

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep
Ns. Sri Burhani Putri, S. Kep, M. Kep
Ns. Welly, S. Kep, M. Kep



GANGGUAN PSIKOLOGIS

PADA IBU POSTPARTUM

PSYCHIATRIC MENTAL HEALTH NURSING



GANGGUAN PSIKOLOGIS

PADA IBU POSTPARTUM

PSYCHIATRIC MENTAL HEALTH NURSING

Masa postpartum atau nifas merupakan masa peralihan yang dapat menimbulkan krisis kehidupan pada sebagian ibu, karena ibu banyak mengalami perubahan fisik dan psikis. Gangguan psikologis postpartum dibagi menjadi 3 kategori: Postpartum Blues (Baby Blues), Depresi Postpartum dan Psikosis Postpartum. Untuk mengatasi masalah psikologis yang mungkin muncul pada ibu post partum ini penting bagi perawat untuk mengetahui dan memberikan intervensi masalah psikologis yang sesuai, peran perawat sangat dibutuhkan untuk penanganan ibu postpartum diantaranya peran perawat sebagai pendidik, konselor, pemberi asuhan dan peran lainnya.



0858 5343 1992
eurekamediaaksara@gmail.com
Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-151-303-8



**GANGGUAN PSIKOLOGIS
PADA IBU POSTPARTUM**
PSYCHIATRIC MENTAL HEALTH NURSING

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep
Ns. Sri Burhani Putri, S. Kep, M. Kep
Ns. Welly, S. Kep, M. Kep



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

GANGGUAN PSIKOLOGIS PADA IBU POSTPARTUM
PSYCHIATRIC MENTAL HEALTH NURSING

Penulis : Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep
Ns. Sri Burhani Putri, S. Kep, M. Kep
Ns. Welly, S. Kep, M. Kep

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Umniyyatuz Zakiyah

ISBN : 978-623-151-303-8

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, JULI 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan buku ini. Buku yang berjudul *“Gangguan Psikologis Pada Ibu Postpartum-Psychiatric Mental Health Nursing”* ini merupakan salah satu rujukan yang bisa membantu mahasiswa dalam mendapatkan informasi mengenai gangguan psikologis pada ibu postpartum. Penulis menyadari bahwa penyusunan buku ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan ataupun saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu proses penyelesaiannya.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat, menambah pengetahuan dan wawasan, serta menjadi amal kebaikan bagi kita semua. Amin.

Padang, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
BAB 1 POSTPARTUM.....	1
A. Definisi Postpartum	1
B. Periode Postpartum.....	2
C. Perubahan Fisiologis Postpartum	3
D. Perubahan Psikologis Postpartum.....	9
E. Komplikasi Postpartum	12
F. Tujuan Asuhan Masa Postpartum	15
G. Kebutuhan Dasar Ibu Pada Masa Postpartum	15
H. Kebijakan Program Nasional Masa Postpartum.....	16
BAB 2 GANGGUAN PSIKOLOGIS PADA IBU POSTPARTUM.....	19
A. Proses Adaptasi Psikologis Postpartum.....	19
B. Jenis-Jenis Gangguan Psikologis Postpartum	22
C. Postpartum <i>Blues</i> (<i>Baby Blues</i>)	25
D. Depresi Postpartum	31
E. Psikosis Postpartum	34
F. Faktor-Faktor Psikososial Pada Gangguan Psikologis Postpartum.....	45
BAB 3 MANAJEMEN GANGGUAN PSIKOLOGIS POSTPARTUM.....	49
A. Pemeriksaan Penunjang Gangguan Psikologis Postpartum.....	49
B. Diagnosis.....	55
C. Diagnosis Banding dan Evaluasi.....	57
D. Penatalaksanaan Gangguan Psikologis Postpartum....	62
E. Pencegahan Gangguan Psikologis Postpartum	80
F. Peran Perawat Pada Gangguan Psikologis Postpartum.....	92

G. Prognosis	94
DAFTAR PUSTAKA	96
TENTANG PENULIS	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Asuhan Kunjungan Masa Nifas Normal.....	17
Tabel 2.	Perbedaan Postpartum Blues, Postpartum Depression, Postpartum Psychosis	22
Tabel 3.	Gejala Gangguan Psikologis Postpartum Menurut Roswiyani (2015)	23
Tabel 4.	Skor <i>Edinbergh Postnatal Depression Sale</i> (EPDS)	52
Tabel 5.	<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS).....	52
Tabel 6.	Gejala Depresi Mayor dengan Onset Postpartum (DSM-IV)	56
Tabel 7.	Diagnosis Banding dan Evaluasi Psikosis Postpartum...	59

BAB

1

POSTPARTUM

A. Definisi Postpartum

Postpartum atau lebih dikenal dengan masa nifas adalah peristiwa atau kondisi dimana organ reproduksi wanita kembali ke keadaan tidak hamil setelah melahirkan, yang berlangsung kurang lebih 6 minggu atau 42 hari (Farrer, 2001). Sedangkan dalam (Bobak, 2010) disebutkan bahwa postpartum atau nifas merupakan pengaktifan kembali organ reproduksi seorang wanita selama enam minggu sebelum kehamilan. Berdasarkan dengan definisi yang dikemukakan di atas, postpartum atau masa nifas dapat diartikan sebagai suatu proses yang mengaktifkan kembali fungsi organ reproduksi pada wanita, sejak melahirkan hingga minggu keenam sehingga fungsi organ reproduksi kembali normal.

Masa postpartum sering disebut sebagai masa *puerperium*. *Puerperium* berasal dari kata "*puer*" yang artinya "bayi" dan "*pareus*" yang artinya "melahirkan". Jadi *puerperium* adalah waktu setelah kelahiran anak yaitu fase pemulihan yang dimulai dari akhir persalinan hingga organ kehamilan kembali ke keadaan sebelum hamil (Johnson, 2014).

Masa postpartum atau nifas merupakan masa peralihan yang dapat menimbulkan krisis kehidupan pada sebagian ibu, karena ibu banyak mengalami perubahan fisik dan psikis (Tolongan et al., 2019). Murray dan McKinney dalam (Fatmawati, 2015) mencatat bahwa masa nifas merupakan situasi krisis bagi ibu, pasangan dan keluarga, yang

BAB 2

GANGGUAN PSIKOLOGIS PADA IBU POSTPARTUM

A. Proses Adaptasi Psikologis Postpartum

Adaptasi seorang ibu menjadi orang tua terjadi dalam tiga tahap, dimulai dengan tahap perilaku dependen, independen, sampai interdependen (Bobak, 2010).

1. Fase Dependen

Ini adalah fase ketergantungan yang terjadi 1-2 hari setelah lahir. Pada tahap ini ibu percaya bahwa ibu yang kebutuhannya dipenuhi oleh orang lain dapat menularkan psikologi kepada bayinya. Rubin mengatakan bahwa periode itu dalam fase pemberian dosis, Rubin menjelaskan bahwa prosedurnya berlangsung selama 23 hari. Seorang ibu juga senang berbicara dengan orang lain tentang kelahirannya. Namun, kekhawatiran dan kecemasan yang tiba-tiba saat seorang ibu menjalani minggu baru dengan bayinya membuatnya rentan dan membutuhkan pemahaman yang baik tentang infeksi dan komunikasi.

2. Fase Dependen-Mandiri

Pada periode ini seorang ibu membutuhkan perhatian dan persetujuan dari orang lain dan berpikir dia bisa melakukan semuanya sendiri. Para ibu juga belajar merawat anak-anak mereka. Rubin menggambarkan ini sebagai fase pendidikan yang berlangsung sekitar 10 hari. Para ibu yang tidak menganggap serius anaknya dan mengambil tanggung jawab baru dapat dengan cepat menjadi frustrasi karena kekurangan dukungan yang tidak dapat mereka

BAB 3

MANAJEMEN GANGGUAN PSIKOLOGIS POSTPARTUM

A. Pemeriksaan Penunjang Gangguan Psikologis Postpartum

1. *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)

Salah satu alat yang digunakan untuk mengukur prevalensi postpartum blues adalah *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS), ukuran validitas terkontrol yang dirancang khusus untuk mengidentifikasi wanita yang secara klinis menderita depresi postpartum atau dalam penelitian (Cox et al, Elvira, 2006). EPDS berguna sebagai pencegahan sekunder depresi pascapersalinan dengan mendeteksi gejala awal depresi. Skala ini cocok untuk penyaringan tahap awal dan penggunaan yang lebih luas, misalnya mendeteksi depresi selama kehamilan atau mendeteksi depresi di lain waktu (Kusumadewi, 2010).

Skala EPDS diadaptasi dari Gondo (2010) dan dikaitkan dengan karakteristik depresi DSM-V meliputi aspek emosional, motivasional, motorik dan kognitif. EPDS tidak lebih diutamakan daripada penilaian klinis. Namun, evaluasi klinis yang cermat harus dilakukan untuk memastikan diagnosis. Konsistensi internal EPDS dengan dua teknik pengukuran pada minggu pertama dan minggu ketiga setelah melahirkan memenuhi persyaratan untuk digunakan dalam analisis sebagai alat skrining pertama untuk depresi postpartum di unit maternitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Anik Maryunani. (2015). *Inisiasi Menyusu Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2015.
- Anita. 2014. *Masa Nifas fisiologis dan patologis*. Manado: Binarupa Aksara.
- Ari Sulistyawati. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Perpustakaan Nasional.
- Astuti, Sri. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Erlangga.
- Azizah, dkk. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Ambarwati, R, E, Wulandari, D. (2009). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Mitra. Cendika Press.
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th ed., text revision)*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Andreasen, N. C., & Black, D. W. (2006). *Introductory textbook of psychiatry (4th ed.)*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
- Balan B, et all. (2018). *Big Book of Emergency Departement Psychiatry*. New York: Taylor & Francis Group.
- Bauer, B. A., Cutshall, S. M., Wentworth, L. J., Engen, D., Messner, P. K., Wood, C. M. Sundt, T. M. (2010). *Effect of massage therapy on pain, anxiety, and tension after cardiac surgery: A randomized study. Complementary Therapies in Clinical Practice*, 16(2), 70–75.
- Brown, A. S., Bresnahan, M., & Susser, E. S. (2005). *Schizophrenia: Environmental epidemiology*. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1371–1380)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Black, D. W, et all. (2018). *Pocket Guide to Psychiatric Practice a Companion to the Introductory Textbook of Psychiatry, Sixth Edition*. Washington, DC: American Psychiatric Association Publishing.
- Bobak, L. (2010) *Keperawatan Maternitas, Edisi 4*. Jakarta: EGC.

- Boyd, M. A., & Luebbert. R. (2021). *Psychiatric Nursing: Contemporary Practice, 7th North American Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Buchanan, R. W., & Carpenter, W. T. (2005). *Concept of schizophrenia*. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1329–1345)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Cahyo, K., Rimawati, E., Widagdo, L., & Solikha, D. A. (2008). *Kajian Adaptasi Sosial Psikologis Pada Ibu Setelah Melahirkan (Post Partum) Di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Semarang, 3*.
- Cameron, P., et al. (2015). *Textbook of Adult Emergency Medicine Fourth Edition*. China: Elsevier.
- Charney, D. S. (2005). Anxiety disorders: Introduction and overview. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1718–1719)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Cunningham, G. 2006. *Obstetri William vol.1*. Jakarta: EGC.
- Cox JL, Holden JM, Sagovsky R. (1987). *Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale*. *Br J Psychiatry*. 1987 Jun;150: 782-6.
- Davis, K. L. (2005). *Cognitive disorders: Introduction and overview*. In B. J. Sadock, & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1053–1054)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Damaiyanti, Mukhrifah dan Iskandar. (2012). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.
- Dermawan, D., & Rusdi. (2013). *Keperawatan Jiwa; Konsep dan Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Gosyen Publishin.
- Dewi, C, N. (2009). *Pengaruh Musik Klasik Terhadap Hasil Belajar Bahasa Inggris Bahasa Inggris Pada Siswa-Siswi Dharmawangsa Medan*.
- Direja, A. H. S., (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Elvira, S. (2006). *Depresi Pasca Persalinan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Elvira, S. D., et all. (2017). *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Farrer, Helen. 2001. *Perawatan Maternitas Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Fatmawati, D. A. (2015). *Faktor Resiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Postpartum Blues*. *Jurnal Edu Health*, Vol. 5. No.2.
- Fosbre, C. D. (2022). *Varcarolis' Essentials of Psychiatric Mental Health Nursing, 5th Edition*. New York: Elsevier.
- Gondo, H.K. & Sugiharta, K. (2010). *Profil Operasi Seksio Sesarea di SMF Obstetri & Ginekologi RSUP Sanglah Denpasar Bali Tahun 2001 dan 2006*. *CDK* 175, 37(2). 97-99.
- Grossman, H. (2005). *Amnestic disorders*. In B. J. Sadock, & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1093-1106)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Hawari, Dadang. (2008). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FK Universitas. Indonesia.
- Hurlock, Elizabeth B. 1980. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Gramedia.
- Indra Dewi dan Dermawan Waruwu. (2018). *Pengaruh Cognitive Behavior Therapy Terhadap Postpartum Depression*. *Jurnal Psikologi Mandala* 2 (1).
- Ingela. (2009). *Pendekatan Pada Penatalaksanaan Depresi Pasca Salin*. *Jiwa Psychiatric*.
- Johnson, Joyce, Y. (2014). *Maternal - Newborn Nursing Demystified (1st ed.; A. Nisman, Artanty, Wenny. Hardjono, Dewibertha. Prabawati, ed.)*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kail, R. V., & Cavanaugh, J. C. (2000). *Human development: a life-span view (2nd ed.)*. Belmont CA: Wadsworth.
- Katc dan Kahn (2000). *Arti Pentingnya Keluarga Kita*. Jakarata: PT. Elex Media
- Kane, J. M., & Marder, S. R. (2005). *Schizophrenia: Somatic treatment*. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1467-1476)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Keliat, B. A., & Akemat. (2009). *Model Praktek Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC

- Kessler, R. C., Berglund, P., Demler, O., et al. (2005). *Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication*. *Arch Gen Psychiatry* 62: 593–602.
- Kessler, R. C., Chiu, W. T., Demler, O., et al. (2005). *Prevalence, severity, and comorbidity of 12-month DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication*. *Arch Gen Psychiatry* 62: 617–27.
- Khouzam, H. R., et al. (2007). *Handbook of Emergency Psychiatry*. Philadelphia: Mosby Inc.
- Kirkpatrick, B., & Tek, C. (2005). *Schizophrenia: Clinical features and psychopathology concepts*. In B. J. Sadock & V. A. Sadock (Eds.), *Comprehensive textbook of psychiatry (Vol. 1, 8th ed., pp. 1416–1436)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kusumawati, F., & Yudi, H. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusnaningsih A., et al. (2017). *Paket Pendidikan Kesehatan dan Teknik Relaksasi Menurunkan Postpartum Blues Ibu Pasca Bedah Sesar*. *Jurnal Forum Kesehatan Volume VII Nomor 1*.
- Kusumadewi, et al. (2010). *Validation Study The Edinburgh Postnatal Depression Scale*. *Jiwa, Indonesian Psychiatric Quartely*, 2, 99–110.
- Lake, C. R., & Hurwitz, N. (2007). *Schizoaffective disorder merges schizophrenia and bipolar disorders as one disease – there is no schizoaffective disorder*. *Current Opinion in Psychiatry*, 20(4), 365–379.
- Leveno, Kenneth J. 2009. *Obstetri Williams: Panduan Ringkas*. Edisi 21. EGC. Jakarta
- Marasmis. 2015. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Jakarta: Perpustakaan Airlangga.
- Morgan, K. I. & Townsend, M. C. (2020). *Davis Advantage for Psychiatric Mental Health Nursing, 10th Edition*. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa (Teori dan Aplikasi)*. Yogyakarta: Andi.

- Murwati Et Al (2021). *Faktor Determinan Depresi Postpartum di Wilayah Kabupaten Klaten Jawa Tengah*. Sipakalebbi Vol 5. No.1.
- Benih Nirwana, Ade, (2011). *Psikologi Ibu, Bayi dan Anak*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Nordstrom, K. D., et all. (2018). *Quick Guide to Psychiatric Emergencies Tools for Behavioral and Toxicological Situations*. Springer International Publishing AG
- Nilsson, U. (2009). *Caring Music: Music Intervention for Improved Health*.
- O'Hara MW, Wisner KL. (2014). *Perinatal mental illness: definition, description and aetiology*. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol*. 2014 Jan;28(1):3-12.
- Prabowo, E. (2014). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pratiwi, Intan Gumilang. Diarti, Maruni Wiwin. 2019. *Metode non farmakologis mengurangi nyeri persalinan dengan menggunakan Effleurage Massage*. Ternate. *Jurnal Kesehatan*.
- Procelli, D. E. (2005) *The Effects of Music Therapy and Relaxation Prior To Breastfeeding on The Anxiety of New Mothers And The Behavior State Of Their Infants During Feeding*. Florida: College of Music, The Florida State University.
- Purnawan. (2008). *Dukungan Keluarga Bandung*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Purwanto, T. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Riba MB, et all. (2010). *Clinical Manual of Emergency Psychiatry*. American Psychiatric Publishing, Inc.
- Reeder, S.J., Martin, L.L., & Griffin, D.K. (2011). *Keperawatan maternitas: Kesehatan wanita, bayi & keluarga edisi 18*. Jakarta: EGC.
- Setiadi. 2008. *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Stuart dan Sundeen (1995). *Principles and Practice of Psykiatric Nursing (5 th ed.)*. St. Louis Mosby Year Book.
- Stuart (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa: Indonesia*: Elsever

- Satrio, dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Lampung: LP2M.
- Bart, Smet. (1994). *Psikologi Kesehatan*. PT. Gramedia Widiasarna Indonesia: Jakarta.
- Santi FN., et al. (2019). *Penurunan Gejala Baby Blues Melalui Terapi Musik Klasik Mozart Pada Ibu Post Partum*. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung* 7 (2), 117-124.
- Steele, D. (2022). *Keltner's Psychiatric Nursing, 9th Edition*. United State: Mosby.
- Suhartini. (2008). *Effectiveness of music therapy toward reducing patient's anxiety in intensive care unit*. *Media Ners*, Volume 2, Nomor 1.
- Suhita, R. (2005). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga*. Jakarta: EGC
- Sundberg, D.N., Winebarger, A.A., Taplin, J.R. 2007. *Psikologi Klinis, Edisi keempat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Suririnah. 2008. *Buku Pintar Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sutejo. 2017. *Konsep Praktik dan Asuhan Keperawatan Kesehatan jiwa: Gangguan jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Tolongan C, Korompis GE., Hutauruk M. *Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Pasca Melahirkan*. *J Keperawatan*. 2019;7(2).
- Videbeck. S. L. (2022). *Psychiatric-Mental Health Nursing, 9th North American Edition*. United States: Lippincott Williams & Wilkins.
- Wirakusumah, Firman F, dkk. 2011. *Obstetri Fisiologi: Ilmu Kesehatan Reproduksi*. Edisi II. Jakarta: ECG.
- Yosep, I., & Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Yusdiana D., Dina (2009). *Perbedaan Stres Pasca Trauma Pada Ibu Postpartum Dengan Seksio Sesaria*.
- Yusuf, Fitriyasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Yusuf, A. H, dkk. 2019. *Kesehatan Jiwa Pendekatan Holistik dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media

TENTANG PENULIS

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep adalah seorang pengajar pada bagian Keperawatan Jiwa pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Ns. Bunga bekerja pada Fakultas Keperawatan Sejak Tahun 2013. Pada tahun 2012 menyelesaikan Studi Sarjana Keperawatan dan pada Tahun 2013 menyelesaikan program profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Kemudian menyelesaikan Studi Magister Keperawatan peminatan Jiwa pada Tahun 2015 pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Ns. Sri Burhani Putri, S. Kep., M. Kep lahir di Bungus pada tanggal 19 Februari 1988. Menamatkan pendidikan sarjana dan profesi keperawatan di Universitas Andalas padang pada tahun 2012. Kemudian melanjutkan pendidikan pascasarjana keperawatan di Universitas Andalas dan tamat pada tahun 2015. Penulis merupakan dosen sejak tahun 2013 dan sekarang mengabdikan di STIKes Sumatera Barat Lubuk Alung. Semenjak bertugas penulis pernah mengampu beberapa mata kuliah seperti ilmu keperawatan jiwa, psikologi, Psikososial budaya dasar dll.

Ns. Welly, S. Kep, M. Kep, Lahir di Pesisir Selatan, 07 November 1989 adalah Dosen Keperawatan di STIKes Alifah Padang. Penulis memulai Pendidikan keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang tahun 2011 dan Penulis menyelesaikan Program Profesi Ners di Fakultas Keperawatan Unand Padang tahun 2012. Pada tahun 2013 penulis melanjutkan Program Magister Keperawatan (S2) Peminatan Keperawatan Jiwa di Universitas Andalas dan menyelesaikan pada Tahun 2015. Penulis memulai karir menjadi Staff Pengajar pada tahun 2013-2018 di Salah satu STIKes di Kota Padang, dan Sekarang penulis menjadi Staff Pengajar di STIKes ALifah Padang sejak Tahun 2019 dengan pengampu mata kuliah Keperawatan Jiwa, Keperawatan Komunitas dan Keperawatan Keluarga. Penulis juga aktif untuk mengikuti Pelatihan dan Workshop Keperawatan. Serta Penulis juga merupakan anggota organisasi aktif Profesi IPKJI (Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia).