

Editor :
Nuridah, S.Kep., Ns., M.Kep



Buku Ajar Proses Keperawatan Berbasis 3S (SDKI, SLKI dan SIKI)

Kategori Fisiologis

Yodang, S.Kep., Ns., M.Pall.Care

Buku Ajar Proses Keperawatan Berbasis 3S

(SDKI, SLKI dan SIKI)

Kategori Fisiologis



eureka
media aksara

Anggota IKAPI
No. 225/JTE/2021

0858 5343 1992
eurekamediaaksara@gmail.com
Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-487-932-2



9 786234 879322

BUKU AJAR
PROSES KEPERAWATAN
BERBASIS 3S (SDKI, SLKI DAN SIKI)
KATEGORI FISIOLOGIS

Yodang, S.Kep., Ns., M.Pall.Care



eureka
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

**BUKU AJAR
PROSES KEPERAWATAN
BERBASIS 3S (SDKI, SLKI DAN SIKI)
KATEGORI FISILOGIS**

Penulis : Yodang, S.Kep., Ns., M.Pall.Care

Editor : Nuridah, S.Kep., Ns., M.Kep

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Via Maria Ulfah

ISBN : 978-623-487-932-2

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, DESEMBER 2022**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi :
Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2022

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh
isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun,
termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman
lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan buku ajar dapat terselesaikan. Buku ajar ini disusun untuk memenuhi kebutuhan buku ajar untuk Mahasiswa keperawatan yang belajar mata kuliah Metodologi Keperawatan, dan Keperawatan Dasar dengan judul **“Buku Ajar Proses Keperawatan Berbasis 3S (SDKI, SLKI, dan SIKI); Buku Satu Kategori Fisiologis.”**

Dalam penyusunan buku ini berbagai hambatan yang dihadapi oleh penulis mulai dari tahap persiapan sampai penyelesaian tulisan. Namun berkat karunia Allah SWT dan tentunya berkat doa restu dan kasih sayang kedua orang tua tercinta dan keluarga tercinta sehingga buku ini dapat terselesaikan. Semoga kebaikan yang diberikan kepada penulis dapat bernilai ibadah di sisi Allah SWT. Dalam penulisan buku ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun guna kesempurnaan penulisan di masa mendatang.

Akhir kata semoga buku ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan bacaan bagi perkembangan keperawatan, Amin.

Kolaka, Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB 1 PENGANTAR PROSES KEPERAWATAN	1
A. Tahap Pengkajian	3
B. Tahap Diagnosa Keperawatan	4
C. Tahap Perencanaan.....	5
D. Tahap Pelaksanaan.....	6
E. Tahap Evaluasi.....	7
BAB 2 KATEGORI FISILOGI.....	9
A. Sub kategori Respirasi.....	9
1. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	10
2. Gangguan Penyapihan Ventilator.....	14
3. Gangguan Pertukaran Gas	17
4. Gangguan Ventilasi Spontan	21
5. Pola Napas Tidak Efektif	23
6. Risiko Aspirasi.....	27
B. Sub Kategori Sirkulasi.....	30
1. Gangguan Sirkulasi Spontan	31
2. Penurunan Curah Jantung.....	36
3. Perfusi Perifer Tidak Efektif	42
4. Risiko Gangguan Sirkulasi Spontan	46
5. Risiko Penurunan Curah Jantung	50
6. Risiko Perdarahan	56
7. Risiko Perfusi Gastrointestinal Tidak Efektif	59
8. Risiko Perfusi Miokard Tidak Efektif	63
9. Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	71
10. Risiko Perfusi Renal Tidak Efektif	76
11. Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	80
C. Sub Kategori Nutrisi dan Cairan.....	84
1. Berat Badan Lebih	85
2. Defisit Nutrisi	89
3. Diare	94
4. Disfungsi Motilitas Gastrointestinal	98
5. Hipervolemia	101

6.	Hipovolemia	105
7.	Ikterik Neonatus.....	110
8.	Kesiapan Peningkatan Keseimbangan Cairan.	113
9.	Kesiapan Peningkatan Nutrisi	117
10.	Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	121
11.	Menyusui Efektif.....	125
12.	Menyusui Tidak Efektif.....	130
13.	Obesitas.....	134
14.	Risiko Berat Badan Lebih	136
15.	Risiko Defisit Nutrisi	139
16.	Risiko Disfungsi Motilitas Gastrointestinal	144
17.	Risiko Hipovolemia	147
18.	Risiko Ikterik Neonatus.....	152
19.	Risiko Ketidakseimbangan Cairan	156
20.	Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit.....	159
21.	Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.	162
22.	Risiko Syok	166
D.	Sub Kategori Eliminasi	170
1.	Gangguan Eliminasi Urine.....	171
2.	Inkontinensia Fekal.....	175
3.	Inkontinensia Urine Berlanjut.....	178
4.	Inkontinensia Urine Berlebih	182
5.	Inkontinensia Urine Fungsional	186
6.	Inkontinensia Urine Refleks.....	190
7.	Inkontinensia Urine Stres	194
8.	Inkontinensia Urin Urgensi.....	198
9.	Kesiapan Peningkatan Eliminasi Urine.....	201
10.	Konstipasi	204
11.	Retensi Urine	207
12.	Risiko Inkontinensia Urine Urgensi	209
13.	Risiko Konstipasi.....	211
E.	Sub Kategori Aktifitas dan Istirahat	214
1.	Disorganisasi Perilaku Bayi	215
2.	Gangguan Mobilitas Fisik	218
3.	Gangguan Pola Tidur	220
4.	Intoleransi Aktivitas	224

5.	Keletihan	229
6.	Kesiapan Peningkatan Tidur	233
7.	Risiko Disorganisasi Perilaku Bayi	236
8.	Risiko Intoleransi Aktivitas	239
F.	Sub Kategori Neurosensori.....	244
1.	Disrefleksia Otonom.....	245
2.	Gangguan Memori	248
3.	Gangguan Menelan	252
4.	Konfusi Akut.....	255
5.	Konfusi Kronis	261
6.	Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial	266
7.	Risiko Disfungsi Neurovaskuler Perifer.....	270
8.	Risiko Konfusi Akut.....	274
G.	Sub Kategori Reproduksi dan Seksualitas.....	278
1.	Disfungsi Seksual	279
2.	Kesiapan Persalinan	283
3.	Pola Seksual Tidak Efektif	285
4.	Risiko Disfungsi Seksual.....	289
5.	Risiko Kehamilan Tidak Dikehendaki.....	293
	DAFTAR PUSTAKA	297
	TENTANG PENULIS.....	298

BAB

1

PENGANTAR PROSES KEPERAWATAN

Proses keperawatan merupakan cara yang sistematis yang dilakukan oleh perawat Bersama klien (individu, keluarga, kelompok, komuniti) dalam menentukan kebutuhan asuhan keperawatan yang dilakukan mulai dari pengkajian, menetapkan diagnose keperawatan, menyusun rencana tindakan berdasarkan prioritas, melaksanakan Tindakan keperawatan, dan melakukan evaluasi asuhan keperawatan yang telah diberikan dengan berfokus pada klien, berorientasi pada tujuan dimana pada setiap tahap saling berhubungan dan ketergantungan.

Proses keperawatan sebagai instrument bagi perawat untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada klien. Sebagai perawat, proses keperawatan dapat digunakan sebagai pedoman dalam pemecahan masalah klien, menjadi pertanda profesi yang memiliki standar professional yang tinggi, serta dapat memberikan kebebasan pada klien untuk mendapatkan pelayanan yang optimal sesuai dengan kebutuhannya, sehingga dapat memberikan manfaat pada perawat dan klien sebagai suatu bentuk hubungan yang saling berhubungan, mempengaruhi dan berinterkasi. Selain itu, manfaat proses keperawatan dapat meningkatkan kemandirian dan kepercayaan diri perawat dalam menjalankan tugas dan tanggung jawabnya sebagai pemberi layanan asuhan keperawatan. Dalam menjalankan asuhan keperawatan yang mengacu pada proses keperawatan, perawat akan menerapkan metode atau kaidah ilmiah keperawatan melalui penerapan Langkah-langkah proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnose keperawatan, merencanakan Tindakan, melaksanakan Tindakan, dan evaluasi. Dengan menerapkan Langkah-langkah proses keperawatan

BAB 2

KATEGORI FISIOLOGI

- A. Respirasi
- B. Sirkulasi
- C. Nutrisi dan Cairan
- D. Eliminasi
- E. Aktifitas dan Istirahat
- F. Neurosensory
- G. Reproduksi dan Seksualitas

A. Sub kategori Respirasi

1. Bersihan jalan nafas tidak efektif
2. Gangguan penyapihan ventilator
3. Gangguan pertukaran gas
4. Gangguan ventilasi spontan
5. Pola nafas tidak efektif
6. Resiko aspirasi

DAFTAR PUSTAKA

- Schuster, P. M. (2018). *Concept mapping a critical thinking approach to care planning*. F.A Davis Company. Philadelphia, USA.
- Seaback, W. W. (2016). *Nursing process concept and application*. Thomson Delmar Learning. New York, USA.
- Tim pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia; definisi dan indikator diagnostik (Cetakan III Edisi revisi)*. Jakarta, Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia; definisi dan Tindakan keperawatan (Edisi 1 Cetakan II)*. Jakarta, Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia; definisi dan kriteria hasil keperawatan (Edisi 1 Cetakan II)*. Jakarta, Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

TENTANG PENULIS



Yodang, S.Kep, Ns, M.Pall.Care.

Penulis lahir di Bulukumba, Sulawesi Selatan pada tanggal 7 Maret 1978. Sejak SD hingga SMP Yodang menyelesaikannya di Kabupaten Kolaka, Sulawesi Tenggara. Pada Tahun 1997 menyelesaikan pendidikan keperawatan di Sekolah Perawat Kesehatan (SPK) Depkes Kendari, Pada tahun 2004 Yodang melanjutkan pendidikan strata satu keperawatan jalur reguler di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Gema Insan Akademik (STIK GIA) Makassar selesai pada tahun 2008. Pendidikan Profesi Ners di tempuh di kampus yang sama yaitu STIK GIA Makassar dan selesai pada Januari 2010. Pendidikan S2 pada Program Master of Palliative Care di tempuh di Flinders University of South Australia, Australia selesai pada Desember 2016. Pendidikan tersebut di danai oleh Pemerintah Australia melalui program beasiswa Australia Awards Scholarship.

Pengalaman mengajar penulis terasah sejak di bangku kuliah dimana sejak September 2005 hingga Januari 2010 menjadi Asisten Praktikum di Laboratorium Anatomi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Makassar. Pada tahun 2006 menjadi Asisten Praktikum Biokimia di Laboratorium Biomedik STIK GIA Makassar, dan Asisten Praktikum Biologi di Laboratorium Genetika Dasar Fakultas MIPA Universitas Hasanuddin, Makassar.

Sejak Maret 1999, Yodang telah menjadi Perawat PNS yang di tugaskan di Puskesmas Tanggetada, Kabupaten Kolaka, Sulawesi Tenggara. Pada bulan Agustus 2001 Yodang menjadi perawat di ruang perawatan Bedah dan saraf di RSUD Kab. Kolaka. Menjadi Perawat di ruang ICU pada Agustus 2010. Pada Januari 2017 menjadi perawat fungsional di ruang perawatan penyakit dalam di BLUD RS Benyamin Guluh Kab. Kolaka. Sejak September 2018 hingga sekarang penulis menjadi Dosen tetap pada Prodi DIII

Keperawatan Universitas Sembilanbelas November (USN) Kolaka, Sulawesi Tenggara.

Selain itu penulis juga menjadi dosen tamu Mata Kuliah Keperawatan Paliatif dan Menjelang Ajal baik pada jenjang Diploma Tiga, Sarjana, maupun Magister di berbagai Perguruan Tinggi Seperti Universitas Indonesia, STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto, STIKES Maranatha Kupang, STIKES Faathir Husada Tangerang, Poltekkes Kemenkes Padang, Poltekkes Kemenkes Gorontalo, dan STIKES Karya Kesehatan Kendari. Salah satu karya penulis terkait Keperawatan paliatif yaitu Buku Ajar Keperawatan Paliatif Berdasarkan Kurikulum AIPNI 2015. Buku tersebut merupakan karya perdana penulis yang diterbitkan secara nasional.

Penulis juga aktif di organisasi Profesi yaitu PPNI DPD Kabupaten Kolaka dan juga menjadi Anggota Himpunan Perawat Neurosains Indonesia (HIPENI), dan Asia Pacific Hospice Palliative Care Network.

Anda dapat berkomunikasi langsung dengan Yodang melalui email berikut yodang.usnkolaka@gmail.com atau melalui telepon +6282291410745.