

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep  
Riska Andreni, S. Kep



# Terapi Musik

**PADA HALUSINASI PENDENGARAN**



# Terapi Musik

## PADA HALUSINASI PENDENGARAN

Kesehatan jiwa adalah suatu kondisi individu yang dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual dan sosial sehingga individu tersebut dapat menyadari kemampuannya sendiri, dapat mengatasi tekanan, dapat bekerja secara produktif dan mampu memberikan kontribusi untuk komunitasnya. Sedangkan kondisi yang tidak sesuai dengan perkembangannya disebut dengan gangguan jiwa. Gangguan jiwa yang menyebabkan perubahan signifikan dalam perasaan, pikiran, persepsi dan perilaku individu yaitu skizofrenia dan salah satu gejala positif skizofrenia merupakan halusinasi pendengaran. Selain dengan obat-obatan (psikofarma), terdapat terapi non farmakologi yang dapat digunakan sebagai terapi tambahan untuk skizofrenia salah satunya terapi musik.



0858 5343 1992  
eurekamediaaksara@gmail.com  
Jl. Banjaran RT.20 RW.10  
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-151-575-9



9 786231 515759

# TERAPI MUSIK PADA HALUSINASI PENDENGARAN

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep  
Riska Andreni, S. Kep



**eureka**  
media aksara

**PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA**

## **TERAPI MUSIK PADA HALUSINASI PENDENGARAN**

**Penulis** : Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep  
Riska Andreni, S. Kep

**Desain Sampul** : Ardyan Arya Hayuwaskita

**Tata Letak** : Meilita Anggie Nurlatifah

**ISBN** : 978-623-151-575-9

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, SEPTEMBER 2023**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan buku ini. Buku yang berjudul "*Terapi Musik Pada Halusinasi Pendengaran*" ini merupakan salah satu rujukan yang bisa membantu mahasiswa dalam mendapatkan informasi mengenai kekambuhan pada pasien skizofrenia. Penulis menyadari bahwa penyusunan buku ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan ataupun saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu proses penyelesaiannya.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat, menambah pengetahuan dan wawasan, serta menjadi amal kebaikan bagi kita semua. Amin.

Padang, September 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB 1 SKIZOFRENIA.....</b>	<b>1</b>
A. Pendahuluan.....	1
B. Definisi Skizofrenia .....	1
C. Etiologi Skizofrenia.....	3
D. Proses Terjadinya Skizofrenia .....	8
E. Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	9
F. Rentang Respon Neurobiologis.....	14
G. Web pf Caution Skizofrenia.....	15
H. Penatalaksanaan Skizofrenia .....	15
<b>BAB 2 HALUSINASI.....</b>	<b>21</b>
A. Definisi Halusinasi .....	21
B. Etiologi Halusinasi.....	22
C. Jenis Halusinasi.....	24
D. Proses Terjadinya Halusinasi .....	25
E. Tanda Dan Gejala Halusinasi .....	26
F. Fase Halusinasi .....	28
G. Penatalaksanaan Halusinasi .....	33
H. Pohon Masalah.....	40
I. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	41
<b>BAB 3 TERAPI MUSIK.....</b>	<b>55</b>
A. DEFINISI MUSIK.....	55
B. Teori Terapi Musik .....	59
C. Jenis Terapi Musik.....	60
D. Manfaat Terapi Musik.....	61
E. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Musik .....	62
F. Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan .....	63
G. Teknik Terapi Musik .....	63
H. Patofisiologi Terapi Musik dan Halusinasi .....	64
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HALUSINASI DENGAN PENERAPAN EBN TERAPI MUSIK.....</b>	<b>68</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	68

B. Diagnosis Keperawatan.....	71
C. Intervensi Keperawatan.....	72
D. Implementasi Keperawatan .....	72
E. Evaluasi Keperawatan .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>TENTANG PENULIS .....</b>	<b>87</b>



# **TERAPI MUSIK PADA HALUSINASI PENDENGARAN**

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep  
Riska Andreni, S. Kep



# BAB

# 1

# SKIZOFRENIA

## A. Pendahuluan

Menurut Undang-Undang No. 18 Tahun 2014, kesehatan jiwa adalah suatu kondisi individu yang dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual dan sosial sehingga individu tersebut dapat menyadari kemampuannya sendiri, dapat mengatasi tekanan, dapat bekerja secara produktif dan mampu memberikan kontribusi untuk komunitasnya. Sedangkan kondisi yang tidak sesuai dengan perkembangannya disebut dengan gangguan jiwa (Rizantiva, 2023). Gangguan jiwa menurut Sutejo (2018) ialah gangguan otak yang ditandai oleh terganggunya emosi, proses berpikir, perilaku, serta persepsi (penangkapan panca indera). Gangguan jiwa ini dapat mengakibatkan stress dan penderitaan bagi penderita dan keluarganya. Menurut Pinar (2019) mengatakan gangguan jiwa yang menyebabkan perubahan signifikan dalam perasaan, pikiran, persepsi dan perilaku individu yaitu skizofrenia.

## B. Definisi Skizofrenia

Skizofrenia merupakan gangguan mental utama yang ditandai dengan adanya halusinasi, paranoid, delusi, perasaan apatis, agitasi, pendataran afektif, ketidakharmonisan antara aktivitas mental dan lingkungan, defisit dalam pembelajaran, memori dan perhatian (Mazza et al., 2019). Menurut Jia et al., (2020) mengatakan bahwa skizofrenia merupakan salah satu penyakit kejiwaan paling serius di seluruh dunia, ditandai dengan gejala positif (seperti halusinasi pendengaran, delusi dan

# BAB

# 2

# HALUSINASI

## A. Definisi Halusinasi

Halusinasi merupakan suatu gejala dari gangguan jiwa dimana klien merasakan suatu stimulus yang sebenarnya tidak ada, akan mengalami perubahan sensori persepsi; merasakan sensasi palsu berupa suara, penglihatan, pengecapan, perabaan atau penciuman (Sutejo, 2019). Secara fenomenologis, halusinasi adalah gangguan yang paling umum dan paling penting. Selain itu, halusinasi dianggap sebagai karakteristik psikosis.



Gambar 2. 1. Halusinasi (Rahmani, 2016)

# BAB 3

## TERAPI MUSIK

### A. Definisi Musik

Pengertian musik klasik adalah komposisi musik yang lahir dari budaya Eropa sekitar tahun 1750-1825. Musik dan manfaatnya sebagai sarana penyembuhan dalam terapi telah banyak diungkapkan dalam berbagai penelitian dan berbagai literatur. Musik sendiri dianggap merupakan sesuatu yang “spesial” sebagai metode terapi, dikarenakan adanya pendapat yang menjelaskan jika musik merupakan bahasa universal yang memfasilitasi belajar, membangun hubungan, self-expression, dan komunikasi (Havlat, 2006). Do (2012) menjelaskan bahwa musik bersifat universal. Musik akan menyediakan “jembatan” alami antara individu dengan individu lain, dengan lingkungan, memfasilitasi hubungan, belajar, self-expression dan komunikasi.



Gambar 3. 1. Musik Klasik (Rahmani, 2016)

# BAB 4

## ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HALUSINASI DENGAN PENERAPAN EBN TERAPI MUSIK

### A. Pengkajian Keperawatan

Tn. Z dengan usia 43 tahun, berjenis kelamin laki-laki, status perkawinan belum kawin, orang yang berarti adalah saudara dan orang tua, pendidikan terakhir SMA, tanggal pengkajian 7 November 2022, diagnosa medis paranoid skizofrenia. Ini merupakan kali pertama pasien mengalami gangguan jiwa, namun berkepanjangan. Klien mengalami gangguan jiwa sejak tahun 2004 - Sekarang dan sudah bolak-balik di rawat ke RSJ HB Saanin sebanyak 15x. Awalnya klien merupakan seseorang yang suka bersosialisasi dan pandai bergaul.

Klien tinggal bersama Ibu dan saudara nya. Ayah klien telah meninggal sejak klien berada di bangku SMP karena kecelakaan. Setelah lulus SMA, klien belum mendapat pekerjaan sehingga diajak merantau ke Jakarta karena keluarganya memiliki usaha dagang dan klien diajak untuk berjualan di sana. Namun setelah 2 bulan di Jakarta, klien suka mengkonsumsi narkotika dan menurut klien narkotika adalah pemicu awalnya muncul suara tak nyata ini. Klien menggunakan narkotika dalam jumlah kecil sejak klien berada di bangku SMA dengan alasan hanya untuk bersenang-senang. Saat di bulan ke 3 adik klien juga menyusul ke Jakarta dan kedua bersaudara ini kecanduan narkotika sehingga adiknya juga mengalami gangguan jiwa. Namun yang lebih dahulu mengalami gangguan jiwa adalah adik laki-lakinya. Gejala awalnya timbul saat klien

## DAFTAR PUSTAKA

- Campbell, D. G. (2009). *The Mozart effect: Tapping the Power of Music to Heal the Body, Strengthen the Mind, and Unlock The Creative Spirit*. New York: Avon Books.
- Depkes RI. (2000). *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa III (PPDGJ-III)*. Direktorat Kesehatan Jiwa.
- Dermawan, D., & Rusdi. (2013). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Direja, A. H. S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Djohan. 2003. *Psikologi Musik*. Yogyakarta: Buku Baik.
- Djohan. 2005. *Psikologi Musik*. Yogyakarta: Buku Baik.
- Do, W, D. M. T. (2012). *Music Therapy*.
- Fritz, T., Jentschke, S., Gosselin, N., Sammler, D., Peretz, I., Turner, R., ...& Koelsch, S. (2009). Universal Recognition of Three Basic Emoticons in Music. *Current Biology*, 19(7), 573-576.
- Havlat, J. J. (2006). *The Effect of Music Therapy on the Interaction of Verbal and Non-verbal Skills of Students with Moderate to Severe Autism*.
- Iyus, Y. (2009). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.
- Jia, R., Dandan L., Yu. Jingfen., Guangli. L., Z. Wang., Z. Wu., H. Huang., C. Chen. (2020). The Effectiveness of Adjunct Music Therapy for Patients with Schizophrenia: a Meta-Analysis. *Psychiatry Research*, 0165-1781. Retrieved from <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113464>.
- Keliat, B. A., & Akemat. (2010). *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC.

- Keliat, B. A., & Akemat. (2014). Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kusumawati, F., & Hartono, Y. (2015). Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta: Salemba Press.
- Mashudi, S. (2021). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Skizofrenia. 1st edn. Edited bt N. Kholis & M. B. Muvid. Surabaya: CV. Global Aksara Pres.
- Mazza, M., Marano, G., Traversi, G., Mazza, S., & Janiri, L., (2019). Neurobiological meaning of omega-3 fatty acids and their potential role in the treatment of schizophrenia. Omega Fatty Acids in Brain and Neurological Health (Second Edition). Elsevier Inc. Retrieved from <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-815238-6.00018-3>.
- Muhith, A. N. Abdul. (2016). Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa. Jakarta: Salemba Medika.
- Pardede, J. A. (2019). The effect Acceptance and Commitment Therapy and Health Education Adherence to Symptoms, Ability to Accept and Commit to Treatment and Compliance in Hallucinations Clients Mental Hospital of Medan, North Sumatera. *J Psychol Psychiatry Stud*, 1,30-35.
- Pardede, J. A. (2020). Ekspresi Emosi Keluarga yang Merawat Pasien Skizofrenia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 117-122.
- Pinar. S. E. RN, PhD., Havva Tel RN, PhD. (2019). The Effect of Music on Audiotory Hallucination and Quality of Life in Schizophrenic Patients: a Randomised Controlled Trial. *Issues in Mental Health Nursing*, 40(1), 50-57. Retrieved from <https://doi.org/10.1080/01612840.2018.1463324>.
- Potter & Perry. Buku Ajar: Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktik (Ed.4). Jakarta: EGC
- Rasmun. (2009). Stress, Koping dan Adaptasi: Teori dan Pohon Masalah Keperawatan. Jakarta: CV Sagung Seto.

- Rizantiva, Isra. (2023). Asuhan Keperawatan Jiwa pada Tn. A dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas. Karya Ilmiah Akhir. Retrieved from <http://scholar.unand.ac.id>.
- Sari, R. (2021). Asuhan Keperawatan Jiwa pada Klien dengan Halusinasi di Ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang. <https://pustaka.poltekespdg.ac.id/index.php?p=fstream&fid=2617&bid=7830>.
- Setyoadi & Kushariyadi. 2011. Terapi Modalitas Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Stuart, G. W. & Laraia, M. T. (2013). Principles and Practice of Psychiatric Nursing. (7th Ed) St. Louis Mosby.
- Stuart, W. G. (2013). Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Vol 1&2. Singapore: Elsevier.
- Stuart, W. G. (2016). Keperawatan Kesehatan Jiwa. Indonesia: Elsevier.
- Sutejo. (2017). Keperawatan Kesehatan Jiwa Prinsip dan Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Sutejo. (2018). Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sutejo. (2019) Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tarwoto & Wartonah. (2006). Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Theresa, A. P., & Jenny, V. (2013). Mental Health Nursing: Pearson Reviews & Rationales, 3rd Edition. Pearson Education.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Undang-Undang No.18. (2014). Undang-Undang Republik Indonesia tentang Kesehatan Jiwa Nomor 18 Tahun 2014.
- Videbeck, S. (2020). *Psychiatric Mental Health Nursing* (Leo Gray (ed.): 8th edition). Wolters K.
- Wahyuningsih. (2018). Asuhan Keperawatan Skizofrenia pada NY. T dan Ny. Y dengan Fokus Studi HDR di RSJ Prof. Dr. Soeroja Magelang. Retrieved from [https://repository.poltekkes-smg.ac.id/repository/073\\_etika%20wahyuningsih%5](https://repository.poltekkes-smg.ac.id/repository/073_etika%20wahyuningsih%5).
- Wijayanto, T. W., & Agustina, M. (2017). Efektifitas Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Tanda dan Gejala pada Pasien Halusinasi Pendengaran". *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia* 7(1):189-196.
- Yosep, I., Sutini. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.
- Yosep, I., Sutini. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.

## TENTANG PENULIS

### **Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M. Kep**

Staf pengajar pada bagian Keperawatan Jiwa pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Ns. Bunga bekerja pada Fakultas Keperawatan Sejak Tahun 2013. Pada tahun 2012 menyelesaikan Studi Sarjana Keperawatan dan pada Tahun 2013 menyelesaikan program profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Kemudian menyelesaikan Studi Magister Keperawatan peminatan Jiwa pada Tahun 2015 pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.