

Dr. Atih Rahayuningsih, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.J
Nasywa Khansa Anakami, S.Kep



CYBERBULLYING DAN RISIKO BUNUH DIRI PADA REMAJA





CYBERBULLYING DAN RISIKO BUNUH DIRI PADA REMAJA

Resiko bunuh diri adalah merupakan salah satu dampak dari *cyberbullying*. Semakin tinggi pengalaman *cyberbullying victimization*, maka semakin tinggi resiko bunuh diri sampai kepada perilaku bunuh diri sebenarnya. Perilaku *cyberbullying* baik pelaku maupun korban sama-sama memiliki resiko terhadap ide bunuh diri.

CYBERBULLYING **DAN RISIKO BUNUH DIRI PADA REMAJA**

Dr. Atih Rahayuningsih, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.J
Nasywa Khansa Anakami, S.Kep



eureka
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

CYBERBULLYING DAN RISIKO BUNUH DIRI PADA REMAJA

Penulis : Dr. Atih Rahayuningsih, S.Kp., M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.J
Nasywa Khansa Anakami, S.Kep

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Salsabela Meiliana Wati

ISBN : 978-623-151-666-4

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, OKTOBER 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi :
Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel: eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh
isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun,
termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman
lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan buku ini dengan judul “*Cyberbullying* Dan Risiko Bunuh Diri Pada Remaja”

Buku ini membahas terkait mengenai. *Cyberbullying* Dengan Risiko Bunuh Diri Pada Remaja. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan buku ini baik secara materil maupun non materil. Penulis berharap semoga Tuhan mencatat ini sebagai ladang pahala dan kebaikan kita semua. Aamiin.

Padang, Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
BAB 2 KONSEP REMAJA	8
A. Konsep Remaja	8
B. Konsep Bunuh Diri.....	35
C. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	47
D. Konsep <i>Cyberbullying</i>	55
E. Konsep Risiko Bunuh Diri	64
BAB 3 PENGAMATAN PERILAKU CYBERBULLYING DAN RISIKO BUNUH DIRI	72
A. Apa Pemicunya?.....	76
B. Cara Mencegah Bunuh Diri pada Remaja	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79

BAB

1

PENDAHULUAN



A. Latar Belakang

WHO (*World Health Organization*) atau Organisasi kesehatan dunia menyatakan setiap tahunnya sekitar 703.000 orang melakukan tindakan bunuh diri, lebih dari 1 setiap 100 kematian diakibatkan oleh bunuh diri (WHO, 2021). Penelitian di Jerman pada tahun 2017 tercatat ada 212 kasus bunuh diri di antara orang yang berusia 10 sampai 20 tahun (Becker & Correll, 2020). Penelitian di China terhadap 2647 remaja di sekolah didapatkan hasil 23,5% siswa memiliki ide bunuh diri, 6,2% ingin menyakiti diri sendiri dan 4,2% ada upaya untuk bunuh diri (Peng *et al.*, 2019). Data diatas menunjukkan siswa yang memiliki ide bunuh diri lebih besar dibanding siswa yang sudah ditahap upaya bunuh diri, walaupun persentasenya kecil hal ini

BAB

2

KONSEP REMAJA



A. Konsep Remaja

Secara umum remaja adalah individu yang telah melewati masa kanak-kanak dan menuju masa dewasa. Masa remaja yang berada pada rentang usia sepuluh sampai sembilan belas tahun (WHO, 2014). Masa ini adalah masa dimana terjadi perkembangan yang pesat. Beberapa ahli mengelompokkan masa remaja menjadi masa remaja awal, masa remaja tengah, dan masa remaja akhir. Berikut diuraikan yang berhubungan dengan remaja awal.

BAB 3

PENGAMATAN PERILAKU CYBERBULLYING DAN RISIKO BUNUH DIRI



Remaja di Hongkong dalam 1 tahun terakhir didapatkan hasil bahwa remaja yang merupakan korban *cyberbullying* 2,48 kali besar memiliki risiko bunuh diri dibanding remaja yang bukan menjadi korban (Chang *et al.*, 2019). Penelitian Hinduja dan Patchin (2018) melaporkan siswa dengan insiden *cyberbullying* yang lebih parah 3,07 kali lebih cenderung memiliki ide bunuh diri dan 2,05 kali kemungkinan besar telah mencoba bunuh diri dibandingkan dengan mereka yang melaporkan insiden *cyberbullying* yang tidak terlalu parah. *Cybervictim* secara langsung dan tidak langsung berkaitan dengan ide bunuh diri. Hubungan tidak langsung memiliki efek yang lebih besar pada ide bunuh diri dari pada efek langsung dari *cybervictim* (Iranzo *et al.*, 2019). Penelitian Zaborskis *et al* (2019) pada remaja di Israel, Lithuania dan Luxembourg

DAFTAR PUSTAKA

- Abaido, G. M. (2020). Cyberbullying on social media platforms among university students in the united arab emirates. *International journal of adolescence and youth*, 25(1), 407-420. Retrieved from <https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1669059>
- Adebayo, D. O., Ninggal, M. T., & Bolu-Steve, F. N. (2020). Relationship between demographic factors and undergraduates' cyberbullying experiences in public universities in malaysia. *International journal of instruction*, 13(1), 901-914. Retrieved from <https://doi.org/10.29333/iji.2020.13158a>
- Ademiluyi, A., Li, C., & Park, A. (2022, January 1). Implications and preventions of cyberbullying and social exclusion in social media: systematic review. *Jmir formative research*. JMIR Publications Inc. Retrieved from <https://doi.org/10.2196/30286>
- Adhiti, F., Lukmantoro, T., & Rakhmat, W. N. (n.d.). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan tentang Cyberbullying dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Tingkat Perilaku Cyberbullying di Media Sosial Instagram* Angjaya, S. (2021). the Power of Bu Tejo and Dian? the Analysis of Feminist Power Relation in the Film Tilik. *Capture : Jurnal Seni Media Rekam*, 12(2), 132-159. <https://doi.org/10.33153/capture.v12i2.3613>
- Ahyani, L. N. (2018). *Buku ajar psikologi perkembangan anak dan remaja*. Kudus: Universitas Muria Kudus
- Ambali, D. D. W., Palette', T., & Almar, J. (2021). LPPM: Jurnal ilmiah kesehatan promotif. *Jurnal ilmiah kesehatan promotif*.
- American Academy of Pediatrics. (2019). Stages of adolescence. American Academy of Pediatrics. <https://www.healthychildren.org/English/agesstages/teen/Pages/Stages-of-Adolescence.aspx>

- Antama, F., & Zuhdy, M. (2021). Faktor-Faktor Penyebab Cyberbullying yang Dilakukan Oleh Remaja di Kota Yogyakarta. *Indonesian Journal of Criminal Law and Criminology (IJCLC)*, 2(2), 66. Retrieved from <https://doi.org/10.18196/ijclc>
- Antama, F., Zuhdy, M., & Purwanto, H. (2020). Faktor penyebab cyberbullying yang dilakukan oleh remaja di kota yogyakarta. *Jurnal penegakan hukum Dan Keadilan*, 1(2). Retrieved from <https://doi.org/10.18196/jphk.1210>
- APA. (2018). Suicide. Retrieved from <https://www.apa.org/topics/suicide>
- Arnarsson, Arsaell & Bjarnason, Thoroddur. (2018). The Problem with Low-Prevalence of Bullying. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 15, 1535.
- Arnon, S., Brunstein Klomek, A., Visoki, E., Moore, T. M., Argabright, S. T., Didomenico, G. E., Benton, T. D., & Barzilay, R. (2022). Association of Cyberbullying Experiences and Perpetration with Suicidality in Early Adolescence. *JAMA Network Open*, 5(6). <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.18746>
- Astuti, Y. D., & Dewi, N. S. (2021). Peran Dan Intensitas Cyberbullying Pada Siswa SMP. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan* (Vol. 14, Issue 2). Online.
- Athanasiou, K., Melegkovits, E., Andrie, E. K., Magoulas, C., Tzavara, C. K., Richardson, C., ... Tsitsika, A. K. (2018). Cross-national aspects of cyberbullying victimization among 14-17-year-old adolescents across seven European countries. *BMC Public Health*, 18(1). Retrieved from <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5682-4>
- Aulia, N., Yulastri, & Sasmita, H. (2019). Analisis hubungan faktor risiko bunuh diri dengan ide bunuh diri pada remaja. *Jurnal keperawatan* (Vol. 11).

- Bannink R, Broeren S, van de Looij – Jansen PM, de Waart FG, Raat H. Cyber and traditional bullying victimization as a risk factor for mental health problems and suicidal ideation in adolescents. *PLOS ONE*. 2014;9(4):e94026.
- Bae, M. N., Cho, S. E., Ryu, J. H., Kim, M. H., Jeon, H. J., Shin, E. J., ... Kang, S. G. (2022). Psychiatric and Psychosocial Factors of Suicide Decedents and Survivor of Suicide Loss: Psychological Autopsy Study of Incheon City in South Korea. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13). Retrieved from <https://doi.org/10.3390/ijerph19137895>
- Becker, M., & Correll, C. U. (2020, April 15). Suicidality in childhood and adolescence. *Deutsches Arzteblatt International*. Deutscher Arzte-Verlag GmbH. Retrieved from <https://doi.org/10.3238/arztebl.2020.0261>
- Cabrera, M. C., Larrañaga, E., & Yubero, S. (2022). Bullying/Cyberbullying in Secondary Education: A Comparison Between Secondary Schools in Rural and Urban Contexts. *Child and Adolescent Social Work Journal*. Retrieved from <https://doi.org/10.1007/s10560-022-00882-0>
- Calmaestra, J., Rodríguez-Hidalgo, A. J., Mero-Delgado, O., & Solera, E. (2020). Cyberbullying in adolescents from Ecuador and Spain: Prevalence and differences in gender, school year and ethnic-cultural background. *Sustainability (Switzerland)*, 12(11). Retrieved from <https://doi.org/10.3390/su12114597>
- Cambridge Online Dictionary. Hate Speech. <https://dictionary.cambridge.org/us/dictionary/english/hate-speech>. Accessed 24 January 2020
- Çetin, B., Yaman, E., & Peker, A. (2011). Cyber victim and bullying scale: A study of validity and reliability. *Computers & Education*, 57(4), 2261–2271.

- Cha, C. B., Franz, P. J., M. Guzmán, E., Glenn, C. R., Kleiman, E. M., & Nock, M. K. (2018, April 1). Annual Research Review: Suicide among youth – epidemiology, (potential) etiology, and treatment. *Journal of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines*. Blackwell Publishing Ltd. Retrieved from <https://doi.org/10.1111/jcpp.12831>
- Chahine, M., Salameh, P., Haddad, C., Sacre, H., Soufia, M., Akel, M., Obeid, S., Hallit, R., & Hallit, S. (2020). Suicidal ideation among Lebanese adolescents: Scale validation, prevalence and correlates. *BMC Psychiatry*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02726-6>
- Chan, H. C. (Oliver), & Wong, D. S. W. (2019). Traditional School Bullying and Cyberbullying Perpetration: Examining the Psychosocial Characteristics of Hong Kong Male and Female Adolescents. *Youth and Society*, 51(1), 3–29. Retrieved from <https://doi.org/10.1177/0044118X16658053>
- Chang, Q., Xing, J., Ho, R.T.H., Yip, P.S.F., 2019. Cyberbullying and suicide ideation among Hong Kong adolescents: the mitigating effects of life satisfaction with family, classmates and academic results. *Psychiatry Res.* 274, 269–273. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2019.02.054>
- Clarke, S., Allerhand, L. A., & Berk, M. S. (2019, October 24). Recent advances in understanding and managing self-harm in adolescents [version 1; peer review: 2 approved]. *F1000Research*. F1000 Research Ltd. Retrieved from <https://doi.org/10.12688/f1000research.19868.1>
- Copp, J. E., Mumford, E. A., & Taylor, B. G. (2021). Online sexual harassment and cyberbullying in a nationally representative sample of teens: Prevalence, predictors, and consequences. *Journal of Adolescence*, 93, 202–211. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2021.10.003>
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.

- Dema, T., Tripathy, J. P., Thinley, S., Rani, M., Dhendup, T., Laxmeshwar, C., Tenzin, K., Gurung, M. S., Tshering, T., & Subba, D. K. (2019). Suicidal ideation and attempt among school going adolescents in Bhutan—a secondary analysis of a global school-based student health survey in Bhutan 2016. *BMC Public Health*, 19(1), 1–12.
- Dewi, H., Suryani, & Sriati, A. (2020). *Faktor faktor yang memengaruhi cyberbullying pada remaja: A Systematic review* (Vol. 3).
- Diah, N. K., Kusumayanti, W., Eka Swedarma, K., Oka, P., & Nurhesti, Y. (2020). *Hubungan Faktor Psikologis Dengan Risiko Bunuh Diri Pada Remaja Sma Dan Smk Di Bangli Dan Klungkung* (Vol. 8).
- Diananda, A. (2018). *Psikologi remaja dan permasalahannya. Istighna* (Vol. 1). Retrieved from www.depkes.go.id
- Dickson, J. M., Cruise, K., McCall, C. A., & Taylor, P. J. (2019, September 1). A systematic review of the antecedents and prevalence of suicide, self-harm and suicide ideation in Australian aboriginal and torres strait islander youth. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. MDPI AG. Retrieved from <https://doi.org/10.3390/ijerph16173154>
- Dwipayana, N., Setiyono, & Pakpahan, H. (2020). | 63 | *Cyberbullying Di Media Sosial. Bhirawa Law Journal* (Vol. 1).
- Dwiyanti, D., Rohmatila Putri, S., & Winaryati, E. (2022). *Bullying : Masalah yang Berdampak Terhadap ‘Suicide Ideation’ Bullying: Problems Affecting ‘Suicide Ideation’*.
- Efianingrum, A., Irene Astuti Dwiningrum, S., & Nurhayati, R. (2020). *Cyberbullying pelajar SMA di media sosial Jurnal Pembangunan Pendidikan: Fondasi dan Aplikasi* (Vol. 8).
- Elviyanti Siregar, R., fadhilah Hasanah, N., Fadhila Siregar, S., & Apriadi Siregar, P. (2020). *Analisis Faktor Perilaku Seksual Remaja Di Kota Medan 1*. Retrieved from <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AN-NUR>.

- Erdur-Baker, Ö. & Kavúut, F. (2007). A new face of peer bullying: cyberbullying. *Journal of Euroasian Educational Research*, 27, 31-42
- Erdur-Baker, O & Topcu. (2010). Cyberbullying and its correlation to traditional bullying, gender and frequent and risky usage of Internet-mediated communication tools. *New Media & Society*, 12(1), 109-125.
- Fahlevi, R. Y., Yusuf, A., & Krisnana, I. (2020). Cyberbullying Relationship with Social Anxiety and Social Withdrawal in Adolescents. *Fundamental And Management Nursing Journal*, 3(2), 38-45. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20473/fmnj.v2i2.21720>
- Fadhli, S. A. M., Yan, J. L. S., Halim, A. S. A., Razak, A. A., & Rahman, A. A. (2022). Finding the Link between Cyberbullying and Suicidal Behaviour among Adolescents in Peninsular Malaysia. *Healthcare (Switzerland)*, 10(5). <https://doi.org/10.3390/healthcare10050856>
- Fadli, M. R., & Osmawati, Y. (n.d.). *Budaya Senioritas sebagai Penyebab Kekerasan Pelajar (Studi Kasus SMA X Jakarta Selatan)* (Vol. 4).
- Farrington, D. P., Zych, I., Ttofi, M. M., & Gaffney, H. (2023). Aggression and Violent Behavior Cyberbullying research in Canada: A systematic review of the first 100 empirical studies. *Aggression and Violent Behavior*, 69(December 2022), 101811. <https://doi.org/10.1016/j.avb.2022.101811>
- Fazry L dan Apsari NC. (2021). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Cyberbullying di Kalangan Remaja. *Jurnal Pengabdian dan Penelitian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 2 (1): 28- 36.
- Feng, Z. (2021). *Cyberbullying Perpetration and Victimization among Chinese Adolescents*.
- Fitria, yeni & R. M. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa Remaja Di Smpn Kota Malang. *Journal of Chemical Information and Modeling*,

- Floros, G., & Mylona, I. (2022, December 1). Association of Cyberbullying and Internet Use Disorder. *Current Addiction Reports*. Springer Science and Business Media Deutschland GmbH. Retrieved from <https://doi.org/10.1007/s40429-022-00440-9>
- Haase, E., Schönfelder, A., Nesterko, Y., & Glaesmer, H. (2022). Prevalence of suicidal ideation and suicide attempts among refugees: a meta-analysis. *BMC Public Health*, 22(1). Retrieved from <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13029-8>
- Haidar, G., & Apsari, N. C. (2020). Pornografi pada kalangan remaja.
- Hani, J., Nashaat, M., Ahmed, M., Emad, Z., Amer, E., & Mohammed, A. (2019). Social media cyberbullying detection using machine learning. *International Journal of Advanced Computer Science and Applications*, 10(5), 703–707. Retrieved from <https://doi.org/10.14569/ijacsa.2019.0100587>
- Hinduja, S., & Patchin, J. W. (2018). Connecting Adolescent Suicide to the Severity of Bullying and Cyberbullying. *Journal of School Violence*, 18(3), 333–346. Retrieved from <https://doi.org/10.1080/15388220.2018.1492417>
- Huyen, T., & Nguyen, T. (2021). *Cyberbullying Among School Adolescents in an Urban Setting of a Developing Country: Experience, Coping Strategies, and Mediating Effects of Different Support on Psychological Well-Being*. 12(April). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.661919>
- Imani, F., Kusmawati, A., & Tohari, H. (2021). Pencegahan Kasus Cyberbullying Bagi Remaja Pengguna Sosial Media. *Journal of Social Work and Social Services* (Vol. 2).
- Iqbal, S., & Jami, H. (2022). Exploring Definition of Cyberbullying and its Forms From the Perspective of Adolescents Living in

- Pakistan. *Psychological Studies*, 67(4), 514–523. Retrieved from <https://doi.org/10.1007/s12646-022-00689-0>
- Iranzo, B., Buelga, S., Cava, M.-J., Ortega-Bar on, J., 2019. Cyberbullying, psychosocial adjustment, and suicidal ideation in adolescence. *Psychosoc. Interv.* 28 (2), 75–81. <https://doi.org/10.5093/pi2019a5>
- Jun, W. (2020). A study on the cause analysis of cyberbullying in Korean adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), 1–17. Retrieved from <https://doi.org/10.3390/ijerph17134648>
- Karlina, L. (2020). Fenomena terjadinya kenakalan remaja. *Edukasi Nonformal*.
- Kim, S., Kimber, M., Boyle, M. H., & Georgiades, K. (2019). Sex Differences in the Association Between Cyberbullying Victimization and Mental Health, Substance Use, and Suicidal Ideation in Adolescents. *Canadian Journal of Psychiatry*, 64(2), 126–135. <https://doi.org/10.1177/0706743718777397>
- Kim, J., Shim, H.S., Hay, C., 2020. Unpacking the dynamics involved in the impact of bullying victimization on adolescent suicidal ideation: testing general strain theory in the Korean context. *Child. Youth Serv. Rev.* 110, 104781 <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2020.104781>
- Kim, J., Walsh, E., Pike, K., Thompson, E.A., 2019b. Cyberbullying and victimization and youth suicide risk: the buffering effects of school connectedness. *J. Sch. Nurs.* <https://doi.org/10.1177/1059840518824395> (1546-8364 (Electronic)), 1059840518824395
- Khoury-Kassabri, M., Mishna, F., & Massarwi, A. A. (2019). Cyberbullying Perpetration by Arab Youth: The Direct and Interactive Role of Individual, Family, and Neighborhood Characteristics. *Journal of Interpersonal Violence*, 34(12), 2498–2524. <https://doi.org/10.1177/0886260516660975>

- Klonsky, E. D., & May, A. M. (2015). The Three-Step Theory (3ST): A New Theory of Suicide Rooted in the "Ideation-to-Action" Framework. In *International Journal of Cognitive Therapy* (Vol. 8, Issue 2).
- Kołodziej-Sarzyńska, M., Majewska, M., Juchnowicz, D., & Karakuła-Juchnowicz, H. (2019). Risk factors of suicide with reference to the theory of social integration by Émile Durkheim. *Psychiatria Polska*, 53(4), 865–881. Retrieved from <https://doi.org/10.12740/PP/92217>
- Kreši Ori, M., & Kaštelan, A. (2020). *Bullying through the internet-cyberbullying*. Review © Medicinska naklada (Vol. 32).
- Krisnawan, B. N. W., (2018). Hubungan Antara Persepsi Remaja Terhadap Peran Teman Sebaya Dan Moral Disengagement Dengan Perilaku Cyberbullying Pada Siswa SMA di Surabaya
- Kurniasari, A. D. (2020). *Ide Bunuh Diri pada Korban Bullying Ide Bunuh Diri Pada Korban Bullying Atriska Dewi Kurniasari*.
- Kusumayanti, N. K. D. W., Swedarma, K. E., & Nurhesti, P. O. Y. (2020). Hubungan Faktor Psikologis Dengan Risiko Bunuh Diri Pada Remaja Sma Dan Smk Di Bangli Dan Klungkung. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(2), 124. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i02.p03>
- Kwan, I., Dickson, K., Richardson, M., MacDowall, W., Burchett, H., Stansfield, C., ... Thomas, J. (2020, February 1). Cyberbullying and Children and Young People's Mental Health: A Systematic Map of Systematic Reviews. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. Mary Ann Liebert Inc. Retrieved from <https://doi.org/10.1089/cyber.2019.0370>
- Lam, T. N., Jensen, D. B., Hovey, J. D., & Roley-roberts, M. E. (2023). Heliyon College students and cyberbullying: how social media use affects social anxiety and social comparison. *Heliyon*, 8(December 2022), e12556. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e12556>

- Larrañaga, E., Navarro, R., & Yubero, S. (2018). Socio-cognitive and emotional factors on perpetration of cyberbullying. *Comunicar*, 26(56), 19–28. Retrieved from <https://doi.org/10.3916/C56-2018-02>
- Liang, M., Simelane, S., Fortuny Fillo, G., Chalasani, S., Weny, K., Salazar Canelos, P., ... Snow, R. (2019, December 1). The State of Adolescent Sexual and Reproductive Health. *Journal of Adolescent Health*. Elsevier USA. Retrieved from <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2019.09.015>
- Listiyani, L. R., Wijayanti, A., Putrianti, F. G., Sarjanawiyata, U., & Yogyakarta, T. (2020). *Mengatasi Perilaku Cyberbullying Pada Remaja Melalui Optimalisasi Kegiatan Tripusat Pendidikan*. 2020, 266–274.
- Mailita, W., Arianti, D., & Susanti, A. (2022). *Tinjauan penatalaksanaan kegawatdaruratan pada remaja dengan bunuh diri di smk muhammadiyah padang*.
- Malihah, Z., & Alfiasari, A. (2018). Perilaku Cyberbullying pada Remaja dan Kaitannya dengan Kontrol Diri dan Komunikasi Orang Tua. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 11(2), 145–156. Retrieved from <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.2.145>
- Mandasari, L., & Tobing, D. L. (2020). *Bidang ilmu: Keperawatan Tingkat Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja*. *Indonesian Journal of Health Development* (Vol. 2).
- Mardiyanto, I. (2023). Tinjauan Viktimologi Terhadap Kejahatan Bunuh Diri (Victimless Crime). *Jurnal Hukum Non Diskriminatif (JHND)*, 1(1), 33–40. Retrieved from <https://doi.org/10.56854/jhdn.v1i2.137>
- Masturoh, Imas dan Nauri Anggita T. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan Matulewska, A., Kic-Drgas, J., & Trzaskawka, P. (2021). Cyberbullying in Polish Debate on the Białowieża National Forest. *International Journal for the Semiotics of Law*,

- 34(4), 1011-1039. Retrieved from <https://doi.org/10.1007/s11196-020-09750-5>
- Moreno, M. A., Midamba, N., Berman, H. S., Moreno, P. S., Donlin, M., & Schlocker, E. (2019). Cyberbullying among adolescents: Stakeholder-driven concept mapping approach. *JMIR Pediatrics and Parenting*, 2(1). Retrieved from <https://doi.org/10.2196/12683>
- Mulyani, A. A., & Eridiana, W. (2018). *Faktor-faktor yang melatarbelakangi fenomena bunuh diri di gunungkidul*. 510 *sosietas* (Vol. 8).
- Myers, C. A., & Cowie, H. (2019). Cyberbullying across the lifespan of education: Issues and interventions from school to university. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(7). Retrieved from <https://doi.org/10.3390/ijerph16071217>
- Nasution, Y. A. (2020). Fenomena Kasus Bunuh Diri akibat Ijime pada Anak SMP di Jepang. *Ayumi : Jurnal Budaya, Bahasa Dan Sastra*, 7(2). Retrieved from <https://doi.org/10.25139/ayumi.v7i2.2697>
- Nilasari, Z.A. (2018). *Dinamika Perilaku Cyberbullying Pada Remaja*
- Ningrum, F. S., & Amna, Z. (2020). Cyberbullying Victimization dan Kesehatan Mental pada Remaja. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 5(1), 35. Retrieved from <https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i12020.35-48>
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bandung : Rineka Cipta.
- Nugrawati, & Nursalam. (2018). 1799-5080-1-PB. *Journal Sociology of Education*. Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta : Penerbit Deepublish.
- Opakunle, T., Suleiman, Aloba, O., & Akinsulore, A. (2019). *Suicidality in a Non- Clinical Sample of Nigerian Adolescents: Prevalence and Correlates*. <https://www.researchgate.net/publication/333039700>

- Orben, A., Tomova, L., & Blakemore, S. J. (2020, August 1). The effects of social deprivation on adolescent development and mental health. *The Lancet Child and Adolescent Health*. Elsevier B.V. Retrieved from [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(20\)30186-3](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(20)30186-3)
- Palladino, B. E., Nocentini, A., & Menesini, E. (2015). Psychometric properties of the florence cyberbullying-cybervictimization scales. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 18(2), 112e119. <http://dx.doi.org/10.1089/cyber.2014.0366>.
- Pamungkas, A., & Kamalah, D. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja : *Literature Review. Seminar Nasional Kesehatan*.
- Peng, Z., Klomek, A. B., Li, L., Su, X., Sillanmäki, L., Chudal, R., & Sourander, A. (2019). Associations between Chinese adolescents subjected to traditional and cyber bullying and suicidal ideation, self-harm and suicide attempts. *BMC Psychiatry*, 19(1). Retrieved from <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2319-9>
- Pratiwi, V. N. (2018). Hubungan Harga Diri Dengan Cyberbullying Pada Remaja Di Smk Kosgoro 1 Padang Tahun 2018.
- Prihambodo, C. Z., Anwar, Z., Andriany, D., & Psikologi, F. (n.d). PERAN REGULASI DIRI TERHADAP PERILAKU CYBERBULLYING (The Role Of Self Regulation Of Cyberbullying Behavior). In *Psycho Holistic* (Vol. 2, Issue 1). Online.
<http://journal.umbjm.ac.id/index.php/psychoholistic>
- Putri, K. F., & Tobing, D. L. (2020). Tingkat Resiliensi dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(01), 1-6. Retrieved from <https://doi.org/10.33221/jiiki.v10i01.392>
- Posner, K., Brent, D., Lucas, C., Gould, M., Stanley, B., Brown, G., ... Mann, J. (2008). Columbia Suicide Severity Rating Scale (C-

SSRS). Columbia: The Research Foundation for Mental Hygiene.

- Quintana-Orts, C., Rey, L., Neto, F., 2020. Beyond cyberbullying: investigating when and how cybervictimization predicts suicidal ideation. *J. Interpers. Violence*. <https://doi.org/10.1177/0886260520913640>, 886260520913640
- Radoman, M., Akinbo, F. D., Rospenda, K. M., & Gorke, S. M. (2019, December 1). The impact of startle reactivity to unpredictable threat on the relation between bullying victimization and internalizing psychopathology. *Journal of Psychiatric Research*. Elsevier Ltd. Retrieved from : <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2019.09.004>
- Rao, J., Wang, H., Pang, M., Yang, J., Zhang, J., Ye, Y., ... Dong, X. (2019). Cyberbullying perpetration and victimisation among junior and senior high school students in Guangzhou, China. *Injury Prevention*, 25(1), 13–19. <https://doi.org/10.1136/injuryprev-2016-042210>
- Riswanto, D., & Marsinun, R. (2020). Perilaku Cyberbullying Remaja di Media Sosial. *Analitika*, 12(2), 98–111. Retrieved from <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i2.3704>
- Rodríguez-enríquez, M., Bennasar-veny, M., Leiva, A., Garaigordobil, M., & Yañez, A. M. (2019). Cybervictimization among secondary students: social networking time, personality traits and parental education. *BMC Public Health*, 9, 1–7.
- Sakti, C. B., & Yulianto, M. (2018). *Penggunaan Media Sosial Instagram Dalam Pembentukan Identitas Diri Remaja*. Retrieved from <http://www.fisip.undip.ac.id>
- Salsabiela, K., & Wardani, Y. (2019). *Hubungan Kepercayaan Diri Remaja Dan Kedekatan Orang Tua Dengan Ide Bunuh Diri*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa* (Vol. 1).

- Sari, S. R. N., Nauli, F. A., & Utomo, W. (2020). Gambaran Perilaku Cyberbullying Pada Remaja. *Artikel Penelitian Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(2).
- Sedgwick, R., Epstein, S., Dutta, R., & Ougrin, D. (2019, November 1). Social media, internet use and suicide attempts in adolescents. *Current Opinion in Psychiatry*. Lippincott Williams and Wilkins. Retrieved from <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000547>
- Sekar, S., Ananda, D., & Apsari, N. C. (2020). *Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19 Dengan Teknik Self Talk*.
- Seprianasari, A. (2022). Hubungan Cyberbullying di Sosial Media dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja di RW 01 Tanjung Barat Tahun 2021. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(8), 283–289. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i8.64>
- Serrano, C. C., & Dolci, G. F. (2021). Prevención del suicidio y la conducta suicida. *Gaceta Medica de Mexico*. NLM (Medline). Retrieved from <https://doi.org/10.24875/GMM.M21000611>
- Smetana, J. G., & Rote, W. M. (2019). Adolescent-Parent Relationships: Progress, Processes, and Prospects. Retrieved from <https://doi.org/10.1146/annurev-devpsych-121318>
- Stewart, R. W., Drescher, Ch F., Maack, D. J., Ebesutani, Ch, & Young, J. (2014). The development and psychometric investigation of the Cyberbullying Scale. *Journal of Interpersonal Violence*, 29(12), 2218e2238. <http://dx.doi.org/10.1177/0886260513517552>.
- Winurini, S. (2019). Pencegahan Bunuh Diri. *Info Singkat: Pusat Penelitian Badan Keahlian DPR RI*, 11(20), 13–18.
- World Health Organization (2021). Suicide. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
- Xu, Y., & Trzaskawka, P. (2021, September 1). Towards Descriptive Adequacy of Cyberbullying: Interdisciplinary Studies on Features, Cases and Legislative Concerns of Cyberbullying.

International Journal for the Semiotics of Law. Springer Science and Business Media B.V. Retrieved from <https://doi.org/10.1007/s11196-021-09856-4>

- Yao, M., Chelms, C., & Zois, D. S. (2019). Cyberbullying ends here: Towards robust detection of cyberbullying in social media. In *The Web Conference 2019 - Proceedings of the World Wide Web Conference, WWW 2019* (pp. 3427–3433). Association for Computing Machinery, Inc. Retrieved from <https://doi.org/10.1145/3308558.3313462>
- Yosep, I., Hikmat, R., Mardhiyah, A., Hazmi, H., & Hernawaty, T. (2022, October 1). Method of Nursing Interventions to Reduce the Incidence of Bullying and Its Impact on Students in School: A Scoping Review. *Healthcare (Switzerland)*. MDPI. Retrieved from <https://doi.org/10.3390/healthcare10101835>
- Zaborskis, A., Ilionsky, G., Tesler, R., Heinz, A., 2019. The association between cyberbullying, school bullying, and suicidality among adolescents. *Crisis* 40 (2),100–114. <https://doi.org/10.1027/0227-5910/a000536>.
- Zsila, Á., Orosz, G., Király, O., Urbán, R., Ujhelyi, A., Jármi, É., ... Demetrovics, Z. (2018). Psychoactive Substance Use and Problematic Internet Use as Predictors of Bullying and Cyberbullying Victimization. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 16(2), 466–479. Retrieved from <https://doi.org/10.1007/s11469-017-9809-0>
- Zuraida. (2018). *Konsep diri pada remaja dari keluarga yang bercerai*. 88. *Kognisi Jurnal* (Vol. 2).

TENTANG PENULIS



Atih Rahayuningsih,

Lahir di Jakarta, saat ini tinggal di Padang. Status menikah mempunyai tiga orang anak. Memulai karir sebagai perawat dengan mengikuti program pendidikan Akademi Keperawatan di Akper Depkes RI Jakarta lulus tahun 1994. Melanjutkan ke jenjang pendidikan Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia lulus tahun 2000, tahun 2007 menyelesaikan Program Magister Keperawatan Kekhususan Keperawatan Jiwa, tahun 2008 lulus program pendidikan Spesialis Keperawatan Jiwa, dan tahun 2022 menyelesaikan program doktor keperawatan pada fakultas dan universitas yang sama. Untuk memenuhi syarat sebagai dosen juga tercatat menyelesaikan Program Pendidikan AKTA V pada Lembaga Akta Mengajar Universitas Negeri Jakarta, mengikuti pelatihan Pekerti dan *Applied Approach* di Universitas Terbuka Jakarta. Penulis saat ini bekerja sebagai dosen di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas sejak tahun 2008, sebelumnya telah bekerja sebagai dosen di Akper Manggala Husada Jakarta, dan pernah bekerja sebagai perawat di Rumah Sakit Islam Jakarta. Kiprah dalam keperawatan jiwa yang pernah diikuti adalah sebagai anggota kelompok kerja keperawatan jiwa pada Forum Komunikasi Akper se DKI Jakarta tahun 2001-2004, fasilitator nasional Community Mental Health Nursing (CMHN) kerjasama FIK UI dan WHO untuk NAD pasca bencana tsunami tahun 2005-2008, sekretaris umum pada Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia tingkat propinsi DKI Jakarta periode 2007-2011, bidang diklat pada Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia tingkat propinsi Sumatera Barat periode 2012-2016. Anggota organisasi profesi PPNI. Asesor LAMPTKes sejak 2014.