



BUKU AJAR

Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia

Jilid 1



Ns. Marta Tania Gabriel Ching Cing S.Kep., M.Kep

Ns. Rully Annisa, S.Kep., M.Kep,

Tentang Penulis



Ns. Marta Tania Gabriel Ching Cing S.Kep., M.Kep,

Penulis memulai pendidikan keperawatan di Akademi Keperawatan Dharma Insan Pontianak lulus tahun 2008 dan melanjutkan pendidikan sarjana dan profesi keperawatan di STIK Muhammadiyah Pontianak lulus tahun 2011. Tahun 2012 memulai mengajar di Prodi Sarjana Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Pada Tahun 2015 Penulis melanjutkan pada jenjang Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, lulus pada tahun 2017. Sejak tahun 2020 penulis menjadi pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. email penulis: martadenniach@gmail.com .



Ns. Rully Annisa, S.Kep., M.Kep,

Ketertarikan penulis terhadap ilmu keperawatan dimulai pada tahun 2003 silam. Hal tersebut membuat penulis memilih untuk masuk ke perguruan tinggi Pendidikan vokasi di prodi D3 Keperawatan dengan memulih jurusan ilmu keperawatan berhasil lulus pada tahun 2006. Penulis kemudian melanjutkan Pendidikan ke alih jenjang S1 di prodi ILMU KEPERAWATAN Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan lulus pada tahun 2014 setelah itu melanjutkan ke Pendidikan profesi ners (Ns)

di Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan akhirnya menyelesaikan studi S2 di Prodi Ilmu Keperawatan Program Pasca sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis memiliki kepakaran di bidang nursing educatin, public health dan basic nursing. Untuk mewujudkan karir sebagai dosen professional penulis aktif sebagai peneliti dibidang kepakarannya tersebut. Beberapa penelitian yang telah didanai oleh internal perguruan tinggi dan juga penelitian dosen pemula dari kemenristik dikti. Penulis juga aktif menulis buku dengan harapan dapat memberikan kontribusi positif bagi bangsa dan negara tercinta ini. Email penulis : rullyannisa@ump.ac.id

**BUKU AJAR: PEMENUHAN KEBUTUHAN
DASAR MANUSIA
JILID 1**

**Ns. Marta Tania Gabriel Ching Cing S.Kep.,M.Kep
Ns. Rully Annisa, S.Kep., M.Kep**



eureka
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

**BUKU AJAR: PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR MANUSIA
JILID 1**

Penulis : Ns. Marta Tania Gabriel Ching Cing S.Kep.,
M.Kep
Ns. Rully Annisa, S.Kep., M.Kep

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Uli Mas'uliyah Indarwati

ISBN : 978-623-151-931-3 (no.jil.lengkap)
978-623-151-932-0 (jil.1)

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, NOVEMBER 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah, Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku ajar. Tak lupa juga mengucapkan salawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, karena berkat beliau, kita mampu keluar dari kegelapan menuju jalan yang lebih terang.

Adapun, buku ajar kami yang berjudul 'Bahan Ajar: PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR MANUSIA JILID 1 ' ini telah selesai kami buat secara semaksimal dan sebaik mungkin agar menjadi manfaat bagi pembaca yang membutuhkan informasi dan pengetahuan mengenai kebutuhan dasar manusia.

Dalam buku ini, tertulis bagaimana manusia memiliki kebutuhan serta upaya untuk memenuhi kebutuhan dasarnya juga bagaimana materi yang disajikan yang relevan dengan mata kuliah mengenai pemenuhan kebutuhan dasar manusia 1 yang menjadi alternatif pegangan bagi mahasiswa dan dosen pada mata kuliah tersebut.

Kami sadar, masih banyak luput dan kekeliruan yang tentu saja jauh dari sempurna tentang buku ini. Oleh sebab itu, kami mohon agar pembaca memberi kritik dan juga saran terhadap karya buku ajar ini agar kami dapat terus meningkatkan kualitas buku.

Demikian buku ajar ini kami buat, dengan harapan agar pembaca dapat memahami informasi dan juga mendapatkan wawasan tentang pemenuhan kebutuhan dasar manusia serta dapat bermanfaat bagi masyarakat dalam arti luas. Terima kasih.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB 1 KONSEP MANUSIA	1
A. Konsep Dasar Manusia	1
B. Konsep manusia dibagi menjadi tiga bagian	2
BAB 2 KONSEP SEHAT SAKIT	6
A. Definisi Sehat	6
B. Konsep Sehat Dan Sakit	7
C. Pengertian Sakit	8
D. Hubungan Antara Sehat Sakit Dan Penyakit	9
E. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Individu	10
F. Model Sehat Sakit	12
G. Rentang Sehat - Sakit	14
BAB 3 KEBUTUHAN DASAR MANUSIA	20
A. Pengertian Kebutuhan Dasar Manusia.....	20
B. Penerapan Teori Kebutuhan Dasar	21
BAB 4 PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI.....	25
A. Anatomi Pernafasan	25
B. Fisiologi Pernafasan.....	28
C. Jenis Pernafasan	29
D. Konsep Kebutuhan Oksigen	30
E. Perkiraan Konsentrasi Oksigen	31
F. Masalah Pemenuhan Kebutuhan Oksigen	32
G. Pertolongan Pertama Pada Pasien Yang Mengalami Gangguan Pemenuhan Oksigen.....	33
H. Pemberian Oksigen.....	33
BAB 5 PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DAN LATIHAN.....	39
A. Sistem Tubuh Yang Berperan Dalam Kebutuhan Aktivitas Fisik	40
B. Faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik.....	41
C. Pengaturan Posisi Tubuh.....	42
D. Ambulasi Dini	47

	E. Rangkuman.....	49
BAB 6	PEMENUHAN KEBUTUHAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT	50
	A. Definisi cairan dan elektrolit	50
	B. Distribusi cairan dalam tubuh	51
	C. Fungsi cairan tubuh	52
	D. Pergerakan cairan tubuh.....	52
	E. Keseimbangan cairan tubuh.....	54
	F. Pengaturan Keseimbangan Cairan	55
	G. Gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit	56
BAB 7	PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI METABOLIK.....	65
	A. Konsep dasar nutrisi	65
	B. Tindakan Pemenuhan kebutuhan Nutrisi	74
BAB 8	PEMENUHAN KEBUTUHAN ELEMINASI	77
	A. Eleminasi Urine	77
	B. Eleminasi Alvi	80
BAB 9	PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR.....	89
	A. Fisiologi tidur	90
	B. Masalah penemuan kebutuhan tidur	92
BAB 10	PEMENUHAN KEBUTUHAN KEBERSIHAN DAN PERAWATAN DIRI.....	93
	A. Pengertian	93
	B. Tujuan	94
	C. Dampak yang timbul pada masalah Personal Hygiene	94
	D. Prinsip- Prinsip Perawatan Personal Hygiene.....	95
	E. Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene	95
	F. Jenis Personal Hygiene	96
	DAFTAR PUSTAKA	107
	TENTANG PENULIS	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Manusia sebagai Sistem	2
Gambar 1.2 Interaksi Bio, Psiko, Sosio, Spiritual	5
Gambar 2.1 Kondisi seimbang, equilibrium	13
Gambar 2.2 Kondisi tidak seimbang	13
Gambar 2.3 Model Blum.....	14
Gambar 2.4 Rentang sehat sakit.....	15
Gambar 3.1 Herarki Kebutuhan Dasar A. Maslow	22
Gambar 4.1 Organ Saluran Pernapasan Bagian Atas.....	26
Gambar 4.2 Anatomi Saluran Nafas.....	27
Gambar 5.1 Posisi Fowler	43
Gambar 5.2 Posisi Sim	43
Gambar 5.3 Posisi Trendelenburg	44
Gambar 5.4 Posisi Dorsal Recumbent	44
Gambar 5.5 Posisi Lithotomi.....	45
Gambar 5.6 Posisi Genu Pectoral.....	45
Gambar 5.7 Posisi Supinasi	46
Gambar 5.8 Posisi Prone.....	46
Gambar 6.1 Komposisi cairan tubuh.....	50
Gambar 6.2 Distribusi cairan Tubuh manusia.....	52
Gambar 6.3 Vena pada tangan.....	61
Gambar 6.4 Infiltrasi sekitar pembuluh darah oleh abocath.....	61
Gambar 6.5 abocath infus berdasarkan ukuran	62
Gambar 9.1 siklus tidur	91
Gambar 10.1 Peralatan perawatan oral.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 7.1 Jenis Vitamin, Fungsi dan Sumber	69
Tabel 9.1 Kebutuhan Tidur Manusia	91



**BUKU AJAR: PEMENUHAN
KEBUTUHAN DASAR MANUSIA
JILID 1**



BAB

1

KONSEP MANUSIA

A. Konsep Dasar Manusia

Konsep merupakan ide-ide atau penggambaran hal-hal atau benda- benda/gejala-gejala yang dinyatakan dalam istilah atau kata bersifat konkrit contohnya baju, handphone, sepatu, rokok mobil, dan lain lain dan yang bersifat abstrak contohnya ide, pikiran, cinta, intuisi, afek , dan lain-lain.

Manusia adalah makhluk yang unik karena:

1. Merupakan satu kesatuan bio, psiko, sosial, spiritual dan kultural.
2. Terdiri dari satu kesatuan dengan karakteristik dan berakal mempunyai sifat-sifat yang unik ditimbulkan oleh bermacam-macam kebudayaan (*Kozier*).
3. Merupakan inti keperawatan yang terdiri dari jasmani dan rohani (*ME Rogers*)
4. Makhluk yang utuh dan unik, punya kebutuhan dasar bermacam- macam sesuai dengan tingkat perkembangannya
5. Selalu berusaha memenuhi kebutuhan dasar hidupnya, melalui bermacam-macam usaha antara lain selalu belajar mengembangkan diri, mengeksplorasi dan mengembangkan sumber-sumber serta selalu berusaha terus menghadapi bermacam-macam perubahan lingkungan untuk menyesuaikan diri agar terjadi keseimbangan.

BAB 2 | KONSEP SEHAT SAKIT

A. Definisi Sehat

Badan kesehatan dunia (WHO) Sehat adalah suatu keadaan yang lengkap dari sehat fisik, mental dan sosial, serta tidak hanya bebas penyakit atau kecacatan, sehingga seseorang dapat bekerja secara produktif. Definisi tersebut mengindikasikan adanya kisaran luas dari faktor yang mempengaruhi kesehatan individu atau kelompok, dan menyarankan bahwa sehat itu bukan konsep yang absolut. Sehat menurut ahli dijelaskan sebagai berikut:

1. WHO (1947) Sehat suatu keadaan yang sempurna baik fisik, mental maupun sosial serta tidak hanya bebas dari penyakit atau kelemahan. Mengandung tiga karakteristik :
 - a. Merefleksikan perhatian pada individu sebagai manusia
 - b. Memandang sehat dalam konteks lingkungan internal ataupun eksternal
 - c. Sehat diartikan sebagai hidup yang kreatif dan produktif
2. Presiden *Communision On Health Need Of Nation Stated* (1953) Sehat adalah bukan merupakan suatu kondisi, tetapi merupakan penyesuaian, bukan merupakan suatu keadaan tapi merupakan suatu proses. Proses adaptasi individu yang tidak hanya terhadap fisik mereka, tetapi terhadap lingkungan sosialnya.
3. Menurut Pender (1982) sehat adalah aktualisasi (perwujudan) yang diperoleh individu melalui kepuasan dalam berhubungan dengan orang lain, perilaku yang sesuai dengan tujuan, perawatan diri yang kompeten. Sedangkan

BAB 3

KEBUTUHAN DASAR MANUSIA

Kebutuhan adalah suatu keadaan yang ditandai oleh perasaan kekurangan dan ingin diperoleh sesuatu yang akan diwujudkan melalui suatu usaha atau tindakan (Murray dalam Bherm, 1996). Kebutuhan Dasar Manusia merupakan unsur-unsur yang dibutuhkan oleh manusia dalam mempertahankan keseimbangan fisiologis maupun psikologis, yang tentunya bertujuan untuk mempertahankan kehidupan dan kesehatan.

Kebutuhan Dasar Manusia menurut Abraham Maslow dalam *Teori Hierarki Kebutuhan* menyatakan bahwa setiap manusia memiliki lima kebutuhan dasar, yaitu kebutuhan fisiologis (makan, minum), keamanan, cinta, harga diri, dan aktualisasi diri. Seseorang yang seluruh kebutuhannya terpenuhi merupakan orang yang sehat, dan seseorang dengan satu atau lebih kebutuhan yang tidak terpenuhi merupakan orang yang berisiko untuk sakit atau mungkin tidak sehat pada satu atau lebih dimensi manusia.

A. Pengertian Kebutuhan Dasar Manusia

Kebutuhan adalah sesuatu yang perlu berguna atau diperlukan sekali untuk menjaga homeostasis dan hidup itu sendiri (Wolf et al) Kebutuhan Dasar Manusia merupakan inti proses keperawatan ditarik dari kebutuhan manusia (Yura and Walls). Ciri-ciri kebutuhan manusia:

1. Tiap orang mempunyai kebutuhan dasar yang sama, namun dimodifikasi dengan kultur setempat.

BAB 4

PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI

A. Anatomi Pernafasan

Sistem pernafasan atau sistem respirasi disusun oleh organ-organ yang berfungsi dalam peristiwa pertukaran gas antara udara atmosfer dan darah. Respirasi atau pernafasan didefinisikan sebagai proses pertukaran gas antara atmosfer, darah, dan sel.

Sistem pernafasan disusun oleh organ-organ pernafasan yaitu, hidung, faring, laring, trakhea, bronkhi, bronkhioli, dan alveoli. Organ-organ tersebut dikelompokkan menjadi 2 bagian, yaitu:

1. Sistem pernafasan atas, yang terdiri atas hidung, dan faring
2. Sistem pernafasan bawah, yang terdiri atas laring, trakea, bronkhi, bronkhioli, dan alveoli

Hidung

Bagian dari hidung ada yang berada di luar tengkorak dan ada yang berada di dalam tengkorak. Bagian luar terdiri atas tulang dan kartilago (tulang rawan) yang terbungkus oleh kulit dan mukosa (selaput lendir). Kavum nasalis (rongga hidung) dibagi menjadi kanan dan kiri yang dibatasi oleh septum nasal. Struktur interior hidung dikhususkan untuk menjalankan 3 fungsi utama yaitu: penghangatan, pelembaban, dan filtrasi (penyaringan).

BAB 5

PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DAN LATIHAN

Salah satu individu yang sehat adalah adanya kemampuan melakukan aktivitas untuk memenuhi kebutuhan misalnya berdiri, berjalan, dan bekerja. Aktivitas adalah suatu energi atau keadaan untuk bergerak untuk memenuhi kebutuhan hidup. Kemampuan aktivitas seseorang dipengaruhi oleh adekuatnya sistem persyarafan, otot dan tulang, atau sendi. Aktivitas fisik adalah setiap gerakan tubuh yang dihasilkan oleh otot rangka yang memerlukan pengeluaran energi. Aktivitas fisik yang tidak ada (kurangnya aktivitas fisik), merupakan faktor resiko independen untuk penyakit kronis, dan secara keseluruhan diperkirakan menyebabkan kematian secara global.

Gerak tubuh secara keseluruhan diatur dengan prinsip-prinsip fisiologis. Adanya pergerakan otot-otot memungkinkan tulang ikut bergerak melalui persendian. Tubuh dapat melakukan aktivitas, gerak dengan cepat dan tepat serta adanya pengatur postur karena adanya koordinasi gerakan tubuh di otak yaitu karena aktivitas integrasi melalui tingkat spinal, medulla oblongata dan korteks inilah yang mengatur postur tubuh dan memungkinkan terjadinya gerakan terkoordinasi. Untuk menggerakkan sebuah anggota badan, otak harus merencanakan gerakan sesuai dengan berbagai sendi pada saat yang sama, dan menyesuaikan gerakan dengan membandingkan rencana yang ada.

Pergerakan merupakan rangkaian yang terintegrasi antara sistem muskuloskeletal dan sistem persyarafan.

BAB 6

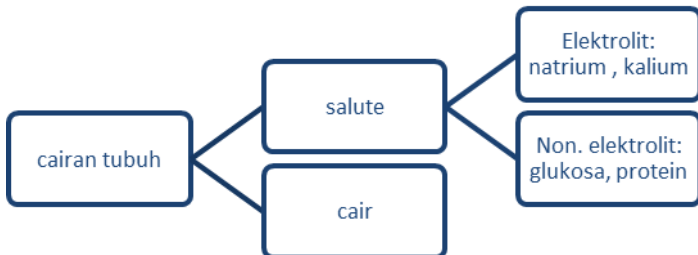
PEMENUHAN KEBUTUHAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT

A. Definisi cairan dan elektrolit

Keseimbangan cairan dan elektrolit diperlukan untuk menjaga fungsi vital tubuh. Cairan tubuh merupakan larutan yang berisi air sebagai zat pelarut dan zat tertentu sebagai zat terlarut. Sedangkan elektrolit merupakan zat kimia yang menghasilkan partikel-partikel yang bermuatan listrik yang disebut ion (Patricia,2005)

Kebutuhan cairan dan elektrolit merupakan suatu proses dinamik karena metabolisme tubuh membutuhkan perubahan yang tetap dalam berespon terhadap stresor fisiologi dan lingkungan untuk mempertahankan homeostasis.

Cairan tubuh dipertahankan oleh pengaturan volume cairan tubuh, pengaturan keseimbangan asam basa dan control pertukaran antara kompartemen cairan intraseluler dan cairan ekstraseluler.



Gambar 6.1 Komposisi cairan tubuh

BAB

7

PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI METABOLIK

Nutrisi atau Gizi merupakan bahan organik dan anorganik yang terdapat pada makanan dan dibutuhkan oleh tubuh agar dapat berfungsi dengan baik (Lyndon Saputra, 2013). Setiap orang pasti makan namun tujuan mereka makan jawabannya dapat berbeda, tujuan manusia memenuhi kebutuhan nutrisi anatara lain untuk pertumbuhan dan perbaikan atau pergantian sel dan jaringan tubuh, serta sebagai sumber energi yang diperlukan dalam aktifitas dan sebagai pelindung. Secara anatomis dan fisiologis kebutuhan nutrisi dipenuhi melalui system pencernaan yang berfungsi sebagai penerima bahan makanan dan menghancurkan nutrient kedalam bentuk molekul menjadi ukuran yang dapat mencapai dan memasuki aliran darah, sehingga dapat dikirim ke seluruh tubuh, selain itu fungsi lain system pencernaan adalah membuang sisa makanan yang sudah tidak dapat dicerna melalui anus.

A. Konsep Dasar Nutrisi

Nutrisi didapat dari asupan makanan yang berfungsi untuk membentuk dan memelihara jaringan tubuh, mengatur proses di dalam tubuh, sebagai sumber energi serta melindungi tubuh dari serangan penyakit. Setiap nutrient memiliki komposisi kimia tertentu. asupan makananan yang baik terdiri atas enam zat nutrisi esensial yang seimbang (Ambarwati, FR., 2014)

BAB 8

PEMENUHAN KEBUTUHAN ELEMINASI

Kebutuhan eliminasi terdiri dari eliminasi urine atau yang disebut dengan buang air kecil dan eliminasi alvi atau buang air besar yang merupakan kebutuhan fisiologi dasar dan bertujuan untuk mengeluarkan sisa bahan.

A. Eliminasi Urine

Eliminasi urine merupakan proses pengeluaran cairan sebagai hasil filtrasi dari darah di ginjal khususnya glomerulus. System tubuh yang berperan adalah system perkemihan yang terdiri dari organ ginjal, ureter, kandung kemih dan uretra.

1. Ginjal

Ginjal merupakan organ di area retroperitoneal di belakang dinding abdomen di samping depan vertebra setinggi torakal 12 sampai lumbal ke 3. Pada orang dewasa panjangnya sekitar 11 cm dan lebarnya 5-7,5 cm dengan tebal 2,5 cm dan berat sekitar 150 gram. Ginjal berperan sebagai pengatur komposisi dan volume cairan tubuh serta filtrasi darah untuk membuang sisa metabolisme yang tidak diperlukan oleh tubuh dalam bentuk urine. Di ginjal terdapat nefron yang merupakan unit dari struktur ginjal yang terdiri atas komponen vascular dan tubular. Salah satu komponen penting nefron adalah glomerulus tempat terjadinya filtrasi.

2. Ureter

Ureter merupakan saluran antara ginjal dan kandung kemih yang panjangnya 25 cm dengan diameter 6 mm. ureter berperan aktif dalam transport urine dengan Gerakan peristaltic, adanya ketegangan pada ureter menstimulasi

BAB 9

PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR

Istirahat dan tidur merupakan kebutuhan fisiologis tubuh untuk mempertahankan status Kesehatan pada tingkat yang optimal sekaligus memperbaiki kerusakan sel di dalam tubuh. Istirahat merupakan kondisi santai tanpa adanya tekanan emosional bukan hanya dalam keadaan diam tidak beraktifitas namun juga memerlukan kondisi yang menenangkan. Adapun karakteristik istirahat antara lain merasakan bahwa segala sesuatu dapat diatasi, merasa diterima, mengetahui apa yang sedang terjadi, bebas dari gangguan ketidaknyaman, memiliki kepuasan terhadap aktivitas yang memiliki tujuan serta mengetahui adanya bantuan saat diperlukan.

Kebutuhan istirahat dapat dirasakan apabila semua kebutuhan di atas telah terpenuhi. Apabila pasien tidak merasakan keenam karakter istirahat di atas maka kebutuhan istirahatnya masih belum terpenuhi. Agar pasien merasa diterima dan mendapatkan kepuasan maka pasien dilibatkan dalam melakukan berbagai aktifitas sehingga timbul perasaan dihargai, merasa aman karena mengetahui tindakan yang akan dilakukan pada dirinya dan sesuai dengan kebutuhannya.

Istirahat merupakan keadaan dimana kegiatan jasmaniah menurun yang berdampak badan menjadi lebih segar. Sedangkan tidur merupakan kondisi yang tanpa sadar dan penuh ketenangan tanpa kegiatan yang merupakan urutan siklus yang berulang dan masing-masing menyatakan fase kegiatan otak dan badaniah yang berbeda.

BAB 10

PEMENUHAN KEBUTUHAN KEBERSIHAN DAN PERAWATAN DIRI

A. Pengertian

Merupakan suatu upaya atau juga tindakan dalam menjaga/meningkatkan kebersihan serta kesehatan itu dengan melakukan pemeliharaan dini terhadap seluruh individu dan juga factor lingkungan yang mempengaruhinya. Kebersihan diri atau *Hygiene personal* adalah perawatan diri dengan melakukan beberapa fungsi seperti mandi, *toileting* dan berhias diri.

Hygiene menurut para Ahli:

1. Menurut Brownell

Hygiene merupakan cara manusia dalam menjaga serta memelihara kesehatannya.

2. Menurut Gosh.

Hygiene adalah suatu ilmu di bidang kesehatan yang melingkupi seluruh faktor yang mendorong terwujudnya kehidupan yang sehat, baik individu atau juga masyarakat

3. Menurut Prescott

Pengertian hygiene ini dibagi ke dalam dua aspek, yakni menyangkut individu (Personal Hygiene) serta juga menyangkut lingkungan (Environment)

4. Menurut Shadily

Hygiene ini merupakan suatu ilmu pengetahuan yang mempelajari mengenai kesehatan. Hygiene ini erat hubungannya dengan perorangan, makanan serta minuman sebab merupakan syarat dalam mencapai derajat kesehatan.

Personal Hygiene berasal dari Bahasa Yunani yaitu Personal artinya perorangan dan Hygiene artinya sehat.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Zaidin. 2018. *Dasar-Dasar Keperawatan Profesional*. Jakarta: Widya Medika.
- Alimul, Aziz. 2016. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Alimul Aziz, 2018. *Pengantar Dokumentasi Proses Keperawatan*. EGC : Jakarta
- Asmadi. 2018. *Konsep Dasar dan Aplikasi Kebutuhan Manusia*. Jakarta: Salemba Medika
- Giriputro Sardikin, dkk. *Modul Pelatihan Pencegahan Infeksi, Rumah Sakit* <http://Teguhsubianto.blogspot.com/2009/07/Prosedur-pemberian-oksigen-2.html>, di unduh 1 Desember 2019 pukul 20.30
- Johnson Ruth dan Taylor Wendy. 2007. *Skills for Midwifery Practice Second Edition*. Elsevier Churchill Livingstone. Second Edition.
- Ali, Zaidin. 2018. *Dasar-Dasar Keperawatan Profesional*. Jakarta: Widya Medika.
- Alimul, Aziz. 2018. *Pengantar Kebutuh Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ambarwati, Fitri Respati. 2014. *Konsep Kebutuhan Dasar Manusia*. Yogyakarta: Dua Satria Offset
- Asmadi.2008.*konsep dasar dan aplikasi kebutuhan manusia*.Jakarta: Salemba Medika
- Saputra, Lydon. 2013. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Perry, Potter. 2016. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Musrifatul U, Wildan, Surachmindari, Alimul. 2012. *Buku Ajar Ketrampilan Murti, Sari*. 2012.

<http://www.scribd.com/doc/45033613/Kebersihan-Diri-Dan-Lingkungan>. Diakses tanggal 6 Maret 2012, Puku 12.15

Perry, Potter. 2016. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC. Perry, Peterson, Potter. *Buku Saku Keterampilan Dan Prosedur Dasar*. EGC.

Jakarta. 2016.

Wahit Iqbal Mubarak, Nurul Chayatin. 2018. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori & Aplikasi Dalam Praktik*. EGC. Jakarta.

TENTANG PENULIS



Ns. Marta Tania Gabriel Ching Cing S.Kep., M.Kep,

Penulis memulai pendidikan keperawatan di Akademi Keperawatan Dharma Insan Pontianak lulus tahun 2008 dan melanjutkan pendidikan sarjana dan profesi keperawatan di STIK Muhammadiyah Pontianak lulus tahun 2011. Tahun 2012 memulai mengajar di Prodi Sarjana Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Pada Tahun 2015 Penulis melanjutkan pada jenjang Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, lulus pada tahun 2017. Sejak tahun 2020 penulis menjadi pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. email penulis: martadenniach@gmail.com.



Ns. Rully Annisa, S.Kep., M.Kep,

ketertarikan penulis terhadap ilmu keperawatan dimulai pada tahun 2003 silam. Hal tersebut membuat penulis memilih untuk masuk ke perguruan tinggi Pendidikan vokasi di prodi D3 Keperawatan dengan memilih jurusan ilmu keperawatan berhasil lulus pada tahun 2006. Penulis kemudian melanjutkan Pendidikan ke alih jenjang S1 di prodi ILMU KEPERAWATAN Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan lulus pada tahun 2014 setelah itu melanjutkan ke Pendidikan profesi ners (Ns) di Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan akhirnya menyelesaikan studi S2 di Prodi Ilmu Keperawatan Program Pasca sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis memiliki kepakaran di bidang nursing educatin, public health dan basic nursing. Untuk mewujudkan karir sebagai dosen professional penulis aktif sebagai peneliti dibidang kepakarannya tersebut. Beberapa penelitian yang telah didanai oleh

internal perguruan tinggi dan juga penelitian dosen pemula dari kemenristik dikti. Penulis juga aktif menulis buku dengan harapan dapat memberikan kontribusi positif bagi bangsa dan negara tercinta ini. Email penulis : rullyannisa@ump.ac.id