



Pengalaman  
**IBU POST PARTUM  
MENJALANI INISIASI**

# **MENYUSU DINI**

**Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH**

# Pengalaman IBU POST PARTUM MENJALANI INISIASI **MENYUSU DINI**

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) adalah suatu proses membiarkan bayi dengan nalurinya sendiri untuk menyusui segera dalam satu jam pertama setelah lahir, bersamaan dengan kontak antara kulit bayi dengan kulit ibu. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) didefinisikan sebagai proses membiarkan bayi menyusui sendiri setelah kelahiran. Bayi diletakkan di dada ibunya dan bayi itu sendiri dengan segala upayanya mencari puting untuk segera menyusui, jangka waktunya adalah sesegera mungkin setelah melahirkan. IMD penting untuk meningkatkan kadar hormon prolaktin, yaitu hormon yang merangsang kelenjar susu untuk memproduksi ASI.



☎ 0858 5343 1992  
✉ eurekaediaaksara@gmail.com  
📍 Jl. Banjaran RT.20 RW.10  
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-151-747-0



**PENGALAMAN IBU *POST PARTUM*  
MENJALANI INISIASI MENYUSU DINI**

**Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH**



**eureka**  
**media aksara**

**PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA**

**PENGALAMAN IBU POST PARTUM  
MENJALANI INISIASI MENYUSU DINI**

**Penulis** : Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH

**Desain Sampul** : Eri Setiawan

**Tata Letak** : Salsabela Meiliana Wati

**ISBN** : 978-623-151-747-0

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA,  
OKTOBER 2023  
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH  
NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi** :

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan  
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel: eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian  
atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan  
dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam,  
atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin  
tertulis dari penerbit

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan buku yang berjudul **“Pengalaman Ibu *Post Partum* Menjalani Inisiasi Menyusu Dini”**

Penulis berterima kasih atas segala dukungan baik materil dan moril yang telah diberikan dalam proses penyusunan buku ini. Penulis berharap agar buku ini dapat dimanfaatkan dan menjadi salah satu referensi. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan demi lebih sempurnanya buku ini.

Padang, Agustus 2023

**Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
<b>BAB 2 KONSEP INISIASI MENYUSUI DINI.....</b>	<b>7</b>
A. Pengertian Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	7
B. Manfaat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	8
C. Tahapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	12
D. Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	13
E. Alasan yang Menghambat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	15
F. Inisiasi Menyusu Dini yang Kurang Tepat .....	18
G. Inisiasi Menyusu Dini yang Dianjurkan .....	18
H. Pemberian Injeksi Vitamin K1 Profilaksis (Pencegahan) pada Bayi Baru Lahir .....	19
I. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	21
J. Konsep Fenomenologi .....	26
K. Teori Perilaku yang Berkaitan Erat Dengan Penelitian .....	29
<b>BAB 3 KONSEP DASAR <i>POST PARTUM</i>.....</b>	<b>36</b>
A. Definisi <i>Post Partum</i> .....	36
B. Tahapan Masa Nifas ( <i>Post Partum</i> ) .....	38
C. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas ( <i>Post Partum</i> ).....	38
D. Perubahan Fisiologis Masa Nifas ( <i>Post Partum</i> ).....	40
E. Kebutuhan Masa <i>Post Partum</i> .....	45

F. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas (Post Partum) .....	48
G. Infeksi Masa Nifas.....	48
H. Tanda dan Gejala Masa Nifas.....	51
I. Faktor Penyebab Infeksi .....	56
J. Perawatan Ibu Nifas ( <i>Post Partum</i> ) .....	56
K. Kunjungan Masa Nifas ( <i>Post Partum</i> ) .....	59
<b>BAB 4 KESIMPULAN .....</b>	<b>64</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>TENTANG PENULIS.....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perubahan Uterus.....	41
--------------------------------	----



# BAB

# 1

## PENDAHULUAN



### A. Latar Belakang

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) adalah suatu proses membiarkan bayi dengan nalurinya sendiri untuk menyusu segera dalam satu jam pertama setelah lahir, bersamaan dengan kontak antara kulit bayi dengan kulit ibu (Depkes RI, 2008). Kebijakan inisiasi menyusu dini telah disosialisasikan di Indonesia sejak Agustus 2007 (Roesli, 2008). World health organization (WHO) telah merekomendasikan kepada semua bayi untuk mendapatkan kolostrum yaitu ASI pada hari pertama dan kedua untuk

# BAB 2

## KONSEP INISIASI MENYUSUI DINI



### A. Pengertian Inisiasi Menyusu Dini (IMD)

Inisiasi Menyusu Dini (*early initiation*) atau permulaan menyusui dini adalah bayi mulai menyusui sendiri segera setelah lahir. Sebenarnya bayi manusia juga seperti bayi mamalia lain yang menyusui sendiri, asalkan dibiarkan kontak kulit bayi dengan kulit ibunya, setidaknya selama satu jam segera setelah lahir (Roesli, 2012).

# BAB

# 3

## KONSEP DASAR *POST PARTUM*



### A. Definisi *Post Partum*

*Post partum* adalah masa sesudah persalinan, dapat juga disebut masa nifas (*puerperium*) yaitu masa sesudah persalinan yang diperlukan untuk pulihnya kembali alat kandungan yang lamanya 6 minggu. *Post partum* adalah masa 6 minggu sejak bayi lahir sampai organ-organ reproduksi kembali ke keadaan normal sebelum hamil (Bobak, 2010).

# BAB

# 4

# KESIMPULAN



Inisiasi Menyusu Dini dipahami secara beragam oleh informan dalam pengamatan ini. Berdasarkan hasil pengamatan, teridentifikasi tiga kategori yang menggambarkan pemahaman ibu remaja tentang IMD. Kategori tersebut antara lain: 1) IMD merupakan tindakan yang dapat mempererat hubungan ibu dan bayi; 2) IMD dipahami sebagai cara belajar menyusui untuk bayi; 3) IMD dipahami sebagai tindakan untuk menstimulasi keluarnya ASI.

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmat, Z. 2010. *Theory of planned behavior, masihkah relevan*. Diakses dari [http://zakarija.staff.umm.ac.id/files/2010/12/Theory-of-Planned Behavior Masihkah-relevan1.pdf](http://zakarija.staff.umm.ac.id/files/2010/12/Theory-of-Planned-Behavior-Masihkah-relevan1.pdf). Pada tanggal 20 Januari 2017.
- Afrizal. 2015. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta : Rajagrafindo Persada.
- Agyemang, C.T., Kirkwood, B.R., Bazzano, A., Hill, Z. 2008. *Early Initiation of Breastfeeding in Ghana: Barrier & Facilitators*. *Journal of Perinatologi*: 28, S46-S52
- Ahmadi, A & Uhbiyati, N. (2014). *Ilmu Pendidikan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Ajzen, I. 1991. *The Theory of Planned Behavior*. *Organizational Behavior and Human Decision rocesses*, 50, 179-211.
- Ali, M. 2009. *Pendidikan untuk Pembangunan Nasional*. Bandung: IMTIMA
- American College of Obstetrics and Gynecology. 2007. *Breastfeeding Maternal and Infant Aspect*. Special report from ACOG Clin Rev, 12 (supp), 1s-16s.
- Anggraeni, D.M. & Saryono. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Astuti, I.W, 2012. *Tesis : Pengalaman Ibu Usia Remaja dalam Menjalani IMD (Inisiasi Menyusu Dini) dan*

*Memberikan Asu Eksklusif di kota Denpasar.* Depok : Universitas Indonesia.

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Diakses dari [www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf). Pada tanggal 8 Desember 2016.
- Bigelow, A. Power, M. MacLellan-Peters, J. 2012. *Effect of Mother/Infant Skin-to-Skin Contact on Postpartum Depressive Symptoms and Maternal Physiological Stress*. JOGNN, 00, 1-14; 2012.
- BKKBN, BPS, Kemkes, Measure DHS, ICF International. 2012. *Survei Demografi Kesehatan Indonesia 2012*. Diakses dari [chnrl.org/pelatihan-demografi/SDKI-2012.pdf](http://chnrl.org/pelatihan-demografi/SDKI-2012.pdf). Pada tanggal 7 Desember 2016.
- Bobak, L. J. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Choo, P. J. & Ryan, K. 2016. *A Qualitative Study Exploring First Time Mother's Experiences of Breastfeeding in Singapore*. Proceedings of Singapore Healthcare. Vol 25 (1) 5-12
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : JNPKKR.

- Dharma, K, K. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. 2015. *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2015*. Diakses dari <https://dinkeskotapadang1.wordpress.com/profil-kesehatan/>. Pada tanggal 8 Desember 2016.
- Edmond KM, Zandoh C, Quigley MA, Etego SA, Agyei SO, & Kirkwood BR. *Delayed Breastfeeding Initiation Increases Risk of Neonatal Mortality*. *Pediatrics*. 2006; 117(3):e380-6
- Fikawati, S & Syafiq, A. 2003. *Hubungan antara Menyusu Segera (immediate Breastfeeding) dan Pemberian Asi Eksklusif sampai dengan Empat bulan*. *Jurnal Kedokteran Trisakti*, Vol.22 (2). Hal. 47-55.
- . 2009. *Penyebab Keberhasilan dan Kegagalan Praktik Pemberian ASI Eksklusif*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol.4 No.3
- Hidayat, A, A, A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irwanto. 2002. *Psikologi Umum Panduan Mahasiswa*. Jakarta : PT. Gramedia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2012. *Profil Kesehatan Indonesia 2012*. Diakses dari <http://www.kemkes.go.id>. Pada tanggal 7 Desember 2016.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Diakses

dari  
www.depkes.go.id/resources/download/info-publik/Renstra-2015.pdf. Pada tanggal 25 Januari 2017.

Kementerian PPN / Bappenas. 2015. *Kesehatan dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDGs)*. Diakses dari <https://sustainabledevelopment.un.org/sdgs>. Pada tanggal 1 April 2017.

Lubis, N, L. 2010. *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Prenada Media Group.

Marmi. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Maulana, H, D, J. 2009. *Promosi Kesehatan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Moleong, L, J. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : Remaja Rosda Karya.

Mujiati, N. 2015. *Faktor Pendukung Keberhasilan Praktik Inisiasi Menyusu Dini di Rumah Sakit Swasta dan Rumah Sakit Pemerintah di Jakarta*. Badan Litbang Kementerian Kesehatan RI.

Notoatmodjo, S. 2005. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Rahardjo, S. 2006. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Asi Satu Jam Pertama Setelah Melahirkan*. KESMAS, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 1, No. 1



- Raharjo, B, B. 2014. *Profil Ibu Dan Peran Bidan Dalam Praktik Inisiasi Menyusu Dini Dan Asi Eksklusif*. Jurnal Kesehatan Masyarakat kemas KEMAS 10 (1) 53 - 63
- Rati, S. Dachlan, D, M. Sukmawati. 2013. *Perilaku Ibu Post Partum Dalam Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Di Puskesmas Batua Kota Makassar*. Diakses dari <http://repository.unhas.ac.id/handle/123456789/5485>. Pada tanggal 17 januari 2017.
- Rigard, L. & Alade, M.O. 1990. *Effect of Delivery Room Routines on Success og First Breast-Feed*. Lancet, 336 (8723): 1105-7.
- Roesli, Utami. 2000. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya .
- 2008. *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- 2012. *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Rye, H. 2000. *Membantu Anak dan Keluarga Berkebutuhan Khusus*. Jakarta : Bina Rupa Aksara.
- Sobur, A. 2003. *Psikologi Umum*. Bandung : Pustaka Setia.
- Solihah, Ii, Lindawati, Miradwiyana, Bara. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi dalam Satu Jam Pertama Setelah Lahir Di Kabupaten Garut Provinsi Jawa Barat*. Media Litbang Kesehatan Vol. XX Nomor 2.

- Speziale, H.J.S & Carpenter, D.R. 2003. *Qualitative research in nursing: advancing the humanistic imperative (3<sup>rd</sup> edition)*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Statistic Indonesia and Macro International. 2008. *Indonesia Demographic and Health Survey 2007*. USA: Calverton, Maryland.
- Sudarma, M. 2008. *Sosiologi untuk kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Suherni, W, H & Rahmawati, A. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sulistiyawati, A. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada ibu Nifas*. Yogyakarta : Andi
- Supardi, S. & Rustika. 2013. *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : CV. TRANS INFO MEDIA.
- Susilo, W.H., Kusumaningsih, C.I., Aima, Hafidz. 2015. *Riset Kualitatif & Aplikasi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : CV. TRANS INFO MEDIA.
- Tucker, C.M., Willson, E.K. & Samardani, G. 2011. *Infant Feeding Experiences among Teen Mother's in North Carolina: Finding from A Mixed-Methods Study*. *International Breastfeeding Journal* 6: 14.
- Winarko, B. & Mahadewi, L. 2013. *Tinjauan Beberapa Model Teori Dasar Adopsi Teknologi Baru*. *Jurnal Ilmiah Sampoerna School of Business*.
- Yuliarti, N. 2010. *Keajaiban Asi Makanan Terbaik Untuk Kesehatan, Kecerdasan dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta : ANDI OFFSET.

## TENTANG PENULIS

### **Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH**

Penulis adalah staff pengajar pada Departemen Keperawatan Jiwa Komunitas pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Bekerja pada Fakultas Keperawatan Sejak Tahun 2002. Penulis menyelesaikan Pendidikan Magister Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran UGM pada Tahun 2015 .