

Dr. Atih Rahayuningsih, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.J

Dinia Hendi Agesti, S.Kep



Beban Dan Kualitas Hidup orang dengan skizofrenia (ODS)



Beban Dan Kualitas Hidup orang dengan skizofrenia (ODS)

Caregiver merupakan peran sebagai pemberi asuhan keperawatan dengan memperhatikan keadaan kebutuhan dasar pada pasien skizofrenia lalu dievaluasi sesuai dengan perkembangan yang terjadi. Caregiver biasa disebut juga dengan istilah sebagai pelaku rawat yang memberikan perawatan atau dukungan pada orang lain yang memiliki. Menjadi seorang caregiver dapat menimbulkan ketegangan, tekanan, dan memicu rasa terbebani. Kondisi tersebut yang kemudian berdampak pada penurunan kualitas hidup. Kualitas hidup ODS adalah penilaian individu tentang kondisi mereka sendiri dalam berbagai aspek kehidupan, termasuk kesehatan fisik, kesehatan psikologis, hubungan sosial, dan fungsi kerja atau pendidikan. Kualitas hidup ODS adalah refleksi dari tingkat kepuasan dan keberfungsian individu dalam memenuhi kebutuhan fisik, psikososial, dan fungsional mereka di tengah-tengah pengalaman gejala dan perawatan skizofrenia. Kualitas hidup ODS adalah evaluasi individu terhadap kehidupan mereka sendiri, termasuk tingkat kepuasan dengan aspek-aspek seperti hubungan sosial, kesehatan fisik dan mental, fungsi kognitif, aktivitas sehari-hari, dan kepuasan hidup secara keseluruhan.



eureka
media aksara
Anggota IKAPI
No. 225/JTE/2021

0858 5343 1992
eurekamediaaksara@gmail.com
Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-151-684-5



9 786231 516848

BEBAN DAN KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN SKIZOFRENIA(ODS)

**Dr. Atih Rahayuningsih, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.J
Dinia Hendi Agesti,S.Kep**



**eureka
media aksara**

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

BEBAN DAN KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN SKIZOFRENIA(ODS)

Penulis : Dr. Atih Rahayuningsih, S.Kp., M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.J
Dinia Hendi Agesti,S.Kep

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Salsabela Meiliana Wati

ISBN : 978-623-151-684-8

Diterbitkan oleh: **EUREKA MEDIA AKSARA,
OKTOBER 2023
ANGGOTA IKAPI
JAWA TENGAH NO. 225/JTE/2021**

Redaksi :
Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel: eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian
atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan
cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau
dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari
penerbit

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan buku ini dengan judul “Beban Dan Kualitas Hidup orang dengan skizofrenia(ODS)

Buku ini membahas terkait mengenai. Beban Dalam merawat orang dengan skizofrenia (ODS). Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan buku ini baik secara materil maupun non materil. Penulis berharap semoga Tuhan mencatat ini sebagai ladang pahala dan kebaikan kita semua. Aamiin.

Padang Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
BAB 2 KONSEP SKIZOFRENIA	9
A. Konsep Skizofrenia	9
B. Partisipasi Masyarakat dalam Perencanaan	14
C. Konsep Beban <i>Caregiver</i>	17
D. Konsep Strategi Koping	23
E. Konsep <i>Caregiver</i>	27
F. Kualitas Hidup	31
G. Pengukuran Kualitas Hidup ODS	57
BAB3 PENGAMATAN BEBAN DALAM MERAWAT ORANG DENGAN SKIZOFRENIA(ODS)	58
A. Strategi Koping <i>Caregiver</i> di Puskesmas	58
B. Beban <i>Caregiver</i> di Puskesmas	62
C. Hubungan Strategi Koping dengan Beban <i>Caregiver</i> ODS Di Puskesmas	68
DAFTAR PUSTAKA	71

BAB

1

PENDAHULUAN



A. Latar Belakang

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang paling umum di masyarakat. Skizofrenia adalah gangguan mental yang ditandai dengan distorsi dalam berfikir, persepsi, emosi, bahasa, konsep diri, dan perilaku (WHO, 2022). Skizofrenia juga didefinisikan sebagai jenis gangguan jiwa yang mengakibatkan perilaku psikotik, gangguan dalam pemikiran konkrit, dan kesulitan dalam memproses informasi, hubungan interpersonal, dan pemecahan masalah (Stuart, 2014). Orang Dengan Skizofrenia (ODS) dipandang berperilaku aneh dan memiliki kemampuan menilai yang tidak baik, sehingga menghambat fungsinya sebagai individu.

BAB 2

KONSEP SKIZOFRENIA



A. Konsep Skizofrenia

1. Definisi Skizofrenia

Skizofrenia adalah jenis penyakit mental yang ditandai dengan distorsi dalam berpikir, persepsi, emosi, dan perilaku (Shah & Kornstein, 2021). Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis berat yang ditandai dengan gangguan komunikasi, gangguan realitas (halusinasi atau ilusi), disfungsi kognitif, dan kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari (Keliat, 2015). Akibatnya, skizofrenia berkembang sebagai reaksi yang secara signifikan mengganggu kehidupan individu, keluarga, dan masyarakat.

BAB 3

PENGAMATAN BEBAN DALAM MERAWAT ORANG DENGAN SKIZOFRENIA(ODS)



A. Strategi Koping *Caregiver* di Puskesmas

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan diperoleh hasil bahwa sebagian besar *caregiver* (56,8%) yang merawat ODS menggunakan strategi koping *emotional focused coping*, sedangkan hampir setengah (43,2%) *caregiver* menggunakan strategi koping *problem focused coping*. Sejalan dengan penelitian Gunawan (2018) bahwa sebanyak 66,2% *caregiver* yang merawat ODS cenderung menggunakan EFC. Didukung oleh penelitian Sugiarti (2022) menunjukkan bahwa lebih banyak *caregiver* menggunakan EFC (62,2%), Berdasarkan kedua penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa persentase strategi koping yang paling banyak digunakan oleh *caregiver* dalam merawat ODS yaitu strategi koping EFC.

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaslou, T., Farsham, A., Bidaki, R., & Bozorg, B. (2023a). The relationship between coping styles and family burden in chronic schizophrenic and bipolar type I patients' caregivers. *The Egyptian Journal of Neurology, Psychiatry and Neurosurgery*.
<https://doi.org/10.1186/s41983-023-00609-7>
- Abbaslou, T., Farsham, A., Bidaki, R., & Bozorg, B. (2023b). The relationship between coping styles and family burden in chronic schizophrenic and bipolar type I patients' caregivers. *Egyptian Journal of Neurology, Psychiatry and Neurosurgery*, 59(1).
<https://doi.org/10.1186/s41983-023-00609-7>
- Alconero-Camarero, A. R., Sarabia-Cobo, C. M., González-Gómez, S., Ibáñez-Rementería, I., Lavín-Alconero, L., & Sarabia-Cobo, A. B. (2018). Nursing students' emotional intelligence, coping styles and learning satisfaction in clinically simulated palliative care scenarios: An observational study. *Nurse Education Today*, 61, 94–100.
<https://doi.org/10.1016/j.nedt.2017.11.013>
- Alfiandi, R., Jannah, S. R., & Tahlil, T. (2018). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Keluarga dalam Merawat Klien Gangguan Jiwa di Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6(2), 31–42.
- Annisa, F., Hengudomsu, P., & Deoisres, W. (2015). Predicting Factors of Burden among Family Caregivers of Patients with Schizophrenia in Surabaya, Indonesia. *Hai Pharmaceutical and Health Science Journal*, 10(3), 87–98.

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Awad, A. G., & Voruganti, L. N. P. (2008). The burden of schizophrenia on caregivers: A review. *Pharmacoeconomics*, 26, 149–162.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa : Teori dan aplikasi praktik klinik*. Indomedia Pustaka.
- Budiarto, E., Keliat, B. A., & Wardani, Y. (2021). *The Effect of Online Acceptance and Commitment Therapy and Family Psychoeducation Therapy on Personal and Social Performances and Treatment Compliance for Schizophrenia Clients with the Risk of Behavioral Violence and Hallucinations in Community* (Vol. 15, Issue 1).
- Bumagin, V. E. (2006). *Caregiving*. Springer Publishing Company,.
- Dewi, G. K. (2022). Pengalaman Caregiver dalam Merawat Klien Skizofrenia di Kota Sungai Penuh. *Jurnal Endurance*, 3(1), 200
- Farzi, S., Farzi, S., Moladoost, A., Ehsani, M., Shahriari, M., & Moieni, M. (2019). Caring Burden and Quality of Life of Family Caregivers in Patients Undergoing Hemodialysis: A Descriptive-Analytic Study. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, Vol 7, No 2, 88–96. <https://doi.org/10.30476/IJCBNM.2019.44888>
- Fekete, C., Tough, H., Siegrist, J., & Brinkhof, M. W. G. (2017). Health impact of objective burden, subjective burden and positive aspects of caregiving: An

observational study among caregivers in Switzerland. *BMJ Open*, 7(12). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-017369>

- Fitrikasari, A., Kadarman, A., & Sarjana, W. (2016). Gambaran Beban Caregiver Penderita Skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Amino Gondohutomo Semarang. *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*, 1(2). <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v1i2.56>
- Fitryasari, R., Yusuf, A., Nursalam, Tristiana, R. D., & Nihayati, H. E. (2018). Family members' perspective of family Resilience's risk factors in taking care of schizophrenia patients. *International Journal of Nursing Sciences*, 5(3), 255–261. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2018.06.002>
- Frizzell, N. A., & Madon, Z. (2022). Psychological Wellbeing of Family Caregivers with Schizophrenia Patient. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 12(10). <https://doi.org/10.6007/ijarbss/v12-i10/15217>
- Gani, A. (2016). Di Indonesia, ada 18 ribu penderita gangguan jiwa berat dipasung. <https://www.merdeka.com/peristiwa/di-indonesia-ada-18-ribu-penderit-gangguan-jiwa-berat-dipasung.html>
- Greenberg, P. E., Fournier, A.-A., Sisitsky, T., Pike, C. T., & Kessler, R. C. (2015). The Economic Burden of Adults With Major Depressive Disorder in the United States (2005 and 2010). *The Journal of Clinical Psychiatry*, 76(02), 155–162. <https://doi.org/10.4088/JCP.14m09298>

- Grover, S., Pradyumna, & Chakrabarti, S. (2015). Coping among the caregivers of patients with schizophrenia. *Industrial Psychiatry Journal*, 24(1), 5. <https://doi.org/10.4103/0972-6748.160907>
- Gunawan, D. N. (2018). *Hubungan Strategi Koping dengan Kualitas Hidup Caregiver Keluarga Penderita Skizofrenia di RSJ Dr Radjiman Wediodiningrat Lawang.*
- Gusdiansyah, E., Mailita, W., Alifah Padang, Stik., & Khatib Sulaiman No, J. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Beban Keluarga Dengan Tingkatan Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 05(01).
- Inogbo, C. F., Olotu, S. O., James, B. O., & Nna, E. O. (2017). Burden of care amongst caregivers who are first degree relatives of patients with schizophrenia. *Pan African Medical Journal*, 28. <https://doi.org/10.11604/pamj.2017.28.284.11574>
- Kazemi, A., Azimian, J., Mafi, M., Allen, K. A., & Motalebi, S. A. (2021). Caregiver burden and coping strategies in caregivers of older patients with stroke. *BMC Psychology*, 9(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00556-z>
- Keliat, B. A., & Akemat. (2013). *Keperawatan jiwa: terapi aktivitas kelompok* (2nd ed.). EGC.
- Keliat, B. A., & Pawirowiyono, A. (2015). *Keperawatan Jiwa Terapi Aktivitas Kelompok* (Edisi 2). EGC.
- Koujalgi, S., & Nayak, R. (2016). Factors associated with family burden in schizophrenia. *Indian Journal of Health Sciences*, 9(3), 273 <https://doi.org/10.4103/2349-5006.196328>

- Leite, M. F., Gomes, I. P., Ribeiro, K. S. Q. S., Anjos, U. U. dos, Moraes, R. M. de, & Collet, N. (2013). Coping strategies for caregivers of children with a chronic disease: a methodological study. *Online Brazilian Journal of Nursing*, 12(2). <https://doi.org/10.5935/1676-4285.20134056>
- Madathumkovilakath, N. B., Kizhakeppattu, S., Thekekunnath, S., & Kazhungil, F. (2018). Coping strategies of caregivers towards aggressive behaviors of persons with severe mental illness. *Asian Journal of Psychiatry*, 35, 29-33. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2018.04.032>
- Myron F. Weiner, M. D., & Anne M. Lipton, M. D. , Ph. D. (2009). *The American Psychiatric Publishing Textbook of Alzheimer Disease and Other Dementias*. American Pshyciatric Nursing.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa : Pengantar dan teori*. Slemba Medika.
- Nenobais, A., Yusuf, Ah., & Andayani, S. R. D. (2020). Beban pengasuhan Caregiver keluarga klien dengan Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang. *Jurnal Penelitian Kesehatan "Suara Forikes" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 183. <https://doi.org/10.33846/sf11218>
- Novian, F. D., Rokayah, C., Studi, P., Keperawatan, S., Bandung, K., & Barat, J. (2020). *Beban Keluarga Berhubungan Dengan Kemampuan Keluarga Family Burden Connected With Family Ability To Treat Hallucinatory Patients*. 8(1).

- Pardede, J. A., Mariati Siregar, L., & Halawa, M. (2020). Beban dengan Koping Keluarga Saat Merawat Pasien Skizofrenia yang Mengalami Perilaku Kekerasan Burden with Koping Family when Treating Schizophrenia Patients with Violent Behaviour. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 11, Issue 2). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Prevo, L., Linssen, E., Hajema, K. J., Kremers, S., Crutzen, R., & Schneider, F. (2018). Exploring Informal Caregivers' Views on Their Perceived Burden. *Home Health Care Management and Practice*, 30(2), 47-53. <https://doi.org/10.1177/1084822317746958>
- Purba, J. M., Simamora, R. H., & Karota, E. (2021). The relationship of medication adherence and social functioning of persons with schizophrenia in the long-term period. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9, 16-18. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6302>
- Rafiyah, I., Kp, S., Prof, A., & Sutharangsee, W. (2011a). Burden on Family Caregivers Caring for Patients with. In *Schizophrenia Nurse Media Journal of Nursing* (Vol. 1, Issue 1).
- Rafiyah, I., Kp, S., Prof, A., & Sutharangsee, W. (2011b). Burden on Family Caregivers Caring for Patients with. In *Schizophrenia Nurse Media Journal of Nursing* (Vol. 1, Issue 1).
- Rafiyah, I., Kp, S., Prof, A., & Sutharangsee, W. (2011c). *Review : Burden on Family Caregivers Caring for Patients with Schizophrenia and Its Related Factors*. January, 29-41.

- Rahmani, F., Ranjbar, F., Hosseinzadeh, M., Razavi, S. S., Dickens, G. L., & Vahidi, M. (2019). Coping strategies of family caregivers of patients with schizophrenia in Iran: A cross-sectional survey. *International Journal of Nursing Sciences*, 6(2), 148-153. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2019.03.006>
- Rahmani, F., Roshangar, F., Gholizadeh, L., & Asghari, E. (2022). Caregiver burden and the associated factors in the family caregivers of patients with schizophrenia. *Nursing Open*, 9(4), 1995-2002. <https://doi.org/10.1002/nop2.1205>
- Ramzani, A., Zarghami, M., Yazdani Charati, J., Bagheri, M., & Azimi Lolaty, H. (2019). Relationship between Self-efficacy and Perceived Burden among Schizophrenic Patients' Caregivers. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 6(2), 91. https://doi.org/10.4103/jnms.jnms_13_19
- Rao, P., Grover, S., & Chakrabarti, S. (2020). Coping with caregiving stress among caregivers of patients with schizophrenia. *Asian Journal of Psychiatry*, 54. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102219>
- Richard S. Lazarus, S. F. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*.
- Rinawati, F., Alimansur, M., Akedemi, D., Dharma, K., Kediri, H., Penanggungan, J., 41, N., & Kediri, A. (2016). Analisa Faktor-Faktor Penyebab Gangguan Jiwa Menggunakan Pendekatan Model Adaptasi Stres Stuart. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1).
- Riskesdas. (2018). InfoDatin-Kesehatan-Jiwa. In *InfoDatin*.

Ruhsal, K., Bakımveren, H., & SistematiK, Y. (2017). *Caregiver Burden in Chronic Mental Illness :A Systematic Review*. 165-171.
<https://doi.org/10.14744/phd.2017.60783>

Seng BK, Luo N, Ng WY, Lim J, Chionh HL, Goh J, & Yap P. (2010). Validity and reability of the zarith burden interviel in assesing caregiving burden. *Annals Of The Academy Of Medicine*, 39, 758-763.

Setiawati, S. (2018). *Penuntun Praktis Asuhan Keperawatan Keluarga* (67th ed). Trans Info Media.

Sevi, O. M. (2018). From Vulnerability to Resilience: A Coping Related Approach to Psychosis. In *Psychosis - Biopsychosocial and Relational Perspectives*. InTech.
<https://doi.org/10.5772/intechopen.78385>

Shah, B. M., & Kornstein, S. G. (2021). Mental health : Sex and gender evidence in depression , generalized anxiety disorder , and schizophrenia. In *How Sex and Gender Impact Clinical Practice*. INC.
<https://doi.org/10.1016/B978-0-12-816569-0.00008-5>

Snyder, C. M., Fauth, E., Wanzek, J., Piercy, K. W., Norton, M. C., Corcoran, C., Rabins, P. V., Lyketsos, C. G., & Tschanz, J. T. (2015). Dementia caregivers' coping strategies and their relationship to health and well-being: the Cache County Study. *Aging & Mental Health*, 19(5), 390-399.
<https://doi.org/10.1080/13607863.2014.939610>

Stuart, G. W. (2014). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing - E-Book*. ElsevierHealthSciences.
<https://books.google.co.id/books?id=ivALBAAAQBAJ>

- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*.
- Sugiarti, E., Apriliyana, I., & Rahmawati, A. N. (2022). Stres Dan Strategi Koping Pada Keluarga Yang Menjadi Caregiver Pasien Skizofrenia. *JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia, 10*, 501-508.
- Suryenti, V. (2017). Dukungan dan Beban Keluarga dengan Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Resiko Perilaku Kekerasan di Klinik Jiwa Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jambi Tahun 2017. *Jurnal Psikologi Jambi, 2*, 39-46.
- Swaroop, N., Ravi, S., Goud. B.R, Archana, M., Pius, T. M., Pal, A., John, V., Agrawal, T., & Jayaram, G. (2013). Burden among Caregivers of Mentally- Ill Patients: A Rural Community - Based Study. *International Journal of Research and Development of Health, 01(02)*, 29.
- Tamizi, Z., Fallahi-Khoshknab, M., Dalvandi, A., Mohammadi-Shahboulaghi, F., Mohammadi, E., & Bakhshi, E. (2020). Caregiving burden in family caregivers of patients with schizophrenia: A qualitative study. *Journal of Education and Health Promotion, 9(1)*.
https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_356_19
- Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric-mental health nursing* (Edisi 8). Wolters Kluwer.
- Wasi, Z. I., Putri, D. E., Mahathir, & Renidayati. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Stigma Pada Keluargadengan Beban Keluarga Dalam Merawatpasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Jurnal Sehat Mandiri, 16*.

<http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm57>

WHO. (2022, January 10). *Schizophrenia*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>

Yin, Y., Zhang, W., Hu, Z., Jia, F., Li, Y., Xu, H., Zhao, S., Guo, J., Tian, D., & Qu, Z. (2016). Experiences of Stigma and Discrimination among Caregivers of Persons with Schizophrenia in China: A Field Survey. *PLoS ONE*, 9(9), e108527.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0108527>

Yosep, I. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*.

Young, L., Murata, L., McPherson, C., Jacob, J. D., & Vandyk, A. D. (2019). Exploring the Experiences of Parent Caregivers of Adult Children With Schizophrenia: A Systematic Review. *Archives of Psychiatric Nursing*, 33(1), 93–103.
<https://doi.org/10.1016/j.apnu.2018.08>

TENTANG PENULIS



Atih Rahayuningsih,

Lahir di Jakarta, saat ini tinggal di Padang. Status menikah mempunyai tiga orang anak. Memulai karir sebagai perawat dengan mengikuti program pendidikan Akademi Keperawatan di Akper Depkes RI Jakarta lulus tahun 1994. Melanjutkan ke jenjang pendidikan Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia

lulus tahun 2000, tahun 2007 menyelesaikan Program Magister Keperawatan Kekhususan Keperawatan Jiwa, tahun 2008 lulus program pendidikan Spesialis Keperawatan Jiwa, dan tahun 2022 menyelesaikan program doktor keperawatan pada fakultas dan universitas yang sama. Untuk memenuhi syarat sebagai dosen juga tercatat menyelesaikan Program Pendidikan AKTA V pada Lembaga Akta Mengajar Universitas Negeri Jakarta, mengikuti pelatihan Pekerti dan *Applied Approach* di Universitas Terbuka Jakarta. Penulis saat ini bekerja sebagai dosen di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas sejak tahun 2008, sebelumnya telah bekerja sebagai dosen di Akper Manggala Husada Jakarta, dan pernah bekerja sebagai perawat di Rumah Sakit Islam Jakarta. Kiprah dalam keperawatan jiwa yang pernah diikuti adalah sebagai anggota kelompok kerja keperawatan jiwa pada Forum Komunikasi Akper se DKI Jakarta tahun 2001-2004, fasilitator nasional Community Mental Health Nursing (CMHN) kerjasama FIK UI dan WHO untuk NAD pasca bencana tsunami tahun 2005-2008, sekretaris umum pada Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia tingkat propinsi DKI Jakarta periode 2007-2011, bidang diklat pada Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia tingkat propinsi Sumatera Barat periode 2012-2016. Anggota organisasi profesi PPNI. Asesor LAMPTKes sejak 2014.