



# GANGGUAN PSIKOSOSIAL PADA REMAJA



**Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep**

**Ns. Sri Burhani Putri, S. Kep., M. Kep**

**Ns. Welly, S. Kep, M. Kep**

**Ns. Dwi Happy Anggia Sari, S. Kep, M. Kep**

**Ns. Weddy Martin, S. Kep., M. Kep**



# GANGGUAN PSIKOSOSIAL PADA REMAJA

Masa remaja merupakan peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa, meliputi semua perkembangan yang berhubungan dengan persiapan menuju masa dewasa. Perubahan perkembangan tersebut meliputi aspek fisik, psikologis dan psikososial. Perkembangan psikososial pada remaja penting untuk diketahui dimana masa ini remaja mengalami Krisis yang yaitu krisis antara identitas dan kebingungan identitas. Remaja diharapkan mencapai perkembangan psikososial yang normal sehingga tidak berdampak dengan perkembangan psikososial ditahap tumbuh kembang selanjutnya.

# **GANGGUAN PSIKOSOSIAL PADA REMAJA**

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep

Ns. Sri Burhani Putri, S. Kep., M. Kep

Ns. Welly, S. Kep, M. Kep

Ns. Dwi Happy Anggia Sari, S. Kep, M. Kep

Ns. Weddy Martin, S. Kep., M. Kep



**eureka**  
**media aksara**

**PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA**

## **GANGGUAN PSIKOSOSIAL PADA REMAJA**

**Penulis** : Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep  
Ns. Sri Burhani Putri, S. Kep., M. Kep  
Ns. Welly, S. Kep, M. Kep  
Ns. Dwi Happy Anggia Sari, S. Kep, M. Kep  
Ns. Weddy Martin, S. Kep., M. Kep

**Desain Sampul** : Eri Setiawan

**Tata Letak** : Nur Aisah

**ISBN** : 978-623-151-305-2

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, JULI 2023**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan buku ini. Buku yang berjudul "*Gangguan Psikososial Pada Remaja*" ini merupakan salah satu rujukan yang bisa membantu mahasiswa dalam mendapatkan informasi mengenai kekambuhan pada pasien skizofrenia. Penulis menyadari bahwa penyusunan buku ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan ataupun saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu proses penyelesaiannya.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat, menambah pengetahuan dan wawasan, serta menjadi amal kebaikan bagi kita semua. Amin.

Padang, Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Pendahuluan.....	1
B. Definisi Remaja.....	1
C. Ciri-ciri Masa Remaja .....	3
D. Tahap Perkembangan Remaja.....	6
E. Karakteristik Remaja .....	8
F. Tugas Perkembangan Masa Remaja .....	19
<b>BAB 2 PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL REMAJA.....</b>	<b>20</b>
A. Pengertian Perkembangan.....	20
B. Pengertian Perkembangan Psikososial .....	21
C. Teori Perkembangan Psikososial .....	21
D. Tahap Perkembangan Psikososial Manusia.....	25
E. Perkembangan Psikososial Pada Masa Remaja .....	30
F. Aspek-aspek Perkembangan Psikososial Remaja.....	36
G. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Psikososial Remaja .....	39
<b>BAB 3 GANGGUAN PSIKOSOSIAL PADA REMAJA .....</b>	<b>43</b>
A. Depresi Pada Remaja .....	43
B. Masalah Psikoseksual Pada Remaja .....	51
C. Pengaruh Teman Sebaya terhadap Perkembangan Psikososial Pada Remaja.....	69
D. Perilaku Beresiko Pada Remaja.....	77
E. Krisis Identitas Pada Remaja.....	87
F. Degradasi Moral Pada Remaja .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>103</b>
<b>TENTANG PENULIS.....</b>	<b>109</b>

# BAB 1 | PENDAHULUAN

## A. Pendahuluan

Setiap tahapan umur memiliki ciri khusus yang membedakannya dengan tahapan pertumbuhan lainnya. Begitu juga pada masa remaja, yang memiliki ciri yang berbeda dengan masa kanak-kanak, dewasa dan lansia. Selain itu, pada setiap tahap terdapat kondisi dan tuntutan individual. Oleh karena itu, kemampuan individu untuk bersikap dan bertindak dalam menghadapi situasi bervariasi dari tahap ke tahap. Hal ini terlihat saat seseorang mengungkapkan perasaannya. Misalnya, bagaimana melepaskan stres dengan benar, mengungkapkan kemarahan melalui kata-kata daripada tindakan negatif, menghadapi situasi sulit atau berbahaya dengan tenang, menghadapi situasi sedih dengan benar, menghadapi situasi mengejutkan dengan cara yang terkendali dan menunjukkan simpati, cinta, dan kasih sayang untuk orang lain. Pertumbuhan terjadi bersamaan dengan perkembangan fisik, sosial, kognitif, bahasa, dan kreatif. Namun, respon yang dihasilkan dari setiap tahap perkembangan berubah seiring waktu karena kedewasaannya, lingkungannya, reaksi orang lain di sekitarnya atau bimbingan orang tua.

## B. Definisi Remaja

Kata remaja (*adolescence*) berasal dari kata *adolescere* (Latin) yang berarti tumbuh menuju kedewasaan (Muss, 1968 dalam Sarwono, 2011). Istilah kedewasaan di sini mencakup kematangan fisik dan sosio-psikologis.

# BAB

# 2

## PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL REMAJA

### A. Pengertian Perkembangan

Perkembangan adalah suatu proses perubahan yang menuju kesempurnaan baik secara fisik maupun non fisik. Perkembangan fisik adalah perkembangan yang terjadi pada aspek biologis seorang individu. Sedangkan perkembangan non fisik meliputi perkembangan emosional, perkembangan kognitif dan perkembangan aspek sosial individu. Remaja sebagai makhluk sosial pun membutuhkan peran lingkungannya atau bantuan orang lain untuk tumbuh dan berkembang menjadi manusia yang sempurna. Dalam perkembangannya, pendapat dan sikap remaja dapat berubah melalui interaksi dan saling mempengaruhi dengan remaja lainnya maupun melalui proses sosial.

Istilah pertumbuhan sering dikaitkan dengan istilah perkembangan. Keduanya memiliki hubungan yang tidak dapat dipisahkan. Pertumbuhan dipahami sebagai proses perubahan yang terjadi secara kuantitatif, termasuk penambahan struktur, organ, sel, penambahan berat badan, dan lain-lain. Sedangkan perkembangan merupakan suatu konsep yang mengandung makna perubahan kuantitatif dan kualitatif yang mencakup aspek mental atau psikologis.

# BAB 3

## GANGGUAN PSIKOSOSIAL PADA REMAJA

### A. Depresi Pada Remaja

#### 1. Pendahuluan

World Health Organization (WHO) menyatakan bahwa banyak masalah kesehatan mental muncul pada akhir masa kanak-kanak dan remaja awal. Studi terbaru menunjukkan bahwa masalah kesehatan mental, terutama depresi, merupakan penyebab terbesar penyakit di kalangan usia awal (WHO, 2016).

Tidak semua remaja menghadapi perubahan transisi dengan baik, bahkan ada yang mengalami peristiwa yang tidak menyenangkan. Ketidaksiapan remaja dalam menghadapi berbagai persoalan hidup dapat menjadi salah satu faktor yang dapat membuat remaja berpotensi mengalami depresi. Depresi biasanya tidak dikenali sejak dini dan baru diketahui ketika serangkaian masalah muncul, termasuk bunuh diri yang menjadi penyebab kematian terbesar ketiga pada remaja.

#### 2. Pengertian Depresi

Salah satu alat yang digunakan untuk mengukur prevalensi postpartum blues adalah *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS), ukuran validitas terkontrol yang dirancang khusus untuk mengidentifikasi wanita yang secara klinis menderita depresi postpartum atau dalam penelitian (Cox et al, Elvira, 2006). EPDS berguna sebagai pencegahan sekunder depresi pascapersalinan dengan mendeteksi gejala

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R, E, Wulandari, D. (2009). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Mitra. Cendika Press.
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th ed., text revision)*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Andreasen, N. C., & Black, D. W. (2006). *Introductory textbook of psychiatry (4th ed.)*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
- Arifin, B. S. (2018). *Psikologi Sosial*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Azizah, dkk. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Bart, S. (1994). *Psikologi Kesehatan*. PT. Gramedia Widiasarna Indonesia: Jakarta.
- Bauer, B. A., Cutshall, S. M., Wentworth, L. J., Engen, D., Messner, P. K., Wood, C. M. Sundt, T. M. (2010). *Effect of massage therapy on pain, anxiety, and tension after cardiac surgery: A randomized study*. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 16(2), 70–75.
- Berk, L.E. (2003). *Child Development, 6th ed.* Boston, MA: Allyn & Bacon
- Black, D. W, et all. (2018). *Pocket Guide to Psychiatric Practice a Companion to the Introductory Textbook of Psychiatry, Sixth Edition*. Washington, DC: American Psychiatric Association Publishing.
- Boyd, M. A., & Luebbert. R. (2021). *Psychiatric Nursing: Contemporary Practice, 7th North American Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Charney, D. S. (2005). Anxiety disorders: Introduction and overview. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1718–1719)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Damaiyanti, Mukhriyah dan Iskandar. (2012). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.
- Danim, S. (2018). *Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Alfabeta.
- Davis, K. L. (2005). *Cognitive disorders: Introduction and overview*. In B. J. Sadock, & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1053–1054)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2003). *Materi Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR)*. Jakarta
- Depilori dan Ivan. (2014). *Penyebab Krisis Identitas Waria*. Jurnal Jaffay: hlm 157.
- Dermawan, D., & Rusdi. (2013). *Keperawatan Jiwa; Konsep dan Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Gosyen Publishin.
- Direja, A. H. S., (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Elizabeth B. Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Edisi 5*. Jakarta: Erlangga.
- Elvira, S. D., et all. (2017). *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Erikson, E. (2010). *Childhood and Society*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Erikson, E. (2010). *Perkembangan Psikososial Eric Erikson*. Jakarta.
- Feist, J. et al. (2017). *Teori Kepribadian*. Jakarta: Salemba Humanika. Hlm 246-247.
- Fosbre, C. D. (2022). *Varcarolis' Essentials of Psychiatric Mental Health Nursing, 5th Edition*. New York: Elsevier.
- Grossman, M. (1972). *The Demand for Health: Theoretical and empirical Investigation*. Columbia University Press. New York.

- Gunarsa, S. D. (1990). *Dasar dan Teori Perkembangan Anak*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hawari, Dadang. (2008). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FK Universitas. Indonesia.
- Huberman, B. (2002). *Growth and Development, Ages 13 to 17 – What You Need to Know*.
- Huriati dan Hidayati, N. (2016). *Krisis Identitas Diri Pada Remaja*. Jurnal Volume 10, Nomor 1.
- Hurlock, E.B. (1990). *Developmental Psychology: A Lifespan Approach*. Jakarta: Erlangga Gunarsa.
- Kail, R. V., & Cavanaugh, J. C. (2000). *Human development: a life-span view (2nd ed.)*. Belmont CA: Wadsworth.
- Keliat, B. A., & Akemat. (2009). *Model Praktek Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC
- Kessler, R. C., Berglund. P., Demler, O., et all. (2005). *Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication*. Arch Gen Psychiatry 62: 593–602.
- Kessler, R. C., Chiu, W. T., Demler. O., et al. (2005). *Prevalence, severity, and comorbidity of 12-month DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication*. Arch Gen Psychiatry 62: 617–27.
- Kirkpatrick, B., & Tek, C. (2005). *Schizophrenia: Clinical features and psychopathology concepts*. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1416–1436)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Krori dan Smita. (2011). *Developmental Psychology*. Homeopathic Journal: Volume 4, Issue 3.
- Kusumawati, F., & Yudi, H. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marasmis. 2015. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Jakarta: Perpustakaan

Airlangga.

- Marcia, J. (1966). *Development and Validation of Ego Identity Status*. Journal of Personality and Social Psychology: Vol 3 hlm. 551-558.
- Monks, F. J. dan Knoers, A.M.P. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Morgan, K. I. & Townsend, M. C. (2020). *Davis Advantage for Psychiatric Mental Health Nursing, 10th Edition*. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa (Teori dan Aplikasi)*. Yogyakarta: Andi.
- Mutiah, D. (2010). *Psikologi Bermain Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Prabowo, E. (2014). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purnawan. (2008). *Dukungan Keluarga Bandung*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Purwanto, T. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Reiter, L. (1989). *Sexual Orientation, Sexual Identity, and The Question of Choice*. Clinical Social Work Journal. 17: 138.
- Rumini, S. R. dan Sundari, S. (2004). *Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Santrock, J.W. (2007). *Child Development, 11th edition*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (1995). *Life-Span Development, 13th Edition*. University of Texas at Dallas.
- Sarwono, S. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Satrio, dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Lampung: LP2M.
- Setiadi. 2008. *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta:

Graha Ilmu.

- Sobur, A. (2003). *Psikologi Umum Dalam Lintasan Sejarah*. Bandung: Penerbit Pustaka Setia.
- Soetjiningsih, C. H. (2019). *Perkembangan Anak*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Steele, D. (2022). *Keltner's Psychiatric Nursing, 9th Edition*. United State: Mosby.
- Stuart (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa: Indonesia: Elsever*
- Stuart dan Sundeen (1995). *Principles and Practice of Psykiatric Nursing (5 th ed.)*. St. Louis Mosby Year Book.
- Suhita, R. (2005). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga*. Jakarta: EGC
- Sulistiyowati. (2017). *Pengaruh Teman Sebaya dan Persepsi Pola Asuh Orang Tua terhadap Agresivitas Siswa di Sekolah Dasar Gugus Sugarda*. Purwakarta: Universitas Muhammadiyah Purwakarta.
- Sundberg, D.N., Winebarger, A.A., Taplin, J.R. 2007. *Psikologi Klinis, Edisi keempat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sutejo. 2017. *Konsep Praktik dan Asuhan Keperawatan Kesehatan jiwa: Gangguan jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Videbeck. S. L. (2022). *Psychiatric-Mental Health Nursing, 9th North American Edition*. United States: Lippincott Williams & Wilkins.
- WHO. (1993). *The Health of Young People: a Challenge and a Promise*. Geneva, Switzerland.
- Yosep, I., & Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Yunalia, E. M. (2020) *Remaja Dan Konformitas Teman Sebaya*. Malang: Ahlimedia Press.
- Yusuf, A. H, dkk. 2019. *Kesehatan Jiwa Pendekatan Holistik dalam*

*Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.

Yusuf, Fitriyasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.

Zeman, J. (2001). *Emotional Development*. University of Maine.

Zubaedi. (2011). *Desain Pendidikan Karakter*. Jakarta: Kencana.

## TENTANG PENULIS



**Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep**  
Staf pengajar pada bagian Keperawatan Jiwa pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Ns. Bunga bekerja pada Fakultas Keperawatan Sejak Tahun 2013. Pada tahun 2012 menyelesaikan Studi Sarjana Keperawatan dan pada Tahun 2013 menyelesaikan program profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Kemudian menyelesaikan Studi Magister Keperawatan peminatan Jiwa pada Tahun 2015 pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.



**Ns. Sri Burhani Putri, S. Kep., M. Kep**  
lahir di Bungus pada tanggal 19 Februari 1988. Menamatkan pendidikan sarjana dan profesi keperawatan di Universitas Andalas padang pada tahun 2012. Kemudian melanjutkan pendidikan pascasarjana keperawatan di Universitas Andalas dan tamat pada tahun 2015. Penulis merupakan dosen sejak tahun 2013 dan sekarang mengabdikan di STIKes Sumatera Barat Lubuk Alung. Semenjak bertugas penulis pernah mengampu beberapa mata kuliah seperti ilmu keperawatan jiwa, psikologi, Psikososial budaya dasar dll.



**Ns. Welly, S. Kep, M. Kep**

Lahir di Pesisir Selatan, 07 November 1989 adalah Dosen Keperawatan di STIKes Alifah Padang. Penulis memulai Pendidikan keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang tahun 2011 dan Penulis menyelesaikan Program Profesi Ners di Fakultas Keperawatan Unand Padang tahun 2012. Pada tahun 2013 penulis melanjutkan Program Magister Keperawatan (S2) Peminatan Keperawatan Jiwa di Universitas Andalas dan menyelesaikan pada Tahun 2015. Penulis memulai karir menjadi Staff Pengajar pada tahun 2013-2018 di Salah satu STIKes di Kota Padang, dan Sekarang penulis menjadi Staff Pengajar di STIKes ALifah Padang sejak Tahun 2019 dengan pengampu mata kuliah Keperawatan Jiwa, Keperawatan Komunitas dan Keperawatan Keluarga. Penulis juga aktif untuk mengikuti Pelatihan dan Workshop Keperawatan. Serta Penulis juga merupakan anggota organisasi aktif Profesi IPKJI (Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia).



**Ns. Dwi Happy Anggia Sari, S.Kep, M.Kep**

Staf pengajar pada Departemen Keperawatan, Fakultas Psikologi dan Kesehatan, Universitas Negeri Padang. Menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners pada Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Riau (2007-2012), pendidikan Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Jiwa pada Program Pasca Sarjana Universitas Andalas (2013-2015). Kegiatan pendidikan, pengajaran, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat difokuskan pada berbagai masalah kesehatan di area dan lingkup keperawatan jiwa (*Psychiatric Nursing*), keperawatan gerontik (*Gerontologic Nursing*), keperawatan komunitas (*Community Health Nursing*) dan keperawatan kesehatan keluarga (*Family Health Nursing*). Berbagai hasil karya ilmiah telah dipublikasikan dalam bentuk artikel ilmiah baik pada jurnal

nasional maupun jurnal internasional. Email Penulis: [dwi.happyanggia@fik.unp.ac.id](mailto:dwi.happyanggia@fik.unp.ac.id)



**Ns. Weddy Martin, S.Kep., M.Kep** lahir di Pasaman Barat pada tanggal 12 April 1988. Menamatkan pendidikan sarjana dan profesi keperawatan di STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang pada tahun 2011. Kemudian melanjutkan pendidikan pascasarjana keperawatan pada Tahun 2013 di Universitas Andalas dan tamat pada tahun 2015. Penulis merupakan dosen sejak tahun 2012 dan sekarang mengabdikan di Universitas Sumatera Barat Pariaman-Padang Pariaman. Semenjak bertugas penulis pernah mengampu beberapa mata kuliah seperti ilmu keperawatan jiwa, psikologi, Psikososial budaya dasar dll.