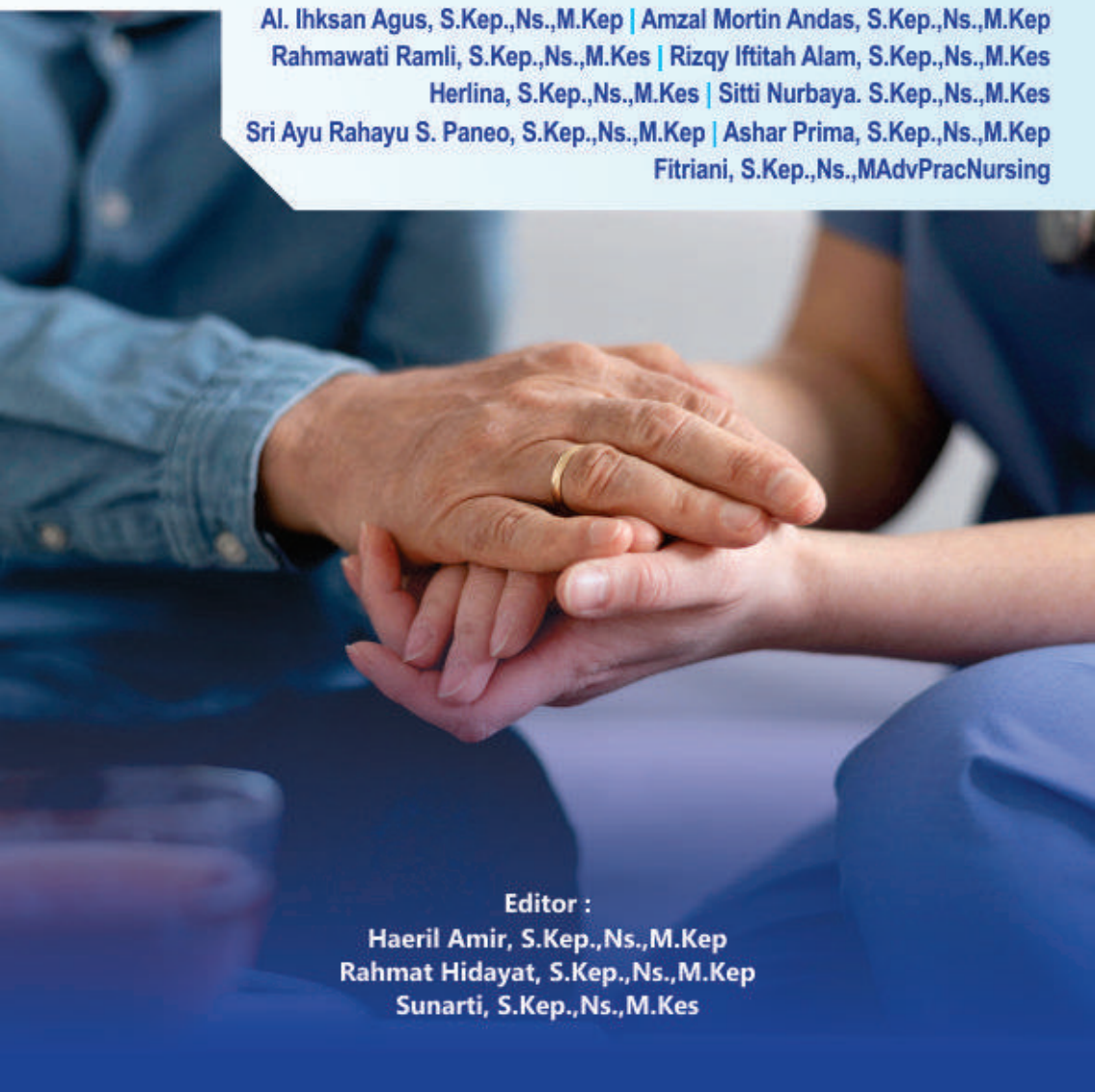




# KEPERAWATAN GERONTIK

Al. Ihksan Agus, S.Kep.,Ns.,M.Kep | Amzal Mortin Andas, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Rahmawati Ramli, S.Kep.,Ns.,M.Kes | Rizqy Iftitah Alam, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Herlina, S.Kep.,Ns.,M.Kes | Sitti Nurbaya, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Sri Ayu Rahayu S. Paneo, S.Kep.,Ns.,M.Kep | Ashar Prima, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Fitriani, S.Kep.,Ns.,MAdvPracNursing



Editor :

Haeril Amir, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Rahmat Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Sunarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

# KEPERAWATAN GERONTIK

Gerontologi merupakan suatu studi tentang efek penuaan dan penyakit, meliputi efek biologis, fisiologis, psikososial dan aspek rohani dan penuaan. Sedangkan geriatric yaitu satu cabang dari gerontologi dan medis yang mempelajari khusus aspek kesehatan dari usia lanjut, baik yang ditinjau dari segi promotif, preventif, kuratif, maupun rehabilitatif yang mencakup kesehatan badan, jiwa, dan sosial, serta penyakit cacat (Ruswadi, 2022). Gerontologi telah menjadi aspek penting di dunia saat ini, hal ini dikarenakan jumlah orang menua, terutama ketika peningkatan populasi lansia di seluruh dunia yang menyebabkan pekerja profesional dan para ahli harus memiliki pengetahuan yang cukup tentang studi populasi lansia (Schroeter & Amrhein, 2022).

Keperawatan gerontik atau keperawatan gerontologi merupakan spesialis keperawatan lanjut usia yang menjalankan peran dan tanggung jawab terhadap tatanan pelayanan kesehatan dengan menggunakan ilmu pengetahuan, keahlian, keterampilan, teknologi dan seni dalam merawat untuk meningkatkan fungsi optimal lanjut usia secara komprehensif (Widiyawati & Sari, 2020).



eureka  
media aksara  
Anggota IKAPI  
No. 225/UTE/2021

☎ 0858 5343 1992  
✉ eurekamediaaksara@gmail.com  
📍 Jl. Banjaran RT.20 RW.10  
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-151-315-1



9 786231 513151

# KEPERAWATAN GERONTIK

Al. Ihksan Agus, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Amzal Mortin Andas, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Rahmawati Ramli, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Rizqy Iftitah Alam, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Herlina, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Sitti Nurbaya. S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Sri Ayu Rahayu S. Paneo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Ashar Prima, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Fitriani, S.Kep.,Ns.,MadvPracNursing



**eureka**  
**media aksara**

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

## KEPERAWATAN GERONTIK

**Penulis** : Al. Ihksan Agus, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Amzal Mortin Andas, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Rahmawati Ramli, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Rizqy Iftitah Alam, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Herlina, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Sitti Nurbaya. S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Sri Ayu Rahayu S. Paneo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Ashar Prima, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Fitriani, S.Kep.,Ns.,MadvPracNursing

**Editor** : Haeril Amir, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Rahmat Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Sunarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

**Desain Sampul** : Eri Setiawan  
**Tata Letak** : Herlina Sukma  
**ISBN** : 978-623-151-315-1

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, JULI 2023**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

### **Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

### **All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat dan Karunia-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan tulisan ini . Dalam penyusunan tulisan ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulusnya kepada semua pihak atas dukungan penuh, baik secara materil maupun secara spiritual dalam doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis sehingga dapat menyelesaikan tulisan ini.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga tulisan ini dapat berguna dalam bidang Keperawatan dan bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan.

Makassar, 10 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB 1 PENGANTAR GERONTIK.....</b>	<b>1</b>
A. Definisi dan Ruang Lingkup Gerontik .....	1
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penuaan.....	14
C. Perubahan Fisik dan Psikologis pada Proses Penuaan	18
<b>BAB 2 ANATOMI FISILOGI PADA USIA LANJUT .....</b>	<b>22</b>
A. Perubahan pada Sistem-Sistem Tubuh.....	22
B. Dampak Perubahan pada Kesehatan dan Fungsi Tubuh .....	32
<b>BAB 3 PENYAKIT UMUM PADA ORANG TUA.....</b>	<b>44</b>
A. Penyakit Kronis yang Sering Terjadi pada Lanjut Usia .....	44
B. Masalah Kesehatan Lain Pada Lansia .....	57
<b>BAB 4 KESEHATAN MENTAL DAN KOGNITIF PADA USIA LANJUT.....</b>	<b>69</b>
A. Konsep Medis Depresi.....	69
B. Konsep Kecemasan pada Lansia.....	77
C. Penyakit Neurodegeneratif seperti demensia dan Alzheimer.....	81
<b>BAB 5 ASPEK SOSIAL DAN EMOSIONAL DALAM GERONTIK .....</b>	<b>94</b>
A. Peran Keluarga dan Masyarakat dalam Perawatan Orang Tua .....	96
B. Isolasi Sosial pada Lansia .....	104
C. Pencegahan Isolasi Sosial Pada Lansia .....	115
<b>BAB 6 PERUBAHAN DALAM KUALITAS HIDUP PADA LANSIA.....</b>	<b>117</b>
A. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Lansia .....	117
B. Strategi Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Lansia.....	125
<b>BAB 7 PERAWATAN KESEHATAN PADA ORANG TUA....</b>	<b>144</b>
A. Sistem Perawatan Kesehatan untuk Populasi Lanjut Usia .....	144

B. Peran Profesional Medis dan Perawat dalam Perawatan Orang Tua.....	151
<b>BAB 8 GERIATRIK KLINIS : DIAGNOSIS DAN PENGobatan</b> .....	<b>166</b>
A. Pendekatan Diagnostik dan Pengobatan dalam Geriatrik.....	166
B. Penggunaan Obat-obatan dan Manajemen Polifarmasi pada Orang Tua.....	174
<b>BAB 9 GERIATRIK PENDIDIKAN DAN KETERAMPILAN KOMUNIKASI</b> .....	<b>188</b>
A. Pendidikan Kesehatan untuk Orang Tua dan Keluarga.....	188
B. Keterampilan Komunikasi yang Efektif dalam Merawat Orang Tua.....	196
<b>BAB 10 PERENCANAAN KEUANGAN DAN HUKUM DALAM GERONTIK</b> .....	<b>213</b>
A. Perencanaan Keuangan Dimasa Tua.....	213
B. Aspek Hukum Terkait Perawatan dan Hak-Hak Orang Tua.....	224
<b>BAB 11 ETIKA DALAM PERAWATAN GERONTIK</b> .....	<b>235</b>
A. Tantangan Etis Yang Muncul dalam Merawat Orang Tua.....	235
B. Prinsip etika dalam gerontik.....	242
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>256</b>





---

## KEPERAWATAN GERONTIK

Al. Ihksan Agus, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Amzal Mortin Andas, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Rahmawati Ramli, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Rizqy Iftitah Alam, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Herlina, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Sitti Nurbaya. S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Sri Ayu Rahayu S. Paneo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Ashar Prima, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Fitriani, S.Kep.,Ns.,MadvPracNursing





# BAB

# 1

## PENGANTAR GERONTIK

### A. Definisi dan Ruang Lingkup Gerontik

#### 1. Definisi Gerontik

Keperawatan gerontik menurut Koziar (1987) adalah praktik keperawatan yang berkaitan dengan penyakit dan proses penuaan. Sedangkan menurut Undang-Undang RI No. 38 Tahun 2014, keperawatan gerontik merupakan bentuk pelayanan profesional yang didasari ilmu dan teknik keperawatan yang bersifat komprehensif yang terdiri dari bio-psiko-sosio-spiritual dan kultural yang holistik, ditujukan pada klien lanjut usia, kelompok maupun masyarakat<sup>1</sup>

Gerontologi merupakan suatu studi tentang efek penuaan dan penyakit, meliputi efek biologis, fisiologis, psikososial dan aspek rohani dan penuaan. Sedangkan geriatric yaitu satu cabang dari gerontologi dan medis yang mempelajari khusus aspek kesehatan dari usia lanjut, baik yang ditinjau dari segi promotif, preventif, kuratif, maupun rehabilitatif yang mencakup kesehatan badan, jiwa, dan sosial, serta penyakit cacat<sup>2</sup>. Gerontologi telah menjadi aspek penting di dunia saat ini, hal ini dikarenakan jumlah orang menua, terutama ketika peningkatan populasi lansia di seluruh dunia yang menyebabkan pekerja profesional dan

---

<sup>1</sup> Adriani, R. Benya., dkk. (2022). Pengantar Keperawatan Gerontik. Sukoharjo : Pradina Pustaka.

<sup>2</sup> Ruswadi, I. (2022). *KEPERAWATAN GERONTIK Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan*. Penerbit Adab.

# BAB 2

## ANATOMI FISILOGI PADA USIA LANJUT

### A. Perubahan pada Sistem-Sistem Tubuh

Penuaan merupakan proses alami perubahan fungsi tubuh, termasuk perubahan fisiologis dan psikologis yang terjadi seiring bertambahnya usia dan dapat mempengaruhi kesehatan manusia<sup>22</sup>. Setiap manusia secara alami akan mengalami penuaan, yang ditandai dengan hilangnya fungsi fisik secara bertahap. Lansia akan menghadapi proses penuaan yang terus menerus yang ditandai dengan menurunnya daya tahan fisik seiring bertambahnya usia. Khususnya tubuh, komponen manusia ini menjadi semakin rentan terhadap penyakit. Hal ini karena struktur, fungsi sel, jaringan, dan sistem organ dalam tubuh akan berubah seiring bertambahnya usia<sup>23</sup>. Bertambahnya usia akan menyebabkan terjadi penurunan fungsi organ tubuh dan perubahan fisik baik tingkat seluler, organ maupun sistem karena proses penuaan. Adapun perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia menurut Untari (2016) adalah :

#### 1. Perubahan Sistem Tubuh

Perubahan organ akibat proses menua dijelaskan sesuai dengan sistem organ tubuh. Ketika lansia mengalami perubahan akibat proses menua, fungsi independen lansia

---

<sup>22</sup> Untari, I. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Terapi Tertawa & Senam Cegah Pikun*. Jakarta : EGC

<sup>23</sup> Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). *Modul Gizi dan Kesehatan Lansia*. Yogyakarta : K-Media

# BAB 3

## PENYAKIT UMUM PADA ORANG TUA

### A. Penyakit Kronis yang Sering Terjadi pada Lanjut Usia

Proses menua adalah suatu proses yang akan dialami oleh setiap orang. Menua adalah salah satu akibat proses ilmiah yang umumnya menimbulkan penurunan kondisi fisik, psikologis, dan sosial dalam berinteraksi. Penuaan merupakan suatu proses menghilangnya kemampuan jaringan yang ada didalam tubuh secara perlahan-lahan sehingga jaringan kesulitan dalam memperbaiki dan mempertahankan fungsi normalnya. Oleh karena itu dengan terjadinya penuaan maka akan terjadi kemunduran fungsi tubuh, dimana kemunduran tersebut dapat mengganggu aktivitas sehari-hari<sup>36</sup>.

Sejalan dengan proses menua, setiap sistem tubuh mengalami perubahan. Proses menua juga diikuti dengan adanya penyakit kronis yang terjadi pada lansia sebagai akibat dari adanya perbuahan baik fisiologis dan psikologis pada lansia<sup>37</sup>. Sekitar 91% lansia memiliki paling tidak satu kondisi kronis, dan sekitar 73% memiliki dua penyakit kronis<sup>38</sup>. Beberapa penyakit yang sering terjadi pada usia lanjut adalah sebagai berikut :

---

<sup>36</sup> Nasrullah, D. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Jilid 1*. Jakarta: Trans Info Media.

<sup>37</sup> Dewi, R. S. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Deepublish

<sup>38</sup> Adriani, R. Benya., dkk. (2022). *Pengantar Keperawatan Gerontik*. Sukoharjo : Pradina Pustaka.

# BAB 4

## KESEHATAN MENTAL DAN KOGNITIF PADA USIA LANJUT

### A. Konsep Medis Depresi

#### 1. Definisi

Depresi menurut WHO (*World Health Organization*) merupakan suatu gangguan mental umum yang ditandai dengan mood tertekan, kehilangan kesenangan atau minat, perasaan bersalah atau harga diri rendah, gangguan makan atau tidur, kurang energi, dan konsentrasi yang rendah<sup>64</sup>.

Depresi adalah suatu kesedihan atau perasaan duka yang berkepanjangan dapat digunakan digunakan untuk menunjukkan menunjukkan berbagai berbagai fenomena, fenomena, tanda, gejala, sindrom, keadaan emosional, reaksi penyakit/ klinik merupakan gangguan alam perasaan yang berat dan dimanifestasikan dengan gangguan fungsi social dan fungsi fisik yang hebat, lama dan menetap pada individu yang bersangkutan<sup>65</sup>.

#### 2. Epidemiologi

Prevalensi depresi pada populasi lansia diperkirakan 1-2%, prevalensi perempuan 1,4% dan laki-laki 0,4%. Suatu penelitian menunjukkan variasi prevalensi depresi pada lansia antara 0,4-35%, rata-rata prevalensi depresi mayor

---

<sup>64</sup> WHO. (2021). *Ageing and health*. World health Organization.

<https://www.who.int/news-room-fact-sheets/detail/ageing-and-health>

<sup>65</sup> Malhi, G. S., & Mann, J. J. (2018). Depression. *The Lancet*, 392(10161), 2299–2312.

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31948-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31948-2)

# BAB 5

## ASPEK SOSIAL DAN EMOSIONAL DALAM GERONTIK

Perubahan social terjadi karena adanya perubahan perubahan kualitas hidup lansia seiring dengan perubahan lingkungan social seperti kehilangan pasangan hidup, memasuki masa pensiun, anak- anak mulai keluar dari rumah karena memiliki tempat tinggal sendiri atau karena menikah dan memiliki pasangan, dan lain- lain. Perubahan perubahan ini akan mempengaruhi penurunan interaksi social pada lansia yang secara bertahap menarik diri dari hubungan dengan masyarakat<sup>84</sup>. Interaksi social yang buruk pada lansia dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia dimana hal tersebut akan menyebabkan lansia merasa terisolir sehingga lansia jadi suka menyendiri dan akan menyebabkan lansia depresi. Lansia yang tinggal di panti werda, domain interaksi social memiliki kualitas hidup yang rendah karena kegagalan lansia itu sendiri dalam lingkungannya dan perubahan peran social yang terjadi, sedangkan lansia yang tinggal bersama keluarga sebagian besar memiliki kualitas hidup yang cukup dari segi layanan kesehatan, aktivitas sehari hari dan interaksi sosialnya bersama keluarga, tetangga dan masyarakat sekitar<sup>85</sup>.

---

<sup>84</sup> Amalia, A. D. (2013). Kesepian Dan Isolasi Sosial Yang Dialami Lanjut Usia: Tinjauan Dari Perspektif Sosiologis. *Socio Informa*, 18(3), 203–210. <https://doi.org/10.33007/inf.v18i3.56>

<sup>85</sup> Fadhlia, N., & Sari, R. P. (2022). Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 86. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.202>

# BAB 6

## PERUBAHAN DALAM KUALITAS HIDUP PADA LANSIA

### A. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Lansia

Definisi kualitas hidup menjadi dua, yakni expert definitions (definisi ahli) dan lay definitions (definisi khusus). Definisi ahli sendiri dibagi menjadi 3 tipe yakni definisi global, definisi komponen dan definisi terfokus. Definisi global bersifat umum, kualitas hidup sebagai derajat kepuasan atau ketidakpuasan yang dirasakan individu terhadap berbagai aspek kehidupan mereka. Definisi komponen menekankan pada sifat multi-dimensi dari kualitas hidup<sup>105</sup>.

Seiring dengan bertambahnya jumlah lansia, terdapat banyak permasalahan yang dialami lansia di antaranya tidak berpendidikan, tidak memperoleh akses kesehatan, tidak memiliki jaminan hari tua, tidak memiliki dukungan sosial dari keluarga atau teman untuk merawat mereka<sup>106</sup>. Banyak lansia yang pada akhirnya harus mengalami berbagai masalah psikis maupun fisik, seperti patologis pada kondisi fisik seperti terserang berbagai penyakit kronis dan kondisi psikis seperti stress, depresi, kesepian bahkan sampai nekad melakukan

---

<sup>105</sup> Yohanes, I., & Noviant. (2019). Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup pada Orang Usia Lanjut. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(3), 149-165. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i3.2095>

<sup>106</sup> Durgun, H., Turan, N., & Kaya, H. (2022). Relationship between fall behavior and quality of life of elderly individuals. *Psychology, Health and Medicine*, 27(6), 1366-1372. <https://doi.org/10.1080/13548506.2021.1883686>

# BAB

# 7

## PERAWATAN KESEHATAN PADA ORANG TUA

### A. Sistem Perawatan Kesehatan untuk Populasi Lanjut Usia

Pertumbuhan yang sangat pesat dari populasi lansia akan memicu peningkatan yang dramatis dalam prevalensi penyakit kronis. Pada tingkat populasi, diperkirakan akan menyebabkan tingkat kecacatan yang lebih besar dan tuntutan yang lebih besar dalam pelayanan kesehatan. Perlunya evaluasi bagaimana pelayanan kesehatan yang diterima, dan bagaimana sistem perawatan kesehatan terbaik agar ditingkatkan untuk memenuhi kebutuhan kesehatan lansia.

Perawatan kesehatan pada warga lansia bermula dari berbagai kelompok lansia yang ada di masyarakat dan puskesmas santun lansia sebagai fasilitas pelayanan kesehatan dasar, serta pelayanan untuk rujukan di rumah sakit. Puskesmas santun lansia lebih memprioritaskan pelayanan promotif maupun preventif yang dapat dilaksanakan di luar gedung puskesmas dengan mengikutsertakan partisipasi aktif masyarakat tanpa menghilangkan pelayanan kuratif dan rehabilitatif. Selain itu, posyandu lansia yang timbul dari aspirasi masyarakat atau yang berasal dari puskesmas juga merupakan salah satu sarana penting di masyarakat.

Perawatan kesehatan lansia dapat berupa pusat pelayanan sosial lanjut usia, pusat informasi pelayanan sosial lanjut usia, pusat pengembangan pelayanan sosial lansia dan pusat pemberdayaan lansia.



# BAB 8

## GERIATRIK KLINIS : DIAGNOSIS DAN PENGobatan

### A. Pendekatan Diagnostik dan Pengobatan dalam Geriatrik

#### 1. Pendekatan diagnostik

Diagnosis dini dapat dilakukan oleh lansia itu sendiri atau petugas profesional. Oleh lansia sendiri dengan melakukan tes dini, skrining kesehatan, memanfaatkan Kartu Menuju Sehat (KMS). Lansia memanfaatkan Buku Kesehatan Pribadi (BKP), serta penandatanganan kontrak kesehatan<sup>144</sup>.

Pemeriksaan diagnostik pada lansia biasanya meliputi:

- a. Darah lengkap : Evaluasi anemia, leukimia, reaksi inflamasi dan infeksi, karakteristik sel darah perifer, tingkat hidrasi dan dehidrasi, polisitemia, penyakit hemolitik pada bayi baru lahir, dan menentukan perlu atau tidaknya kemoterapi.
- b. Gula puasa : Skrining dan diagnosis diabetes melitus (DM), pemantauan terapi DM, serta mendukung dalam kontrol DM Diagnosis dan penanganan beberapa gangguan metabolik seperti asidosis, ketosis, dehidrasi, dan koma diabetik.
- c. Gula 2 jam PP : Skrining dan diagnosis diabetes melitus (DM), pemantauan terapi DM, serta mendukung dalam kontrol Diagnosis dan penanganan beberapa gangguan

---

<sup>144</sup> Alvis, B. D., & Hughes, C. G. (2015). Physiology considerations in geriatric patients. *Anesthesiology clinics*, 33(3), 447-456.

# BAB 9

## GERIATRIK PENDIDIKAN DAN KETERAMPILAN KOMUNIKASI

### A. Pendidikan Kesehatan untuk Orang Tua dan Keluarga

Pendidikan kesehatan dalam arti pendidikan secara umum adalah segala upaya yang direncanakan untuk mempengaruhi orang lain. Baik individu, kelompok atau masyarakat, sehingga mereka melakukan apa yang diharapkan oleh pelaku pendidikan atau promosi kesehatan dan batasan ini tersirat unsur-unsur input (sasaran dan pendidikan dari pendidikan), proses (upaya yang direncanakan untuk mempengaruhi orang lain) dan output (melakukan apa yang diharapkan).

Pendidikan kesehatan keluarga berfokus pada fungsi keluarga yang sehat dalam perspektif system keluarga dan memberikan pendekatan terutama pencegahan. Keterampilan dan pengetahuan yang dibutuhkan untuk berfungsi secara sehat secara luas dikenal. Keterampilan komunikasi yang kuat, pengetahuan tentang perkembangan khas manusia, keterampilan membuat keputusan yang baik, positif harga diri dan hubungan interpersonal yang sehat. Tujuan pendidikan kehidupan keluarga adalah untuk mengajar dan mengembangkan pengetahuan dan keterampilan ini untuk memungkinkan individu dan keluarga untuk berfungsi optimal.

Pendidikan kesehatan pada lansia adalah mereka yang berusia 40-45 tahun (menjelang usia lanjut/masa varilintas) memerlukan informasi pengetahuan sebagai berikut :

# BAB 10

## PERENCANAAN KEUANGAN DAN HUKUM DALAM GERONTIK

### A. Perencanaan Keuangan Dimasa Tua

Kesejahteraan pada masa tua adalah suatu dambaan bagi seseorang dikarenakan pada masa itu seseorang tersebut tidak lagi memikirkan urusan untuk bersusah payah dalam mencari uang pada dasarnya manusia semakin bertambah umur adalah semakin berkeinginan untuk memperoleh kesejahteraan hidup.

Hal ini menyebabkan pada hari tua perlu adanya jaminan kesejahteraan ketika sudah tidak produktif untuk mempersiapkan hari tuanya agar mendapatkan kesejahteraan di hari tua nanti salah satunya adalah merencanakan dana pensiun. Manusia merupakan seseorang yang tidak pernah puas dengan apa yang dia dapatkan, sehingga selalu berharap sesuatu yang lebih baik dibandingkan hari-hari sebelumnya. Sehingga melakukan upaya agar dapat memperbaiki hidupnya menjadi lebih baik. Untuk memenuhi hal tersebut maka diperlukan perencanaan dan persiapan yang baik dan benar agar tujuan-tujuan dapat tercapai. Jika kesejahteraan di masa pensiun dapat terpenuhi maka manusia dapat dikatakan sukses dan bahagia karena mampu dalam hal *financial freedom* yang berarti saat sudah memasuki masa pensiun, sudah tidak lagi memikirkan uang sebagai tujuan hidupnya<sup>158</sup>

Mempersiapkan dana untuk pensiun adalah hal yang penting karena di usia tidak produktif manusia tetap

---

<sup>158</sup> Kurnianto P, Dwi. (2015). Menaga Kesehatan di Usia Lanjut. Jurnal Olahraga Prestasi. Yogyakarta. Vol 2, No.2 : 19-30.

# BAB 11

## ETIKA DALAM PERAWATAN GERONTIK

### A. Tantangan Etis Yang Muncul dalam Merawat Orang Tua

Tantangan yang terdapat pada lanjut usia, bila ditinjau dari aspek hukum dan etika sebagai berikut :

#### 1. Keterbatasan prasarana

Prasarana pelayanan terhadap lanjut usia yang terbatas di tingkat masyarakat, pelayanan tingkat dasar, pelayanan rujukan tingkat I dan tingkat II sering menimbulkan permasalahan bagi para lanjut usia. Demikian pula, lembaga sosial masyarakat dan organisasi sosial dan kemasyarakatan lainnya yang menaruh minat pada permasalahan ini terbatas jumlahnya. Hal ini mengakibatkan para lanjut usia tak dapat diberi pelayanan sedini mungkin sehingga persoalannya menjadi berat pada saat diberikan pelayanan.

#### 2. Keterbatasan sumber daya manusia

Terbatasnya kuantitas dan kualitas tenaga yang dapat memberi pelayanan serta perawatan kepada lanjut usia secara bermutu dan berkelanjutan mengakibatkan keterlambatan dalam mengetahui tanda-tanda dini adanya suatu permasalahan hukum dan etika yang sedang terjadi. Oleh karena itu, upaya mengatasi secara benar oleh tenaga yang berkompeten sering dilakukan terlambat dan permasalahan sudah berlarut. Tenaga yang dimaksud berasal dari berbagai disiplin ilmu, antara lain :

##### a. Tenaga ahli gerontologi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, R. Benya., dkk. (2022). Pengantar Keperawatan Gerontik. Sukoharjo : Pradina Pustaka.
- Ruswadi, I. (2022). *KEPERAWATAN GERONTIK Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan*. Penerbit Adab.
- Schroeter, K. R., & Amrhein, L. (2022). Critical Gerontology: An orientation. *Zeitschrift fur Gerontologie und Geriatrie*
- Widiyawati, W., & Sari, D. J. E. (2020). *Keperawatan gerontik*. Literasi Nusantara.
- Yanti, & Vera. (2020). Penyuluhan Cara Penggunaan Obat Hipertensi secara Benar Kepada Lansia di Desa Labuhan Labo. *Jurnal Education and Development*, Vol. 8, No.
- Nasrullah, D. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Jilid 1*. Jakarta: Trans Info Media.
- Munawarah, S., Rahmawati, D. R., & Setiawan, H. (2019). Spiritualitas dengan kualitas hidup lansia. *Nerspedia*, 1(1), 64-69.
- Khofifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Keperawatan Gerontik*.
- Padilla (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sitanggang, Y. F., Frisca, S., Sihombing, R. M., Koerniawan, D., Tahulending, P. S., Febrina, C., Purba, D., Rahayu, B., Paula, V., Pranata, L., & Siswandi, Y. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Kita Menulis.
- Arai, H., Satake, S., & Kozaki, K. (2018). Cognitive frailty in geriatrics. *Clinics in geriatric medicine*, 34(4), 667-675.
- Martin, H. I. L. L., Trískala, Z., Honcú, P., Krejčí, M., Kajzar, J., Bičíková, M., ... & Sterzl, I. (2020). Aging, hormones and receptors. *Physiological research*, 69(Suppl 2), S255.

- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik*. Penerbit Andi.
- Dewi, S. U., Sinaga, M. R. E., Oktavia, N. A., Wahyuningsih, S., Yunike., Beo, Y. A., Pangaribuan, R., Anggeriyane, E., Fakhriyah, D., Kusumawaty, I., & Nuraeni, A. (2022). *Keperawatan Gerontik*. Bandung : Get Press.
- Sunaryo. (2016)). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Andi Ofset.
- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., Mattalitti, G. N. M., Ramadhan, R., Budianto, R., ... & Prakosa, A. G. (2019). *Prinsip dasar kesehatan lanjut usia (Geriatric)*. Universitas Brawijaya Press.
- Mujiadi, & Rahmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Penerbit STIKES Majapahit Mojokerto 2022
- Dziechciaz, M., & Filip, R. (2014). Biological psychological and social determinants of old age: Bio-psycho-social aspects of human aging. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 21(4).
- Astuti, R., dkk. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Jambi : Sonpedia Publishing Indonesia.
- Qosim, M. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Aceh : Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Bellows, J., Center, S., Daristotle, L., Estrada, A. H., Flickinger, E. A., Horwitz, D. F., ... & Shoveller, A. K. (2016). Aging in cats: common physical and functional changes. *Journal of Feline medicine and surgery*, 18(7), 533-550.
- Untari, I. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Terapi Tertawa & Senam Cegah Pikun*. Jakarta : EGC
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). *Modul Gizi dan Kesehatan Lansia*. Yogyakarta : K-Media

- Ekasari, Riasmini, & Hartini. (2019). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Konsep & Berbagai Strategi Intervensi. Wineka Media.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik*. Penerbit Andi.
- Alvis, B. D., & Hughes, C. G. (2015). Physiology considerations in geriatric patients. *Anesthesiology clinics*, 33(3), 447-456.
- Astuti, R., dkk. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Jambi : Sonpedia Publishing Indonesia.
- Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. In *PROSIDING SEMINAR KESEHATAN PERINTIS* (Vol. 4, No. 2, pp. 68-73).
- Djajasaputra, A. D. R., & Halim, M. S. (2019). Fungsi kognitif lansia yang beraktivitas kognitif secara rutin dan tidak rutin. *Jurnal Psikologi*, 46(2), 85-101.
- Laksmidewi, A. A. A. P. (2016). Cognitive changes associated with normal aging. *Proceeding the 4th Bali Neurology Update*, 22-24.
- Voumard, R., Rubli Truchard, E., Benaroyo, L., Borasio, G. D., Büla, C., & Jox, R. J. (2018). Geriatric palliative care: a view of its concept, challenges and strategies. *BMC geriatrics*, 18, 1-6.
- Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. In *PROSIDING SEMINAR KESEHATAN PERINTIS* (Vol. 4, No. 2, pp. 68-73).
- Nurwijayanti, A. M., Qomarullah, R. S., & Iqomh, M. K. B., (2020). PSYCHOSOCIAL STATUS IS Associated With The Quality Of Life For. 12(4), 661-672.
- Andrieieva, O., Hakman, A., Kashuba, V., Vasylenko, M., Patsaliuk, K., Koshura, A., & Istyniuk, I. (2019). Original Article Effects of physical activity on aging processes in elderly persons. 19(4), 1308- 1314. <https://doi.org/10.7752/jpes.2019.s4190>



- Pessoa, R. F., Neves, C. M., & Ferreira, M. E. C. (2019). Dance therapy in aging: A systematic review. *Journal of Physical Education and Sport*, 19(2), 1180–1187. <https://doi.org/10.7752/jpes.2019.02171>
- Nasrullah, D. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Jilid 1*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dewi, R. S. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Deepublish
- Adriani, R. Benya., dkk. (2022). *Pengantar Keperawatan Gerontik*. Sukoharjo : Pradina Pustaka.
- Heckman, J. J., Pinto, R., & Savelyev, P. A. (2017). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 8–26.
- Suradi, H. (2015). COPD The Silent Killer.
- Sharma, L. (2021). Osteoarthritis of the knee. *New England Journal of Medicine*, 384(1), 51-59.
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Del Pinto, R., & Ferri, C. (2019). Hypertension Management at Older Age: An Update. *High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention*, 26(1), 27–36. <https://doi.org/10.1007/s40292-018-0290-z>
- Safitri, A. R., & Ismawati, R. (2018). Efektifitas Teh Buah Mengkudu Dalam Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Studi di UPTD. Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2018). *Amerta Nutrition*, 2(2), 163.
- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., Mattalitti, G. N. M., Ramadhan, R., Budianto, R., ... & Prakosa, A. G. (2019). *Prinsip dasar kesehatan lanjut usia (Geriatric)*. Universitas Brawijaya Press.

- Harding, M. M., Kwong, J., Roberts, D., Hagler, D., & Reinisch, C. (2019). *Lewis Medical-Surgical Nursing Assessment and Management of Clinical Problems* (11th ed.). Canada: Elsevier.
- Bakris, G. L., & Sorrentino, M. J. (2017). *Hypertension: A Companion to Braunwald's Heart Disease*. <https://doi.org/10.1016/c2015-0-01752-x>
- Susan, C., Stromberg, H. K., & Dallerd, C. V. (2017). *Medical-Surgical Nursing Concepts and Practice* (3rd ed.). Amerika: Elsevier.
- Black, J. M. & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang diharapkan. Edisi 8 Buku 2*. Singapura: ELSEVIER.
- Zheng Y, Ley SH, Hu FB. Global aetiology and epidemiology of type 2 diabetes mellitus and its complications. *Nat Rev Endocrinol*. 2018 Feb;14(2):88-98. doi: 10.1038/nrendo.2017.151. Epub 2017 Dec 8. PMID: 29219149.
- Novidiantoko, D. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Kumar, R. (2015). *Dasar-dasar Patofisiologi Penyakit*. Jakarta: Binapura Aksara
- Goyal R, Jialal I. Diabetes Mellitus Type 2. 2022 Jun 19. In: *StatPearls* [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. PMID: 30020625.
- Patoulias D, Papadopoulos C, Stavropoulos K, Zografou I, Doumas M, Karagiannis A. Prognostic value of arterial stiffness measurements in cardiovascular disease, diabetes, and its complications: The potential role of sodium-glucose co-transporter-2 inhibitors. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2020 Apr;22(4):562-571. doi: 10.1111/jch.13831. Epub 2020 Feb 14. PMID: 32058679; PMCID: PMC8029715.

- Pratiwi, S. H., Sari, E. A., & Mirwanti, R. (2018). Faktor risiko penyakit jantung koroner pada masyarakat pangandaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(2), 176-183.
- Muhafilah, I., & Saputri, V. F. (2018). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Pada Usia Dewasa Di Rs Haji Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 68-77.
- Wowor, R., & Wantania, F. (2020). Masalah Kesehatan pada Lansia: Sindroma Frailty. *Jurnal Biomedik: JBM*, 12(2), 83-87.
- Johnson, V. L., & Hunter, D. J. (2014). The epidemiology of osteoarthritis. *Best practice & research Clinical rheumatology*, 28(1), 5-15.
- Ariyanti, et.al. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat, Vol 3 No. 2 Tahun 2020,  
<https://www.ojs.unanda.ac.id/index.php/tomaega/article/view/369>.
- Zhang,et.al. (2020). Well-being mediates the effects of social support and family function on self-management in elderly patients with hypertension. *Psychology, Health & Medicine*, Vol. 25 Issue 5 2020,  
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13548506.2019.1687919?needAccess=true>
- Oliveros, et.al. (2020). Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges. *National Library of Medicine*, Vol. 43 No. 2 2020,  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7021657/>.
- Ramadhan, N., Marissa, N., Fitria, E., & Wilya, V. (2018). Pengendalian diabetes melitus tipe 2 pada pasien di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh. *Media Litbangkes*, 28(4), 239-246.

- Pulungan, R. M., & Nurriszka, R. H. (2018). PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA MELALUI PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS). In Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat (Vol. 1, No. 1).
- WHO. (2021). *Ageing and health*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room-fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Malhi, G. S., & Mann, J. J. (2018). Depression. *The Lancet*, 392(10161), 2299–2312. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31948-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31948-2)
- Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- Strothers, H. S. (2019). Depresión en el entorno de atención primaria. *Ethnicity and Disease*, 6(1), 559–568 <https://doi.org/10.1056/NEJMcp1712493>. Depression
- Corrêa, M. L., Carpena, M. X., Meucci, R. D., & Neiva-Silva, L. (2020). Depression in the elderly of a rural region in southern Brazil. *Ciencia e Saude Coletiva*, 25(6), 2083–2092. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.18392018>
- Rianita, M., & Sinaga, E. (2020). Efektivitas Intervensi Depresi Pada Lansia: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 529–540.
- Yuan, L., & Yuan, L. (2021). Effectiveness of nursing intervention on anxiety, psychology and self-efficacy among elderly patients with acute coronary syndrome after percutaneous coronary intervention. *Medicine (United States)*, 100(33). <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000026899>
- Tulloch, I., & Rubin, J. S. (2019). Assessment and Management of Preoperative Anxiety. *Journal of Voice*, 33(5), 691–696. <https://doi.org/10.1016/j.jvoice.2018.02.008>
- Andreescu. (2020). *Anxiety Disorder in the Elderly*.

- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2019). *Peningkatan Sense of Humor*. 1(2), 139–169.
- Gale, S. A., Acar, D., & Daffner, K. R. (2018). Dementia. *American Journal of Medicine*, 131(10), 1161–1169.
- Kartikasari, D., Handayani, F., Program, M., & Keperawatan, S. I. (2019). Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia Pada Lansia Demensia Oleh Keluarga. *Jurnal Nursing Studies*, 1, 175–182.
- Pratiwi, C. U., Marliyati, S. A., & Latifah, M. (2020). Pola Konsumsi Pangan, Aktivitas Fisik, Riwayat Penyakit, Riwayat Demensia Keluarga, Dan Kejadian Demensia Pada Lansia Di Panti Werdha Tresna Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(2), 129. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.2.129-136>
- Aranda, M. P., Kremer, I. N., Hinton, L., Zissimopoulos, J., Whitmer, R. A., Hummel, C. H., Trejo, L., & Fabius, C. (2021). Impact of dementia: Health disparities, population trends, care interventions, and economic costs. *Journal of the American Geriatrics Society*, 69(7), 1774–1783. <https://doi.org/10.1111/jgs.17345>
- Suwarni, S., Setiawan, S., & Syatibi, M. M. (2017). Hubungan Usia Demensia Dan Kemampuan Fungsional Pada Lansia. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 2(1), 34–41. <https://doi.org/10.37341/jkf.v2i1.77>
- Alty, J., Farrow, M., & Lawler, K. (2020). Exercise and dementia prevention. *Practical Neurology*, 20(3), 234–240. <https://doi.org/10.1136/practneurol-2019-002335>
- Tisher, A., & Salardini, A. (2019). A Comprehensive Update on Treatment of Dementia. *Seminars in Neurology*, 39(2), 167–178. <https://doi.org/10.1055/s-0039-1683408>
- de la Rubia Ortí, J. E., García-Pardo, M. P., Drehmer, E., Sancho Cantus, D., Julián Rochina, M., Aguilar, M. A., & Hu Yang, I. (2018). Improvement of Main Cognitive Functions in Patients with Alzheimer's Disease after Treatment with Coconut Oil Enriched Mediterranean Diet: A Pilot Study. *Journal of*

*Alzheimer's Disease* : *JAD*, 65(2), 577–587.  
<https://doi.org/10.3233/JAD-180184>

- Elmaleh, D. R., Farlow, M. R., Conti, P. S., Tompkins, R. G., Kundakovic, L., & Tanzi, R. E. (2019). Developing Effective Alzheimer's Disease Therapies: Clinical Experience and Future Directions. *Journal of Alzheimer's Disease*, 71(3), 715–732. <https://doi.org/10.3233/JAD-190507>
- Aldjavad, M., Andryana, S., & Andrianingsih, A. (2021). Penerapan Metode Perbandingan Dempster-Shafer dengan Certainty Factor pada Aplikasi Sistem Pakar Deteksi Dini Penyakit Alzheimer pada Lansia Berbasis Web. *Jurnal JTik (Jurnal Teknologi Informasi Dan Komunikasi)*, 5(2), 144. <https://doi.org/10.35870/jtik.v5i2.206>
- Amalia, A. D. (2013). Kesepian Dan Isolasi Sosial Yang Dialami Lanjut Usia: Tinjauan Dari Perspektif Sosiologis. *Sosio Informa*, 18(3), 203–210. <https://doi.org/10.33007/inf.v18i3.56>
- Fadhli, N., & Sari, R. P. (2022). Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 86. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.202>
- Priastana, I. K. A., Dwijayanto, I. M. R., & Aryasari, N. L. K. D. (2020). Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat: Pendidikan Kesehatan tentang Peran Keluarga terhadap Perawatan Lansia dengan Berduka Kronis Akibat Kehilangan Pasangan. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(2), 353–356. <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/111>
- Airiska, M., Winarni, L. M., & Ratnasari, F. (2020). Hubungan Pengetahuan Kesehatan Terhadap Peran Keluarga Dalam Perawatan Lansia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Perawatan Rsud Pakuhaji Kabupaten Tangerang. *Menara Medika*, 3(1), 32–39. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menamedika/indexJMM>

- Budiono, N. D. P., & Rivai, A. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371–379. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.621>
- Margita, D. (2020). Gambaran Pelayanan Kesehatan Pada Usia Lanjut Di Puskesmas Pondok Rumput. *Promotor*, 3(3), 282. <https://doi.org/10.32832/pro.v3i3.4177>
- Guriti, & Ismarwati. (2020). Peran Keluarga pada Perawatan Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 241–244.
- Lisyance. (2022). PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT DAN MENINGKATKAN KESEHATAN JIWA LANSIA DI RUMAH. *Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Kepulauan Bangka Belitung*.
- Setyorini, D., Ervin, I., Trisna, Eko, B., Dio, R., Dwi, M., Adinda, S., Setiyawan, H., & Madanti, D. (2019). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kampung Penumpang RW 03 Dengan Latihan Fisik. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1–5.
- Murfield, J., Moyle, W., & O'Donovan, A. (2021). Mindfulness- and compassion-based interventions for family carers of older adults: A scoping review. *International Journal of Nursing Studies*, 116, 103495.
- Fraze, T. K., Briggs, A. D. M., Whitcomb, E. K., Peck, K. A., & Meara, E. (2020). Role of Nurse Practitioners in Caring for Patients with Complex Health Needs. *Medical Care*, 58(10), 853–860. <https://doi.org/10.1097/MLR.0000000000001364>
- Rokom. (2013). *Pentingnya Peran Masyarakat dan Keluarga dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Kemenkes. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20130531/127972/pentingnya-peran-masyarakat-dan-keluarga-dalam-meningkatkan-kualitas-hidup-lansia/>
- Lu, J., Zhang, N., Mao, D., Wang, Y., & Wang, X. (2020). How social isolation and loneliness effect medication adherence among elderly with chronic diseases: An integrated theory and



validated cross-sectional study. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 90(56), 104154.  
<https://doi.org/10.1016/j.archger.2020.104154>

Fakoya, O. A., McCorry, N. K., & Donnelly, M. (2020). Loneliness and social isolation interventions for older adults: A scoping review of reviews. *BMC Public Health*, 20(1), 1–14.  
<https://doi.org/10.1186/s12889-020-8251-6>

Gardiner, C., Geldenhuys, G., & Gott, M. (2018). Interventions to reduce social isolation and loneliness among older people: an integrative review. *Health and Social Care in the Community*, 26(2), 147–157. <https://doi.org/10.1111/hsc.12367>

Nadhiroh, U., Anggraeni, R., & Indrayati, N. (2020). Gambaran Deprivasi Afek, Emosional dan Isolasi Sosial Pada Lansia Kesepian. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa*, 2(3), 111–120.  
<http://jurnal.rs-amino.jatengprov.go.id/index.php/JIKJ/article/view/19>

Medvene, L. J., Nilsen, K. M., Smith, R., Ofei-Dodoo, S., DiLollo, A., Webster, N., Graham, A., & Nance, A. (2016). Social networks and links to isolation and loneliness among elderly HCBS clients. *Aging and Mental Health*, 20(5), 485–493.  
<https://doi.org/10.1080/13607863.2015.1021751>

Poscia, A., Stojanovic, J., La Milia, D. I., Duplaga, M., Gryzstar, M., Moscato, U., Onder, G., Collamati, A., Ricciardi, W., & Magnavita, N. (2018). Interventions targeting loneliness and social isolation among the older people: An update systematic review. *Experimental Gerontology*, 102(July 2017), 133–144. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2017.11.017>

Kotwal, A. A., Cenzer, I., Waite, L. J., Perissinotto, C., Boscardin, W. J., Dale, W., & Smith, A. (2022). *Older Adults During the Last Years of Life*. 69(11), 3081–3091.  
<https://doi.org/10.1111/jgs.17366>.The

Yohanes, I., & Noviant. (2019). Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup pada Orang Usia Lanjut. *Journal of Health and*

*Behavioral Science*, 1(3), 149–165.  
<https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i3.2095>

Durgun, H., Turan, N., & Kaya, H. (2022). Relationship between fall behavior and quality of life of elderly individuals. *Psychology, Health and Medicine*, 27(6), 1366–1372.  
<https://doi.org/10.1080/13548506.2021.1883686>

Brandão, B. M. L. da S., Silva, A. M. B. da, Souto, R. Q., Alves, F. A. P., Araújo, G. K. N. de, Jardim, V. C. F. da S., & Araújo, H. V. de. (2020). Cognition and quality of life relationship among the elderly community: a cross-sectional study. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73Suppl 3(Suppl 3), e20190030.  
<https://doi.org/10.1590/0034-7167-2019-0030>

Anggraeni, D. E., Irawan, E., Alfatih, H., Handayani, N., & Siska, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Babakan Sari. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1), 146–154.

Song, D., & Yu, D. S. F. (2019). Effects of a moderate-intensity aerobic exercise programme on the cognitive function and quality of life of community-dwelling elderly people with mild cognitive impairment: A randomised controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, 93, 97–105.  
<https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.02.019>

He, W., Jiang, L., Ge, X., Ye, J., Yang, N., Li, M., Wang, M., & Han, X. (2020). Quality of life of empty-nest elderly in China: a systematic review and meta-analysis. *Psychology, Health and Medicine*, 25(2), 131–147.  
<https://doi.org/10.1080/13548506.2019.1695863>

Lok, N., Lok, S., & Canbaz, M. (2017). The effect of physical activity on depressive symptoms and quality of life among elderly nursing home residents: Randomized controlled trial. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 70, 92–98.  
<https://doi.org/10.1016/j.archger.2017.01.008>

Yang, L., Xuan, C., Yu, C., Jin, X., Zheng, P., & Yan, J. (2022). Effects

of comprehensive intervention on life quality among the elderly with Alzheimer Disease and their caregivers based on mixed models. *Nursing Open*, 9(2), 1412-1422. <https://doi.org/10.1002/nop2.917>

Ermini Leaf, D., Tysinger, B., Goldman, D. P., & Lakdawalla, D. N. (2021). Predicting quantity and quality of life with the Future Elderly Model. *Health Economics (United Kingdom)*, 30(S1), 52-79. <https://doi.org/10.1002/hec.4169>

Yusselda. (2016). Dampak dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 9-13. *Jurnal Keperawatan*, 8(1).

Santoso, M. D. Y. (2019). Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Review Article. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(1), 33-41. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i1.104>

Mugomeri, E., Chatanga, P., Khetheng, T., & Dhemba, J. (2017). Quality of Life of the Elderly Receiving Old Age Pension in Lesotho. *Journal of Aging and Social Policy*, 29(4), 371-393. <https://doi.org/10.1080/08959420.2017.1328952>

Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109-116. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>

UGM. (2018). Meningkatkan Kualitas Hidup Lanisa. *Universitas Gadjah Mada Fakultas Kedokteran*.

Chudasama, Y. V., Khunti, K., Gillies, C. L., Dhalwani, N. N., Davies, M. J., Yates, T., & Zaccardi, F. (2020). Healthy lifestyle and life expectancy in people with multimorbidity in the UK Biobank: A longitudinal cohort study. *PLoS Medicine*, 17(9), 1-18. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003332>

Dhana, K., Evans, D. A., Rajan, K. B., Bennett, D. A., & Morris, M. C. (2020). Healthy lifestyle and the risk of Alzheimer dementia: Findings from 2 longitudinal studies. *Neurology*, 95(4), E374-

E383. <https://doi.org/10.1212/WNL.0000000000009816>

- Li, J., Yu, J., Chen, X., Quan, X., & Zhou, L. (2018). Correlations between health-promoting lifestyle and health-related quality of life among elderly people with hypertension in Hengyang, Hunan, China. *Medicine (United States)*, 97(25). <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000010937>
- Ridwan, & Febriani, I. (2021). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA. *Jornal Effec of Modality Therapy*, 4(1), 1–9.
- Setyorini, D., Ervin, I., Trisna, Eko, B., Dio, R., Dwi, M., Adinda, S., Setiyawan, H., & Madanti, D. (2019). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kampung Penunping RW 03 Dengan Latihan Fisik. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1–5.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), 145–151.
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>
- Chudasama, Y. V., Khunti, K., Gillies, C. L., Dhalwani, N. N., Davies, M. J., Yates, T., & Zaccardi, F. (2020). Healthy lifestyle and life expectancy in people with multimorbidity in the UK Biobank: A longitudinal cohort study. *PLoS Medicine*, 17(9), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003332>
- Kemenkes. (2022). Tetap Bugar di Usia Lansia. *Kementrian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*.
- McPhee, J. S., French, D. P., Jackson, D., Nazroo, J., Pendleton, N., & Degens, H. (2016). Physical activity in older age: perspectives for healthy ageing and frailty. *Biogerontology*, 17(3), 567–580. <https://doi.org/10.1007/s10522-016-9641-0>
- Song, D., & Yu, D. S. F. (2019). Effects of a moderate-intensity aerobic

- exercise programme on the cognitive function and quality of life of community-dwelling elderly people with mild cognitive impairment: A randomised controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, 93, 97–105. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.02.019>
- Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- Khofifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Keperawatan Gerontik*
- Del Pinto, R., & Ferri, C. (2019). Hypertension Management at Older Age: An Update. *High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention*, 26(1), 27–36. <https://doi.org/10.1007/s40292-018-0290-z>
- Kozier, B & Erb, G. (1987). *Fundamental Of Nursing : Consepsis and Prosedures*. California : Addison Wesley
- Kumar, R. (2015). *Dasar-dasar Patofisiologi Penyakit*. Jakarta: Binapura Aksara
- Amorim, S. M. Franca. L. H. (2017). *Predictors Of Happiness Among Retired From Urban and Rural Areas In Brazil*. *Psicologiia Reflexao Critic*.30:2
- Wright. I. (2022). *Five Tips For Effective Communication With the Elderly-WeHaveKids*. The Arena Groups. <https://wehavekids.com/family-relationship/tips-for-Effective-Communication-with-the-Elderly>
- Britannica. (2018). *Old Age*. Encyclopedia Britannica. <http://www.britannica.com/science/old-age>
- Harahap, R. A. & Putra, F. E. (2019). *Buku Ajar Komunikasi. Kesehatan (Edisi Pert)*. Prenadamedia Group.
- Astuti, R., dkk. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Jambi : Sonpedia Publishing
- Kemenkes. (2022). *Tetap Bugar di Usia Lansia*. *Kementrian Kesehatan*

Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.

- Safaat. H. & Tulak. G. T. (2021). Komunikasi Dalam Keperawatan. Tahta Media Group
- Indeed. (2022). *Therapeutic Communication : What It is and How To Use It*. Indeed.com. <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/therapeutic-communication>
- Suparniyati., Bayhakki., & Yulia Irvani Dewi. (2020). Gambaran Interaksi Sosial Lansia di Masyarakat. JOM FKp. 7(1), 44-51.
- Alvis, B. D., & Hughes, C. G. (2015). Physiology considerations in geriatric patients. *Anesthesiology clinics*, 33(3), 447-456.
- Pulungan, R. M., & Nurrizka, R. H. (2018). PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA MELALUI PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS). In Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat (Vol. 1, No. 1).
- Fraze, T. K., Briggs, A. D. M., Whitcomb, E. K., Peck, K. A., & Meara, E. (2020). Role of Nurse Practitioners in Caring for Patients with Complex Health Needs. *Medical Care*, 58(10), 853–860. <https://doi.org/10.1097/MLR.0000000000001364>
- Mubarak. Wahit. (2018). Pengantar Keperawatan Komunitas 2. Jakarta: Salemba
- Sunaryo. (2018). Asuhan Keperawatan Gerontik. Penerbit CV. Andi Offset
- Britannica. (2018). *Old Age*. Encyclopedia Britannica. <http://www.britannica.com/science/old-age>
- Untari, I. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Terapi Tertawa & Senam Cegah Pikun*. Jakarta : EGC
- Sunaryo. (2016)). Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta : Andi Offset.
- Britannica. (2018). *Old Age*. Encyclopedia Britannica. <http://www.britannica.com/science/old-age>

- Kio. A. I. & Priastana. I. K. A. (2021). Studi Literatur : Penerapan Komunikasi Terapeutik Terhadap Psikologis Lansia. *Jurnal Ilmiah PANMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(2), 290-294. <https://doi.org/10.36911/panmed.v16i2.1135>
- Hidayati, B. N. Akbar. H. (2021). Konsep Komunikasi Keperawatan. Media Sains Indonesia.
- Harahap, R. A. & Putra, F. E. (2019). *Buku Ajar Komunikasi Kesehatan* (Edisi Pert). Prenadamedia Group.
- Indeed. (2022). *Therapeutic Communication : What It is and How To Use It*. Indeed.com. <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/therapeutic-communication>
- Safaat. H. & Tulak. G. T. (2021). Komunikasi Dalam Keperawatan. Tahta Media Group
- Kurnianto P, Dwi. (2015). Menaga Kesehatan di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*. Yogyakarta. Vol 2, No.2 : 19-30.
- Adam, A. M. Frimpong, S. Boadu, M. O (2017). *Financial literacy and Financial Planning Implication For Financial Well-Being Of Retirees*. *Business and Economi Horizons*. 13(2):224-236
- Hanum, Nurlaila. (2017). Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pendapatan Pedagang Kaki Lima di Kota Kuala Simpang. *Jurnal Samudra Ekonomika*. 1(1), 72-86).
- Radiani, Widiya A. 2019. Kesehatan Mental Masa Kini dan Penanganan Gangguannya Secara Alami. *Jurnal of Islamic and Law Studies*. Banjarmasin. 3 (1): 87-113.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara. (2020). Diakses 01 April 2022. <https://sumut.bps.go.id/>. Felman, Adam. (2020). What is Good Health? Diakses 14 Juni 2022. [https://www.medicalnewstoday.com/articles/150999#what\\_is\\_health](https://www.medicalnewstoday.com/articles/150999#what_is_health).