

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep



KEKAMBUHAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA
PSYCHIATRIC MENTAL HEALTH NURSING





KEKAMBUIHAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA

PSYCHIATRIC MENTAL HEALTH NURSING

Kekambuihan atau relapse merupakan sebagai suatu keadaan dimana seorang pasien yang telah menjalani perawatan di rumah sakit dan diperbolehkan pulang, kemudian kembali menunjukkan gejala-gejala seperti sebelum dirawat inap. Kekambuihan pada klien skizofrenia terjadi karena berbagai factor diantaranya kepatuhan pengobatan, care giver, keluarga dan banyak factor lain. Manajemen kekambuihan dan pencegahan kekambuihan penting bagi perawat jiwa.

Pencegahan kekambuihan ini bisa dijadikan edukasi kepada pasien dan keluarga agar pasien skizofrenia tidak mengalami kekambuihan dan bisa produktif lagi menjalani hidup.



☎ 0858 5343 1992
✉ eurekamediaaksara@gmail.com
📍 Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362



**KEKAMBUHAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA**
PSYCHIATRIC MENTAL HEALTH NURSING

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
PSYCHIATRIC MENTAL HEALTH NURSING

Penulis : Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Rizki Rose Mardiana

ISBN : 978-623-151-212-3

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, JUNI 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan buku ini. Buku yang berjudul *“Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia-Psychiatric Mental Health Nursing”* ini merupakan salah satu rujukan yang bisa membantu mahasiswa dalam mendapatkan informasi mengenai kekambuhan pada pasien skizofrenia. Penulis menyadari bahwa penyusunan buku ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan ataupun saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu proses penyelesaiannya.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat, menambah pengetahuan dan wawasan, serta menjadi amal kebaikan bagi kita semua. Amin.

Padang, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
BAB 1 SKIZOFRENIA.....	1
A. Definisi Skizofrenia	1
B. Epidemiologi	2
C. Etiologi Skizofrenia.....	2
D. Perjalanan Penyakit	5
E. Tipe-Tipe Skizofrenia	6
F. Gambaran Klinis Skizofrenia	7
G. Diagnosis Skizofrenia	11
H. Tatalaksana Skizofrenia	12
I. Indikator Keberhasilan Terapi.....	18
BAB 2 KONSEP KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA.....	20
A. Definisi Kekambuhan.....	20
B. Epidemiologi Kekambuhan Pasien Skizofrenia.....	20
C. Dimensi Kekambuhan Pasien Skizofrenia.....	21
D. Tahapan Munculnya Kekambuhan pada Pasien Skizofrenia.....	22
E. Gejala Kekambuhan pada Pasien Skizofrenia.....	23
F. Faktor-Faktor Resiko Kekambuhan pada Skizofrenia.....	24
BAB 3 MANAGEMEN PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PADA PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA.....	58
A. Pencegahan Kekambuhan.....	58
B. Pencegahan Kekambuhan oleh Keluarga.....	59
C. Peran Petugas Kesehatan dalam Pencegahan Kekambuhan Skizofrenia	64
D. Pengelolaan Residual Psychopathology	66
E. Manajemen Kepatuhan yang Buruk dan Wawasan yang Buruk	67
F. Manajemen Stres.....	69
G. Pengelolaan Dukungan Sosial yang Buruk	70

H. Pengelolaan Penyalahgunaan Zat, Merokok dan Pengobatan Lainnya	71
I. Manajemen Emosi	72
DAFTAR PUSTAKA	74
TENTANG PENULIS	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Penggolongan Obat APG-1 serta Dosis Anjuran.....	13
Tabel 1. 2	Penggolongan Obat APG-2 serta Dosis Anjuran.....	14
Tabel 1. 3	Ringkasan Potensi Klinis serta Efek dari Antipsikosis	15

BAB

1

SKIZOFRENIA

A. Definisi Skizofrenia

Secara harfiah, istilah skizofrenia berasal dari bahasa Yunani shizo (split/perpecahan) dan pheros (roh). Kata ini digunakan untuk menggambarkan koneksi yang buruk atau terputusnya proses berpikir pasien dari fungsi mental lainnya seperti emosi dan perilaku (World Federation for Mental Health, 2008).

Beberapa ahli mendefinisikan konsep skizofrenia dengan memfokuskan pada penyebab, pola perilaku yang terjadi, dan dampaknya terhadap kehidupan pasien dan keluarga. Menurut Videback (2008), skizofrenia adalah penyakit yang mempengaruhi otak dan menyebabkan pikiran, persepsi, perasaan, gerakan dan perilaku yang aneh. Skizofrenia adalah gangguan mental serius yang biasanya dimulai pada masa remaja akhir atau dewasa awal dan ditandai dengan persepsi, pikiran, dan perasaan yang menyimpang yang tidak sesuai (WHO, 2001).

Skizofrenia adalah istilah yang menggambarkan gangguan kejiwaan berat yang ditandai dengan perubahan kognisi, pikiran, afek dan perilaku. Kesadaran yang jelas dan kemampuan intelektual biasanya dipertahankan, meskipun defisit kognitif tertentu dapat berkembang kemudian (Sadock, 2003).

Skizofrenia adalah penyakit kejiwaan seumur hidup yang parah yang ditandai dengan gangguan pikiran, perasaan, dan perilaku (Lenzenweger & Gottesman, 1994, Sinaga 2007).

BAB 2

KONSEP KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA

A. Definisi Kekambuhan

Kekambuhan atau *relapse* adalah sebagai suatu keadaan dimana seorang pasien yang telah menjalani perawatan di rumah sakit dan diperbolehkan pulang, kemudian kembali menunjukkan gejala-gejala seperti sebelum dirawat inap. (Anwar, 2013).

Setiap relaps terjadi dan berpotensi membahayakan bagi pasien dan keluarganya serta mengganggu aktivitas sehari-hari, maka pasien harus kembali menjalani rawatan inap di rumah sakit jiwa (*rehospitalisasi*) untuk ditangani.

Tingkat kekambuhan dapat diukur dengan menilai waktu antara pulang rawat inap terakhir sampai ke rawat inap berikutnya dan jumlah rawat inap pada periode tertentu (Pratt dkk, 2006).

B. Epidemiologi Kekambuhan Pasien Skizofrenia

Menurut E. Bleuer, skizofrenia adalah penyakit yang tanpa penyebab dengan tingkat kekambuhan yang tinggi. Menurut penelitiannya, sekitar 60% pasien skizofrenia dapat sembuh total jika secara dini diobati, dan sekitar 20-30% dari mereka yang sembuh akan mengalami kekambuhan dan eksaserbasi, 40% lainnya mengarah pada cacat mental. (Maramis, 2010).

Kekambuhan atau relapse akan mengikuti perjalanan penyakit sepanjang hidup pasien skizofrenia. Studi naturalistik menunjukkan bahwa tingkat kekambuhan atau relapse pada

BAB 3

MANAGEMENT PENCEGAHAN KEKAMBUIHAN PADA PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA

A. Pencegahan Kekambuihan

Menurut Simanjuntak (2018), berikut adalah cara pencegahan kekambuihan:

1. Identifikasi penyimpangan sedini mungkin.
2. Membuat keputusan untuk mencari pertolongan medis sesegera mungkin.
3. Merawat anggota keluarga yang sakit, cacat atau miskin dan menangani masalah kesehatan.
4. Menciptakan lingkungan kerja yang sehat.
5. Menggunakan sumber daya masyarakat yang ada.
6. Menerapkan program rekreasi, misalnya ajak klien untuk menonton film, jalan-jalan, dan mengunjungi destinasi hiburan bersama.
7. Menerapkan persyaratan sosial dan keagamaan, misalnya mengundang klien ke arisan atau pengajian.
8. Melakukan pencegahan timbulnya stigma tentang gangguan kejiwaan di masyarakat, seperti: Mendekati tokoh masyarakat atau influencer untuk mensosialisasikan kesehatan jiwa dan gangguan kesehatan jiwa
9. Terbuka dan tidak diskriminatif.
10. Saling menghormati dan percaya
11. Menghadapi ketegangan dengan tenang dan menyelesaikan masalah krisis atau darurat secara menyeluruh.

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th ed., text revision)*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Andreasen, N. C., & Black, D. W. (2006). *Introductory textbook of psychiatry (4th ed.)*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
- Azizah, dkk. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka
- Balan B, et all. (2018). *Big Book of Emergency Departement Psychiatry*. New York: Taylor & Francis Group.
- Black, D. W, et all. (2018). *Pocket Guide to Psychiatric Practice a Companion to the Introductory Textbook of Psychiatry, Sixth Edition*. Washington, DC: American Psychiatric Association Publishing.
- Boyd, M. A., & Luebbert. R. (2021). *Psychiatric Nursing: Contemporary Practice, 7th North American Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Brown, A. S., Bresnahan, M., & Susser, E. S. (2005). *Schizophrenia: Environmental epidemiology*. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1371–1380)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Buchanan, R. W., & Carpenter, W. T. (2005). *Concept of schizophrenia*. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1329–1345)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Cameron, P., et all. (2015). *Textbook of Adult Emergency Medicine Fourth Edition*. China: Elsevier.
- Charney, D. S. (2005). Anxiety disorders: Introduction and overview. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1718–1719)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Damaiyanti, Mukhrifah dan Iskandar. (2012). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.
- Davis, K. L. (2005). *Cognitive disorders: Introduction and overview*. In B. J. Sadock, & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1053–1054)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Dermawan, D., & Rusdi. (2013). *Keperawatan Jiwa; Konsep dan Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Gosyen Publishin.
- Direja, A. H. S., (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Elvira, S. D., et all. (2017). *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Fosbre, C. D. (2022). *Varcarolis' Essentials of Psychiatric Mental Health Nursing, 5th Edition*. New York: Elsevier.
- Grossman, H. (2005). *Amnestic disorders*. In B. J. Sadock, & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1093–1106)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kane, J. M., & Marder, S. R. (2005). *Schizophrenia: Somatic treatment*. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1467–1476)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Keliat, B. A., & Akemat. (2009). *Model Praktek Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC
- Kessler, R. C., Berglund. P., Demler, O., et all. (2005). *Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication*. *Arch Gen Psychiatry* 62: 593–602.
- Kessler, R. C., Chiu, W. T., Demler. O., et al. (2005). *Prevalence, severity, and comorbidity of 12-month DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication*. *Arch Gen Psychiatry* 62: 617–27.

- Khouzam, H. R., et all. (2007). *Handbook of Emergency Psychiatry*. Philadelphia: Mosby Inc.
- Kirkpatrick, B., & Tek, C. (2005). *Schizophrenia: Clinical features and psychopathology concepts*. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1416–1436)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kusumawati, F., & Yudi, H. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lake, C. R., & Hurwitz, N. (2007). *Schizoaffective disorder merges schizophrenia and bipolar disorders as one disease – there is no schizoaffective disorder*. *Current Opinion in Psychiatry*, 20(4), 365–379.
- Marasmis. 2015. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Jakarta: Perpustakaan Airlangga.
- Morgan, K. I. & Townsend, M. C. (2020). *Davis Advantage for Psychiatric Mental Health Nursing, 10th Edition*. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa (Teori dan Aplikasi)*. Yogyakarta: Andi.
- Nordstrom, K. D., et all. (2018). *Quick Guide to Psychiatric Emergencies Tools for Behavioral and Toxicological Situations*. Springer International Publishing AG
- Prabowo, E. (2014). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwanto, T. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Riba MB, et all. (2010). *Clinical Manual of Emergency Psychiatry*. American Psychiatric Publishing, Inc.
- Satrio, dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Lampung: LP2M.
- Steele, D. (2022). *Keltner's Psychiatric Nursing, 9th Edition*. United State: Mosby.

- Stuart (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*: Indonesia: Elsever
- Stuart dan Sundeen (1995). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing (5 th ed.)*. St. Louis Mosby Year Book.
- Sutejo. 2017. *Konsep Praktik dan Asuhan Keperawatan Kesehatan jiwa: Gangguan jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Videbeck. S. L. (2022). *Psychiatric-Mental Health Nursing, 9th North American Edition*. United States: Lippincott Williams & Wilkins.
- Yosep, I., & Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Yusuf, A. H, dkk. 2019. *Kesehatan Jiwa Pendekatan Holistik dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media
- Yusuf, Fitriyasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.

TENTANG PENULIS

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep adalah seorang pengajar pada bagian Keperawatan Jiwa pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Ns. Bunga bekerja pada Fakultas Keperawatan Sejak Tahun 2013. Pada tahun 2012 menyelesaikan Studi Sarjana Keperawatan dan pada Tahun 2013 menyelesaikan program profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Kemudian menyelesaikan Studi Magister Keperawatan peminatan Jiwa pada Tahun 2015 pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.