

Tukatman | Ayu Dekawaty | Suzanna | Cece Indriani  
Andrias Horhoruw | Ida Sriwaty | Astri Yunita  
Dwi Agustian Faruk Ibrahim | Thika Marlina



# Keperawatan Jiwa

PADA PERUBAHAN  
ADAPTASI PSIKOSOSIAL



**EDITOR:**

Ns. Umi Rachmawati WS, M.Kep, Sp.Kep.J  
Fitri Wijayati, S.Kep., Ns., M.Kep



# Keperawatan Jiwa

**PADA PERUBAHAN  
ADAPTASI PSIKOSOSIAL**

Buku keperawatan jiwa pada perubahan adaptasi psikososial yang berada ditangan pembaca ini, disusun dengan bahasa yang sederhana dengan harapan untuk memudahkan para pembaca memahaminya. Buku ini terdiri dari 9 bab, yaitu :

- Bab 1 Proses Keperawatan
- Bab 2 Gangguan Terkait Zat dan Adiktif
- Bab 3 Spektrum Skizofrenia dan Gangguan Psikotik
- Bab 4 Gangguan Depresi
- Bab 5 Gangguan Bipolar
- Bab 6 Gangguan Trauma
- Bab 7 Gejala Somatik dan Gangguan Disosiatif
- Bab 8 Gangguan Makan
- Bab 9 Gangguan Kepribadian

# KEPERAWATAN JIWA PADA PERUBAHAN ADAPTASI PSIKOSOSIAL

Tukatman, S. Kep., Ns., M. Kep  
Ayu Dekawaty, S.Kep., Ns., M.Kep  
Dr. Suzanna, S.Kep., Ns., M.Kep  
Ns. Cece Indriani, S.Kep., M.Kep  
Ns. Andrias Horhoruw, S.Kep., M.Kes  
Ida Sriwaty, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Astri Yunita, M.Psi., Psikolog  
Ns. Dwi Agustian Faruk Ibrahim, M.Kep.  
Ns. Thika Marlina, M.Kep., Sp.Kep.J



**eureka**  
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

# KEPERAWATAN JIWA PADA PERUBAHAN ADAPTASI PSIKOSOSIAL

**Penulis** : Tukatman, S.Kep., Ns., M.Kep  
Ayu Dekawaty, S.Kep., Ns., M.Kep  
Dr. Suzanna, S.Kep., Ns., M.Kep  
Ns. Cece Indriani, S.Kep., M.Kep  
Ns. Andrias Horhoruw, S.Kep., M.Kes  
Ida Sriwaty, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Astri Yunita, M.Psi., Psikolog  
Ns. Dwi Agustian Faruk Ibrahim, M.Kep  
Ns. Thika Marlina, M.Kep., Sp.Kep.J

**Editor** : Ns. Umi Rachmawati WS, M.Kep., Sp.Kep.J  
Fitri Wijayati, S.Kep., Ns., M.Kep

**Desain Sampul** : Eri Setiawan

**Tata Letak** : Rizki Rose Mardiana

**ISBN** : 978-623-151-801-9

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, NOVEMBER 2023**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

## **Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

## **All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur hanya kepada Allah SWT, kehidupan di Dunia ini hanya dikendalikan oleh-Nya. Semua makhluk hanyabersujud dan bersimpuh kepada-Nya. Dialah yang Maha Pengasih yang tak pernah pilih kasih, Dialah yang Maha Pemberi yang tak pernah terbilangkan dan Dialah yang maha Kuasa. Atas berkah dan Rahmat-Nya, atas Rezeki yang Barokah, dan rasa Syukur yang tak terhingga atas semua Nikmat-Nya, kini buku Keperawatan Jiwa pada perubahan Adaptasi Psikososial ini diselesaikan.

Setiap manusia berkewajiban untuk belajar, seperti isi dalam Al-Quranul karim. Mempelajari, mendalami Ilmu Keperawatan Jiwa ibarat mencari emas digunung emas, ketika sudah menemukan batu yang mengandung emas, namun itu hanya sekedar akar dari emas yang dibawa oleh aliran air. Demikianlah ilmu yang kita pelajari hanya butiran ilmu dari berjuta-juta butiran ilmu yang ada di Dunia ini. Ilmu pengetahuan yang ada di Dunia hanya milik Allah SWT, kita diberikan ilmu pengetahuan tentang jiwa hanya sebutir emas yang hanya sedikit maka janganlah membagakan diri menjadi yang terbaik padahal masih banyak yang belum kita tahu.

Buku keperawatan jiwa pada perubahan adaptasi psikososial yang berada ditangan pembaca ini, disusun dengan bahasa yang sederhana dengan harapan untuk memudahkan para pembaca memahaminya. Buku ini terdiri dari 9 bab, yaitu :

Bab 1 Proses Keperawatan

Bab 2 Gangguan Terkait Zat dan Adiktif

Bab 3 Spektrum Skizofrenia dan Gangguan Psikotik

Bab 4 Gangguan Depresi

Bab 5 Gangguan Bipolar

Bab 6 Gangguan Trauma

Bab 7 Gejala Somatik dan Gangguan Disosiatif

Bab 8 Gangguan Makan

Bab 9 Gangguan Kepribadian

Buku ini hanyalah pelengkap dalam mempelajari Keperawatan Jiwa, dan dengan adanya kewajiban dosen dalam menulis, maka buku ini disusun oleh beberapa dosen dari berbagai Perguruan Tinggi di seluruh Indonesia dan dengan latar belakang yang berbeda sehingga akan banyak konsep yang dapat memperkaya khazanah ilmu keperawatan. Dengan pengalaman belajar di Rumah Sakit Jiwa dan membimbing mahasiswa di berbagai Rumah sakit Jiwa, penulis akan berusaha untuk menambah referensi dan melengkapi kekurangan termasuk materi-materi dalam perkuliahan. Penulis memohon maaf bila ada kutipan, saduran atau terjemahan yang tidak sesuai aslinya, karena kelemahan kita, dan manusia adalah makhluk yang tak luput dari salah.

Dengan berserah diri pada Allah SWT, semoga buku ini bermanfaat dan menambah wawasan dalam mempelajari ilmu keperawatan jiwa, dan Semoga segala aktivitas kita menjadi amal baik yang bisa menyelamatkan kita di akhirat kelak. Aamiin.....

Kolaka, 20 Oktober 2023

Tim Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PROSES KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA</b> .....	<b>1</b>
A. Pendahuluan.....	1
B. Proses Keperawatan.....	3
C. Karakteristik Proses Keperawatan.....	4
D. Sejarah dan Teori yang Mendukung Konsep Proses Keperawatan.....	6
E. Tujuan Proses Keperawatan.....	11
F. Manfaat Proses Keperawatan.....	12
G. Pengkajian.....	13
H. Diagnosa Keperawatan.....	17
I. Perencanaan.....	23
J. Implementasi .....	26
K. Evaluasi .....	28
L. Kemampuan Perawat Jiwa dalam Proses Keperawatan.....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	32
<b>BAB 2 GANGGUAN TERKAIT ZAT DAN ADIKTIF</b> .....	<b>34</b>
A. Pendahuluan.....	34
B. Definisi .....	34
C. Faktor Predisposisi.....	42
D. Faktor Presipitasi.....	42
E. Pengkajian.....	43
F. Diagnosis.....	44
G. Dampak Penyalahgunaan Zat dan Adiktif .....	45
H. Tindakan pada Kasus Putus Zat .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
<b>BAB 3 SPEKTRUM SKIZOFRENIA DAN GANGGUAN PSIKOTIK</b> .....	<b>49</b>
A. Definisi .....	49
B. Penyebab.....	50
C. Kategori Gejala .....	51

	D. Kriteria Diagnosis .....	52
	E. Jenis dan Karakteristik .....	55
	F. Penatalaksanaan .....	56
	DAFTAR PUSTAKA.....	57
<b>BAB 4</b>	<b>GANGGUAN DEPRESI.....</b>	<b>59</b>
	A. Pengertian Depresi .....	59
	B. Teori-teori yang Berhubungan dengan Depresi .....	60
	C. Etiologi Depresi .....	61
	D. Gambaran Klinis Depresi.....	63
	E. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi .....	65
	F. Dampak Depresi .....	67
	G. Penanganan Depresi.....	68
	DAFTAR PUSTAKA.....	69
<b>BAB 5</b>	<b>GANGGUAN BIPOLAR.....</b>	<b>72</b>
	A. Menenal Tentang Bipolar.....	72
	B. Pengertian Bipolar .....	73
	C. Penyebab Bipolar.....	74
	D. Tipe Tipe Bipolar .....	77
	E. Gejala Bipolar Disorder .....	78
	F. Periode Stabil .....	80
	G. Pemeriksaan Fisik.....	80
	H. Pengobatan Bipolar .....	81
	DAFTAR PUSTAKA.....	86
<b>BAB 6</b>	<b>GANGGUAN TRAUMA .....</b>	<b>88</b>
	A. Pendahuluan.....	88
	B. Sejarah Gangguan Stress Pasca Trauma (PTSD).....	89
	C. Pengertian Gangguan Stress Pasca Trauma .....	91
	D. Tujuan Gangguan Stress Pasca Trauma .....	92
	E. Penyebab dan Intervensi pada Gangguan Stress Pasca Trauma .....	94
	DAFTAR PUSTAKA.....	98
<b>BAB 7</b>	<b>GEJALA SOMATIK DAN GANGGUAN DISOSIATIF .....</b>	<b>99</b>
	A. Gangguan Gejala Somatik ( <i>Somatic Symptom Disorder</i> ) .....	99
	B. Gangguan Disosiatif.....	102



	DAFTAR PUSTAKA .....	107
<b>BAB 8</b>	<b>GANGGUAN MAKAN.....</b>	<b>108</b>
	A. Pendahuluan.....	108
	B. Pengertian Gangguan Makan .....	109
	C. Etiologi Gangguan Makan.....	110
	D. Faktor Risiko Gangguan Makan .....	111
	E. Jenis - jenis Gangguan Makan .....	112
	F. Terapi dan Pengobatan Gangguan Makan .....	119
	DAFTAR PUSTAKA .....	121
<b>BAB 9</b>	<b>GANGGUAN KEPERIBADIAN.....</b>	<b>125</b>
	A. Pendahuluan.....	125
	B. Kriteria Gangguan Kepribadian Berdasarkan Diagnostic Statistical Mental Disorders 5 (Dsm-5).....	126
	C. Psikodinamika Gangguan Kepribadian.....	136
	D. Proses Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Gangguan Kepribadian .....	137
	DAFTAR PUSTAKA .....	147
	<b>TENTANG PENULIS .....</b>	<b>150</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Karakteristik Zat Terlarang (Stuart, 2016).....	36
Tabel 3. 1	Faktor Risiko Biologis Penderita Skizofrenia.....	50
Tabel 3. 2	Perbandingan Sistem Klasifikasi Diagnostik Skizofrenia .....	53
Tabel 9. 1	Format Pengkajian Perilaku Terkait Gangguan Kepribadian yang Harus di Kaji oleh Perawat (Marliana, 2022) .....	139
Tabel 9. 2	Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Gangguan Kepribadian (SDKI, 2017) .....	141

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1	Teori Core, Care dan Cure. Hall L.(1964); Alligod (2010).....	7
Gambar 1. 2	Bagan Proses Keperawatan .....	9
Gambar 2. 1	Rentang Respon Dimensi Zat Kimia (Stuart, 2016).....	35
Gambar 3. 1	Gejala Klinis Skizofrenia (Hines & Marschall, 2012).....	52
Gambar 9. 1	Rentang Respons Gangguan Konsep Diri (Stuart, 2016) .....	138



**KEPERAWATAN JIWA PADA PERUBAHAN ADAPTASI  
PSIKOSOSIAL**

**Tukatman, S. Kep., Ns., M.Kep  
Ayu Dekawaty, S.Kep., Ns., M.Kep  
Dr. Suzanna, S.Kep., Ns., M.Kep  
Ns. Cece Indriani, S.Kep., M.Kep  
Ns. Andrias Horhoruw, S.Kep., M.Kes  
Ida Sriwaty, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Astri Yunita, M.Psi., Psikolog  
Ns. Dwi Agustian Faruk Ibrahim, M.Kep  
Ns. Thika Marlina, M.Kep., Sp.Kep.J**



# BAB

# 1

# PROSES KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA

Tukatman, S.Kep., Ns., M.Kep

## A. Pendahuluan

Pelayanan kesehatan di Rumah Sakit fokus pelayanan utamanya adalah pelayanan keperawatan, karena ketika individu membutuhkan pelayanan kesehatan dengan kebutuhan rawat inap, maka perawatlah yang melaksanakan kegiatan tersebut. Perawat berada didekat klien selama 24 jam sehingga perkembangan kesehatan klien ketika mengalami gangguan perawat memiliki informasi yang lengkap. Dalam proses pelaksanaan pelayanan keperawatan ini diperlukan kerja yang baik antara perawat, klien, keluarga dan masyarakat untuk meningkatkan kesehatan yang optimal. Layanan keperawatan dilakukan oleh perawat, sedangkan untuk proses pengobatan dan terapi berada pada tanggung jawab tim medis.

Industri layanan jasa kesehatan harus berbenah diri untuk menjaga eksistensi dan upaya kompetisi dalam memikat pelanggan, dengan semakin terbukanya informasi dan semakin meningkatnya kesadaran akan hak penerima jasa kesehatan, sehingga keluhan, laporan dan tuntutan hukum di pengadilan sebagai upaya memperoleh keadilan dan sebagai bentuk komplain dari pengguna jasa terhadap kualitas layanan tidak terjadi.

Asuhan keperawatan sebagai dasar dalam pelayanan kesehatan dirumah sakit, dituntut untuk dapat dipertanggungjawabkan maka dengan asuhan keperawatan

## DAFTAR PUSTAKA

- Azis AH. 2009. Pengantar Kebuthan Dasar Manusia. Jakarta. Salemba Medika.
- Barbara Kozier, Glenora Erb. 2004. Fundamentals of Nursing. Jurong, Singapura. Person Education South Asia.
- Iyus Y. 2010. Asuhan Keperawatan Jiwa , edisi 4. Jakarta. Salemba Medika.
- Kelner, Schwecke, Bostom 2002. Psychiatric Nursing. Singapura. Elsevier Science.
- Mahyar S, Ermawati, Rochimah. 2010. Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta. Trans Info Media.
- Nursalam, (2008). *Proses & Dokumentasi Keperawatan: Konsep & Praktik*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan, Aplikasi dalam praktik keperawatan profesional*. Edisi 4. Salemba Medika. Jakarta.Santun
- S. Agus C.D. 2008. Panduan praktis Pengkajian Fisik Keperawatan. Jakarta. Trans Info Media.
- Sharif La Ode. 2012 Konsep Dasar Keperawatan. Yogjakarta. Nuha Medika.
- Suharyati Samba. 2009. Perjalanan Keperawatan Di Indonesia. Bandung. Yayasan Nusantara Bandung.
- Tarwoto, wartonah. 2010. Kebuthan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan, edisi 4. Jakarta. Salemba Medika.
- Tucker, S.M, *et all*.1999. Standar Perawatan Pasien: Proses Keperawatan, diagnosis dan evaluasi , Edisi V, Jakarta . EGC
- Tomey, Ann Marriner and Alligoods, Martha Raile 2006. *Nursing Theorists and Their Work*. 6<sup>th</sup> ed.St.Louis, Missouri.-Mosby Elsevier.

Wahid I.M, Murul C. 2002. *Kebuthan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta. EGC.

# BAB 2

## GANGGUAN TERKAIT ZAT DAN ADIKTIF

*Ayu Dekawaty, S.Kep., Ns., M.Kep*

### A. Pendahuluan

Penggunaan berbagai jenis zat telah dimulai sejak jaman dahulu. Sebagian besar individu menggunakan zat psikoaktif untuk mengatasi ketidakstabilan kondisi emosi, seperti kecemasan, depresi, atau kelelahan akibat berbagai aktivitas yang padat. Berbagai zat yang mempengaruhi aktivitas otak akan mengakibatkan perubahan perasaan yang pada akhirnya menimbulkan penyalahgunaan.

Menurut hasil Survey Nasional Penyalahgunaan Narkoba Tahun 2021 didapatkan data bahwa Penyalahgunaan Narkoba meningkat dari 1,80% pada Tahun 2019 menjadi 1,95% pada Tahun 2021. Peningkatan terbesar terjadi di Perkotaan dengan peningkatan risiko jenis kelamin Perempuan dan peningkatan keterpaparan pada umur 15-24 dan 50-60 tahun, terutama di daerah pedesaan. Mayoritas jenis narkoba yang dikonsumsi adalah ganja, sabu, ekstasi, amphetamine, dan pil koplo (Pusat Penelitian, Data, 2021).

### B. Definisi

Terdapat berbagai istilah dikutip dari (Stuart, 2016) yang berhubungan dengan adiksi dan perlu dipahami oleh perawat, diantaranya yaitu:

1. Penyalahgunaan zat, yang artinya penggunaan zat secara terus menerus meskipun muncul berbagai masalah.



## DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2019). *DSM5Update2016*.  
<https://dsm.psychiatryonline.org/pb-assets/dsm/update/DSM5Update2016.pdf#page=7>
- BNN. (2019). *Riset kesehatan*.  
<https://yogyakarta.bnn.go.id/konten/unggahan/2020/11/11.Riset-Kesehatan-Dampak-Penyalahgunaan-Narkoba-2019.pdf>
- Dr. Harvey Skinner. (n.d.). *Instrument: Drug Abuse Screening Test (DAST-10)*. <https://cde.nida.nih.gov/instrument/e9053390-ee9c-9140-e040-bb89ad433d69>
- Purbanto, H., & Hidayat, B. (2023). Systematic Literature Review: Penyalahgunaan Narkoba di Kalangan Remaja dalam Perspektif Psikologi dan Islam. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 20(1), 1-13. [https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2023.vol20\(1\).11412](https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2023.vol20(1).11412)
- Pusat Penelitian, Data, dan I. B. N. N. (2021). Indonesia Drugs Report. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (Vol. 5, Issue 2, pp. 40-51).
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik: Keperawatan Jiwa Stuart*. Elsevier.
- Trillia, T., & Rusmini, E. (2019). Faktor Penyebab Penyalahgunaan Napza Terhadap Kekambuhan Pasien Pengguna Napza Di Rumah Sakit Provinsi Sumatera Selatan. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2), 123-128. <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i2.413>
- World Health Organization. (1990). *Alcohol Use Disorders Identification Test- Alcoholic Liver Disease*. U.S Department of Veterans Affairs. <https://www.hepatitis.va.gov/alcohol/treatment/audit-c.asp>

Yusuf, A. H. dkk. (2019). *Kesehatan Jiwa: Pendekatan Holistik dalam Asuhan Keperawatan*. Penerbit Mitra Wacana Media.

# BAB 3

## SPEKTRUM SKIZOFRENIA DAN GANGGUAN PSIKOTIK

Dr. Suzanna, S.Kep., Ns., M.Kep

### A. Definisi

Kriteria dalam menegakkan diagnostik pertama kalinya tentang skizofrenia ditetapkan pada tahun 1959 dengan istilah awal skizofrenia (Tandon, 2009). Skizofrenia merupakan gangguan neurobiological yang terjadi pada bagian otak secara persisten dan serius dengan munculnya gejala psikotik berupa delusi, halusinasi, gangguan *mood* dan gangguan pikiran yang mengakibatkan gangguan fungsi kepribadian, pikiran, ingatan dan persepsi, dan kerusakan pada fungsi utama kehidupan baik secara individu, keluarga maupun komunitas (Buckley and Foster, 2014; Fatani *et al.*, 2017; Dogra *et al.*, 2017; Miret *et al.*, 2016; Watmuff *et al.*, 2016).

Insiden terjadinya skizofrenia di negara-negara industri berkisar antara 10-70 kasus baru per 100.000 orang per tahun (Buckley and Foster, 2014; Fatani *et al.*, 2017; Ochoa *et al.*, 2012). Prevalensi skizofrenia di Indonesia meningkat sebesar 5,3 per mil dari 1,7 per mil menjadi 7 per mil pada tahun 2013 berdasarkan data Riskesdas 2013 (BPPK Kemenkes, 2013). Prevalensi skizofrenia di Sumatera Selatan mengalami peningkatan tertinggi nomor tiga setelah Sumatera Barat dan Aceh dengan prevalensi dari 1,3 permil menjadi 8 per mil dari total 6,7 per mil di Indonesia. Cakupan pengobatan di Sumatera Selatan pada kategori pernah berobat ke RS jiwa/fasyankes/nakes sebesar 73,9% dari total 85%, cakupan

## DAFTAR PUSTAKA

- Buckley, P. F., & Foster, A. (2014). Schizophrenia. In *Metabolism of Human Diseases: Organ Physiology and Pathophysiology*. [https://doi.org/10.1007/978-3-7091-0715-7\\_4](https://doi.org/10.1007/978-3-7091-0715-7_4)
- Fatani, B. Z., Aldawod, R. A., & Alhawaj, F. A. (2018). Schizophrenia: Etiology, Pathophysiology and Management: A Review. *The Egyptian Journal of Hospital Medicine*. <https://doi.org/10.12816/0042241>
- Herdman. (2009). *Nanda international nursing diagnoses: definition & classification 2009-2011*. Wiley Black Well.
- Hines, R. L., & Marschall, K. E. (2012). Psychiatric Disease/ Substance Abuse/Drug Overdose. In *Stoelting's Anesthesia and Co-Existing Disease*. <https://doi.org/10.1016/b978-1-4160-3998-3.10022-3>
- Lunn, B. (2017). Schizophrenia. In *Psychiatry by Ten Teachers, Second Edition*. <https://doi.org/10.1201/9781315380612>
- Miret, S., Fatjó-Vilas, M., Peralta, V., & Fañanás, L. (2016). Basic symptoms in schizophrenia, their clinical study and relevance in research. *Revista de Psiquiatria y Salud Mental*, 9(2), 111-121. <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2015.10.007>
- Owen, M. J., Sawa, A., & Mortensen, P. B. (2016). Schizophrenia. In *The Lancet*. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01121-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01121-6)
- Sie, M. (2011). Schizophrenia clinical features and diagnosis. *Clinical Pharmacist*, 3(1), 41-44.
- Stuart, G. W. (2016). *No Title* (B. A. Keliat (ed.); Indonesia). Elsevier.
- Tandon, R. (2013). Schizophrenia and other psychotic disorders in DSM-5: Clinical implications of revisions from DSM-IV. *Clinical Schizophrenia and Related Psychoses*. <https://doi.org/10.3371/CSRP.TA.032513>
- Tiernan, B., Tracey, R., & Shannon, C. (2014). Paranoia and self-concepts in psychosis: A systematic review of the literature.

In *Psychiatry Research*.  
<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2014.02.003>

Townsend. (2009). *Psychiatric mental health nursing*. (Sixth). FA Davis Company.

Watmuff, B., Berkovitch, S. S., Huang, J. H., Iaconelli, J., Toffel, S., & Karmacharya, R. (2016). Disease signatures for schizophrenia and bipolar disorder using patient-derived induced pluripotent stem cells. *Journal Molecular and Cellular Neuroscience*, *73*, 96–103.  
<https://doi.org/10.1016/j.mcn.2016.01.003>

# BAB 4

# GANGGUAN DEPRESI

Ns. Cece Indriani, S. Kep., M.Kep

## A. Pengertian Depresi

Maramis (2000) menjelaskan salah satu masalah kesehatan jiwa psikososial yang sering muncul pada individu adalah gangguan alam perasaan yaitu depresi yang biasanya ditandai dengan rasa kesedihan mendalam akibat kehilangan pasangan, kekayaan, kesehatan, pekerjaan, rumah dan lain sebagainya (Astuti, 2017; Pribadi, 2017; Rosita, 2016; Katauna, *et al.* 2012; Maryam, 2008; Nugroho, 2008).

*World Health Organization* (WHO) menyebutkan bahwa gangguan depresi saat ini menempati urutan keempat penyakit di dunia yang terdiri dari 20% wanita dan 12% laki - laki. Jumlah penderita depresi diperkirakan semakin meningkat dan akan berada di urutan kedua dari penyakit di dunia. Depresi merupakan gangguan fungsi mental yang ditandai dengan alam perasaan sedih seperti kehilangan seseorang yang sangat disayangi dan disertai dengan gejala penyerta, seperti perubahan nafsu makan, perubahan pola tidur, psikomotor, kelelahan, tidak berdaya, sulit berkonsentrasi, rasa putus asa dan bunuh diri. Diagnosis depresi kadangkala terlewat bahkan dipandang sebelah mata pada pelayanan kesehatan umum, sehingga terlambat memperoleh penanganan dan menyebabkan hal yang lebih buruk.

for major depressive disorder. *Journal of marital and family therapy*, 43(2), 245-263.

- Chamchaum, L. F. I., Nascimento, Y. C. M. L., Santos, R. M. dos, Costa, L. de M. C., Albuquerque, M. C. D. S. de, & Cassimiro, A. R. T. da S. (2021). The history of Psychiatric Nursing education at the Universidade Federal de Alagoas (1976-1981). *Revista Brasileira de Enfermagem*, 74(4), e20201020. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-1020>
- Chang, Q.H., Xue-Mei, Zhang, Bi, R.D., Zhen, C.L., Ji-Rong, Y., & Qing, X.L. (2009). Health status and risk for depression among the elderly: a meta- analysis of published literature. *Age and ageing*, 39(1), 23-30. doi: 10.1093/ageing/afp187
- Choi, J. Y., & Lee, J. H. (2022). Factors Affecting Professional Self-Concept among Psychiatric Nurses in South Korea. In *Iran J Public Health* (Vol. 51, Issue 3). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>
- Chou, H. J., & Tseng, K. Y. (2020). The experience of emergency nurses caring for patients with mental illness: A qualitative study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(22), 1-11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17228540>
- Delalibera, M., Barbosa, António, & Leal, I. (2018). Circunstâncias e consequências do cuidar: caracterização do cuidador familiar em cuidados paliativos. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23, 1105-1117. doi: 10.1590/1413-81232018234.12902016
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, penyebab dan penangganya. *Journal An- Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1-14.
- Efendi, F. & Makhfudli, M. (2013). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ejem, D.B, Drentea., Patricia, & Clay, Olivio J. (2015). The effects of caregiver emotional stress on the depressive symptomatology of the care recipient. (Thesis, University of

Alabama Birmingham, 2012) *Aging & mental health*, 19(1), 55-62.

Ernawati, E.M., Rizal, & Marsito, M. (2019). Dukungan Keluarga Lansia dengan Kejadian Depresi di Desa Kajoran Kecamatan Karanggayam Kabupaten Kebumen. *Proceeding of The URECOL*, 901-906.

Fauth, Elizabeth B, Schwartz, S., Tschanz, JoAnn T., Østbye, Truls, C., Christopher, & Norton, M.C. (2013). Baseline disability in activities of daily living predicts dementia risk even after controlling for baseline global cognitive ability and depressive symptoms. *International journal of geriatric psychiatry*, 28(6), 597-606.

Freud, S. (2001). *Complete psychological works of Sigmund Freud* (Vol. 5): Random House. 75-84.

Papalia, D.E, Feldman, R.D., & Martorell, G. (2014). *Menyelami Perkembangan Manusia* Edisi 12 Buku 2. Jakarta: Salemba Humanika.

Stuart, G.W. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, Prinsip dan Praktik*. Edisi Indonesia: Singapore: Elsevier.

Yosep, Iyus, & Sutini, Titin. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT. Refika Aditama.



# BAB 5

# GANGGUAN BIPOLAR

Ns. Andrias Horhoruw, S.Kep., M.Kes

## A. Mengetahui Tentang Bipolar

Pengenalan tentang gangguan bipolar adalah awal yang penting dalam pemahaman mengenai gangguan ini. Gangguan bipolar, juga dikenal sebagai gangguan mood bipolar, adalah gangguan mental yang ditandai oleh perubahan drastis dalam suasana hati seseorang, yang melibatkan periode manik (mania) yang tinggi dan periode depresi yang rendah. Ini adalah salah satu gangguan mood yang paling serius dan dapat mengganggu kehidupan sehari-hari individu yang mengalaminya. NIMH - National Institute of Mental Health. (2021).

Gangguan bipolar, juga dikenal sebagai gangguan afektif bipolar, adalah gangguan mental yang ditandai oleh perubahan ekstrem dalam suasana hati seseorang. Gangguan ini dapat mencakup periode manik (mania) yang tinggi, yang dicirikan oleh peningkatan energi, impulsivitas, dan kebahagiaan berlebihan, serta periode depresi yang rendah, yang dicirikan oleh perasaan sedih, kehilangan minat, dan energi yang rendah. Gangguan bipolar seringkali mengganggu kehidupan sehari-hari individu yang mengalaminya dan memerlukan perawatan medis yang serius. American Psychiatric Association. (2013).

## DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5)*. Edisi ke-5.
- Craddock, N., & Sklar, P. (2013). *Genetics of bipolar disorder*.
- Elmslie, J. L., et al. (2009). *Eating disorders in women with bipolar disorder: A controlled study*. Journal of Affective Disorders
- Goldstein, B. I., et al. (2009). *Substance use disorders and bipolar disorder: An update*. Journal of Affective Disorders
- Harvey, A. G., et al. (2005). *Sleep-related functioning in euthymic patients with bipolar disorder, patients with insomnia, and subjects without sleep problems*. American Journal of Psychiatry,
- Husain, M. M., et al. (2020). *The Use of Electroconvulsive Therapy in Bipolar Disorder: Clinical and Research Issues*. The Journal of ECT
- Kellner, C. H., et al. (2016). *ECT in treatment-resistant depression*. The American Journal of Psychiatry
- Miklowitz, D. J., & Porta, G. (2020). *Family-focused treatment for adolescents with bipolar disorder: A randomized controlled trial*. Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry,
- NIMH - National Institute of Mental Health. (2021). Bipolar Disorder.<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/bipolar-disorder/index.shtml>
- Sylvia, L. G., et al. (2012). *Sleep disturbance in euthymic bipolar patients*. Journal of Psychopharmacology
- Sylvia, L. G., et al. (2013). *Emotional eating patterns in overweight and obese adults with bipolar disorder*
- Vieta, E., & Valentí, M. (2013). *Pharmacological management of bipolar depression: acute treatment, maintenance, and prophylaxis*. CNS Drugs,

Yatham, L. N., *et al.* (2018). *Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) and International Society for Bipolar Disorders*

# BAB 6

# GANGGUAN TRAUMA

Ida Sriwaty, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## A. Pendahuluan

Trauma adalah sebuah bayangan yang tak pernah hilang, sebuah beban yang mewarnai cara kita melihat diri kita sendiri dan dunia di sekitar kita. Beberapa di antara kita mungkin telah menghadapi kejadian yang sangat traumatis, seperti perang, bencana alam, atau kekerasan. Sementara yang lain mungkin mengalami trauma dalam bentuk yang lebih tersembunyi, seperti penindasan emosional atau fisik yang berlarut-larut. Gangguan trauma, dalam berbagai bentuk dan intensitasnya, dapat menyelinap ke dalam kehidupan kita. Ini adalah gangguan mental yang melanda banyak individu, menghantui pikiran mereka, dan merobek hati mereka. Dalam penelitian dan praktik kesehatan mental, gangguan trauma telah menjadi subjek kajian yang mendalam, dan untuk alasan yang baik. Ini adalah sebuah tantangan besar yang menghadang kehidupan banyak orang. (Schiraldi, 2009)

Gangguan trauma atau biasa disebut dengan gangguan stress pasca trauma (PTSD) adalah suatu kondisi kesehatan mental yang muncul sebagai respons terhadap pengalaman-pengalaman traumatis yang mengganggu. Trauma dapat mencakup berbagai jenis pengalaman, seperti kecelakaan, bencana alam, kekerasan fisik atau seksual, perang, atau pengalaman emosional yang sangat mengganggu. Gangguan trauma mungkin timbul sebagai akibat dari satu pengalaman

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhiputra, K. (2010). *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) dengan Gejala Depresi Berat Dengan Gejala Psikotik akut Pada Pasien dengan Riwayat Korban Pedofilia dan Kekerasan Dalam rumah Tangga Pada Laki-Laki Berusia 22 tahun*. Laporan Kasus. Universitas Udayana Bali.
- Durand, V. M., Barlow, D. (2006). *Psikologi Abnormal Edisi Keempat*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Liang., Gao, Ren, *et al.* (2020). *Post Traumatic stress Disorder and Psychological Distress in Chinese Youths Following The Covid-19 Emergency*. Journal Of Health Psychology Vol. 25. 1164- 1175.
- Paramitha, R,G., Kusristanti, C. (2018). *Resiliensi Trauma dan Gejala Posttraumatic stress Disorder (PTSD) Pada Dewasa Muda Yang pernah Terpapar kekerasan*. Journal Psikogenesis Vol. 6, No.2. Jakarta : Fakultas Psikologi Universitas Yarsi.
- Schiraldi, G,R. (2009). *The Post Traumatic Stress Disorder SourceBook Second Edition*. United States: The McGraw Hill.
- Shiromani, P,J., Keane, T,M. (2009). *Post Traumatic stress Disorder Basic Science and Clinical Practice*. New York: Humana Press.

# BAB 7

## GEJALA SOMATIK DAN GANGGUAN DISOSIATIF

Astri Yunita, M.Psi., Psikolog

### A. Gangguan Gejala Somatik (*Somatic Symptom Disorder*)

#### 1. Definisi

Gangguan gejala somatik (*somatic symptom disorder*) pada DSM V adalah gangguan mental yang ditandai dengan keluhan yang berulang dan memerlukan perhatian medis. Manifestasinya dapat berupa berbagai gejala fisik yang dirasakan signifikan oleh pasien namun tidak ditemukan penyebabnya secara medis. Dalam DSM IV, gangguan tersebut memiliki kriteria gangguan diantaranya:

- a. Memiliki riwayat keluhan fisik yang banyak dalam beberapa tahun terakhir.
- b. Harus mengalami 4 simptom rasa sakit yang berbeda seperti kepala dan punggung; 2 simptom gastrointestinal seperti diare dan mual; 1 simptom seksual selain rasa sakit seperti tidak berminat pada hubungan seksual; 1 simptom pseudoneurologis seperti gangguan koordinasi atau keseimbangan dan halusinasi (DSM V).

Keluhan tentang gejala fisik yang menimbulkan tekanan psikologis, disertai dengan ada atau tidaknya penyakit fisik yang menyertai diagnosa. Keluhan fisik sangat nyata dalam pikiran penderitanya meskipun keluhan fisik itu tidak terlihat. Milanya, pasien mengatakan dirinya tidak dapat melihat atau pasien melaporkan salah satu tangannya lumpuh. Dalam kasus lain, pasien mengalami satu atau

## DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Fifth Edition (DSM-5™)*. Washington DC: American Psychiatric Publishing.
- Davidson, G.C., Johnson, S.L., Kring, A.M., & Neale, J.M. (2014). *Abnormal Psychology*. Wiley.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (1997). *Abnormal Psychology in A Changing World*. New Jersey: Prentice Hall.
- Oltmanns, T.F., & Emery, R.E. (2019). *Abnormal Psychology (9<sup>th</sup> ed.)*. New York, USA: Pearson.
- Reichenberg, L.W., & Seligman, L. (2016). *Selecting Effective Treatments (A Comprehensive, Systematic Guide to Treating Mental Disorder)*. United States of America: John Wiley & Sons, Inc.

# BAB 8

## GANGGUAN MAKAN

Dwi Agustian Faruk Ibrahim, Ners., M.Kep

### A. Pendahuluan

Gangguan makan adalah perilaku makan seorang individu yang tidak normal, perilaku ini sering ditimbulkan karena keinginan untuk mengendalikan berat badan (Fuadah and Hidayati, 2022). Gangguan makan yang terjadi akibat ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh paling sering didapatkan pada perempuan di usia remaja dan dewasa. Gangguan makan juga dapat terjadi pada saat seorang individu dalam kondisi stres, saat dalam kondisi stres seseorang akan merasa lebih banyak makan ataupun sebaliknya tidak ada keinginan makan (Qalbya *et al.*, 2022).

American Psychiatric Association (APA) mengemukakan bahwa gangguan makan mempengaruhi jutaan orang, yang paling sering mengalami gangguan ini adalah wanita berusia 12 - 35 tahun (American Psychiatry Association, 2023). Perkiraan kejadian dari gangguan makan yaitu 8 dari 100.000 orang, diperkirakan 2,3% terjadi pada perempuan dan 1,3% pada laki-laki dari seluruh populasi manusia (Mohamed K. Khan, 2007). Prevalensi gangguan makan mengalami peningkatan global dari tahun 2000 - 2006 sebanyak 3,5% menjadi 7,8% pada tahun 2013 - 2018 (Galmiche *et al.*, 2019). Berdasarkan hasil penelitian di lima negara ASEAN (termasuk Indonesia) pada 3.148 mahasiswa, didapatkan hasil gangguan makan memiliki prevalensi sebesar 11,5% dengan 7,4% nya adalah mahasiswa di Indonesia (Penggpid



## DAFTAR PUSTAKA

- Alifa Putrikita, K. (2021) 'Cognitive Behavioral Therapy (Cbt) Untuk Mengatasi Bulimia Nervosa', *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 23(1), pp. 1-18.
- American Psychiatry Association (2023) *EATING DISORDER*. Available at: <https://www.psychiatry.org/patients-families/eating-disorders/what-are-eating-disorders> (Accessed: 7 October 2023).
- Ariani, A. (2021) 'Terapi keluarga untuk memperbaiki pola komunikasi orang tua dan anak', *Procedia : Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, 8(4), pp. 161-169. Available at: <https://doi.org/10.22219/procedia.v8i4.14787>.
- Bandi, S., Gergely, D. and Budai, T. (2019) 'Orthorexia Nervosa and the Four Faces of Narcissism', (January 2020).
- Bernert, R.A. *et al.* (2013) 'Eating disorder and obsessive-compulsive symptoms in a sample of bulimic women: Perfectionism as a mediating factor', *Personality and Individual Differences*, 54(2), pp. 231-235. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.paid.2012.08.042>.
- Chairani, L.- (2018) 'Body Shame dan Gangguan Makan Kajian Meta-Analisis', *Buletin Psikologi*, 26(1), pp. 12-27. Available at: <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.27084>.
- David Barlow, Stefan Hofmann, V. (2018) *Abnormal Psychology: An Integrative Approach, Eighth Edition*. Cengage Learning.
- Dickinson, R. (2023) 'ACCEPTED MANUSCRIPT TO THE INTERNATIONAL JOURNAL OF EATING DISORDERS', in, pp. 1-71. Available at: <https://doi.org/10.31234/osf.io/etysh>.
- Faizal, R.P. (2022) 'PERAN KELUARGA DALAM MENGATUR POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI PUSKESMAS DEMPO PALEMBANG', *Proseding Seminar nasional*, pp. 266-275.

- Fatmasari, E.M.Y.& B.D. (2023) *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Cetakan ke. Edited by M. Nasrudin. PT Nasya Expanding Management.
- Fikri, E. *et al.* (2022) 'Mental Health Literacy and Self-Stigma on Intention to Seek Professional Psychological Help Association of Rainfall Intensity with Case and Prevalence Patterns of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) Provider Initiated Testing and Counseling (PITC) Strategy Inc'. Available at: <http://jurnalfpk.uinsby.ac.id/index.php/jhsp/article/view/758%250Ahttp://jurnalfpk.uinsby.ac.id/index.php/jhsp/article/view/746%250Ahttp://jurnalfpk.uinsby.ac.id/index.php/jhsp/article/view/797%250Ahttp://jurnalfpk.uinsby.ac.id/index.php/jhsp/article/view/798%250>.
- Fuadah, L. and Hidayati, R.W. (2022) 'Hubungan citra tubuh dengan gangguan makan pada remaja awal di Wilayah kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1), pp. 24–28. Available at: <https://doi.org/10.55426/jksi.v13i1.190>.
- Galmiche, M. *et al.* (2019) 'Prevalence of eating disorders over the 2000-2018 period: A systematic literature review', *American Journal of Clinical Nutrition*, 109(5), pp. 1402–1413. Available at: <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy342>.
- Irwan Supriyanto (2023a) *Epidemiologi Gangguan Makan (Overview)*, *ALOMEDIKA*. Available at: <https://www.alomedika.com/penyakit/psikiatri/gangguan-makan/epidemiologi>.
- Irwan Supriyanto (2023b) *Etiologi Gangguan Makan (Overview)*, *ALOMEDIKA*. Available at: <https://www.alomedika.com/penyakit/psikiatri/gangguan-makan/etiologi>.
- Irwan Supriyanto (2023c) *Penatalaksanaan Gangguan Makan (Overview)*, *ALOMEDIKA*. Available at:

<https://www.alomedika.com/penyakit/psikiatri/gangguan-makan/penatalaksanaan>.

- Krisnani, H., Santoso, M.B. and Putri, D. (2018) 'Gangguan Makan Anorexia Nervosa Dan Bulimia Nervosa Pada Remaja', *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(3), p. 399. Available at: <https://doi.org/10.24198/jppm.v4i3.18618>.
- Laila, N.N. (2013) 'Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Makan Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Pembangunan UIN Jakarta.', *Skripsi Kesehatan Masyarakat*, pp. 1-210.
- Lundgren, J.D. and Pona, A.A. (2016) 'Encyclopedia of Feeding and Eating Disorders', *Encyclopedia of Feeding and Eating Disorders* [Preprint], (January). Available at: <https://doi.org/10.1007/978-981-287-087-2>.
- Moesarofah (2022) 'Psikodinamika Memafkan Dalam Hubungan Interpersonal', *Jurnal Konseling Pendidikan Islam*, 3(1), pp. 288-295. Available at: <https://doi.org/10.32806/jkpi.v3i1.117>.
- Mohajan, D. and Mohajan, H.K. (2023a) 'Binge-Eating: A Life-Threatening Eating Disorder', *Innovation in Science and Technology*, 2(4), pp. 62-67. Available at: <https://doi.org/10.56397/ist.2023.07.06>.
- Mohajan, D. and Mohajan, H.K. (2023b) 'Bulimia Nervosa: A Psychiatric Problem of Disorder', *Innovation in Science and Technology*, 2(3), pp. 26-32. Available at: <https://doi.org/10.56397/ist.2023.05.03>.
- Mohamed K. Khan (2007) 'REPORT 8 OF THE COUNCIL ON SCIENCE AND PUBLIC HEALTH: Eating Disorders and Promotion of Healthy Body Image', *American Medical Association*, 125(235), p. 245.
- Ningrum, J.Y. (2021) 'Hubungan Persepsi Citra Tubuh dengan Risiko Gangguan Makan pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta', pp. 1-57.

- Nyundo, A. and Mpondo, B. (2018) 'Pica as a persistent eating disorder associated with iron deficiency anaemia: two case reports', *South Sudan Medical Journal*, 11(3), pp. 71-73.
- Olariike Oyindasola, K., Funke Adedoyin, F. and Adeyemi Adedoyin, A. (2022) 'Anorexia Nervosa: Opportunities and Challenges in Treatment', in *Weight Management - Challenges and Opportunities*. Available at: <https://doi.org/10.5772/intechopen.103751>.
- Pengpid, S. and Peltzer, K. (2018) 'Risk of disordered eating attitudes and its relation to mental health among university students in ASEAN', *Eating and Weight Disorders*, 23(3), pp. 349-355. Available at: <https://doi.org/10.1007/s40519-018-0507-0>.
- Putra, A. (2015) 'Body Image dan Hubungannya dengan Aktivitas Berolahraga', *Jurnal Penjakora*, 2(2), pp. 88-97.
- Qalbya, Y.A. et al. (2022) 'Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder dengan Status Gizi', *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(1), pp. 1-10. Available at: <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i1.946>.
- Tunga, T.L.E. (2022) 'Gangguan Makan pada Remaja Dipengaruhi Oleh Media Sosial Melalui Citra Tubuh Negatif', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp. 1-9. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.684>.
- Wilder, D.A. and Lipschultz, J.L. (2016) 'RUMINATION DISORDER', in *Behavioral Health Promotion and Intervention in Intellectual and Developmental Disabilities*. Available at: [https://doi.org/10.1007/978-3-319-27297-9\\_9](https://doi.org/10.1007/978-3-319-27297-9_9).

# BAB 9

# GANGGUAN KEPRIBADIAN

Ns. Thika Marlina, M. Kep., Sp. Kep. J

## A. Pendahuluan

Gangguan kepribadian tidak terlepas dari akar pemahaman konsep diri pada individu. Konsep diri terdiri dari semua nilai-nilai, keyakinan, dan ide-ide yang berkontribusi terhadap pengetahuan diri dan mempengaruhi hubungan seseorang dengan orang lain, termasuk persepsi seseorang terhadap karakteristik dan kemampuan pribadi serta tujuan dan cita-cita seseorang (Stuart, 2016). Konsep diri positif dihasilkan dari pengalaman positif yang mengarah ke kompetensi yang dirasakan dan diterima oleh orang lain yang berbeda dari diri sendiri.

Gangguan kepribadian diperkirakan terjadi pada 15% populasi umum, 40% hingga 60% pasien psikiatri, dan juga lebih sering terjadi pada pasien-pasien yang di bawa ke UGD psikiatri (Mc Grath, 2023). Sebuah penelitian yang meneliti frekuensi akses pelayanan UGD psikiatri menunjukkan peningkatan tingkat gangguan kepribadian secara keseluruhan pada pasien sebesar 29,3% bahkan lebih tinggi pada mereka yang perawatan berulang selama 3 tahun berturut-turut mencapai 41,8% (Pelliza, 2023). Data WHO tahun 2022 menunjukkan prevalensi gangguan kepribadian di dunia mencapai 45 juta orang, sedangkan di Indonesia sendiri angka kasus gangguan kepribadian mencapai 3/5 dari 1.000 penduduk Indonesia (Marlina, 2022). Pasien dengan gangguan kepribadian juga

## DAFTAR PUSTAKA

- Bach, B., E. Simonsen, M. T. Kongerslev, S. Bo, L. H. Hastrup, S. Simonsen and M. Sellbom (2023). "ICD-11 personality disorder features in the danish general population: Cut-offs and prevalence rates for severity levels." *Psychiatry Research* **328**: 115484.
- Bartz de Ávila, G., B. B. Montezano, L. Dias de Mattos Souza, T. de Azevedo Cardoso, R. Azevedo da Silva, T. C. Mondin, F. P. Moreira and K. Jansen (2022). "Personality disorders as predictors for the conversion from major depressive disorder to bipolar disorder: A prospective cohort study." *Psychiatry Research Communications* **2**(3): 100068.
- Cohen, B. M., D. Öngür, S. M. Babb and P. Q. Harris (2022). "Diagnostic terms psychiatrists prefer to use for common psychotic and personality disorders." *Journal of Psychiatric Research* **155**: 226-231.
- d'Huart, D., S. Seker, D. Bürgin, M. Birkhölzer, C. Boonmann, M. Schmid and K. Schmeck (2023). "The stability of personality disorders and personality disorder criteria: A systematic review and meta-analysis." *Clinical Psychology Review* **102**: 102284.
- Marliana, T., Keliat, B. A., Daulima, N. H. C., & Rahardjo, T. B. W. (2020). A concept analysis: Aloneness in elderly with depression. *Enfermería Clínica*, *30*, 6-9. doi:<https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.01.003>
- Marliana, T., Keliat, B. A., Daulima, N. H. C., & Rahardjo, T. B. W. (2022). A Systematic Review: Factors Related To Happiness and Quality of Life in Elderly Depression. *Open Access Macedonian Journal Of Medical Sciences* *9*(T5): 1-8. DOI:10.3889/oamjms.2021.7847
- McGrath, J. L. and M. S. Reynolds (2023). "Recognizing and Responding to Patients with Personality Disorders." *Emergency Medicine Clinics of North America*.

- Mulay, A. L. (2023). An overview of the Alternative DSM-5 Model for Personality Disorders. *Encyclopedia of Mental Health (Third Edition)*. H. S. Friedman and C. H. Markey. Oxford, Academic Press: 698-706.
- Pelizza, L., E. Leuci, E. Quattrone, S. Azzali, G. Paulillo, S. Pupo, P. Pellegrini, A. Biancalani, L. Gammino and M. Menchetti (2023). "Borderline personality disorder vs. mood disorders: clinical comparisons in young people treated within an "Early Intervention" service for first episode psychosis." *The European Journal of Psychiatry* **37**(4): 100219.
- Richards, G., S. Kelly, D. Johnson and J. Galvin (2023). "Autistic traits and borderline personality disorder traits are positively correlated in UK and US adult men and women." *Personality and Individual Differences* **213**: 112287.
- Sletved, K. S. O., N. H. F. Villemoes, K. Coello, S. Stanislaus, H. L. Kjærstad, M. Faurholt-Jepsen, K. Miskowiak, J. D. Bukh, M. Vinberg and L. V. Kessing (2023). "Personality disorders in patients with newly diagnosed bipolar disorder, their unaffected first-degree relatives and healthy control individuals." *Journal of Affective Disorders* **327**: 183-189.
- Stuart, G. W. (2013). *Principles and practice of psychiatric nursing (10th ed)*. St Louis Missouri: Elsevier Mosby.
- Stuart, G. W., Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Singapore: Elsevier.
- van der Boom, B., N. Boumparis, T. Donker, D. de Beurs, A. Arntz and H. Riper (2022). "Internet-delivered interventions for personality disorders - A scoping review." *Internet Interventions* **28**: 100525.
- Vittengl, J. R., R. B. Jarrett, E. Ro and L. A. Clark (2023). "How can the DSM-5 alternative model of personality disorders advance understanding of depression?" *Journal of Affective Disorders* **320**: 254-262.

Widiger, T. A. and A. Hines (2023). Personality disorders. Encyclopedia of Mental Health (Third Edition). H. S. Friedman and C. H. Markey. Oxford, Academic Press: 761-769.



## TENTANG PENULIS



### **Tukatman, S.Kep., Ns., M.Kep**

lahir di Blitar pada Tanggal 19 Maret 1972. Menyelesaikan AKPER Depkes RI Ujunag Pandang pada tahun (1993-1996). Menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan (S,Kep) dan Profesi (Ners) tahun (2003-2006) di Universitas Airlangga Surabaya, Menyelesaikan Magister Keperawatan (S2) tahun (2013-2015) di

Universitas Airlangga Surabaya.

Setelah Tamat AKPER (1996 – 1998) bekerja sebagai tenaga SUKARELA di SPK Depkes Kendari Filial Kolaka, CPNS di SPK Depkes Kendari tahun 1998 bekerja di SPK Depkes Kendari yang dipekerjakan di SPK Pemda Kolaka hingga 2008. Kemudian tahun 2009 Menjadi Pengelola AKPER Depkes Kendari Program Kelas Khusus Kolaka serta AKPER Pemda Kolaka, Kemudian bekerja di Rumah Sakit Benyamin Guluh Kolaka tahun (2016-2018). Dan Kemudian bekerja sebagai Dosen D.III. Keperawatan Universitas Sembilanbelas November Negri Kolaka sejak (2018-hingga sekarang)

Dalam Organisasi sebagai sekretaris PPNI Kabupaten Kolaka sejak (2016 – 2022). Selain itu dalam pengabdian masyarakat menjadi Petugas Haji TKHI 2018 dan PPIH 2022.



**Ayu Dekawaty, S.Kep., Ns., M.Kep** lahir di Pagaralam, pada 16 Agustus 1987. Ia tercatat sebagai lulusan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di Universitas Sriwijaya kemudian melanjutkan Magister Keperawatan jiwa di Universitas Andalas. Wanita yang

kerap disapa Deka ini adalah anak dari pasangan Bapak Zainuri (Alm.) dan Ibu Rosnilawati. Deka bukanlah orang yang baru di dunia Keperawatan Jiwa. Selain mengajar di

Mata Kuliah keperawatan Jiwa dan berfokus di Pendidikan Profesi Ners, beliau juga kerap melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat serta mempublikasikannya di berbagai jurnal nasional maupun internasional. Ia juga beberapa kali memenangkan hibah penelitian dan pengabdian masyarakat. Selain itu Ia juga aktif di organisasi PPNI dan IPKJI.



**Dr. Suzanna, S.Kep., Ns., M.Kep**

Lahir di Palembang, pada tanggal 25 Oktober 1984. Tercatat sebagai lulusan Sarjana di STIK Bina Husada Palembang, Magister Ilmu Keperawatan Jiwa di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia dan Doktoral Ilmu Kesehatan di Fakultas Kedokteran, Keperawatan dan

Kesehatan Masyarakat Universitas Gadjah Mada. Saat ini, penulis bekerja sebagai Dosen Ilmu Keperawatan Jiwa pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan dan Teknologi Muhammadiyah Palembang. Penulis aktif sebagai reviewer jurnal nasional dan reviewer nasional hibah penelitian dan pengabmas Riset Muhammadiyah. Alamat korespondensi

suzanna.stikesmp@gmail.com. Ia aktif melakukan penelitian terkait dengan psikoseksual pada pasien dengan gangguan jiwa dan masalah psikososial pada anak dan remaja. Hasil penelitian terdahulunya dalam sebuah studi literatur yang berjudul “Nursing Practice in Sexual Dimention of Practice : Literature Review” telah terbit pada tahun 2020 dari pada Jurnal Enfermeria Clinica dengan penerbit ELSEVIER. Saat ini sudah cukup banyak publikasi baik nasional maupun internasional yang telah dilakukan dan juga kolaborasi penelitian dengan beberapa institusi yang ada di Palembang.



**Ns. Cece Indriani, S.Kep., M.,Kep**

lahir di Kendari, pada 20 Februari 1990. Menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di Stikes Mandala Waluya Kendari. Dan melanjutkan program Magister Keperawatan dengan lulusan Universitas Brawijaya Malang pada tahun 2020. Wanita yang kerap disapa Cece ini adalah anak dari pasangan Ramli (ayah) dan Lina (ibu). Ia saat ini adalah sebagai seorang dosen keperawatan di salah satu Universitas di Kota Kendari.



**Ns. Andrias Horhoruw, S.Kep., M.Kes**

Lahir di Hutumuri, pada 16 Januari 1968. Ia tercatat sebagai lulusan Universitas Diponegoro Semarang, Lelaki yang kerap disapa Andre ini adalah anak dari pasangan Almarhum Yosep Horhoruw (ayah) dan Almarhum Yuliana Souripet/Horhoruw (ibu).



**Ida Sriwaty, S.Psi., M.Psi., Psikolog**, lahir di Kendari, pada 26 Juni 1980. Ia tercatat sebagai lulusan Magister Psikologi Profesi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Wanita yang kerap disapa Ida adalah anak dari pasangan Alm. Sunarjo (Ayah) dan Siti Hasnawaty (Ibu). Ida adalah salah satu Dosen Jurusan Psikologi, FKIP UHO.

Concern pada pendampingan kasus kekerasan/pelecehan seksual. Ida juga pernah menjadi Psikolog pendamping pada Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Anak Kota Kendari selama 8 tahun. Juga menjadi Psikolog Pada Biro Psikologi Fatrisya Arunika.



**Astri Yunita, M.Psi., Psikolog**

lahir di Yogyakarta, pada 30 Juni 1986. Ia tercatat sebagai lulusan Magister Profesi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Wanita yang kerap disapa Tita ini adalah anak dari pasangan H. Ir. Siradjuddin Taora (ayah) dan Hj. Hasto Kirmani (ibu). Astri Yunita merupakan Psikolog Klinis yang berdomisili di Kota Kendari, bertugas sebagai tenaga pengajar di Jurusan Psikologi Universitas Halu Oleo dan Psikolog pada Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kota Kendari.



**Dwi Agustian Faruk Ibrahim**

lahir di Sidoarjo, pada 28 Agustus 1990. Ia tercatat sebagai lulusan Sarjana dan Profesi keperawatan di Universitas Kadiri dan menyelesaikan gelar Magister Keperawatan dengan peminatan keperawatan jiwa di Universitas Brawijaya. Saat ini menjalani pekerjaan dan mengembangkan karir sebagai dosen di Sekolah Tinggi Kesehatan Eka Harap.



**Ns. Thika Marlina, M.Kep., Sp.Kep.J**

lahir di Jakarta, pada tanggal 2 Maret. Ia tercatat sebagai lulusan Ners Spesialis Jiwa di FIK Universitas Indonesia. Saat ini sedang menempuh pendidikan Doktor di Universitas Indonesia. Ibu dari 3 anak ini merupakan dosen tetap di Universitas Respati Indonesia (URINDO) Jakarta Timur, aktif dalam publikasi penelitian nasional maupun internasional dan menulis buku diantaranya Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial Pada Bencana (2018), Berlatih Asertif untuk Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA pada remaja (2019), Pedoman DKJPS

pada Pandemi COVID-19 (2020), Protokol Tata Kelola Upaya Pelayanan Kesehatan Jiwa Bersama Kemenkes (2020) Keperawatan Jiwa Dasar (2021), Keperawatan Jiwa Lanjutan (2021), Petunjuk Teknis Pencegahan dan Pengendalian Gangguan Mental Emosional bersama Kemenkes (2021), Petunjuk Teknis Layanan Depresi bersama Kemenkes (2021), Panduan Praktis Bagi Pendamping Lansia di Komunitas (2021), Buku Ajar Gerontologi (2022), Psikologi Kognitif (2023), Psikologi Kesehatan (2023), Psikologi Sosial (2023). Selain penulis buku-buku ilmiah, ia juga menulis buku populer leguty media bersama sang anak. Selain menjadi seorang pendidik dan peneliti ia juga aktif sebagai terapis pada aplikasi teman curhat.id, founder Sahabat Jiwa, dan trainer tersertifikasi BNSP untuk hypnotherapi, NLP, Coaching, TOT Skema 2 dan 3, serta CBT dari Beck Institute.