

Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH



Metode Latihan **BRANDT DAROFF**

Dalam Mengurangi Keluhan Vertigo



Metode Latihan **BRANDT DAROFF**

Dalam Mengurangi Keluhan Vertigo

Vertigo merupakan gejala atau syndrome yang terdiri dari mual, muntah, kulit pucat, keringat dingin, rasa berputar tubuh/kepala atau lingkungan disekitar, ketidak stabilan atau ketidak seimbangan yang terjadi saat berdiri, nafsu makan menurun, nadi lemah, gelisah, jatuh, nistagmus dan gangguan pendengaran. Vertigo merupakan keluhan yang umum ditemukan pada praktik klinik. gejala dari vertigo, jatuh merupakan resiko yang paling berbahaya dan sering terjadi, hal ini akan semakin parah jika terjadi pada lanjut usia dengan neurologis lain dan masalah medis kronis



0858 5343 1992
eurekamediaaksara@gmail.com
Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362



**METODE LATIHAN BRANDT DAROFF
DALAM MENGURANGI KELUHAN
VERTIGO**

Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

METODE LATIHAN BRANDT DAROFF DALAM MENGURANGI KELUHAN VERTIGO

Penulis : Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH

Desain Sampul: Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Leli Agustin

ISBN : 978-623-151-741-8

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA,
OKTOBER 2023
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021**

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan buku yang berjudul **“Metode Latihan Brandt Daroff Dalam Mengurangi Keluhan Vertigo”**.

Penulis berterima kasih atas segala dukungan baik materil dan moril yang telah diberikan dalam proses penyusunan buku ini. Penulis berharap agar buku ini dapat dimanfaatkan dan menjadi salah satu referensi. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan demi lebih sempurnanya buku ini.

Padang, Oktober 2023

Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	v
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	2
BAB 2 KONSEP VERTIGO	8
A. Konsep Vertigo.....	9
BAB 3 LATIHAN BRANDT DAROFF	32
A. Konsep latihan <i>Brand Daroff</i>	33
B. <i>Tujuan Latihan Brand Daroff</i>	37
C. Evidence-Based Nursing (EBN) Latihan Brandt Daroff Pengantar.....	37
BAB 4 PENGKAJIAN KEPERAWATAN	43
A. Pengkajian Keperawatan.....	44
B. Diagnosis Keperawatan.....	47
C. Intervensi Keperawatan	48
D. Implementasi Keperawatan	49
E. Evaluasi Keperawatan.....	54
BAB 5 KESIMPULAN	56
A. Implikasi dan keterbatasan dalam penerapan Latihan <i>Brandt Daroff</i>	64
B. Rencana Tindak Lanjut.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
TENTANG PENULIS	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Maneuver Semont</i>	16
Gambar 2.2 <i>Maneuver Epley</i>	17
Gambar 2.3 <i>Brandt Daroff</i>	19



**METODE LATIHAN BRANDT DAROFF
DALAM MENGURANGI KELUHAN
VERTIGO**

Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH



BAB

1

PENDAHULUAN



BAB

2

KONSEP VERTIGO



BAB

3

**LATIHAN BRANDT
DAROFF**



BAB

4

PENGAJIAN
KEPERAWATAN



BAB

5

KESIMPULAN

Berdasarkan Pengamatan dimana vertigo merupakan gejala atau syndrome yang terdiri dari: Mual, muntah, kulit pucat, keringat dingin, rasa berputar tubuh/kepala atau lingkungan disekitar, ketidak stabilan atau ketidak seimbangan yang terjadi saat berdiri, nafsu makan menurun, nadi lemah, gelisah, jatuh, nistagmus dan gangguan pendengaran. Dimana beberapa gejala yang dideskripsikan, dialami juga oleh Ny. S. Gejala pusing, kepala dan lingkungan terasa berputar, pandangan terasa kabur sering dirasakan oleh Ny. S saat melakukan aktivitas yang berat atau baru melakukan perubahan posisi, dan saat melakukan aktivitas, Ny. S akan merasa mudah lelah dan jika pusing sudah menetap dan pandangan kabur, menyebabkan Ny. S merasa mual.

Selama melakukan proses pengkajian mahasiswa tidak menemukan kendala yang berarti, dimana klien dan keluarga bersifat kooperatif dalam memberikan informasi mengenai kondisi kesehatannya dan teori mengenai vertigo serta efektifitas dari latihan *brandt daroff* untuk menangani vertigo sudah banyak dilakukan. Untuk bertemu dengan anggota keluarga, mahasiswa hanya bisa menemui di hari libur, dimana Tn. H tidak melakukan aktivitas dan anak bungsunya juga libur. Dalam

DAFTAR PUSTAKA

- Cetin, Y. S., Ozmen, O. A., Demir, U. L., Kasapoglu, F., Basut, O., & Coskun, H. (2018). Comparison of the effectiveness of Brandt-Daroff Vestibular training and Epley Canalith repositioning maneuver in benign Paroxysmal positional vertigo long term result: A randomized prospective clinical trial
- Chayati. N. (2020). *Vertigo: Pencegahan dan Simulasi Deteksi Dini di Pedukuhan Ngrame*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Cheng. B., Meng. P., Yang. X., Cheng. S., Liu. L., Jia. Y., Wen. Y., Zhang. F. (2022). Integrated analysis of proteome-wide and transcriptome-wide association studies indentified novel genes and chemicals for vertigo, *Brain Communications*, Doi:10.1093/braincomms/fcac313
- Dommaraju. S., Perera. E. An approach to vertigo in general practice, *The Royal Australian College of General Practitioners*, 45(4), 190-194
- Farida. (2017). *Pengaruh Brandt Daroff Exercise Terhadap Keluhan Pusing Pada Lanjut Usia Dengan Vertigo*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fedorowicz. J., Bielinska. M., Olszewski. (2018). Posturography studies in patients with central and mixed vertigo summary, *Index Copernicus: International*, 72 (3), 19-25.

- Gunawan. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Masalah Kebutuhan Dasar Rasa Aman Nyaman Akibat Nyeri Karena Vertigo Di Rs Pku Muhammadiyah Gombong*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Herlina. A., Ibrahim., Nofia. V. R. (2019). Efektifitas Latihan Brandt Daroff Terhadap kejadian Vertigo Pada Subjek Penderita Vertigo, *Jurnal Medika Sainika*, 8(2), 11-16
- Hidayat. (2021). *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*. (n.p.): Health Books Publishing.
- Indarwati, P. (2018). Perbedaan Pengaruh Latihan Brandt Daroff Dan Reposition Treatment (Crt) Pada Benign Paroxysmal Position Vertigo (Bppv) Di Rsud Karanganyar. Artikel Ilmiah. <http://digilib.ukh.ac.id/repo/disk1/38/01-gdl-putriindar-1888-1-jurnala-2.pdf>.
- Jusuf, I., dkk (2019). *Bunga Rampai Kedokteran*. IDI Cabang Kota Gorontalo.
- Karanjai S, Saha AK. Evaluasi latihan vestibular dalam penatalaksanaan vertigo posisi paroksismal jinak Indian J Otolaryngol Head Neck Surg. 2010;62(2):202-207. doi: 10.1007/s12070-010-0036-2.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Vertigo*. Diambil dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1435/vertigo.
- Kurniati. (2019). Perbedaan Pengaruh Brandt Daroff Dan Manuver Epley Terhadap Peningkatan Fungsional

Pada Vertigo <http://digilib.unisayogya.ac.id/2864/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20PDF>

- Lim, E.-C., Park, J. H., Jeon, H. J., Kim, H.-J., Lee, H.-J., Song, C.-G., & Hong, S. K. (2019). Developing a Diagnostic Decision Support System for Benign Paroxysmal Positional Vertigo Using a Deep-Learning Model. *Journal of Clinical Medicine*, 8(5), 633. <https://doi.org/10.3390/jcm8050633>
- Mu'jizatillah., Risa. A. N., Fauziah. E. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Untuk Mengurangi Vertigo Pada Penderita Benign Paroxysmal Potensial Vertigo (BPPV) Dengan Teknik Semont Liberatory Manuver di Kelurahan Sungai Andai Kota Banjarmasin, *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi*, 3(1), 1-6.
- Muniraju. J., Sangoli. B. (2021). Epley's maneuver versus brandt-daroff exercise for treatment of unilateral idiopathic BPPV of posterior semicircular canal: a comparative study, *International Journal Of Otorhinolaryngology and Head and Neck Surgery*, 7(5), 847-852, ISSN: 2454-5929, DOI: <https://dx.doi.org/10.18203/issn.2454-5929.ijohns20211580>
- Pangkey. B. C. A., dkk. (2021). Dasar-dasar dokumntasi keperawatan. (n.p): Yayasan Kita Menulis
- Putri, C. M., Rahayu, & Sidharta, B. (2016). Hubungan Antara Cedera Kepala Dan Terjadinya Vertigo. *Saintika Media: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran Keluarga*, 12(December), 1-6.

- Rendra. A. K., Pinzon. R. T. (2018). Evaluasi Drug Related Problems pada Pasien Vertigo Perifer di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 7(3), 162-171
- Samy. H. M. (2022). *Dizziness, Vertigo, and Imbalance*. Medscape
- Sugeng. G. R., Wulandari. R. (2021). Pengaruh Pemberian Brandt Daroff Exercise Untuk Meningkatkan Keseimbangan Pada Benign Paroxysmal Positional Vertigo : Metode Narrative Review. *JITU (Journal Physical Therapy UNISA)*, 1(1), 23-32.
- Susanto, dkk. (2022). Ilmu Keperawatan Komunitas dan Keluarga. Global Eksekutif Teknologi : Sumatera Barat
- TEORI KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH I. (2021). (n.p.): Yayasan Penerbit Muhammad Zaini
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI

- Triyanti. N. C. D. I. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Fisik Brandt Daroff Terhadap Vertigo Di Ruang UGD RSUD Dr. R Soedarsono Pasuruan, *Jurnal Keperawatan Terapan*, 4(1), 59-64.
- Zahara. R. (2021). Efektivitas Brandt-Daroff Exercise Dalam Mengurangi Keluhan Benign Paroxysmal Positional Vertigo (Bppv) : Sebuah Narrative Review. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Wilhelmsen K, Strand LI, Nordahl SHG, Eide GE, Ljunggren AE. Psychometric properties of the Vertigo symptom scale - Short form. *BMC Ear Nose Throat Disord*. 2008 Mar 27;8:2. doi: 10.1186/1472-6815-8-2. PMID: 18371190; PMCID: PMC2329601.

TENTANG PENULIS

Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH

Penulis adalah staff pengajar pada Departemen Keperawatan Jiwa Komunitas pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Bekerja pada Fakultas Keperawatan Sejak Tahun 2002. Penulis menyelesaikan Pendidikan Magister Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran UGM pada Tahun 2015.