



# TERAPI MUROTTAL

**PADA HALUSINASI  
PENDENGARAN**



Ns. Randy Refnandes S. Kep, M.Kep  
Ns. Yuni Mellianti. S. Kep



**eureka**  
Media Aksara  
Anggota IKAPI  
No. 225/UTE/2021

- 0858 5343 1992
- eurekamediaaksara@gmail.com
- Jl. Banjaran RT.20 RW.10  
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISSN 978-623-151-735-7



# TERAPI MUROTTAL PADA HALUSINASI PENDENGARAN

Ns. Randy Refnandes S. Kep, M.Kep  
Ns. Yuni Mellianti. S. Kep



PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

**TERAPI MUROTTAL  
PADA HALUSINASI PENDENGARAN**

**Penulis** : Ns. Randy Refnandes S. Kep, M.Kep  
Ns. Yuni Mellianti. S. Kep

**Desain Sampul** : Eri Setiawan

**Tata Letak** : Herlina Sukma

**ISBN** : 978-623-151-735-7

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, OKTOBER 2023**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Mahaesa, karena atas taufiq dan inayah-Nya, buku berjudul “Terapi Morottal Pada Pasien Halusinasi Pendengaran” ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Buku ini membahas terkait dengan bagaimana “Terapi Morottal Pada Pasien Halusinasi Pendengaran”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan buku ini baik secara materil maupun non materil. Penulis berharap semoga Tuhan mencatat ini sebagai ladang pahala dan kebaikan kita semua. Aamiin.

Padang, Oktober 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB 1 LATAR BELAKANG.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB 2 HALUSINASI.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Halusinasi.....	5
B. Rentang Respon Halusinasi.....	6
C. Etiologi Halusinasi .....	9
D. Jenis Halusinasi .....	10
E. Faktor yang Mempengaruhi Halusinasi.....	11
F. Tanda dan Gejala Halusinasi.....	13
G. Fase-Fase Halusinasi .....	15
H. Mekanisme Koping Halusinasi .....	16
I. Penatalaksanaan Halusinasi.....	17
J. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	20
<b>BAB 3 TERAPI MUROTAL.....</b>	<b>62</b>
A. Definisi Murottal .....	62
B. Manfaat Terapi Murotal.....	62
C. Prosedur Pemberian Murotal .....	64
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN     HALUSINASI DENGAN PENERAPAN TERAPI     MUROTTAL.....</b>	<b>65</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	65
B. Diagnosa Keperawatan.....	67
C. Intervensi Keperawatan.....	68
D. Implementasi Keperawatan.....	71
E. Evaluasi Keperawatan .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>TENTANG PENULIS.....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang respon neurobiologist halusinasi (Stuart dalam Putri et al., 2018) .....	7
Gambar 2. 2 Pohon masalah halusinasi (Prabowo, 2014) .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Farmakoterapi Halusinasi .....	17
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan berdasarkan SDKI, SLKI, dan SIKI.....	46



# BAB

# 1

# LATAR BELAKANG

Gangguan jiwa menurut Undang-Undang Republik Indonesia No.18 tahun 2014 merupakan orang yang mengalami gangguan dalam pikiran, perilaku, dan perasaan yang termanifestasi dalam bentuk sekumpulan gejala atau perubahan perilaku yang bermakna, serta dapat menimbulkan penderitaan dan hambatan dalam menjalankan fungsi orang sebagai manusia. Stuart dalam (Sutejo, 2018) mengatakan bahwa gangguan jiwa ialah gangguan otak yang ditandai oleh terganggunya emosi, proses berpikir, perilaku, serta persepsi (penangkapan panca indera). Gangguan jiwa ini mengakibatkan stress dan penderitaan bagi penderita dan keluarganya.

Gangguan jiwa diseluruh dunia sudah menjadi masalah yang serius seperti depresi, skizofrenia, dan gangguan bipolar. Saat ini, diperkirakan jumlah penderita gangguan jiwa di dunia adalah sekitar 450 juta jiwa termasuk skizofrenia (WHO, 2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dalam (Suprihatiningsih, Andika, & Maryanti, 2021) mengemukakan bahwa prevalensi gangguan jiwa berat psikosis pada tahun 2018 dari 34 provinsi di Indonesia yang memiliki gangguan jiwa terbesar pertama adalah Bali yaitu sebanyak 11% per mil, kemudian urutan kedua DIY (10%), urutan ketiga NTB (10%), urutan keempat Aceh (9%), dan Jawa Tengah menempati urutan kelima (9%). Gangguan mental emosional yang menunjukkan gejala depresi dan kemarahan pada usia 15 tahun ke atas mencapai sekitar 9,8% dari jumlah penduduk Indonesia. Gangguan mental emosional yang

# BAB

# 2

# HALUSINASI

## A. Konsep Dasar Halusinasi

Maramis, 1998 dalam Muhith (2015) menyebutkan bahwa halusinasi merupakan salah satu gejala yang banyak ditemukan pada klien dengan gangguan jiwa. Halusinasi berkaitan dengan skizofrenia, karena diantara klien skizofrenia mengalami halusinasi. Halusinasi adalah gangguan persepsi yang mana klien mempersepsikan sesuatu yang sebenarnya tidak terjadi. Suatu penyerapan panca indra tanpa ada rangsangan dari luar. Halusinasi ialah pengalaman persepsi dengan tidak adanya bukti yang benar, secara langsung menyebabkan keyakinan akan adanya objek yang nyatanya objek tersebut tidaklah ada (Masrour, 2019).

Stuart (2016) mengatakan bahwa halusinasi dapat diartikan sebagai impresi atau satu pengalaman yang tidak benar dirasakan oleh seseorang. Gangguan persepsi sensori yang dirasakan oleh seseorang, yang mana orang tersebut merasakan stimulus, namun nyatanya stimulus tersebut tidak ada dari manapun, itulah yang disebut dengan halusinasi sebagaimana yang disampaikan Yosep (2011 dalam Putri et al., 2018). Halusinasi ialah salah satu gangguan jiwa dimana penderitanya merasakan perubahan persepsi sensori, dan bisa juga diartikan sebagai ketidakmampuan manusia dalam membedakan antara rangsangan yang timbul dari sumber internal (pikiran, perasaan) dan sumber eksternal (Dermawan & Rusdi, 2013).

# BAB

# 3

# TERAPI MUROTAL

## A. Definisi Murottal

Terapi psikoreligius Murottal adalah rekaman suara Al-qur'an yang dilagukan oleh seorang qori (pembaca Al-qur'an) (Siswantinah, 2011). Murottal juga dapat diartikan sebagai lantunan ayat-ayat suci Al-qur'an yang dilagukan oleh seorang qori (pembaca Al-qur'an), direkam dan diperdengarkan dengan tempi yang lambat serta harmonis (Purna, 2006). Murottal merupakan salah satu musik yang memiliki pengaruh positif bagi pendengarnya (Widayarti, 2011). Mendengarkan ayat-ayat Al-qur'an yang dibacakan secara tartil dan benar, akan mendatangkan ketenangan jiwa. Lantunan ayat-ayat Al-qur'an secara fisik mengandung unsur-unsur manusia yang meruoakan instrumen penyembuhan dan alat yang paling mudah dijangkau. Suara dapat menurunkan hormon-hormon stress, mengaktifkan hormon endofrin alami, meningkatkan perasaan rileks, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi dan aktivitas gelombang otak (Heru, 2008)

## B. Manfaat Terapi Murottal

Manfaat media murottal Al Quran dibuktikan dalam berbagai penelitian. Manfaat tersebut di antaranya adalah sebagai berikut :

1. Menurunkan kecemasan Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Zahrofi, dkk 2013) dan (Zanzabiela dan

# BAB

# 4

## ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HALUSINASI DENGAN PENERAPAN TERAPI MUROTTAL

### A. Pengkajian Keperawatan

#### 1. Keluhan Utama

Klien Tn. I berusia 23 tahun dirawat jalan dengan diagnosa Medis Skizofrenia dengan masalah keperawatan Gangguan sensori persepsi : Halusinasi pendengaran. Klien mengatakan klien sering mendengar suara-suara aneh yang mengatakan klien gila dan menyuruhnya untuk tidak pergi kemana-mana. Klien juga mengatakan sering bercakap-cakap dengan suara yang klien dengar. klien mengatakan susah tidur pada malam hari akibat mendengar suara aneh tersebut.

Pada pengkajian pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan format pengkajian keperawatan jiwa yang telah ditetapkan. Data yang didapatkan dengan wawancara langsung pada pasien tidak ditemukan kesenjangan antara data-data teoritis dengan apa yang didapat pada kasus dilapangan. Pengumpulan data yang dilakukan melalui wawancara dengan pasien dan, sedangkan data dari keluarga didapatkan hal yang sama dengan pengakuan pasien.

Berdasarkan data yang ditemukan pada saat pengkajian antara lain : Klien mendengar suara-suara aneh 2-3 kali sehari yang isinya berupa suara yang menyuruhnya untuk tidak pergi kemana-mana dan mengatainya

## DAFTAR PUSTAKA

- Deden, D. (2017). Pengaruh Terapi Psikoreligius Dzikir Pada Pasien Halusinasi Pendengaran, 15(1).
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2017). *Profil Kesehatan 2017*.
- Eko Prabowo. 2014. Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Fitriani, Dkk (2020). Pengaruh Terapi Murottal AL-QUR'AN Terhadap Skor Halusinasi ada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran. *Journal of Nursing and Health (JNH)*
- Grover, et al (2014) Religion, Spirituality, and Schizophrenia: A Review, *indian journal of psychological medicine*.
- Handayani Rohmi, Dkk (2014). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Untuk Penurunan Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. Purwokerto. Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto.
- Muhith, A. (2015). Pendidikan Keperawatan Jiwa [Teori dan Aplikasi]. CV ANDI OFFSET
- Nurhalimah. (2016). *Keperawatan Jiwa*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Nurjamiah (2015). Aplikasi Terapi Murrotal dalam Asuhan Keperawatan Pasien Pre Operasi Fraktur dengan Kecemasan di Ruang Rindu B3 RSUP H Adam Malik Medan. [skripsi]. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Putra, P. S., Gumilar, R., Kusuma, S. R., Purnomo, H., & Basumerda, C. (2018). The effect of Quran m urottal ' s audio on short term memory, 1060, 2-5.
- Putri, V. S., & Trimusarofah, T. (2018). Pengaruh Penerapan Strategi Pelaksanaan Keluarga Terhadap Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Halusinasi Di Kota Jambi Tahun 2017. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 7(1), 17.

- <https://doi.org/10.36565/jab.v7i1.57> Rahman, S. (2016). Faktor-Faktor Yang
- Sari, A., Jumaini, Utami, S. (2016). Efektifitas Mendengarkan Murotal Alquran Terhadap Skor Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran. Retrieved from <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/13097>
- Stuart, G.W, 2016, Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart Buku 2 : Edisi Indonesia, Elseiver, Singapore
- Sutejo. (2018). Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Undang-Undang No.18. (2014). Undang-Undang Keswa Nomor 18 Tahun 2014.
- Wahyuni dan Deswita. 2013. Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas. Padang. Universitas Andalas
- WHO. (2017). Health For the Worlds Adolescents a Second Chance In The Second Decade.

## TENTANG PENULIS

### **Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep**

Staf pengajar pada Departemen Keperawatan, Fakultas Keperawatan Unand. Menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran Universitas Andalas (2008-2011), pendidikan Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Jiwa pada Program Pasca Sarjana Universitas Andalas (2013-2015). Kegiatan pendidikan, pengajaran, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat difokuskan pada berbagai masalah kesehatan di area dan lingkup keperawatan jiwa (Psychiatric Nursing), keperawatan gerontik (Gerontologic Nursing), keperawatan komunitas (Community Health Nursing) dan keperawatan kesehatan keluarga (Family Health Nursing). Berbagai hasil karya ilmiah telah dipublikasikan dalam bentuk artikel ilmiah baik pada jurnal nasional maupun jurnal internasional.

Email Penulis: kiranrefnandes@gmail.com

### **Ns. Yuni Mellianti. S. Kep.**

Merupakan Mahasiswa Keperawatan pendidikan Profesi Ners, Dania merupakan merupakan Salah satu mahasiswa yang beprestasi di fakultas Keperawatan universitas Andalas.