Dr. Jajat Darajat Kusumah Negara, S.Pd., M.Kes., AIFO.
Drs. Mudjihartono, M.Pd.
Arif Wahyudi, M.Pd.
Dr. Agus Gumilar, M.Pd.

DASAR-DASAR SOFTBALL

Editor :
Dr. Eko Purnomo, S.Or., M.Pd., M.I.Kom.
Burhan Hambali, M.Pd.
Aditya Reza, S.Pd.

DASAR-DASAR SOFTBALL

Permainan softball saat ini sudah berkembang pesat, tidak hanya tingkat SMA dan universitas bahkan di kota-kota besar sudah diperkenalkan untuk anak usia dini. Permainan softball tidak harus memenuhi semua persyaratan yang ditentukan, softball bisa dilakukan dimana saja, sarana seadanya dan peraturanya bisa disesuaikan dengan kebutuhan. Permainan softball memberikan peluang yang sangat baik bagi remaja untuk bersaing dalam olahraga yang terorganisir, mempelajari dasar-dasar keterampilan, serta mempelajari keterampilan sosial seperti kerja sama tim dan sportivitas. Dengan mengajarkan dasar-dasar yang benar dan merancang praktik seputar gaya belajar dan tahap pembelajaran, permainan softball bisa menjadi jauh lebih menyenangkan dan bermanfaat.

Tentang Penulis

Jajat Darajat Kusumah Negara., merupakan staf pengajar di FPOK -UPI, mata kuliah yang diemban diantaranya Anatomi Fisiologi , Statistika Penjas, Biomekanika, dan Pembelajaran Softball. Selain menulis buku, penulis juga aktif dalam publikasi jurnal ilmiah baik di jurnal internasional bereputasi dan jurnal nasional terindeks SINTA. Penulis merupakan Kepala Pusat Unggulan Sport Science UPI, Wakil Ketua Binpres KONI Pusat dan Anggota Binpres KONI Jawa Barat, serta mantan Tim Nasional softball.

Mudjihartono., merupakan staf pengajar di FPOK -UPI mengampu mata kuliah Tes Dan Pengukuran, Evaluasi Pembelajaran Penjas, Pembelajaran Softball, Pembelajaran Bola Kecil, Dan Massase Olahraga. Selain akademisi penulis juga merupakan mantan pelatih softball nasional.

Arif Wahyudi., merupakan Pelatih Softball Nasional dan Jawa Barat. Penulis juga merupakan staf pelatih Atlet Sentra Latihan Olahraga Muda Potensial Nasional (SLOMPN), Drumband Kota Bandung dan Jawa Barat, selain itu penulis juga merupakan pengurus PERBASASI Kota Bandung.

Agus Gumilar., merupakan staf pengajar di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (FPOK) UPI, mata kuliah yang diemban diantaranya Pembelajaran Softball, Perkembangan Motorik, Pembelajaran Tenis Meja di lingkungan FPOK UPI. Selain sebagai staf pengajar, penulis juga aktif dalam berbagai kegiatan: a) Organisasi Olahraga KONI Kota Bandung (2023-2027); b) Organisasi PERBASASI Kota Bandung (2018-2023); c) Pelatih Softball Nasional tahun 2018; d) Pelatih Softball PON tahun 2020; e) Aktif Sebagai pemain Softball dari tahun 2002 -Sekarang bersama perkumpulan Valiant.

eureka media aksara
Anggota IKAPI
No. 225/JTE/2021

0858 5343 1992
eurekamediaaksara@gmail.com
Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-120-255-0
9 786231 202550

DASAR-DASAR SOFTBALL

Dr. Jajat Darajat Kusumah Negara, S.Pd., M.Kes., AIFO.
Drs. Mudjihartono, M.Pd.
Arif Wahyudi, M.Pd.
Dr. Agus Gumilar, M.Pd.

PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

DASAR-DASAR SOFTBALL

Penulis : Dr. Jajat Darajat Kusumah Negara, S.Pd., M.Kes., AIFO.
Drs. Mudjihartono, M.Pd.
Arif Wahyudi, M.Pd.
Dr. Agus Gumilar, M.Pd.

Editor : Dr. Eko Purnomo, S.Or., M.Pd., M.I.Kom.
Burhan Hambali, M.Pd.
Aditya Reza, S.Pd.

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Rizki Rose Mardiana

ISBN : 978-623-120-255-0

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, FEBRUARI 2024**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:
Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992
Surel : eurekamediaaksara@gmail.com
Cetakan Pertama : 2024

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu terucap kepada Allah SWT yang sampai saat ini telah memberikan nikmat sehat, sehingga penulis bisa menyelesaikan buku ini walaupun masih terdapat kendala yang masih dapat diselesaikan. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada semua yang berkontribusi atas selesainya tulisan ini. Keterbatasan waktu menjadi salah satu hal yang menjadi kesulitan dalam penulisan buku ini. Namun berkat dukungan dari semua pihak, akhirnya tulisan ini dapat selesai tepat waktu. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam tulisan ini. Oleh karena itu penulis memohon maaf atas kesalahan yang mungkin ada pada buku ini.

Penulis berharap buku yang berjudul "Dasar-Dasar Softball" bisa bermanfaat bagi pembaca. Mohon untuk memaklumi jika terdapat penjelasan yang sulit untuk dimengerti. Untuk itu penulis mengharapkan kritik maupun saran, sehingga penulis bisa memperbaikinya dikemudian hari. Terimakasih atas ketertarikan Anda untuk membaca buku yang penulis buat.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....iii
DAFTAR ISI..... iv
DAFTAR GAMBAR.....viii
TINJAUAN MATA KULIAH SOFTBALL x
BAB 1 SEJARAH DAN PERKEMBANGAN SOFTBALL.....1
Pendahuluan.....1
KEGIATAN BELAJAR 1.....3
A. Sejarah dan Perkembangan Permainan Softball Dunia Versi Indoor 3
B. Sejarah dan Perkembangan Permainan Softball Dunia Versi Outdoor 5
C. Latihan.....7
D. Rangkuman 7
E. Tes Formatif 1.....8
F. Daftar Pustaka.....9
KEGIATAN BELAJAR 2.....11
A. Sejarah dan Perkembangan Softball di Indonesia 11
B. Latihan.....12
C. Rangkuman 13
D. Tes Formatif 2.....13
E. Daftar Pustaka.....14
BAB 2 SARANA, PERALATAN DAN TEKNIK PENGAJARAN.....16
Pendahuluan.....16
KEGIATAN BELAJAR 1.....18
A. Sarana 18
B. Peralatan.....18
C. Latihan.....22
D. Rangkuman 22
E. Tes Formatif 1.....23
F. Daftar Pustaka.....24
KEGIATAN BELAJAR 2.....26
A. Bentuk Pengajaran.....26
B. Teknik Pengajaran 28

C. Latihan 29
D. Rangkuman..... 30
E. Tes Formatif 2 31
F. Daftar Pustaka 32
BAB 3 KETERAMPILAN DEFENSIVE (BERTAHAN) 34
Pendahuluan 34
KEGIATAN BELAJAR 1 37
A. Menangkap (Catching) 37
B. Menangkap dengan Glove 39
C. Latihan 43
D. Rangkuman..... 43
E. Tes Formatif 1 44
F. Daftar Pustaka 46
KEGIATAN BELAJAR 2 47
A. Lemparan Bawah (Forehand Flips) 47
B. Lemparan Atas (Overhand Throw) 51
C. Lemparan Samping (Side Arm) 54
D. Latihan 56
E. Rangkuman..... 57
F. Tes Formatif 2 58
G. Daftar Pustaka 61
KEGIATAN BELAJAR 3 62
A. Keterampilan Memblok Atau Menahan Bola Menggelundung 62
B. Menangkap Bola Melambung 66
C. Latihan 67
D. Rangkuman..... 67
E. Tes Formatif 3 68
F. Daftar Pustaka 70
BAB 4 KETERAMPILAN MENYERANG (OFFENSIVE) 72
Pendahuluan 72
KEGIATAN BELAJAR 1 75
A. Memukul (Hitting) 75
B. Hitting Problem..... 82
C. Latihan 83
D. Rangkuman..... 83

E. Tes Formatif 1 84
F. Daftar Pustaka 86
KEGIATAN BELAJAR 2 87
A. Keterampilan Menahan Bola (Bunting) 87
B. Bunting Problem 91
C. Latihan 92
D. Rangkuman 92
E. Tes Formatif 2 93
F. Daftar Pustaka 94
BAB 5 BASE RUNNING 96
Pendahuluan 96
KEGIATAN BELAJAR 1 99
A. Keterampilan Batter Base Runner 99
B. Keterampilan Base Runner 102
C. Latihan 106
D. Rangkuman 106
E. Tes Formatif 1 107
F. Daftar Pustaka 108
KEGIATAN BELAJAR 2 109
A. Bent Leg Slide 109
B. Hook Slide 112
C. Latihan 114
D. Rangkuman 115
E. Tes Formatif 2 115
F. Daftar Pustaka 117
BAB 6 PITCHING 118
Pendahuluan 118
KEGIATAN BELAJAR 1 120
A. Keterampilan Gerak Pitching Windmill 120
B. Keterampilan Gerak Pitching Slingshot 124
C. Latihan 129
D. Rangkuman 129
E. Tes Formatif 1 131
F. Daftar Pustaka 133

KEGIATAN BELAJAR 2 134
A. Latihan Mengantisipasi Bola Bunt [Fieldings Bunt] 134
B. Latihan Mengantisipasi Bola Bunt [Fieldings Bunt] 135
C. Latihan Melempar Ke Seluruh Base [Throwing To Bases] 137
D. Latihan 138
E. Rangkuman..... 138
F. Tes Formatif 2 139
G. Daftar Pustaka 140
PERATURAN PERMAINAN SOFTBALL..... 142
DAFTAR PUSTAKA 144
TENTANG PENULIS 145

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Permainan Softball Diluar Ruangan.....6
Gambar 2. 1 Lapangan Permainan.....19
Gambar 2. 2 Stadion Softball 21
Gambar 2. 3 Catcher's Glove dan Masker 22
Gambar 3. 1 Pembelajaran Toss Up 38
Gambar 3. 2 Pembelajaran Clap Catch 39
Gambar 3. 3 Sikap Siap Menangkap Bola Dibawah Pinggang.....39
Gambar 3. 4 Sikap Menangkap Bola Dibawah Pinggang 40
Gambar 3. 5 Posisi Siap Menangkap Bola Diatas Pinggang 40
Gambar 3. 6 Sikap Menangkap Bola Diatas Pinggang.....41
Gambar 3. 7 Pegangan 3 Jari.....48
Gambar 3. 8 Pegangan 4 jari 49
Gambar 3. 9 Pegangan 5 Jari.....49
Gambar 3. 10 Gambar Melempar Bawah (Forehand Flips) 50
Gambar 3. 11 Lemparan Atas dengan Ayunan Lengan Kebelakang 52
Gambar 3. 12 Ayunan Lengan Ditarik Kedepan Dilecutkan yang Didahului dengan Sikut.....52
Gambar 3. 13 Gerakan Lanjutan atau Follow Through.....53
Gambar 3. 14 Latihan Lempar Bertiga.....53
Gambar 3. 15 Latihan Lempar Berempat 54
Gambar 3. 16 Siap untuk Melakukan Lemparan Samping (Side Arm) 55
Gambar 3. 17 Lemparan Samping (Side Arm).....56
Gambar 3. 18 Latihan Pembelajaran Memblok Bola Two Knees.....63
Gambar 3. 19 Latihan Pembelajaran Memblok Bola Two Knees.....64
Gambar 3. 20 Sikap Siap Memblok Bola.....64
Gambar 3. 21 Sikap Badan Rendah dalam Memblok Bola 65
Gambar 4. 1 Posisi Kaki dalam Memukul.....76
Gambar 4. 2 Cara Memegang Bat.....78
Gambar 4. 3 Sikap Memukul.....79

Gambar 4. 4 Cara Memukul yang Benar 79
Gambar 4. 5 Ayunan Memukul 80
Gambar 4. 6 Gerakan Lanjutan 80
Gambar 4. 7 Sikap Bunt Menghadap ke Pitcher 88
Gambar 4. 8 Sikap Bunt dengan Menyamping 89
Gambar 5. 1 Saat Pemukul Meninggalkan Batter's Box 101
Gambar 5. 2 Lari Melingkar Menuju Base Berikutnya dan Menyentuh Base Bagian Dalam 101
Gambar 5. 3 Rute atau Lintasan Lari antar Base 103
Gambar 5. 4 Sikap Menuju Base Berikutnya 104
Gambar 5. 5 Menyentuh Sudut Base Bagian Dalam 104
Gambar 5. 6 Bent Leg Slide 110
Gambar 5. 7 Pembelajaran Bent Leg Slide 111
Gambar 5. 8 Hook Slide 112
Gambar 5. 9 Pembelajaran Hook Slide 114
Gambar 6. 1 Posisi Kaki 122
Gambar 6. 2 Wind Up, Siap untuk Melakukan Pitching 123
Gambar 6. 3 Release Bola dan Hip Rotation 123
Gambar 6. 4 Follow Through 124
Gambar 6. 5 Posisi Siap untuk Menerima Bola 124
Gambar 6. 6 Wind-Up Persiapan Pitching 127
Gambar 6. 7 Stride atau Langkah 127
Gambar 6. 8 Arm Action 128
Gambar 6. 9 Release Bola 128
Gambar 6. 10 Kembali Posisi Siap 129
Gambar 6. 11 Formasi Latihan Fielding Bunt 135
Gambar 6. 12 Formasi Latihan Fielding Squeeze Bunt 136
Gambar 6. 13 Formasi Latihan Fielding Squeeze Bunt 138

TINJAUAN MATA KULIAH SOFTBALL

Mata kuliah ini membahas, mempraktekkan dan mengimplementasikan semua hal yang berkaitan dengan Softball yang meliputi Sejarah Perkembangan Softball; Sarana, Peralatan dan Teknik Pengajaran; Keterampilan Bertahan (Defensive); Keterampilan Menyerang (Offensive); Base Running dan Sliding; Keterampilan Pitching.

Setelah mempelajari buku ini, diharapkan mahasiswa mampu mengimplementasi semua kaidah mata kulaih softball. Sedangkan tujuan instruksionalnya adalah sebagai berikut :

1. Mahasiswa dapat menjelaskan Sejarah dan Perkembangan Softball.
2. Mahasiswa dapat memperagakan pembentukan sikap dan gerakan-gerakan dalam bermain softball.
3. Mahasiswa dapat memperagakan kegiatan pembelajaran permainan softball.
4. Mahasiswa dapat mengaplikasikan dan mensimulasikan permainan softball sederhana kedalam situasi pertandingan yang sebenarnya.
5. Mahasiswa dapat mengimplementasikan teknik dan gerakan bermain softball melalui pendidikan jasmani.

Buku ini berguna untuk memberikan bekal pengalaman kepada mahasiswa dalam menunjang mata kuliah pilihan yang ditawarkan, yang menyangkut tentang pemahaman, apresiasi dan implementasi pembelajaran permainan softball, yang meliputi : Sejarah Perkembangan Softball; Sarana, Peralatan dan Teknik Pengajaran; Keterampilan Bertahan (Defensive); Keterampilan Menyerang (Offensive); Base Running dan Sliding; Keterampilan Pitching.

Susunan buku ini berdasarkan tingkat kompleksitas materi pembelajaran dan prasyarat keterkaitan antara materi yang satu dengan yang lainnya, dengan susunan sebagai berikut :

Bab 1 : Sejarah dan Perkembangan Softball
Bab 2 : Sarana, Peralatan dan Teknik Pengajaran
Bab 3 : Keterampilan Bertahan (Defensive)

Bab 4 : Keterampilan Menyerang (Offensive)
Bab 5 : Keterampilan Base Running dan Sliding
Bab 6 : Keterampilan Pitching

Langkah-langkah yang harus dilakukan untuk mempelajari bab ini adalah sebagai berikut :

1. Bacalah tujuan kegiatan belajar dari tiap-tiap bab dengan seksama.
2. Bacalah uraian materi dari setiap kegiatan belajar dengan seksama.
3. Persiapkan alat bantu yang akan digunakan setiap kegiatan belajar.
4. Lakukan latihan sesuai dengan petunjuk dalam kegiatan belajar.
5. Cermati dan kerjakan tugas-tugas, gunakan hasil pemahaman yang dimiliki.
6. Kerjakan tes formatif seoptimal mungkin dan gunakan rambu-rambu jawaban untuk membuat penilaian.
7. Nilailah hasil belajar sesuai dengan indikatornya.
8. Bereskan dan kembalikan peralatan yang dipakai alam praktek pembelajaran.
9. Buat rencana berikutnya untuk dapat menguasai praktek yang belum dikuasai dalam bab ini.

DASAR-DASAR SOFTBALL

Dr. Jajat Darajat Kusumah Negara, S.Pd., M.Kes., AIFO.
Drs. Mudjihartono, M.Pd.
Arif Wahyudi, M.Pd.
Dr. Agus Gumilar, M.Pd.

BAB 1

SEJARAH DAN PERKEMBANGAN SOFTBALL

Pendahuluan

Dalam bab ini akan membahas mengenai sejarah dan perkembangan mengenai softball pertama kali diperkenalkan baik di dunia maupun di Indonesia dari beberapa zaman. Terkuasainya bab ini, diharapkan akan membantu para mahasiswa dengn mudah dalam memahami sejarah dan perkembangan softball dalam rangka meningkatkan pemahaman dan pengapresiasian khususnya permainan softball yang sudah cukup popular di negara kita.

Ada beberapa manfaat yang bisa dicapai dalam bab ini, yaitu pertama agar mahasiswa memahami sejarah dan perkembangan permainan softball yang dapat diaplikasikan melalui kegiatan pendidikan jasmani, sehingga mahasiswa mendapatkan alternatif selain untuk berprestasi kecabangan olahraga tetapi juga dapat dipetik manfaatnya dari segi kepenjasannya. Kedua, agar mahasiswa mampu menganalisis mengenai perubahan – perubahan perkembangan baik sejarah, teknik maupun peraturan-peraturannya. Ketiga, agar mahasiswa mampu mengapresiasikan nilai-nilai sejarah dan falsafah yang terkandung dalam permainan softball ini, sehingga mahasiswa mampu menyikapi pembelajaran softball ini dengan baik.

Bab ini harus dikuasai dengan baik agar mahasiswa dapat dengan mudah mengikuti alur pemikiran mengenai revolusi sejarah dan perkembangan softball. Mengenai bukti sejarah lahirnya permainan softball ini harus menjadikan acuan agar mahasiswa mampu mempelajari materi-materi berikutnya.

Setelah mempelajari bab ini :

3. Orang manakah yang memperkenalkan permainan softball ke Belanda ?
   a. Amerika c. Kanada
   b. Chicago d. Inggris
4. Dibawah ini, manakah ukuran bola softball yang berkembang pada saat itu, kecuali …….
   a. 506 mm c. 16 inchi
   b. 12 inchi d. 406 mm
5. Pada tahun berapa Liga Softball Amerika diadakan? Dan kapan ASA terbentuk?
   a. 1887 dan 1908 c. 1933 dan 1897
   b. 1887 dan 1933 d. 1897 dan 1933

Setelah menjawab tes formatif pada kegiatan belajar ini, kemudian cocokkanlah jawaban anda dengan kunci jawaban yang terdapat pada bagian akhir bab ini, dan hitung jawaban anda yang benar. Kemudian gunakan rumus perhitungan dibawah ini untuk mengetahui tingkat penguasaan anda dalam mempelajari materi Kegiatan Belajar ini.

Rumus :

$$\text{Tingkat Penguasaan} = \frac{\text{Jumlah jawaban yang benar}}{\text{Banyaknya soal}} \times 100\%$$

Tingkat Penguasaan yang dicapai :

90 % - 100 % = Baik sekali
80 % - 90 % = Baik
70 % - 80 % = Sedang
< 70 % = Kurang

F. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Joseph, Jacqueie. (1998). *Defensive Softball Drills*. Michigan State University.

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

4. Manakah cabang olahraga dibawah ini yang mirip dengan softball, kecuali ……
   a. Bola Tangan c. Kasti
   b. Rounders d. Baseball
5. Negara manakah yang tidak mempunyai atau kurang berkembang cabang olahraga softball-nya ?
   a. Papua Nugini c. Singapura
   b. Papua Barat d. Philipina

Setelah menjawab tes formatif pada kegiatan belajar ini, kemudian cocokkanlah jawaban anda dengan kunci jawaban yang terdapat pada bagian akhir bab ini, dan hitung jawaban anda yang benar. Kemudian gunakan rumus perhitungan dibawah ini untuk mengetahui tingkat penguasaan anda dalam mempelajari materi Kegiatan Belajar ini.

Rumus :

$$\text{Tingkat Penguasaan} = \frac{\text{Jumlah jawaban yang benar}}{\text{Banyaknya soal}} \times 100\%$$

Tingkat Penguasaan yang dicapai :

90 % - 100 % = Baik sekali
80 % - 90 % = Baik
70 % - 80 % = Sedang
< 70 % = Kurang

E. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Joseph, Jacqueie. (1998). *Defensive Softball Drills*. Michigan State University.

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

Kunci Jawaban Bab 1

Tes Formatif 1

1. B	2. A	3. C	4. A	5. D

Tes Formatif 2

1. C	2. A	3. C	4. A	5. A

BAB 2

SARANA, PERALATAN DAN TEKNIK PENGAJARAN

Pendahuluan

Bab ini akan membahas mengenai semua sarana dan peralatan yang dibutuhkan dalam permainan softball, dan mengenai bentuk pengajaran dan teknik pengajaran. Selain itu dalam bab ini bermanfaat untuk menambah wawasan dalam informasi mengenai peralatan yang berfungsi untuk keamanan dan keselamatan.

Selain itu olahraga softball bisa disebut mahal tapi sekaligus bisa disebut murah, tergantung dari sisi mana kita melihatnya. Terlihat mahal karena dari segi peralatan dan sarana yang harus memadai, tetapi itu semua bisa dimodifikasi sesuai dengan kebutuhan. Misalnya, untuk sarana lapangan dapat dimodifikasi dengan peralatan seadanya adanya lokasi yang memadai atau tanah yang terbuka dengan luas tidak terfokus pada ukuran lapangan yang asli, kapur berguna untuk garis pembatas, jaring untuk back stop, base bisa dibuat dengan busa bekas yang dibungkus dengan plastik, bola bisa dibuat dengan kumpulan koran bekas yang dipadatkan dan dibungkus dengan plastik serta diikat dengan erat, tongkat pemukul bisa dibuat dengan kayu atau bambu yang dibuat dan dimodifikasi sedemikian rupa. Dengan demikian semua peralatan dan sarana softball sudah jadi dan kita sebagai pendidik atau mahasiswa tinggal menyikapi dengan suasana kegemiraan dan tidak terlepas dari kegiatan pembelajaran Pendidikan Jasmani.

Ada beberapa manfaat yang bisa diraih dari bab ini diantaranya; mahasiswa mengetahui ukuran lapangan dan peralatan yang diperlukan dalam permainan softball, mahasiswa

Tingkat Penguasaan yang dicapai :
90 % - 100 % = Baik sekali
80 % - 90 % = Baik
70 % - 80 % = Sedang
< 70 % = Kurang

F. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Joseph, Jacqueie. (1998). *Defensive Softball Drills*. Michigan State University.

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II.* Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

Kunci Jawaban Bab 2

Tes Formatif 1

1. D	2. D	3. A	4. A	5. C

Tes Formatif 2

1. B	2. A	3. B	4. D	5.C

BAB 3

KETERAMPILAN DEFENSIVE (BERTAHAN)

Pendahuluan

Dalam bab ini akan membahas mengenai keterampilan bertahan (Defensive) dalam bermain softball. Keterampilan defensive ini tak kalah penting dengan offensive, terutama dalam pertandingan yang sama kuat atau game yang ketat. Yang menentukan kemenangan dalam defensive secara keseluruhan bahwa tidak adanya pemain yang membuat kesalahan atau "error". Semakin banyak error maka semakin besar kerugian buat tim dan memerikan keuntungan bagi tim lawan. Error dapat terjadi bermacam-macam, bisa kesalahan menangkap atau kesalahan melempar dan sebagainya. Sikap atau gerak dasar harus dikuasai dengan sempurna, karena gerak dasar ini menentukan gerak selanjutnya. Semakin sempurna menguasai gerak dasar maka akan semakin mahir dalam gerakan menangkap atau melempar walaupun dalam keadaan sulit untuk menangkap atau melempar bola.

Dalam bab ini akan membahas diantaranya sebagai berikut : Keterampilan Menangkap; Keterampilan Melempar; Keterampilan Memblok atau Menahan Bola.

Banyak sekali manfaat yang didapat dari bab ini yaitu agar mahasiswa memahami konsep pembentukan sikap dan gerak dasar dari menangkap, melempar dan menahan bola sehingga dapat meningkatkan keterampilan dan pemahaman teoritisnya dalam mata pelajaran penjas khususnya permainan softball. Agar mahasiswa mampu menganalisis gerak mekanika bermain softball sehingga akan mudah bagi untuk mengoreksi dan mengevaluasi

F. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Joseph, Jacqueie. (1998). *Defensive Softball Drills*. Michigan State University.

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II.* Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

Tingkat Penguasaan yang dicapai :

90 % - 100 % = Baik sekali

80 % - 90 % = Baik

70 % - 80 % = Sedang

< 70 % = Kurang

G. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Joseph, Jacqueie. (1998). *Defensive Softball Drills*. Michigan State University.

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II.* Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

F. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Joseph, Jacqueie. (1998). *Defensive Softball Drills*. Michigan State University.

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II.* Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

Kunci Jawaban Bab 3

Tes Formatif 1

1. A	2. B	3. C	4. D	5. A

Tes Formatif 2

1. D	2. B	3. D	4. D	5. A
6. C	7. C	8. A	9. D	10.A

Tes Formatif 3

1. C	2. B	3. A	4. C	5. B

BAB 4

KETERAMPILAN MENYERANG (OFFENSIVE)

Pendahuluan

Dalam bab ini akan membahas mengenai keterampilan untuk menyerang (Offensive) dalam bermain softball. Keterampilan offensive ini sebagai penentu kemenangan dan untuk mencetak run sebanyak-banyaknya bila memungkinkan. Yang menentukan kemenangan dalam offensive secara keseluruhan bahwa setiap pemukul atau "batter" dapat dengan mudah mengantisipasi bola yang dilemparkan oleh pitcher lawan sehingga dapat berlari ke base-base tanpa dengan mudah dapat dimatikan sampai ke home plate yang ditandai dengan run atau poin.

Dalam keterampilan dasar untuk menyerang ini ada beberapa macam cara yaitu dengan memukul (hitting), bunt (hanya menahan bola), sleeping, pukul dan lari (hit and run) dan lain-lain. Dalam menyerang juga seringkali terdapat "error" atau "miss communication" dengan seorang pelatih yang memberikan kode atau strategi tertentu. Semakin banyak error maka semakin besar kerugian buat tim sehingga tidak bisa mencetak run. Error dapat terjadi bermacam-macam, bisa kesalahan miss communication tadi, atau bisa juga pukulan yang kurang akurat.

Sikap atau gerak dasar harus dikuasai dengan sempurna, karena gerak dasar ini menentukan teknik gerakan selanjutnya. Semakin sempurna menguasai gerak dasar maka akan semakin mahir dalam gerakan memukul walaupun dalam keadaan sulit untuk memukul bola.

Rumus :

$$\text{Tingkat Penguasaan} = \frac{\text{Jumlah jawaban yang benar}}{\text{Banyaknya soal}} \times 100\%$$

Tingkat Penguasaan yang dicapai :

90 % - 100 % = Baik sekali
80 % - 90 % = Baik
70 % - 80 % = Sedang
< 70 % = Kurang

F. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Joseph, Jacqueie. (1998). *Defensive Softball Drills*. Michigan State University.

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II.* Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

Rumus :

$$\text{Tingkat Penguasaan} = \frac{\text{Jumlah jawaban yang benar}}{\text{Banyaknya soal}} \times 100\%$$

Tingkat Penguasaan yang dicapai :

90 % - 100 % = Baik sekali
80 % - 90 % = Baik
70 % - 80 % = Sedang
< 70 % = Kurang

F. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Joseph, Jacqueie. (1998). *Defensive Softball Drills*. Michigan State University.

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II.* Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

Kunci Jawaban Bab 4

Tes Formatif 1

1. C	2. A	3. B	4. C	5. B

Tes Formatif 2

1. A	2. B	3. D	4. A	5. D

BAB 5 | BASE RUNNING

Pendahuluan

Dalam bab ini akan membahas mengenai keterampilan Base Running yang termasuk dalam unsur penyerangan (Offensive) dalam bermain softball. Keterampilan offensive ini sebagai penentu kemenangan dan untuk mencetak run sebanyak-banyaknya bila memungkinkan. Yang menentukan kemenangan dalam offensive secara keseluruhan bahwa setiap pemukul atau "batter" dapat dengan mudah mengantisipasi bola yang dilemparkan oleh pitcher lawan sehingga dapat berlari ke base-base tanpa dengan mudah dapat dimatikan sampai ke home plate yang ditandai dengan run atau poin.

Dalam keterampilan base running ini ada beberapa macam cara yaitu menjadi pelari setelah memukul (batter base runner) dan menjadi pelari sepenuhnya setelah sampai di base pertama dan seterusnya yang disebut "base runner". Dan biasanya bisa diakhiri dengan Sliding. Sliding sendiri ada berbagai cara untuk melakukannya diantaranya : Bent Leg slide, Hook Slide, dan Tiger Slide. Dalam menyerang juga seringkali terdapat "error" atau "miss communication" dengan seorang pelatih yang memberikan kode atau strategi tertentu. Semakin banyak error maka semakin besar kerugian buat tim sehingga tidak bisa mencetak run. Error dapat terjadi bermacam-macam, bisa kesalahan miss communication tadi, atau bisa juga dalam keadaan terlambat mengambil ancang-ancang untuk menuju base berikutnya.

anda yang benar. Kemudian gunakan rumus perhitungan dibawah ini untuk mengetahui tingkat penguasaan anda dalam mempelajari materi Kegiatan Belajar ini.

Rumus :

$$\text{Tingkat Penguasaan} = \frac{\text{Jumlah jawaban yang benar}}{\text{Banyaknya soal}} \times 100\%$$

Tingkat Penguasaan yang dicapai :
90 % - 100 % = Baik sekali
80 % - 90 % = Baik
70 % - 80 % = Sedang
< 70 % = Kurang

F. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II.* Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

F. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II.* Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

Kunci Jawaban Bab 5

Tes Formatif 1

1. D	2. B	3. D	4. A	5. C

Tes Formatif 2

1. D	2. C	3. A	4. D	5. C

BAB 6 PITCHING

Pendahuluan

Bab ini bermanfaat untuk meningkatkan wawasan dan keterampilan mahasiswa dalam kajian teori dan praktek. Dikuasainya bab ini, akan membantu dalam pembelajaran permainan softball khususnya sebagai pelempar bola atau "pitcher" yang menyangkut peningkatan pemahaman, keterampilan, apresiasi dalam tataran konsep dan implementasi pembelajaran keterampilan dalam bermain softball.

Pada bab ini berisikan cakupan materi pembetukan sebagai penyaji atau pelempar yang meliputi teknik melempar dari mulai sikap berdiri, gerakan pinggul, gerakan bahu, gerakan lengan. Sedangkan dari gaya melempar meliputi windmill, slingshot. Kemudian dari pegangan bola meliputi putaran bola (spin), rise ball, down ball, change up, curve ball.

Banyak manfaat yang dapat dipetik dari bab ini, yaitu agar mahasiswa memahami konsep pembentukan teknik dan gaya melempar, sehingga dapat meningkatkan keterampilan pemahaman teoritisnya dalam mata kuliah permainan softball. Agar mahasiswa mampu menganalisis teknik dasar pitching sehingga akan mudah baginya untuk mengoreksi dirinya sendiri dengan tepatpada saat melakukan lemparan pitching. Agar mahasiswa mampu berapresiasi nilai-nilai yang terkandung dalam pembelajaran permainan softball dengan baik.

Bab ini akan dikuasai dengan baik, apabila mahasiswa dapat mengikuti alur pemikiran ini sebagai acuan dalam melaksanakan kegiatan pembelajarannya. Melalui kesadaran akan pentingnya

F. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II.* Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

5. Bunt adalah suatu strategi tim untuk menyerang penyerangan, manakah nama lain dibawah ini yang bukan termasuk strategi bunt :
   a. Pengorbanan
   b. Meredam/menahan bola
   c. Penyerangan Pendek
   d. Hit and Run

Setelah menjawab tes formatif pada kegiatan belajar ini, kemudian cocokkanlah jawaban anda dengan kunci jawaban yang terdapat pada bagian akhir bab ini, dan hitung jawaban anda yang benar. Kemudian gunakan rumus perhitungan dibawah ini untuk mengetahui tingkat penguasaan anda dalam mempelajari materi Kegiatan Belajar ini.

Rumus :

$$\text{Tingkat Penguasaan} = \frac{\text{Jumlah jawaban yang benar}}{\text{Banyaknya soal}} \times 100\%$$

Tingkat Penguasaan yang dicapai :

90 % - 100 % = Baik sekali
80 % - 90 % = Baik
70 % - 80 % = Sedang
< 70 % = Kurang

G. Daftar Pustaka

Bethell Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang : Dahara Prize.

Brockmeyer and Potter. (1989). *Softball Step To Success*. Canada : Leisure Press Champatgh, Illnois.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusumah.

Internet, *www.isf.com*

Loren, Walsh. (1979). *Coaching Winning Softball*. Chicago : Contemporary Books, Inc.

Marian, Kneer and Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Texas : Wm C Brown Company Publishers.

National Softball Coaching Certification Program. (1977). *Coaching Manual Level I – Technical*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). *Coaching Manual Level II*. Published by The Canadian Amateur Softball Association.

Tjahwa, Jep. (1996). *Pedoman Mengajar Teknik Dasar Permainan Softball*. Bandung : Diktat FPOK UPI Bandung.

Kunci Jawaban Bab 6

Tes Formatif 1

1.C	2.B	3.A	4.A	5.B

Tes Formatif 2

1.A	2.C	3.B	4.A	5.D

DAFTAR PUSTAKA

Joyce, Joan and Anquillare, John., (1982), Winning Softball, Henry Regnery Company, Chicago.

Knner, Marian and Mc Cord, Sharles L., (1976), Softball Slow and Fast Pitch, W.M.C. Brown Company, Iowa.

Pearce, Dave., (1980), Softball Pitching, Fast Pitch made easy, Softball Canada Publication, Canada.

Walsh, Loren Chick., (1979), Coaching Winning Softball, Contemporary Books Inc, Chicago.

Whiddon, N Sue and Hall, Linda T., (1980), Teaching Softball, Burgaes Publishing Company, Minneapolis Munesato.

TENTANG PENULIS

Dr. Jajat Darajat Kusumah Negara, S.Pd., M.Kes., AIFO.

Jajat Darajat Kusumah Negara., merupakan staf pengajar di FPOK -UPI, mata kuliah yang diemban diantaranya Anatomi Fisiologi, Statistika Penjas, Biomekanika, dan Pembelajaran Softball. Selain menulis buku, penulis juga aktif dalam publikasi jurnal ilmiah baik di jurnal internasional bereputasi dan jurnal nasional terindeks SINTA. Penulis merupakan Kepala Pusat Unggulan Sport Science UPI, Wakil Ketua Binpres KONI Pusat dan Anggota Binpres KONI Jawa Barat, serta mantan Tim Nasional softball.

Drs. Mudjihartono, M.Pd.

Mudjihartono., merupakan staf pengajar di FPOK -UPI mengampu mata kuliah Tes Dan Pengukuran, Evaluasi Pembelajaran Penjas, Pembelajaran Softball, Pembelajaran Bola Kecil, Dan Massase Olahraga. Selain akademisi penulis juga merupakan mantan pelatih softball nasional.

Arif Wahyudi, M.Pd.

Arif Wahyudi., merupakan Pelatih Softball Nasional dan Jawa Barat. Penulis juga merupakan staf pelatih Atlet Sentra Latihan Olahraga Muda Potensial Nasional (SLOMPN), Drumband Kota Bandung dan Jawa Barat, selain itu penulis juga merupakan pengurus PERBASASI Kota Bandung.

Dr. Agus Gumilar, M.Pd.

Agus Gumilar., merupakan staf pengajar di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (FPOK) UPI, mata kuliah yang diemban diantaranya Pembelajaran Softball, Perkembangan Motorik, Pembelajaran Tenis Meja di lingkungan FPOK UPI. Selain sebagai staf pengajar, penulis juga aktif dalam berbagai kegiatan: a) Organisasi Olahraga KONI Kota Bandung (2023-2027); b) Organisasi PERBASASI Kota Bandung (2018-2023); c) Pelatih Softball Nasional tahun 2018; d) Pelatih Softball PON tahun 2020; e) Aktif Sebagai pemain Softball dari tahun 2002 -Sekarang bersama perkumpulan Valiant.