

Editor :
Prof. dr.Veny Hadju, M. Sc. Ph.D
Dr. Agus Bintara Birawida, S.Kel., M.Kes
Abdul alim basir LC., Mn
Arip Hidayat. S.Kep.,Ns.MKM



ATAQ

APLIKASI TERAPI ALQURAN



Dr. Lilin Rosyanti. S.Kep.Ns., M.Kep | Indriono Hadi. S.Kep.Ns., M.Kes
Prof. Dr. Heru Santoso W.N S.Kep, Ns, M.M.Kes, CPMC

ATAQ

APLIKASI TERAPI ALQURAN

Aplikasi Terapi Alquran (ATAQ) berbasis android adalah sebuah rancangan sederhana dengan prinsip : PRAKTIS dapat dilakukan tanpa bimbingan dan bantuan terapis, CEPAT tidak memerlukan waktu yang lama, EFISIEN, tidak membutuhkan tempat yang khusus dapat dilakukan dimanapun, kapan saja, dalam segala kesempatan, MURAH sangat mudah karena tidak membutuhkan tenaga, biaya dan energi, sehingga menekan biaya dan dapat dilakukan secara mandiri, menjadi terapi yang dicari dan dibutuhkan masyarakat muslim khususnya.

Aplikasi Terapi Al-Quran (ATAQ) adalah terapi spiritual bagi masyarakat berdasarkan terapi psikoreligius dari umat Islam yang bersumber langsung dari Al Quran dan Hadits. ATAQ terdiri dari tuntunan pelaksanaan terapi secara lengkap, mulai dari persiapan fisik dan jiwa, berzikir, membaca dan mendengarkan alquran, mendoakan diri sendiri dan orang lain, ringkasan wudhu dan sholat saat sakit. Dilengkapi penjelasan manfaat terapi alquran, dari konsep agama, spritual dan ilmiah.

ATAQ

APLIKASI TERAPI AL QURAN

Dr. Lilin Rosyanti. S.Kep.Ns., M.Kep

Indriono Hadi. S.Kep.Ns., M.Kes

Prof. Dr. Heru Santoso W.N S.Kep, Ns, M.M.Kes, CPMC



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

ATAQ
APLIKASI TERAPI AL QURAN

Penulis : Dr. Lilin Rosyanti. S.Kep.Ns., M.Kep
Indriono Hadi. S.Kep.Ns., M.Kes
Prof. Dr. Heru Santoso W.N S.Kep, Ns,
M.M.Kes, CPMC

Editor : Prof. dr.Veny Hadju, M. Sc. Ph.D
Dr. Agus Bintara Birawida, S.Kel., M.Kes
Abdul Alim Basir LC., Mn
Arip Hidayat. S.Kep.,Ns.MKM

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Rizki Rose Mardiana

ISBN : 978-623-151-034-1

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, MEI 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992
Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang Maha Memberi, Yang Maha Menyempurnakan segala kenikmatan. Dan aku bersaksi bahwa tidak ada sesembahan yang berhak untuk disembah melainkan Allah, dan aku bersaksi bahwa Muhammad adalah hamba-Nya dan Rasul-Nya, Ya Allah curahkanlah *shalawat*, salam, dan *barakah*-Mu atasnyadan atas keluarganya yang baik dan mulia.

Penulis mengucapkan Alhamdulillah atas berkat dan rahmat dan hidayah-Nya sehingga tim penulis dapat menyusun BUKU dengan judul “Aplikasi Terapi Alquran (AtaQ)”. Kami sampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu penyusunan buku ini.

Tim penulis menyadari bahwa penyusunan proposal penelitian ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Kendari, 01 Mei 2023

Tim penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
BAB 2 TERAPI AL-QURAN	8
A. Ayat Suci Al-Quran sebagai Penyembuh Obat.....	9
B. Syarat Manjurinya Pengobatan yang di lakukan (Muhammad Arifin bin Badri, 2012, muslim.or.id)	17
BAB 3 KAJIAN ILMIAH TERAPI ALQURAN.....	23
A. Fisiologi Terapi Suara Al-Quran pada Sistem Pendengaran dan Otak.....	23
B. Terapi Al Qur'an pada Pandemi COVID-19	25
C. Manfaat dan Pengaruh Terapi Alquran.....	26
BAB 4 TEKNIK YANG MENDASARI (ATAQ) APLIKASI TERAPI AL-QURAN	59
BAB 5 PANDUAN TERAPI (ATAQ).....	69
A. Tahap Awal	70
B. Tahap Persiapan	72
C. Tahap Pelaksanaan	73
BAB 6 TUNTUNAN IBADAH SAAT SAKIT	91
A. Doa / zikir saat sakit	91
B. Shalat Bagi yang Sakit	94
BAB 7 PELENGKAP	103
BAB 8 PENUTUP.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	131
TENTANG PENULIS.....	146

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Protocol Intervensi (ATaQ) Aplikasi Terapi Al-Quran.....	59
------------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1	Infont Consent	70
Gambar 5. 2	Jimat dan Benda Syirik	71
Gambar 5. 3	Memaafkan	71
Gambar 5. 4	Niat dalam Hati.....	72
Gambar 5. 5	Ilustrasi Keyakinan	72
Gambar 5. 6	Ilustrasi Kesabaran.....	73
Gambar 5. 7	Sebaiknya Mandi dan Bersiwak Sebelum Terapi.....	73
Gambar 5. 8	Melakukan Wudhu Sempurna Seperti Akan Sholat.....	74
Gambar 5. 9	Berdoa Setelah Wudhu	75
Gambar 5. 10	Melakukan Tehnik Relaksasi Sambil Zikir	75
Gambar 5. 11	Melakukan Istiqfar	77
Gambar 5. 12	Menganjurkan Berniat dan Berdoa Sebelum Terapi.....	80
Gambar 5. 13	Menyentuh Daerah yang Sakit Sambil Berdoa	80
Gambar 5. 14	Mendengarkan Speaker Alquran Ayat-Ayat Asyifa.....	81

BAB

1

PENDAHULUAN

Perubahan fisik dan psikologis merupakan reaksi terhadap situasi yang mengancam dan tak terduga seperti dalam keadaan sakit. Selama dalam kondisi sakit, akan menimbulkan bahaya infeksi, sehingga akan merangsang reaksi sel imun baik sel imun bawaan dan adaptif secara sinergis berpartisipasi dalam respon anti-infeksi. Adanya Perubahan fisik kadang disertai dengan perubahan psikologis terjadinya stres dan kecemasan. Terjadinya perubahan konsentrasi, lekas marah, cemas, susah tidur, berkurangnya produktivitas, dan konflik antarpribadi, merupakan Reaksi terkait stres, selanjutnya, akan mengalami kondisi kejiwaan yang lebih parah, pemisahan dari keluarga, situasi abnormal, peningkatan paparan, ketakutan akan penularan penyakit. (Crayne, Albeituni, Nichols, & Cron, 2019; Rosyanti & Hadi, 2020)

Peningkatan kesehatan masyarakat baik fisik dan psikologis dibutuhkan sebuah pendekatan terapi berbasis spritual yang mudah, murah dan praktis serta efisien, salah satunya adalah terapi spritual. Konsep spiritualitas sebagai bagian dari standar keperawatan dan kebutuhan spiritualitas seseorang merupakan bagian integral dari asuhan keperawatan (McEwen, 2005). Perawatan spritual sebagai komponen penting dari model holistik keperawatan (Kate Ellis & Narayanasamy, 2009). Perawat memandang seseorang sebagai makhluk biopsikososial dengan inti spritual adalah perspektif keperawatan holistik. Setiap komponen diri (fisik, mental, sosial, dan spritual) merupakan bagian integral, dan mempengaruhi yang lain.(Forouzi, Tirgari, Safarizadeh, & Jahani, 2017; Mauk & Schmidt, 2004; Tirgari,

BAB

2

TERAPI AL-QURAN

Al-Qur'an adalah penyembuh lengkap untuk semua penyakit mental, spiritual dan fisik; segala penyakit dunia dan akhirat. Tetapi tidak semua orang dibimbing untuk menggunakannya untuk tujuan penyembuhan. Jika orang sakit menggunakan Al-Qur'an untuk penyembuhan dengan cara yang benar, dan menerapkannya pada penyakitnya dengan ketulusan, iman, penerimaan penuh dan keyakinan teguh, memenuhi semua persyaratannya, maka tidak ada penyakit yang dapat menolaknya.' (Ibnu al- Qayyim)(Rassool, 2018)

Terapi Alquran adalah praktik mengobati penyakit melalui ayat suci Al-Qur'an dan doa seperti yang diajarkan oleh Rasulullah, sebagai obat untuk penyakit psikologis, ain, sihir dan penyakit fisik. Al-Qur'an menawarkan pelipur lara yang sempurna bagi seorang mukmin - baik secara rohani maupun jasmani. Oleh karena itu, terapi alquran berperan penting dalam kehidupan seseorang. Allah azza wajalla berfirman berfirman: "Dan katakanlah: Yang benar telah datang, dan yang batil telah lenyap. Tentunya kepalsuan pasti akan lenyap pada dasarnya. Dan Kami turunkan dalam Al-Qur'an suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman." (17:81-2)

Selain berfungsi sebagai pengobatan, terapi Alquran adalah cara terbaik bagi orang-orang beriman untuk meningkatkan keimanan dan sebagai bukti pernyataan akan tauhid kepada Allah. Sesungguhnya berobat melalui Al-Qur'an menunjukkan keyakinan penuh kepada Kitab Allah azza wajalla yaitu al-quran.

BAB

3

KAJIAN ILMIAH TERAPI ALQURAN

A. Fisiologi Terapi Suara Al-Quran pada Sistem Pendengaran dan Otak

Suara terapi Al-Quran, adalah gelombang suara yang memasuki sirkuit akustik primer melalui telinga luar. Sirkuit akustik primer manusia melibatkan saraf pendengaran, batang otak, tubuh geniculate medial thalamus dan korteks pendengaran. Transduksi gelombang suara, menjadi sinyal saraf terjadi di koklea. Batang otak auditori memproses sinyal saraf dari koklea dan mengirimkannya ke talamus, yang memproyeksikannya ke dalam korteks pendengaran. Korteks pendengaran utama terletak pada gyri melintang Heschl di celah lateral, memanjang ke permukaan lateral lobus temporal. Proyeksi pendengaran fungsional ditemukan antara tubuh geniculate medial, amygdala, cingulate gyrus dan korteks orbitofrontal medial. Keterlibatan berbagai daerah otak dalam berbagai aspek pada gelombang suara (analogi alunan ayat suci al-quran): amygdala, cingulate gyrus dan korteks orbitofrontal medial terlibat dalam pemrosesan perilaku emosional. Karena struktur ini ditemukan memiliki proyeksi pendengaran, Aktivitas otak hadir terutama di lobus frontal; mengaktifkan gyrus frontal inferior, area brodmann inferior neocortex, insula superior anterior, ventral striatum, gyrus heschl, serta operkulum rolandik (Nizamie & Tikka, 2014).

Studi kontemporer menunjukkan suara adalah bentuk energi yang bergerak dalam bentuk gelombang. Ketika gelombang suara mencapai telinga, artikulasi pendengaran

BAB

4

TEKNIK YANG MENDASARI (ATAQ) APLIKASI TERAPI AL-QURAN

Tabel 4.1 adalah gambaran protocol Terapi (ATaQ) diberikan selama 40 menit pada minggu pertama dan kedua (terapi dituntun oleh peneliti dan perawat), kemudian 60 menit pada minggu ketiga dan keempat (sesi 20 menit tambahan, terapi di lakukan secara mandiri). Sebelum terapi pasien di berikan nasehat dan bimbingan terapi alquran, tauhid, kebersihan hati kemudian berwudhu, dan sholat dua rakaat. Terapi dimulai dengan niat dan berdoa meminta kesembuhan kepada allah azza wajalla; berzikir (subhannallah, alhamdulillah, allahu akbar); kemudian melakukan terapi alquran dengan bacaan surat al-fatiha, ayat kursi, al-iklash, al-falaq dan an-nas : setiap surat yang di baca di tiupkan ke tangan dan di sentuhkan ke seluruh tubuh dari kepala sampai kaki sambil di niatkan Allah Azza Wajalla memberikan kesembuhan; setelah itu berdoa permohonan meminta kesembuhan: permintaan tergantung gejala yang di rasakan responden)

Tabel 4. 1 Protocol Intervensi (ATaQ) Aplikasi Terapi Al-Quran

Minggu I 40 menit	Isi program
Tahap awal	<ul style="list-style-type: none">- Perkenalan (data pengguna terapi alquran) penjelasan terapi Al-Quran (kontrak/ lembar persetujuan mengikuti terapi), tanda tangan persetujuan, penentuan waktu intervensi.- Pendidikan tentang terapi alquran (berisi

BAB

5

PANDUAN TERAPI (ATAQ)

Pengertian : ATAQ merupakan intervensi spiritual pengobatan diri fisik, jiwa, sosial, spritual, berdasarkan Alquran dan Sunnah Nabi Muhammad SAW, dengan mengabungkan antara terapi as syifa penyembuhan ruqiah yang dapat dilakukan dengan membaca Alquran atau mendengarkan alquran.

Tujuan : Tujuan terapi ATAQ untuk meningkatkan dan menjaga kesehatan fisik dan jiwa, serta sebagai terapi penyembuhan pada semua penyakit fisik dan jiwa pada semua kalangan khususnya masyarakat beragama islam.

Manfaat : Manfaat terapi ATAQ, terdiri dari : Peningkatan sistem imunitas tubuh; menjaga kesehatan; mencegah penyakit; meningkatkan kesadaran diri; memberikan ketenangan hati/jiwa; mendekatkan diri pada sang pencipta; kebersihan hati; sebagai as syifa penyembuh buat penyakit fisik dan jiwa; menyembuhkan sakit jiwa; sebagai terapi psikologis; sebagai ruqiah. Sasaran : Semua kalangan masyarakat khususnya yang beragama islam baik yang sehat maupun yang sakit; Untuk terapi pasien yang dilakukan oleh profesional kesehatan, dokter, perawa, bidan, psikolog, dan terapis; Secara mandiri pada usia remaja dan dewasa; Dengan bantuan dan bimbingan oarng tua atau terapis anak-anak; bayi yang di lakukan oleh orang tuanya.

Waktu : Untuk anak-anak, remaja dan dewasa : dapat dilkukan 2-4 kali, sebelum/setelah shalat subuh (lanjutkan zikir pagi) ; sebelum/setelah shalat duhur; sebelum/setelah shalat asar (lanjutkan zikir petang); sebelum/stelah shalat isya; Untuk bayi : orang tuanya dapat melakukan pagi hari setelah shalat subuh dan

BAB

6

TUNTUNAN IBADAH SAAT SAKIT

Wajib bagi seorang muslim untuk ridha dan mengharap pahala saat tertimpa musibah seperti sakit dll. firman Allah: *“Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar. [(yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan: “Inna lillaahi wa innaa ilaihi raaji’uun”] [mereka Itulah yang mendapat keberkatan yang sempurna dan rahmat dari Tuhan mereka dan mereka Itulah orang-orang yang mendapat petunjuk].”* (QS. Al-Baqarah : 155-157)

Allah Ta’ala juga berfirman, *“Tidak ada suatu musibah pun yang menimpa seseorang kecuali dengan ijin Allah.”* (Qs. At Taghabun: 11). Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda, *“Sesungguhnya besarnya balasan itu tergantung dengan besarnya ujian. Sesungguhnya, apabila Allah lmencintai satu kaum, Ia akan menguji mereka. Barang siapa ridha (dengan ujian tersebut), dia akan mendapatkan keridhaan (dari Allah), sedangkan barang siapa yang murka, dia juga akan mendapatkan kemurkaan (dari Allah).”* (HR. at-Tirmidzi)

A. Doa / zikir saat sakit

1. Doa Ketika Menjenguk Orang Sakit

- a. Berikut ini doa yang telah Nabi SAW ajarkan kepada kita sebagai umatnya:

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَاسَ وَأَشْفِ وَأَنْتَ الشَّافِي

لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

BAB

7

PELENGKAP

Pelengkap, sebagai pelengkap doa, dan zikir dalam berbagai kondisi, yang membantu kesembuhan pasien baik fisik dan jiwa. Doa dan zikir termasuk kondisi-kondisi sebelum tidur dan bangun tidur, disertai bacaan istiqfar, saat sakit, gelisah, takut, stress dll. Sumber langsung dari alquran dan sunnah, Bukhari-Muslim.

1. Do'a saat gundah dan berduka

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، ابْنُ عَبْدِكَ، ابْنُ أُمَّتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَا ضَرَفْتُ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي فِضَائِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَتُورَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي وَدَهَابَ هَمِّي

Allaahumma innii 'abduka, ibnu abdika, ibnu amatika, naashiyatii bi yadika, maadhin fi hukmika, 'adlun fiyya qadhaa'uka, as'aluka bi kullismin huwa laka, sammaita bihii nafsaka, auw anzaltahuu fii kitaabika, auw 'allamtahu ahadan min khalqika, auw ista'tsarta bihii 'ilmil ghaibi 'indaka, an taj'alal Qur'anal 'Azhiiima rabii'a qalbii wa jala'a huznii wa dzahaaba hammii.

Artinnya :

"Ya Allah, sesungguhnya aku adalah hamba-Mu, anak dari hamba-Mu, ubun-ubunku (nasib-ku) ada di tangan-Mu, telah lalu hukum-Mu atasku, adil ketetapan-Mu atasku, aku mohon kepada-Mu dengan perantara semua nama milik-Mu yang Engkau namakan sendiri, atau Engkau turunkan dalam kitab-Mu, atau Engkau ajarkan seseorang dari hamba-Mu, atau Engkau rahasiakan dalam ilmu ghaib disisi-Mu. Jadikanlah Al Qur'an sebagai penawar hatiku, cahaya dalam dadaku,

BAB

8

PENUTUP

Perancangan aplikasi terapi ATAQ Berbasis Android telah dibuat sesuai dengan perancangan yang telah disusun dan dapat digunakan sebagai salah satu media untuk mendapatkan informasi mengenai terapi ATAQ, yang langsung di aplikasikan secara mandiri tanpa bantuan dan bimbingan terapis. Telah dilakukan evaluasi sebanyak tiga tahap dengan FGD, untuk melihat kelebihan dan kekurangan, dan pada evaluasi tahap pertama dan tahap kedua dan ke tiga telah diperbaiki sesuai masukan tim pakar dan user pengguna, evaluasi pengguna sebanyak 149 responden melalui google form, dan evaluasi uji penggunaan aplikasi ATAQ dengan uji coba pemeriksaan darah hematologi. Secara umum sistem mempunyai fungsionalitas yang baik, semua fungsi bekerja dengan baik. Sistem sudah memenuhi spesifikasi kebutuhan, aplikasi dapat digunakan pada berbagai smartphone dengan sistem operasi android.

Aplikasi terapi ATAQ dalam proses pengembangan selanjutnya sebaiknya menambahkan fitur video dan foto yang lebih menarik, serta suara untuk penjelasan bagaimana proses pelaksanaan terapi ATAQ, untuk menunjang kelengkapan menu informasi pada aplikasi dan menunjang kelengkapan menu catatan. Aplikasi terapi ATAQ dapat dikembangkan untuk berbagai sistem operasi mobile agar dapat berjalan pada berbagai sistem operasi mobile dan dikembangkan dengan penambahan berbagai macam fitur

Link aplikasi ataq dapat di download langsung dengan memasukan kata kunci ATAQ. Buku ini adalah dasar dari terapi

DAFTAR PUSTAKA

- Ab Rahman, Z., Kashim, M., AY, M. N., Saari, C. Z., Hasan, A. Z., Ridzuan, A. R., . . . AR, N. R. (2020). Critical review of religion in coping against the COVID-19 pandemic by former COVID-19 Muslim patients in Malaysia. *International Journal of Critical Reviews*.
- Ab Rahman, Z., Kashim, M., Mohd Noor, A., CHE, Z. S. A., Abdul Rahim Ridzuan, A. R. R., HANIZAH, M., & YUSOFF, W. (2020). Critical review of positive behavior and resilience in Islamic perspective during the COVID 19 pandemic. *Journal of Critical Reviews*, 7(5), 1117-1125.
- Ab Rahman, Z., Mohd Noor, A., Kashim, M., Hasan, A. Z., Saari, C. Z., Ridzuan, A. R., . . . Hussien, H. S. (2020). Critical review of reciting al-quran in restoring the resilience and mental health among quarantined COVID-19 patients. *Journal of Critical Reviews*, 1126-1135.
- Abdullah, A. A., & Omar, Z. (2011). The effect of temporal EEG signals while listening to Quran recitation. *International Journal on Advanced Science, Engineering and Information Technology*, 1(4), 372-375.
- Adynata, A. (2013). Penerapan Sunnah Nabi Shallallahualaihi Wasallam., Ruqyah Syariyyah, di Klinik Surabaya Ruqyah Center. *ANIDA'*, 38(2), 77-89.
- Afifuddin, M., & Nooraini, O. (2016). The Ruqyah Syar'iyah Spiritual Method as an Alternative for Depression Treatment. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 7(4), 406.
- Ajib, M. (2019). Bermadzhab adalah tradisi ulama salaf.
- Akhmad, P. (2017). Terapi Ruqyah Sebagai Sarana Mengobati Orang Yang Tidak Sehat Mental. *Jurnal Psikologi Islam*, 1(1), 87-96.
- Akhmad, P., & Psi, S. (2006). *Ruqyah Syar'iyah VS Ruqyah Gadungan*: Adamssein Media.

- Al Khansa, B., Mansoer, F. A. F., & Shahib, N. (2021). SYSTEMATICAL REVIEW: PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL QURAN TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains*, 3(2).
- Ali, M. M. (2011). *Holy Quran: Ahmadiyya Anjuman Ishaat Islam* Lahore USA.
- Al-Jubouri, M. B. A., Isam, S. R., Hussein, S. M., & Machuca-Contreras, F. (2021). Recitation of quran and music to reduce chemotherapy-induced anxiety among adult patients with cancer: A clinical trial. *Nursing open*, 8(4), 1606-1614. doi: 10.1002/nop2.781
- Almerud, S., & Petersson, K. (2003). Music therapy--a complementary treatment for mechanically ventilated intensive care patients. *Intensive Crit Care Nurs*, 19(1), 21-30. doi: 10.1016/s0964-3397(02)00118-0
- Al-Mubarakfuri, S., & Al-Atsari, A. I. (2011). *Shahih Tafsir Ibnu Katsir*.
- ANSARI, J. A., NEGAHBAN, B. T., SAYYADI, A. A., & AGHAMOHAMAD, H. P. (2005). The effect of the Koran reciting on the depressed patients in psychiatry department of Moradi hospital in Rafsanjan.
- Ariyanto, M. D. (2007). *Terapi Ruqyah Terhadap Penyakit Fisik, Jiwa dan Gangguan Jin*.
- Asadzandi, M. (2020). An Islamic Religious Spiritual Health Training Model for Patients. *Journal of religion and health*, 59(1), 173-187. doi: 10.1007/s10943-018-0709-9
- Astuti, R., Yosep, I., & Susanti, R. D. (2015). Pengaruh Intervensi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) terhadap Penurunan Tingkat Depresi Ibu Rumah Tangga dengan HIV. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 3(1).
- Babaii, A., Abbasinia, M., Hejazi, S., Reza, S., & Tabaei, S. (2015). The effect of listening to the voice of quran on anxiety before

- cardiac catheterization: A randomized controlled trial. *Health, Spirituality and Medical Ethics*, 2 (2), 8-14.
- Babamohamadi, H., Sotodehasl, N., Koenig, H. G., Al Zaben, F., Jahani, C., & Ghorbani, R. (2017). The Effect of Holy Qur'an Recitation on Depressive Symptoms in Hemodialysis Patients: A Randomized Clinical Trial. *Journal of religion and health*, 56(1), 345-354. doi: 10.1007/s10943-016-0281-0
- Babamohamadi, H., Sotodehasl, N., Koenig, H. G., Jahani, C., & Ghorbani, R. (2015). The Effect of Holy Qur'an Recitation on Anxiety in Hemodialysis Patients: A Randomized Clinical Trial. *J Relig Health*, 54(5), 1921-1930. doi: 10.1007/s10943-014-9997-x
- Badawy, S. M., & Kuhns, L. M. (2017). Texting and mobile phone app interventions for improving adherence to preventive behavior in adolescents: a systematic review. *JMIR Mhealth Uhealth*, 5(4), e6837.
- Bassam, A. b. A. A. (2019). *Syarah Hadits Pilihan Bukhari-Muslim: Darul Falah*.
- Bradshaw, M., Ellison, C. G., Fang, Q., & Mueller, C. (2015). Listening to Religious Music and Mental Health in Later Life. *Gerontologist*, 55(6), 961-971. doi: 10.1093/geront/gnu020
- Cameron, A. C., Touyz, R. M., & Lang, N. N. (2016). Vascular Complications of Cancer Chemotherapy. *The Canadian journal of cardiology*, 32(7), 852-862. doi: 10.1016/j.cjca.2015.12.023
- Chamalah, E., & Arsanti, M. (2017). Al-Qur'an Speech Therapy for Children with Autism. *Jurnal Pendidikan*, 5(2), 58-63.
- Crayne, C. B., Albeituni, S., Nichols, K. E., & Cron, R. Q. (2019). The Immunology of Macrophage Activation Syndrome. *Frontiers in immunology*, 10, 119. doi: 10.3389/fimmu.2019.00119

- Dirdjo, M. M. (2017). Analisis Praktek Keperawatan pada Pasien Stroke dengan Intervensi Inovasi Murottal Al-Qur'an terhadap Peningkatan Kesadaran di Ruang Stroke Center RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2017.
- Fauzan, N., & Rahim, N. A. (2014). Brain Waves In Response To Al-Quran & Dhikr.
- Forouzi, M. A., Tirgari, B., Safarizadeh, M. H., & Jahani, Y. (2017). Spiritual Needs and Quality of Life of Patients with Cancer. *Indian J Palliat Care*, 23(4), 437-444. doi: 10.4103/ijpc.ijpc_53_17
- Ghanei, M. (2012). Quran: healer and preservation factor from diseases. *J Quran and Medicine*, 1(2), 1-3.
- Ghiasi, A., & Keramat, A. (2018). The Effect of Listening to Holy Quran Recitation on Anxiety: A Systematic Review. *Iranian journal of nursing and midwifery research*, 23(6), 411-420. doi: 10.4103/ijnmr.IJNMR_173_17
- Ghorbani, F., Ghorbani, Z., & Avazeh, A. (2014). The effect of listening to the Holy Quran on the level of pre-Exam anxiety of secondary school students in Zanjan City, in 2011. *J Adv Med Biomed Res*, 22(90), 89-96.
- Hammad, H. (2009). The role of the koran therapy on anxiety and immunity of hospitalized patients. *Jurnal Ners*, 4(2), 110-115.
- Handayani, R., Fajarsari, D., Asih, D. R. T., & Rohmah, D. N. (2014). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an untuk penurunan nyeri persalinan dan kecemasan pada ibu bersalin kala I Fase Aktif. *Jurnal ilmiah kebidanan*, 5(2), 1-15.
- Hanifah, M. (2015). Dampak Terapi Ruqyah Syar'iyah Dalam Pemulihan Kesehatan Mental Pasien Di Rumah Ruqyah Indonesia Cililitan Jakarta Timur.
- Hatami, H., Hatami, M., & Hatami, N. (2013). The religious and social principles of patients' rights in holy books (Avesta, Torah, Bible, and Quran) and in traditional medicine. *J Relig Health*, 52(1), 223-234. doi: 10.1007/s10943-012-9619-4

- Hawari, D. (2010). Panduan psikoterapi agama (Islam). *Balai Jakarta, Penerbit FKUI*.
- Heidari, M., & Shahbazi, S. (2013). Effect of Quran and music on anxiety in patients during endoscopy. *Knowledge and Health, 8*(2).
- Heidari, M., & Shahbazi, S. (2015). An assessment of the effect of recitation of the Quran on exam anxiety in nursing and emergency medicine students. *Strides in Development of Medical Education, 12*(1), 56-63.
- Hematti, S., Baradaran-Ghahfarokhi, M., Khajooei-Fard, R., & Mohammadi-Bertiani, Z. (2015). Spiritual Well-Being for Increasing Life Expectancy in Palliative Radiotherapy Patients: A Questionnaire-Based Study. *J Relig Health, 54*(5), 1563-1572. doi: 10.1007/s10943-014-9872-9
- Heydari, A., Khorashadizadeh, F., Heshmati Nabavi, F., Mazlom, S. R., & Ebrahimi, M. (2016). Spiritual Health in Nursing From the Viewpoint of Islam. *Iranian Red Crescent medical journal, 18*(6), e24288-e24288. doi: 10.5812/ircmj.24288
- Hilty, D., Chan, S., Torous, J., Luo, J., & Boland, R. (2020). A framework for competencies for the use of mobile technologies in psychiatry and medicine: Scoping review. *JMIR Mhealth Uhealth, 8*(2), e12229.
- Hojjati, A., Rahimi, A., Farehani, M. D., Sobhi-Gharamaleki, N., & Alian, B. (2014). Effectiveness of Quran Tune on Memory in children. *Procedia - Social and Behavioral Sciences, 114*, 283-286. doi: <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.12.699>
- Hussain, M. H. (2021). The Effect of Quran as a Stimulus in Enhancing Working Memory and Mood. *International Journal of Islamic Psychology, 4*(1), 1-11.
- Idrus, M. F. (2016). SPIRITUAL PSYCHOTHERAPY EFFECT TO INCREASE CD4+ COUNT IN HIV/AIDS PATIENTS. *Nusantara Medical Science Journal*(1), 25-32.

- Irman, I., Natashia, D., & Gayatri, D. (2021). Stimulasi Auditori Menggunakan Murottal terhadap Vital Signs Pasien Stroke Fase Akut. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 625-633.
- Irmawati, Hadju, V., Syamsuddin, S., & Arundhana, A. I. (2020). The effect of listening to the recitation of Qur'an (Murottal Ar-Rahman surah) on the level of anxiety of pregnant women in Siti Fatimah maternal and child hospital. *Enfermería Clínica*, 30, 238-242. doi: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.097>
- Iskandar, E. (2010). *The Miracle of Touch: Panduan Menerapkan Keajaiban EFT (Emotional Freedom Technique) untuk Kesehatan, Kesuksesan, dan Kebahagiaan Anda*: Qanita.
- Jabbari, B., Mirghafourvand, M., Sehatie, F., & Mohammad-Alizadeh-Charandabi, S. (2020). The Effect of Holly Quran Voice With and Without Translation on Stress, Anxiety and Depression During Pregnancy: A Randomized Controlled Trial. *Journal of religion and health*, 59(1), 544-554. doi: 10.1007/s10943-017-0417-x
- Javeed, Q. S. (2012). A Study of Muslims those Who Practice Regular Namaz and Tilawat-E-Quran and Muslim those Who Do Not Practice Regular Namaz and Tilawat-E-Quran Respect to Mental Health and Self Concept".
- Julianto, V., Dzulqaidah, R. P., & Salsabila, S. N. (2014). Pengaruh mendengarkan murattal Al Quran terhadap peningkatan kemampuan konsentrasi. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2), 120-129.
- Kamali, Z., Tafazoli, M., Ebrahimi, M., Hosseini, M., Saki, A., Fayyazi-Bordbar, M. R., . . . Saber-Mohammad, A. (2018). Effect of spiritual care education on postpartum stress disorder in women with preeclampsia. *J Educ Health Promot*, 7, 73. doi: 10.4103/jehp.jehp_170_17

- Kate Ellis, H., & Narayanasamy, A. (2009). An investigation into the role of spirituality in nursing. *British journal of nursing*, 18(14), 886-890.
- Keshavars, M., Eskandaril, N., Jahdi, F., Ashaieri, H., Hoseini, F., & Kalani, M. (2010). The effect of holly Quran recitation on physiological responses of premature infant. *Koomesh*, 11(3), 169-178.
- Khorashadizadeh, F., Heydari, A., Nabavi, F. H., Mazlom, S. R., Ebrahimi, M., & Esmaili, H. (2017). Development of Islamic Spiritual Health Scale (ISHS). *J Pak Med Assoc*, 67(3), 386-394.
- Koenig, H. G. (2012). Religion, spirituality, and health: the research and clinical implications. *ISRN Psychiatry*, 2012, 278730. doi: 10.5402/2012/278730
- Kusnadi, E. (2015). KONSELING DAN PSIKOTERAPI DALAM ISLAM. *Tajdid*, 13(2), 439-466.
- Laini, M., Azadbakht, M., Hosseini, S. H., & Pezeshkan, P. (2009). Mazandaran University of Medical Sciences regarding. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*, 19(69), 73-78.
- Latuapo, A., Farid, M., & Ab Rahman, Z. (2020). Pharmaceutical and nonpharmaceutical use of music and al-quran therapy in preventing the spread of pandemics (covid-19): A systematic review. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(12), 1171-1179.
- Lilin, R., Veny, H., Indriono, H., & Syahrianti, S. (2018). Pendekatan Terapi Spiritual Al-quranic pada Pasien Skizoprenia Tinjauan Sistematis. *Health Information*, 10(1), 39-52. doi: 10.36990/hijp.v10i1.103
- Magomaeva, D., Bairamkulova, A., & Chotchaeva, A. (2019). Peculiarities of the functional state of the brain upon reading and listening to chapters and verses of the holy Quran. *Journal of the Neurological Sciences*, 405, 88-89. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jns.2019.10.936>

- Mahjoob, M., Nejati, J., Hosseini, A., & Bakhshani, N. M. (2016). The Effect of Holy Quran Voice on Mental Health. *J Relig Health*, 55(1), 38-42. doi: 10.1007/s10943-014-9821-7
- Ma'ruf, I. J., Hartanto, O., Suminah, S., & Sulaeman, E. S. (2019). The Effect of Memorizing the Al Quran on Quality of Life in Stroke Patients With Aphasia Motoric Disorders. *Global Journal of Health Science*, 11(7), 1-29.
- Materia, F. T., Faasse, K., & Smyth, J. M. (2020). Understanding and preventing health concerns about emerging mobile health technologies. *JMIR Mhealth Uhealth*, 8(5), e14375.
- Mauk, K. L., & Schmidt, N. A. (2004). *Spiritual care in nursing practice*: Lippincott Williams & Wilkins.
- McEwen, M. (2005). Spiritual nursing care: state of the art. *Holist Nurs Pract*, 19(4), 161-168.
- Mendoza, M. (2013). Understanding the Benefits of Brainwaves and Binaural Beats–The Ultimate Quick Start Guide.
- Mir Bagher AjorPaz, N., & Ranjbar, N. (2010). Effects of recitation of holy Quran on anxiety of women before cesarean section: a randomize clinical trial. *Qom University of Medical Sciences Journal*, 4(1), 15-19.
- Mirghafourvand, M., Sehhati Shafaie, F., Mohammad-Alizadeh-Charandabi, S., & Jabbari, B. (2016). Effect of Vocalization of the Holy Quran With and Without Translation on Pregnancy Outcomes: A Randomized Clinical Trial. *Iranian Red Crescent medical journal*, 18(9), e35421-e35421. doi: 10.5812/ircmj.35421
- Mohamad, S. P., Yusoff, Z. M., & Adli, D. S. H. (2013). Sound Therapy through Quranic Recitation in Dealing with Emotional and Verbal Motor Skills Problems of Children with Autism. *QURANICA-International Journal of Quranic Research*, 5(2), 53-72.

- Mohsenzadeh Ledari, F., & Hoseini Tabaghdehi, M. (2016). Effect of Quran on the treatment of diseases: literature review. *Islam and Health Journal*, 3(1), 22-28.
- Mottaghi, M., Esmaili, R., & Rohani, Z. (2011). Effect of Quran recitation on the level of anxiety in athletics. *Quarterly of Quran & Medicine*, 1(1), 1-4.
- Muhammad Arifin bin Badri, 2012, Syarat Pengobatan Yang Manjur, muslim.or.id
- Muhammad, A. Y. (2017). Al-Qur'an as a Remedy for Human Physical and Spiritual Illnesses, and Social Vices: Past, Present and Future. *Journal of Islamic Studies*, 5(2), 28-32.
- Muslim, T. S. (2020). Shahih Muslim. *STUDI KITAB HADIS: Dari Muwaththa' Imam Malik Hingga Mustadrak Al Hakim*, 54.
- Najafi, Z. (2014). The effect of simultaneous aromatherapy and Quran recitation on anxiety level of patients with myocardial infarction.
- Narayanasamy, A. (2006). The impact of empirical studies of spirituality and culture on nurse education. *J Clin Nurs*, 15(7), 840-851. doi: 10.1111/j.1365-2702.2006.01616.x
- Nelson, K. (2001). *The art of reciting the Qur'an*: American Univ in Cairo Press.
- Nizamie, S. H., & Tikka, S. K. (2014). Psychiatry and music. *Indian J Psychiatry*, 56(2), 128.
- Nugroho, A. Z. W., & Kusrohmaniah, S. (2019). Pengaruh Murattal Alquran Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Muslim di Yogyakarta. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5(2), 108-119.
- Poor Dehkordi, H., Jafari, A., & Solati, S. (2008). Comparison of relaxation and Quran tone, God mention effect on anxiety among nursing students in entering to training in Shahre Kord Medical Sciences University. *Teb Tazkieh*, 16, 56-64.

- Prameswari, A., & Ariyani, H. (2015). EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) TERAPI ALTERNATIF UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN YANG AKAN MENJALANI PERCUTANEOUS CORONARY THERAPY (PCI). Tersedia: <http://lppm.unsil.ac.id/2016/03/21/emotionalfreedom-technique-eft-terapi-alternatif-untukmengurangi-kecemasan-pada-pasien-yang-akanmenjalani-percutaneous-coronary-therapy-pci/>(29 November 2016).
- Qolizadeh, A., Myaneh, Z. T., & Rashvand, F. (2019). Investigating the effect of listening to the Holy Quran on the physiological responses of neonates admitted to neonatal intensive care units: A pilot study. *Advances in Integrative Medicine*, 6(4), 159-162. doi: <https://doi.org/10.1016/j.aimed.2018.08.004>
- Rafique, R., Anjum, A., & Raheem, S. S. (2017). Efficacy of Surah Al-Rehman in Managing Depression in Muslim Women. *J Relig Health*. doi: 10.1007/s10943-017-0492-z
- Rafique, R., Anjum, A., & Raheem, S. S. (2019). Efficacy of Surah Al-Rehman in Managing Depression in Muslim Women. *Journal of religion and health*, 58(2), 516-526. doi: 10.1007/s10943-017-0492-z
- Ramazani, A. A., Hedayati, S. P., & Abbaspour, O. (2014). Effect mercy verses of Quran voice on the level of anxiety in Zabol University of medical sciences' students before the exam. *JRH*, 2, 24-30.
- Rassool, G. H. (2018). *Evil eye, jinn possession, and mental health issues: An Islamic perspective*: Routledge.
- Ridzuan, A. R., Sham, F. M., Mohammed, A. F., & Suzana, H. CRITICAL REVIEW OF RECITING AL-QURAN IN RESTORING THE RESILIENCE AND MENTAL HEALTH AMONG QUARANTINED COVID-19 PATIENTS.
- Rosli, M., & Nabil, A. (2018). Quranic recitation for depression & anxiety: present literature and future.

- Rosmiarti, Ria, G., Maya, A., & Jamalluddin, S. B. (2020). Murotal Al-Quran therapy on decreasing labor pain and anxiety in maternity mothers first phase. *Enfermería Clínica*, 30, 110-114. doi: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.11.034>
- Rosyanti, L., & Hadi, I. (2020). Dampak psikologis dalam memberikan perawatan dan layanan kesehatan pasien COVID-19 pada tenaga profesional kesehatan. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 12(1), 107-130.
- Rosyanti, L., Hadi, I., Tanra, J., Hatta, M., Massi, M. N., & Islam, A. A. (2021). REDUCTION OF DRD2 MRNA EXPRESSION IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AFTER THE TECHNICAL INTERVENTION OF SPIRITUAL QUR'ANIC EMOTION FREEDOM. *Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*, 32, 3.
- Rosyanti, L., Hadi, I., Tanra, J., Islam, A., Hatta, M., Hadju, V., . . . Ibrahim, K. (2018). The Effectiveness of Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique (SQEFT) Intervence Against the Change of Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS) on Patient with Schizophrenia. *Health Notions*, 2(8), 895-900.
- Rosyanti, L., Hadi, I., Tanra, J., Islam, A., Natzir, R., Massi, M. N., & Bahar, B. (2019a). Change of brief psychiatric rating scale (BPRS) value with spiritual qur'anic emotional freedom technique (SQEFT) therapy on mental disorder patient. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 10(1), 374.
- Rosyanti, L., Hadi, I., Tanra, J., Islam, A., Natzir, R., Massi, M. N., & Bahar, B. (2019b). Change of Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS) Value with Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique (SQEFT) Therapy on Mental Disorder Patient. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 10(1).
- Rosyanti, L., Usman, R. D., Hadi, I., & Syahrianti, S. (2017). Kajian Teoritis Hubungan antara Depresi dengan Sistem Neuroimun. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 9(2), 78-97.

- RUSTIKASARI, A. (2014). *PENGARUH TERAPI EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) TERHADAP KEINGINAN MEROKOK PADA SISWA DI SMKN 8 MALANG*. University of Muhammadiyah Malang.
- Safitri, R. P., & Sadif, R. S. (2013). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) to Reduce Depression for Chronic Renal Failure Patients are in Cilacap Hospital to Undergo Hemodialysis. *International Journal of Social Science and Humanity*, 3(3), 300.
- Saged, A. A. G., Mohd Yusoff, M. Y. Z., Abdul Latif, F., Hilmi, S. M., Al-Rahmi, W. M., Al-Samman, A., . . . Zeki, A. M. (2020). Impact of Quran in Treatment of the Psychological Disorder and Spiritual Illness. *J Relig Health*, 59(4), 1824-1837. doi: 10.1007/s10943-018-0572-8
- Saged, A. A. G., Yusoff, M. Y. Z. M., Latif, F. A., Hilmi, S. M., Al-Rahmi, W. M., Al-Samman, A., . . . Zeki, A. M. (2018). Impact of Quran in Treatment of the Psychological Disorder and Spiritual Illness. *J Relig Health*, 1-14.
- Salam, U. B., Wahab, M. N. A., & Ibrahim, A. B. (2013). Potentiality of taubah (Islamic repentance) and listening to the Holy Quran recitation on galvanic skin response. *International Journal of Psychology and Counselling*, 5(2), 33-37.
- Samuri, M. A. A., Kusrin, Z. M., Awal, N. A. M., Nor, A. H. B. M., Hamjah, S. B. H., & Ab Rahman, Z. B. (2013). The rehabilitation theory in adjudicating child offenders and its application in Malaysia. *Asian Social Science*, 9(15), 156.
- Seligman, L. D., Ollendick, T. H., Langley, A. K., & Baldacci, H. B. (2004). The utility of measures of child and adolescent anxiety: a meta-analytic review of the Revised Children's Manifest Anxiety Scale, the State-Trait Anxiety Inventory for Children, and the Child Behavior Checklist. *J Clin Child Adolesc Psychol*, 33(3), 557-565. doi: 10.1207/s15374424jccp3303_13

- Shafiei, N., Salari, S., & Sharifi, M. (2011). Comparison between hearing the quran arabic voice and arabic voice with persian meaning on decreasing the anxiety and vital signs stabilization of patients before induction of anesthesia. *Quran and Medicine*, 2011(1, Summer [En]), 11-15.
- Sharafi, E. (2000). Quran sound impact on patients anxiety before lithotripsy surgery in the Baqiyatallah hospital. *School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of medical sciences*.
- Shekha, M. S., Hassan, A. O., & Othman, S. A. (2013). Effects of Quran listening and music on electroencephalogram brain waves. *Egypt. J. Exp. Biol*, 9(1), 1-7.
- Shekha, M., Hassan, A., & Othman, S. (2013). *EFFECTS OF QURAN LISTENING AND MUSIC ON ELECTROENCEPHALOGRAPH BRAIN WAVES* (Vol. 9).
- Shirvani, M., Mirzaeian, R., & Ghaderi, A. (2013). *The effect of Holy Quran sound on vital sign and Spo2 in unconscious patients hospitalized in the ICU*. Paper presented at the 3th Provincial Congress on Quran and Health.
- Sung, Y.-T., Chang, K.-E., & Liu, T.-C. (2016). The effects of integrating mobile devices with teaching and learning on students' learning performance: A meta-analysis and research synthesis. *Computers & Education*, 94, 252-275.
- Syakir, A. (2014). *Tafsir Ibnu Katsir*. Jakarta: Pustaka Imam Syafi'i.
- Tajvidi, M., Mohammadi, E., & Memarian, R. (2001). The effect of holley quran's song on the patients's anxiety before the heart surgery.
- Taylor, S. (2015). *Health psychology (Edisi kesembilan)*: New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Tirgari, B., Iranmanesh, S., Cheraghi, M. A., & Arefi, A. (2013). Meaning of spiritual care: Iranian nurses' experiences. *Holist Nurs Pract*, 27(4), 199-206.

- Tortora, G., & Derrickson, B. (2010). Principles of anatomy and physiology (Edisi kedua belas). Hoboken: NJ: John Wiley & Sons.
- Tumiran, M. A., Mohamad, S. P., Saat, R. M., Yusoff, M. Y. Z. M., Rahman, N. N. A., & Adli, D. S. H. (2013). Addressing sleep disorder of autistic children with Qur'anic sound therapy. *Health, 2013*.
- Umarella, S., Farid, M., & Ab Rahman, Z. (2020). Medicine and al-quran recital approaches used on covid 19 patients: A systematic review. *Systematic Reviews in Pharmacy, 1163-1170*.
- Vaghefi, M., Nasrabadi, A. M., Golpayegani, S. M. R. H., Mohammadi, M.-R., & Gharibzadeh, S. (2015). Spirituality and brain waves. *Journal of Medical Engineering & Technology, 39(2)*, 153-158. doi: 10.3109/03091902.2014.1001528
- Verasari, M. (2014). Efektivitas Terapi Spritual Emotion Freedom Technique (SEFT) terhadap Penurunan Insomnia pada Remaja Sebagai Residen Napza. *Jurnal SosioHumaniora, 5(1)*.
- Yadak, M., Ansari, K. A., Qutub, H., Al-Otaibi, H., Al-Omar, O., Al-Onizi, N., & Farooqi, F. A. (2019). The Effect of Listening to Holy Quran Recitation on Weaning Patients Receiving Mechanical Ventilation in the Intensive Care Unit: A Pilot Study. *Journal of religion and health, 58(1)*, 64-73. doi: 10.1007/s10943-017-0500-3
- Yassin, M. S., & Al-Dulaimi, F. A. M. A. (2021). QURANIC SCIENTIFIC AND HEALTH MIRACLES IN CREATING FLIES, AND ITS ROLE IN CONFRONTING ATHEISM. *PalArch's Journal of Archaeology of Egypt/Egyptology, 18(4)*, 4141-4163.
- Yazid bin Abdul, Q. (2006). *Syarah' Aqidah Ahlussunnah wal Jama'ah: Niaga Swadaya*.
- Yuni Fitri Hamidiyanti, B., & Gumilang Pratiwi, I. (2019). Effect of Listening to the Quran on Anxiety Level in Primipara. *Health, Spirituality and Medical Ethics, 6(1)*, 52-56.

Yusuf, K. M. (2021). *Studi Alquran*: Amzah.

Zainuddin, A. F. (2006). *Spiritual emotional freedom technique (SEFT)*. Jakarta: Afzan Publishing.

<https://konsultasisyariah.com/25359-makna-al-quran-sebagai-penyembuh.html>

<https://tafsirweb.com/39137-ayat-syifa-penyembuh-penyakit.html>

<https://muslim.or.id/30346-al-quran-obat-fisik-dan-jiwa.html>

<https://muslim.or.id/8489-asy-syaafii-zat-yang-maha-menyembuhkan.html>

TENTANG PENULIS



Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.Ns., M.Kes., lahir di Kendari pada tanggal 22 November 1976. Beliau menyelesaikan serangkaian pendidikan formal secara berturut-turut yaitu: SDN 1 Wawotobi (1989), SMPN 2 Pondidaha (1992), SMAN Wawotobi (1995), Akper Depkes Kendari (1999), S1 Keperawatan UNHAS (2006), Ners UNHAS (2007), S2 Keperawatan

UNPAD (2012), S3 Ilmu Kedokteran UNHAS (2019).

Pertama kali bertugas sebagai staff pendidik pada tahun 2001 di Poltekkes Kemenkes Kendari dan mulai tahun 2013 menjadi dosen di Poltekkes Kemenkes Kendari. Bidang khusus yang ditekuni adalah Keperawatan Medikal Bedah, Keperawatan Gawat Darurat, Keperawatan Kritis, Keperawatan Bencana, dan Keperawatan Spiritual. Kegiatan Tridharma perguruan tinggi yang dilaksanakan antara lain: 1) melaksanakan riset-riset di luar kampus; 2) menulis berbagai buku dan artikel ilmiah; 3) memberikan konsultasi ilmiah; 4) menjadi reviewer nasional; 5) menyelenggarakan prosiding; 6) mengelola jurnal ilmiah, 7) menjadi reviewer jurnal Poltekkes Kendari dan beberapa Sekolah Tinggi Kesehatan di Kendari dan luar kota Kendari. 8) menjadi speaker, mentor atau fasilitator dalam acara-acara ilmiah nasional maupun internasional. Penulis juga aktif dan merintis, memimpin dan membina beberapa lembaga dakwah dan social kemasyarakatan di Kota Kendari.



Indriono Hadi, S.Kep.Ns., M.Kes, adalah seorang dosen yang dilahirkan di Sidoarjo pada tanggal 30 Maret 1970. Beliau menyelesaikan serangkaian pendidikan formal secara berturut-turut yaitu: SDN Ngamapel 1 (1983), SMPN 1 Caruban(1986), SMAN 1 Caruban(1989), Akper RSI Surabaya (1994), S1 Keperawatan UNHAS (2001), Ners UNHAS (2002), S2 Biomedik UNHAS(2007).

Pertama kali bertugas sebagai staff pendidik pada tahun 1997 di Sekolah Perawat Kesehatan Kendari dan mulai tahun 2004 menjadi dosen di Poltekkes Kemenkes Kendari. Bidang khusus yang ditekuni adalah Keperawatan Medikal Bedah, Ilmu Biomedik, yang akhirnya bisa mendukung berbagai aktivitas ilmiah seperti: 1) melaksanakan riset-riset di luar kampus; 2) menulis berbagai buku dan artikel ilmiah. Sebagai pendukung aktivitas-aktivitas di atas, beliau juga aktif lembaga dakwah dan sosial keagamaan di Poltekkes Kendari maupun di Kota Kendari.



Prof. Dr. Heru Santoso W.N S.Kep, Ns, M.M.Kes, CPMC, adalah seorang dosen yang dilahirkan di Madiun pada tanggal 2 Agustus 1971. Beliau menyelesaikan serangkaian pendidikan formal secara berturut-turut yaitu: SDN Kare II Madiun (1984), SMPN Kare Madiun (1987), SMAN Wungu Madiun (1990), Akper Depkes Malang (1993), Akta Mengajar III IKIP Surabaya (1995), S1 Keperawatan UGM (2001), Ners UGM (2002), S2 Manajemen Kesehatan STM IMNI Jakarta (2007), S3 Ilmu Kesehatan UNAIR (2016) dan Certified Project Management Consultant IPMP Ghana (2017).

Pertama kali bertugas sebagai pendidik pada tahun 1994 di SPK Depkes Magetan, dan mulai tahun 2001 menjadi dosen di Poltekkes Kemenkes Surabaya. Bidang khusus ditekuni adalah metode dan aplikasi statistika untuk informatika kesehatan serta pengembangan publikasi ilmiah, yang akhirnya bisa mendukung berbagai aktivitas ilmiah seperti: 1) melaksanakan riset-riset di luar kampus; 2) menulis berbagai buku dan artikel ilmiah; 3) memberikan konsultasi ilmiah; 4) menjadi reviewer nasional; 5) mengelola penerbitan buku; 6) menyelenggarakan prosiding; 7) mengelola jurnal ilmiah, 8) menjadi reviewer jurnal-jurnal di dalam dan luar negeri, dan 9) menjadi speaker, mentor atau fasilitator dalam acara-acara ilmiah nasional maupun internasional.

Sebagai pendukung aktivitas-aktivitas di atas, beliau juga merintis, memimpin dan membina beberapa lembaga ilmiah nasional dan internasional seperti Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES), Humanistic Network for Science and Technology (HNST), Communication and Social Dynamics (CSD) dan Alliance of Health Activists (AloHA).