

Asmaidar, S.K.M., M.Tr.Keb
Dr. Runjati, Bdn., M.Mid
Dr. Aris Santjaka, S.K.M., M.Kes



KHASIAT PEMBALUT
EKSTRAK
DAUN
BINAHONG
UNTUK IBU NIFAS



KHASIAT PEMBALUT

EKSTRAK DAUN BINAHONG

UNTUK IBU NIFAS

Luka perineum ibu nifas sebagai faktor risiko penyebab infeksi nifas, dampak yang terjadi dari luka perineum adalah ketidaknyamanan saat beraktivitas sehingga mengakibatkan kurangnya konsentrasi dan keinginan untuk mengasuh dan menyusui bayinya. Selain itu juga dapat berdampak saat berhubungan seksual dan hal tersebut dapat berlangsung hingga satu bulan. Flavonoid merupakan zat penting untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Buku ini memberikan solusi dan informasi terkait luka perineum pada ibu nifas.

Dengan uji para ahli farmasi dan Teknik laboratorium kesehatan dan penelitian yang bervariasi membuat pembaca dapat dengan mudah dalam mencari informasi terkait luka perineum pada ibu nifas.

Buku ini membantu ibu nifas dalam mengambil keputusan untuk menggunakan pembalut apa setelah bersalin. Dibat untuk semua kalangan pembaca dengan bahasa ringan dan disertai gambar dari setiap produk



**eureka
media aksara**
Anggota IKAPI
No. 225/JTE/2021

0858 5343 1992
eurekamediaaksara@gmail.com
Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362



DIREKTORAT JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
KEMENTERIAN HUKUM & HAK ASASI MANUSIA R.I.

EC00202371879

ISBN 978-623-151-377-9



9 786231 513779

KHASIAT PEMBALUT EKSTRAK DAUN BINAHONG UNTUK IBU NIFAS

Asmaidar, S.K.M., M.Tr.Keb

Dr. Runjati, Bdn., M.Mid

Dr. Aris Santjaka, S.K.M., M.Kes



PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

**KHASIAT PEMBALUT
EKSTRAK DAUN BINAHONG
UNTUK IBU NIFAS**

Penulis : Asmaidar, S.K.M., M.Tr.Keb
Dr. Runjati, Bdn., M.Mid
Dr. Aris Santjaka, S.K.M., M.Kes

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Meilita Anggie Nurlatifah

ISBN : 978-623-151-377-9

No. HKI : EC00202371879

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA,
AGUSTUS 2023
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021**

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Sebagai salah satu jenis tanaman yang mengandung antiinflamasi, antibakteri, antioksidan dan banyak dijumpai di wilayah Indonesia daun binahong memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh, salah satunya dapat dimanfaatkan untuk membantu menyembuhkan luka perineum ibu nifas karena kandungan Flavonoid.

Tujuan dari pembuatan buku **Khasiat Pembalut Ekstrak Daun Binahong Untuk Ibu Nifas** adalah untuk membantu percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas khususnya terhadap kejadian luka perineum pada ibu nifas dengan cara menggunakan pembalut ekstrak daun binahong.

Buku Pembalut Ekstrak Daun Binahong Untuk Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas ini berisikan tentang perawatan ibu nifas dengan cara penggunaan pembalut ekstrak daun binahong yang memudahkan untuk digunakan di rumah.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
BAB 1 NIFAS & LUKA PERINEUM	1
A. Komplikasi Masa Nifas.....	5
B. Penyebab Luka Perineum.....	8
C. Tahapan Masa Nifas.....	15
D. Faktor yang Mempengaruhi Lamanya Penyembuhan Luka Perineum:	15
E. Dampak Luka Perineum pada Ibu Nifas.....	16
F. Jenis Luka pada Perineum.....	17
G. Penanganan Luka Perineum pada Ibu Nifas	18
H. Metode Perawatan Luka Perineum	20
I. Cara Membersihkan Luka Perineum ⁽⁵⁸⁾	21
J. Waktu Perawatan Luka Perineum.....	22
BAB 2 TANAMAN BINAHONG (Anredera Cordifolia (ten.) Steenis)	23
A. Tanaman Binahong (Anredera Cordifolia (Ten.) Steenis)	24
B. Khasiat Daun Binahong terhadap Luka Perineum.....	25
BAB 3 KANDUNGAN FLAVONOID PADA EKSTRAK DAUN BINAHONG	34
BAB 4 PEMBUATAN EKSTRAK DAUN BINAHONG	36

BAB 5 PEMBALUT EKSTRAK DAUN	
BINAHONG	37
A. Proses Penambahan Ekstrak Daun Binahong pada Lapisan Pembalut	37
B. Perhitungan Dosis Pembalut Ekstrak Daun Binahong (<i>Anredera Cordifolia</i> (Ten.) Steenis)	38
C. Prosedur Penggunaan Pembalut Ekstrak Daun Binahong.....	39
D. Mekanisme Pembalut Ekstrak Daun Binahong.....	41
BAB 6 KESIMPULAN	46
DAFTAR PUSTAKA	55
TENTANG PENULIS	61

BAB

1

NIFAS & LUKA PERINEUM

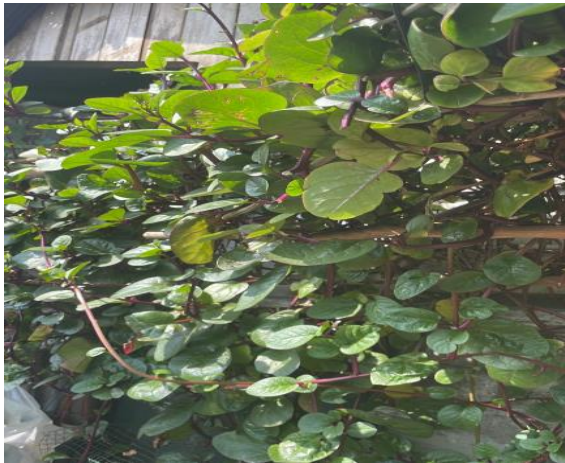
Nifas merupakan periode yang dimulai sejak plasenta lahir dan berakhir saat alat kandungan kembali pada keadaan sebelum hamil. (Ambarwati and Wulandari, 2015) Pelayanan nifas harus dirancang untuk memenuhi kebutuhan ibu dan anak. Hal ini meliputi penyediaan layanan Air Susu Ibu (ASI), imunisasi, cara menjarangkan kehamilan, nutrisi ibu, serta upaya pencegahan, deteksi, dan pengobatan potensi komplikasi penyakit. Masa nifas mencakup transisi fisiologis, emosional, dan sosial yang penting bagi ibu, bayi, dan keluarganya. (Rini Hariani Ratih, 2020)

Luka perineum sering terjadi pada ibu yang melahirkan, dan dapat terjadi pada multipara serta primipara. Luka perineum dapat terjadi secara alami atau sebagai akibat dari episiotomi. (Sigalingging and Sikumbang, 2018)

BAB

2

**TANAMAN
BINAHONG (Anredera
Cordifolia (ten.) Steenis)**



BAB 3

KANDUNGAN FLAVONOID PADA EKSTRAK DAUN BINAHONG

Sampel	Sampel mg QE/g	Flavonoid %
	2,637	0,264
Ekstrak binahong	2,614	0,261
	2,728	0,273

BAB 4

PEMBUATAN EKSTRAK DAUN BINAHONG

Pembuatan ekstrak daun binahong dengan metode maserasi

- ✚ Menimbang daun binahong sebanyak 1000 gram. (Utami, Suhendar and Amini, 2022)
- ✚ Dicuci dibawah air mengalir.
- ✚ Dirajang
- ✚ Dikeringkan menggunakan oven dengan temperatur 60°C sampai kering sempurna.
- ✚ Setelah itu dimasukkan dalam wadah maserasi dan dituangi pelarut etanol 70%
- ✚ Diamkan selama 3x24 jam.
- ✚ Saring dengan kertas saring
- ✚ Dipekatkan memakai rotary evaporator sehingga didapatkan ekstrak kental etanol daun binahong (*Anredera cordifolia (ten.) steenis*)



BAB

5

PEMBALUT EKSTRAK DAUN BINAHONG



A. Proses penambahan ekstrak daun binahong pada lapisan pembalut

- Ekstrak daun binahong (*Anredera Cordifolia* (Ten.) Steenis) hasil maserasi dilarutkan menggunakan aquades sehingga didapatkan konsentrasi 40%
- Setelah itu dimasukkan kedalam gelas kimia yang telah berisi lembaran kertas tissue
- Diamkan selama 1x24 jam pada suhu ruang
- Pembalut yang telah mengandung ekstrak daun binahong (*Anredera Cordifolia* (Ten.) Steenis) dikeringkan menggunakan oven dengan suhu 50°C selama 1x24 jam

BAB

6

KESIMPULAN

Masa nifas merupakan masa penting bagi seorang ibu dan bayi diawal-awal kehidupannya. Pada masa nifas kondisi tubuh akan menyesuaikan baik fisik maupun psikologi, dengan adanya perubahan-perubahan tersebut akan berdampak tidak pada ibu saja akan tetapi berdampak pada bayi yang dilahirkan. Luka perineum ibu nifas yang apabila tidak ditangani dengan tepat akan mempengaruhi kehidupan ibu dan bayi. Salah satunya diperlukan penanganan yang tepat agar luka perineum segera sembuh. Salah satu upaya mempercepat penyembuhan luka perineum ibu dengan memanfaatkan apa yang ada dilingkungan, salah satunya tanaman binahong. Binahong merupakan tanaman yang banyak dan dapat mudah tumbuh di wilayah Indonesia. Banyak penelitian yang telah dilakukan baik dari daun, batang dan bunga dari binahong. Kandungan flavonoid, alkaloid, tannin dalam binahong yang cukup banyak sehingga menjadi alasan mengapa perlu dimanfaatkan. Pembalut ekstrak daun binahong merupakan bentuk inovasi

DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, D. S. *et al.* (2017) 'Binahong Leaves (Anredera Cordifolia Tenore Steen) Extract As an Alternative Treatment for Perineal Wound Healing of Postpartum Mothers', *Belitung Nursing Journal*, 3(6), pp. 778-783. doi: 10.33546/bnj.290.
- Agustin Dwi Syalfina *et al.* (2021) 'Studi Kasus Ibu Nifas Dengan Infeksi Luka Perineum', *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(1), pp. 1-7. doi: 10.36984/jkm.v4i1.176.
- Ambarwati, E. R. and Wulandari, D. (2015) *Asuhan Kebidanan Nifas*. 2nd edn, Mitra Cendikia Press. 2nd edn. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Aminuddin, M. *et al.* (2020) *Modul Perawatan luka*. I. Edited by I. Samsugito. Samarinda.
- Andini, D. M. *et al.* (2022) *Keterampilan Klinik Praktek Kebidanan*. 1st edn. Edited by M. Sari and R. M. Sahara. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- BPOM (2016) *Binahong Anredera cordifolia (Ten.) Steenis Serial The Power Of Obat Asli Tradisional*.
- Candrayanti, L. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Normal di Rumah Sakit Bhayangkara Mappaouddang Makassar Tahun 2014', *Journal of Islamic Medicine*, 3(2), pp. 9-16. doi: 10.18860/jim.v3i2.8239.
- Devita, R. and Aspera, A. (2019) 'Hubungan Antara Pengetahuan dan Paritas Ibu dengan Perawatan

- Luka Perineum di Bidan Praktik Mandiri Ratna Wilis Palembang Tahun 2018', *Jurnal Kebidanan*, 9(1), pp. 70–75. doi: 10.31983/jkb.v9i1.3971.
- Esyuananik *et al.* (2022) *Asuhan Nifas*. I. Edited by R. M. Sahara and M. Sari. Indonesia: Get Press.
- Fitriyah, N. *et al.* (2013) 'Obat herbal antibakteri ala tanaman binahong', *Jurnal KesMaDaSka*, pp. 116–122.
- Frilasari, H. *et al.* (2020) 'Nutritional Pattern And Healing Of Perineum Wound On Postpartum Period', *Journal Of Nursing Practice*, 3(2), pp. 172–180. doi: 10.30994/jnp.v3i2.85.
- Hartinah, A. (2022) *Pemberian gel madu trigona untuk penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum grade 1 dan grade 2*. Universitas Hasanuddin.
- Laili, U. (2019) 'Pemakaian Pembalut Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulva', *Embrio*, 11(2), pp. 64–71. doi: 10.36456/embrio.vol11.no2.a2033.
- Lestari, S. O. *et al.* (2022) *Potensi Hydrogel Ekstrak Daun Sirih Merah (Piper Crocatum) Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum dan Bakteri Staphylococcus Aureus pada Ibu Postpartum*. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Mulati, T. S. (2016) 'Bentuk Dan Derajat Luka Perineum Ibu Nifas Di Wilayah Kabupaten Klaten', *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 1(2), pp. 110–113. doi: 10.37341/jkkt.v1i2.83.
- Mutiara, G., Nurdiana and Utami, Y. W. (2015) 'The

Effectiveness of Binahong Hydrogel (*Anredera cordifolia* (Ten) Steenis) to Reduce Macrophages Number in Proliferation Phase of Wound on Hyperglycemia Rats (*Rattus norvegicus*) Wistar Strain glukosa', 2, pp. 29-40.

Naesee, N. (2015) *Hubungan Status Nutrisi Ibu Nifas dengan Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea di RSUD Dr. Moewardi*. Muhammadiyah Surakarta.

Octavia, Y. T. and Saragih, F. L. (2020) 'Edukasi perawatan luka perineum dengan kesembuhan luka perineum pada ibu nifas hari ke 7 di RSU Sari mutiara medan', *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), pp. 160-170. Available at: <http://journal.unas.ac.id/health/article/view/1375>.

Organization, W. H. (2017) *Managing Complications in Pregnancy and Childbirth : A Guide for midwives and doctors*. 2nd edn, *Integrated Management of Pregnancy And Childbirth*. 2nd edn.

Pariyana *et al.* (2016) 'Efektivitas Pemberian Ekstrak Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Terhadap Ketebalan Jaringan Granulasi dan Jarak Tepi Luka pada Penyembuhan Luka Sayat Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*)', *Oktober*, 3(3), p. 161.

Prawirohardjo, S. (2016) *Ilmu Kebidanan*. 4th edn. Jakarta: Bina Pustaka.

Purnama, H., Sriwidodo and Ratnawulan, S. (2017)

'Proses Penyembuhan dan Perawatan Luka',
Farmaka, 15(2), pp. 255–256.

Rahmadani, S. and Sudiyati (2017) *Bahan Ajar Kebidanan Praktik Klinik Kebidanan I*. 1st edn. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Rini Hariani Ratih (2020) 'Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum', *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), pp. 34–43. doi: <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.592>.

Rohmin, A., Octariani, B. and Jania, M. (2015) 'Faktor Risiko yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum', *Jurnal Kesehatan*, VIII(Nomor 3, November 2017), pp. 449–454.

Rukiyah and Yulianti (2014) *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta.

Runjati (2013) *Asuhan Kebidanan Komunitas*. 1st edn. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Samirana, P. O. *et al.* (2018) 'Uji Pendahuluan Toksisitas Akut Dermal Sediaan Salep Ekstrak Etanol 70% Daun Binahong (*Anredera scandens* (L.) MOQ.) Terstandar', *kimia*, 12(2), pp. 180–186.

Sampe and Et, A. (2016) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan Penyembuhan Luka Episiotomi', *Stikes Nani Hasanuddin Makassar*, 4(3), pp. 303–312.

Shirindza, K. J., Malwela, T. and Maputle, M. S. (2022) 'Early Postnatal Care: Exploring Primary

Caregivers' Experiences of Continuity of Care After Discharge at Selected Districts in Limpopo Province South Africa', *Patient Preference and Adherence*, 16(June), pp. 2009–2020. doi: 10.2147/PPA.S366948.

Sigalingging, M. and Sikumbang, S. R. (2018) 'Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan', *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(3), p. 161. doi: 10.33085/jbk.v1i3.3984.

Simkin, P. (2018) *Pregnancy Childbirth And The Newborn The Complete Guide*. Meadowbrook Press.

Surjantini, R. R. S. H. and Siregar, Y. (2018) 'Efektifitas Air Rebusan Simplisia Daun Binahong (*Anredera Cordifolia* (Tenore) Steen) Untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Murniati Kecamatan Kota Kisaran Barat', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9(3), pp. 170–175. Available at: <http://forikes-ejournal.com/ojs-2.4.6/index.php/SF/article/download/9302/sf9302>.

Sutriningsih (2021) 'Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia* (Tenore) Steen) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas', *Posiding kebidanan Seminar Nasional Bidan Tangguh Bidan Majju*, 009, pp. 666–671.

Utami, N. F., Suhendar, U. and Amini, A. H. (2022) 'Utilization of Binahong (*Anredera cordifolia*) Leaves Extract from Bogor Regency as Free

Radical Scavenging Activity', *Jurnal Sains Natural*, 12(1), p. 36. doi: 10.31938/jsn.v12i1.327.

Wijayanti (2016) 'Efektifitas Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Di Rumah Bersalin Aesya Grabag Kabupaten Magelang'.

Wirata, R. B., Adik, E. and Bambang, P. (2022) 'Effectiveness Of Sanitary Napkins "Love Ms V" On Postpartum Mother's Comfort And Anxiety Level', (March), pp. 53-62.

Zulmi, D., Septiani, L. and Soepardan, S. (2019) 'The effect of sitting and soaking therapy with binahong leaf (*Anredera cordifolia*) decoction on perineal wound healing', *Majalah Obstetri & Ginekologi*, 27(1), p. 28. doi: 10.20473/mog.v1i12019.28-33.

TENTANG PENULIS



Asmaidar, S.K.M., M.Tr.Keb, lahir di Kendari 4 November 1988. Memulai pendidikan DIII Kebidanan di STIKes Avicenna Kendari (2010), S-1 Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan Reproduksi dan Keluarga di Universitas Hasanuddin Makassar (2016), dan S2 Kebidanan Terapan Kesehatan di Poltekkes Kemenkes Semarang (2023). Penulis bekerja sebagai Pranata Laboratorium Pendidikan (PLP) Jurusan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kendari sejak tahun 2010 hingga sekarang.



Dr. Runjati, Bdn., M.Mid lahir di Tegal, 14 November 1974. Penulis Memulai pendidikan D-III Keperawatan di AKPER Depkes Semarang (1996), Bachelor Midwifery, Master of Midwifery di Australian Catholic University

Melbourne (2003), S3 Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro (2017), Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Semarang (2022). Memiliki Bidan Praktik Mandiri di Klinik Cahaya Bunda. Bekerja menjadi Dosen Poltekkes Kemenkes Semarang. Pernah menjabat sebagai Kepala Pusat Penjaminan Mutu dan saat ini menjabat sebagai Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes Kemenkes Semarang. Saat ini juga menjabat sebagai Wakil Ketua II PD IBI Jawa Tengah. Memiliki pengalaman di berbagai pelatihan dan menjadi narasumber di bidang kesehatan. Telah melakukan berbagai penelitian dan publikasi karya ilmiah di bidang kesehatan.



Dr. Aris Santjaka, S.K.M., M.Kes lahir di Surabaya, 12 Februari 1965. Penulis memulai pendidikan D-III Akademi Kesehatan Lingkungan Surabaya (1986), S-1 Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya (1994), Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya (2002) dan S3 Ilmu Kesehatan Konsentrasi Permodelan Malaria Berbasis Lingkungan di Universitas Airlangga (2011). Penulis bekerja sebagai Dosen Kesehatan Lingkungan di Poltekkes Kemenkes Semarang Program Studi Kesehatan Lingkungan Purwokerto. Penulis juga aktif dalam riset, pengabdian masyarakat, publikasi artikel ilmiah nasional maupun internasional, publikasi penulis telah tercantum di jurnal terindeks di google scholar maupun scopus.

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202371879, 25 Agustus 2023

Pencipta
Nama : **Asmaldar, Runjati dkk**
Alamat : Groya Utama Sejahtera Blok B No.4,
Posisi, Kendari, Sulawesi-Tenggara, 93232

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
Nama : **Poltekskes Kemenkes Semarang**
Alamat : Jl. Tirta Agung, Padalangan, Semarang, JAWA TENGAH 50239

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**
Judul Ciptaan : **KHASIAT PEMBALUT EKSTRAK DAUN BINAHONG UNTUK IBU NIFAS**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 25 Agustus 2023, di Semarang

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berjangsur selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia; terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000504832

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.