



ASUHAN KEBIDANAN

PRANIKAH dan PRA KONSEPSI



Zilfi Yola Pitri
Miranie Safaringga
Sriyana Herman
Syastriani Isna Putri Syarif
Sapril
Imma Fatayati
Kartini
Misdayani
Desmawati
Nurmala Sari
Aspia Lamana
Dian Rosmala Lestari
Indah Putri Ramadhanti
Kamrin
Harmika

EDITOR
dr. Djusiana Eka Cessaria, SpOG
Aswita, S.Si.T, MPH
dr. Fika Tri Anggraini, M.Sc, PhD

ASUHAN KEBIDANAN

PRANIKAH dan PRA KONSEPSI

Buku ini disusun dengan harapan dapat membantu mahasiswa dan dosen dalam menyusun bahan ajar yang digunakan pada pendidikan kebidanan yang ada di Indonesia. Sebagai hal yang sangat mendasar calon bidan harus memahami dasar-dasar keilmuan dalam kebidanan. Dimulai memahami dasar-dasar Asuhan Kebidanan Pra Nikah dan Pra Konsepsi, calon bidan diharapkan dapat menerapkan apa yang dipelajari dan mempunyai kontribusi dalam kehidupan bermasyarakat. Juga dapat berkembang menjadi bidan profesional yang dapat membantu pemenuhan kebutuhan seorang wanita dalam kaitannya dengan proses memperoleh keturunan.

Buku ini disusun dalam 15 Bab yaitu:

- Bab 1 KIE Persiapan kehamilan
- Bab 2 Skrining Pranikah
- Bab 3 Pemeriksaan Fertilitas
- Bab 4 Pemeriksaan Pranikah Darah Rutin dan Urine Rutin
- Bab 5 Pemeriksaan Pranikah TORCH, Hepatitis, HIV/AIDS
- Bab 6 Pemeriksaan Pranikah TB Paru dan Malaria
- Bab 7 Fertilitas dan Infertilitas
- Bab 8 Kesehatan Reproduksi Perempuan
- Bab 9 Persiapan dan Perencanaan Kehamilan
- Bab 10 Psikologi Persiapan Kehamilan
- Bab 11 Psikologis Persiapan Menjadi Orang Tua
- Bab 12 Skrining Pra Konsepsi
- Bab 13 Konseling Persiapan Kehamilan
- Bab 14 Ideal Jarak Antar Kehamilan
- Bab 15 Evidence Based Terkait Asuhan Pranikah



☎ 0858 5343 1992
✉ eurekaediaaksara@gmail.com
📍 Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-487-831-8



ASUHAN KEBIDANAN PRANIKAH DAN PRA KONSEPSI

Zilfi Yola Pitri, S.Tr.Keb, M.Keb
Miranie Safaringga, S.ST., M.Keb., CHTT
Dr. Sriyana Herman, AMK., SKM., M.Kes
Syastriani Isna Putri Syarif, S.ST. M.Keb., Bdn.
Sapril, SKM., M.Sc.
Imma Fatayati, S.Fis., M.Biomed
Dr. Kartini, S.SiT., M.Kes
Misdayanti, SKM., M. Kes.
Dr.dr. Desmawati, M.Gizi
Nurmala Sari, SST, M.Tr.Keb
Aspia Lamana, SKM., MPH
Dian Rosmala Lestari, S.ST., M.Keb
Indah Putri Ramadhanti, S.ST, Bd, M.Keb
Kamrin, AMK., S. KM., M. Kes
Bd.Harmika,S.ST



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

ASUHAN KEBIDANAN PRANIKAH DAN PRA KONSEPSI

Penulis : Zilfi Yola Pitri, S.Tr.Keb, M.Keb | Miranie Safaringga, S.ST., M.Keb., CHTT | Dr. Sriyana Herman, AMK., SKM., M.Kes | Syastriani Isna Putri Syarif, S.ST. M.Keb., Bdn. | Sapril, SKM., M.Sc. | Imma Fatayati, S.Fis., M.Biomed | Dr.Kartini, S.SiT., M.Kes | Misdayanti, SKM., M. Kes. | Dr.dr. Desmawati, M.Gizi | Nurmala Sari, SST, M.Tr.Keb | Aspia Lamana, SKM., MPH | Dian Rosmala Lestari, S.ST., M.Keb | Indah Putri Ramadhanti, S.ST, Bd, M.Keb | Kamrin, AMK., S.KM., M. Kes | Bd.Harmika, S.ST.

Editor : dr. Djusiana eka cessaria, SpOG
Aswita, S.Si.T, MPH
dr. Fika Tri Anggraini, M.Sc, PhD

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Siwi Rimayani Oktora

ISBN : 978-623-487-831-8

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, MARET 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan nikmat yang telah diberikan sehingga berhasil menyelesaikan buku berjudul Asuhan Kebidanan Pra Nikah dan Pra Konsepsi tanpa kendala yang bermakna. Buku ini disusun dengan harapan dapat membantu mahasiswa dan dosen dalam menyusun bahan ajar yang digunakan pada pendidikan kebidanan yang ada di Indonesia. Sebagai hal yang sangat mendasar calon bidan harus memahami dasar-dasar keilmuan dalam kebidanan. Dimulai memahami dasar-dasar Asuhan Kebidanan Pra Nikah dan Pra Konsepsi, calon bidan diharapkan dapat menerapkan apa yang dipelajari dan mempunyai kontribusi dalam kehidupan bermasyarakat. Juga dapat berkembang menjadi bidan profesional yang dapat membantu pemenuhan kebutuhan seorang wanita dalam kaitannya dengan proses memperoleh keturunan.

Buku ini disusun dalam 16 Bab yaitu:

- Bab 1 KIE Persiapan kehamilan
- Bab 2 Skrining Pranikah
- Bab 3 Pemeriksaan Fertilitas
- Bab 4 Pemeriksaan Pranikah Darah Rutin dan Urine Rutin
- Bab 5 Pemeriksaan Pranikah TORCH, Hepatitis, HIV/AIDS
- Bab 6 Pemeriksaan Pranikah TB Paru dan Malaria
- Bab 7 Fertilitas dan Infertilitas
- Bab 8 Kesehatan Reproduksi Perempuan
- Bab 9 Persiapan dan Perencanaan Kehamilan
- Bab 10 Psikologi Persiapan Kehamilan
- Bab 11 Psikologis Persiapan Menjadi Orang Tua
- Bab 12 Skrining Pra Konsepsi
- Bab 13 Konseling Persiapan Kehamilan
- Bab 14 Ideal Jarak Antar Kehamilan
- Bab 15 Evidence Based Terkait Asuhan Pranikah

Buku ini disusun bukan sebagai karya yang sempurna, selalu ada kekurangan yang mungkin tidak disengaja atau karena perkembangan ilmu pengetahuan yang belum penulis ketahui.

Oleh karena itu masukan dan saran yang membangun sangat kami harapkan dengan senang hati demi kesempurnaan buku ini.

Akhirnya penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian buku ini. Terutama pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian buku ini. Terutama pihak yang telah membantu terbitnya buku ini dan telah mempercayakan, mendorong, dan menginisiasi terbitnya buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat dan selamat membaca.

Padang, 02 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB 1 KIE PERSIAPAN KEHAMILAN	1
A. Pendahuluan	1
B. Pemeriksaan Kesehatan	2
C. Menjaga Kebugaran dan Kesehatan Tubuh.....	3
D. Menghentikan Kebiasaan Buruk	5
E. Meningkatkan Asupan Makanan Bergizi.....	6
F. Persiapan Secara Psikologis dan Mental	10
G. Perencanaan Financial/Keuangan	11
H. Jangan Malu Bertanya dan Berkonsultasi	12
BAB 2 SKRINING PRANIKAH	14
A. Persiapan Pranikah.....	14
B. Tujuan Skrining	15
C. Skrining Pranikah	18
D. Standar Pemeriksaan Prakonsepsi di Indonesia	20
BAB 3 PEMERIKSAAN FERTILITAS	22
A. Pendahuluan	22
B. Investigasi Masalah Fertilitas.....	23
C. Tahapan Mendiagnosis Fertilitas	29
D. Pemeriksaan Fertility Modern (Jessica dan James, 2022).....	33
BAB 4 PEMERIKSAAN PRANIKAH DARAH RUTIN DAN URINE RUTIN	37
A. Pemeriksaan Darah Rutin Pranikah.....	37
B. Tes Urin Pra Nikah.....	42
BAB 5 PEMERIKSAAN PRANIKAH TORCH, HEPATITIS, HIV/AIDS	45
A. Pemeriksaan TORCH Pranikah	45
B. Pemeriksaan Hepatitis Pra Nikah	49
C. Pemeriksaan HIV/ AIDS Pra Nikah.....	51

BAB 6	PEMERIKSAAN PRANIKAH TB PARU DAN MALARIA	53
	A. Pendahuluan	53
	B. Malaria	56
	C. Tuberculosis	62
BAB 7	FERTILITAS DAN INFERTILITAS	67
	A. Fertilitas	67
	B. Infertilitas	74
BAB 8	KESEHATAN REPRODUKSI PEREMPUAN	82
	A. Konsep Dasar Kesehatan Reproduksi	82
	B. Hak-Hak Reproduksi	84
	C. Siklus Reproduksi Wanita	87
	D. Dimensi Sosial Wanita dan Permasalahannya	98
BAB 9	PERSIAPAN DAN PERENCANAAN KEHAMILAN	102
	A. Pendahuluan	102
	B. Persiapan Fisik Ibu	102
	C. Persiapan Psikis dan Mental Ibu	109
	D. Persiapan Finansial	111
	E. Persiapan Dukungan Keluarga	111
	F. Penutup	111
BAB 10	PSIKOLOGI PERSIAPAN KEHAMILAN	113
	A. Pendahuluan	113
	B. Masalah Psikologis Persiapan Kehamilan	113
	C. Persiapan Psikologis dan Mental	116
BAB 11	PSIKOLOGIS PERSIAPAN MENJADI ORANG TUA	119
	A. Pendahuluan	119
	B. Persiapan Psikologis Menjadi Orang Tua	121
BAB 12	SKRINING PRA KONSEPSI	128
	A. Pendahuluan	128
	B. Pengertian Skrining Pra Konsepsi	129
	C. Pelayanan Kesehatan Masa Pra Konsepsi	130
	D. Tahapan Skrining Prakonsepsi	131
BAB 13	KONSELING PERSIAPAN KEHAMILAN	137
	A. Pendahuluan	137
	B. Pengertian	138

	C. Tujuan Konseling Prakonsepsi	139
	D. Waktu Tepat Konseling	139
	E. Penyedia Konseling Prakonsepsi	140
	F. Media Konseling Prakonsepsi	141
	G. Komponen Konseling Prakonsepsi	141
	H. Konseling Prakonsepsi.....	141
	I. Tahapan Konseling Prakonsepsi	149
BAB 14	IDEAL JARAK ANTAR KEHAMILAN	151
	A. Pendahuluan	151
	B. Tujuan Menjaga Jarak Kelahiran	153
	C. Faktor Yang Mempengaruhi Jarak Kehamilan.....	154
	D. Dampak Dari Kehamilan < 2 Tahun	156
	E. Ada 5 Hal Yang Perlu Dipersiapkan Saat Ingin Menambah Momongan.....	160
	F. Pencegahan.....	163
BAB 15	EVIDENCE BASED TERKAIT ASUHAN PRANIKAH.....	164
	A. Pendahuluan	164
	B. Isu Evidence Based Terkait Asuhan Pranikah.....	167
	C. Manfaat Asuhan Pranikah.....	170
	D. Penerapan Asuhan Pranikah Berdasarkan Evidence-Based	173
	E. Bentuk Pelayanan Asuhan Pranikah	175
	DAFTAR PUSTAKA	180
	TENTANG PENULIS	196

DAFTAR TABEL

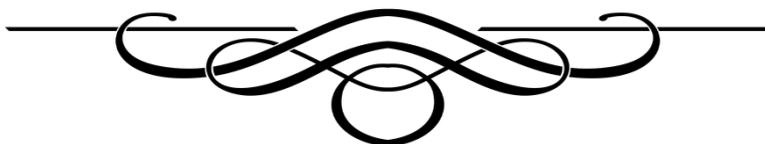
Tabel 9.1.	Klasifikasi IMT menurut WHO (global) dan WHO Asia Pasifik.....	103
Tabel 9.2.	Klasifikasi IMT menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia	104
Tabel 9.3.	Klasifikasi LILA menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia	104
Tabel 13.1.	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh WHO (RI, 2021a) ..	142
Tabel 13.2.	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Nasional (RI, 2021a)	143

DAFTAR GAMBAR

Gambar 6.1.	Siklus hidup plasmodium pada nyamuk anopheles betina dan pada manusia. (Anggraeni <i>et al.</i> , 2020)	57
Gambar 6.2.	Gejala klinis malaria (Anggraeni <i>et al.</i> , 2020)	59
Gambar 6.3.	Gejala klinis TB (PR Komunitas Eliminasi TBC Indonesia, 2021).....	63
Gambar 6.4.	Alur Pemeriksaan TB (Yusuf, Merry and Sari, 2018).....	66
Gambar 13.1.	Isi Piringku (RI, 2017)	144
Gambar 13.2.	Isi Piringku (RI, 2017)	144
Gambar 13.3.	Siklus Masa Subur Wanita (RI, 2021b).....	147
Gambar 13.4.	Jadwal Imunisasi Dewasa Rekomendasi SATGAS Imunisasi Dewasa PAPDI (UI, 2021)	149



**ASUHAN KEBIDANAN
PRANIKAH DAN PRA
KONSEPSI**



BAB

1

KIE PERSIAPAN KEHAMILAN

Zilfi Yola Pitri, S.Tr.Keb, M.Keb

A. Pendahuluan

Kehamilan adalah anugerah terbesar yang Allah subhanahu wa ta'ala berikan kepada setiap calon ibu. Sesuai kehendak dan takdirnya, janin menjalani kehidupan baru yang sangat menarik di dalam kandungan selama 9 bulan. Sangat cocok bagi seorang wanita yang sedang merencanakan kehamilan untuk dengan antusias mempersiapkan kesehatan tubuhnya. Ini adalah semacam upaya untuk mendapatkan manfaat. Adapun hasilnya, kami berharap yang terbaik dari Allah Subhanahu wa Ta'ala. Seorang ibu memiliki tanggung jawab besar untuk menjadikan anak-anaknya yang belum lahir sehat dan cerdas. Bagaimana semua itu bisa terbentuk, salah satunya dengan mempersiapkan kehamilan yang sehat. Informasi ini sangat penting terutama bagi anda yang baru pertama kali hamil atau ingin memiliki keturunan yang lebih berkualitas. Siapakah orang yang menginginkan anak yang cacat fisik, lemah intelektual dan lemah mental? tidak ada yang benar? Jadi jangan meremehkan, sekarang bagaimana Anda mempersiapkan kehamilan yang sehat karena ini benar-benar tentang bagaimana buah hati Anda setelah lahir. Kesehatan sudah diawali dari sebelum bayi dilahirkan dari kandungan. Masa-masa kehamilan merupakan masa yang cukup rentan dan akan menentukan bagaimana kesehatan bayi setelah lahir, bahkan ketika ia mulai besar.

BAB 2

SKRINING PRA NIKAH

Miranie Safaringga, S.ST., M.KEB., CHTT

A. Persiapan Pranikah

Calon pengantin yang akan menikah adalah cikal bakal terbentuknya sebuah keluarga, sehingga sebelum menikah calon pengantin perlu mempersiapkan kondisi kesehatannya. Hal ini bertujuan supaya Wanita dapat menjalani kehamilan dan persalinan dengan baik. Sehingga, dapat melahirkan generasi penerus yang sehat, menciptakan keluarga yang sejahtera dan berkualitas. Oleh karena itu, kehamilan pertama merupakan fase dalam siklus reproduksi perempuan yang harus dipersiapkan sebaik mungkin oleh calon pengantin (Eka dkk, 2021).

Mempersiapkan kehamilan yang sehat dapat dilakukan sejak sebelum menikah, salah satunya dengan melakukan skrining pranikah. Skrining pranikah adalah pemeriksaan kesehatan yang dilakukan petugas kesehatan seperti Bidan pada calon pengantin sebelum menikah menuju persiapan kehamilan yang sehat dan terencana (Kemenkes RI, 2015). Menurut World Health Organization (WHO) tujuan dari skrining adalah untuk mengidentifikasi orang-orang dalam populasi yang tampaknya sehat, yang memiliki resiko lebih tinggi terhadap masalah atau kondisi kesehatan, sehingga pengobatan atau intervensi dini bisa dilakukan serta mendapatkan hasil kesehatan yang lebih baik bagi individu yang melakukan skrining. Pada beberapa kasus, seperti skrining antenatal, tujuan skrining adalah untuk memberikan informasi pada klien tentang peningkatan resiko atau kondisi kesehatan, sehingga membantu klien dalam

BAB 3 | PEMERIKSAAN FERTILITAS

Dr. Sriyana Herman, AMK., SKM., M.Kes

A. Pendahuluan

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) menyatakan bahwa ketidaksuburan didefinisikan sebagai kegagalan untuk hamil setelah 12 bulan pernikahan dan mempengaruhi sekitar 12% dari sistem reproduksi (Jessica dan James, 2022). Ketika pasangan wanita tidak berhasil hamil setelah satu tahun perkawinan, kedua pasangan perlu melakukan pemeriksaan fisik dan medis yang komprehensif. Tes kesuburan untuk wanita dan analisis sperma, dimana laki-laki menjadi penyumbang **50% dari semua kasus infertilitas**, sehingga penting untuk dilakukan pemeriksaan kedua pasangan agar diketahui masalah infertilitas lanjutan (**Americanpregnancy.org, 2023**).

Infertilitas merupakan kekhawatiran serius bagi banyak pasangan karena merupakan diagnosis yang berpotensi mengubah hidup wanita secara dramatis karena tidak memiliki keturunan, hasil penelitian tentang fertilitas yang dilakukan oleh *National Institute of Environmental Health Sciences* menemukan bahwa mayoritas wanita usia 39 tahun yang tidak hamil di tahun pertama bisa hamil di tahun kedua tanpa bantuan medis apa pun, sedangkan usia wanita antara 27 dan 34 tahun, hanya 6% yang tidak dapat hamil di tahun kedua. Dan untuk wanita berusia 35 hingga 39 tahun, hanya 9% yang tidak dapat hamil di tahun kedua, dengan catatan pasangan mereka minimal berusia di bawah 40 tahun. Jadi, wanita yang sudah cukup berusaha

BAB 4

PEMERIKSAAN PRANIKAH DARAH RUTIN DAN URINE RUTIN

Syastriani Isna Putri Syarif, S.ST., M.Keb., Bdn.

A. Pemeriksaan Darah Rutin Pranikah

Pernikahan adalah sebuah jalan yang ditempuh untuk menyatukan dua insan manusia yang berbeda, yaitu laki-laki dan perempuan. Laki-laki dan perempuan diciptakan dengan berbagai perbedaan diantaranya adalah perbedaan seks dan karakter, selain itu pengaruh pendidikan dan lingkungan juga mempengaruhi pola pikirnya. Laki-laki diidentikan dengan sifat yang tegas, keras dan kasar. Sedangkan perempuan identik memiliki sifat yang lembut serta penyayang (Yuliyanti et al., 2020)

Sejalan dengan perkembangan ilmu pengetahuan, salah satu persyaratan administrasi yang harus dilengkapi dalam pernikahan yaitu surat keterangan berbadan sehat dari kedokteran atau puskesmas. Setelah syarat tersebut terpenuhi selanjutnya akan dicatat oleh pihak KUA guna keabsahan sesuai dengan undang-undang (Kemenkes.RI, 2014)

Beberapa *premarital check up* diantaranya pemeriksaan darah rutin yang akan ditempuh oleh pasangan pengantin yaitu leukosit, hematokrit, trombosit, Hb, eritrosit, tes gula darah, hingga laju endap darah. Bagi calon pengantin perempuan, pemeriksaan Hb akan sangat membantu mengetahui risiko *thalassemia*.

BAB 5

PEMERIKSAAN PRANIKAH TORCH, HEPATITIS, HIV/AIDS

Sapril, SKM., M.Sc.

A. Pemeriksaan TORCH Pranikah

Pemeriksaan kesehatan pra nikah sangat penting dan dianjurkan untuk kedua pasangan. Ketika kedua pasangan calon pengantin melakukan pemeriksaan laboratorium dengan demikian pasangan tersebut melakukan tindakan pencegahan terhadap kemungkinan gangguan kesehatan yang bersifat genetik. Salah satu pemeriksaan laboratorium yaitu TORCH. TORCH merupakan singkatan dari Toksoplasma, Rubella, Cytomegalovirus, dan Herpes Simpleks. TORCH ini merupakan penyakit infeksi yang dapat menular dari ibu hamil ke janin melalui plasenta, sehingga dapat menyebabkan risiko cacat lahir (Anggraeni, 2012).

Jika dilihat dengan kasat mata, sangat sulit untuk mendeteksi penyakit TORCH, sebab biasanya tidak menimbulkan adanya gejala-gejala yang signifikan baik secara fisik maupun psikis, terlebih bagi seseorang yang memiliki kebugaran tubuh yang fit. Olehnya itu, dengan melakukan pemeriksaan pra nikah kedua pasangan pra nikah dapat mengetahui kekebalan tubuh terhadap kuman ataupun virus yang termasuk kriteria TORCH tersebut. Apabila pada wanita tidak ditemukan kekebalan tubuh terhadap TORCH maka sebaiknya diberikan vaksinasi sebelum kehamilan, termasuk pula vaksin Rubella, Varicella maupun Hepatitis B (Naldho, 2022).

BAB 6

PEMERIKSAAN PRANIKAH TB PARU DAN MALARIA

Imma Fatayati, S. Fis., M. Biomed

A. Pendahuluan

Guna mengakhiri kemiskinan, mengurangi kesenjangan dan melindungi lingkungan, para pemimpin dunia, termasuk Indonesia menyepakati Program global Sustainable Development Goals (SDGs) berisi 17 Tujuan dan 169 Target yang diharapkan dapat dicapai pada tahun 2030. Salah satu target yang harus dicapai yaitu mengakhiri epidemi AIDS, **tuberculosis (TB)**, **malaria** dan penyakit tropis yang terabaikan, serta memerangi hepatitis, penyakit bersumber air dan penyakit menular lainnya (World Health Organization, 2015). Di Indonesia Angka kesakitan malaria tahunan berdasarkan *Annual Parasite Incidence* (API) adalah 1.85 per 1000 penduduk dengan insiden 1,9 persen dan prevalensi 6 persen (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI, 2013). Sedangkan TB di Indonesia menempati peringkat ketiga setelah India dan Cina dengan jumlah kasus 824 ribu dan kematian 93 ribu per tahun atau setara dengan 11 kematian per jam (World Health Organization, 2022).

Hasil *systematic review* mengemukakan bahwa proporsi wanita dengan malaria selama kehamilan di wilayah Asia-Pasifik diperkirakan sebesar 15% (kisaran 1,2-40,8) berdasarkan hasil survei cross-sectional, dan sebesar 36,5% (kisaran 6,0-64,0) berdasarkan hasil studi longitudinal (Rijken *et al.*, 2012). Selain itu risiko terkena malaria semakin meningkat terutama pada kehamilan trimester dua (Singh, Shukla and Sharma, 1999) serta ibu hamil memiliki risiko tiga kali lebih besar untuk menderita

BAB

7

FERTILITAS DAN INFERTILITAS

Dr. Kartini, S.Si.T, M.Kes

A. Fertilitas

1. Pengertian Fertilitas

Fertilitas merupakan kemampuan reproduksi yang sebenarnya dari penduduk (*actual reproduction performance*). Atau jumlah kelahiran hidup yang dimiliki oleh seorang atau sekelompok perempuan.

Kelahiran yang dimaksud disini hanya mencakup kelahiran hidup, jadi bayi yang dilahirkan menunjukkan tanda-tanda hidup meskipun hanya sebentar dan terlepas dari lamanya bayi itu dikandung.

Fertilitas sebagai istilah demografi diartikan sebagai hasil reproduksi yang nyata dari seorang wanita atau sekelompok wanita. Dengan kata lain fertilitas ini menyangkut banyaknya bayi yang lahir hidup. Fekunditas, sebaliknya, merupakan potensi fisik untuk melahirkan anak. Jadi merupakan lawan arti kata sterilitas. Natalitas mempunyai arti sama dengan fertilitas hanya berbeda ruang lingkupnya. Fertilitas mencakup peranan kelahiran pada perubahan penduduk sedangkan natalitas mencakup peranan kelahiran pada perubahan penduduk dan reproduksi manusia.

Istilah fertilitas sering disebut dengan kelahiran hidup (*live birth*), yaitu terlepasnya bayi dari rahim seorang wanita dengan adanya tanda-tanda kehidupan, seperti

BAB 8

KESEHATAN REPRODUKSI PEREMPUAN

Misdayanti, SKM., M.KES.

A. Konsep Dasar Kesehatan Reproduksi

Kesehatan reproduksi terdiri dari dua suku kata yaitu Kesehatan dan reproduksi. Kata Kesehatan berasal dari kata sehat. Menurut WHO (1992) sehat adalah suatu keadaan yang sempurna baik fisik, mental, maupun social, tidak hanya bebas dari penyakit atau kecacatan. Istilah reproduksi berasal dari kata “re” yang artinya kembali sedangkan “produksi” artinya membuat atau menghasilkan. Jadi, reproduksi mempunyai arti suatu proses kehidupan manusia dalam menghasilkan keturunan demi kelestarian hidupnya, sehingga Kesehatan reproduksi berkaitan erat dengan masalah seksualitas. Terdapat beberapa definisi Kesehatan reproduksi menurut para ahli, yaitu:

1. Berdasarkan Konferensi Kependudukan di Kairo (ICPD) pada tahun 1994, kesehatan reproduksi adalah keadaan sejahtera fisik, mental, dan social secara menyeluruh, tidak semata-mata bebas dari penyakit atau kecacatan dalam semua hal yang berkaitan dengan sistem reproduksi, serta fungsi dan proses reproduksi.
2. Menurut WHO (1994), Kesehatan reproduksi adalah suatu keadaan kesejahteraan fisik, emosional, mental, dan social yang utuh berhubungan dengan reproduksi, bukan hanya bebas dari penyakit atau kecacatan, namun dalam segala aspek yang berhubungan dengan sistem reproduksi, fungsi dan prosesnya.

BAB 9

PERSIAPAN DAN PERENCANAAN KEHAMILAN

Dr. dr. Desmawati, M.Gizi

A. Pendahuluan

Kehamilan merupakan salah satu proses dalam kehidupan perempuan. Pada kehamilan terjadi perubahan fisiologis dari organ-organ tubuh terutama organ reproduksi. Perubahan tersebut juga mempengaruhi proses metabolisme tubuh dan bisa juga berakhir pada kondisi patologis.

Kehamilan adalah hal yang dinantikan oleh setiap pasangan suami istri. Namun, beberapa komplikasi bisa terjadi selama proses kehamilan maupun pada saat melahirkan. Tidak jarang juga terjadi komplikasi justru setelah bayi lahir. Untuk itu kehamilan harus dipersiapkan dengan matang (Sitanggang and Nasution, 2013).

Dalam Bab ini akan dibahas beberapa hal yang harus dipersiapkan dalam menyambut kehamilan diantaranya:

1. Persiapan Fisik Ibu
2. Persiapan Psikologis Ibu
3. Persiapan Finansial
4. Persiapan Dukungan Keluarga

B. Persiapan Fisik Ibu

Proses kehamilan yang panjang dengan kondisi yang berfluktuasi sangat membutuhkan ketahanan fisik yang baik. Calon ibu dan keluarga perlu memastikan bahwa dari segi fisik calon ibu sudah siap untuk hamil.

BAB 10 | PSIKOLOGI PERSIAPAN KEHAMILAN

Nurmala Sari, SST, M.Tr.Keb

A. Pendahuluan

Kehamilan harus dipersiapkan dengan baik supaya tidak menimbulkan masalah yang dapat mengganggu proses kehamilan. Selain mempersiapkan kehamilan secara fisik, perlu juga mempersiapkan kehamilan secara psikologis dan mental agar kehamilan yang akan dijalani tidak menimbulkan ketegangan. Seorang perempuan yang sudah menikah dan menginginkan untuk hamil sebaiknya menghindari hal-hal yang akan memberi pengaruh buruk dalam keseimbangan hormonal, seperti kekerasan dalam rumah tangga (KDRT), tekanan psikis dalam rumah tangga, masalah ekonomi keluarga, kehamilan yang menjadi beban misalnya tuntutan keluarga untuk mendapat jenis kelamin tertentu pada anak pertama dan sebagainya.

Bagi yang pernah mengalami keguguran sebelumnya dan berniat ingin hamil lagi, berusaha untuk mengurangi kecemasan akibat pengalaman traumatis kehamilan yang lalu. Tetap berpikir positif dalam segala hal agar kehamilan yang akan dijalani dapat berlangsung baik.

B. Masalah Psikologis Persiapan Kehamilan

1. Gangguan Mental

Gangguan mental emosional adalah penyakit yang mempengaruhi emosi, pola pikir dan perilaku. Gangguan

BAB

11

PSIKOLOGI PERSIAPAN MENJADI ORANG TUA

Aspia Lamana., SKM., MPH

A. Pendahuluan

Proses kehidupan manusia mengalami beberapa fase dalam kehidupannya, dalam setiap fase manusia akan mengalami beberapa perubahan, yang berusaha beradaptasi dengan keadaan lingkungan yang baru, pada fase ini seseorang akan mengalami perubahan fisik, kognitif, kecerdasan, *reflective thinking* dan psikososial. Memasuki fase dewasa, seseorang dianggap mampu bertanggung jawab dengan segala tindakan atau perilaku yang dilakukan. Salah satu hal alamiah yang terjadi pada fase dewasa adalah keinginan untuk memilih pasangan yang kemudian melanjutkan ke jenjang pernikahan. Pada proses ini kedua belah pihak diharapkan mampu mengolah pernikahan bersama pasangannya. Karena memasuki kehidupan pernikahan, seseorang individu akan melalui 2 fase yang ditunjukkan dengan perubahan situasi dan perubahan peran. Fase yang pertama yaitu fase di mana individu akan menjadi orang tua (*becoming a parent*) dengan hadirnya sang buah hati yang menjadi pelengkap dalam sebuah rumah tangga, dan yang kedua adalah fase keluarga dengan anak (*a family with children*) yang memerlukan beberapa penyesuaian dan sebuah komitmen, dalam proses masa transisi. (Holden, 2015).

Menurut Brooks (2011) menjelaskan bahwa menjadi orang tua perlu memiliki banyak kesiapan sebagai bekal menjadi orang tua yaitu aspek sosial, karakteristik psikologis, kesiapan kognitif, dan menjalani gaya hidup sehat. Ada beberapa aspek psikologis

BAB

12

SKRINING PRA KONSEPSI

Dian Rosmala Lestari, S.ST., M.Keb

A. Pendahuluan

Kesehatan reproduksi merupakan kondisi yang menggambarkan kesejahteraan fisik, mental dan keadaan sosial dan terbebas dari penyakit atau kondisi kecacatan yang berkaitan dengan sistem dan fungsi serta proses reproduksi (Tabelak T, dkk. 2020). Tujuan utama dari kesehatan reproduksi untuk meningkatkan kesadaran dan kemandirian seorang wanita dalam usaha mengatur fungsi, proses reproduksinya dan kehidupan seksualitasnya sehingga hak-hak reproduksinya dapat terpenuhi dan mencapai peningkatan kualitas hidup yang maksimal. Sehingga dapat menurunkan angka kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi. Dimana salah satu strategi yang digunakan oleh Kementerian Kesehatan RI yaitu meningkatkan layanan kespro bagi pasangan usia subur, mewujudkan kesehatan ibu dan anak serta melaksanakan program berencana. Elemen pelayanan kesehatan reproduksi antara lain ketersediaan informasi dan konseling tentang seksualitas yang sehat, bagaimana peran dan tanggung jawab untuk menjadi orangtua yang baik dan bertanggung jawab (Mayasari A, Hellen, dan Inggit. 2021).

Sesuai dengan Peraturan pemerintah No.61 Tahun 2014 tentang kesehatan reproduksi yang mana setiap perempuan berhak untuk mendapatkan pelayanan kesehatan ibu untuk mencapai kehidupan yang sehat dan berkualitas serta mengurangi angka kematian ibu. sehingga upaya yang

BAB

13

KONSELING PERSIAPAN KEHAMILAN

Indah Putri Ramadhanti, S.ST, Bd, M.Keb

A. Pendahuluan

Asuhan masa kehamilan memiliki pengertian yang luas dengan mengacu pada proses identifikasi risiko sosial, lingkungan, perilaku, dan biomedis terhadap fertilitas dan anak, lalu bagaimana mengurangi risiko melalui pendidikan dan konseling, intervensi yang tepat pada masa prakonsepsi (Gerberding *et al.*, 2006). Intervensi berupa konseling masa prakonsepsi lebih penting dari masa kehamilan sebagai pencegahan kelainan bawaan sejak masa konsepsi 30% pada ibu hamil yang giat melaksanakan asuhan prenatal tradisional di trimester kedua (masa organogenesis - 3 dan 10 minggu kehamilan), memberi asuhan bagi ibu dan keluarga dalam pelayanan kehamilan sehingga mempengaruhi kesehatan dan kesejahteraan ibu dan keluarga (Sackey, 2022). Asuhan prakonsepsi merupakan program yang dicanangkan oleh WHO dari tahun 2012 di Geneva dengan tujuan menurunkan AKI, AKB, dan menurunkan tingkat kesakitan dan kecacatan Ibu dan Bayi yang dilaksanakan oleh Negara berpenghasilan rendah, salah satunya Indonesia (WHO, 2013). Kelompok Kerja Perawatan Prakonsepsi USA merekomendasikan perawatan prakonsepsi menjadi perawatan primer dan preventif melibatkan komunikasi dan konseling yang baik dan menjadi penghubung perawatan primer dan sekunder (Khan and Shehata, 2012).

BAB

14

IDEAL JARAK ANTAR KEHAMILAN

Kamrin, SKM, M. Kes

A. Pendahuluan

Jarak antar kelahiran merupakan periode antara dua kelahiran hidup yang berurutan dari seorang wanita (BKKBN, 2011). Jarak antar kelahiran adalah waktu sejak kelahiran sebelumnya sampai terjadinya kelahiran berikutnya (Suryani, 2008). Menurut Organisasi Kesehatan Dunia, jarak kehamilan yang baik idealnya antara 18 bulan sampai 24 bulan dari persalinan sebelumnya. Untuk menambah momongan memang bisa meningkatkan rasa bahagia, sekaligus tanggung jawab sebagai orang tua.. Jarak kelahiran yang pendek akan menyebabkan seorang ibu belum cukup untuk memulihkan kondisi tubuhnya setelah melahirkan. Jarak adalah ruang sela (panjang jauh) antara dua benda atau tempat (Tim penyusun kamus pusat bahasa Indonesia, 2001).

Jarak kehamilan adalah suatu pertimbangan untuk menentukan kehamilan yang pertama dengan kehamilan berikutnya (Depkes RI, 2000). Jarak Kelahiran Ideal merupakan jarak antara kelahiran dan kehamilan berikutnya adalah sekitar 2-4 tahun.

Hal ini dikarenakan jarak kelahiran yang terlalu dekat sangat berisiko bagi kesehatan ibu dan janin dalam kandungan. Sebagai informasi, tubuh wanita membutuhkan waktu untuk menyesuaikan diri dan siap untuk mengandung lagi.

BAB

15

EVIDENCE BASED TERKAIT ASUHAN PRANIKAH

Bd. Harmika, SST

A. Pendahuluan

Evidence Based adalah praktik yang teliti, eksplisit, dan penggunaan bukti terbaik saat ini secara bijaksana dalam membuat keputusan mengenai asuhan kebidanan kepada masing-masing pasien. Evidence Based Asuhan berbasis bukti adalah asuhan yang memastikan praktik dalam asuhan kebidanan yang jelas dan dapat diterima bukti yang mendukung praktik klinis profesi Bidan (Shadap, 2022).

Evidence-based adalah poros utama bagi pelayanan asuhan kebidanan. Asuhan Kebidanan memprioritaskan pelayanan yang efektif efisien dengan meminimalisir bahaya. Pemberian asuhan dengan tepat ditinjau dari sistematis studi dengan menghasilkan pengetahuan tentang efek menguntungkan dan deteksi dini secara spesifik (Eri *et al.*, 2020).

Hasil Penelitian yang dipublikasikan secara berkualitas sangat diperlukan sebagai sumber pengetahuan tidak terkecuali dalam menerapkan asuhan kebidanan. Artinya, bidan perlu dilibatkan dalam melaksanakan meneliti dan mengetahui cara memanfaatkan penelitian dalam praktik klinis. Dua tema ini mencakup produksi dan penggunaan penelitian terletak dalam konteks evidence-based terkait Asuhan Pranikah. Pelayanan kebidanan memperkenalkan hingga ke tingkat lebih persistem. Pergeseran dari asuhan kebidanan yang terfragmentasi berfokus pada identifikasi, pencegahan, deteksi dini dan pengobatan patologi, untuk menjadikan hidup yang berkualitas bagi

DAFTAR PUSTAKA

- Adlina Atifa. 2020. Ini Persiapan dan Perencanaan Kehamilan yang Harus Diperhatikan. Hello Health Group Pte. Ltd
- Adyani, K. 2020. Diet Kalsium pada Ibu Hamil. *Embrio: Jurnal Kebidanan*, 12, 31-42.
- Afifah C, dkk (2022) *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish
- Agustina, F. M. T. (2008). *Tinjauan Filsafat Kesehatan Reproduksi*. Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal), 3(3), 126-132.
- Ainy, H., Nurrochmah, S., & Katmawanti, S. (2019) 'Hubungan Antara Fertilitas, Mortalitas, Dan Migrasi Dengan Laju Pertumbuhan Penduduk.', *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 4(1), p. 15.
- Al-Shroby, W.A. *et al.* (2021) "Awareness of premarital screening and genetic counseling among Saudis and its association with sociodemographic factors: A national study," *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 14, hal. 389-399. doi:10.2147/JMDH.S296221.
- Amalia, R., & Siswantara, P. (2018). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.
- American pregnancy association. 2023. Fertility Test for Women. <https://americanpregnancy.org/getting-pregnant/fertility-test-for-women/>
- Andriani, D. S., Pitoyo, A. J., Pangaribowo, H., Kependudukan, P. S., Pascasarjana, S., M. and U. G., Dian, K., & Andriani, S. (2018) 'Populasi Ketidaktercapaian Bonus Demografi : Pembelajaran dari Sumatera Barat Bonus Demography Not Achieved : Learning from', *West Sumatera*, 26, pp. 1-15.
- Anggraeni, D. (2012). Rencana Menikah. *Jendelacito*.

- Anggraeni, I. *et al.* (2020) *Pendekatan Positive Deviance Untuk Pencegahan Malaria Dalam Kehamilan*. Samarinda: Mulawarman University PRESS.
- Anggraini, D.D *et al.* (2022) *Asuhan Kebidanan pada Pranikah*. Padang: Global IEksekutif Teknologi.
- Anggraini, dkk (2022) *Asuhan Kebidanan pada Pranikah*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Anggraini, N., & Damayanti, V.I. (2018) 'Indikator Penyebab Infertilitas pada Wanita Usia Subur.', *Jurnal Antara Kebidanan*, 1(1), pp. 33-41.
- Annisa F, dkk (2016) *Pemeriksaan Head to Toe*. Sidoarjo: Akademi Keperawatan Kerta Cendekia Sidoarjo
- Aprilia, W. (2020). Perkembangan pada masa prenatal dan kelahiran. *Yaa Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(1), 39-56.
- Arisanti, A. Z. & Sari, M. L. 2022. Manfaat Asam Folat bagi Ibu Hamil dan Janin (Literature Review). *Jurnal Sehat Masada*, 16, 9-17.
- Artikel ini telah tayang di Kompas.com dengan judul "Berapa Lama Jarak Kehamilan yang Baik dan Aman" <https://health.kompas.com/read/2022/07/04/212600668/berapa-lama-jarak-kehamilan-yang-baik-dan-aman-?page=all>. Penulis: Mahardini Nur Afifah
- Asriati, C. R., Wijaya, M., Nirmala, S. A., Gondodiputro, S., & Rahmiati, L. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Persiapan Fisik dan Psikis Memasuki Masa Menopause. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(2), 99-104.
- Astuti, Y. & Adyani, K. 2020. Vitamin D dalam Kehamilan (Literature Review). *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 15, 508-512.

- Ayu, S.M (2019). Buku Ajar: Dasar Kesehatan Reproduksi dan KIA. Yogyakarta: CV Mine
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI (2013) *Riset KESEHATAN DASAR*. Jakarta: BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RI.
- Bagaskoro, D.S., Alamsyah, F.A. and Ramadhan, S. (2022) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi Demografi, yaitu: Fertilitas, Mortalitas dan Migrasi', *JIHHP*, 2(3).
- Bahkali, N.M. *et al.* (2022) "Effect of Premarital Education on the Quality of Life of Female Partners: A Cross-Sectional Study," *Cureus*, 14(12), hal. 1-16. doi:10.7759/cureus.32186.
- Bansiwal, R. *et al.* (2017) "Need of premarital care," *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 7(1), hal. 257. doi:10.18203/2320-1770.ijrcog20175857.
- Basyiroh, A. N. 2022. Studi Literatur (Sistematic review): Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida terhadap proses persalinan *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 5, 29-39.
- Bothamley, G. (2001) *Drug Treatment for Tuberculosis during Pregnancy Safety Considerations*. London.
- Brooks, Jane. (2011). *The Process of Parenting*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Christin, M. C. M. (2015). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Upaya Pencegahan Infeksi Torch Pada WUS Di Komunitas Pecinta Kucing Kalimantan Barat* (Vol. 16, Issue 1994). Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Darmayanti A, Chentia dan Yuniar (2022) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Prakonsepsi*. Jawa Barat: Media Sains
- Darmayanti, Supiyah, & Mesalina, R. (2019). Kesehatan Reproduksi dan Seksual bagi Calon Pengantin. *Jurnal Sehat Mandiri*,

- Demisse, T.L. *et al.* (2019) "Utilization of preconception care and associated factors among reproductive age group women in Debre Birhan town, North Shewa, Ethiopia," *Reproductive Health*, 16(1), hal. 96. doi:10.1186/s12978-019-0758-x.
- Dewi NW, Anom S, R.S. (2019) 'Faktor Penyebab Infertilitas Pasien Program IVF (In Vitro Fertilization) di Klinik Graha Tunjung RSUP Sanglah', *Intisari Sains Medis*, 10(3), pp. 741-745.
- Dewi, N.L.P.M.C., Lindayani, I.K. and Ni Komang Yuni Rahyani (2022) 'Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Infertilitas Dan Tingkat Keberhasilan Program Bayi Tabung Yang Diikuti Oleh Pasangan Usia Subur', *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(1).
- Diana, F. M. 2013. Omega 3 dan kecerdasan anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 7, 82-88.
- Dianasari, H. (2020). *Gambaran Jenis Prosedur Premarital Skrining Pada Calon Pengantin DI Ruang KIA Puskesmas Kartasura*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Dianasari, H. (2020). *Gambaran Jenis Prosedur Premarital Skrining Pada Calon Pengantin DI Ruang KIA Puskesmas Kartasura*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Dieny, Ayu dan Dewi (2006) *Gizi Prakonsepsi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Duncan, A. Verywell Family (2021). Are You Ready to Have Another Baby
- Ebbinghaus, Herman. 1885. "Memory: A Contribution to Experimental Psychology". Inggris. Jerman
- Eri, T.S. *et al.* (2020) "Models for midwifery care: A mapping review.," *European journal of midwifery*, 4, hal. 30. doi:10.18332/ejm/124110.
- Erindra Budi Cahyanto, S.K.N.M.K. *et al.* (2020) *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti*. Cv Al Qalam Media Lestari. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=7Zz-DwAAQBAJ>.

- Evrianasari, N., & Dwijayanti, J. (2016). Pengaruh Buku Saku Kesehatan Reproduksi Dan Seksual Bagi Catin Terhadap Pengetahuan Catin Tentang Reproduksi Dan Seksual Di Kantor Urusan Agama (Kua) Tanjung Karang Pusat Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, Vol 3(4), 157– 168.
- Farianita, R., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2020). Kolaborasi pada program kursus calon pengantin di Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 09(01), 9–19.
- Fauziah S, dkk (2022) *Evidence Based Midwifery Asuhan Kebidanan Berbasis Riset*. Malang: Mazda Media
- Fauziyah Anni. 2012. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Prakonsepsi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Konsumsi Makanan Sehat Pra Nikah. Depok. Universitas Indonesia.
- Fitriani, Ika kurnia. (2022). *Dukungan Keluarga terhadap Pelaksanaan pemeriksaan kesehatan Pranikah*. Universitas Islam Negeri.
- Fowle, J.R., Mahdy, H. dan Jack, B.W. (2017) *Preconception Counseling, Rheumatic Disease Clinics of North America*. doi:10.1016/j.rdc.2016.12.003.
- Gerberding, J. L. et al. (2006) *Recommendations to Improve Preconception Health and Health Care-United States: A Report of the CDC/ATSDR Preconception Care Work Group and the Select Panel on Preconception Care Centers for Disease Control and Prevention*. Atlanta, U.S.
- Gilpin, C. et al. (2018) 'The World Health Organization standards for tuberculosis care and management.', *The European respiratory journal*, 51(3). Available at: <https://doi.org/10.1183/13993003.00098-2018>.
- Grayson MCE. 2007. Fertility Tests for Women. <https://www.webmd.com/baby/features/fertility-tests-women>
- Gunarsah & Singgih D. (2004). *Psikologi Praktis : Anak, Remaja, dan Keluarga*. Jakarta : Gunung Mulia.

- Harnani, Y. Marlina, H. Kursani, E (2019). *Teori Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Deepublish (Grup Penerbitan CV Budi Utama)
- Health Organization, W. (2014) *World malaria report 2014*. Switzerland.
- Healthy Children, American Academy of Pediatrics (2019). How to Prepare Your Older Children for a New Baby. *Standford Medicine Children's Health*. Risks of Pregnancy Over Age 30. Motte, P. Baby Center. Are You Ready for Another One
- Heinicke, Christoph (Ed). 2002. *The Transition to Parenting*. London: Lawrence Erlbaum Associates Publishers.
- Hikmayah, H. H., & Aspandi. (2019). Urgensi Tes Urin Bagi Pasangan Calon Pengantin Perspektif Istihsan Al-Syarakhsy. *Jurnal Syariah Dan Hukum Islam*, 4(2), 86–104.
- Holden, J. T. & Westfall, P. J. L. (2010). *An instructional media selection guide for distance learning - Implication for blended learning featuring an introduction to virtual worlds*. Boston: United States Distance Learning Association.
- Huthwaite M., Moriarty H., Rogan C., Tester R., K. L. (2012) *The Pregnancy, Archives of Women's Mental Health*. Edited by T. D. Health. Scotland: COI for The Department of Health.
- IDI (2017) *Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer*. I, *Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia*. I. Edited by PB IBI. Jakarta: Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia.
- Ilyas, H. and Serly (2021) 'Gambaran Kejadian Malaria Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Boven Digoel Papua', *An Idea Health Journal*, 1(01).
- Indah, H. P., & Desmiwarti. (2018). Efektifitas Konseling Kesehatan Reproduksi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pasangan Calon Pengantin di KUA Kota Padang Bagian Obstetri dan Ginekologi, *Fakultas Kedokteran*

- Universitas Andalas, Padang, Subbagian Obstetri Sosial, Ba.2.
- Iskandar, A. M., Kasim, H., & Halim, H. (2019) 'Upaya Pasangan Suami Istri Yang Tidak Mempunyai Anak Dalam Mempertahankan Harmonisasi Keluarganya', *Society*, 4(6), pp. 146-162.
- Januarti, A., Qurniasih, N., Kristianingsih, A., & Kusumawardani, P. (2020). Pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan calon pengantin. 1(3).
- Jessica G and James G. 2022. A Guide To Home Fertility Tests For Women. <https://www.forbes.com/health/family/home-fertility-tests-for-women/>
- Judistiani, R. T. D., Nirmala, S. A., Rahmawati, M., Ghrahani, R., Natalia, Y. A., Sugianli, A. K., Indrati, A. R., Suwarsa, O. & Setiabudiawan, B. Optimisasi paparan radiasi ultraviolet B untuk pencegahan defisiensi vitamin D dalam wanita hamil di zona tropis: laporan status vitamin D dan dampaknya pada kehamilan di Indonesia dari penelitian kohort.
- Kamariyah Nurul, Anggasari Yasi, Muflihah Siti. 2014. Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan serta Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika
- Karo, M. (2021). KIE Persiapan Pranikah dan Prakonsepsi Pada Remaja. In *STIKes Medistra Indonesia* (Vol. 13, Issue 1).
- Kemenkes RI 2018. 2018 ed.
- Kemenkes. (2017). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2017 Tentang Eliminasi Penularan Human Deficiency Virus, Sifilis Dan Hepatitis B Dari Ibu Ke Anak. In *Kepmenkes RI 2017*.
- Kemenkes.RI. (2014). Kesehatan reproduksi dan seksual bagi calon pengantin. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1-84.
- Kemenkes.RI. (2014). Kesehatan reproduksi dan seksual bagi calon pengantin. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1-84.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). Petunjuk Pelaksanaan Komunikasi Informasi Dan Edukasi Kesehatan Reproduksi Dan Seksual Bagi Calon Pengantin.
- Kementerian Kesehatan. *Salinan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual*: Jakarta
- Kementerian RI. (2015). Pedoman Manajemen Program Pencegahan Penularan HIV dan Sifilis Dari Ibu Ke Anak. In *Kementerian Kesehatan RI* (Vol. 13, Issue 1, pp. 104–116). Kementerian Kesehatan RI.
- Khan, R. and Shehata, H. (2012) *Preconceptional counseling*. I, *Obstetrics and Gynecology Clinics of North America*. I. Edited by M. Wolfgang. Institute for Advanced Study Berlin: Sapiens Publishing. doi: 10.5005/jp/books/12899_37.
- Koesnoe, S. et al. (2021) *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kostania, G., Ahmad, A. L. and Yunita, S. (2020) 'Pengembangan Booklet Pranikah Sebagai Media Informasi Dalam Pelayanan Kesehatan Untuk Calon Pengantin', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(2), p. 01. doi: 10.36419/jkebin.v11i2.367.
- Krisnadi, S. (2015) "Persiapan - prakehamilan." doi:10.13140/RG.2.1.4516.4007.
- Kurniasih, Dedeh, dkk. 2010. Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang. Jakarta. Buku Gramedia.
- Kurniawan, M. A. (2021). Pemeriksaan HIV Calon Pengantin Analisis Hukum Positif dan SADD AL-DZARI'AH. In *Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang* (Vol. 3, Issue 2). Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

- Kurniawan, M. A. (2022). Pemeriksaan HIV bagi Calon Pengantin dalam Perundang-undangan dan Hukum Islam. *Sakina: Journal of Family Studies*, 6(1), 2022. <http://urj.uin-malang.ac.id/index.php/jibl>
- Kusumaning, Ayu Niki. 2020. Perencanaan Kehamilan Sehat Pada Calon Pengantin Yang Berniat Menikah Usia Dini Di Kabupaten Semarang Tahun 2020. Semarang. Universitas Diponegoro. Listyarini, Dyah Anita. 2020. Edukasi G
- Kutchi, I., Chellammal, P. & Akila, A. 2020. Maternal obesity and pregnancy outcome: in perspective of new Asian Indian guidelines. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, 70, 138-144.
- Lean, S. C., et al. (2017). Advanced Maternal Age and Adverse Pregnancy Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *PloS One*, 12(10), article e0186287.
- Lindberg, S. Healthline (2021). Child Spacing: Is There an Ideal Age Gap Between Children
- Little, W. (2012) 'Introduction to Sociology: Marriage and Family'. Canadian: B.C. Open Textbook Project.
- Lubis, Z. 2003. Status gizi ibu hamil serta pengaruhnya terhadap bayi yang dilahirkan. *Program Pascasarjana Institut Pertanian Bogor*.
- Margawati, A. 2020. AM_Pencegahan dan Penanganan Gangguan Akibat Kekurangan Yodium pada Ibu Hamil.
- Marmi (2015). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Mayasari A, Hellen dan Inggit (2021) *Kesehatan Reproduksi Wanita Di Sepanjang Daur Kehidupan*. Aceh: Syiah Kuala University Press
- Megasari Wiratu, dkk (2015) *asuhan kebidanan*. Yogyakarta : Budi Utama
- Meiyanti (2007) 'Penatalaksanaan tuberkulosis pada kehamilan', *UNIVERSA MEDICINA*, 26(3).

- Misdayanti (2022). *Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung: Media Sains Indonesia
- Monks, F.J dan AMP Roney (2006) *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagian*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Moodi, M., Miri, M.-R., & Sharifirad, G. (2013). The effect of instruction on knowledge and attitude of couples attending pre-marriage counseling classes. *Journal of Education and Health Promotion*, 2(1), 52. <https://doi.org/10.4103/2277-9531.119038>
- Mulyani, L., Ngo, N. F. & Yudia, R. C. P. 2021. Hubungan Obesitas dengan Komplikasi Maternal dan Luaran Perinatal: Association of Obesity with Maternal Complication and Perinatal Outcomes. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3, 343-350.
- Murray, Sharon Smith and McKinney, Emily Slone. 2014. *Foundation of Maternal-Newborn and Women's Health Nursing*. 6 th Edition. Elsevier.
- Naldho, R. (2022). Pemeriksaan Kesehatan Bagi Calon Pengantin Perspektif Maqashid Syari'ah (Studi di Kabupaten Bengkulu Tengah). In *Qiyas: Jurnal Hukum Islam dan Peradilan* (Vol. 7, Issue 2).
- NICE. 2013. *Fertility Problems: Assessment and Treatment. Clinical Guideline*. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg156>.
- Nikmatun R dan Saiful W (2019) *Proses Keperawatan Berbasis KKNi*. Jakarta. Katalog Dalam Terbitan (KTD)
- NSW, Family Planning Organization (2013) 'Fact Sheet: Pre-pregnancy planning', in NSW, Family Planning Organization (ed.) *Reproductive & Sexual Health*. Australia: Family Planning NSW, pp. 2-3.
- Nurasmi, S. P. 2021. *Manfaat Omega 3 Terhadap Nutrisi Janin: Studi Pengetahuan Ibu Hamil*, Penerbit Adab.

- Oktafriani, Y., & Abidin, Z. (2021) 'Memaknai Pengalaman Tanpa Anak: Studi Fenomenologi pada Suami-Istri yang Mengalami Infertilitas', *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 12(1), pp. 67-90.
- Ortiningsih, R., Kasiati, K. dan Handayani, S. (2021) "Premarital Counseling Affects Primigravidas' Knowledge and Attitude on Reproductive and Sexual Health," *Jurnal Ners*, 16(1), hal. 49-53. doi:10.20473/jn.v16i1.21401.
- Parellangi, A. (2018) "Buku Home Care Nursing Aplikasi Berdasarkan Evidence Based." Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET.
- Pemerintah Indonesia. 2014. *Peraturan Pemerintah Indonesia Nomor 61 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Reproduksi*: Jakarta
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 25 (2014). *Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta: Kemenkes
- Peraturan Presiden RI (2014) "PP RI No.61 tahun 2014 tentang Kesehatan Reproduksi," *Peraturan Pemerintah*.
- PERKUMPULAN PEMBERANTASAN TUBERKULOSIS INDONESIA (PPTI) (2010) *Buku saku PPTI*. Jakarta.
- Politeknik Kesehatan Kemenkes (2019). *Modul 2: Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Palangka Raya: Kemenkes.
- Politeknik Kesehatan Kemenkes (2019). *Modul I: Asuhan Kebidanan Persalinan*. Palangka Raya: Kemenkes.
- PR Komunitas Eliminasi TBC Indonesia (2021) *Buku Saku TBC-HIV*. Jakarta.
- Purwanti, Y. and Cholifah, S. (2019) *Komunikasi & Konseling dalam Praktik Kebidanan*. Pertama. Edited by S. B. Sartika. Sidoarjo.
- Purwanto, T.S, Nuryani, dan rahayu, T.P (2018). *Modul Ajar: Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surabaya

- Rahman, A., & Syakur, R.M. (2018) 'Menelusur Determinan Tingkat Fertilitas', *EcceS (Economics, Social, and Development Studies)*, 5(2), p. 57.
- Rahmawaty (2014) 'DETERMINAN KEJADIAN MALARIA PADA IBU HAMIL DI PAPUA BARAT', *Jurnal MKMI* [Preprint].
- Rai, D.K. (2016) 'TUBERCULOSIS IN PREGNANCY', *Eastern Journal Of Medical Sciences*, 1(2), pp. 42-45. Available at: <https://doi.org/10.32677/EJMS.2016.v01.i02.001>.
- RI, K. K. (2017) 'leaflet isi Piringku'. Jakarta: DITJEN KESMAS Kementerian RI. Available at: www.kesmas.kemkes.go.id.
- RI, K. K. (2021a) 'Epidemi Obesitas', *Epidemi Obesitas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, pp. 1-8.
- RI, K. K. (2021b) 'Lembar Balik Merencanakan Kehamilan Sehat'. Jakarta: Kemenkes RI, pp. 1-23.
- Rijken, M J *et al.* (2012) *Malaria in pregnancy in the Asia-Pacific region*, www.thelancet.com/infection. Available at: www.thelancet.com/infection.
- Riskesdas (2018) "Riset Kesehatan Dasar Kementrian Kesehatan RI," hal. 150.
- Rizka, I. K., Tatik, S. I., & Hamidah, D. (2020) 'Kepuasan pernikahan Pada Pasangan Suami Istri Yang Mengalami Interlite Di Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk', *Happiness*, 4(1), pp. 60-77.
- Rostiana, T., & Kurniati, N. M. T. (2009). Kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause. *Jurnal Psikologi Volume*, 3(1), 76.
- Ryan, Cooper dan Tauer (2013) "Strengthening Midwifery Globally," in *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, hal. 12-26.
- Sackey, J. A. (2022) *The Preconception Office Visit*, *UpToDate Wolters Kluwer*. Columbia.

- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasi: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25-32.
- Schnettler, W. T. (2023) 'Prepregnancy Counseling', *Maternal Cardiac Care*, 133(762), pp. 22-25. doi: 10.1016/b978-0-323-82464-4.00004-9.
- Scholten, P. (2018) "THE PREMARITAL EXAMINATION," *Journal of the American Medical Association*, 168(9), hal. 1171-1177. doi:10.1001/jama.1958.03000090001001.
- Setyawati, I. (2013). Asuhan Pranikah. In *Cv. Eureka Media Aksara*. Cv.Eureka Media Aksara.
- Setyawati, I. (2013). Asuhan Pranikah. In *Cv.Eureka Media Aksara*. Cv.Eureka Media Aksara.
- Shadap, A. (2022) "Evidence based practice in midwifery care," *International Journal of Obstetrics and Gynaecological Nursing*, 4(1), hal. 01-04. doi:10.33545/26642298.2022.v4.i1a.75.
- Sharma, A. M. & Campbell-Scherer, D. L. 2017. Redefining obesity: beyond the numbers. *Obesity*, 25, 660.
- Sher, J. (2016) *Prepared For Pregnancy? Preconception health, education and care in Scotland*. Scotland: NHS Greater Glasgow & Clyde (Public Health).
- Sinaga, L., Hardiani, H., & Prihanto, P.H. (2017) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat fertilitas di perdesaan (Studi pada Desa Pelayangan Kecamatan Muara Tembesi Kabupaten Batanghari).', *Jurnal Paradigma Ekonomika*, 12(1), pp. 41-48.
- Singh, N., Shukla, M.M. and Sharma, V.P. (1999) 'Epidemiology of malaria in pregnancy in central India', *India:Bulletin of the World Health Organization*, 77(7).
- Sitanggang, B. & Nasution, S. S. 2013. Faktor-Faktor Status Kesehatan pada Ibu Hamil.

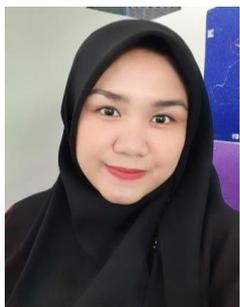
- SMALL, P.M. and FUJIWARA, P.I. (2001) *MANAGEMENT OF TUBERCULOSIS IN THE UNITED STATES*, *N Engl J Med*. Available at: www.nejm.org.
- Society, A., College, A. and Committee, G. (2019) 'Prepregnancy counseling', *Fertility and Sterility*, 111(1), pp. 32–42. doi: 10.1016/j.fertnstert.2018.12.003.
- Soll, R.F. dan McGuire, W. (2019) "Evidence-Based Practice: Improving the Quality of Perinatal Care.," *Neonatology*, 116(3), hal. 193–198. doi:10.1159/000496214.
- Subdit Malaria Direktorat P2PTVZ (2017) *BUKU SAKU TATALAKSANA KASUS MALARIA*. Jakarta: KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK.
- Sulistyaningsih, E., & Faturochman, M. A. (2002). Dampak sosial psikologis perkosaan. *Buletin Psikologi*, 10(1).
- Susanti, D. dan Adnani, Q.E.S. (2021) *Buku Saku Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin*. Tersedia pada: https://www.researchgate.net/publication/360064249_BUKU_SAKU_KESEHATAN_REPRODUKSI_CALON_PENGANTIN/link/625f9d764173a21a0d20cf2d/download.
- Susiloningtyas, I. 2023. Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50, 73-99.
- Tabelak T, dkk (2022) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi
- Tafsil dan Rifki, M. (2020) "Knowledge And Attitudes Of Pregnant Women In Immunizing Tetanus Toxoid At Botania Puskesmas, Batam City," *ZONA KEDOKTERAN*, 10(3), hal. 36–41. Tersedia
- Tamrin, K. (2020). Tes kesehatan Pranikah (Premarital Check-up) Perspektif Maqashid Al-syari'ah. In *Universitas Islam Negeri Raden Intan* (Vol. 8, Issue 75).
- Tamrin, K. (2020). Tes kesehatan Pranikah (Premarital Check-up) Perspektif Maqashid Al-syari'ah. *Universitas Islam Negeri*

Raden Intan, 8(75), 147-154.

- Tamrin, K. (2021). Premarital Check Up dalam Perspektif Maqashid al-Syari'ah. *AL-MANHAJ: Jurnal Hukum Dan Pranata Sosial Islam*, 3(1), 89-114. <https://doi.org/10.37680/almanhaj.v3i1.435>
- Tangkilisan, H. A. & Rumbajan, D. 2016. Defisiensi asam folat. *Sari Pediatri*, 4, 21-5.
- Tenny, S. dan Varacallo, M. (2022) *Definition / Introduction*. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470182/?report=printable>.
- Triwijati, N. E. (2007). Pelecehan seksual: Tinjauan psikologis. *Masyarakat, Kebudayaan Dan Politik*, 4, 303-306.
- Turbet, H. M. Baby Center. What age gap is best between babies
- UI, R. (2021) *Jadwal Imunisasi Dewasa Rekomendasi SATGAS Imunisasi Dewasa PAPDI Tahun 2021, SATGAS PAPDI*. Jakarta.
- Umam, A. F. (2021). Urgensi Premarital Check Up Sebagai Syarat Pra Pernikahan. *Jurnal Sosial Teknik*, 3(2), 6.
- Universitas Muhammadiyah Malang. (2014). *Modul Pengajaran "Mempersiapkan Kehamilan yang Sehat"*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Utami, K., Setyawati, I., Soekmawaty, D., & Ariendha, R. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Perempuan Tentang Persiapan Kesehatan Pranikah Di Kecamatan Gunungsari Lombok Barat 2018. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 12(2), 23-29.
- WHO (2013) *Meeting to develop a global consensus on preconception care to reduce maternal and childhood mortality and morbidity, WHO Headquarters, Geneva*. Geneva.
- WHO 2010. A healthy lifestyle - WHO recommendations.

- Widyawati, S., Asih, M. K., & Utami, R. R. (2022). *Kesiapan menikah dan kesiapan menjadi orangtua pada individu dewasa awal*. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 377-386 doi: <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i2.6057>
- World Health Organization (2015a) *Guidelines for the treatment of malaria*. Third, Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (2015b) *HEALTH IN 2015:from MDGs, Millennium Development Goals to SDGs, Sustainable Development Goals*. Switzerland: World Health Organization.
- World Health Organization (2016) *Global tuberculosis report 2016*. Switzerland: World Health Organization.
- World Health Organization (2022) *Global Tuberculosis Report 2022*. Geneva. Available at: <http://apps.who.int/bookorders>.
- World Health Organization. 2013. Preconception Care: Maximizing the gains for maternal and child health – Policy brief. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-FWC-MCA-13.02>
- Yuli Dwi Setyowati,dkk. (2017).*Pengaruh Kesiapan Menjadi Orang Tua dan Pola Asuh Psikososial Terhadap Perkembangan Sosial Anak*. *Jur. Ilm. Kel. & Kons. Vol.2.No.2*
- Yulivanti, E. V., Suryantara, B., Kusumawardani, L. A., & Fitri, I. (2020). Modul Praktikum Asuhan Pranikah dan Prakonsepsi. In *STIKes Guna Bangsa Yogyakarta* (pp. 1–50).
- Yulivanti, E. V., Suryantara, B., Kusumawardani, L. A., & Fitri, I. (2020). Modul Praktikum Asuhan Pranikah dan Prakonsepsi. In *STIKes Guna Bangsa Yogyakarta* (pp. 1–50).
- Yulivantina, E.V. *et al.* (2020) *MODUL PRAKTIKUM ASUHAN PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI*. YOGYAKARTA: Program Studi Kebidanan Pendidikan Profesi Bidan STIKES Guna Bangsa Yogyakarta.
- Yusuf, A., Merry, D. and Sari, I. (2018) *Penatalaksanaan Kehamilan dengan Tuberkulosis Paru*, *J Agromedicine Unila* | . Lampung.

TENTANG PENULIS



Zilfi Yola Pitri, S.Tr.Keb, M.Keb, lahir di Kota Padang, pada tanggal 05 Juli 1992. Ia tercatat sebagai lulusan Magister Ilmu Kebidanan Universitas Andalas. Saat ini, wanita yang kerap disapa "Zilfi" ini bekerja sebagai dosen kebidanan di Fakultas Kebidanan Universitas Prima Nusantara Bukittinggi. Beliau juga aktif dalam menjalankan Tridharma perguruan tinggi.

Beliau juga pernah mendapatkan hibah PDP dan aktif dalam menulis buku-buku kebidanan. Status menikah dan memiliki satu orang putri. Selain menjadi dosen, beliau juga anggota organisasi Persari Raharja cabang Sumatera Barat serta mendampingi suami yang seorang pegawai BUMN Jasaraharja. Sampai saat ini beliau masih bercita-cita menjadi dosen kebidanan yang ingin mempelajari lebih banyak hal-hal berkaitan dengan kebidanan dan memberikan manfaat untuk perkembangan dunia kebidanan. email zilfiyola@gmail.com . Kontak: +6282288295160



Miranie Safaringga, S.ST.,M.Keb.,CHTT Lahir di Bukittinggi 25 Desember 1991. Bergabung sebagai dosen Prodi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sejak 1 Maret 2019. Lulusan terbaik Stikes Alifah Padang tahun 2012, Penulis menempuh Pendidikan D-IV Bidan Pendidik di Universitas Fort de Kock dan melanjutkan S2 Kebidanan di Pascasarjana Kedokteran

Universitas Andalas tahun 2015. Memiliki minat dalam dunia Pendidikan dan Public Speaking menjadi modal untuk aktif menjadi narasumber dan moderator di beberapa seminar nasional dan internasional. Serta Aktif sebagai pengajar dan peneliti di bidang kebidanan hingga saat ini serta dilibatkan menjadi editor di beberapa jurnal di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.



Dr. Sriyana Herman, AMK., SKM., M.Kes, Lahir di Kendari, 17 Mei 1979, Riwayat pendidikan; SDN 1 Mandonga lulus tahun 1988-1991, SMPN 2 Kendari lulus tahun 1991-1994, SMUN 1 Kendari lulus tahun 1994-1997, Diploma III Akper Depkes Kendari lulus tahun 1997-2000, S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar lulus tahun 2001-

2003, S2 Ilmu Kesehatan Reproduksi Universitas Airlangga lulus tahun 2007-2009, S3 Ilmu Kedokteran Universitas Airlangga lulus tahun 2015-2019. **Riwayat Pekerjaan;** Dosen LB di FKM Universitas Haluoleo Kendari tahun 2004-2015, Dosen Tetap di Institut Teknologi dan Kesehatan Avicenna Kendari tahun 2004-2021. **Riwayat Jabatan;** SekJur DIII Keperawatan 2005-2009, Kepala LPPM 2009-2012, Ka.Prodi S1 Keperawatan 2012-2015, Ka.LPPM ITK Avicenna 2020-2021, kemudian pindah mengikuti suami dan sekarang Dosen Tetap di Universitas Mega Rezky Makassar 2021-Sekarang



Syastriani Isna Putri Syarif, S.ST., M.Keb., Bdn. Penulis merupakan dosen tetap pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan, Jurusan Kesehatan, Politeknik Baubau. Penulis menyelesaikan pendidikan S2 pada Prodi Pasca Sarjana Ilmu Kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta pada tahun 2018. Untuk mewujudkan karir sebagai seorang dosen yang profesional,

penulis aktif dalam meneliti di bidang kepakarannya yaitu ilmu kebidanan. Beberapa penelitian yang pernah dilakukan tersebut didanai oleh internal Perguruan Tinggi dan Kemendikbud. Selain meneliti, penulis juga aktif menulis buku dengan harapan dapat memberikan kontribusi yang positif bagi dunia Pendidikan



Sapril, S.KM., M.Sc., lahir di Kendari, 01 April 1977. Penulis mengawali karir sebagai PNS RSU. Bahteramas. Sebelum menjadi ASN diperbantukan di PT Swasta sebagai Direktur Akademi Kebidanan Yayasan Kesehatan Nasional dan berubah bentuk menjadi Politeknik Baubau. Penulis menyelesaikan pendidikan (S-2) Hukum Kesehatan di Universitas Gajah Mada pada tahun 2011 dan sekarang sedang lanjut Studi Program Doktor di Universitas Haluoleo Kendari. Saat ini penulis sebagai dosen tetap Yayasan Kesehatan Nasional Baubau sejak 2011-sekarang dan mengampu Mata Kuliah : Hukum dan Undang-undang Kesehatan. Ketertarikan penulis pertama kali dituangkan dalam "**Buku Ajar Etika dan Hukum Kesehatan**" Email: shapril.jie@gmail.com



Imma Fatayati, S.Fis., M.Biomed, lahir di Parindu, pada 23 Maret 1995. Ia tercatat sebagai lulusan Universitas Muhammadiyah Solo dan Universitas Indonesia. Wanita yang kerap disapa Imma ini adalah anak dari pasangan Supriyadi (ayah) dan Supiana (ibu).



Dr. Kartini, S.SiT., M.Kes, lahir di Surabaya. Penulis merupakan dosen tetap di Poltekkes Kemenkes Kendari. Penulis telah menyelesaikan pendidikan S2 di Universitas Gajah Mada dan S3 di Universitas Hasanuddin



Misdayanti, SKM., M.Kes, lahir di Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara pada Tanggal 6 September 1990. Merupakan anak ke-dua dari pasangan Bapak Samsir, S.Pt.,MP dan Ibu Ai Ratna Kulsum. Penulis memperoleh gelar Sarjananya dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Avicenna pada Program Studi Kesehatan Masyarakat (Minat Studi Kesehatan Reproduksi) pada tahun

2012; dan gelar Magister diperoleh dari Fakultas Kesehatan Masyarakat (Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak) Universitas Airlangga pada tahun 2016. Semenjak lulus dari Pendidikan Magister, penulis langsung berkecimpung dan mengabdikan diri di dunia Pendidikan untuk menjadi dosen tetap di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Institut Teknologi dan Kesehatan Avicenna. Sebagai dosen, penulis melaksanakan tridharma perguruan tinggi dengan berperan aktif sebagai pengajar, peneliti, dan melakukan pengabdian kepada masyarakat. Kini, penulis aktif mengikuti penelitian dan menerbitkan beberapa artikel ilmiah baik dibidang Kesehatan Ibu dan Anak maupun dibidang kesehatan secara umum baik, secara mandiri maupun penelitian yang didanai oleh Kemenristek DIKTI. Adapun buku yang pernah dihasilkan penulis ialah Book Chapter Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Book Chapter Keperawatan Maternitas dan Keluarga Berencana. Harapan penulis dengan adanya buku ini dapat memberikan kontribusi positif dalam mencerdaskan generasi muda.



Dr.dr. Desmawati, M.Gizi, lahir di Agam, pada 13 Desember 1981. Ia tercatat sebagai lulusan Magister Gizi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia dan menamatkan pendidikan doktor di Universitas Andalas. Ia terlahir dari pasangan Dalius (ayah) dan Asnidar (ibu). Desmawati merupakan staf pengajar di Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran

Universitas Andalas. Kontak yang bisa dihubungi desmawatti13@gmail.com



Nurmalia Sari, SST, M.Tr.Keb, lahir di Kabupaten Purworejo, Provinsi Jawa Tengah pada tanggal 14 September 1991. Ia telah menyelesaikan pendidikan D3 Kebidanan dan D4 Bidan Pendidik di Universitas Sebelas Maret Surakarta pada tahun 2013. Pada tahun 2018, pendidikan Magister Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Semarang telah selesai ditempuh. Ia memulai karirnya menjadi dosen pada tahun 2017 di Akademi Kebidanan Tiara Bunda, Kota Depok, Jawa Barat. Saat ini menjadi Dosen Kebidanan Poltekkes Kemenkes Pontianak. Pernah menjadi *oral presenter* pada *International Conference* di Thailand tahun 2016. Beberapa pelatihan yang pernah ia ikuti diantaranya "*Short Course Training on "Reproductive Health Programs and Interventions in Thailand"*" dan "*Applied Thai Traditional Medicine*". Sebagai dosen Kebidanan, pelatihan tentang ibu dan anak pun ia ikuti di antaranya "*Baby Spa and Mom Care Treatment*". Pernah menulis buku berjudul *Pemeriksaan Fisik Bayi dan Anak* serta *Konsep Kebidanan Komunitas*



Aspia Lamana, SKM., MPH, Tempat Tanggal Lahir, Talaga (Kab. Donggala) 12 Desember 1989. Riwayat Pendidikan : Alumni D3 kebidanan Poltekkes Kemenkes Palu tahun 2010, alumni Sarjana Kesehatan Masyarakat di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Jaya Palu tahun 2012, dan alumni S2 KIA-Kespro Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta tahun 2017. Riwayat Pekerjaan: Sebagai Dosen di Poltekkes Kemenkes Pontianak Prodi S.Tr Kebidanan Jurusan Kebidanan sampai Sekarang



Dian Rosmala Lestari, S.ST., M.Keb, lahir di Sowa 15 Juli 1993. Menyelesaikan Program Magister Kebidanan Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Wanita yang kerap disapa Dian merupakan anak dari Nasir S (Ayah) dan Nurmida (IBU). Penulis Sekarang bekerja sebagai dosen di Stikes Pelita Ibu Kendari.



Indah Putri Ramadhanti, S.ST, Bd, M.Keb, Penulis yang kerap disapa Indah, lahir di Dumai - Riau, 13 Mei 1989. Penulis pernah mengenyam Pendidikan di SMAN 1 Kota Dumai, melanjutkan Pendidikan DIII Kebidanan (2007-2010) dan DIV Bidan Pendidik (2010-2011) di STIKes Prima Nusantara Bukittinggi. Tahun 2014-2016 melanjutkan studi S2 Ilmu Kebidanan di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Kota Makassar. Tahun 2021-2022, menyelesaikan studi Profesi Bidan di Universitas Prima Nusantara Bukittinggi. Saat ini, penulis mengabdikan menjadi dosen tetap Fakultas Kebidanan dan sebagai Sekretaris Lembaga Penjaminan Mutu di Universitas Prima Nusantara Bukittinggi, salah satu PTS di Provinsi Sumatera Barat. Bidang Tridharma Perguruan Tinggi berfokus pada Asuhan Kebidanan Komplementer dan stunting. Penulis aktif berperan sebagai editor dan reviewer di beberapa jurnal nasional bidang Kesehatan ter indeksasi Sinta 3, 4, dan 5. Penulis juga aktif sebagai peneliti, beberapa kali mendapatkan hibah nasional PDP 2019-2020, INSINAS 2020-2021, dan BRIN 2022-2024. Penulis juga giat melaksanakan publikasi berbagai artikel ilmiah Nasional dan Internasional dengan nomor ID SINTA 6129413. Pernah menjadi narasumber tingkat regional pada Sekolah keluarga Dinas P3APKB dan DINKES Kota Bukittinggi, serta pembicara webinar nasional. Penulis baru saja menghasilkan 3 buku ber ISBN, yaitu Pengantar Kesehatan Reproduksi Wanita, Pengantar Kesehatan Ibu dan Anak, serta Pelayanan Komplementer

Kebidanan. Status menikah, memiliki satu orang putri. Kegiatan harian mendampingi suami seorang editor in chief jurnal bereputasi dan dosen tetap pada program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat



Kamrin, AMK, SKM, M. Kes, lahir di R,AHA pada 15 juli 1973. Pendidikan: SPK DEPKES Kendari 1994, SPKSJ Ujung pandang/Makassar, 1996, AKPER Jiwa DEPKES Makassar 2001, S1.STIK Avicenna 2005, S2 UNDIP 2010. Tugas di RS.Jiwa dari Tahun 1995-2021 dan di Universitas Halu oleo 2021 sampai sekarang



Bd. Harmika, SST lahir Kosali, 4 Juni tahun 1990, Kabupaten Kolaka Utara Provinsi Sulawesi Tenggara. penulis tercatat sebagai bidan Aktif. Penulis yang kerap disapa MIKA ini adalah anak dari pasangan Mukaddas (ayah) dan Martini (ibu).Penulis pernah menempuh Pendidikan di Diploma III Kebidanan Kamandre selesai tahun 2011, lalu melanjutkan Bidan Pendidik di Universitas Mega Rezky Makassar selesai tahun 2015. Pada tahun 2020 penulis menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan di STIKes Pelita Ibu.Email: harmika1990@gmail.com