

Wedyah Wahyu, S.Kp.M.Kep



PENERAPAN PEMBERIAN
**PISANG
AMBON**
UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI KRONIK
PADA IBU HAMIL





PENERAPAN PEMBERIAN
**PISANG
AMBON**
UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI KRONIK
PADA IBU HAMIL

Konsumsi pisang ambon merupakan salah satu terapi komplementer nonfarmakologis yang bisa digunakan pada pasien hipertensi kronik selama kehamilan. Pisang mengandung sebagian besar karbohidrat dan nutrisi yang tinggi serat dan kalium. Buah pisang mempunyai kandungan kalium yang tinggi dapat membantu mengurangi dan menurunkan tekanan darah. Kalium adalah kation intraseluler yang prioritas dalam tubuh. Asupan kalium yang rendah dapat meningkatkan tekanan darah, sehingga kalium sangat penting untuk menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi. Kejadian hipertensi pada masa kehamilan dapat dipicu oleh stres yang dialami oleh sang ibu. Stres adalah suatu keadaan atau kondisi tubuh yang terganggu karena tekanan psikologis atau penyakit psikologi. Usia ibu hamil yang kurang dari 20 tahun atau lebih dari 35 tahun juga dapat meningkatkan risiko hipertensi pada masa kehamilan jika dibandingkan ibu hamil berusia 20-30 tahun.. Pisang yang merupakan salah satu buah-buahan dengan kandungan kalium yang cukup tinggi. Pisang ambon merupakan pisang dengan kalium tertinggi. Pada 100 gr pisang ambon terdapat 435 mg kandungan kalium serta rendah natrium 18 mg dengan berat rata-rata 140 gr untuk perbuah. Bahwa konsumsi buah pisang ambon dengan rutin 2 buah sehari dapat menurunkan tekanan darah sistol pada ibu hamil dengan hipertensi. Dan konsumsi pisang ambon dapat menurunkan tekanan darah diastolik pada ibu hamil dengan hipertensi dengan rata-rata penurunan distolik sebanyak 6,53 mmHg.

PENERAPAN PEMBERIAN PISANG AMBON UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI KRONIK PADA IBU HAMIL

Wedy Wahyu, S.Kp., M.Kep



eureka
media aksara

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

**PENERAPAN PEMBERIAN PISANG AMBON
UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI KRONIK
PADA IBU HAMIL**

Penulis : Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep

Desain Sampul: Eri Setiawan

Tata Letak : Meilita Anggie Nurlatifah

ISBN : 978-623-151-875-0

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, NOVEMBER 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992
Surel : eurekamediaaksara@gmail.com
Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian
atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan
dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam,
atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin
tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan buku yang berjudul “Penerapan Pemberian Pisang Ambon Untuk Menurunkan Hipertensi Kronik Pada Ibu Hamil”.

Penulis berterima kasih atas segala dukungan baik materil dan moril yang telah diberikan dalam proses penyusunan buku ini. Penulis berharap agar buku ini dapat dimanfaatkan dan menjadi salah satu referensi . Penulis menyadari bahwa dalam penulisan buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan demi lebih sempurnanya buku ini.

Padang, November 2023

Wedya Wahyu,S.Kp.M.Kep

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	2
BAB 2 MOTIVASI KONSUMEN	6
A. Konsep Kehamilan.....	7
B. Hipertensi Kronik dalam Kehamilan.....	19
C. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	37
D. Penerapan Evidence Based Nursing Practice (EBNP).....	44
BAB 3 ASUHAN KEPERAWATAN.....	47
A. Asuhan Keperawatan	47
BAB 4 PENUTUP.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
TENTANG PENULIS	78

BAB

1

PENDAHULUAN



BAB 2

MOTIVASI KONSUMEN



BAB

3

ASUHAN KEPERAWATAN



A. Asuhan Keperawatan

1. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada klien diangkat berdasarkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Berdasarkan data yang dikaji dari klien dapat diangkat tiga diagnosa keperawatan yaitu resiko cedera pada ibu dibuktikan dengan penyakit penyerta hipertensi,

BAB 4

PENUTUP

Konsumsi pisang ambon merupakan salah satu terapi komplementer nonfarmakologis yang bisa digunakan pada pasien hipertensi kronik selama kehamilan. Pisang mengandung sebagian besar karbohidrat dan nutrisi yang tinggi serat dan kalium. Buah pisang mempunyai kandungan kalium yang tinggi dapat membantu mengurangi dan menurunkan tekanan darah. Kalium adalah kation intraseluler yang prioritas dalam tubuh. Asupan kalium yang rendah dapat meningkatkan tekanan darah, sehingga kalium sangat penting untuk menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi. Pada proses implementasi evidence based practice terdapat keterbatasan yaitu waktu pengukuran tekanan darah hanya dapat dilakukan satu kali sehari di pagi hari, sementara konsumsi pisang ambon yang dianjurkan pagi dan sore. Rencana tindak lanjut dari asuhan keperawatan adalah menganjurkan klien untuk tetap menerapkan evidence based practice mengonsumsi pisang ambon dikarenakan ibu terindikasi hipertensi kronik. Pisang ambon dapat membantu tubuh mengekresikan cairan lebih cepat keluar dari tubuh dan

DAFTAR PUSTAKA

- Alatas, H. (2019). Hipertensi pada kehamilan. *Herb Medicine Journal*, 2(2), 27- 51.
- Amalia, A. R., Erika, & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas kompres hangat terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24-31.
- Asmidar, R., Merdekawati, D., & Buhari, B. (2022). Penurunan Tekanan darah dengan Pemberian Pisang Ambon (*Musa Acuminata Cavendish*. S). *Indonesian Journal of Health Community*, 3(1), 6-11.
- Badriah, D. L., Wulan, N., & Yulianti, A. (2019). Pengaruh Konsumsi Pisang Emas (*Musa Acuminata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Ringan di Kecamatan Selajambe Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 10(1), 11-17.
<https://doi.org/10.34305/jikbh.v10i1.78>
- Budiono, & Pertami, S. B. (2015). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta : Bumi Medika.
- Burnier, M. (2019). Should we eat more potassium to better control blood pressure in hypertension?. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 34(2), 184-193.
- Braunthal, S., & Brateanu, A. (2019). Hypertension in pregnancy: Pathophysiology and treatment. *SAGE open medicine*, 7, 2050312119843700.

- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., Dashe, J. S., & Hoffman, B. L. (2018). *Williams Obstetrics, 25th Edition*. New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., Dashe, J. S., & Hoffman, B. L. (2014). *Obstetri William, Edisi 23*. Jakarta : EGC.
- Lalena, Diana. (2018). *Preeklampsia Berat & Eklampsia :Tatalaksana Anestesia Perioperatif Edisi 1*. Yogyakarta : Deepublish.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2013).
- Keperawatan Maternitas. Edisi 8. Singapura : Elsevier.
- Corwin EJ. (2017). *Buku Saku Patofisiologi. Ketiga*. Jakarta : Penerbit buku Kedokteran EGC
- Data Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). *Cakupan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil Padang*.
- Gritter, M., Rotmans, J. I., & Hoorn, E. J. (2019). Role of dietary K⁺ in natriuresis, blood pressure reduction, cardiovascular protection, and renoprotection. *Hypertension*, 73(1), 15-23.
- Hadinata, Dian & Abdillah, A. J. (2018). Metodologi Keperawatan. *Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49-58.
- Hanifah, D., & Utami, S. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan antenatal. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 16-23.

- Hardiansyah & Supariasa, I., D., N. (2017) . Ilmu Gizi Teori & Aplikasi . Jakarta : EGC.
- Hutahaean, S. (2013). Perawatan Antenatal. Jakarta : Salemba Medika.
- Imaroh, I. I., Nugraheni, S. A., & Dharminto. (2018). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu, Kota Semarang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 570-580.
- Kemenkes RI. (2019). Info Datin Hipertensi. Jakarta
- Laila, E.F.(2019). Usia, Paritas, Riwayat Hipertensi dan Frekuensi Pemeriksaan ANC Terhadap Kejadian Preeklampsi pada Ibu Hamil. *J Kebidanan Malahayati*. 5 (2):128-136. DOI:10.33024/Jkm.V5i2.1220.
- Langi, G. K., Legi, N. N., Vera, T., & Dewi, S. P. (2023, June). Pemenuhan Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Dengan Pemberian Brownies Pisang. In *PROSIDING SEMINAR NASIONAL (e ISSN...)* (Vol. 1, pp. 230-242).
- Luthbis, A. A., & Ratnasari, F. (2020). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil.
- Makmur, N. S., & Fitriahadi, E. (2020). Faktor-faktor terjadinya hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas X. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 4(1), 66-72. <https://doi.org/10.31101/jhes.561>
- Manuaba, I. B. (2015). Pengantar Kuliah Obstetri. Jakarta : EGC.

- Marita, I., Budiyono, & Purnaweni, H. (2021). Kualitas standar pelayanan minimal kesehatan ibu hamil di Kabupaten Brebes. *HIGEA Journal of Public Health Research and Development*, 5(1), 39-51.
- Muzakir, H., Prihayati, P., & Novianus, C. (2021). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Pekerjaan dan Non-Pekerjaan pada Ibu Hamil. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 2(1), 46-54.
- Naibaho F.(2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Nunpene Kabupaten Timor Tengah Utara Tahun 2018. *Ekonomi Sos Houm* 2(12):20-25
- Ningtias, R.A.A., Wijayanti, T. (2021). Hubungan Usia Ibu dan Usia Kehamilan dengan Kejadian Hipertensi pada Kehamilan. *Borneo Student* ; 2(3):1647-1653
- Ningrum, S. W. D., Ayubbana, S., & Inayati, A. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 529-534.
- Nissa, K., Alza, Y., & Roziana, R. (2023). Cookies Kacang Hijau Substitusi Tepung Pisang Ambon Sebagai Camilan Pada Atlet: Uji Kadar Kalium dan Tingkat Kesukaan. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), 83-92.
- Nurlaela, E., & Aryati, D. P. (2018). Gambaran kesehatan ibu hamil berdasarkan aktivitas kerja di Puskesmas Buaran Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 347-362.

- Oroh, A., Yudono, D. T., & Siwi, A. S. (2022). Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Sectio Caesaria Dengan Spinal Anestesi di Instalasi Kamar Bedah Rumah Sakit Tk. Ii Robert Wolter Mongisidi Manado. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 6857-6864.
- Padila. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika. Pemerintah Indonesia.
- (2020). Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor HK.01/07/MENKES/425/2020 tentang Standar Profesi Perawat.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2017). *Fundamentals of nursing-e-book*. Elsevier health sciences.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi)*. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II*. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II*. Jakarta: PPNI.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Buku Ilmu Kebidanan Edisi 4*. Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Putra, I.N.K. (2020). *Substansi Nutrasetikal Sumber Dan Manfaat Kesehatan*. Yogyakarta : Depublish Publisher.

- Rahmayanti, E. I., Kadar, K. S., & Saleh, A. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapan perawat dalam melaksanakan evidence- based practice (ebp): A literature review. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 26-37.
- Rosdianah, R., & Sadullah, I. (2023). Efektivitas Buah Pisang terhadap Penurunan Tekanan Darah Diastol pada Ibu Hamil di Puskesmas Baruga Kecamatan Pajukukang Kabupaten Bantaeng. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 11(01), 6-12.
- Rukiyah, A. Y., & Yuliati, L. (2019). *Asuhan Kebidanan Patologi*. Jakarta : Trans Info Media.
- Saifuddin, Abdul Bari. (2016). *Buku Ajar Patologi Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sari, D. P., Putri, M. R., & Bayuana, A. (2022). Konsumsi Pisang Kepok (*Musa Acuminata*) pada Ibu Hamil Dalam Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi Gestasional. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 6(1), 130- 134.
- Sari, D.P., Hamranani, S.S.T., Sukini.(2020). Pengaruh Edukasi tentang Penyulit Persalinan terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pra Operasiemergency Sectio Caesarea di RSUP Dr Soeradji Tirtonegoro. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), 1-7
- Sari, Y. P. (2019). *Asuhan Keperawatan Maternitas Seri : Perinatal Fisiologis*.
Padang : Andalas University Press.

- Sari, Y. R., & Priyantari, W. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap pengetahuan lansia dalam mencegah hipertensi di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 9(2), 125-134.
- Sofiana, L., Puratmadja, Y., Sari, B. S. K., Pangulu, A. H. R., & Putri, I. H. (2018). Pengetahuan tentang hipertensi melalui metode penyuluhan. *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 171-176. <https://doi.org/10.12928/jp.v2i1.443>
- Stephanie & Andrei. (2019). *Hypertension in Pregnancy : Pathophysiology and Treatment*. Departement of Internal Medicine. Cleveland Clinic, OH, USA.
- Syaiful, Yuanita & Lilis Fatmawati. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya : Jakad Publishing.
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54-67.

TENTANG PENULIS

Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep

Penulis adalah staf pengajar pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dengan jabatan Asisten Ahli. Penulis termasuk star pengajar pada Bidang Keperawatan Maternitas. Penulis menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan Pada Universitas Indonesia tahun 2001. Tahun 2020, penulis menyelesaikan Pendidikan S2 dibidang Keperawatan