

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep



GANGGUAN BIPOLAR



GANGGUAN BIPOLAR



Gangguan bipolar adalah gangguan jiwa episodik yang ditandai dengan gejala manik, hipomanik, depresif, dan campuran yang biasanya berulang dan dapat berlangsung seumur hidup. Kelainan dasar dari kelompok gangguan ini adalah perubahan suasana hati (mood) atau afek yang dramatis, sebagian besar menjadi depresi (dengan atau tanpa kecemasan) atau menjadi gembira (suasana hati meningkat) dan/atau iratbel. Manifestasi dari bipolar penting untuk diketahui demi penanganan yang sesuai dengan keadaan klien dengan bipolar.

GANGGUAN BIPOLAR

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep



PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

GANGGUAN BIPOLAR

Penulis : Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Herlina Sukma

ISBN : 978-623-151-415-8

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, AGUSTUS 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan buku ini. Buku yang berjudul "*Gangguan Bipolar*" ini merupakan salah satu rujukan yang bisa membantu mahasiswa dalam mendapatkan informasi mengenai kekambuhan pada pasien skizofrenia. Penulis menyadari bahwa penyusunan buku ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan ataupun saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu proses penyelesaiannya.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat, menambah pengetahuan dan wawasan, serta menjadi amal kebaikan bagi kita semua. Amin.

Padang, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
BAB 1 GANGGUAN BIPOLAR	1
A. Pendahuluan.....	1
B. Definisi Gangguan Bipolar	2
C. Epidemiologi Gangguan Bipolar	3
D. Etiologi dan Faktor Resiko Gangguan Bipolar	5
E. Anatomi dan Fisiologi Gangguan Bipolar	14
F. Patofisiologi Gangguan Bipolar	16
G. Klasifikasi Gangguan Bipolar.....	19
H. Manifestasi Klinis Gangguan Bipolar	19
I. Kriteria Diagnosis Gangguan Bipolar.....	21
J. Tatalaksana Medis Gangguan Bipolar.....	35
K. Komplikasi Gangguan Bipolar	65
L. Prognosis Gangguan Bipolar.....	65
BAB 2 PENERAPAN PROSES KEPERAWATAN PADA GANGGUAN BIPOLAR	66
A. Asesmen Keperawatan Pada Gangguan Bipolar.....	66
B. Diagnosis Keperawatan Pada Gangguan Bipolar	79
C. Identifikasi Hasil Asesmen Keperawatan Pada Gangguan Bipolar	82
D. Analisis Data Hasil Asesmen Keperawatan Pada Gangguan Bipolar	83
BAB 3 MANAJEMEN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN BIPOLAR	84
A. Rencana Tindak Lanjut Keperawatan Pada Gangguan Bipolar	84
B. Implementasi Keperawatan Pada Gangguan Bipolar ..	86
C. Evaluasi Hasil Intervensi Keperawatan Pada Gangguan Bipolar	107
DAFTAR PUSTAKA.....	108
TENTANG PENULIS.....	116

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Model transmisi genetik penularan gangguan bipolar	6
Gambar 2	Proyeksi dopaminergik utama dalam CNS	8
Gambar 3	Mekanisme Patofisiologi GABA	10
Gambar 4	Ilustrasi daerah otak utama.....	14
Gambar 5	Amygdala (orange) & Hipocampus (Ungu).....	15
Gambar 6	Dorsolateral Prefrontal Cortex (biru)	16
Gambar 7	Anterior Cingulate (kuning) & Subgenual Anterior Cingulate (cokelat)	16
Gambar 8	Jalur serotonin dan dopamin dalam otak	17
Gambar 9	Perubahan fungsional otak pada orang dengan gangguan bipolar	18
Gambar 10	Siklus Suasana Hati Gangguan Bipolar.....	19
Gambar 11	Gambaran Klinis Gangguan Bipolar	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Struktur otak yang terlibat dalam respon emosi.....	14
Tabel 2 Kuisisioner Gangguan Mood.....	66
Tabel 3 Tanda Dan Gejala, Diagnosis Keperawatan, Dan Hasil Gangguan Bipolar	79
Tabel 4 Intervensi Untuk Pasien Manik Akut	87

BAB

1

GANGGUAN BIPOLAR

A. Pendahuluan

Gangguan bipolar adalah penyakit kronis berulang yang harus dikelola dengan hati-hati sepanjang hidup seseorang. Gangguan bipolar seringkali tidak dikenali dan menderita selama bertahun-tahun sebelum menerima diagnosis dan pengobatan yang tepat. Hingga 21% pasien dengan depresi berat dalam perawatan primer sebenarnya memiliki gangguan bipolar yang tidak terdiagnosis. Kurangnya pengobatan khusus untuk gangguan bipolar dikaitkan dengan hasil yang lebih buruk. Gangguan bipolar pernah dikenal sebagai manik-depresi. Gangguan bipolar adalah bagian dari payung gangguan yang lebih besar, gangguan mood, yang mengacu pada gangguan dalam perasaan seseorang.

Sebagian besar dari kita menghabiskan waktu kita dalam suasana hati sedang, tidak terlalu tinggi atau sangat rendah, tetapi kebanyakan orang dengan gangguan suasana hati hanya akan mengalami suasana hati yang tertekan. Sebagian kecil orang akan mengalami kebalikan dari suasana hati yang tertekan (episode manik), yang merupakan hal yang mengejutkan untuk disaksikan. Orang dengan manik adalah orang yang paling bahagia, paling bersemangat, dan paling optimis yang pernah ditemui. Mereka merasa gembira dan bersemangat, tidak tidur atau makan, dan mereka terus berbicara. Karena mereka merasa sangat penting dan berkuasa,

BAB 2 | PENERAPAN PROSES KEPERAWATAN PADA GANGGUAN BIPOLAR

A. Asesmen Keperawatan Pada Gangguan Bipolar

Individu dengan gangguan bipolar sering salah didiagnosis atau kurang terdiagnosis. Diagnosis dini dan perawatan yang tepat dapat membantu orang menghindari:

1. Upaya bunuh diri.
2. Penyalahgunaan alkohol atau zat.
3. Masalah pernikahan atau pekerjaan.
4. Peningkatan komorbiditas.

Tabel 2 menampilkan *Mood Disorder Questionnaire* (MDQ). Ini bukan tes diagnostik definitif, namun ini adalah alat skrining awal yang sangat membantu.

Tabel 2 Kuisisioner Gangguan Mood

<i>Mood Disorder Questionnaire (MDQ)</i>			
Petunjuk: Jawablah setiap pertanyaan sebaik mungkin			
N o	Pertanyaan	Jawaban	
1	Pernahkah ada periode waktu ketika anda merasa bukan diri anda yang biasa dan....	Y	Tida
	anda merasa sangat baik atau sangat hiperaktif sehingga orang lain mengira anda bukan diri anda yang normal atau anda sangat hiperaktif sehingga anda mendapat masalah?	a	k

BAB 3

MANAJEMEN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN BIPOLAR

A. Rencana Tindak Lanjut Keperawatan Pada Gangguan Bipolar

Merencanakan perawatan untuk individu dengan gangguan bipolar biasanya disesuaikan dengan fase manik tertentu yang dialami pasien (akut, lanjutan, atau pemeliharaan) serta masalah lain yang terjadi bersamaan yang diidentifikasi dalam penilaian (misalnya, risiko bunuh diri, risiko kekerasan terhadap orang atau properti, krisis keluarga, krisis hukum, penyalahgunaan zat, perilaku pengambilan risiko).

1. Fase Akut

Selama fase akut, perencanaan berfokus pada stabilisasi medis pasien sambil menjaga keamanan, dan rumah sakit biasanya merupakan lingkungan yang paling aman untuk mencapai hal ini. Asuhan keperawatan diarahkan untuk mengelola obat-obatan, mengurangi aktivitas fisik, meningkatkan asupan makanan dan cairan, memastikan setidaknya 4 hingga 6 jam tidur per malam, mengurangi masalah usus atau kandung kemih, dan mengintervensi agar kebutuhan perawatan diri terpenuhi. Beberapa pasien mungkin memerlukan pengasingan atau terapi elektrokonvulsif (ECT).

2. Fase Lanjutan

Selama fase lanjutan, perencanaan berfokus pada mempertahankan kepatuhan terhadap rejimen pengobatan

DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. (2010). Bipolar disorder center. Retrieved from http://www.aacap.org/cs/bipolar_disorder_resource_center/more_on_bipolar_disorder.
- Andreasen, N. C., & Black, D. W. (2006). *Introductory textbook of psychiatry (4th ed.)*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
- Angst, J., Gamma, A., Bowden, C. L., Azorin, J. M., Perugi, G., Vieta, E., & Young, A. H. (2012). *Diagnostic criteria for bipolarity based on an inter-national sample of 5,635 patients with DSM-IV major depressive episodes*. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 262(1), 3–11.
- APA. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. Arlington VA: American Psychiatric Publishing; 2013. <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>.
- Appleton, K. M., Hayward, R. C., Gunnell, D., Peters, T. J., Rogers, P. J., Kessler, D., & Ness, A R. (2006). *Effects of n-3 long-chain polyunsaturated fatty acids on depressed mood: Systematic review of published trials*. *American Journal of Clinical Nutrition*, 84, 1308–1316.
- Azizah, dkk. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Baldesserini, R. J., Vazquez, G., & Tondo, L. (2011). *Treatment of cyclothymic disorder: Commentary*. *Psychotherapy and psychosomatics*, 80, 131–135.
- Bauer, M., Beaulieu, S., Dunner, D. L., Lafer, B., & Kupka, R. (2008). *Rapid cycling bipolar disorder – diagnostic concepts*. *Bipolar Disorders*, 10(2), 153–162.
- Baum, A. E., Akula, N., Cabanero, M., Cardona, I., Corona, W., Klemens, B., Schulze, T., Cichon, S., Reitschel, M., Nothen, M., & colleagues. (2008). *A genome-wide association study implicates*

diacylglycerol kinase eta (DGKH) and several other genes in the etiology of bipolar disorder. *Molecular Psychiatry*, 13, 197–207.

- Bender, R. E., & Alloy, L. B. (2011). *Life stress and kindling in bipolar disorder: Review of the evidence and integration with emerging biopsychosocial theories.* *Clinical Psychology Review*, 31(3), 383–398.
- Birmaher, B., Axelson, D., Strober, M., Gill, M. K., Valeri, S., Chiappetta, L., Ryan, N., Leonard, H. Keller, M. (2006). *Clinical course of children and adolescents with bipolar spectrum disorders.* *Archives of General Psychiatry*, 2, 175–183.
- Black, D. W, et all. (2018). *Pocket Guide to Psychiatric Practice a Companion to the Introductory Textbook of Psychiatry, Sixth Edition.* Washington, DC: American Psychiatric Association Publishing.
- Bora, E., Fornito, A., & Yucel, M. (2010). *Voxelwise meta-analysis of gray matter abnormalities in bipolar disorder.* *Biological Psychiatry*, 67(11), 1097–1105.
- Bulechek, G. M., Butcher, H. K., Dochterman, J. M., & Wagner, C. (2013). *Nursing interventions classification (NIC) (6th ed).* St. Louis, MO: Mosby.
- Burmeister, M., McInnis, M. G., & Zollner, S. (2008). *Psychiatric genetics: Progress amid controversy.* *Nature Reviews Genetics*, 9, 527–540.
- Boyd, M. A., & Luebbert. R. (2021). *Psychiatric Nursing: Contemporary Practice, 7th North American Edition.* Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Carpiniello, B., Lai, L., Pirarba, S., Sardu, C., Pinna, F. (2011). *Impulsivity and aggressiveness in bipolar disorder with co-morbid borderline personality disorder.* *Psychiatry Research*, 188(1), 40–44.
- Chakrabarti, S. (2011). *Thyroid functions and bipolar affective disorder.* *Journal of Thyroid Research*, 2011. Article ID 306367. doi:10.4061/2011/306367.
- Damaiyanti, Mukhriphah dan Iskandar. (2012). *Asuhan Keperawatan*

Jiwa. Bandung: Refika Aditama.

- Dermawan, D., & Rusdi. (2013). *Keperawatan Jiwa; Konsep dan Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Gosyen Publishin.
- Direja, A. H. S., (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Elvira, S. D., et all. (2017). *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Fagiolini, A., Chengappa, K. N., Soreca, I., & Chang, J. (2008). *Bipolar disorder and the metabolic syndrome: Causal factors, psychiatric outcomes and economic burden*. *CNS Drugs*, 22, 655–69.
- Fiedorowicz, J. G., Endicott, J., Leon, A. C., Solomon, D.A., Keller, M. B., & Coryell, W. H. (2011). *Subthreshold hypomanic symptoms in progression from unipolar major depression to bipolar disorder*. *American Journal of Psychiatry*, 168(1), 40–48.
- Fosbre, C. D. (2022). *Varcarolis' Essentials of Psychiatric Mental Health Nursing, 5th Edition*. New York: Elsevier.
- Gunderson, J. G., Weinberg, I., Daversa, M. T., Kueppenbender, K. D., Zanarini, M. C., Shea, M. T., Dyck, I. (2006). *Descriptive and longitudinal observations on the relationship of borderline personality disorder and bipolar disorder*. *American Journal of Psychiatry*, 163, 1173–1178.
- Herdman, T.H. (Ed.) (2012). *NANDA international nursing diagnoses: Definitions and classification, 2012-2014*. Oxford, UK: Wiley-Blackwell.
- Hilty DM, Leamon MH, Lim RF, Kelly RH, Hales RE. (2006). *A review of bipolar disorder in adults*. *Psychiatry (Edgmont)*. ;3(9):43-55.
- Ivleva, E., Morris, D.W., Moates, A.F., Suppes, T., Thaker, G. K., & Tamminga, C.A. (2010). *Genetics and intermediate phenotypes of the schizophrenia-bipolar disorder boundary*. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 34(6), 897–921. Jamison, K. R. (1995a).

- Psychotherapy of bipolar patients. Paper presented at the U.S. Psychiatric and Mental Health Congress, New York. Jamison, K. R. (1995b). *An unquiet mind*. New York, NY: Knopf.
- Keliat, B. A., & Akemat. (2009). *Model Praktek Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC
- Kessler, R. C., Berglund, P., Demler, O., et al. (2005). *Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication*. *Arch Gen Psychiatry* 62: 593–602.
- Kessler, R. C., Chiu, W. T., Demler, O., et al. (2005). *Prevalence, severity, and comorbidity of 12-month DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication*. *Arch Gen Psychiatry* 62: 617–627.
- Ketter, T. A. (2010). Diagnostic features, prevalence, and impact of bipolar disorder. *Journal of Clinical Psychiatry*, 71(6), e14.
- Kidd, P. M. (2007). *Omega-3 DHA and EPA for cognition, behavior, and mood: Clinical findings and structural-functional synergies with cell membrane phospholipids*. *Alternative Medicine Review*, 12(3), 207–227.
- Kilbourne, A. M., & Pincus, H.A. (2006). *Patterns of psychotropic medication use by race among veterans with bipolar disorder*. *Psychiatric Services*, 57(1), 123–126.
- Kusumawati, F., & Yudi, H. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lynch, D., Laws, K. R., & McKenna, P. J. (2010). *Cognitive behavioural therapy for major psychiatric disorder: Does it really work? A meta-analytical review of well-controlled trials*. *Psychological Medicine*, 40, 9–24.
- Marasmis. 2015. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Jakarta: Perpustakaan Airlangga.
- Mazzarini, L., Colom, F., Pacchiarotti, I., Nivoli, A. M. A., Murru, A., Bonnin, C. M., Cruz, N., Sanchez-Moreno, J., Kotzalidis, G. D.,

- & Girardi, P. (2010). *Psychotic versus non-psychotic bipolar II disorder*. *Journal of Affective Disorders*, 126(1), 55–60.
- McClung, C. A. (2007). *Circadian genes, rhythms, and the biology of mood disorders*. *Pharmacology and Therapeutics*, 114, 222–232.
- McCormick U, Murray B, McNew B. *Diagnosis and treatment of patients with bipolar disorder: A review for advanced practice nurses*. *J Am Assoc Nurse Pract*. 2015;27(9):530-542. doi:10.1002/2327-6924.12275
- Merikangas, K. R., Akiskal, H. S., Angst, J., Greenberg, P. E., Hirschfeld, R. M., Petukhova, M., & Kessler, R. (2007). *Lifetime and 12-month prevalence of bipolar spectrum disorder in the National Comorbidity Survey Replication*. *Archives of General Psychiatry*, 64, 543–552.
- Miklowitz, D. J., & Chang, K. D. (2008). *Prevention of bipolar disorder in at-risk children: Theoretical assumptions and empirical foundations*. *Development and Psychopathology*, 20, 881–897. doi: <http://dx.doi.org/10.1017/S0954579408000424>.
- Minnai, G. P., Salis, P. G., Oppo, R., Loche, A. P., Scano, F., & Tondo, L. (2011). *Effectiveness of maintenance electroconvulsive therapy in rapid-cycling bipolar disorder*. *Journal of ECT*, 27(2), 123–126.
- Moore, M. (2008). *Patty Duke puts celebrity face on bipolar disorder*. Missoulain. Retrieved from <http://missoulain.com/articles/2008/10/11/news/local/news05.txt>.
- Moorhead, S., Johnson, M., Maas, M. L., & Swanson, E. (2013). *Nursing outcomes classification (NOC) (5th ed.)*. St Louis, MO: Mosby.
- Morgan, K. I. & Townsend, M. C. (2020). *Davis Advantage for Psychiatric Mental Health Nursing, 10th Edition*. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa (Teori dan Aplikasi)*. Yogyakarta: Andi.

- Munk-Olsen, T., Laursen, T. M., Meltzer-Brody, S., Mortensen, P. B., & Jones, I. (2012). *Psychiatric disorders with postpartum onset: Possible early manifestations of bipolar affective disorders*. *Archives of General Psychiatry*, 69(4), 428–434.
- Parker, G., Gibson, N. A., Brotchie, H., Heruc, G., Rees, A., & Hadzi-Pavlovic, D. (2006). *Omega-3 fatty acids and mood disorders*. *The American Journal of Psychiatry*, 163, 969–978.
- Prabowo, E. (2014). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwanto, T. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rowland, T. A., Marwaha, S. (2018). *Epidemiology and risk factors for bipolar disorder*. *Ther Adv Psychopharmacol*. 251-269. doi:10.1177/204512531876923
- Sadock BJ, Sadock VA, Ruiz P. (2017). *Kaplan & Sadock's comprehensive textbook of psychiatry, Tenth edition*. Philadelphia: Wolter Kluwer;
12. Jain A, Mitra P. Bipolar Affective Disorder. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558998.
- Sarris, J., Mischoulon, D., & Schweitzer, I. (2012). *Omega-3 for bipolar disorder: Meta-analyses of use in mania and bipolar depression*. *Journal of Clinical Psychiatry*, 73(1), 81–86.
- Satrio, dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Lampung: LP2M.
- Shah N, Grover S, Rao GP. *Clinical Practice Guidelines for Management of Bipolar Disorder*. *Indian J Psychiatry*. 2017;59(Suppl 1): S51-S66. doi:10.4103/0019-5545.196974
- Sjoholm, L. K., Backlund, L., Cheteh, E. H., Ek, I.R., Frisen, L., Schalling, M., Osby, U., Lavebratt, C., & Nikamo, P. (2010). *CRY2 is associated with rapid cycling in bipolar disorder patients*. *PLoS ONE*, 5(9): e12632. doi: 10.1371/ journal.pone.0012632.
- Smith, D. J., Griffiths, E., Kelly, M., Hood, K., Craddock, N., &

- Simpson, S. A. (2011). *Unrecognized bipolar disorder in primary care patients with depression*. *British Journal of Psychiatry*, 199(1), 49–56.
- Steele, D. (2022). *Keltner's Psychiatric Nursing, 9th Edition*. United State: Mosby.
- Strakowski, S. M., DelBello, M. P., & Adler, C. M. (2005). *The functional neuroanatomy of bipolar disorder: A review of neuroimaging findings*. *Molecular Psychiatry*, 10, 105–116.
- Stuart (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*: Indonesia: Elsever
- Sutejo. 2017. *Konsep Praktik dan Asuhan Keperawatan Kesehatan jiwa: Gangguan jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Torrent, C., Sanchez-Moreno, J., Comes, M., Goikolea, J. M., Salamero, M., & Vieta, E. (2006). *Cognitive impairment in bipolar II disorder*. *The British Journal of Psychiatry*, 189, 254–259.
- Van Meter, A., Youngstrom, E. A., Youngstrom, J. K., Feeny, N. C., & Findling, R. L. (2011). *Examining the validity of cyclothymic disorder in a youth sample*. *Journal of Affective Disorders*, 132(1), 55–63.
- Videbeck, S. L. (2022). *Psychiatric-Mental Health Nursing, 9th North American Edition*. United States: Lippincott Williams & Wilkins.
- Vieta, E., & Suppes, T. (2008). *Bipolar II disorder: Arguments for and against a distinct diagnostic entity*. *Bipolar disorders*, 10(1), 163–178.
- Wang, P. S., Berglund, P., Olfson, M., Pincus, H. A., Wells, K. B., & Kessler, R.C. (2005). *Failure and delay in initial treatment contact after first onset of mental disorders in the National Comorbidity Survey Replication*. *Archives of General Psychiatry*, 62, 603–613.
- Yosep, I., & Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Yusuf, A. H, dkk. 2019. *Kesehatan Jiwa Pendekatan Holistik dalam*

Asuhan Keperawatan. Jakarta: Mitra Wacana Media.

Yusuf, Fitriyasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.

TENTANG PENULIS

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep adalah seorang pengajar pada bagian Keperawatan Jiwa pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Ns. Bunga bekerja pada Fakultas Keperawatan Sejak Tahun 2013. Pada tahun 2012 menyelesaikan Studi Sarjana Keperawatan dan pada Tahun 2013 menyelesaikan program profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Kemudian menyelesaikan Studi Magister Keperawatan peminatan Jiwa pada Tahun 2015 pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.