



Dr. Atih Rahayuningsih, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.J

**TERAPI CERMIN
DALAM MENINGKATKAN
CITRA TUBUH
PASIEN STROKE**

TERAPI CERMIN DALAM MENINGKATKAN CITRA TUBUH PASIEN STROKE

Terapi cermin merupakan intervensi yang difokuskan pada gerakan tangan atau ekstremitas atas yang mengalami hemiplegia atau hemiparesis akibat stroke. Terapi cermin merupakan teknik baru yang sederhana dan mampu memperbaiki fungsi ekstremitas atas dengan konsep ilusi visual. Terapi cermin adalah intervensi di mana penderita stroke melihat anggota tubuh mereka di sisi yang tidak terkena di cermin untuk memulihkan gerakan sisi yang lumpuh dengan menciptakan ilusi visual. *Mirror therapy* ini salah satu bentuk penanganan motorik serta teknik observasi dengan tindakan konsep ilusi visual, sehingga dapat memberikan umpan balik visual melalui ilusi. pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan citra tubuh pada pasien stroke dengan dilakukan penerapan *evidence based nursing* terapi cermin, mampu meningkatkan citra tubuh menjadi positif, dengan meningkatkan kemampuan bagian tubuh klien yang mengalami kelemahan.

**TERAPI CERMIN DALAM
MENINGKATKAN CITRA TUBUH PASIEN
STROKE**

Dr. Atih Rahayuningsih, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.J



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

TERAPI CERMIN DALAM MENINGKATKAN CITRA TUBUH PASIEN STROKE

Penulis : Dr. Atih Rahayuningsih, S.Kp., M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.J

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Leli Agustin

ISBN : 978-623-151-701-2

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, OKTOBER 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan buku ini dengan judul “Terapi Cermin dalam meningkatkan citra tubuh pasien stroke”

Buku ini membahas terkait mengenai Terapi Cermin dalam meningkatkan citra tubuh pasien stroke. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan buku ini baik secara materil maupun non materil. Penulis berharap semoga Tuhan mencatat ini sebagai ladang pahala dan kebaikan kita semua. Aamiin.

Padang Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
BAB 2 KONSEP GANGGUAN JIWA.....	8
A. Stroke.....	8
B. Asuhan Keperawatan Teoritis Gangguan Citra Tubuh	27
C. Evidence Based Nursing Terapi Cermin	47
D. Kepatuhan Berobat Pasien Gangguan Jiwa	62
BAB 3 LAPORAN KASUS.....	77
A. Pengkajian.....	77
B. Diagnosa.....	80
C. Intervensi.....	81
D. Implementasi	84
E. Evaluasi	88
DAFTAR PUSTAKA.....	101
TENTANG PENULIS.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Manual Muscle Strength Testing (MMST)</i>	58
Tabel 3.1	Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Citra Tubuh.....	81
Tabel 3.2	Rencana Asuhan Keperawatan Defisit Pengetahuan ..	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 latihan adaptasi : ekstensi jari satu persatu. Diterjemahkan dari Bieniok A. Govers, Dohle C. E-Book Spiegeltherapic In Der Neurorehabilitation. 2011 dalam Sinaga, (2019)	52
Gambar 2.2 latihan adaptasi : abduksi jari dimulai dari ibu jari, diikuti jari telunjuk dan seterusnya. Diterjemahkan dari Bieniok A. Govers, Dohle C. E-Book Spiegeltherapic In Der Neurorehabilitation. 2011 .dalam Sinaga, (2019)	53
Gambar 2.3 latihan dasar: fleksi elbow dibagi 3 posisi. Diterjemahkan dari Bieniok A. Govers, Dohle C. E- Book Spiegeltherapic In Der Neurorehabilitation. 2011 dalam Sinaga, (2019).....	54
Gambar 2.4 latihan dasar: ekstensi elbow dibagi 3 posisi. Diterjemahkan dari Bieniek A. Govers, Dohle C. E- Book Spiegeltherapic In Der Neurorehabilitation. ...2011 dalam Sinaga, (2019).....	54
Gambar 2.5 latihan dasar: rotasi interna dan eksterna dibagi 3 posisi. Diterjemahkan dari Bieniok A. Govers, Dohle C. E-Book Spiegeltherapic In Der Neurorehabilitation. 2011 dalam Sinaga, (2019)	55
Gambar 2.6 latihan variasi: pronasi dan supinasi dibagi 3 posisi. Diterjemahkan dari Bieniok A. Govers, Dohle C. E- Book Spiegeltherapic In Der Neurorehabilitation. 2011 dalam Sinaga, (2019).....	55
Gambar 2.7 latihan variasi: Grip dan prehension. Diterjemahkan dari Bieniok A. Govers, Dohle C. E-Book Spiegeltherapic In Der Neurorehabilitation. 2011 dalam Sinaga, (2019)	56
Gambar 2.8 latihan variasi: berhitung dengan jari. Diterjemahkan dari Bieniok A. Govers, Dohle C. E-Book Spiegeltherapic In Der Neurorehabilitation. 2011 dalam Sinaga, (2019)	56

Gambar 2.9 latihan variasi: oposisis jari 1-4. Diterjemahkan dari
Bieniok A. Govers, Dohle C. E-Book Spiegeltherapie
In Der Neurorehabilitation. 2011 dalam Sinaga,
(2019) 57



**TERAPI CERMIN DALAM
MENINGKATKAN CITRA TUBUH PASIEN
STROKE**

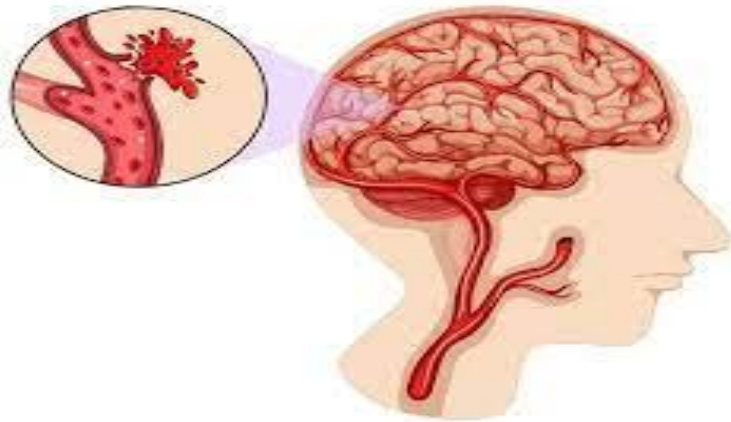
Dr. Atih Rahayuningsih, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.J



BAB

1

PENDAHULUAN



A. Latar Belakang

Stroke menurut World Health Organization (WHO) adalah suatu keadaan ditemukannya tanda klinis yang berkembang cepat berupa defisit neurologik, yang dapat memberat, dan berlangsung lama, 24 jam atau lebih, dan dapat menyebabkan kematian, tanpa adanya penyebab lain yang jelas selain vaskular. Stroke terjadi apabila pembuluh darah otak mengalami penyumbatan, atau pecah yang mengakibatkan sebagian otak tidak mendapatkan pasokan darah yang membawa oksigen yang diperlukan, sehingga mengalami kematian sel atau jaringan (Kemenkes RI, 2019).

Stroke merupakan masalah kesehatan yang penting dengan tingkat kematian yang tinggi, dan dapat menyebabkan kecacatan pada penderitanya (Dirah et al., 2021). *World Health*

BAB 2

KONSEP GANGGUAN JIWA



A. Stroke

1. Stroke

a. Definisi

Stroke merupakan gangguan saraf terjadi karena gangguan aliran darah otak, sehingga pembuluh darah di otak rusak, yang dapat berlangsung selama 24 jam atau lebih (Kusyani, 2022). Stroke adalah gangguan pada neurologis yang terjadi akibat terhentinya suplai darah ke otak yang dapat mengakibatkan kerusakan dan kematian pada sel-sel otak dan menimbulkan gejala klinis seperti

BAB

3

LAPORAN KASUS

Asuhan keperawatan pada Tn. M dengan masalah gangguan citra tubuh dengan post stroke yang dilakukan pada tanggal 07 Maret 2023 Sampai 9 April 2023. Laporan kasus dimulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

A. Pengkajian

Pada saat pengkajian pada 7 Maret 2023. Tn. M berusia 48 tahun merupakan penduduk asli Kelurahan Pisang RW 06 RT 02 Kecamatan Pauh, Kota Padang dan bersuku chaniago. Pendidikan terakhir Tn. M adalah SMA. Saat ini Tn M tidak bekerja semenjak tahun 2022 karena mengalami stroke. Sebelum sakit Tn. M bekerja di sebuah PT karet di kota Padang. Tn. M merupakan anak pertama dari 9 bersaudara, dan ayah dari 3 orang anak. Anak pertama beliau Tn. J berusia 20 tahun dan sudah bekerja, anak kedua sekolah menengah kejuruan (SMK), dan anak ketiga masih sekolah menengah pertama (SMP).

Tipe keluarga Tn. M adalah *nuclear family*. *Nuclear family* merupakan keluarga yang terdiri dari orang tua dan anak yang masih menjadi tanggungan yang tinggal dalam satu rumah, dan terpisah dari sanak keluarga lainnya. Bahasa yang digunakan sehari-hari dalam keluarga yaitu bahasa Minangkabau. Masyarakat yang berada di sekitar rumah Tn M kebanyakan merupakan masyarakat Minangkabau.

DAFTAR PUSTAKA

- Abikusno, N. (2013). *Gambaran kesehatan lanjut usia di Indonesia*. Jakarta: Kemeikes RI.
- Ardani, T.A., 2018, *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*, 1st ed, Bandung, CV Karya Putra Darwati, p.16-17, 29.
- Arikunto. (2002), *Prosedur penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Artinawati. S. (2019). *Asuhan keperawatan gerontik*. Bogor: In Media
- Aspiani, R.Y. (2019). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. (2021) . *Keperawatan Jiwa (Aplikasi Praktik Klinik)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bandiyah, S. (2019). *Lanjut usia dan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Bastable, S.B. (2002). *Perawat sebagai pendidik*. Jakarta: EGC.
- Budiarto. E. (2003). *Metodologi penelitian kedokteran*. Jakarta:EGC
- Craig, TKJ. & Davies, T. (2019). *ABC kesehatan mental*. Jakarta: EGC.
- Dewi, S.R. (2019). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fatimah, (2020), *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Tim.
- Ismail, A. & Santoso, H. (2019). *Memahami krisis lanjut usia*. Jakarta: Gunung mulia.
- Kaplan, (2020). *Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Jilid Satu. Editor : Dr. I. Made Wiguna S. Jakarta : Bina Rupa Aksara : 113-129, 149-183
- Kemenkes RI. (2019). *Gambaran kesehatan lanjut usia di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kristyaningsih, D. (2011). *Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia*. *Jurnal keperawatan*. 1(1), 1-8.

- Kushariyadi. (2021). *Asuhan keperawatan pada klien lanjut usia*. Jakarta: Salemba Medika
- Lumongga, L. (2019). *Tinjauan psikologis depresi*. Jakarta: Kencana.
- Makhfudli & Effendi, F. (2009). *Keperawatan kesehatan komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maas, Meridean (2021). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC
- Mahatriani, Agri (2014). *Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di PSTW Sabai Nan Alui Sicincin Tahun 2019*. Padang
- Mangoenprasodjo. (2019). *Sehat di Usia Tua*. Yogyakarta: Think fresh
- Maramis. (2012). *Catatan Kedokteran jiwa*. Surabaya: Airlangga University.
- Maryam, Siti., Ekasari, Mia Fatma., Rosidawati.(2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Noorkasiani & Tamher. (2009). *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. S. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2021). *Konsep dan Penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam & Kurniawati, N.D. (2019). *Asuhan keperawatan pada pasien terinfeksi HIV Aids*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2019). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter&Perry, 2020. *Fundamental keperawatan*. Jakarta: EGC
- Pudjiastuti, S.S & Utomo, B. (2019). *Fisioterapi pada lansia*. Jakarta: EGC.
- Probosuseno. 2019. *Mengatasi Isolation pada Lanjut Usia*. <http://www.medicalzone.org>. (Di akses tgl 3 April 2018)
- Purnomo, B. (2019). *Dasar – dasar Urologi*. Jakarta, : EGC

Santoso, H. dan Ismail, A. (2009). *Memahami krisis lanjut usia*. Jakarta:
Gunung Mulia

TENTANG PENULIS



Atih Rahayuningsih, lahir di Jakarta, saat ini tinggal di Padang. Status menikah mempunyai tiga orang anak. Memulai karir sebagai perawat dengan mengikuti program pendidikan Akademi Keperawatan di Akper Depkes RI Jakarta lulus tahun 1994. Melanjutkan ke jenjang pendidikan Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu

Keperawatan Universitas

Indonesia lulus tahun 2000, tahun 2007 menyelesaikan Program Magister Keperawatan Kekhususan Keperawatan Jiwa, tahun 2008 lulus program pendidikan Spesialis Keperawatan Jiwa, dan tahun 2022 menyelesaikan program doktor keperawatan pada fakultas dan universitas yang sama. Untuk memenuhi syarat sebagai dosen juga tercatat menyelesaikan Program Pendidikan AKTA V pada Lembaga Akta Mengajar Universitas Negeri Jakarta, mengikuti pelatihan Pekerti dan Applied Approach di Universitas Terbuka Jakarta. Penulis saat ini bekerja sebagai dosen di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas sejak tahun 2008, sebelumnya telah bekerja sebagai dosen di Akper Manggala Husada Jakarta, dan pernah bekerja sebagai perawat di Rumah Sakit Islam Jakarta. Kiprah dalam keperawatan jiwa yang pernah diikuti adalah sebagai anggota kelompok kerja keperawatan jiwa pada Forum Komunikasi Akper se DKI Jakarta tahun 2001-2004, fasilitator nasional Community Mental Health Nursing (CMHN) kerjasama FIK UI dan WHO untuk NAD pasca bencana tsunami tahun 2005-2008, sekretaris umum pada Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia tingkat propinsi DKI Jakarta periode 2007-2011, bidang diklat pada Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia tingkat propinsi Sumatera Barat periode 2012-2016. Anggota organisasi profesi PPNI. Asesor LAMPTKes sejak 2014.