



Buku Ajar

ANATOMI



Bd. Nurul Hikmah Annisa., S.Si.T., M. Keb
dr. Nurul Ulfah Hayatunnisa., SpAn, MARS



Buku Ajar
ANATOMI



eureka
media siara
Anggota IKAPI
No. 225/TE/2021

0858 5343 1992
eurekamediaaksara@gmail.com
Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362



EC00202390111



BUKU AJAR ANATOMI

**Bd. Nurul Hikmah Annisa., S.Si.T., M. Keb
dr. Nurul Ulfah Hayatunnisa., SpAn, MARS**



eureka
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

BUKU AJAR ANATOMI

Penulis : Bd. Nurul Hikmah Annisa., S.Si.T., M. Keb
dr. Nurul Ulfah Hayatunnisa., SpAn, MARS

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Meilita Anggie Nurlatifah

ISBN : 978-623-151-380-9

No. HKI : EC00202390111

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, AGUSTUS 2023**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi :
Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh
isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun,
termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman
lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa sehingga Buku Ajar Mata Kuliah Anatomi ini telah dapat diperbuat. Mudah-mudahan buku ajar ini bermanfaat bagi kemajuan pendidikan bidan di Indonesia umumnya, serta dapat digunakan oleh para mahasiswa dan staf pengajar dalam menjalankan dan menyelenggarakan proses belajar-mengajar di Prodi Kebidanan Jenjang D3 Kebidanan.

Buku Ajar ini disusun dengan tujuan untuk memudahkan proses pembelajaran, yang diharapkan mahasiswa banyak membaca tentang Dokumentasi Kebidanan.

Setelah mempelajari dan membaca buku ajar ini, diharapkan tujuan dan kompetensi pembelajaran dapat tercapai dengan baik. Kiranya pembaca mendapatkan hasil yang maksimal dari buku ajar ini.

Selamat belajar. Semoga Allah S.W.T memberikan kemudahan dan memberkati upaya kita semua.

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 ANATOMI SISTEM REPRODUKSI PRIA.....	1
A. Pengertian Anatomi Sistem Reproduksi pada Pria	1
B. Anatomi Sistem Reproduksi pada Pria	1
C. Fisiologi Sistem Reproduksi pada Pria.....	21
D. Hormon pada Pria.....	22
E. Pengaturan Fungsi Reproduksi.....	23
F. Kegiatan Seksual Pria.....	24
G. Spermatogenesis.....	25
Daftar Pustaka.....	27
BAB 2 SISTEM PEREDARAN DARAH PADA IBU HAMIL....	31
A. Peredaran Darah pada Ibu Hamil.....	31
B. Darah.....	33
C. Sistem Peredaran Darah	34
D. Sistem Peredaran Darah pada Ibu Hamil.....	35
E. Komposisi Peredaran Darah.....	36
F. Patologi pada Peredaran Darah.....	39
G. Cara Kerja Peredaran Darah.....	44
H. Makanan yang Membantu Melancarkan Peredaran Darah pada Ibu Hamil	46
Daftar Pustaka.....	49
BAB 3 SISTEM PERNAPASAN.....	52
A. Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan	52
B. Fungsi Sistem Pernafasan	54
C. Paru-Paru	56
D. Proses Pernapasan (Inspirasi dan Ekspirasi)	57
Daftar Pustaka.....	59
BAB 4 ANATOMI SISTEM PERKEMIHAN	61
A. Sistem Perkemihan.....	61
Daftar Pustaka.....	81
BAB 5 PEREDARAN DARAH PADA BAYI.....	82
A. Peredaran Darah pada Bayi.....	82
Daftar Pustaka.....	90

BAB 6	KONSEP DASAR ANATOMI DAN FISILOGI	91
	A. Konsep Dasar Anatomi dan Fisiologi	91
	B. Garis Besar Sistem dalam Tubuh Manusia	94
	C. Istilah-Istilah Anatomi.....	104
	D. Atom, Senyawa, Ion dan Molekul Atom	110
	E. Senyawa-Senyawa Penyusun Sel	111
	F. Reaksi Kimia dalam Metabolisme Sel	112
	Daftar Pustaka	114
BAB 7	FISILOGI SISTEM REPRODUKSI PRIA.....	116
	A. Fisiologi Sistem Reproduksi Pria.....	116
	B. Fisiologi Reproduksi Pria.....	117
	C. Proses Spermatogenesis	118
	D. Langkah Spermatogenesis.....	120
	E. Pembentukan Sperma.....	121
	F. Hormon pada Pria	122
	G. Pengaturan Fungsi Seksual Pria	125
	H. Cara Kerja Organ Reproduksi Pria.....	126
	Daftar Pustaka	128
BAB 8	SISTEM PENCERNAAN, SISTEM ENDOKRIN DAN SISTEM INTRAGUMEN	131
	A. Sistem Pencernaan	131
	B. Sistem Integumen	162
	C. Sistem Endokrin.....	164
	Daftar Pustaka	170
BAB 9	ANATOMI FISILOGI SISTEM PANCAINDRA.....	172
	A. Pengertian Sistem Pancaindra	172
	B. Macam-Macam Pancaindra.....	172
	Daftar Pustaka	196
	TENTANG PENULIS	198



BUKU AJAR ANATOMI

Nurul Hikmah Annisa
dr. Nurul Ulfah Hayatunnisa., SpAn, MARS



BAB

1

ANATOMI SISTEM REPRODUKSI PRIA

A. Pengertian Anatomi Sistem Reproduksi pada Pria

Anatomi berasal dari bahasa Yunani yang terdiri dari kata "ana" artinya bagian dan "tome" artinya memotong atau memisahkan. Anatomi merupakan ilmu yang mempelajari tentang bagian-bagian dan struktur tubuh yang saling berkaitan. Ilmu anatomi akan mempelajari susunan, letak dan hubungan bagian yang tidak dapat dipisahkan (Sloane, 2004; Sumiyati dkk, 2021).

Sistem reproduksi merupakan suatu rangkaian dan interaksi organ dan zat dalam organisme yang bertujuan untuk berkembang biak untuk mewariskan sifat-sifat induknya kepada keturunan berikutnya. Reproduksi pada manusia hanya terjadi secara seksual. Organ-organ reproduktif menghasilkan dan menstanspor gamet (Campbell et al., 2010: 170; Irdalisa, 2019).

B. Anatomi Sistem Reproduksi pada Pria

Secara anatomi, sistem reproduksi pria terdiri dari genitalia eksternal dan genitalia internal. Genitalia eksternal terdiri dari penis dan skrotum, sedangkan genitalia internal terdiri dari testis dan organ-organ penunjang fungsinya, yaitu epididimis, duktus deferens (vas deferens), vesikula seminalis, duktus ejakulatorius, glandula prostatica, dan glandula bulbouretralis (glandula cowperi) (Lilis Fatmawati, S.ST., M.Keb, 2017).

DAFTAR PUSTAKA

- Irdalisa, Paidi. 2019. Sistem Reproduksi pada Manusia. <http://repository.uhamka.ac.id/id/eprint/7894>. Diakses pada tanggal 9 Agustus 2022.
- Lilis Fatmawati. 2017. Sistem Reproduksi I Anatomi Fisiologi Sistem Reproduksi. *Skripsi*. Gresik: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.
- Rima Mariam. 2022. Sistem Reproduksi Manusia Terintegrasi Sains dan Hukum Islam. *Skripsi*. Lampung: Universitas Islam Negeri Raden Intan.
- Suprapti dan Sulastri. 2020. Patologi Reproduksi. Malang: Literasi Nusantara.
- Jones Russel C., Dacheux Jean L. Physiology of the Epididymis. <https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.3109/9781420018813-11/physiology-epididymis-russell-jones-jean-louis-dacheux>. Diakses pada tanggal 8 Agustus 2022.
- Safrida. 2020. Anatomi dan Fisiologi Manusia. https://books.google.com/books/about/Anatomi_dan_Fisiologi_Manusia.html?id=9BMBEAAAQBAJ#v=onepage&q=Anatomi%20reproduksi%20pria&f=false. Diakses pada tanggal 8 Agustus 2022.
- Satria Aji Purwoko. 2021. Hormon Reproduksi pada Pria dan Wanita Beserta Fungsinya. <https://helohehat.com/seks/hormon-reproduksi/>. Diakses pada tanggal 10 Agustus.
- Agustinus, Reni I'tishom. 2020. Biologi Reproduksi Pria. https://books.google.co.id/books/about/Biologi_Reproduksi_Pria.html?id=TGvIDwAAQBAJ&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false. Diakses pada 9 Agustus.

- Syaifuddin. (2009). *Fisiologi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika. Skripsi. <http://elibs.unigres.ac.id/307/2/DIKTAT%20ANFIS%20LIS.pdf>. Diakses pada tanggal 7 Agustus 2022.
- Rhandy Verizarie. 2021. Mengulik Anatomi Penis Beserta Proses Ereksi dan Ejakulasi. <https://www.sehatq.com/artikel/anatomi-penis>. Diakses pada tanggal 17 Februari 2022.
- Tantiya Nimas Nuraini. 2020. Patologi adalah ilmu yang mempelajari penyakit, kenali lebih lengkap berdasarkan jenisnya. <https://m.merdeka.com/trending/patologi-adalah-ilmu-mempelajari-penyakit-kenali-lebih-lengkap-berdasarkan-jenisnya-klm.html>. Diakses pada tanggal 05 Oktober 2021.
- Adinda Rudystina. 2020. 5 Gejala Penyakit Peyronie yang Perlu Diwaspadai. <https://hellosehat.com/pria/penyakit-peyronie/gejala-penyakit-peyronie/>. Diakses pada tanggal 21 April 2022.
- Purnomo. 2011. Anatomi dan Fisiologi Sistem Urinaria. <https://repository.poltekkes-smg.ac.id/>. Diakses pada tanggal 10 Agustus 2022.
- Rifan Aditya. 2020. Pengertian dan Fungsi Testis Sebagai Organ Reproduksi. <https://www.suara.com/teknologi/2022/01/03/120122/pengertian-dan-fungsi-testis-sebagai-organ-reproduksi>. Diakses pada tanggal 03 Januari 2022.
- Rhandy Verizarie. 2020. Fungsi Testis, Bagian - Bagian, dan Gangguan Fungsi (Kelainan). <https://doktersehat.com/informasi/fungsi-testis-bagian-dan-gangguan/>. Diakses pada tanggal 04 September 2021.

- Asni Harismi. 2020. Memahami fungsi epididimis dan penyakit yang menyertainya. <https://www.sehatq.com/artikel/memahami-fungsi-epididimis-dan-penyakit-yang-menyertainya>. Diakses pada tanggal 28 April 2021.
- Novita Joseph. 2020. Epididimis. <https://helohehat.com/pria/penis/epididimitis/>. Diakses pada tanggal 21 April 2021.
- Shylma Na'imah. 2020. Hidrokel. <https://helohehat.com/pria/penis/hidrokel/>. Diakses pada tanggal 28 Juli 2021.
- Adelia Marista Safitri. 2021. Kupas Tuntas Hipogonadisme, Gangguan Hormon Pemicu Masalah Kesuburan. <https://helohehat.com/sehat/hipogonadisme-adalah-gangguan-hormon/>. Diakses pada tanggal 11 April 2022.
- Irawan Sapto Adhi. 2019. Penyebab dan Faktor Resiko Kanker Testis yang Perlu Diwaspadai. <https://health.kompas.com/read/2020/11/14/180100468/penyebab-dan-faktor-risiko-kanker-testis-yang-perlu-diwaspadai>. Diakses pada tanggal 14 November 2020.
- Aprinda Puji. 2020. Kanker Testis. <https://helohehat.com/kanker/kanker-lainnya/kanker-testis/>. Diakses pada tanggal 25 Oktober 2021.
- Pittara. 2022. Kanker Testis. <https://www.alodokter.com/kanker-testis>. Diakses pada 22 Agustus 2022.
- Eri. 2016. Vasikula Seminali. <https://id-static.z-dn.net/files/d55/74c5f2d9a3b03569df231eb1fc6b2811.jpg>. Diakses 22 Agustus 2022.
- Maulana, F, I. 2019. Mengenal Spermatogenesis, Proses Pembentukan Sperma, <https://helohehat.com/pria/penis/spermatogenesis/>. Diakses 22 Agustus 2022.

- Dianny. 2022. Organ Reproduksi Laki-Laki. <https://quizlet.com/id/318484340/organ-reproduksi-laki-laki-diagram/>. Diakses pada tanggal 22 Agustus 2022.
- Purnomo, Sudjiono, T. Joko, dan S. Hadisusanto. 2009. Biologi Kelas XI untuk SMA dan MA. Pusat Perbukuan, Departemen Pendidikan Nasional, Jakarta, p. 386.
- Aryulina, Diah, dkk. 2008. BIOLOGI 2 untuk SMA / MA kelas XI. ESIS/Erlangga.
- General Surgeon. 2010. Testis-Epididymis and Ductus Deferens. <https://bedahunmuh.wordpress.com/2010/05/13/testis-epididymis-and-ductus-deferens/>. Diakses pada tanggal 22 Agustus 2022.
- Nurul Rafiqua, 2021. Striktur Uretra. <https://www.sehatq.com/penyakit/striktur-uretra>. Diakses pada tanggal 24 November 2022.
- Varlord, 2014. Sistem Reproduksi pada Manusia, <https://brainly.co.id/tugas/543751>. Diakses pada tanggal 23 Agustus 2022.
- Mirna Tribun. 2021. Kelenjar Cowper Berfungsi? Kenali Gejala Penyakit yang Menyerang Kelenjar Cowper. <https://pontianak.tribunnews.com/2021/09/13/kelenjar-cowper-berfungsi-kenali-gejala-penyakit-yang-menyerang-kelenjar-cowper>. Diakses pada tanggal 13 September 2021.
- Dosen Pendidik. 2014. Sistem Organ Reproduksi Pria. <https://www.dosenpendidikan.co.id/reproduksi-pria/>. Diakses pada tanggal 23 Agustus 2022.
- Asni Harismi. 2020. Memahami Fungsi Epididimis dan Penyakit yang Menyertainya. <https://www.sehatq.com/artikel/memahami-fungsi-epididimis-dan-penyakit-yang-menyertainya>. Diakses pada tanggal 28 April 2020.

BAB

2

SISTEM PEREDARAN DARAH PADA IBU HAMIL

A. Peredaran Darah pada Ibu Hamil

1. Pengertian

Peredaran Darah pada Ibu Hamil, sistem peredaran darah atau sistem kardiovaskuler atau yang biasa disebut sistem sirkulasi adalah suatu sistem organ yang berfungsi memindahkan zat dan nutrisi ke dan dari sel sistem ini juga membantu stabilitas suhu dan PH tubuh.

2. Penjelasan

Di dalam tubuh ibu yang sedang mengandung, darah mengalir keseluruh bagian (organ-organ) tubuh secara terus-menerus untuk menjamin suplai oksigen dan zat-zat nutrien lainnya agar organ-organ tubuh tetap dapat berfungsi dengan baik. Aliran darah keseluruh tubuh dapat berjalan berkat adanya pemompa utama yaitu jantung dan sistem pembuluh darah sebagai alat pengalir/distribusi. Sistem sirkulasi darah dalam tubuh manusia dapat dibagi menjadi 2 bagian: sirkulasi darah sistemik yang mengalir dari jantung kiri ke seluruh tubuh dan kembali ke jantung kanan sedangkan sirkulasi pulmonal merupakan sirkulasi darah yang mengalir dari jantung kanan ke paru-paru lalu kembali ke jantung kiri. Perubahan awal terjadi pada perubahan metabolik oleh karena adanya perubahan hormon, terutama hormon kehamilan karena terbentuknya janin Seperti; hormon progesteron dan estrogen.

DAFTAR PUSTAKA

- Dr. Fadhli Rizal Makarim, 2021, Mengenal Lebih Dekat Sistem Peredaran Darah pada Manusia: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3977/4/Chapter2.doc.PDF>
- Dr. Fadhli Rizal Makarim, 2022, Pengertian Darah: <https://www.halodoc.com/kesehatan/darah>
- Dr. Fadhli Rizal Makarim, 2021, Peredaran, Oksigen dan Hormon: <https://www.halodoc.com/artikel/mengenal-lebih-dekat-sistem-peredaran-darah-pada-manusia>
- Ligina Ayudia M.Psi, 2022, Fungsi Plasenta bagi Peredaran Darah Janin: <https://www.ibudanbalita.com/artikel/mengenal-peredaran-darah-plasenta#:~:text=Di%20dalam%20plasenta%2C%20darah%20ibu,darah%20ibu%20ke%20darah%20janin>
- Ani Mardatila, 2020, Fungsi dan Komposisi Darah pada Manusia: <https://m.merdeka.com/sumut/fungsi-darah-bagi-tubuh-manusia-komposisi-dan-gangguan-yang-dialami-kln.html>
- Dr. Fadhli Rizal Makarim, 2020, Fungsi Plasma Darah untuk Tubuh: <https://www.halodoc.com/artikel/fungsi-plasma-darah-untuk-tubuh-manusia>
- Bily Aditya, 2020, Fungsi Sel Darah Merah dan Putih: <https://m.merdeka.com/trending/fungsi-sel-darah-merah-dan-putih-yang-ada-dalam-tubuh-manusia-ini-penjelasan-kln.html>
- Bily Aditya, 2020, Fungsi Sel Darah Merah dan Putih: <https://m.merdeka.com/trending/fungsi-sel-darah-merah-dan-putih-yang-ada-dalam-tubuh-manusia-ini-penjelasan-kln.html>

Edelweis Lararenjana, 2020, Mengenal Fungsi Trombosit atau Keping Darah: <https://m.merdeka.com/jatim/mengenal-fungsi-trombosit-keping-sel-darah-yang-sangat-penting-bagi-tubuh-kln.html>

AJ Ramadhan, 2019, Gangguan pada Sistem Peredaran Darah Manusia:

https://id.m.wikipedia.org/wiki/Gangguan_pada_sistem_peredaran_darah_manusia#:~:text=Gangguan%20pada%20Sistem%20Peredaran%20Darah%20Manusia%20adalah%20kelainan%20atau%20penyakit,dan%20zat%20sisa%20hasil%20metabolisme

Dr. Arindya Bela, 2022, Waspada! Penyebab Darah Tinggi: <https://www.alodokter.com/waspada-penyebab-darah-tinggi>

Dr. Fahmi Ahmad M, Sp.JP.FIHA, 2022, Penyebab Umum Penyakit Jantung Koroner: <https://primayahospital.com/jantung/aterosklerosis/>

Dr. Rizal Fadli, 2021, Pengertian Serangan Jantung dan Penyebabnya: <https://www.halodoc.com/kesehatan/serangan-jantung>

Dr. Rizal Fadli, 2022, Gejala Penyebab dan Pengobatan Gagal Jantung: <https://www.halodoc.com/kesehatan/gagal-jantung>

Dr. Rizal Fadli, 2022, Pengertian Stroke: <https://www.halodoc.com/kesehatan/stroke>

Dr. Yusak Alfrets Purotuo Sp.JP, 2022, Gejala, Penyebab dan Pengobatan: <https://primayahospital.com/jantung/aneurisma-aorta/#:~:text=Aneurisma%20aorta%20adalah%20kondisi%20ketika,darah%20yang%20penting%20bagi%20tubuh>

Dr. Fadli Rizal Makarim, 2022, Penyakit Arteri Perifer: <https://www.halodoc.com/kesehatan/penyakit-arteri-perifer-pap>

- Dr. Fadhli Rizal Makarim, 2022, Cara Kerja Peredaran Darah:
<https://www.halodoc.com/artikel/mengenal-cara-kerja-organ-peredaran-darah-manusia>
- Dr. Fadhli Rizal Makarim, 2022 Gangguan Pembekuan Darah:
<https://www.halodoc.com/kesehatan/gangguan-pembekuan-darah>
- Jl. PHH. Mustofa, 2022, Makanan Penambah Darah:
<https://ykpbankbjb.or.id/content/post/59/jenis-makanan-penambah-darah>

BAB

3

SISTEM PERNAPASAN

A. Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan

1. Fisiologi

Menurut Novita Wijayanti dalam Fisiologi Manusia dan Metabolisme Zat Gizi, fisiologi merupakan ilmu yang mempelajari fungsi dari tubuh manusia dan berkaitan dengan mekanisme berbagai organ dan jaringan dalam melaksanakan kegiatan tertentu. Dalam fisiologi, dipelajari bagaimana sel, jaringan, dan sistem organ tubuh bekerja serta fungsinya apabila terintegrasi untuk mengatur kondisi di dalam tubuh. Berdasarkan objek kajiannya, dikenal istilah fisiologi manusia, fisiologi tumbuhan, dan fisiologi hewan. Meskipun demikian, prinsip fisiologi bersifat universal, tidak bergantung pada jenis organisme yang dipelajari. Sebagai contoh, apa yang dipelajari pada fisiologi sel khamir (mikroorganisme uniseluler dalam kelompok fungi) dapat pula diterapkan sebagian atau seluruhnya pada fisiologi sel manusia.

2. Pernapasan

Pernapasan merupakan suatu mekanisme pertukaran gas oksigen (O_2) yang dibutuhkan tubuh untuk metabolisme sel dengan karbondioksida (CO_2) yang dihasilkan dari metabolisme. Sistem respirasi terdiri dari dua bagian yaitu 1) saluran nafas bagian atas, udara yang masuk pada bagian ini dihangatkan, disaring dan dilembabkan, dan 2) saluran nafas bagian bawah (paru), merupakan tempat pertukaran gas.

DAFTAR PUSTAKA

- Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., DR Yuni Kusmiyati., MPH (2017)
- Artamevia, R. (2020). Pemantauan Respirasi pada Klien Asma Bronchial dengan Gangguan Pertukaran Gas Tahun 2020. *Journal of Poltekkes Palembang*.
- Asmadi. (2019). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Azizah, R. A. U., Nataliswati, T. and Anantasari, R. (2018). Pengaruh Latihan Pursed Lips Breathing terhadap Perubahan RR Pasien Pneumonia di RSUD Lawang. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*. 5 (3): 188-194. doi: 10.26699/jnk.v5i3.art.p188-194.
- Budi, S. (2020). Karya Ilmiah Akhir Ners (Kia-N) Penerapan Teknik Pernapasan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Pada Tn.E dengan Tb Paru di Ruang Rawat Paru RSUD Dr. Achmad Muchtar Bukittinggi Tahun 2020 Stikes Perintis Padang. Available at: <http://repo.stikesperintis.ac.id/1216/>.
- Dinarti and Mulyanti, Y. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, p. 167.
- Jelita Cessia Rini (2020). Gambaran Terapi Pursed Lips Breathing Terhadap Status Oksigenasi Anak dengan Pneumonia di Desa Wirasana Kecamatan Purbalingga. FIK Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Ludji, Y. A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada An.R.F dengan Pneumonia di Ruang Kenanga RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang*. Kupang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
- Mandan, A. N. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Penderita Pneumonia dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas*. FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo. 8(5): 55.

- Mulia, A. (2020). Analisis Praktek Klinik Keperawatan Pursed Lips Breathing Terhadap Keefektifan Bersihan Jalan Nafas Anak dengan Bronkopneumonia di Poskeskel Garegeh Tahun 2020. Stikes Perintis Padang.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2020). Press Release “Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) Outbreak Pneumonia di Tiongkok. (19), pp. 19–22.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Widiastuti, L. and Siagian, Y. (2019). Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum pada Pasien Tuberkulosis di Puskesmas Kampung Bugis Tanjungpinang. *Jurnal Keperawatan*. 9(1): 1069–1076.
- Anggito, Albi & Johan Setiawan. 2018. Metode Penelitian Kualitatif. Jawa Timur: CV Jejak Publisher.
- Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., DR Yuni Kusmiyati., MPH (2017).
- White, S., Danowitz, M. and Solounias, N. (2020). Embryology and Evolutionary History of The Respiratory Tract. *Edorium Journal of Anatomy and*.

BAB

4

ANATOMI SISTEM PERKEMIHAN

A. Sistem Perkemihan

1. Pengertian Sistem Perkemihan

- a. Sistem urinaria adalah sistem organ yang memproduksi, menyimpan, dan mengalirkan urin.
- b. Sistem perkemihan atau biasa juga disebut Urinary System adalah suatu sistem kerjasama tubuh yang memiliki tujuan utama mempertahankan keseimbangan internal atau Homeostatis.

2. Fungsi Sistem Perkemihan

- a. Fungsi sistem perkemihan adalah membantu proses pembentukan urine dengan menyaring sisa pembuangan tubuh dan air berlebih dari darah. Urine kemudian akan mengalir ke kandung kemih melalui dua tabung tipis yang disebut ureter. Ketika kandung kemih penuh, Anda akan membuang urine melalui uretra.
- b. Fungsi utama sistem perkemihan pada tubuh adalah melakukan ekskresi dan eliminasi sisa-sisa metabolisme tubuh. Selain itu terdapat beberapa fungsi tambahan, antara lain:
 - 1) Sebagai regulator volume darah dan tekanan darah dengan mengeluarkan sejumlah cairan ke dalam urine dan melepaskan hormone eritropoetin dan renin.
 - 2) Sebagai regulator konsentrasi plasma dari beberapa ion, yaitu: sodium, potassium, klorida & mengontrol jumlah kehilangan ion-ion lainnya ke dalam urine,

DAFTAR PUSTAKA

- Nuari, N. A., dan Widayati, D. (2017). Gangguan pada Sistem Perkemihan dan Penatalaksanaan Keperawatan. Yogyakarta: books.google.com
- Pearce, Evelyn C. (2018). Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. Jakarta: <http://www.academia.edu>
- Evelyn C. (2018). Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis, Jakarta: <https://www.scribd.com>
- Syafuddin. (2020). Anatomi Fisiologi untuk Siswa Perawat. Jakarta: <https://www.scribd.com>
- Gibson, John MD. (2018) Anatomi dan Fisiologi Modern untuk Perawat. Jakarta: <http://sectiocadaveris.wordpress.com/artikel-kedokteran/anatomi-ginjal-dan-saluran-kemih/>
- Sander, Mochamad Aleq. (2020). Patologi Anatomi. Jakarta: <http://www.scribd.com>
- Zuliani, Evelin Malinti. (2021). Gangguan pada Sistem Perkemihan. Jombang: <https://www.researchgate.net>

BAB

5

PEREDARAN DARAH PADA BAYI

A. Peredaran Darah pada Bayi

1. Pengertian Bayi Baru Lahir

Bayi baru lahir atau neonatus adalah masa kehidupan (0 - 28 hari), dimana terjadi perubahan yang sangat besar dari kehidupan di dalam rahim menuju luar rahim dan terjadi pematangan organ hampir pada semua sistem. Bayi hingga umur kurang satu bulan merupakan golongan umur yang memiliki risiko gangguan kesehatan paling tinggi dan berbagai masalah kesehatan bisa muncul, sehingga tanpa penanganan yang tepat bisa berakibat fatal (Kemenkes RI, 2020).

2. Darah pada Bayi Baru Lahir

Bayi baru lahir memiliki 80 ml darah dari plasenta pada 1 menit setelah kelahiran dan 100 ml pada 3 menit setelah lahir, volume ini akan memasok 40 - 50 mg/kg ekstra besi untuk memiliki 75 mg/kg besi tubuh bayi yang cukup bulan yang dapat mencegah kekurangan zat besi pada tahun pertama kehidupan. Oleh karena itu pemotongan tali pusat yang terlalu cepat setelah persalinan akan mengurangi kandungan besi sekitar 15 - 30%, sedangkan bila ditunda 3 menit dapat menambah volume sel darah merah sekitar 58% (Wagiyo, 2016).

DAFTAR PUSTAKA

- KR Neoni, 2021. Bab 2; Tinjauan Pustaka. Konsep Bayi Baru Lahir.
<http://repository.poltekkesDenpasar.ac.id.PDF>
- Ni Larasuci. 2018. Bab 2; Tinjauan Pustaka. 1. Pengertian Darah.
<http://repository.poltekkes.Denpasar.ac.id.PDF>
- Prawirohardjo. 2019. Sirkulasi Darah Janin dan Bayi.
<https://text.id.article.123.com>
- Sri Lestari, 2018 .Bab 2; Tinjauan Pustaka. 1. Perubahan Fisiologi pada Bayi. <http://repository.Poltekkes.Denpasar.ac.id.PDF>
- PSTK Tim penulis, 2019. Asuhan Kebidanan bagi Bayi Baru Lahir.
<http://repo.poltekkes.Palangkaraya.ac.id.PDF>
- Ellyta Aiza Ibrahim. 2018. Bab 2; Tinjauan Pustaka. 2.1 Konsep Dasar Teori Neonatus. <http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id> > ...PDF

BAB 6

KONSEP DASAR ANATOMI DAN FISILOGI

A. Konsep Dasar Anatomi dan Fisiologi

Konsep dasar anatomi dan fisiologi menjadi dasar yang penting dalam pembahasan anatomi dan fisiologi secara utuh. Secara spesifik, ruang lingkup anatomi fisiologi dalam kebidanan akan mempelajari tentang anatomi dan fisiologi pada fase kehidupan dan tumbuh kembang wanita dalam lingkaran siklus reproduksi dari fase bayi hingga menjadi manusia dewasa usia reproduktif maupun fase senium. Pada hakikatnya konsep dasar anatomi dan fisiologi ini mempelajari dua hal, yaitu konsep dasar anatomi dan konsep dasar fisiologi (Bryna, 2019).

1. Pengertian Anatomi

Anatomi adalah studi tentang struktur dan hubungan antara bagian-bagian tubuh makhluk hidup. Bidang ilmu ini mempelajari tampilan dan fitur luar serta bagian dalam tubuh makhluk hidup. Pendeknya, ilmu anatomi adalah ilmu tentang bentuk dan bagian sebuah organisme.

Anatomi berasal dari bahasa Yunani yang terdiri dari *ana* yang artinya memisah misahkan atau mengurai dan *tomos* artinya memotong motong. adalah suatu ilmu yang mempelajari atau membahas tentang bentuk dan rangka pada tubuh manusia. Dengan kata lain bahwa anatomi merupakan ilmu yang mempelajari susunan struktur tubuh manusia baik dari dalam (internal) maupun dari luar (eksternal) (Irianto Koes, 2019).

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2011. Fungsi Darah. Diunduh dari http://www.crayonpedia.org/wiki/images/b/b0/Fungsi_AT_27.jpg. Pada Senin, 21 Agustus 2016.
- Bryna. 2010. Dibalik Tubuh Manusia. <http://www.anatomi-dan-fisiologi-manusia-tubuh/fullh0Lidell> Blog Archivedibaliktubuhmanusia.htm. Diakses pada tanggal 19 Agustus 2016.
- Shidiqwidiyanto. 2009. Anatomi Dasar Tubuh manusia. <http://www.anatomi-dan-fisiologi-manusia/ShidiqWidiyanto.htm>. tanggal 19 Agustus 2016. Sitekno. 2010. Anatomi Fisiologi. <http://www.berbagi-sehat.com/article/10410/anatomi-fisiologi.html>. Diakses pada tanggal 19 Agustus 2016.
- Putri, Ayu Resfalina. 2016. Materi KMB : Anatomi Fisiologi Sistem Endokrin. [info/materi-kuliah-anatomi-fisiologi-sistem-endokrin-163.html](http://www.info/materi-kuliah-anatomi-fisiologi-sistem-endokrin-163.html). Diakses pada tanggal 20 Agustus 2016.
- Qadrijati, Isna. 2012. Anatomi dan Fisiologi Sistem Reproduksi Manusia. Ippm-uns.
- Aaronson, Philip I and Jeremy P.T ward. 2010. At A Glance Sistem Kardiovaskular Edisi Ketiga. Jakarta : Erlangga.
- Anderson, Pul D. 2008. Anatomy dan Fisiologi Tubuh Manusia. Jakarta : EGC.
- Anatomy D Physiology Mode Incredibly Easy, 3rd ed. Philadelphia; Lippincott Williams dan Wilkins, 2009
- Brayna, 2010. Dibalik Tubuh Manusia.
- Drake, R.L et al: Gray's Anatomy for Students, 1st Ed. Elsevier Churchill Livingstone, Philadelphia, 2005.
- Larsen, W.J. : Anatomy. Development, Function & Clinical Correlations.

- Ed. Saunders, Philadelphia, 2002 Stranding, S: Gray's Anatomy. The Anatomical Basic of Clinical Practice, 39th Ed. Elsevier Churchill Livingstone, Philadelphia, 2006 html. Diakses pada tanggal 18 Agustus 2016.
- Chalik, Raimundus. (2016). Anatomi Fisiologi Manusia Jakarta Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Budiyono, Setiadi. 2011. Anatomi tubuh manusia. Bekasi : Laskar Aksara.
- Koes, Irianto. 2012. Anatomi dan Fisiologi. Bandung : Penerbit Alfabeta.

BAB

7

FISIOLOGI SISTEM REPRODUKSI PRIA

A. Fisiologi Sistem Reproduksi Pria

1. Fisiologi atau ilmu faal adalah salah satu cabang ilmu biologi yang mempelajari bagaimana kehidupan berfungsi secara fisik dan kimiawi. Istilah fisiologi berasal dari bahasa Yunani "physis" yang berarti asal-usul dan "logos" yang berarti belajar. Oleh karena itu, fisiologi dapat diartikan sebagai ilmu yang mempelajari tentang asal-usul dan inti dari proses kehidupan (Prof. Dr. dr. Dewi Irawati Soeria Santoso MS, AIFM, 2017).
2. Sistem reproduksi pria merupakan kesatuan berbagai organ yang memiliki fungsi dan aktivitas berkaitan dengan fungsi reproduksi, seperti penghasil spermatozoa, menjalankan fungsi endokrin sebagai penghasil hormon, dan fungsi seksual sebagai organ yang terlibat dalam proses hubungan seksual (Dicky Moch Rizal, Nov 2021).
3. Organ reproduksi pria merupakan sekelompok organ yang terlibat dalam sistem reproduksi dan terbagi menjadi dua bagian, yakni organ internal dan organ eksternal (dr. Sienny Agustin, 10 Desember 2021).

DAFTAR PUSTAKA

- Prof. Dr. dr. Dewi Irawati Soeria Santoso MS, AIFM, 2017. Pengertian Fisiologi: Hewan, Manusia dan Tumbuhan [Lengkap] - Buku Deepublish" <https://penerbitbukudeepublish.com/materi/pengertian-fisiologi/amp/>
- Dicky Moch Rizal, Nov 2021. Fisiologi Sistem Reproduksi Pria - Dicky Moch Rizal - Google Buku" https://books.google.co.id/books?id=AKFREAAAQBAJ&pg=PA1&hl=id&source=gbs_selected_pages&cad=2#v=onepage&q&f=false
- Lulu Lukyani. 12 Juni 2022. Urutan Organ Reproduksi Pria - Kompas.com" <https://amp.kompas.com/sains/read/2022/06/12/113816923/urutan-organ-reproduksi-pria>
- Nina Hertiwi, 5 Agustus 2022. 11 Organ Reproduksi Pria Lengkap dengan Fungsinya" <https://www.sehatq.com/artikel/organ-yang-masuk-kelompok-reproduksi-laki-laki/amp>
- Rhandy Verizarie, 28 Feb 2021. "Mengetahui Fungsi Skrotum dan Kemungkinan Risiko Penyakit" <https://www.sehatq.com/artikel/skrotum/amp>
- Rifan Aditya, Senin, 03 Januari 2022. "Pengertian dan Fungsi Testis sebagai Organ Reproduksi" <https://www.suara.com/tekno/2022/01/03/120122/pengertian-dan-fungsi-testis-sebagai-organ-reproduksi>
- Rizal Fadli, 2022. Epididymitis And Orchitis.
- Dr. Kartika Mayasari, 3 Sep 2019. Mengetahui Epididimis dan Penyakit yang Menyerangnya | HonestDocs" <https://www.honestdocs.id/mengetahui-epididimis-dan-penyakit-yang-menyerangnya>

- Mitra Keluarga, Kanker Prostat Adalah Penyakit Orang Tua? Ketahui Faktanya!"
<https://www.mitrakeluarga.com/artikel/artikel-kesehatan/masalah-prostat-kesehatan-pria>
- dr. Rizal Fadli, 04 Oktober 2021. Reproduksi Fungsi Kelenjar Cowper pada Sistem Reproduksi Pria"
<https://www.halodoc.com/artikel/fungsi-kelenjar-cowper-pada-sistem-reproduksi-pria>
- Azella Trifiana, 9 Juli 2019. Fungsi Vesikula Seminalis yang Penting bagi Kesuburan Pria"
<https://www.sehatq.com/artikel/fungsi-vesikula-seminalis-dua-kelenjar-kecil-yang-krusial-untuk-kesuburan-pria/amp>
- Dr. Adelina Lestari, 14 Mei 2019. Kenali Pentingnya Fungsi Uretra pada Tubuh Pria" <https://www.sehatq.com/artikel/fungsi-uretra-pada-tubuh>
- Nina Hertiwi Putri, 05 Agustus 2022. 11 Organ Reproduksi Pria Lengkap dengan Fungsinya"
<https://www.sehatq.com/artikel/organ-yang-masuk-kelompok-reproduksi-laki-laki/amp>
- Putri Nazriah, 2018. Makalah Anatomi Reproduksi Pria - Free Download PDF" https://nanopdf.com/download/makalah-anatomi-reproduksi-pria_pdf
- Monica Putri, 2019. Fisiologi Reproduksi Pria. Fisiologi Sistem Reproduksi Pria | Monica Putri - Academia.edu"
https://www.academia.edu/19072366/Fisiologi_sistem_reproduksi_pria
- Jan Tamboyoung, 2017, Anatomi dan Fisiologi Untuk Keperawatan, EGC, Jakarta
- Adhiyasasti, 2 Maret 2020. Begini Cara Kerja Organ Reproduksi Pria. "SKATA" <https://skata.info/article/detail/620/begini-cara-kerja-organ-reproduksi-pria>

Hariison, 2020. Fisiologi Sistem Reproduksi Pria - Dicky Moch Rizal
- Google Buku"
https://books.google.co.id/books?id=AKFREAAAQBAJ&pg=PA1&hl=id&source=gbs_selected_pages&cad=2#v=onepage&q&f=false

Nurul Rafiqua, 2020. Spermatogonesis dan Oogenesis, Proses
Pembuatan Manusia"
<https://www.sehatq.com/artikel/spermatogonesis-dan-oogenesis/amp>

BAB

8

SISTEM PENCERNAAN, SISTEM ENDOKRIN DAN SISTEM INTRAGUMEN

A. Sistem Pencernaan

1. Pengertian Sistem Pencernaan

Pencernaan merupakan proses yang kompleks yang terjadi pada saluran pencernaan atau saluran gastrointestinal (saluran GI), struktur tubular yang panjang dan terhubung yang dimulai dengan mulut dan berakhir dengan anus (**Man Anatomy, 2021**).

Sistem pencernaan manusia, sistem yang digunakan dalam tubuh manusia untuk proses pencernaan. Sistem pencernaan manusia terutama terdiri dari saluran pencernaan, atau serangkaian struktur dan organ yang dilewati makanan dan cairan selama pemrosesan menjadi bentuk yang dapat diserap ke dalam aliran darah (**Man Anatomy, 2021**).

Sistem pencernaan adalah sistem pengolahan makanan tubuh manusia. Seluruh sistem pencernaan adalah dalam bentuk tabung yang panjang, berongga, memutar dan berputar, yang disebut saluran pencernaan, yang dimulai dari rongga mulut dan berakhir di anus (**Setiadi. 2017. Anatomi dan Fisiologi Manusia. Yogyakarta: Graha Ilmu. 2021**).

2. Saluran Pencernaan

Pencernaan terdiri dari saluran pencernaan yang juga disebut saluran GI atau saluran pencernaan dan hati, pankreas, dan kantong empedu. Saluran GI adalah

BAB

9

ANATOMI FISIOLOGI SISTEM PANCAINDRA

A. Pengertian Sistem Pancaindra

Panca indra merupakan Lima macam indra yang mempunyai fungsi yakni sebagai alat sensor, menurut ahli Sansekerta panca indra disebut dengan sebutan “panca budi indriya”. Namun jika di dalam bahasa Indonesia dikenal dengan istilah panca indra. Selain itu panca indra ialah organ akhir yang dikhususkan untuk menerima segala macam jenis rangsangan-rangsangan tertentu dimana serabut saraf itu menjadi alat perantara untuk dapat melayaninya agar membawa kesan rasa (sensory impression) dari organ indra itu menuju otak (Nurwahida Jumrah, 2021).

B. Macam-Macam Pancaindra

1. Mata (Indra Penglihatan)

Mata adalah organ penglihatan yang mendeteksi cahaya. Mata sederhana melakukan apa apa tetapi hanya menentukan apakah lingkungan terang atau gelap. Mata (penglihatan) berfungsi menerjemahkan cahaya ke dalam sinyal visual berupa gambar untuk otak ke proses (Nabil Adlani, 2019).

DAFTAR PUSTAKA

- Widowati, H., & Rinata, E. (2021). Buku Ajar Anatomi. Umsida Press, 1-230. <https://doi.org/10.21070/2020/978-623-6833-12-4>
- Unimus, Digilib. (2018). 'Patofisiology Bendungan ASI', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-952.
- Syaifuddin. (2017) *Anatomi Fisiologi*. 4th edn. Edited by B. Kedokteran. Jakarta: EGC
- Syaifudin. 2018. *Anatomi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika Utiger.
- Kusmiyati, Yeni. 2017. *Bahan Ajar Kebidanan Anatomi Fisiologi*. <https://www.britannica.com/science/testisVasković>, Jana. 2020. *Nervous System*.
- Ross dan Wilson. 2017. *Dasar-dasar Anatomi dan Fisiologi*. Elsevier <https://nurseslabs.com/lymphatic-system-anatomy-physiology/>
- Devi, Anakardian Kris Buana. 2017
- Belleza, Marianne, R.N. 2017. *Lymphatic System Anatomy and Physiology*.
- Ali Ilahi; Erind Muco; Tahir B. Ilahi. 2020. *Anatomy, Head and Neck, Parathyroid*.
- Widowati, H., & Rinata, E. (2021). Buku Ajar Anatomi. Umsida Press, 1-230. <https://doi.org/10.21070/2020/978-623-6833-12-4>
- Andreson, P.D. (2019). *Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia*. Jones and Barret Publisher Boston.
- Sloane, Ethel (2017). *Anatomi Fisiologi untuk pemula*. Alih bahasa James Veldam. Jakarta <https://amp.kontan.co.id/news/mengenal-indra-perasa-manusia-dari-struktur-hingga-bagianbagian-pada-lidah>

- Sanders, T. & Scanlon, V.C. (2017). *Essential of Anatomy and Physiology*. Second Edition. New Jersey: Prentice Hall.
- Coad, Jane (2020). *Anatomy and Physiology for Midwives*. London: Mosby.
- Pearce, EC. (2018). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia.

TENTANG PENULIS

Bd. Nurul Hikmah Annisa., S.Si.T., M. Keb



Nurul Hikmah Annisa adalah anak perempuan terakhir yang lahir dari pasangan suami Istri, Hillan Nabi bin Thahlil Anwar dan Siti Ruhul Aflah binti Sultan Abdul Rahim di Jakarta pada tanggal 4 Agustus 1985. Anak bungsu yang mempunyai 3 saudara perempuan dan 1 saudara laki laki ini, menghabiskan masa kecilnya di Jakarta Selatan dan tinggal bersama kedua orangtuanya hingga lulus sekolah menengah atas. Setelah lulus dari SMA dan diterima di Fakultas kedokteran melalui jenjang UMPTN membuatnya semangat utk melanjutkan pendidikan di jenjang kesehatan. Akan tetapi malang tak dapat ditolak, untung tak dapat diraih, kedua orangtuanya memutuskan untuk tidak mendukung mengambil pendidikan dibidang tersebut. Dan ternyata keputusan tersebut mempunyai Hikmah tersendiri dibalik semua kejadian. Tidak menjadi dokter tidak membuatnya patah semangat, tahun 2003 ia memutuskan untuk merantau dalam hal menuntut ilmu, ke kota Semarang di Jawa Tengah untuk menempuh program Diploma tiga kebidanannya hingga lanjut ke jenjang Diploma 4 di perguruan tinggi yang sama dengan hasil yang memuaskan, ditambah lagi perguruan tingginya sudah mengalami peningkatan luar biasa menjadi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Tidak berhenti disana, Kalimantan menjadi langkah selanjutnya yang dilakukan pada tahun 2007, Akbid Borneo Medistra Balikpapan menjadi tempatnya mengalirkan ilmu yang sudah didapatnya, sekaligus menjadi tempatnya bertemu dengan belahan jiwanya yang setia mendampingi hingga saat ini. Setelah hampir 4 tahun di perantauan, ia akhirnya melanjutkan kembali langkahnya untuk keliling Indonesia menuju ke pulau Bali, Sumatra, Kalimantan, Jawa dan Lombok hingga akhirnya memantapkan pendiriannya untuk menetap dan tinggal di pulau yang sekarang menjadi terkenal dengan Sirkuit Mandalikanya. Stikes Yarsi Mataram adalah labuhan terakhir dalam

perantauannya, tempatnya melepaskan jangkar dan berlabuh sampai saat ini. Namun demikian demi pemugaran ilmunya, maka pada tahun 2013, ia melanjutkan langkah ke pulau ke 6 Sulawesi menuju Universitas Hasanuddin Makassar, Fakultas Kedokteran Jurusan S2 Kebidanan untuk menuntut ilmu hingga mendapatkan gelar Magister Kebidanan dengan memuaskan dan sekaligus meledakkan kembali mengenai Gentle Birth. Adapun penelitiannya dilakukan di Bali tepatnya di tempat Ibu Robin Lim, Ubud, yang sangat mendukung persalinan tanpa lampu (kualifikasi tertentu) dan Lotus Birth, yang kemudian dirangkumnya menjadi "Pengaruh Metode Leboyer Terhadap Penurunan Stres Bayi Baru Lahir". Setelah selesai mendapatkan gelar di tahun 2015, ia kembali ke Lombok untuk melanjutkan menerapkan ilmu dan idealismenya dalam membagi hasil pendidikan dan pengalamannya. Kemudian setelah kehilangan sebelah sayapnya karena ditinggalkan ibunda tercinta pada 27 Oktober 2020, disusul sebelah sayap lainnya karena ditinggalkan oleh ayahanda tersayang pada 5 Agustus 2021, akhirnya untuk menumbuhkan sayap baru, di bulan September 2021, ia kembali melangkah untuk memperkuat kompetensinya dengan menuntut ilmu di Institut Deli Husada, Deli Tua, Sumatera Utara. Jarak dan kegiatan mengajar serta kesibukannya sebagai seorang istri dan ibu dari kelima anaknya tidak pernah menjadi hambatan dalam memugar ilmu dan menambah kompetensinya. Hal ini ditunjukkannya dengan segera menyelesaikan pendidikan kompetensinya baru saja pada bulan September 2022 dan menyandang gelar profesinya melengkapi gelar akademik sebelumnya, menjadi Bd. Nurul Hikmah Annisa., S.Si.T., M.Keb. Selanjutnya dalam membagi ilmu dan pengalaman lebih luas lagi, ia menuangkannya dalam bentuk buku. Saat ini penulis sedang melanjutkan kuliah S3 di UGM.

dr. Nurul Ulfah Hayatunnisa., SpAn, MARS



Nurul Ulfah Hayatunnisa adalah anak perempuan pertama yang lahir dari pasangan suami Istri, Hillan Nabi bin Thahlil Anwar dan Siti Ruhul Aflah binti Sultan Abdul Rahim di Jakarta pada tanggal 19 Agustus 1972. Anak perempuan sulung yang mempunyai 3 saudara perempuan dan 1 saudara laki-laki ini, menghabiskan masa kecilnya di Jakarta Selatan dan tinggal bersama kedua orangtuanya hingga lulus sekolah menengah atas. Setelah lulus dari SMA, mengalami perdebatan batin yang cukup lama, dan atas saran dari Ayahanda yang beranggapan profesi dokter akan bisa hidup dan beradaptasi di mana saja, serta memenuhi keinginan dari Ayahanda tercinta, akhirnya merubah arah tujuan sekolahnya. Secara ikhlas dan sukarela mendaftarkan diri di Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Jakarta pada tahun 1990 serta melepaskan cita-citanya sebagai seorang Biolog dan Peneliti dengan harapan dan masukan dari ibunda tercinta, bahwa sebagai seorang dokter pun tidak jauh dari bidang Biologi dan bisa menjadi peneliti, karena bagaimanapun target hidupnya adalah membahagiakan orang tua. Kegiatan ajar mengajar merupakan satu kegiatan yang disukai sehingga sejak tahun kedua sebagai mahasiswa, sudah mulai mengajar adik kelas secara pribadi yang disusul akhirnya menjadi asisten dosen di Patologi Klinik diluar kegiatan belajar. Tahun 1994 gelar Sarjana Kedokteran diraih, disusul kewajiban menempuh ujian negara. Tahun 1997 mulai antri ujian negara profesi dokter di Universitas Airlangga Surabaya setelah menjalani 2 tahun 3 bulan untuk menempuh pendidikan profesi. Tahun 2000 lulus ujian profesi dokter, sayangnya karena perbedaan tingkatan penilaian, lembar pernyataan nilai AB dari Universitas Airlangga hanya menjadi saksi dan kenangan perjuangan. Usai menyandang gelar dokter, kewajiban mengabdikan melalui PTT menanti. Antrian PTT yang tidak sebentar dan dorongan dari ibunda tercinta untuk segera berkecimpung dalam pelayanan kesehatan membuat RSPAD

Gatot Soebroto menjadi pilihan untuk pengabdian sebagai dokter umum dan melepas kegiatan mengajar sebagai asisten dosen di FK YARSI. Akhirnya tahun 2003 mendapat tawaran untuk PTT di Banten, tepatnya di RSUD Rangkas bitung. Kemudian kesempatan pendaftaran sebagai Pegawai Negeri Sipil di TNI AD dibuka, setelah satu kali gagal, dengan memanjatkan doa kepada ALLAH SWT, ditambah dukungan doa dan support dari kedua orang tua, serta para pimpinan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, menjalani seleksi dan ujian kembali di kesempatan berikutnya. Sambil menunggu pengumuman hasil seleksi penerimaan PNS TNI AD, mencoba mengikuti ujian pendidikan Spesialis di FKUI bidang Anestesiologi. Dalam hati menggantung cita cita setinggi langit, tapi kaki tetap menginjak bumi, tidak berharap lulus hanya berharap diberikan yang terbaik oleh ALLAH SWT. Pertengahan awal tahun 2006, pengumuman seleksi penerimaan PNS dan pendidikan spesialis keluar dalam waktu berselang hanya beberapa hari. Atas kebaikan pimpinan RSPAD Gatot Soebroto KEPALA RSPAD Gatot Soebroto dan Direktur medis nya ijin belajar pun keluar. 2010 menjadi tahun yang manis dimana Juli 2010 Selesai Pendidikan Anestesi, Oktober 2010 menjadi PNS dan kembali ke RSPAD Gatot Soebroto. Sebagai Anestesiologis di RSPAD Gatot Soebroto, selain pelayanan kesehatan, ternyata juga mendidik mahasiswa kepaniteraan klinik Anestesi dan membimbing Peserta Pendidikan Dokter Spesialis 1 bagian Anestesi. Pada awal tahun 2015 Universitas Respati Indonesia (Urindo) mengadakan pendidikan MARS membuat semangat belajar berpijar lebih tinggi. Tidak cukup hanya disitu, pada akhir tahun 2016 Urindo bekerja sama dengan Management Science University Malaysia menawarkan kelas paralel untuk melanjutkan S3. Dikarenakan Pandemi Covid, akhirnya pada awal 2020 pendidikan S2 MARS selesai ditempuh dan wisuda dilaksanakan diakhir tahun 2020. Kepergian ibunda tercinta setelah 23 jam masuk di ICU RSPAD Gatot Soebroto pada Oktober 2020 dan dilanjutkan Agustus 2021 karena ayahanda menyambut tangan ibunda tepat 23 jam setelah di rawat di IGD RSPAD Gatot Soebroto menjadi bulan yang paling menyedihkan, Beliau berdua pergi dalam senyum

meninggalkan tangisan dan doa untuk beliau berdua. Target membahagiakan kedua orang tua belum selesai, semoga dengan melanjutkan belajar, mengajar dan terus mengembangkan diri menjadi lebih baik serta berbagi ilmu kepada anak didik dan sejawat, salah satunya melalui buku ini yang merupakan buku pertama hasil dan kerja sama dengan adinda tercinta dapat membahagiakan kedua orang tua tercinta yang sudah kembali kepada ALLAH SWT dan bermanfaat bagi dunia pendidikan dan kesehatan.



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202390111, 6 Oktober 2023

Pencipta

Nama : **Bd. Nurul Hikmah Annisa, S.Si.T., M.Keb dan dr. Nurul Ulfah Hayatunnisa, Sp.An., MARS**

Alamat : Jl. Otista 3 No.G7/2, Kompleks I2, RT7/RW2, Taman Asrama Seng, Cipinang Cempedak, Jatinegara, Jakarta Timur 13340, Jatinegara, Jakarta Timur, DKI Jakarta, 13340

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Bd. Nurul Hikmah Annisa, S.Si.T., M.Keb dan dr. Nurul Ulfah Hayatunnisa, Sp.An., MARS**

Alamat : Jl. Otista 3 No.G7/2, Kompleks I2, RT7/RW2, Taman Asrama Seng, Cipinang Cempedak, Jatinegara, Jakarta Timur 13340, Jatinegara, Jakarta Timur, DKI Jakarta, 13340

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**

Judul Ciptaan : **Buku Ajar Anatomi**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 7 Agustus 2023, di Purbalingga

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000523066

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.