, 2012). Meskipun pada saat itu pemahaman mengenai skizofrenia yang berasal dari bahasa Yunani schizo ("split") dan phrene ("pikiran") sudah ada, namun istilah skizofrenia pertama kalinya diciptakan oleh psikiater Swiss yaitu Eugen Bleuler pada tahun 1908. Eugen Bleuler juga orang pertama yang

BAB 4

DUKUNGAN KELUARGA

A. Pengertian Dukungan Keluarga

Dukungan keluarga adalah segala bentuk penerimaan baik sikap maupun tindakan keluarga terhadap anggota keluarganya yang sedang sakit (Friedman, Bowden, & Jones, 2003).

B. Jenis-jenis Dukungan Keluarga

Menurut Friedman, Bowden, dan Jones (2003) dukungan keluarga terdiri dari empat, yaitu:

1. Dukungan Instrumental

Dukungan ini meliputi penyediaan dukungan secara fisik seperti bantuan finansial dan material, biaya pengobatan, penyediaan tempat tinggal, makanan, penyediaan transportasi.

2. Dukungan Informasional

Dukungan ini meliputi keluarga menyediakan informasi dengan menyarankan tentang pemanfaatan fasilitas pelayanan kesehatan. Pada dukungan informasi ini keluarga sebagai penghimpun dan pemberi informasi

BAB 5

DUKUNGAN KELUARGA PASIEN SKIZOFRENIA

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif untuk mendeskripsikan dukungan keluarga pada pasien skizofrenia. Populasi pada penelitian ini yaitu keluarga yang merawat dan mendampingi pasien skizofrenia yang menjalani pengobatan di Poli Klinik Jiwa RSUD Kabupaten Indramayu dan pernah dirawat inap di ruang psikiatri yaitu sebanyak 408. Besar sampel pada penelitian ini 198 dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga yang sudah dilakukan uji validitas. Analisa data melalui tahap *editing, coding, processing, tabulating*, dan skoring.

Prosedur penelitian melalui beberapa tahap yaitu peneliti mengajukan ijin studi pendahuluan ke RSUD Kabupaten Indramayu, peneliti mengajukan uji validitas di RSUD M.A Sentot Patrol, peneliti mengajukan ijin penelitian ke RSUD Kabupaten Indramayu. Selanjutnya peneliti memilih responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Sebelum penelitian dilaksanakan, peneliti terlebih dahulu memberikan penjelasan kepada calon responden mengenai tujuan penelitian, prosedur, dan manfaat yang akan diperoleh

DAFTAR PUSTAKA

- Arifiani, A. R., & Susana, S. A. (2017). Gambaran tingkat kecemasan keluarga pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 5(1), 14-23.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2017). Penanaman dan Penerapan Nilai Karakter Melalui 8 Fungsi Keluarga.
- Denham, S. A. (2015). *Family-Focused Nursing Care*. United States: F. A. Davis Company.
- Febriana, B., Susanto, W., Rochmawati, D. H., & Setiawati, W. E. (2020). Family Support is the Key to Compliance with the Treatment of Relapsing Schizophrenia Patients. *Jurnal Ners*, 15(1Sp), 457-461. <https://doi.org/10.20473/jn.v15i1Sp.20361>.
- Fitrikasari, A., Kadarman, A., Woroasih, S., & Sarjana, W. (2012). Gambaran beban caregiver penderita skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Amino Gondohutomo Semarang. *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine*, 1(2). DOI: <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v1i2.56>.
- Freska, W., & Wenny, B.P. (2022). *Caregiver pada Klien Skizofrenia*. Bantul: CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Friedman, M.M, Bowden, V.R., & Jones, E.G. (2003). *Family Nursing: Research, Theory & Practice*. 5th Ed. New Jersey: Prentice Hall.
- Friedman, M.M., Bowden, V.R., & Jones, E.G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, & Praktik Edisi 5*. Jakarta: EGC.

- Gorman, L.M., & Anwar, R.F. (2014). *Neeb's Fundamentals of Mental Health Nursing*. 4th Ed. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Gurak, K., & Weisman de Mamani, A. (2016). Risk and protective factors, perceptions of family environment, ethnicity, and schizophrenia symptoms. *J Nerv Ment Dis*. 204(8), 570-7. doi: doi: 10.1097/NMD.0000000000000558.
- Jessica, L., Fithriyah, I., & Ardani, I. G. A. I. (2021). The Importance of family support in successful treatment of schizophrenic patient. *Jurnal Psikiatri Surabaya*. 10(2), 83-91. doi: 10.20473/jps.v10i2.26453.
- Kaakinen, J. R. (2018). *Family Health Care Nursing: Theory, Practice, and Research*. United States: F.A. Davis Company.
- Mueser, K.T., & Gingerich, S. (2006). *The Complete Family Guide to Schizophrenia: Helping Your Loved One Get The Most Out Of Life*. New York: The Guildford Press.
- Padila. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P. A., Hall, A., Stockert, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Dasar-dasar Keperawatan Edisi 9 Volume 1*. Singapore: Elsevier Health Sciences.
- Sadock, B.J., & Sadock, V.A. (2010). *Kaplan & Sadock Buku Ajar: Psikiatri Klinis (Ed.2)*. Jakarta: EGC.
- Sahar, J., Setiawan, A., & Riasmini, N.M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga Edisi Indonesia Pertama*. Singapore: Elsevier.
- Setiawati, N.M., Sawitri, A.A.S., & Lesmana, C.B.J. (2021). Family support and quality of life of schizophrenia patient. *International Journal of*

- Public Health Science*, 10(3), 696-703. DOI: <http://doi.org/10.11591/ijphs.v10i3.20915>.
- Shives, L..R. (2012). *Basic Concepts of Psychiatric-Mental Health Nursing*. 8th Ed. United States: Wolters Kluwer Lippincott Williams & Wilkins.
- Sitawati, A.D., Fithriyah, I., Karimah, A., & Kurniadi, Z.M. (2022). *Mendampingi Orang dengan Skizofrenia*. Surabaya: Airlangga University Press
- Stuart, G.W., Keliat, B.A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan Praktik: Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Edisi Indonesia*. Singapore: Elsevier
- Susilowati, S., Wihastuti, T. A., & Supriati, L. (2016). Faktor yang berhubungan dengan dukungan keluarga dalam merawat pasien skizofrenia (Factors relation with the family support in caring schizophrenia patients). *Journals of Ners Community*, 7(1), 1-14. DOI: <https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v7i1.108>.
- Towsend, M. C., (2013). *Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice*. 9th Ed. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2009 Tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga
- Utama, M., Dwidiyanti, M., & Wijayanti, D. Y. (2020). Gambaran tingkat stres keluarga pasien skizofrenia berdasarkan karakteristik demografi di RSJD Dr. Amino Gondohutomo. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 11-17. DOI: <https://doi.org/10.51851/jrmk.v3i1.72>

- Videbeck, S. L. (2011). *Psychiatric-Mental Health Nursing*. 5th Ed. United States: Wolters Kluwer Lippincott Williams & Wilkins.
- Widiyawati, W., Yusuf, A., Devy, S.R, & Widayanti, D.M. (2020). Family support and adaptation mechanisms of adults outpatients with schizophrenia. *J Public Health Res*. 9(2), 1848. doi: 10.4081/jphr.2020.1848.
- World Health Organization. (2022). Schizophrenia. Retried from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>.
- Yudhantara, D.S., & Istiqomah, R. (2018). *Sinopsis Skizofrenia untuk Mahasiswa Kedokteran*. Malang: UB Press.
- Yunita, R., Isnawati, I.A., & Addiarto, W. (2020). *Buku Ajar Psikoterapi Self Help Group pada Keluarga Pasien Skizofrenia*. Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yusuf, A., Tristiana, R. D., Nihayati, H. E., Fitriyasaki, R., & Hilfida, N. H. (2016). Stigma keluarga pasien gangguan jiwa skizofrenia. *no. Desember*, 8-9.

TENTANG PENULIS



**Wenny Nugrahati Carsita,
S.Kep., Ns., M.Kep**

Penulis lahir di Bongas Indramayu. Penulis menempuh jenjang pendidikan S1 Keperawatan dan Profesi Ners di STIKes Indramayu lulus tahun 2013. Pada tahun 2014, penulis melanjutkan studi Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Jiwa di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang lulus tahun 2016. Saat ini penulis merupakan dosen tetap Keperawatan di STIKes Indramayu. Beberapa penelitian yang telah dilakukan didanai oleh internal perguruan tinggi maupun Kemendikbud-Ristek sebagai wujud keparannya tersebut. Penulis aktif dalam berbagai kegiatan penelitian, pengabdian kepada masyarakat, serta kegiatan atau forum ilmiah baik nasional maupun internasional.



**Alvian Pristy Windiramadhan,
S.Kep., Ners., M.Kep**

Penulis lahir di Indramayu. Penulis adalah Dosen Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Indramayu. Penulis memulai Pendidikan Tinggi di Program Studi Ilmu Keperawatan dan Program Studi Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Indramayu (2010 – 2015) dan memperoleh gelar (S.Kep., Ners). Kemudian melanjutkan pendidikannya di Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Bandung (2018 – 2020) dan memperoleh gelar (M.Kep). Penulis aktif dalam berbagai kegiatan ilmiah serta forum ilmiah baik nasional maupun internasional.