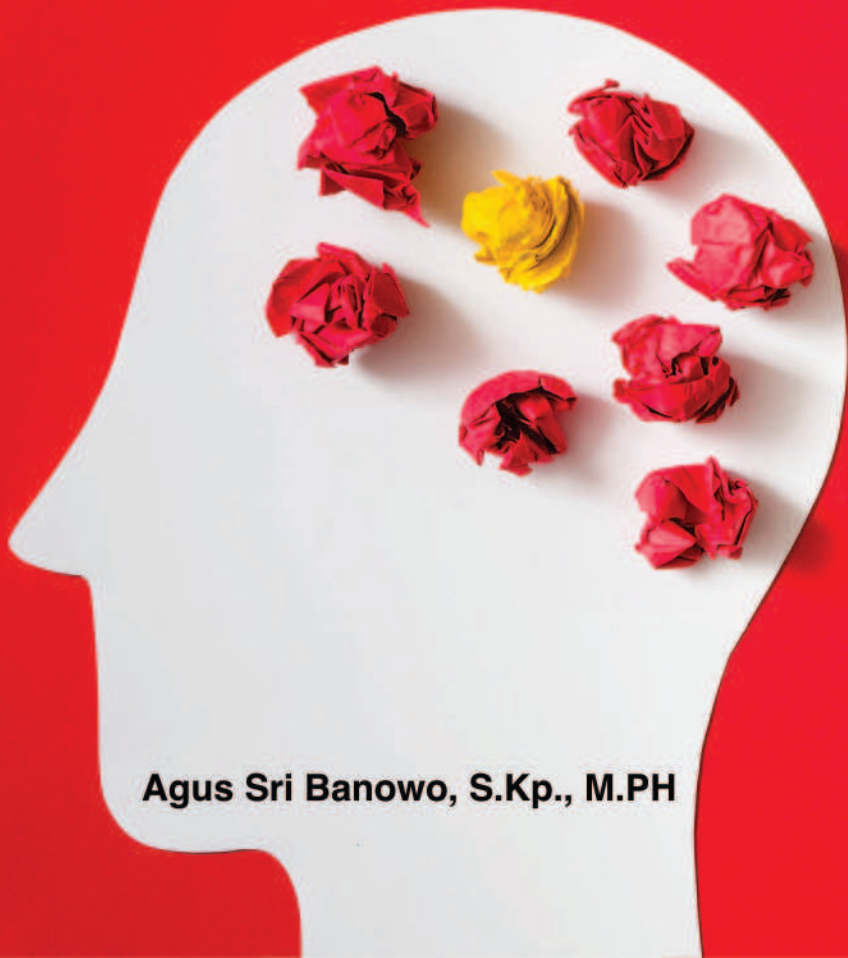


HEALTH LOCUS OF CONTROL



PADA MANAJEMEN DIRI PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II



Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH



HEALTH LOCUS OF CONTROL

PADA MANAJEMEN DIRI PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II

HloC berperan sebagai bentuk adaptasi antara penyakit kronis dengan perawatannya. Seseorang dengan *HloC* Internal cenderung lebih yakin, aktif, dan berfikir positif dalam melakukan kendali terhadap perilaku kesehatan yang baik. *HloC* Internal memiliki kendali lebih besar terhadap keyakinan dalam diri seseorang dan berasumsi semua yang dialaminya bergantung pada perilaku yang dilakukannya. Pasien DM tipe 2 dengan *HloC* Internal cenderung memiliki pengaruh besar terhadap peningkatan kualitas hidupnya. *HloC* internal yang dimiliki responden menunjukkan responden memiliki keyakinan kontrol terhadap perilaku kesehatan saat ini berasal dari dirinya sendiri dalam melakukan perilaku manajemen diri DM.



eureka
media aksara

Anggota IKAPI
No. 225/JTE/2021

☎ 0858 5343 1992
✉ eurekamediaaksara@gmail.com
📍 Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-151-748-7



9 786231 517487

***HEALTH LOCUS OF CONTROL PADA
MANAJEMEN DIRI PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE II***

Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

HEALTH LOCUS OF CONTROL PADA MANAJEMEN DIRI PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

Penulis : Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH

Desain Sampul: Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Leli Agustin

ISBN : 978-623-151-748-7

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA,
OKTOBER 2023
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021**

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan buku yang berjudul ***“Health Locus Of Control pada Manajemen Diri Penderita Diabetes Mellitus Tipe II”***.

Penulis berterima kasih atas segala dukungan baik materil dan moril yang telah diberikan dalam proses penyusunan buku ini. Penulis berharap agar buku ini dapat dimanfaatkan dan menjadi salah satu referensi . Penulis menyadari bahwa dalam penulisan buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan demi lebih sempurnanya buku ini.

Padang, Oktober 2023

Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	2
BAB 2 DIABETES MELLITUS TIPE 2	10
A. Diabetes Melitus Tipe 2	11
B. Patofisiologi Diabetes Melitus	17
C. Manajemen Diri pada Diabetes Melitus.....	22
D. Pengukuran Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	31
BAB 3 HEALTH LOCUS OF CONTROL	32
A. Definisi <i>Health Locus of Control</i>	33
BAB 4 THEORY PLANNED OF BEHAVIOR	45
A. <i>Theory Planned of Behavior</i>	46
B. Pengertian <i>Theory Planned of Behavior</i>	48
BAB 5 KESIMPULAN	69
DAFTAR PUSTAKA	72
TENTANG PENULIS	80

BAB 1

PENDAHULUAN



BAB

2

**DIABETES
MELLITUS TIPE 2**



BAB

3

*HEALTH LOCUS OF
CONTROL*



BAB

4

*THEORY
PLANNED OF
BEHAVIOR*



BAB

5

KESIMPULAN

HloC berperan sebagai bentuk adaptasi antara penyakit kronis dengan perawatannya. Seseorang dengan *HloC* Internal cenderung lebih yakin, aktif, dan berfikiran positif dalam melakukan kendali terhadap perilaku kesehatan yang baik. *HloC* Internal memiliki kendali lebih besar terhadap keyakinan dalam diri seseorang dan berasumsi semua yang dialaminya bergantung pada perilaku yang dilakukannya. Pasien DM tipe 2 dengan *HloC* Internal cenderung memiliki pengaruh besar terhadap peningkatan kualitas hidupnya *HloC* internal yang dimiliki responden menunjukkan responden memiliki keyakinan kontrol terhadap perilaku kesehatan saat ini berasal dari dirinya sendiri dalam melakukan perilaku manajemen diri DM, namun keyakinan kontrol perilaku kesehatan dari diri sendiri ini masih belum maksimal. Hal ini dikarenakan banyak hal yang mempengaruhi responden dalam meningkatkan keyakinan kontrol perilaku kesehatannya dari dirinya sendiri seperti kurangnya rasa percaya diri, kurangnya kesadaran dan setiap individu memiliki *HloC* internal yang berbeda-beda dan dapat berubah dari waktu ke waktu.

DAFTAR PUSTAKA

- Abredari, H., Bolourchifard, F., Rassouli, M., Nasiri, N., Taher, M., & Abedi, A. (2015). Health Locus Of Control And Self-Care Behaviors In Diabetic Foot Patients. *Medical Journal Of The Islamic Republic Of Iran*, 29(283), 2-5.
- ADA. (2020). Glycemic Targets: Standards Of Medical Care In Diabetes - 2020. *Diabetes Care*. *Diabetes Care*, 23(I Januari2020). <https://doi.org/10.2337/Dc20-S006>
- Adhanty, S., Ayubi, D., & Anshari, D. (2021). Hubungan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kota Depok Tahun 2020 Relationship Between Health Locus Of Control With Dietary Adherence Among Patient With Type 2 Diabetes Mellitus At Depok City Hospita. *Indonesian Journal Of Health Promotion And Behavior.*, 3(November 2020), 8-18. <https://doi.org/10.47034/Ppk.V3i1.4150>
- Adnyani, I. A. P. S., Widyanthari, D. M., & Saputra, K. (2015). Hubungan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Dm Tipe 2 Di Paguyuban Dm 11 Puskesmas Iii Denpasar Utara. *COPING Ners Journal*, 3(3), 76-84.
- Adventus MRI, Made Merta Jaya, D. M. (2019). *Promosi Kesehatan*. Universitas Kristen Indonesia.
- Aisyah, S., Asri, D., Widayati, N., & S, L. A. (2020). Health Locus Of Control Dan Perilaku Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Asia Health*

Community, 2(2), 22–28.
[Http://Journal.Jptranstech.Or.Id/Index.Php/ACHN](http://Journal.Jptranstech.Or.Id/Index.Php/ACHN)

- Ajzen. (2002). Perceived Behavioral Control, Self Efficacy, Locus Of Control, And The Theory Of Planned Behavior. *Journal Of Applied Social Psychology*, 32, 665–685.
- Ajzen. (2005). *Attitudes, Personality, And Bahavior* (Mcgraw-Hill (Ed.); 2nd Ed.). England Open University Press.
- Ajzen, I. (1985). *From Intensions To Actions: A Theory Of Planned Behavior* (I. J. K. & J. Beckman (Ed.)). Spinger.
- Al, D. N., & Hamdan-Mansour, A. M. (2015). Correlates Of Health Locus Of Control Among Patients Diagnosed With Type-II Diabetes Mellitus. *Journal Of Diabetes Mellitus*, 5(August), 190–197.
- Anis Fitri Anggraeni, R. & P. P. J. (2018). Pengaruh Diabetes Self Management Education And Support Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2. *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 6(September), 453460.
- Antari, G. A. A. (2020). Health Locus Of Control Pasien Gagal Ginjal Terminal Yang Menjalani Hemodialisis. *Community Of Publishing In Nursing (COPING)*, 8(2), 163–168
- Arifin, B. R. F. & Z. (2023). Hubungan Health Locus of Control dengan Self Care Behavior Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *SURYA MEDIKA*, 18(01), 173–179.

- Arsad, S., Dungga, E. &, & Savina, K. (2023). Hubungan Health Locus of Control Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jambauran Nursing Journal*, 5(1), 101–115.
- Arsin, K. A. & A. (2020). Faktor Risiko Kasus Diabetes Mellitus tipe 2 dengan Ulkus Diabetik di RSUD Kabupaten Sidrap. *JKMM*, 3(1), 101–108.
- Black, J.M & Hawks, J. . (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil yang Diharapkan* (8th ed.). Elsevier Pte Ltd.
- BPJS. (2014). *Panduan Praktis PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*.
- Candra, I. W., & Ratnaningsih, A. N. (2016). Health Locus Of Control Dalam Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Gema Keperawatan*, 9(2), 143–150.
- Damayanti, S. (2015). *Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan keperawatan*. Nuha Medika.
- Dinkes Kota Padang. (2022). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang 2021 Edisi 2022* (Dinkes (ed.); 2022nd ed.). Dinkes Kota Padang. <https://dinkes.padang.go.id/laporan-tahunan-tahun-2021-edisi-tahun-2022>
- Fajrunni, R. & A. P. (2021). Pemeriksaan Glukosa Darah pada Penderita DM (Studi Fenomenologi). *Jurnal Riset Kesehatan POLTEKKES DEPKES BANDUNG*, 12(2), 495–506.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Majority*, 4(5), 93–101.

- Fatimah, S. (2023). Hubungan Health Locus of Control Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Journal, Jambura Nurisng*, 5(1 Januari), 101–115.
- Fitrina, Y. (2022). Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5(2), 65–76.
- Galuh, L., & Prabawati, D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Self- Management dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 49–55.
<https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/251/341>
- Gaol, M. J. L. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi self care pada penderita DM di
- Hasneli, S. A. & Y. (2018). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kontrol Gula Darah dan Olahraga pada Penderita DM. *JOM Fkep*, 5(2), 211–221.
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas 2022* (10th ed.). IDF.
<https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>
- Joeliantina, D. S. & A. (2020). Perilaku Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 1–6.
- K.Wallston, M.J Stein, C. . S. (1994). From C of the MHLIC scales condition-specific measure of ipcus of control. *Journal of Personality Assesment*, 63, 534–553.
- Katuuk, M. (2019). Hubungan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Terapi Insulin Pada Pasien Dm

Tipe II Di Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kep)*, 7(1), 1–8.

Kelly, S. D., & Neary, S. L. (2020). Ominous Octet and Other Scary Diabetes

Kuniyo, H., Haskas, Y., & Zainal, S. (2019). Pengaruh Locus Of Control (Loc) Terhadap Quality Of Life (Qol) Pada Pasien Diabetes Melitus (Dm) Tipe II Di Rsud Kota Makassar Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), 352–357.
<http://www.jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/289/242>

Kurniawati, T., Hartani, R. D., & Budiarto, E. (2022). Manajemen Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 terhadap Kadar Gula Darah: Eksperimental Study. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 78–81.
<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>

Lubis Zulfahri, & Fadillah Fitriani. (2022). Determinant Health Locus of Internal and External Health Locus of Control as a Predicator of Quality of Life in Type II Dm Patients In Tetunyung Village Takengon East 2021. *Science Midwifery*, 10(5), 3658–3667.
<https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i5.912>

Muflihatin, R. L. S. & S. K. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 872–878.

Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2019). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri

Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114–126.

<https://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/136>

Notoadmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan* (3th ed.). PT.Rineka Cipta.

Nugroho, A. P. & P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pularan Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 7(1), 1–5.

Nurhidayati, I., Suciana, F., & Zulcharim, I. (2019). Hubungan Kepercayaan Kesehatan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 2(2), 27. <https://doi.org/10.32584/jikk.v2i2.412>

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.

PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Indonesia* (2021st ed.). PB. Perkeni.

Permana, P. H. P. & D. (2021). Penggunaan dan Pemilihan Obat Antidiabetes pada Pasien DM Rawat Jalan di Puskesmas Karang Rejo Tarakan. *Yarsi Journal of Pharmacology*, 2(1), 38–45.

Ph, D., Hsu, Y., Ph, D., Toobert, D. J., Ph, D., & Wang, S. (2019). The Validity And Reliability Of The Summary Of Diabetes Self- Care Activities Questionnaire: An Indonesian Version. *Jurnal INJEC*, 4(1), 25–36.

- PTM, D. (2017). Kebijakan Pengendalian DM di Indonesia. *Simposium WDD*.
- Purwani, A. (2015). Pengaruh health locus of control, dukungan sosial dan islamic religious coping terhadap quality of life penderita diabetes tipe dua. *SKRIPSI. Fakultas Psikologi. UIN Jakarta*.
[https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/38450/2/ADILA PURWANI-FPSI.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/38450/2/ADILA%20PURWANI-FPSI.pdf)
- Puspitasari, R. D., & Dhamayanti, F. A. (2020). Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Anggota Prolanis Di Bandar Lampung Ta. *ESSENTIAL:Essence of Scientific Medical Journal* (2020), 18(1), 1-5.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/essential/article/download/53548/35895/>
- Rahmadina, A., Sulistyaningsih, D. R., & Wahyuningsih, I. S. (2022). Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DM) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM di RS Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung, September*, 857-868.
- Rahmawati, S. &. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Hipertensi terhadap Kejadian DM tipe 2 di Puskesmas Tugu Kota Depok. *ARKESMAS*, 6(1).
- RI, K. (2018). *Riset Kesehatan Dasar RI*.
https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf
- Rotter, J. . (1996). Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement.

Psychological Monographs: General and Applied, 80(1), 1-28.

- Safitri. (2013). Kepatuhan penderita diabetes mellitus tipe II ditinjau dari locus of control. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2).
- Sari, C. W. M., Lestari, T., & Pebrianti, S. (2021). Gambaran Perilaku Perawatan Kaki Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus di Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3).
<https://doi.org/10.30651/jkm.v6i3.8265>
- Schultz, D. P. S. & Sydney E. (2016). *Teori Kepribadian* (A. K. Putra (ed.); 10th terje). EGC.
- Setioningsih, S. dan. (2018). Perbedaan Locus of Control Ditinjau dari Etnis. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Terapan*, 2(2), 128-138.

TENTANG PENULIS

Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH

Penulis adalah staff pengajar pada Departemen Keperawatan Jiwa Komunitas pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Bekerja pada Fakultas Keperawatan Sejak Tahun 2002. Penulis menyelesaikan Pendidikan Magister Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran UGM pada Tahun 2015 .