



ASUHAN KEBIDANAN

MASA NIFAS DAN MENYUSUI

Irma Hamdayani Pasaribu | Khalidatul Khair Anwar | Ano Luthfa | Fath Irtanyah Rahman
Irma Yanti | Yuanita Viva Avia Dewi | Dian Rosmala Lestari | Nurmala Sari
Helmy Apreliasari | Lydia Febri Kurniatin | Wahidah Rohmawati | Mukhlisiana Ahmad
Erniwati Daranga | Eny Irawati | Lia Indria Sari



EDITOR

dr. Djusiana Eka Cessaria, Sp.OG
Khalidatul Khair Anwar, S.ST., M.Keb
Fitriyanti, S.ST., M.Keb



ASUHAN KEBIDANAN

MASA NIFAS DAN MENYUSUI

Buku Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui yang berada di tangan pembaca ini disajikan dengan bahasa yang sederhana sehingga mudah dipahami oleh mahasiswa dan praktisi kebidanan. Buku ini semoga dapat menjadi alternatif referensi bagi mahasiswa kebidanan, bidan praktisi dan tenaga kesehatan lainnya. Buku ini terdiri dari 15 BAB, terdiri dari:

Bab 1 Konsep Dasar Masa Nifas

Bab 2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas

Bab 3 Program Tindak Lanjut Asuhan Masa Nifas

Bab 4 Cara Deteksi Dini Komplikasi pada Masa Nifas dan Penanganannya

Bab 5 Asuhan Kebidanan pada Ibu Masa Nifas

Bab 6 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas

Bab 7 Respon Orang Tua Terhadap Bayi Baru Lahir

Bab 8 Kebutuhan Dasar Ibu Pasca Persalinan dan Menyusui

Bab 9 Pendidikan Kesehatan Dalam Masa Pasca Persalinan dan Menyusui

Bab 10 Proses Laktasi dan Menyusui

Bab 11 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas

Bab 12 Perawatan Payudara dengan Pijat Oksitosin

Bab 13 KIE Dalam Keluarga Berencana

Bab 14 Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan

Menyusui dengan Menerapkan Dasar Komunikasi

Bab 15 Pendokumentasian Pada Ibu Pasca Persalinan dan Menyusui



☎ 0858 5343 1992
✉ eurekaediaaksara@gmail.com
📍 Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-151-151-5



ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI

Irma Hamdayani Pasaribu, S.ST , M.Keb
Khalidatul Khair Anwar, S.ST., M.Keb
Ano Luthfa, SST, M.Kes
Fath Irtaniyah Rahman,S.ST.,M.Kes
Irma Yanti, S.SiT., M.Kes
Yuanita Viva Avia Dewi, S.ST, S.Pd, M.Kes
Dian Rosmala Lestari, S.ST., M.Keb
Nurmala Sari, SST, M.Tr.Keb
Helmy Apreliasari,S.ST.,M. Keb
Lydia Febri Kurniatin, S.ST., M.Keb
Wahidah Rohmawati, S.Tr.Keb.,M.Kes
Mukhlisiana Ahamd, S.ST, M.Kes
Erniwati Daranga. SST.,M.Keb
Eny Irawati, S.ST., M.K.M
Lia Indria Sari,SST.,M.Kes



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI

Penulis : Irma Hamdayani Pasaribu, S.ST , M.Keb
Khalidatul Khair Anwar, S.ST., M.Keb
Ano Luthfa, SST, M.Kes
Fath Irtaniyah Rahman,S.ST.,M.Kes
Irma Yanti, S.SiT., M.Kes
Yuanita Viva Avia Dewi, S.ST, S.Pd, M.Kes
Dian Rosmala Lestari, S.ST., M.Keb
Nurmala Sari, SST, M.Tr.Keb
Helmy Apreliasari,S.ST.,M. Keb
Lydia Febri Kurniatin, S.ST., M.Keb
Wahidah Rohmawati, S.Tr.Keb.,M.Kes
Mukhlisiana Ahamd, S.ST, M.Kes
Erniwati Daranga. SST.,M.Keb
Eny Irawati, S.ST., M.K.M
Lia Indria Sari,SST.,M.Kes

Editor : dr. Djusiana Eka Cessaria, Sp.OG
Khalidatul Khair Anwar, S.ST., M.Keb
Fitriyanti, S.ST., M.Keb

Penyunting : Saida, S.Kep.Ns.,M.Kes

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Herlina Sukma

ISBN : 978-623-151-151-5

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, JUNI 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku yang berjudul ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI. Kami juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang mendukung kelancaran penyelesaian buku ini, mulai dari proses penulisan hingga proses cetak.

Dalam buku ini, tertuang secara jelas dan terperinci tentang asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui. Materi yang disajikan sangat relevan dengan ilmu kebidanan sehingga dapat menjadi alternatif referensi bagi mahasiswa kebidanan, bidan praktisi dan tenaga kesehatan lainnya. Buku ini terdiri dari 15 BAB, terdiri dari:

- Bab 1 Konsep Dasar Masa Nifas
- Bab 2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas
- Bab 3 Program Tindak Lanjut Asuhan Masa Nifas
- Bab 4 Cara Deteksi Dini Komplikasi pada Masa Nifas dan Penanganannya
- Bab 5 Asuhan Kebidanan pada Ibu Masa Nifas
- Bab 6 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas
- Bab 7 Respon Orang Tua Terhadap Bayi Baru Lahir
- Bab 8 Kebutuhan Dasar Ibu Pasca Persalinan dan Menyusui
- Bab 9 Pendidikan Kesehatan Dalam Masa Pasca Persalinan dan Menyusui
- Bab 10 Proses Laktasi dan Menyusui
- Bab 11 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas
- Bab 12 Perawatan Payudara dengan Pijat Oksitosin
- Bab 13 KIE Dalam Keluarga Berencana
- Bab 14 Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui dengan Menerapkan Dasar Komunikasi
- Bab 15 Pendokumentasian Pada Ibu Pasca Persalinan dan Menyusui

Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu kami mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaan buku ini. Demikian buku ini kami buat, dengan harapan agar pembaca dapat memperoleh manfaat dan menambah wawasan dalam mengaplikasikan asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui khususnya pada pelayanan kesehatan dan masyarakat secara umum.

Karawang, 01 Juni 2023

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB 1 KONSEP DASAR MASA NIFAS	1
A. Pendahuluan	1
B. Pengertian Masa Nifas.....	2
C. Tujuan Masa Nifas	2
D. Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas ..	3
E. Tahapan Masa Nifas	5
F. Pelayanan Kesehatan Masa Nifas.....	6
G. Kebijakan Program Nasional Asuhan Masa Nifas.....	6
BAB 2 PERUBAHAN FISILOGIS MASA NIFAS	11
A. Pendahuluan	11
B. Perubahan Sistem Reproduksi.....	12
C. Perubahan Sistem Endokrin.....	16
D. Perubahan Sistem Pencernaan.....	19
E. Perubahan Sistem Perkemihan	19
F. Perubahan Sistem Musculoskeletal/ Diastasis Recti Abdominis	20
G. Perubahan Sistem Kardiovaskuler	21
H. Perubahan Tanda-Tanda Vital.....	23
I. Perubahan Sistem Hematologi	24
BAB 3 PROGRAM TINDAK LANJUT MASA NIFAS	26
A. Pendahuluan	26
B. Kunjungan Rumah.....	27
C. Pelaksanaan Asuhan Masa Nifas di rumah.....	30
D. Penyuluhan Masa Nifas	31
BAB 4 CARA DETEKSI DINI KOMPLIKASI PADA MASA NIFAS DAN PENANGANANNYA	35
A. Pendahuluan	35
B. Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas	35
C. Komplikasi Masa Nifas dan Penanganannya.....	39
BAB 5 ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU MASA NIFAS	52
A. Pendahuluan	52

B. Langkah Manajemen Menurut Helen Varney	54
BAB 6 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
PADA MASA NIFAS	62
A. Pendahuluan.....	62
B. Pengertian Dokumentasi	62
C. Langkah-Langkah Dokumentasi.....	63
BAB 7 RESPON ORANG TUA TERHADAP BAYI BARU	
LAHIR	78
A. Pendahuluan.....	78
B. <i>Bounding Attachment</i>	78
C. Respon Ayah dan Keluarga.....	83
D. <i>Sibling Rivalry</i>	85
BAB 8 KEBUTUHAN DASAR IBU PASCA PERSALINAN	
DAN MENYUSUI.....	89
A. Pendahuluan.....	89
B. Nutrisi dan Cairan.....	89
C. Ambulasi Dini.....	90
D. Eliminasi.....	91
E. Kebersihan Diri.....	92
F. Istirahat.....	93
G. Seksual.....	93
H. Keluarga Berencana.....	94
I. Senam Nifas	96
BAB 9 PENDIDIKAN KESEHATAN.....	99
A. Pendahuluan.....	99
B. Pendidikan Kesehatan Dalam Masa Pasca Persalinan dan Menyusui.....	99
C. Perawatan Payudara Pasca Persalinan dan Menyusui	100
D. Senam Pasca Persalinan/ Senam Nifas	103
BAB 10 PROSES LAKTASI DAN MENYUSUI.....	111
A. Pendahuluan.....	111
B. Fisiologi Laktasi.....	112
C. Manfaat Menyusui	115
D. Masalah Selama Masa Laktasi Dan Cara Mengatasinya.....	119
E. Kontraindikasi Pemberian Asi	127

F. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Asi.....	128
BAB 11 PERUBAHAN PSIKOLOGIS PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI.....	132
A. Pendahuluan	132
B. Fase Adaptasi Psikologi pada Masa Nifas dan Menyusui	133
C. Perubahan Suasana Hati Sementara (<i>Postpartum Blues</i>).....	135
D. Gangguan Psikologi Pada Masa Nifas dan Menyusui	135
BAB 12 PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN.....	136
A. Pendahuluan	136
B. Konsep ASI.....	138
C. Perawatan Payudara (<i>Breast Care</i>)	143
D. Penuntun Belajar Praktikum.....	146
BAB 13 KIE DALAM KELUARGA BERENCANA	151
A. Pendahuluan	151
B. Pengertian KIE	152
C. Tujuan KIE dalam Pelayanan Keluarga Berencana ...	152
D. Jenis-jenis KIE.....	153
E. Prinsip KIE dalam Pelayanan Keluarga Berencana ...	153
F. Konseling Program Keluarga Berencana	154
BAB 14 ASUHAN KEBIDANAN PASCA PERSALINAN DAN MENYUSUI DENGAN MENERAPKAN DASAR KOMUNIKASI.	165
A. Pendahuluan	165
B. Konsep komunikasi	166
C. Area Kompetensi Komunikasi Efektif menurut Standar Kompetensi Bidan.....	169
D. Penerapan Komunikasi Terapeutik Dalam Pelayanan Kebidanan di Masa Nifas	171
BAB 15 PENDOKUMENTASIAN PASCA PERSALINAN DAN MENYUSUL.....	176
A. Pengertian Dokumentasi.....	176
B. Tujuan Dokumentasi	177
C. Hasil Yang Diharapkan	178

D. Langkah- Langkah Pendokumentasian (Langkah Varney).....	178
E. Langkah- Langkah Pendokumentasian (Langkah SOAP).....	183
DAFTAR PUSTAKA.....	185
TENTANG PENULIS.....	195

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 TFU Masa Nifas.....	13
Gambar 2 Kompresi Bimanual Interna	41
Gambar 3 Kompresi Bimanual Eksterna.....	42
Gambar 4 Derajat Robekan Jalan lahir	44
Gambar 5 Proses Komunikasi. Sumber: (Handajani, 2016).....	167

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jenis-Jenis Lokia	15
Tabel 2 Perubahan Hormon pada Masa Nifas	16
Tabel 3 Masalah menyusui pada bayi dan cara mengatasi	119
Tabel 4 Masalah menyusui pada ibu dan cara mengatasi	122
Tabel 5 Daftar Tilik Perawatan Payudara/Breast Care Pada Masa Nifas.....	146
Tabel 6 Daftar Tilik Pijat Oksitosin	149

BAB

1

KONSEP DASAR MASA NIFAS

Irma Hamdayani Pasaribu, S.ST., M.Keb

A. Pendahuluan

Masa nifas adalah proses yang akan dialami oleh setiap ibu bersalin. masa nifas terjadi sejak plasenta lahir hingga dengan 42 hari setelah bersalin. masa nifas merupakan masa yang krusial pada ibu pasca bersalin sehingga sangat memerlukan perhatian dan pemantauan khusus. Campbell (2010) menyatakan bahwa postpartum merupakan periode esensial, sehingga sangat dibutuhkan bantuan dan motivasi serta asuhan yang tepat dari tenaga kesehatan

Pada masa nifas tidak jarang ditemui berbagai permasalahan baik masalah kesehatan maupun permasalahan yang timbul dari lingkungan akibat kurangnya pemahaman ibu nifas, keluarga dan lingkungan sekitar tentang perubahan yang mungkin timbul pada masa nifas. Permasalahan yang dihadapi ibu pada masa nifas juga berdampak besar terhadap perkembangan dan kesejahteraan bayi yang dilahirkan.

Sampai saat ini, risiko komplikasi pada ibu nifas juga masih menjadi penyumbang angka kematian ibu, sehingga tenaga kesehatan khususnya bidan harus benar-benar melaksanakan kebijakan program nasional masa nifas sebagai upaya mengurangi angka kematian ibu. Program nasional asuhan masa nifas juga merupakan langkah awal untuk mengidentifikasi kemungkinan komplikasi yang terjadi pada

BAB 2

PERUBAHAN FISIOLOGIS MASA NIFAS

Khalidatul Khair Anwar, S.ST., M.Keb.

A. Pendahuluan

Kehamilan dan persalinan merupakan peristiwa fisiologis yang memberi dampak banyak perubahan pada sistem tubuh wanita. Masa nifas, ketika bayi dan plasenta telah dilahirkan maka tubuh akan melakukan adaptasi dengan terjadinya perubahan-perubahan untuk mengembalikan kondisi tubuh seperti sebelum hamil. Jika terjadi nyeri yang lama dan tidak diharapkan, atau ibu merasakan ketidaknyamanan pada masa postpartum, adanya faktor risiko, penyulit, adanya tanda komplikasi atau perubahan yang mengarah ke patologi, harus mampu dideteksi oleh bidan sebagai pemberi asuhan dan dapat dilakukan antisipasi tindakan segera pada lingkup manajemen kebidanan (Anwar et al., 2021). Medforth, Battersby, Evans, Marsh, & Walker (2002) memaparkan tentang tujuan melakukan pengkajian aspek fisiologis dalam asuhan postpartum adalah sebagai berikut:

1. Untuk memastikan kesehatan fisik dan untuk mendeteksi adanya penyimpangan dari normal.
2. Sebuah metode pemeriksaan dari ujung kepala sampai ujung kaki (top to-toe), yang disertai dengan diskusi tentang kesehatan ibu.
3. Interpretasi pasti tentang temuan akan bergantung pada:
 - a. Apakah ibu mengalami kehamilan normal, persalinan

BAB 3

PROGRAM TINDAK LANJUT MASA NIFAS

Ano Luthfa, SST, M.Kes

A. Pendahuluan

Setiap ibu nifas perlu diberitahu tentang hal ini dan diberikan petunjuk tentang apa yang harus dilakukan selanjutnya setelah menyadari hal-hal yang telah diidentifikasi sebagai masalah dan kebutuhan. Tidak setiap ibu setelah melahirkan anak pertama tidak memahami aturan masa nifas; ibu setelah melahirkan anak kedua atau selanjutnya mungkin juga belum memahami perawatan ibu dan bayinya. Untuk menghindari hal tersebut, semua ibu nifas harus mendapatkan antisipasi antisipasi yang berhubungan dengan dirinya, anaknya, dan orang lain. (Rukiyah A.Y, 2011)

Bidan dapat memberikan pengasuhan selama periode nifas melalui kunjungan rumah, yang dapat dilakukan pada hari ketiga atau hari keenam, minggu kedua dan minggu keenam setelah persalinan, untuk membantu dalam proses pemulihan ibu harus memperhatikan kondisi bayi terutama pengelolaan tali pusat atau referensi komplikasi yang mungkin terjadi pada masa nifas, serta memberikan penjelasan tentang masalah Kesehatan secara umum, kebersihan pribadi, makanan bergizi, perawatan bayi baru lahir, menyusui, imunisasi dan KB. Dengan pemantauan intrinsik dan pengasuhan pada ibu dan bayi pada saat masa nifas dapat mencegah beberapa kematian ibu. (Walyani E.S 2021)

BAB 4

CARA DETEKSI DINI KOMPLIKASI PADA MASA NIFAS DAN PENANGANANNYA

Fath Irtaniyah Rahman, S.ST., M.Kes

A. Pendahuluan

Masa nifas dimulai setelah lahirnya plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti sebelum hamil, yang berlangsung 6 minggu atau kurang lebih 40 hari, akan tetapi alat genitalia akan kembali pulih seluruhnya dalam waktu 3 bulan (rohmah dkk, 2023).

Komplikasi masa nifas dapat terjadi pada setiap ibu. Masa ini merupakan masa yang rawan bagi ibu, sekitar 60% kematian ibu terjadi pada masa nifas dan 50% terjadi pada 24 jam pertama setelah melahirkan. Komplikasi masa nifas dapat dideteksi dengan melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif, pasien pasien sering bertatap muka dengan bidan melalui pemeriksaan antenatal, mempunyai lebih banyak kesempatan untuk dilakukan penapisan terhadap berbagai kemungkinan komplikasi yang mungkin muncul pada masa inpartu dan nifas.

B. Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas

1. Perdarahan Yang Berlebihan Pasca Melahirkan

Untuk normalnya, darah yang keluar saat masa nifas adalah 500-600 ml per 24 jam setelah bayi dilahirkan. Perdarahan yang berlebihan pasca bersalin dapat menjadi tanda bahaya. Hal ini perlu dicurigai jika pasien harus mengganti pembalut lebih dari satu kali per jam. Keadaan ini

BAB 5

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU MASA NIFAS

Irma Yanti, S.SiT., M.Kes

A. Pendahuluan

Dalam pemberian asuhan pada ibu masa nifas yaitu dengan selalu mengayomi dan mendukung ibu untuk membangun kepercayaan diri dalam menjaga buah hatinya. Dalam masa transisi ini diperlukan keterlibatan bidan sesuai dengan kebutuhan dan keinginan klien melalui penerapan pemberian asuhan dengan mengedepankan sensitivitas dan kompetensi sehingga bidan dapat menentukan perencanaan asuhan sesuai dengan kebutuhan klien.

Adanya perubahan fisik dan psikologis pada ibu di masa nifas, memberikan tuntutan pada bidan dalam asuhan kebidanan terutama pada asuhan pemeriksaan fisik dengan menilai langsung jika klien mengalami kondisi yang tidak normal sehingga bidan dapat mendeteksi dan mengintervensi dengan cepat, lain halnya dalam memberikan asuhan berupa psikologis dan emosi diperlukan ketenangan dan ketekunan dari bidan, dalam usaha mendapatkan suatu pencapaian yang maksimal maka bidan dan klien diperlukan adanya kolaborasi.

Asuhan kebidanan esensial menurut PMK No. 320 tahun 2020 merupakan layanan yang diberikan pada bayi baru lahir, bayi, balita, anak pra sekolah, masa hamil, masa bersalin, masa pasca bersalin, serta dalam memberikan layanan perencanaan keluarga. Bentuk asuhan untuk ibu nifas berupa menerapkan

BAB 6

PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS

Yuanita Viva Avia Dewi, S.ST., S.Pd., M.Kes

A. Pendahuluan

Setiap tenaga kesehatan yang memberikan pelayanan kesehatan kepada klien atau pasiennya harus melakukan dokumentasi kegiatan yang telah dilakukan dan hasilnya. Dokumentasi sangat diperlukan karena dapat digunakan sebagai bahan untuk pertanggungjawaban atas tindakan yang dilakukan. Hal ini juga berguna bila terjadi gugatan maka dokumentasi akan sangat membantu (Subiyatin, 2017).

B. Pengertian Dokumentasi

Dokumentasi merupakan suatu catatan otentik atau dokumen asli yang dapat dijadikan bukti dalam persoalan hukum. Dokumentasi kebidanan sangat penting bagi bidan dalam memberikan asuhan kebidanan, hal ini karena asuhan kebidanan yang diberikan kepada klien membutuhkan pencatatan dan pelaporan yang dapat digunakan sebagai acuan untuk menuntun tanggung jawab dan tanggung gugat dari berbagai permasalahan yang mungkin dialami oleh klien berkaitan dengan pelayanan yang diberikan (Wulandari,dkk 2017).

Dokumentasi kebidanan tidak hanya merupakan dokumen sah, tetapi juga merupakan instrumen untuk melindungi para pasien dan bidan. Atas dasar itu,maka dalam

BAB 7

RESPON ORANG TUA TERHADAP BAYI BARU LAHIR

Dian Rosmala Lestari, S.ST., M.Keb

A. Pendahuluan

Kelahiran seorang bayi merupakan peristiwa penting bagi seorang perempuan dan keluarga. Pada masa sejak kehamilan sampai kelahiran bayinya seorang perempuan banyak mengalami perubahan fisik maupun emosi, sehingga perlu penyesuaian diri dan support dari keluarga khususnya suami. Respon orangtua dan keluarga akan berbeda-beda tergantung dari pengalaman masing-masing. Bagi seorang bidan harus mampu mengenali respon orang tua sehingga mampu menjalani masa penyesuaian diri dengan baik.

B. *Bounding Attachment*

Bounding merupakan langkah awal untuk mengungkapkan perasaan kasih sayang sedangkan *attachment* yaitu interaksi antara ibu dan bayi secara spesifik yang terjadi sepanjang waktu (Yulianti, N, T & Karlina, L, N. 2019). Jadi dapat diartikan *bounding attachment* adalah suatu proses sebagai hasil dari suatu interaksi yang dilakukan secara terus menerus antara bayi dan orangtua yang bersifat saling mencintai antara satu sama lain serta memberi keduanya ikatan emosional dan saling membutuhkan (Yulianti, E. 2021). Salah satu cara untuk melakukan *bounding attachment* adalah dengan inisiasi menyusui dini dan pemberian asi eksklusif serta dukungan dari

BAB 8

KEBUTUHAN DASAR IBU PASCA PERSALINAN DAN MENYUSUI

Nurmala Sari, SST, M.Tr.Keb

A. Pendahuluan

Periode pasca persalinan merupakan waktu penyembuhan dan perubahan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Pada masa pasca persalinan, alat genitalia interna dan eksterna secara perlahan akan pulih seperti kondisi sebelum hamil. Untuk mempercepat proses penyembuhan pada masa ini, ibu memerlukan diet cukup kalori dan protein serta istirahat yang cukup.

Kebutuhan dasar pada ibu pasca persalinan dan menyusui sangat penting untuk diperhatikan sebab pada masa ini ibu membutuhkan tiga kali lipat lebih banyak dari kebutuhan biasanya.

B. Nutrisi dan Cairan

Pada masa pasca persalinan dan menyusui, seorang ibu memerlukan nutrisi yang cukup dan gizi yang seimbang. Nutrisi merupakan zat yang dibutuhkan tubuh untuk kebutuhan metabolisme. Kebutuhan gizi pada ibu menyusui akan meningkat 25%. Gizi pada ibu menyusui sangat berkaitan erat dengan produksi ASI yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Jumlah makanan dan kualitasnya akan mempengaruhi produksi ASI. Ibu harus mengonsumsi 800 kkal setiap hari

BAB 9

PENDIDIKAN KESEHATAN

Helmy Apreliasari, S,ST., M. Keb

A. Pendahuluan

Promosi pendidikan kesehatan dan membantu ibu untuk belajar dan mengembangkan kepercayaan diri dalam keterampilan mengasuh bayinya adalah salah satu pengajaran yang paling penting dari peran bidan dalam periode masa nifas.

Pendidikan masa nifas merupakan kelanjutan asuhan masa kehamilan, khususnya ibu yang baru pertama mempunyai bayi (primipara). Ibu dapat merasa cemas dalam merawat bayi mereka. Ibu yang melahirkan normal dapat segera melakukan perawatan pada bayi setelah melahirkan.

Pada masa nifas bidan mengajarkan ibu tentang semua prinsip-prinsip dasar perawatan bayi, termasuk kebersihan (hygiene), pencegahan infeksi, perawatan tali pusat, serta nutrisi. Ibu nifas sangat sering mengalami masalah kesehatan gizi, dan bidan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu untuk mengatasi masalah tersebut.

B. Pendidikan Kesehatan Dalam Masa Pasca Persalinan dan Menyusui

Pendidikan kesehatan dalam masa pasca persalinan dan menyusui adalah suatu proses pembelajaran yang diberikan petugas kesehatan kepada ibu selama masa nifas guna meningkatkan pengetahuan ibu dalam beradaptasi terhadap

BAB 10 | PROSES LAKTASI DAN MENYUSUI

Lydia Febri Kurniatin, S.ST., M.Keb

A. Pendahuluan

Salah satu indikator derajat kesehatan masyarakat suatu negara dapat dilihat dari Angka Kematian Bayi (AKB) dari negara tersebut. AKB menggambarkan jumlah penduduk yang meninggal sebelum mencapai usia 1 tahun yang dinyatakan dalam 1.000 kelahiran hidup pada tahun yang sama. Usia bayi merupakan kondisi yang rentan baik terhadap kesakitan maupun kematian.

Menurut hasil Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI), AKB di Indonesia menurun dari 32 kematian per 1.000 KH pada tahun 2012 menjadi 24 kematian per 1.000 KH pada tahun 2017 (BKKBN et al., 2018). Walaupun demikian, angka tersebut masih jauh dari target penurunan untuk AKB sebesar 16/1000 KH pada tahun 2024 (Kementerian Kesehatan RI, 2020).

AKB di Indonesia yang masih tinggi memerlukan akses seluruh bayi terhadap intervensi kunci seperti Inisiasi Menyusu Dini (IMD) serta ASI eksklusif. Sementara secara nasional, cakupan bayi mendapat ASI eksklusif tahun 2021 yaitu sebesar 56,9% dan persentase bayi baru lahir yang mendapat IMD yaitu sebesar 82,7% (Kemenkes RI, 2022).

Pemberian ASI segera setelah proses persalinan merupakan awal dari suksesnya pelaksanaan program ASI eksklusif yang telah di gagas. Pemerintah juga telah memberikan perhatian penuh terhadap program tersebut mengingat manfaat

BAB 11

PERUBAHAN PSIKOLOGIS PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI

Wahidah Rohmawati, S.Tr.Keb., M.Kes

A. Pendahuluan

Masa nifas akan menyebabkan terjadinya perubahan perubahan pada organ reproduksi. Begitu pula halnya dengan kondisi kejiwaan (psikologis) ibu, juga mengalami perubahan (Nova & Zagota, 2020).

Perubahan ini tergantung pada lama dan intensitas persalinan, pola pernapasan ibu yang cepat dan pendek, suhu ruangan, dan penggantian cairan (Rasmi et al., 2018).

Seringkali emosi yang tinggi menurun dengan cepat setelah kelahiran. Tingkat estrogen dan progesteron dalam tubuh turun. Pasien akan kelelahan karena persalinan, dan mengalami nyeri perineum, pembengkakan payudara, dan afterpain. Ibu akan merasa tertekan dan mungkin menangis untuk hal-hal yang mereka tidak paham (Nova & Zagota, 2020).

Hasil penelitian didapatkan adaptasi psikologis ibu postpartum (fase *taking-in*) pada kategori cukup sebanyak 9 responden (60,0%), pada kategori baik sebanyak 6 responden (40,0%). Kesimpulan adaptasi psikologis ibu postpartum (fase *taking-in*) lebih dari 50% mampu beradaptasi dengan cukup, oleh karena itu petugas kesehatan (perawat) perlu memberikan penyuluhan terhadap ibu postpartum dan diharapkan ibu mampu melewati *fase taking-in* (Rasmi et al., 2018).

BAB 12

PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN

Mukhlisiana Ahmad, S.ST, M.Kes

A. Pendahuluan

ASI merupakan makanan pokok dan nutrisi yang sangat dibutuhkan oleh bayi (Septianingtyas, 2018). Air Susu Ibu (ASI) adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein, lactose dan garam-garam organik yang di sekresi oleh kedua belah kelenjar payudara ibu, sebagai makanan utama bagi bayi yang belum dapat mencerna makanan padat (Nugroho, 2014).

ASI sangatlah penting bagi pertumbuhan bayi, maka dari itu perlu adanya pemahaman bagi ibu terkait ASI eksklusif. ASI merupakan makanan alami pertama untuk bayi, mengandung semua energi dan nutrisi yang dibutuhkan bagi bayi dalam bulan pertama kehidupan. Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama direkomendasikan oleh UNICEF dan WHA (*World Health Assembly*) dengan hanya diberi ASI saja, tanpa cairan tambahan seperti susu formula, jeruk, madu, air the, dan tanpa makanan padat seperti pisang, papaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi dan nasi tim.

ASI eksklusif berarti bayi hanya diberi ASI, tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air the, air putih, dan tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, papaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan tim (Hapsari 2014).

BAB 13

KIE DALAM KELUARGA BERENCANA

Erniwati Daranga, S.ST., M.Keb.

A. Pendahuluan

KIE merupakan singkatan dari Komunikasi, Informasi dan Edukasi. Komunikasi merupakan sebuah pertukaran pikiran atau keterangan dalam rangka menciptakan sebuah rasa saling mengerti dan saling percaya, demi terwujudnya hubungan baik antara seseorang dengan orang lain. (Effendy, 1984). Sedangkan komunikasi kesehatan adalah proses penyampaian pesan yang berisi hal-hal yang mempunyai kaitan dengan kesehatan dan disampaikan oleh pemberi pesan tersebut kepada penerimanya menggunakan atau melalui berbagai media yang dianggapnya tepat. (Mansyur, 2020).

Konseling adalah pertolongan dalam bentuk wawancara yang menuntut adanya komunikasi, interaksi yang mendalam, dan usaha Bersama Konselor (bidan) dengan konseli (klien) untuk mencapai tujuan konseling yang dapat berupa pemecahan masalah, pemenuhan kebutuhan, ataupun perubahan tingkah / sikap dalam ruang lingkup pelayanan kebidanan laku

Dalam pelayanan KB dan Kesehatan reproduksi dilakukan pendekatan secara medik dan konseling yang bertujuan agar petugas dapat membantu klien dalam memilih dan memutuskan jenis kontrasepsi yang akan digunakan sesuai dengan pilihannya. Disamping itu konseling dapat membuat klien merasa lebih puas.

BAB 14

ASUHAN KEBIDANAN PASCA PERSALINAN DAN MENYUSUI DENGAN MENERAPKAN DASAR KOMUNIKASI

Eny Irawati, S.ST., M.K.M

A. Pendahuluan

Pelayanan kebidanan hadir di masyarakat dalam rangka memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif bagi perempuan maupun calon ibu. Bidan memberikan asuhan kebidanan dan pendampingan sejak masa pra konsepsi, kehamilan, persalinan, masa nifas dan menyusui, asuhan pada bayi dan balita serta penggunaan kontrasepsi yang tepat setelah masa nifas berakhir.

Keberhasilan pelayanan kebidanan yang diberikan, tidak terlepas dari keterampilan bidan dalam berkomunikasi kepada pasien, keluarga dan masyarakat. Komunikasi merupakan komponen penting dalam keberhasilan pelayanan. Dengan keterampilan komunikasi yang tepat dan mudah dipahami oleh klien akan menciptakan hubungan baik antara klien dan bidan sehingga tujuan asuhan/pelayanan akan tercapai.

Masa nifas adalah masa setelah melahirkan merupakan fase yang memerlukan pendampingan bidan. Setelah melahirkan, seorang ibu akan merasa bahagia, akan merasa lelah, nyeri dan merasa kecapaian di seluruh tubuhnya. Selain itu, peran baru menjadi seorang ibu dan harus merawat bayi sekaligus menyusui bila tidak ditatalaksana dan mendapatkan pendampingan dengan baik berpotensi membuat faktor psikologis ibu rentan dan sensitif. Oleh karena itu, kemampuan bidan dalam menerapkan dasar-dasar komunikasi yang baik

BAB 15

PENDOKUMENTASIAN PASCA PERSALINAN DAN MENYUSUI

Lia Indria Sari, SST., M.Kes

A. Pengertian Dokumentasi

Bukti pencatatan dan pelaporan berdasarkan komunikasi tertulis yang akurat dan lengkap yang dimiliki oleh bidan dalam melakukan asuhan kebidanan khususnya pada ibu pasca persalinan dan menyusui dan berguna kepentingan klien, tim kesehatan dan kalangan bidan sendiri, dalam memberikan pelayanan kesehatan dasar yang akurat dan lengkap secara tertulis dengan tanggung jawab bidan (Rahayu, 2012).

Dokumentasi kebidanan sangat penting bagi bidan dalam memberikan asuhan kebidanan. Hal ini karena asuhan kebidanan yang diberikan kepada klien membutuhkan pencatatan dan pelaporan yang dapat digunakan sebagai acuan untuk menuntut tanggung jawab dan tanggung gugat dari berbagai permasalahan yang mungkin dialami oleh klien berkaitan dengan pelayanan yang diberikan. Selain sistem pencatatan dan pelaporan, dokumentasi kebidanan juga sebagai informasi tentang kasus kesehatan pasien pada semua kegiatan asuhan kebidanan yang dilakukan oleh bidan. Disamping itu dokumentasi berperan sebagai pengumpul, penyimpanan dan penyebarluasan informasi guna mempertahankan sejumlah fakta yang penting secara terus menerus pada suatu waktu terhadap sejumlah kejadian.

Pendokumentasian dari asuhan kebidanan dirumah sakit dikenal dengan istilah rekam medis. dokumentasi kebidanan

DAFTAR PUSTAKA

- 'KEPMENKES No 320 Tentang Standar Profesi Bidan' (2020) *SELL Journal*, 5(1), p. 55.
- Adil,A.U.T.G (2020) *Pencegahan dan Tatalaksana Perdarahan Pasca Salin di Pelayanan Kesehatan Primer*. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*: vol . No 2 Juni 2020
- Aisyah, N., Mashitoh, A.R., Kristiani, D. 2019. Sibling Rivalry Dengan Bounding Attachment Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. **10** (1):196-205.
- Akbar, M. I. A., Tjokroprawiro, B. A., & Hendarto, H. (2020). *Obstetri Praktis Komprehensif* (Vol. 1). Airlangga University Press.
- Albokhary, A. A., & James, J. P. (2014). *Does cesarean section have an impact on the successful initiation of breastfeeding in Saudi Arabia?* 35(11), 1400-1403.
- Alfiatun A, Yenny A, Retno W (2021) *Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum*, *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik "Medica Farma Husada"* 98 Vol 7. No. 2, Mataram.
- Ambarwati, E. R. & Wulandari, Diah (2010) *Asuhan Kebidanan Nifas*. *Yogyakarta : Nuha Medikas*
- Ansori (2015) 'Buku Kemenkes Update 2', *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), pp. 49-58.
- Anwar, K. K., Syahrianti, S., Sarita, S., & Patongai, N. (2021). Pembinaan Kader Posyandu tentang Perawatan Masa Nifas. *Jurnal Inovasi, Pemberdayaan Dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1-5. <https://doi.org/10.36990/jjppm.v1i1.278>
- Aritonang, J. and Simanjuntak, Y. (2021) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Aryotochter, A. A. M., Prameswari, G. N., Azinar, M., Fauzi, L., & Nugroho, E. (2018). *Association between Exclusive Breastfeeding with Health Belief Model in Working Mothers*. *Indian Journal of*

Public Health Research & Development, 9 (12).

- Astuti, Sri dkk.. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta : Erlangga.
- Astutik, Y (2015) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*, Jakarta : Trans Info Media
- Azizah N dan Rosyidah R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. *Umsida Press*, 1–209.
- Azizah,N and Rosyidah,R (2019) *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Bandung: Umsida Press
- Bahiyatun (2009) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Edited by M. Ester. Jakarta: EGC.
- Bahiyatun. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC
- BKKBN, BPS, & Kemenkes RI. (2018). *Survei Demografi Kesehatan Indonesia 2017*. *Usaid*, 1–606.
- Bobak, I., Lowdermilk, D., & Jensen, M. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Brayshaw, Eileen. (2012). *Senam Hamil dan Nifas : Pedoman Praktis Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Buku KIA (2022) *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak, Kementerian kesehatan RI*.
- Cahyani A.I.G, Sri R (2020) *An Oxytocin Massage Application For Breast Milk in Post-Partum*. *Prociding Unimus Vol. 3: Semarang*.
- Ciselia, D & Vivi, O. 2021. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Surabaya : CV. Jakad Media Publishing
- Ciselia, D. and Oktari, V. (2021) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas* . Edited by T. Lestati. Surabaya: Jakad Media Publishing.

- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Hauth, J. C., Gilstrap, L., & Wenstrom, K. D. (2013). *Obstetri Williams (Williams Obstetri)*. Jakarta: EGC.
- Dewi & Sunarsih (2011) *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Jakarta : Salemba Medika
- Dewi Ciselia, S. S. T., & Vivi Oktari, S. S. T. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakad Media Publishing.
- Evin & Sari. N. 2020. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Balita*. Bogor : In Media
- Fahriani, R., Rohsiswatmo, R., & Hendarto, A. (2014). *Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Cukup Bulan yang Dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)*. 15(6).
- Fatsena,R.A dkk (2023) *Asuhan Kebidanan pada Nifas*. Bandung: Media Sains Indonesia
- Findlay, I., Dunne, M. J., Ullrich, S., Wollheim, C. B., & Petersen, O. H. (2019). konsep kependudukam dan kie dalam pelayanan KB. In *FEBS Letters* (Vol. 185, Issue 1).
- Fitriana, L dan Sri, W. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta : Deepublish
- Fitriani, L. and Wahyuni, S. (2021) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Sleman: Deepublish.
- Handajani, S.R. (2016) 'Komunikasi dalam Praktik Kebidanan', *Syria Studies*, 7(1), pp. 37–72. Available at: https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civilwars_12December2010.pdf%0Ahttps://thinkasia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/1857625.
- Hannan, F. M., Elajnaf, T., Vandenberg, L. N., Kennedy, S. H., & Thakker, R. V. (2023). Hormonal regulation of mammary gland development and lactation. *Nature Reviews Endocrinology*, 19(1), 46–61.

- Hidayati, R. 2007. Peningkatan Kepercayaan Ibu Postpartum Dalam Merawat Bayinya Melalui Bonding Attachment (Bouding Attachment Enhances Postpartum Mother's Confidence in Caring Her Baby). *Jurnal Ners*. 2:1-4.
- Horta, B. L., & Victoria, C. G. (2013). Short-term effects of breastfeeding: a systematic review on the benefits of breastfeeding on diarrhea and pneumonia mortality. *WHO*.
- Indriyani, Diyan, Asmuji, & Wahyuni, S. (2016). Edukasi Postnatal. Yogyakarta: Trans Medik.
- Kari, I. (2007). *Anatomi payudara dan fisiologi laktasi: petunjuk untuk tenaga kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Kemendes RI (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97 Tahun 2014, Kemendes RI*.
- Kemendes RI. (2019). Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir. In *Kementerian Kesehatan RI*. [http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Buku Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir-Combination.pdf](http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Buku_Panduan_Pelayanan_Pasca_Persalinan_bagai_Ibu_dan_Bayi_Baru_Lahir-Combination.pdf)
- Kemendes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemkes.go.id*.
- Kementerian Kesehatan RI Badan PPSDM Kesehatan Pusdiklat Aparatur. (2011). *Modul Jabatan Fungsional Bidan jenjang Ahli*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2010). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Indikator Program Kesehatan Masyarakat dalam RPJMN dan Renstra Kementerian Kesehatan 2020-2024. In *Katalog Dalam Terbitan. Kementerian Kesehatan RI*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/attachments/ef5bb48f4aaae60ebb724caf1c534a24.pdf>
- Kementerian Kesehatan, R. (2020) 'KEPMENKES 320 tahun 2020 tentang standar kompetensi bidan', 21(1), pp. 1-9. Available

- Mirong, D.I. Hasri, Y. 2023. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui. Malang : Rena Cipta Mandiri
- Mirong,I.D dan Yulianti,H (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Moh.Wildan, A.Aziz Alimul Hidayat (2008) *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muslihatun,Mufdilah & Setiyawati (2009) *Dokumentasi Kebidanan*, Yogyakarta : Fitramaya
- National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. (2013). *The CDC Guide to Strategies to Support Breastfeeding Mothers and Babies*.
- Ngalimun (2019) 'Komunikasi Trapeutik Bidan dan Pasien Pasca Melahirkan Operasi pada Rumah Sakit Muhammadiyah Palangka Raya', *Jurnal Terapung: Ilmu-Ilmu Sosial*, 1(2), pp. 107-119. Available at: www.journal.uta45jakarta.ac.id.
- Nova, S., & Zagota, S. (2020). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Adaptasi Psikologi Pada Masa Nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 108-113.
- Nurhidayati, N., Mardianingsih. 2018. Keberhasilan Bounding Attachment melalui Proses Inisiasi Menyusui Dini. *Jurnal Kebidanan*. 10(02):153-161.
- Pal, P., Ghosh, S., Grewal, S., Sahu, J., & Aggarwal, A. (2019). Role of hormones in persistency of lactation: A review. *J. Entomol. Zool. Stud*, 7, 677-686.
- PP RI (2012) *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian ASI Eksklusif, Peraturan Pemerintah RI. Indonesia*.
- Pusdiklatnakes Kemenkes. (2013). Asuhan Kebidanan Masa Nifas: Modul 1 Adaptasi Masa Nifas. In *Syria Studies* (Vol. 7, Issue 1). Badan PPSDM Kesehatan, Kemenkes RI. https://www.researchgate.net/publication/269107473_Wh_at_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download

ad%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil
wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-
asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/st
able/41857625

- Rahayu, YP, dkk. 2012. *Buku Ajar Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Mitra Wacana Medika.
- Rahayu, YP. & dkk (2012) *Buku Ajar Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta : Mitra Wacana Medika.
- Rahayuningsih T (2020) *Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Rasmi, N. K. G., Yusiana, M. A., & Taviyanda, D. (2018). Adaptasi Psikologis Ibu Postpartum (Fase Taking-in) Di Rumah Sakit. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(2). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v4i2.326>
- Rassie, K. L., Giri, R., Melder, A., Joham, A., Mousa, A., & Teede, H. J. (2022). Lactogenic hormones in relation to maternal metabolic health in pregnancy and postpartum: Protocol for a systematic review. *BMJ Open*, 12(2), e055257.
- Reren, N. V & Cahyati, I. Y. 2021. Gambaran *Postpartum Depression* Pada Figur Bayi. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*. 1 (1), 938 - 946
- Rini, S., & Kumala, F. (2017). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice*. Deepublish.
- Robert, M. L., & Ruth, A. L. (2004). The Breast and The Physiology of Lactation. In *Maternal-fetal Medicine Principles and Practice*. 5Th ed. , 2004: (5th ed., pp. 135-44). Ohio: Saunders.
- Roesli, U. (2008). *Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Rohmah, M. Suci Anggraeni, Nining, I. dkk. 2023. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. PT. Padang : Global Eksekutif
- Rohmah, M dkk (2023) *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.

- Rosita, E. (2017). Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi. 13(6), 1-7.
- Rukiyah, A. Y. (2011) *Asuhan kebidanan III (Nifas)*. Jakarta: TIM.
- Saleh, O. S. (2016) 'Bahan Ajar Bahan Ajar Bahan Ajar', (Mkb 7056), pp. 1-101.
- Saleha, S. (2009) *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Saleha, Sitti (2009) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*, Jakarta : Salemba Medika
- Sari, E. P. & Rimandini, K. D. (2014) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas (Post Natal)*. Jakarta Timur : Trans Info Media.
- Sari, E.P. and Rimondini, K.D. (2014) *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Satriani G (2021) *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan Dan Menyusui*. Malang: Ahlimedia Press.
- Satriani, G. 2021. *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan Dan Menyusui*. Malang : Ahlimedia Press
- Septianingtyas, A. C. M, Anggorowati, M. Artika N, (2018) Modul Paket Sukses Menyusui, UNDIP; Semarang
- Setyawati, P., & Puspita, D. (2013). Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap Lama Pengeluaran Plasenta pada Kala III Persalinan di RB Paten Rejowinangun Utara Kota Madya Magelang. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 1(2), 78-84.
- Sharma, I. K., & Byrne, A. (2016). Early initiation of breastfeeding : a systematic literature review of factors and barriers in South Asia. *International Breastfeeding Journal*, 1-12. <https://doi.org/10.1186/s13006-016-0076-7>
- Sispariyadi, Antik, B., Susilawati, Asriani, P. S., Wohon, E. U., & Fanggidae, A. (2018). Buku Saku Penggunaan Media KIE. *Kemenpppa*, 1-18.
- Siti Saleha (2009) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.

- Subiyatin, Aning (2017) Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan, Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
- Suherni (2010) *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Sukardi. (2018). Audit Komunikasi Program Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) Keluarga Berencana pada Perwakilan BKKBN Provinsi Sulawesi Barat. *Jurnal Komunikasi KAREBA*, 7(2), 264–274.
<http://journal.unhas.ac.id/index.php/kareba/article/view/6963>
- Sukma F, Hidayati E dan Jamil SN. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Sukma, F. *et al.* (2017) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. 1st edn. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. Available at: www.fkkumj.ac.id.
- Sukraniti, P. D., Taufiqurrahman, & S, S. I. (2018). *Buku Ajar Konseling Gizi*.
- Sumarni dan Nahira. (2019). *Asuhan Kebidanan Ibu Post Partum*. Gowa: Cahaya Bintang Cemerlang.
- Surtinah, Sulikan & Nuryani (2019) Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan, Surabaya : Prodi Kebidanan Magetan Poltekkes Surabaya
- Suryono dan Roischa DP, (2009) *Perawatan Payudara*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Tonasih & Vianty, M.S. 2019. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui Edisi Revisi*. Yogyakarta : K-Media
- Tonasih and Sari,V.M (2019) *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. YogyaKarta: K-Media.
- Vivian Nanny Lia Dewi (2011) *Asuhan Kebidanan Pada Ibu nifas*. Jakarta: Salemba Jakarta.

- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kemenkes RI.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. BPPSDMK KEMENKES.
- Walyani, E. S. & Purwoastuti, E, Th (2021) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Walyani. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru.
- WHO. (2009). *Infant and young child feeding Model Chapter for textbooks for medical students and allied health professionals*. WHO.
- Widström, A., Brimdyr, K., Svensson, K., Cadwell, K., & Nissen, E. (2019). Skin-to-skin contact the first hour after birth, underlying implications and clinical practice. *Acta Paediatrica*, 108(7), 1192–1204.
- Wulandari Sri,dkk (2017) Penerapan Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Bidan Praktik Mandiri di Kabupaten Bantul, Jurnal Keperawatan Intan Husada.
- Yanik, O., ; P. and Cholifah, S. (2019) *Buku Ajar Mata Kuliah Komunikasi & Konseling Dalam Praktik Kebidanan Diterbitkan Oleh Umsida Press*.
- Yanti, E.M & Baiq, D.F. 2023. *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Jawa Tengah : PT. Nasya Expanding Management (NEM)
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yuliani,E (2021) *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Edited by Widyawati,E,D. Malang: : Rena Cipta Mandiri.
- Yulianti, E. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Malang : CV. Rena Cipta Mandiri
- Yulianti, N, T & Karlina, L, N. 2019. *Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Makassar : Cendekia Publisher

TENTANG PENULIS



Irma Hamdayani Pasaribu, S.ST., M.Keb lahir di Manduamas-Tapanuli Tengah, Sumatera Utara pada 18 Oktober 1987. Menempuh pendidikan D III Kebidanan di Akademi Kebidanan Sari Mutiara Medan, lulus tahun 2009. Melanjutkan pendidikan DIV Kebidanan di STIKes Indonesia Maju Jakarta dan lulus pada tahun 2012. Pada tahun 2015 melanjutkan pendidikan jenjang magister di Universitas Brawijaya Malang dan lulus tahun 2017. Sejak tahun 2018 sampai dengan sekarang merupakan Dosen tetap di Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Singaperbangsa Karawang.



Khalidatul Khair Anwar, S.S.T., M.Keb. lahir di Kendari tanggal 8 Juli 1991. Penulis memulai pendidikan kesehatan di D-III Kebidanan Akbid Pelita Ibu Kendari lulus tahun 2011, kemudian melanjutkan pendidikan D-IV Bidan Pendidik di STIKes Mega Rezky Makassar lulus tahun 2013, pendidikan S2 Ilmu Kebidanan di Universitas Hasanuddin tahun 2016. Pengalaman kerja di pendidikan, penulis bekerja sebagai dosen luar biasa di Akbid Konawe di Provinsi Sulawesi Tenggara sejak tahun 2014-2016. Penulis juga pernah bekerja sebagai dosen kontrak di Universitas Borneo Tarakan di Provinsi Kalimantan Utara pada tahun 2017. Penulis saat ini adalah dosen tetap di Poltekkes Kemenkes Kendari sejak tahun 2018.



Ano Luthfa, SST., M.Kes penulis merupakan dosen STIKES Pelita Ibu. Lahir di Kendari, pada 30 Januari 1987. Jenjang Akademik penulis dimulai dari DIII Kebidanan Pelita ibu, DIV Poltekkes Kemenkes Makassar, Kemudian penulis melanjutkan kembali Studi Di Jurusan Kesehatan Ibu dan Anak (Kesehatan Reproduksi), Universitas Indonesia Timur Makassar dan lulus pada Tahun 2014. Saat ini penulis bekerja di Stikes Pelita Ibu sebagai Pengelola dan Pengajar. Penulisan buku ini adalah sebagian dari pengalaman yang penulis persembahkan untuk para pembaca, InsyaAllah bermanfaat dan semoga akan ada buku-buku selanjutnya, amin.



Fath Irtaniyah Rahman. S.ST.,M.Kes lahir di Kendari, pada 4 Januari 1992. Ia merupakan seorang lulusan Magister Kesehatan Masyarakat yang mengambil jurusan Kesehatan Reproduksi di Universitas Muslim Indonesia. Wanita yang kerap disapa Fath ini adalah anak dari pasangan Ir. H. Abd. Rahman J. Garusu (ayah) dan Dra. Hj. Nitra Hadam (ibu). Saat ini penulis mengabdikan pada bidang akademik sebagai dosen tetap di Institut Teknologi Kesehatan Avicenna, Kendari, Sulawesi Tenggara. Keseharian penulis melaksanakan Tri Dharma perguruan tinggi yaitu pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.



Irma Yanti, S.Si.T., M.Kes, lahir di Balikpapan, 01 Mei 1979, menempuh Pendidikan S2 di STIKIM Jakarta tahun 2015. Saat ini aktif sebagai dosen di Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Singaperbangsa Karawang. Saat ini aktif sebagai Pengurus Cabang dalam organisasi Ikatan Bidan Indonesia Kabupaten Karawang. Penulis dapat dihubungi melalui email: irma.yanti@fikes.unsika.ac.id atau nomor HP/WA: 08122439357



Yuanita Viva Avia Dewi, S.ST, S.Pd, M.Kes lahir di Bogor, 16 Juni 1982. Menyelesaikan pendidikan D3 Kebidanan di Poltekkes Bandung Prodi D3 Kebidanan Bogor tahun 2003. Selanjutnya penulis menyelesaikan pendidikan D-4 Bidan Pendidik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju tahun 2011 dan menyelesaikan pendidikan S1 Peminatan Bidan Pendidik Jurusan Biologi Universitas Negeri Jakarta. Penulis telah menyelesaikan kuliah Magister Kesehatan Masyarakat di Universitas Respati Indonesia, Jakarta tahun 2015. Saat ini penulis bekerja sebagai dosen di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bogor Husada Program Studi Diploma III Kebidanan.



Dian Rosmala Lestari, S.ST., M.Keb lahir di Sowa 15 Juli 1993. Menyelesaikan Program Magister Kebidanan Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Wanita yang kerap disapa Dian merupakan anak dari Nasir S (Ayah) dan Nurmida (IBU). Penulis Sekarang bekerja sebagai dosen di Stikes Pelita Ibu Kendari.



Nurmalia Sari, SST, M.Tr.Keb lahir di Kabupaten Purworejo, Provinsi Jawa Tengah pada tanggal 14 September 1991. Ia telah menyelesaikan pendidikan D3 Kebidanan dan D4 Bidan Pendidik di Universitas Sebelas Maret Surakarta pada tahun 2013. Pada tahun 2018, pendidikan Magister Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Semarang telah selesai ditempuh. Ia memulai karirnya menjadi dosen pada tahun 2017 di Akademi Kebidanan Tiara Bunda, Kota Depok, Jawa Barat. Saat ini menjadi Dosen Kebidanan Poltekkes Kemenkes Pontianak. Pernah menjadi oral presenter pada International Conference di Thailand tahun 2016. Beberapa pelatihan yang pernah diikuti antara lain: Short Course Training

on “Reproductive Health Programs and Interventions in Thailand” dan “Applied Thai Traditional Medicine”. Sebagai dosen Kebidanan, pelatihan tentang ibu dan anak pun ia ikuti, diantaranya “Baby Spa and Mom Care Treatment”. Pernah menulis buku berjudul Pemeriksaan Fisik Bayi dan Anak, Konsep Kebidanan Komunitas, Asuhan Kebidanan Pranikah dan Pra Konsepsi, Asuhan Kebidanan Pada Persalinan, Asuhan Kebidanan Kehamilan serta Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana.



Helmy Apreliasari, S.ST., M. Keb .Penulis lahir pada tanggal 24 April 1986 di Kota Salatiga Jawa Tengah. Anak Kedua dari Bapak Paiman Isyanto, SE dan Ibu Sumaryati, S.Pd. Menyelesaikan studi SD sampai SMA di Kota Salatiga, kemudian melanjutkan studi di Universitas Sebelas Maret Surakarta. Meraih gelar SST pada Program Studi Bidan Pendidik, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta pada Tahun 2010. Melanjutkan studi pada program studi Magister Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Padjajaran Bandung dan meraih gelar M.Keb pada Tahun 2016.

Mengawali karir di STIKes Ar-Rum Kota Salatiga pada tahun 2010, kemudian pada tahun 2017 pindah ke Universitas Aufa Royhan sebagai dosen di Profesi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan Kota Padangsidempuan.

Beberapa artikel internasional dan nasional sudah dipublikasikan penulis. Selain itu penulis juga aktif dalam kegiatan ilmiah sebagai pembicara dan sebagai moderator. Penulis juga merupakan reviewer di jurnal nasional bidang kebidanan dan kesehatan. Email: helmyaprelia@gmail.com



Lydia Febri Kurniatin, S.ST., M.Keb, lahir di Sambas, pada 22 Februari 1990. Ia tercatat sebagai lulusan Poltekkes Kemenkes Pontianak (DIII Kebidanan), Universitas Aisyiyah Yogyakarta (D IV Bidan Pendidik) dan Magister Kebidanan Universitas Andalas Padang. Ia merupakan ketua ikatan alumni bidan Poltekkes Pontianak (Ikabiponti) dan Kaprodi DIII Kebidanan di kampus yang sama.



Wahidah Rohmawati, S.Tr.Keb., M.Kes, lahir di lapadaku, pada 26 april 1993. Penulis menempuh Pendidikan DIV Kebidanan di STIKes Karya Husada Semarang, lulus tahun 2017, menamatkan kuliah S2 pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, di Universitas Negeri Semarang, pada tahun 2019. Saat ini penulis aktif sebagai Dosen pengajar pada Program Studi D-III Kebidanan, Fakultas Vokasi, Universitas Karya Persada Muna. Penulis telah menulis beberapa buku ajar diantaranya, Pengantar Kesehatan Ibu Anak, Pengantar Gizi Kebidanan dan buku Sukses Ukom Profesi Bidan.



Mukhlisiana Ahmad, S.ST, M.Kes lahir di Bogor, pada 17 Juni 1984. Menempuh Pendidikan Diploma IV Kebidanan di STIKIM Sebagai Bidan Pendidik Lulus Tahun 2009, Melanjutkan Studi Magister Kesehatan Masyarakat di STIKIM pada Bidang Kesehatan Reproduksi Lulus Pada Tahun 2012, saat ini sebagai Dosen dan Sekretaris Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES Bogor Husada.



Erniwati Daranga, S.ST.,M.Keb. lahir di Tudaone (Kendari), pada 16 September 1976.. Ia tercatat sebagai lulusan Universitas Hasanuddin Makassar. .Wanita yang kerap disapa Erni ini adalah anak dari pasangan Lasitoro (ayah) dan Sitti Asni (ibu). Erniwati Daranga adalah seorang pengajar di salah satu perguruan tinggi swasta di Kendari pada Program Studi DIII Kebidanan. sebelum menjadi pengajar pernah bertugas sebagai Bidan Desa selama 6 tahun.



Eny Irawati, S.ST., M.K.M, lahir di Gresik, pada 25 Agustus 1981. Lulusan DIII Kebidanan Akbid Griya Husada Surabaya, D4 Kebidanan Pendidik Poltekkes Jakarta III dan Magister Kesehatan Masyarakat dengan peminatan Kesehatan Reproduksi di UHAMKA. Memulai karier sebagai bidan di Klinik Bersalin dan Rumah Sakit pada tahun 2003. Selanjutnya mulai merintis sebagai Bidan pendidik (Dosen) di Program Studi DIII Kebidanan pada tahun 2008 sampai dengan sekarang. Saat ini sebagai Dosen tetap di Akademi Kebidanan Keris Husada Jakarta



Lia Indria Sari, SST., M.Kes lahir di Bogor, pada tanggal 22 Mei 1984. Ia tercatat sebagai lulusan D4 Kebidanan Universitas Padjadjaran Bandung tahun 2008 dan melanjutkan pendidikan S2 Kesehatan Masyarakat peminatan tentang "Kesehatan Reproduksi" Stikim Jakarta tahun 2017. Saat ini bekerja sebagai Dosen Kebidanan di Stikes Bogor Husada sejak tahun 2011.