



# Breaking The Limits

FOR PUBLIC SPEAKING



**Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP**  
**Phobi Kevin, S.TP**



## Breaking The Limits FOR PUBLIC SPEAKING

Keterbatasan manusia dalam hal pikirannya selalu memberikan batasan-batasan yang seolah nyata bagi perkembangan keberhasilan dalam banyak hal, tidak terkecuali juga dalam public speaking. Banyak sekali hambatan yang membatasi diri seseorang yang ternyata adalah permainan mental dan imajinasi saja, tidak jelas dan nyata tapi secara tidak langsung seperti terasa sangat nyata sehingga mereka banyak yang berhenti bertumbuh dalam kemampuan yang satu ini. Buku ini bisa menjadi solusi dalam pengembangan kemampuan public speaking kita, berisi materi-materi yang ringan terkait mental dan bagaimana solusi untuk mengembangkan kemampuan kita yang penting itu dalam praktisnya kehidupan sehari-hari.

Mental adalah landasan pertama dalam segala tindakan ke depan, tidak jarang ada orang yang badannya besar tapi mentalnya kecil sehingga tidak berani mengambil tindakan yang berani dalam hidupnya. Mereka memilih untuk menutup dirinya dari hal-hal yang baru, tidak menyukai tantangan apalagi kalau pekerjaannya tersebut terasa berat dengan segala keterbatasan yang ada dalam dirinya dan lingkungan tempat tinggalnya. Sebaliknya ada juga orang yang biasa saja, tapi terlatih selalu menghadapi kondisi yang sulit maka orang seperti ini biasanya akan bisa dengan mudah beradaptasi menghadapi berbagai kondisi.

Tidak hanya itu, banyak juga keuntungan dari pengalaman kehidupan mereka tersebut bisa dijadikannya sebagai bahan untuk presentasi di depan umum. Secara fakta memang terbukti bahwa apa yang pernah kita alami kalau disampaikan kepada orang lain akan lebih terasa energinya dibandingkan menceritakan hanya cerita dari sumber lain.



☎ 0858 5343 1992  
✉ eurekamediaaksara@gmail.com  
📍 Jl. Banjaran RT.20 RW.10  
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-351-516-2



# **BREAKING THE LIMITS FOR PUBLIC SPEAKING**

**Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP  
Phobi Kevin, S.TP**



**eureka**  
**media aksara**

**PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA**

**BREAKING THE LIMITS  
FOR PUBLIC SPEAKING**

**Penulis** : Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP  
Phobi Kevin, S.TP

**Desain Sampul:** Eri Setiawan

**Tata Letak** : Meuthia Rahmi Ramadani

**ISBN** : 978-623-151-516-2

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA,  
SEPTEMBER 2023  
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH  
NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan  
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Berbicara di depan umum memang tidak mudah bagi sebagian orang untuk dilakukan karena banyak sekali batasan-batasan yang membuat mereka banyak merasa tidak percaya diri. Buku ini akan membantu para pembaca untuk pertama sekali terlebih dahulu mampu mengatasi semua batasan-batasan tersebut supaya mereka bisa lebih mau berusaha untuk berani tampil terlebih dahulu. Karena menurut kepercayaan diri seseorang untuk tampil di depan umum sudah mampu mengatasi lebih dari 80% masalah mereka untuk bicara di depan umum.

Setelah mendapatkan kepercayaan dirinya maka itu saja tidak cukup, karena orang yang terlalu percaya diri tapi tidak mengetahui tekniknya dalam berkomunikasi di depan umum juga bisa berakibat tidak baik pada penampilannya seperti berbicara ngawur, tidak punya arah dan bisa jadi jatuh kepada suka memandang remeh para pesertanya.

Buku yang sangat sederhana ini akan membahas semua persoalan diatas agar bisa menjadi manfaat yang jelas bagi para pembacanya. Semoga bisa menjadi sebuah amalan jariyah bagi para penulisnya juga. Aamiin.

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB 1 JALANAN BERLOBANG, TIDAK SEMUA PERJALANAN AKAN MULUS SEPERTI HARAPAN KITA .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB 2 RASA TAKUT, CARA MENGHADAPINYA? .....</b>	<b>8</b>
A. Rantai Gajah .....	9
B. Ketakutan itu Apa Sih? .....	14
C. Takut Apa Sih Saat Diminta Tampil Bicara di Depan Umum? .....	19
D. Terapi untuk yang Masih Gugup Sebelum Tampil .....	28
<b>BAB 3 BAGAIMANA KAMI MENGENDALIKAN RASA TAKUT DAN BERKEMBANG MENJADI SEMAKIN BAIK? .....</b>	<b>33</b>
A. Bagaimana Seorang Roni Jadi Berani .....	33
B. Dari Phobi Jadi Hobi/Hoki .....	39
<b>BAB 4 MAKSIMALKAN POTENSI DUA BELAHAN OTAK MANUSIA UNTUK BISA SUKSES PERCAYA DIRI.....</b>	<b>47</b>
A. Otak Kanan Vs Otak Kiri.....	47
B. Sukses dengan Otak Kiri .....	57
C. Sukses dengan Otak Kanan.....	59
D. Ciptakan Nilai Tambah.....	61
<b>BAB 5 SUKSES DALAM KETERBATASAN, BAGIAN MOTIVASI UNTUK JIWA BISA SEBAGAI BAHAN PRESENTASI DI DEPAN UMUM... ..</b>	<b>67</b>
A. Pemulung Terkaya di Dunia.....	67
B. Kotoran Unta Vs Kotoran Sapi .....	70

C. Anak Kecil dan Pohon Mangga .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>77</b>
<b>TENTANG PENULIS .....</b>	<b>78</b>



**BREAKING THE LIMITS  
FOR PUBLIC SPEAKING**

**Dr. Roni Pazla, S.Pt, MP  
Phobi Kevin, S.TP**





# BAB

# 1

## JALANAN BERLOBANG, TIDAK SEMUA PERJALANAN AKAN MULUS SEPERTI HARAPAN KITA

*“Seringkali kecelakaan lalu lintas terjadi bukan pada jalan dengan penuh lobang, melainkan pada jalan yang mulus licin beraspal. Salah satu penyebabnya adalah karena acap kali sang pengemudi terlena dengan laju kendaraannya sehingga melupakan pedal rem”*

(Penulis)

Pola pikir utama yang benar harus kita miliki terlebih dahulu dalam menjalankan setiap aktifitas kehidupan ini. Terlebih lagi dalam kegiatan yang berhubungan dengan pengembangan diri manusia. Kalau kita punya keyakinan (mindset) yang kurang benar seperti tidak percaya diri, tidak punya semangat, selalu menganggap bahwa semua pekerjaan itu akan sulit anda kerjakan, tidak mungkin dan banyak kata-kata negative lainnya yang salah memberikan terjemahan kehidupan anda sendiri. Maka selama perkataan dan keyakinan itu masih anda pelihara maka semakin lama juga anda akan terjebak dalam penjara yang diciptakan oleh pikiran anda sendiri.

# BAB

# 2

## RASA TAKUT, CARA MENGHADAPINYA?

*“Ketakutan itu bisa berubah menjadi KEBERANIAN disaat tidak ada pilihan lain, seperti seorang pemburu yang bertemu dengan seekor beruang di tepi jurang. Dia akan mati-matian mempertahankan kehidupannya melawan si Beruang karena dia tau walaupun melompat akan tetap mati.”*

(Penulis)

Hampir 90% pertanyaan peserta dalam sesi seminar *Public Speaking* yang kami selenggarakan selalu tentang bagaimana mengatasi rasa takut akan tampil dan gugup saat tampil. Padahal jawabannya sederhana, sama seperti kisah pemburu diatas, yaitu hanya dengan melawan si beruang, sumber ketakutan kita tadi.

Kalau pun kita melompat ke jurang tentu akan berujung pada kematian (baca: kegagalan) potensi pembicara kita tersebut. Kami pernah menjadi orang yang paling hebat dalam melewatkan kesempatan dengan alasan yang sok bijak. “Oh, kasih kesempatan yang lain dulu”, “Wah, jangan Kami nanti acaranya menjadi tidak berjalan dengan baik.” Dan berbagai sok bijak lainnya.

# BAB 3

## BAGAIMANA KAMI MENGENDALIKAN RASA TAKUT DAN BERKEMBANG MENJADI SEMAKIN BAIK?

### A. Bagaimana Seorang Roni Jadi Berani

Namaku Roni Pazla. “Apalah arti sebuah nama”. Kendati kata-kata puitis berucap demikian, namun bagiku nama punya makna yang mendalam, yang dalamnya belum aku ukur sich, pokoknya lebih dalam dari samudera india dan samudera - samudera lainnya. Ketika aku memperkenalkan diriku kepada *Audience*. Aku biasanya melontarkan pertanyaan berikut ini. “Kalau dengar nama Roni Pazla ingat apa?”. Biasanya sih salah satu peserta selalu ada yang *nyeletuk*, “maaf Pak, Pazla atau Plaza?”.

Biasanya yang jawab begini jelas bagiku tempat favoritnya atau hobi belanjanya. Ada juga yang *nyeletuk* kalau dia dengar kata pazla, dia ingat dengan nama salah satu atlit sepakbola zaman 80-an atau 90-an atau 70-an, aku juga ngak tahu, pokoknya udah lama dech, aku tahunya itu atlit lama karena nyaris semua yang mengatakan atlit sepak bola itu rata-rata umurnya tergolong diatas umurku alias lansia atau lanjut usia. Roni Paslah, itulah nama atlitnya.

# BAB

# 4

## MAKSIMALKAN POTENSI DUA BELAHAN OTAK MANUSIA UNTUK BISA SUKSES PERCAYA DIRI

### A. Otak Kanan Vs Otak Kiri

**'Sukses adalah 90% imajinasi dan 10% kerja keras'  
(Albert Einstein)**

Sepakat! Sangat sepakat sekali bahwa sukses merupakan hasil dari apa yang menjadi imajinasi kita selama ini. Orang yang tidak memiliki kemampuan berimajinasi (dalam hal ini baca: visualiasasi) yang baik, bagus dan kuat maka ia akan tumbuh menjadi pribadi yang loyo, tidak energik dan patah semangat. Kenapa? Jelas sekali! Karena ia tidak pernah sama sekali bisa membayangkan bagaimana dirinya dan visi hidupnya untuk masa yang akan datang. Bermimpi saja tidak berani, apalagi bertemu dengan keadaan yang sesungguhnya.

Orang-orang yang sukses sekarang ini mampu menciptakan imajinasi liar mengenai masa depan yang bahkan bagi orang pada masanya itu dianggap adalah pekerjaan yang tidak masuk akal. Tidak sedikit imajinasi yang liar tadi mendapatkan

# BAB 5

## SUKSES DALAM KETERBATASAN, BAGIAN MOTIVASI UNTUK JIWA BISA SEBAGAI BAHAN PRESENTASI DI DEPAN UMUM

### A. Pemulung Terkaya di Dunia

Jalanan berlobang, seperti yang telah sama-sama kita baca sebelumnya bahwa dengan menempuh jalanan berlobang dalam hidup ini otak kita cenderung berpikir bagaimana mencari celah agar mobil mengalami sedikit getaran dan penumpang yang ada di dalamnya bisa merasakan kondisi senyaman mungkin. Patutnya, itu yang sedang dirasakan oleh Curt Degermen. Dia seorang pemulung asal Inggris. Tapi, pemulung ini adalah pemulung terkaya yang bisa memiliki warisan sekitar 13.8 Miliar rupiah. Bagaimana bisa terjadi? Tetaplah mata anda terbuka, lanjutkan membaca buku ini!

Curt Degermen lahir di Inggris, besar dan hidup disana. Namun, Kamingnya nasib baik tidak menempa laki-laki malang ini. Bekerja sebagai pemulung puluhan tahun, namun sadarilah sahabat. Menjadi pemulung (bekerja) lebih baik daripada menjadi peminta-peminta (pengemis). Dalam rutinitasnya sebagai pemulung, dia masih menyempatkan diri belajar tentang ilmu pasar saham.

## DAFTAR PUSTAKA

Pazla R, Kevin P, Tasra, D dan Citra M. 2019. Raising Speaking Ability. Andalas Muda Press. Padang

Pazla R and Kevin. 2020. Art To be Unique. LPPM Universitas Andalas Padang.

<https://www.jurusuan.com/belajar/investasi/431-orang-biasa-juga-bisa-sukses-berinvestasi-saham>.

Diakses pada 6 september 2023.

<https://nuansa.nusaputra.ac.id/2021/10/02/mengenal-perbedaan-otak-kanan-dan-kiri-serta-fakta-menarik-lainnya/>

Diakses pada 6 september 2023.

## TENTANG PENULIS



**Roni Pazla**, lahir di Tiku pada tanggal 14 Mei 1985 dan telah dikaruniai 2 orang putri dan 1 orang putra. Penulis menjadi utusan Universitas Andalas pada program Pascasarjana dalam program *Invitation Students* ke Jepang dan menyelesaikan Pendidikan Doctoral pada tahun 2018 pada program Ilmu Peternakan Fakultas peternakan Universitas Andalas. Penulis merupakan dosen Fakultas Peternakan dan Pascasarjana Unand pada pemusatan program pelatihan. Penulis terlibat aktif sebagai trainer soft skill di beberapa instansi pemerintah maupun swasta dan tercatat sebagai international Journal writer dengan scopus indecs 11 pada tahun 2023. Penulis pernah menjadi manager training dan guru di sebuah sekolah swasta di Sumatera Barat. ***Raising Speaking Ability, Pit Stop Learning With Humor, Art to be Unique, Teknik Mengendalikan Kelas Pelatihan, Powefull Story Telling for Teaching*** merupakan buku yang beliau tulis dibidang peningkatan soft skill.



**Phobi Kevin** lahir pada tanggal 27 september 1988 silam di sebuah desa yang sangat terpelosok di Kecamatan Bayang Utara Kabupaten Pesisir Selatan. Pria yang lebih dikenal memiliki karakter dingin dan tenang ini merupakan alumni dari Universitas Andalas Padang jurusan Teknik Pertanian Angkatan 2006. Beliau pernah bekerja sebagai Direktur Operasional sebuah perusahaan milik daerah yang bergerak di bidang pariwisata di sumbar dengan asset lebih dari 50 Miliar pada tahun 2015. Setelah resign dari BUMD tersebut Bapak yang telah dikarunia 2 orang anak perempuan ini mendirikan perusahaan sendiri yang bergerak di bidang Pendidikan non formal telah berdiri di beberapa kota di Sumbar, antara lain di Painan, Padang, Pasaman, dan Solok serta di Palembang yaitu PT Juara Edukasi Indonesia dan beliau sebagai Direktur Utama mulai 2013 hingga saat ini. Selain itu beliau bersama beberapa rekan bisnisnya mendirikan juga satu perusahaan baru yang bergerak di bidang jasa perjalanan wisata dan umrah yakni PT Rabbani Syiar Baitullah pada tahun 2018 dan beliau langsung sebagai Direktur Utamanya.

Beliau juga sudah menulis beberapa buku diantaranya adalah *7 powers to change your life (Winner Publishing, 2010)*, *Becoming Great Leaders (Winners Publishing, 2013)*, *Prilaku dan Tindakan manusia (Baiturahman Publishing, 2019)* dan *Raising Speaking*



*Ability* (Andalas Muda Berkarya, 2019) juga menulis ratusan artikel setiap harinya di banyak platform media.