



TERMINOLOGI GIZI DAN DIET

Memudahkan Penyusunan Diagnosa Gizi dalam Kasus Dietetik
Penyakit Infeksi dan Penyakit Tidak Menular





Tentang Penulis



Yanita Listianasari, SST, M.Gizi lahir 30 Januari 1991 di Sleman Yogyakarta. Sekarang ini bekerja di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Gizi sebagai dosen D3 Gizi dari tahun 2017 sampai sekarang. Sebelumnya pernah bekerja sebagai Konselor Gizi di PT.Dexa Medica dari tahun 2012 – 2013. Pernah bekerja sebagai asisten dosen di Universitas Respati Yogyakarta dari tahun 2013 – 2016. Mengikuti pendidikan di Program Studi DIII Gizi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2008 – 2011. Melanjutkan pendidikan Program Studi DIV Gizi Klinik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2012. Melanjutkan Pendidikan S2 Ilmu Gizi peminatan *Human Nutrition* di Universitas Sebelas Maret Surakarta tahun 2014 – 2017.

TERMINOLOGI

GIZI DAN DIET

Membahas Perencanaan, Diagnosis, Etiologi dalam Kasus Dietetik, Penyakit Infeksi dan Penyakit Tidak Menular

Buku ini ditujukan bagi Dietisien untuk meningkatkan profesionalisme dan kemandirian dalam memberikan asuhan gizi yang berkualitas tinggi, aman, efektif serta hasil yang dicapai dapat terfokus pada suatu penyakit tertentu.

Terminologi gizi dan diet sangat membantu dalam menyusun diagnosa gizi sehingga akan tersusun *Problem (P)*, *Etiology (E)*, *Signs & Symptoms (S)* dengan baik.

Problem menggambarkan masalah gizi klien/ pasien dimana dietisien bertanggungjawab untuk memecahkan masalah tersebut secara mandiri.

Etiology menunjukkan faktor risiko atau faktor-faktor yang mempunyai kontribusi untuk terjadinya *problem (P)*. Faktor penyebab dapat berkaitan dengan patofisiologi, psikososial, lingkungan, perilaku dan sebagainya.

Signs & Symptoms merupakan pernyataan yang dapat menggambarkan tentang besarnya atau kegawatan kondisi pasien/ klien. *Signs* merupakan data obyektif, sedangkan *symptoms* atau gejala merupakan data subyektif.

Kelompok terminologi masalah gizi, terdiri dari domain asupan, domain klinis dan domain perilaku lingkungan. Setiap domain menggambarkan suatu karakter yang unik dari masalah-masalah yang mempunyai kontribusi terhadap Kesehatan.

Dengan demikian buku ini dapat juga dibaca dan dimanfaatkan oleh mahasiswa dan profesional lain di bidang gizi dan kesehatan yang ingin belajar tentang diagnosa gizi kaitannya dengan terminologi gizi dan diet.

TERMINOLOGI GIZI DAN DIET
Memudahkan Penyusunan Diagnosa Gizi
dalam Kasus Dietetik Penyakit Infeksi
dan Penyakit Tidak Menular

Yanita Listianasari, S.ST., M.Gizi.



PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

TERMINOLOGI GIZI DAN DIET
Memudahkan Penyusunan Diagnosa Gizi
dalam Kasus Dietetik Penyakit Infeksi
dan Penyakit Tidak Menular

Penulis : Yanita Listianasari, S.ST., M.Gizi.

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Endar Widi Sugiyo

ISBN : 978-623-487-659-8

No. HKI : EC00202309131

Diterbitkan oleh : EUREKA MEDIA AKSARA, JANUARI 2023
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2023

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh
isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun,
termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman
lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas petunjuk dan rahmat-Nya, buku Terminologi Gizi dan Diet ini dapat diselesaikan oleh penulis. Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada Panutan Alam sepanjang masa Rasulullah SAW, kepada keluarga, sahabat serta umatnya.

Buku Terminologi Gizi dan Diet ini disusun untuk membantu menentukan diagnosa gizi dalam menyelesaikan kasus-kasus Dietetik Penyakit Infeksi maupun Penyakit Tidak Menular. Buku ini menguraikan tentang domain asupan, domain klinis dan domain perilaku-lingkungan yang terdapat dalam diagnosa gizi sehingga dapat menentukan diagnosa gizi suatu penyakit.

Kami menyadari buku Terminologi Gizi dan Diet ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu masih banyak hal-hal yang perlu dilengkapi. Kami mengharapkan masukan dan kritikan yang membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaan buku ini di masa yang akan datang. Semoga buku ini bermanfaat bagi para pembaca.

Tasikmalaya, Januari 2023

Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
BAB 2 TERMINOLOGI DOMAIN INTAKE	10
BAB 3 TERMINOLOGI DOMAIN KLINIS	126
BAB 4 TERMINOLOGI DOMAIN PERILAKU (LINGKUNGAN)	164
TENTANG PENULIS.....	208

BAB

1

PENDAHULUAN

A. Pendahuluan

American Dietetic Association (ADA) telah mengidentifikasi dan mendefinisikan masalah gizi yang dimanfaatkan dalam profesi dietetik. Diagnosa gizi atau masalah gizi merupakan proses mengidentifikasi dan membedakan kejadian sesungguhnya, resiko atau potensi berkembangnya suatu masalah gizi yang merupakan tanggungjawab seorang dietisien untuk menangani masalah gizi secara mandiri. Diagnosa gizi merupakan suatu kesatuan komponen dalam asuhan gizi. Sejumlah profesi kesehatan, yaitu kedokteran, keperawatan, terapi fisik memanfaatkan proses perawatan dengan menggunakan istilah untuk menentukan diagnosa gizi khusus untuk lingkup profesi masing-masing. ADA telah mengembangkan suatu kerangka konsep untuk bahasa gizi yang baku serta mengidentifikasi diagnosa atau masalah gizi. Kerangka tersebut menggarisbawahi bidang-bidang dari masalah gizi dan alur dari proses asuhan gizi dalam kaitannya dengan Kesehatan dan penyakit.

Metodologi untuk mengembangkan istilah-istilah tersebut meliputi pengumpulan data secara sistematis dari berbagai sumber secara bersamaan. Data diperoleh dari kelompok ADA terpilih, menentukan ketuanya dan memilih yang terbaik sebelum proyek dilaksanakan. Istilah-istilah di bidang gizi tersebut dikembangkan dengan menerima masukan dari kelompok masyarakat, rawat jalan, perawatan akut dan praktisi perawatan jangka lama dan memperoleh timbal balik

BAB 2

TERMINOLOGI DOMAIN ASUPAN

A. Peningkatan Pengeluaran Energi (NI-1.1)

1. Definisi

Meningkatkan *resting metabolic rate* (RMR) dari perkiraan persyaratan karena komposisi tubuh; obat-obatan; atau perubahan endokrin, neurologis, atau genetik.

Catatan: RMR adalah jumlah proses metabolisme massa sel aktif yang terkait dengan pemeliharaan fungsi tubuh normal dan keseimbangan pengaturan selama istirahat.

2. Etiologi (Penyebab dan faktor resiko)

Faktor-faktor yang dikumpulkan selama pengkajian gizi yang berkontribusi terhadap keberadaan atau pemeliharaan masalah patofisiologis, psikososial, situasional, perkembangan, budaya, dan/ atau lingkungan:

- a. Fisiologis menyebabkan meningkatnya kebutuhan nutrisi karena anabolisme, pertumbuhan, pemeliharaan suhu tubuh
- b. Aktivitas fisik yang disengaja atau tidak disengaja

3. Tanda/ gejala (Menentukan karakteristik)

Sekelompok tanda dan gejala subyektif dan obyektif dikumpulkan selama pengkajian gizi yang memberikan bukti bahwa ada masalah; mengukur masalah dan menggambarkan tingkat keparahannya.

BAB 3

TERMINOLOGI DOMAIN KLINIS

A. Kesulitan Menelan (NC 1.1)

1. Definisi

Gangguan atau pergerakan makanan dan cairan yang sulit di dalam rongga mulut ke lambung.

2. Etiologi (Penyebab dan faktor resiko)

Faktor-faktor yang dikumpulkan selama pengkajian gizi yang berkontribusi terhadap keberadaan atau pemeliharaan masalah patofisiologis, psikososial, situasional, perkembangan, budaya, dan/ atau lingkungan:

- a. Penyebab mekanis, misalnya peradangan, pembedahan, penyempitan, atau tumor mulut, faring dan esofagus, ventilasi mekanik sebelumnya
- b. Penyebab motorik, misalnya gangguan neurologis atau otot, seperti cerebral palsy, stroke, multiple sclerosis, scleroderma, atau prematuritas, perubahan mengisap, menelan, pola pernapasan

3. Tanda/ gejala (Menentukan karakteristik)

Sekelompok tanda dan gejala subyektif dan obyektif dikumpulkan selama pengkajian gizi yang memberikan bukti bahwa ada masalah; mengukur masalah dan menggambarkan tingkat keparahannya.

BAB 4

TERMINOLOGI DOMAIN PERILAKU (LINGKUNGAN)

A. Kurangnya Pengetahuan Terkait Makanan dan Gizi (NB.1.1)

1. Definisi

Pengetahuan yang tidak lengkap atau tidak akurat tentang makanan, nutrisi, atau informasi dan pedoman terkait gizi.

2. Etiologi (Penyebab dan faktor resiko)

Faktor-faktor yang dikumpulkan selama pengkajian gizi yang berkontribusi terhadap keberadaan atau pemeliharaan masalah patofisiologis, psikososial, situasional, perkembangan, budaya, dan/ atau lingkungan:

- a. Keyakinan/ sikap yang tidak didukung tentang makanan, gizi dan topik terkait gizi
- b. Kurangnya pendidikan terkait gizi sebelumnya
- c. Kurangnya pemahaman isyarat bayi/ anak untuk mengindikasikan rasa lapar
- d. Keyakinan budaya yang mempengaruhi kemampuan untuk mempelajari/ menerapkan informasi
- e. Gangguan kemampuan kognitif, termasuk ketidakmampuan belajar, gangguan neurologis atau sensorik, dan/ atau demensia
- f. Paparan sebelumnya untuk informasi yang salah
- g. Tidak mau/ tidak tertarik dalam belajar/ menerapkan informasi
- h. Tidak pasti bagaimana menerapkan informasi gizi

TENTANG PENULIS



Yanita Listianasari lahir 30 Januari 1991 di Sleman Yogyakarta. Sekarang ini bekerja di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Gizi sebagai dosen D3 Gizi dari tahun 2017 sampai sekarang. Sebelumnya pernah bekerja sebagai Konselor Gizi di PT.Dexa Medica dari tahun 2012 - 2013. Pernah bekerja sebagai asisten dosen di Universitas Respati Yogyakarta dari tahun 2013 - 2016. Mengikuti pendidikan di Program Studi DIII Gizi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2008 - 2011. Melanjutkan pendidikan Program Studi DIV Gizi Klinik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2012. Melanjutkan Pendidikan S2 Ilmu Gizi peminatan *Human Nutrition* di Universitas Sebelas Maret Surakarta tahun 2014 - 2017.

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202309131, 30 Januari 2023

Pencipta
Nama : Yanita Listianasari, S.ST., M.Gizi.
Alamat : Ngalian Rt.002 Rw.021 Widodomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta 55584, Sleman, DI YOGYAKARTA, 55584
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
Nama : Yanita Listianasari, S.ST., M.Gizi.
Alamat : Ngalian Rt.002 Rw.021 Widodomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta 55584, Sleman, DI YOGYAKARTA, 55584
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : Buku
Judul Ciptaan : **TERMINOLOGI GIZI DAN DIET Memudahkan Penyusunan Diagnosa Gizi Dalam Kasus Dietetik Penyakit Infeksi Dan Penyakit Tidak Menular**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 27 Januari 2023, di Purbalingga

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000442054

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.