



Devia Putri Lenggogeni, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB

Fitra Yeni, S.Kp, MA

# Literasi Kesehatan & Kepatuhan Pengobatan

## Pasien Hipertensi



# Literasi Kesehatan & Kepatuhan Pengobatan

## Pasien Hipertensi

Buku ini memuat tentang literasi kesehatan dan kepatuhan dalam pengobatan pasien hipertensi. Literasi kesehatan merupakan kapasitas seseorang untuk memperoleh, memproses, dan memahami informasi kesehatan dasar dan layanan yang diperlukan untuk membuat keputusan kesehatan yang tepat. Literasi kesehatan yang terbatas diketahui berkontribusi terhadap ketaatan pengobatan yang buruk dikalangan pasien dengan penyakit kronis termasuk hipertensi sehingga menyebabkan pengelolaan hipertensi yang buruk dan kontrol tekanan darah yang buruk. Buku ini menjelaskan konsep detail mengenai literasi kesehatan dan kepatuhan pengobatan serta menjelaskan keterkaitan antara literasi kesehatan dan kepatuhan pengobatan

# LITERASI KESEHATAN DAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI

Devia Putri Lenggogeni, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB  
Fitra Yeni, S.Kp, MA



**eureka**  
**media aksara**

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

**LITERASI KESEHATAN DAN KEPATUHAN PENGOBATAN  
PASIEN HIPERTENSI**

**Penulis** : Devia Putri Lenggogeni, M.Kep,Ns.Sp.Kep.MB  
Fitra Yeni, S.Kp, MA

**Desain Sampul** : Ardyan Arya Hayuwaskita

**Tata Letak** : Husnun Nur Afifah

**ISBN** : 978-623-151-773-9

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, OKTOBER 2023**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekaediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis berhasil menyelesaikan buku yang berjudul “Literasi Kesehatan dan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Hipertensi”. Buku ini mengupas tentang literasi kesehatan dan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi. Buku ini menjelaskan secara mendssalam mengenai konsep literasi kesehatan dan kepatuhan pengobatan serta menjelaskan keterkaitannya.

Penulis berterima kasih atas segala dukungan baik materil dan moril yang telah diberikan dalam proses penyusunan buku ini. Penulis berharap agar buku ini dapat memberikan informasi mengenai kualitas tidur pasien yang menjalani hemodialisis. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan demi lebih sempurnanya buku ini.

Padang, Oktober 2023

Penulis.

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB 1 HIPERTENSI.....</b>	<b>1</b>
A. Pengertian Hipertensi .....	1
B. Klasifikasi Hipertensi.....	2
C. Etiologi .....	3
D. Patofisiologi .....	4
E. Manifestasi Klinis .....	5
F. Faktor Risiko .....	6
G. Komplikasi .....	9
H. Penatalaksanaan .....	10
<b>BAB 2 LITERASI KESEHATAN.....</b>	<b>13</b>
A. Pengertian Literasi Kesehatan .....	13
B. Konsep Literasi Kesehatan .....	13
C. Elemen Literasi Kesehatan.....	18
D. Tingkatan Literasi.....	23
E. Literasi Kesehatan dalam Organisasi Perawatan Kesehatan .....	24
F. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Literasi Kesehatan .....	26
G. Dimensi Literasi kesehatan.....	31
H. Tahapan Literasi Kesehatan .....	34
I. Peran Perawat dalam Peningkatan Literasi Kesehatan .....	35
J. Alat Ukur Tingkat Literasi Kesehatan .....	36
<b>BAB 3 KEPATUHAN.....</b>	<b>45</b>
A. Pengertian Kepatuhan .....	45
B. Komponen Kepatuhan Pengobatan.....	46
C. Kepatuhan Pengobatan.....	48
D. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan..	49
E. Cara Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan.....	51
F. Alat Ukur Tingkat Kepatuhan.....	53

<b>BAB 4 LITERASI KESEHATAN DAN KEPATUHAN</b>	
<b>PENGobatan HIPERTENSI.....</b>	<b>57</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>TENTANG PENULIS .....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tahapan Peningkatan Literasi Kesehatan Seseorang .....	15
---	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Klasifikasi Derajat Hipertensi Berdasarkan JNC-8 .....	3
Tabel 2.1. Matriks Dimensi Literasi Kesehatan .....	33
Tabel 2.2. Instrumen HLS-EU-Q16 .....	41
Tabel 3.1. Instrumen MARS ( <i>Medication Adherence Report Scale</i> )....	54
Tabel 3.2. Instrumen MMAS – 8 ( <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i> ) .....	55



# **LITERASI KESEHATAN DAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI**

Devia Putri Lenggogeni, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB  
Fitra Yeni, S.Kp, MA



# BAB

# 1

# HIPERTENSI

## A. Pengertian Hipertensi

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik mencapai 140 mmHg atau lebih dan tekanan darah diastolik mencapai 90 mmHg atau lebih (Black & Hawks, 2014). Hipertensi merupakan dimana kondisi terjadinya peningkatan tekanan darah yang abnormal dan terjadi berulang kali yang dapat disebabkan oleh beberapa faktor risiko yang tidak berjalan sebagaimana mestinya dalam mempertahankan tekanan darah secara normal (Majid, 2018).

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan sistolik maupun tekanan diastolik ataupun keduanya. Hipertensi diartikan menjadi tekanan darah persisten yang mana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg serta tekanan darah diastolik bisa melebihi 90 mmHg. Untuk yang usia lanjut dikatakan hipertensi bila tekanan darah 160 mmHg serta diastolik 90 mmHg (Manurung, 2018). Hipertensi merupakan suatu gangguan yang terjadi dalam sistem peredaran darah dan cukup banyak mengganggu kesehatan masyarakat (Rasajati, Raharjo, & Ningrum, 2015).

# BAB

# 2

# LITERASI KESEHATAN

## A. Pengertian Literasi Kesehatan

Literasi kesehatan telah menjadi perhatian yang cukup besar di beberapa negara di dunia seperti Amerika, Eropa, dan sebagian wilayah Asia (*World Health Organization*, 2013). Ada beberapa definisi tentang literasi kesehatan seperti *World Health Organization* (2013) mendefinisikan literasi kesehatan sebagai keterampilan kognitif dan sosial individu yang terkait dengan akses, pemahaman dan penggunaan informasi kesehatan untuk meningkatkan dan melindungi kesehatannya. Literasi kesehatan adalah berbagai keterampilan yang dikembangkan orang untuk mencari, memahami, mengevaluasi dan menggunakan informasi kesehatan dalam mengurangi risiko kesehatan dan meningkatkan kualitas hidup (Sørensen, et al. 2012).

## B. Konsep Literasi Kesehatan

Selama bertahun-tahun, beberapa definisi dan model konseptual telah digunakan untuk menjelaskan konsep literasi kesehatan, sebagian karena konsep tersebut telah digunakan dalam banyak konteks berbeda (Sørensen et al., 2012). Pada awalnya, fokusnya terutama pada kemampuan memahami informasi kesehatan terkait layanan kesehatan. Belakangan, fokusnya meluas dan terjadi perubahan paradigma. Saat ini, literasi kesehatan umumnya berfokus pada beberapa keterampilan dan kompetensi yang diperlukan untuk

# BAB

# 3

## KEPATUHAN

### A. Pengertian Kepatuhan

Kepatuhan merupakan wujud dari tingkah laku yang terjadi karena adanya interaksi antara tenaga kesehatan dan penderita dimana penderita mengetahui rencana yang dirancang tenaga kesehatan dan penderita mengetahui semua akibatnya serta melaksanakannya (Kemenkes, 2011). Kepatuhan adalah perilaku individu misalnya melakukan minum obat, perubahan gaya hidup, mematuhi diet sesuai anjuran terapi dan kesehatan. Tingkat kepatuhan dapat dimulai dari tidak mengindahkan setiap aspek anjuran hingga mematuhi rencana (Kurniati, 2018). Kepatuhan adalah sejauh mana perilaku penderita dalam melaksanakan saran dari tenaga kesehatan. Kepatuhan menandakan bahwa penderita dan tenaga kesehatan bekerja sama untuk meningkatkan kesehatan penderita dengan cara seperti mengintegrasikan opini medis dokter dan gaya hidup penderita, nilai-nilai dan preferensi untuk perawatan (Jimmy & Jose, 2011).

Kepatuhan lebih kompleksitasnya dengan *medical care* dimana memiliki ciri adanya kebebasan, penggunaan intelegensi, kemandirian oleh penderita yang bertindak lebih aktif dan perannya lebih bersifat sukarela dalam menjelaskan dan menentukan sasaran dari pengobatan (Fatmah, 2012). Kepatuhan merupakan tingkat perilaku penderita yang tertuju terhadap instruksi atau petunjuk yang diberikan dalam bentuk

# BAB 4 | LITERASI KESEHATAN DAN KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI

Hipertensi adalah salah satu kondisi kronis paling umum dan penyebab utama kematian kardiovaskular dan kematian umum di seluruh dunia. Pencegahan dan pengobatan hipertensi tetap menjadi prioritas penting dalam bidang kesehatan masyarakat. Perawatan medis direkomendasikan untuk sebagian besar pasien ketika perubahan gaya hidup tidak lagi berhasil mengontrol tekanan darah secara efektif. Risiko kematian akibat hipertensi dan komplikasinya dapat dikontrol secara efektif dengan obat-obatan yang biayanya rendah dan tidak paten. Namun, 30–50% dari obat tidak diminum sesuai resep oleh pasien dewasa. Ketidakepatuhan minum obat pada pasien dengan hipertensi telah menjadi salah satu hambatan terbesar untuk pengendalian tekanan darah yang optimal, pencegahan komplikasi berbagai macam, dan pengurangan biaya perawatan kesehatan.

Bagi pasien dengan hipertensi, terapi antihipertensi seumur hidup dan yang persisten adalah salah satu cara paling efektif untuk mencapai tingkat tekanan darah yang ideal (Sabaté, 2003). Selain itu, kontrol tekanan darah yang kurang optimal erat kaitannya dengan kepatuhan rendah atau tidak patuh pasien terhadap obat antihipertensi (Morisky dkk., 2008; Abegaz dkk., 2017; Al-Noumani dkk., 2018; Beune dkk., 2019; Uchmanowicz dkk., 2019). Ditemukan bahwa pasien dengan kepatuhan rendah memiliki kemungkinan 1,417 kali lebih besar untuk memiliki hipertensi tidak terkontrol dibandingkan dengan mereka yang memiliki kepatuhan baik (Xue dkk., 2019). Oleh karena itu, kepatuhan yang baik terhadap agen

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahn, Y. H., & Ham, O. K. (2016). Factors Associated with Medication Adherence Among Medical-Aid Beneficiaries with Hypertension. *Western Journal of Nursing Research*, 1-15. <https://doi.org/10.1177/0193945916651824>
- Anyati, R., Yeni, F., Lenggogeni. D.P (2022). Hubungan Literasi Kesehatan dan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Sikaping Tahun 2021. Universitas Andalas.
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3, 9-16.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah (8th ed.)*. Singapore: PT Salemba Medika.
- Brown, M. T., Bussell, J., Dutta, S., Davis, K., Strong, S., & Mathew, S. (2016). Medication Adherence: Truth and Consequences. *Symposium Article*, 351(4), 387-399. <https://doi.org/10.1016/j.amjms.2016.01.010>
- Darvishpour, J., Omidi, S., & Farmanbar, R. (2016). The Relationship between Health Literacy and Hypertension Treatment Control and Follow-up. *Aspian Journal of Health Research*, 2(1), 1-8.
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Edi, I. Gede M. S. (2014). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien pada Pengobatan: Telah Sistematis. *Jurnal Ilmiah Medicamrnto*, 1(1), 1-8.
- Edyawati, E., Asmaningrum, N., & Nur, K. R. M. (2021). Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Dengan Kepatuhan Minum Obat

Pasien Tuberkulosis di Puskesmas Kabupaten Ponorogo. *Keperawatan Sriwijaya*, 8, 50–59.

- Eka, Pu. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan*. Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Ekarini, D. (2011). *Faktor -Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar*. STIKES Kusuma Husada Surakarta.
- Fatmah, S. N. (2012). Kepatuhan Pasien yang Menderita Penyakit Kronis dalam Mengonsumsi Obat Harian. *Jurnal Universitas Mercubuana Yogyakarta*.
- Fauzi, R., & Nisha, K. (2018). *Apoteker Hebat, Terapi Taat, Pasien Sehat Panduan Sempel Mengelola Kepatuhan Terapi*. Yogyakarta: Stiletto Indie Book.
- Fitriani, Y., Ode, W., Sri, A., Sopamena, Y., Sirinti, Y., & Anshari, D. (2020). Adaptasi Alat Ukur Literasi Kesehatan pada Mahasiswa Angkatan Pertama Universitas Andalas Padang Tahun 2019. *JUKEMA*, 6(1), 60–65.
- Hamzah, A., Khasanah, U., & Norviatin, D. (2019). The Correlation of Age, Gender, Heredity, Smoking Habit, Obesity, and Salt Consumption with Hypertension Grade in Cirebon, Indonesia. *Indonesian Scholars Alliance*, 3(3), 23–24. <https://doi.org/10.35898/ghmj-33457>
- Indonesia, K. K. R. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Infodatin. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Retrieved from <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>



- Jimmy, B., & Jose, J. (2011). Patient Medication Adherence: Measures in Daily Practice. *Oman Medical Journal*, 26(3), 155-159.
- Jones CA, Mawani S, K. K. et al. (2011). Tackling Health Literacy: Adaptation of Public Hypertension Educational Materials for an Indo-Asian Population in Canada. *BMC Public Health*, 11, 1471-2458.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Fakta dan Angka Hipertensi. Retrieved from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/fakta-dan-angka-hipertensi>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Sebagian Besar Penderita Hipertensi tidak Menyadarinya. Retrieved from <https://www.kemkes.go.id/article/view/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya.html>
- Kilic, H. F., & Dag, S. (2020). The Relationship Between Health Literacy and Medication Adherence in a Hypertensive Patient Population. *International Journal of Caring Sciences*, 13(1), 101-107.
- Kurniati, D. Y. (2018). Pengaruh Health Education Terhadap Peningkatan Kepatuhan Menjalankan Pengobatan Medis pada Pasien dengan Simptom Kanker Payudara di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Maluku Utara. *Journal Of Psychological Research*, 4, 46-55.
- Kutner, M., Greenberg, E., Jin, Y., & Paulsen, C. (2006). The Health Literacy of America's Adults Results From the 2003 National Assessment of Adult Literacy (NCES 2006-483). Washington DC: U.S. Departement of Education.

- Lee, H., Lee, J., & Kim, N. (2015). Gender Differences in Health Literacy Among Korean Adult: Do Women have a Higher Level of Health Literacy Than men? *American Journal Of Men's Health*, 9(5), 370–379.
- Listiana, D., & Effendi, S. (2020). Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara. *JNPH*, 8(1), 11–22.
- Lor, M., Koleck, T. A., Bakken, S., Yoon, S., & Navarra, A. D. (2019). Association Between Health Literacy and Medication Adherence Among Hispanics with Hypertension. *Journal of Racial and Ethnic Health Disparities*.
- Maharani, I., & Nurjannah. (2016). *Hubungan Karakteristik dengan Health Literacy mahasiswa Universitas Dian Nusantara*. Artikel Ilmiah Universitas Dian Nusantara.
- Maichou, L., A, T., Koleck, Bakken, S., Yoon, S., & Navarra, A. M. (2020). Association between Health Literacy and Medication Adherence among Hispanic with Hypertension. *HHS Public Access*, 6, %17-524. <https://doi.org/10.1007/s40615-018-00550-z>.
- Majid, A. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Mangendai, Y., Rompas, S., & S.Hamel, R. (2017). Faktor - Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan berobat pada pasien hipertensi di Puskesmas Ranotana Weru. *E-Journal Keperawatan*.
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Mubarak, W. I. (2007). *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Muchid, A., Umar, F., Chusun, Masrul, Wujati, R., Lestari, S. B., & Syamsuddin, F. (2006). *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi dan Klinik.
- Nazmi, Rudolfo, G., Restila, R., & Emytri. (2015). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan : Systematic Review. *Kesehatan*, 1, 303–310.
- Niven, N. (2002). *Psikologi Kesehatan Keperawatan Pengantar untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain*. Jakarta: EGC.
- Nurjannah, Pramitasari, R., Wulandari, F., Feni, T., Achmad, B., & Indreswari, S. A. (2016). Health Literacy Pada Mahasiswa Kesehatan, *Visikes Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 69–147.
- Nurmalita, V., Annisaa, E., Pramono, D., & Sunarsih, E. S. (2019). Hubungan Kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi, 8(4), 1366–1374.
- Oka, P., Nurhesti, Y., & Manangkot, M. (1980). Hubungan Self-efficacy dengan Self-Management Behaviour pada Pasien Hipertensi. *Community Of Publishing in Nursing*, 8 (April 2020), 65–72.
- Oktavia, V. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Tahun 2019. Universitas Andalas.
- Oliveira, A. de, Filho, Pharm, Morisky, Do. E., Neves, S. J. F., Francisco, & Junior, D. Pereira de Lyra. (2014). The 8-item Morisky Medication Adherence Scale Validation of Brazilian Portuguese Version in Hypertensive Adults. *Elseiver*, 10, 554–561.
- Osamor, P. (2015). Social support and management of hypertenson in South Nigeria. *Cardiovascular Journal of Africa*, 29–33.
- Prasetiani, A. G. (2020). Literasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular: Literature Review. *Ners LENTERA*, 8(1), 91–101.

- Pratita, N. D. (2012). Hubungan Dukungan Pasangan dan Health Locus of Control dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Proses Pengobatan pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1.
- Purnawan, I. N. (2019). Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas payangan Kabupaten Gianyar *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(1), 15-21.
- Purnawinadi, G., & Lintang, I. J. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Skolastik Keperawatan*, 6(1), 35- 41.
- Puspita, R. R., Pratiwi, R. D., Purnama, F., Indah, S., Ema, D., Tambunan, S., & Yuniar, V. A. (2020). Pemberian Kotak Obat Harian terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi. *Edu Dharma Journal*, 4(1), 31-45.
- Putra, S. R. (2012). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Yogyakarta: D-MEDIKA.
- Rasajati, Q. P., Raharjo, bambang B., & Ningrum, D. N. A. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Unnes Journal of Public Health*, 4(3), 16-23.
- Resffy, S. Adilla. (2012). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kemampuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Rematik Di Jorong Malancar Kecamatan Mapat Tunggal Kabupaten Pasaman Tahun 2001. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis.
- Sawkin, M. T., Deppe, S. J., Thelen, J., Stoner, S. C., Dietz, C. A., & Rasu, R. S. (2015). Health Literacy and Medication Adherence Among Patients Treated in a Free Health Clinic: A Pilot Study. *Health Services Research and Managerial Epidemiology*, 1-7. <https://doi.org/10.1177/2333392815589094>

- Shi, D., Li, J., Wang, Y., Wang, S., Liu, K., Shi, R., ... Chen, X. (2017). Association between health literacy and hypertension management in a Chinese Community: a Retrospective Cohort Study. *Internal and Emergency Medicine*. <https://doi.org/10.1007/s11739-017-1651-7>
- Shi, S., Shen, Z., Duan, Y., Ding, S., & Zhong, Z. (2019). Association Between Medication Literacy and Medication Adherence Among Patients with Hypertension. *Frontiers in Pharmacology*, 10(July), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fphar.2019.00822>
- Sinuraya, R. K., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., & Diantini, A. (2018). Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung. *Farmasi Klinik Indonesia*, 7(2), 124–133. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.2.124>
- Soemitro, D. H. (2014). Analisis Tingkat Health Literacy dan Pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1–13.
- Soenarto, A. A., Erwinanto, Mampuni, A. sari S., Barack, R., Lukito, A. A., Hersunarti, N., ... Pratikto, R. S. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta: PERKI.
- Sorensen, K., K, V., Broucke, S., S. Fullam, J., Doyle, G., Pelikan, J., ... Brand, H. (2012). Health Literacy and Public Health: A System Review and Integration of Definitions and Models. US. *BMC Public Health*, 12, 1471–2458.
- Stanley, M. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontic (Gerontological nursing: A health promotion approach) (2nd ed.)*. Jakarta: TIM.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Trianingsih, D., Wanda, D., & Waluyanti, F. T. (2019). Keyakinan sebagai Faktor Penting dalam Kepatuhan Pengobatan TB

pada Anak. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1, 11-21.  
<https://doi.org/10.33088/jkr.v1i1.399>

Utami, M.S.S, Rahayu, E., & Parmitasari, D. L. (2017). Health literacy of Psychologi Student of Soegijapranata Catholic University in Semarang Indonesia. *AHLA International Health Literacy Conference Proceedings*, 57.

Utami, Margaretha Sih Setija, Rahayu, E., Parmitasari, D. L. N., & Yudiati, E. A. (2019). *Health Literacy*. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata.

Wahyuningsih, T. (2019a). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Masyarakat di Puskesmas Banguntapan I Bantul D.I.Y. *J\_MIAK*, 02(01), 26-31.

Wahyuningsih, T. (2019b). Literasi Kesehatan Penderita Hipertensi dalam

Melaksanakan Kepatuhan Diet Pada Lansia di Tegalrejo Yogyakarta. *Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*.

Yudanari, Y. G. (2015). Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan AKPER YPIB Majalengka*, 1, 1-8.

## TENTANG PENULIS

### **Devia Putri Lenggogeni, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB**

Staf di bagian Keperawatan Medikal Bedah dengan spesialisasi nefrologi dan urologi pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Penulis menyelesaikan studi sarjana keperawatan pada tahun 2010 dan pada tahun 2011 menyelesaikan program pendidikan profesi ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Kemudian menyelesaikan studi di Magister Keperawatan pada tahun 2017 dan menyelesaikan program Ners Spesialis di Universitas Indonesia pada tahun 2018.

### **Fitra Yeni, S.Kp, MA**

Staf pengajar di bagian Keperawatan Jiwa dan Komunitas Fakultas Keperawatan Universitas sejak tahun 1999. Penulis termasuk staf pengajar saat pertama kalinya dibuka program studi ilmu keperawatan di Lingkungan Universitas Andalas. Penulis menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan Pada Universitas Indonesia tahun 1997. Tahun 2012, penulis menyelesaikan Pendidikan S2 dibidang Psikologi di Universitas Gadjah Mada.