

BUKU SAKU



TANAMAN OBAT

Anti Inflamasi

Apt. Shandra Isasi Sutiswa, M.S.Farm

Apt. Nur Aji, M.Farm

Apt. Nuri Handayani, M.Farm



BUKU SAKU

TANAMAN

OBAT

Anti Inflamasi



Tentang Penulis



Apt. Shandra Isasi Sutiswa, M.S.Farm

Dosen mata kuliah Farmasetika dan Teknologi Farmasi di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sejak Tahun 2014.



Apt. Nur Aji, M.Farm

Dosen mata kuliah Farmakognosi, Fitokimia dan Teknologi Formulasi Bahan Alam di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sejak Tahun 2017.



Apt. Nuri Handayani, M.Farm

Dosen mata kuliah Farmakologi dan Farmasi Klinik Komunitas di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sejak Tahun 2015.



eureka
media utama
Anggota IKAPI
No. 234/2016/001

☎ 0856 5343 1992

✉ eureka.media.utama@gmail.com

📍 Jl. Banjaran RT.20 RW.10

Bojongsari - Purbalingga 53362



ECD00202373452



9 786231 514110

**BUKU SAKU
TANAMAN OBAT ANTI
INFLAMASI**

Apt. Shandra Isasi Sutiswa, M.S.Farm

Apt. Nur Aji, M.Farm

Apt. Nuri Handayani, M.Farm



eureka
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

BUKU SAKU
TANAMAN OBAT ANTI INFLAMASI

Penulis : Apt. Shandra Isasi
Sutiswa, M.S.Farm; Apt.
Nur Aji, M.Farm; Apt.
Nuri Handayani, M.Farm

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Rizki Rose Mardiana

ISBN : 978-623-151-411-0

No. HKI : EC00202373452

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA,**
AGUSTUS 2023
ANGGOTA IKAPI
JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10
Kecamatan Bojongsari Kabupaten Purbalingga
Telp. 0858-5343-1992
Surel : eurekamediaaksara@gmail.com
Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan
sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk
apapun dan dengan cara apapun, termasuk
memfotokopi, merekam, atau dengan teknik
perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari
penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu terucap kepada Allah SWT yang sampai saat ini telah memberikan nikmat sehat, sehingga penulis bisa menyelesaikan buku ini walaupun masih terdapat kendala yang masih dapat diselesaikan. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada semua yang berkontribusi atas selesainya tulisan ini. Keterbatasan waktu menjadi salah satu hal yang menjadi kesulitan dalam penulisan buku ini. Namun berkat dukungan dari semua pihak, akhirnya tulisan ini dapat selesai tepat waktu. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam tulisan ini. Oleh karena itu penulis memohon maaf atas kesalahan yang mungkin ada pada buku ini.

Penulis berharap buku yang berjudul “Buku Saku Tanaman Obat Anti Inflamasi” bisa bermanfaat bagi pembaca. Mohon untuk memaklumi jika terdapat penjelasan yang

sulit untuk dimengerti. Untuk itu penulis mengharapkan kritik maupun saran, sehingga penulis bisa memperbaikinya dikemudian hari. Terimakasih atas ketertarikan Anda untuk membaca buku yang penulis buat.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Pengertian.....	1
B. Manfaat	4
BAB 2 INFLAMASI/ PERADANGAN.....	6
A. Definisi dan Tanda Inflamasi	6
B. Patofisiologi Inflamasi	11
BAB 3 TANAMAN OBAT ANTI INFLAMASI.....	13
A. Daun Salam	13
B. Tamarind (Asam Jawa).....	15
C. Kunyit (<i>Curcuma domestica</i> Val.)	21
D. Kencur (<i>Kaempferiae galanga</i> L.)	. 29
E. Daun Suji (<i>Dracaena angustifolia</i> Roxb).....	32
F. Daun Ubi Jalar Ungu (<i>Ipomoea</i> <i>batatas</i> (L.)Lamk.)	34
G. Daun Mahkota Dewa (<i>Phaleria</i> <i>macrocarpa</i> (Shecfff.) Boerl.)	36

H. Jahe (<i>Zingiber officinale</i> L)	39
I. Rosemary (<i>Rosmarinus officinalis</i>).....	42
J. Daun Sage (<i>Salvia officinalis</i>)	46
K. Alpukat (<i>Persea americana</i>)	49
L. Manggis (<i>Garcinia mangostana</i> Linn.)	51
M. Malaka (<i>Emblica officinalis</i>).....	53
N. Mangga (<i>Mangifera indica</i> Linn) .	54
DAFTAR PUSTAKA	57
TENTANG PENULIS.....	64



**BUKU SAKU
TANAMAN OBAT ANTI INFLAMASI**

Apt. Shandra Isasi Sutiswa, M.S.Farm

Apt. Nur Aji, M.Farm

Apt. Nuri Handayani, M.Farm



BAB

1

PENDAHULUAN

A. Pengertian

Inflamasi adalah reaksi pertahanan tubuh dalam melawan berbagai macam rangsangan. Rangsangan yang dapat memicu terjadinya inflamasi dapat bersumber dari rangsangan kimia maupun rangsangan fisik. Rangsangan tersebut mengakibatkan pelepasan sitokin yang merupakan mediator inflamasi. Mediator sitokin yang dilepas menyebabkan munculnya tanda-

BAB

2

INFLAMASI/ PERADANGAN

A. Definisi dan Tanda Inflamasi

Inflamasi adalah proses tubuh untuk merespons infeksi atau kerusakan jaringan, Kerusakan jaringan ini dapat disebabkan oleh adanya trauma fisik, panas yang hebat, zat kimia yang meritasi, infeksi oleh virus, jamur atau bakteri.

Tanda adanya inflamasi :

BAB

3

TANAMAN OBAT ANTI INFLAMASI

A. Daun Salam



Daun salam sering kita jumpai pada masakan Indonesia. Tidak hanya memberi rasa yang unik pada masakan serta bau yang khas ternyata

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Ri., D. T. Indrawati, dan M.A. Masruhin. Aktivitas Ekstrak Daun Salam (*Eugenia poyantha*) Sebagai Antiinflamasi Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). *J. Trop. Pharm. Chem.* 2015;3(2):120-123.
- Bandawane D., Mayuri H., Ashish M., and Nilam M. Evaluation of AntiInflammatory and Analgesic Activity of Tamarind (*Tamarindus indica* L) Seeds. *Int J Pharm Sci.* 2013;5:623-629.
- Bhadoriya, S.S., V. Mishra, S. Raut, A. Ganeshpurkar, and S.K. Jain. AntiInflammatory and Antinociceptive Activities of a Hydroethanolic Extract of *Tamarindus indica* Leaves. *Sci Pharm.* 2012. 80 : 685-700.

Chin GA, Diegelmann RF, Schultz GS. Cellular and molecular regulation of wound healing. In: Falabella A, Kirsner R, editors. Wound healing. Boca Raton: Taylor & Francis. 2005.17:38

Eff, A. R. Y., Dewanti, E., & Adelina H, M. (2014). Uji efek antiinflamasi fraksi air daun mahkota dewa (*Phaleria macrocarpa* (Shecfr.) Boerl.) terhadap tikus putih (*Rattus norvegicus* L.). *Pharmaceutical Sciences and Research*, 1(2), 2.

Erlina R., A. Indah, dan Yanwirasti. Efek Antiinflamasi Ekstrak Etanol Kunyit (*Curcuma domestica* Val.) pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar, *J. Sains dan Teknologi Farmasi*. 2007;12(2):112-115.

Ghasemian, M., Owlia, S., & Owlia, M. B. (2016). Review of anti-inflammatory herbal medicines. *Advances in*

Pharmacological and Pharmaceutical Sciences, 2016.

Hasanah A. N., Fikri N., Ellin F., dan Ade Z. Analisis Kandungan Minyak Atsiri dan Uji Aktivitas Antiinflamsi Ekstrak Rimpang Kencur (*Kaempferiae galanga* L.). *Jurnal Matematika & Sains*. 2011;16(3):147-152.

Husen Mulachela. 10 Manfaat Daun Suji untuk Kesehatan dan Cara Membuat Ramuannya"
, <https://katadata.co.id/safrezi/berita/61b068f60d982/10-manfaat-daun-suji-untuk-kesehatan-dan-cara-membuat-ramuannya>

Kumar, S., Bajwa, B. S., Kuldeep, S., & Kalia, A. N. (2013). Anti-inflammatory activity of herbal plants: a review. *Int J Adv Pharm Biol Chem*, 2(2), 272-281.

Migliozzi, Janet G. 3 Inflamasi, imun, dan respons penyembuhan. *Dasar-Dasar Patofisiologi Terapan Edisi Kedua: Pandung Penting untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kesehatan*, 2022.

Narande J. M., Anne W., dan Adithya Y. Uji Efek Antiinflamsi Ekstrak etanol Daun Suji (*Dracaena angustifolia* Roxb) Terhadap Edema Kaki Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *Pharmacol.* 2013;2(3):14-18.

Nor-Fariza J., Fadzureena A., Zunoliza., A. Luqman Chuah, K.Y. Pin, and I. Adawiah. Anti-inflammatory activity of the major compound from methanol extract of *Phaleria macrocarpa* Leaves. *Journal of Applied Sciences*. 2012;12:1195-1198.

Rabson, A., Rolitt, I. dan Delves, P., Relly Essential Medical Immunologi, 2nd. 2004. Oxford : Wiley- Blackwell

- Ravi V., T. S. M. Saleem, S. S. Patel, J. Raamamurthy, and K. Gauthaman. AntiInflammatory Effect of Methanolic Extract of *Solanum nigrum* Linn. Berries. *Inter. J. App. Res. Nat. Prod.* 2009;2(2):33-36.
- Riansyah Y., Lanny M., dan Ratu C. Uji Aktivitas Antiinflamasi Ekstrak Etanol Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* (L.) Lamk.) Terhadap Tikus Wistar Jantan. *Prosiding Penelitian SPeSIA Unisba.* 2015;3(2):630-636.
- Rinayanti, A., Ema D., dan Melisha A.H. Uji Efek Antiinflamsi Fraksi Air Daun Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa* (Shecff.) Boerl.) Terhadap Tikus Putih (*Rattus norvegicus* L.). *Pharm Sci Res.* 2014;1(2):78-85.
- Rosadiani, H., E. Evacuasiyany, dan M. Hidayat.. Efek Analgetik Ekstrak Air dan Ekstrak Etanol Asam Jawa

(*Tamarindus indica* L.) pada Mencit dengan Induksi Thermal. Available from http://repository.maranatha.edu/2686/9/0910150_Journal.pdf. 2012.

Suralkar, A., K.N. Rodge, R.D. Kamble, and K.S. Maske. Evaluation of Antiinflammatory and Analgesic Activities of *Tamarindus indica* Seeds. *International Journal of Pharmaceutical Sciences and Drug Research*. 2012. 4(3) : 213-217.

Yuniarni U., Siti H., Winda O., dan Ratu C. Aktivitas Antiinflamasi Ekstrak Etanol Buah dan Daun Asam Jawa (*Tamarindus Indica*) Serta Kombinasinya Pada Tikus Jantan Galur Wistar. *Prossiding SnaPP*. 2015;1(1):83-88.

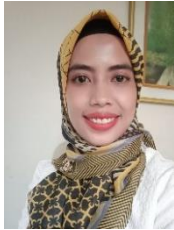
Zhang J M, Xiong J. Cytokines, inflammation and pain. *Int Anesthesiol Clin.* 2007;45(2):27-37.

TENTANG PENULIS



apt. Shandra Isasi Sutiswa, S.Farm., M.S.Farm. Penulis dilahirkan di Kotamobagu pada tanggal 09 Mei 1982 sebagai anak tunggal. Saat ini penulis bertempat tinggal di Perum Pratama Regency Sindangkasih Ciamis. Penulis menempuh Pendidikan Menengah di Sekolah Menengah Farmasi (SMF) Depkes Manado Tahun 1997, Pendidikan Sarjana Farmasi di Universitas Bakti Tunas Husada Tahun 2005, Pendidikan Profesi Apoteker di Institut Sains dan Teknologi Nasional (ISTN) Jakarta Tahun 2008, dan Pendidikan Magister di Sekolah Farmasi Institut Teknologi Bandung (ITB) Tahun 2016 pada kelompok keilmuan Farmasetika/ Teknologi Farmasi. Penulis adalah seorang Apoteker sekaligus Owner Apotek Cikoneng. Penulis memiliki

pengalaman kerja sebagai Pengelola Obat di UPTD Puskesmas Mandalika Cikoneng selama 7 tahun, sebagai Apoteker di Seksi Registrasi, Akreditasi dan Kefarmasian Bidang Pelayanan Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis selama 4 tahun. Saat ini penulis bekerja sebagai Dosen bidang keilmuan Farmasetika dan Teknologi Farmasi di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.



apt. Nuri Handayani,
M.Farm. Lahir di
Payakumbuh, 09 Juli 1988.
Pendidikan yang sudah
ditempuh, yaitu SDN 33
Subarang Koto Baru, SMPN
5 Kota Solok, SMAN 1

Tasikmalaya, S-1 Farmasi UNSOED,
Apoteker dan S-2 UNAND Peminatan
Farmasi Klinik dan Komunitas. Pengalaman
sebagai dosen sejak tahun 2013–2015 di
STIKES Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan, tahun 2015--2021 dosen tetap di
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan
jabatan fungsional lektor dan dosen luar di
Universitas Perjuangan tahun 2017--2021.
Mata kuliah yang diampu, yaitu Farmakologi
Dasar, Farmakologi 1, Farmakologi 2,
Toksikologi, Farmasi Rumah Sakit, Undang-
Undang Kesehatan, Farmasi
Kegawatdaruratan dan Spesialite Obat
Terminologi Medis. Saat ini, juga aktif

sebagai Tim KEPK Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan aktif sebagai Pengurus Cabang Ikatan Apoteker Indonesia periode 2022-2026 menjabat sebagai wakil sekretaris.



apt. Nur Aji, M.Farm adalah dosen mata kuliah Farmakognosi, Fitokimia dan Teknologi Formulasi Bahan Alam di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya (2017-2021).

Selain itu juga menjadi dosen luar pada mata kuliah Botani Farmasi, Bahan Alam Farmasi dan Teknologi Kosmetik di Universitas Perjuangan Tasikmalaya (2017-2021). Pendidikan S1 ditempuh di program studi Farmasi STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya (2011). Pendidikan Profesi Apoteker ditempuh di Universitas Jenderal Achmad Yani (2012). Pendalaman ilmu tentang bahan alam farmasi dan teknologi kosmetik berbasis bahan alam diperoleh melalui pendidikan Magister Farmasi pada Universitas Pancasila (2016). Kegiatan rutin selain mengajar yaitu penelitian, pengabdian masyarakat, dan berpartisipasi aktif pada

kegiatan seminar/ lokakarya tentang pemanfaatan bahan alam sebagai obat dan kosmetik.



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202373452, 29 Agustus 2023

Pencipta

Nama : Apt. Shandra Isasi Sutiswa, S.Farm., M.S.Farm., Apt. Nur Aji dkk

Alamat : Perum Pratama Regency Blok E No.19 Kec. Sindangkasih Kab. Ciamis, Sindangkasih, Ciamis, Jawa Barat, 46268

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Apt. Shandra Isasi Sutiswa, S.Farm., M.S.Farm., Apt. Nur Aji dkk

Alamat : Perum Pratama Regency Blok E No.19 Kec. Sindangkasih Kab. Ciamis, Sindangkasih, Ciamis, Jawa Barat, 46268

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**

Judul Ciptaan : **Buku Saku Tanaman Obat Anti Inflamasi**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 18 Agustus 2023, di Purbalingga

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, dihitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000506405

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak cipta ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal permohonan mencabutkan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.