



MENGELOLA NYERI

PANDUAN KOMPREHENSIF
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN

Ns. Fitri Mailani, M.Kep

MENGELOLA NYERI

PANDUAN KOMPREHENSIF
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN



"Buku ini memandu pembaca melalui perjalanan mendalam dalam pengelolaan nyeri, tantangan sentral dalam perawatan kesehatan global. Dengan fokus pada asuhan keperawatan holistik, buku ini tidak hanya memberikan pemahaman mendalam tentang lanskap kompleks nyeri tetapi juga memberikan panduan praktis untuk praktisi keperawatan.

Dari definisi nyeri hingga dampaknya terhadap proses kesembuhan, buku ini membahas alat penilaian nyeri, pendekatan evaluasi, dan strategi manajemen yang mencakup pengelolaan farmakologi dan non-farmakologi. Pemahaman tentang anatomi dan patofisiologi nyeri memberikan dasar yang kuat, sementara pendekatan multidisiplin ditekankan untuk memberikan perawatan komprehensif.

Buku ini juga menyoroti peran krusial pendidikan pasien dalam manajemen nyeri, dengan penekanan pada komunikasi efektif dan pemberdayaan pasien untuk mengelola nyeri secara mandiri. Kasus nyeri kompleks dan etika dalam penanganan nyeri menjadi fokus khusus, memberikan wawasan mendalam dan pertimbangan etis dalam praktik keperawatan.

Dengan merangkum perkembangan terkini dalam pengelolaan nyeri, buku ini tidak hanya menjadi referensi kaya informasi bagi praktisi keperawatan, tetapi juga mendorong perubahan positif dalam pendekatan terhadap pasien yang mengalami nyeri. Diharapkan, buku ini akan memberikan landasan kuat bagi praktisi keperawatan untuk menangani nyeri dengan keahlian dan kepedulian, membuka jalan bagi pemulihan yang lebih baik bagi setiap pasien yang dilayani."



Anggota IKAPI
No. 225/UTE/2021

0858 5343 1992

eurekamediaaksara@gmail.com

Jl. Banjaran RT.20 RW.10

Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-139-331-1



9 78623 1 203311

MENGELOLA NYERI: PANDUAN KOMPREHENSIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN

Ns. Fitri Mailani, M.Kep



PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

MENGELOLA NYERI: PANDUAN KOMPREHENSIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN

Penulis : Ns. Fitri Mailani, M.Kep

Editor : Ns. Rahmi Muthia, M.Kep

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Nur Cholifatun Nisa

ISBN : 978-623-120-331-1

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, FEBRUARI 2024**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2024

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh
isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun,
termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman
lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

PRAKATA

Alhamdulillahi Robbil Alamin, segala puji hanya bagi Alloh Subhanahu wa ta'ala yang hanya dengan nikmatnya kebaikan yang kita usahakan dapat terwujud. Dengan segala kemudahan dan kelapangan yang dianugerahkan oleh Allah Azza wa Jalla penulis dapat menyelesaikan penyusunan buku yang berjudul "**MENGELOLA NYERI: PANDUAN KOMPREHENSIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN**".

Nyeri bukanlah sekadar sensasi fisik semata, melainkan interaksi kompleks antara faktor biologis, psikologis, sosial, dan spiritual. Oleh karena itu, memahami lanskap nyeri secara menyeluruh menjadi landasan bagi perawat modern dalam memberikan pelayanan yang berkualitas tinggi. Buku ini didesain sebagai panduan praktis yang mencakup evaluasi, manajemen, dan pendekatan dalam merespons beragam tantangan yang terkait dengan nyeri. Dari pengelolaan farmakologi hingga terapi non-farmakologi, dari pemantauan hingga pendekatan multidisiplin, setiap bab dirancang untuk memberikan wawasan mendalam serta alat praktis bagi para perawat yang ingin meningkatkan kemampuan mereka dalam merespons nyeri dengan lebih efektif.

Penyusunan buku ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan semua pihak. Untuk itu, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang mendukung terciptanya buku ini.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima berbagai masukan dan kritik dari pembaca sehingga buku ini dapat semakin lengkap dan bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan di masa yang akan datang.

Padang, 17 Januari 2024

Ns. Fitri Mailani, M.Kep

DAFTAR ISI

PRAKATA	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB 2 KONSEP NYERI	4
A. Definisi Nyeri.....	5
B. Fisiologi Nyeri	6
C. Teori Nyeri.....	10
D. Reaksi Nyeri.....	12
E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	13
F. Jenis-Jenis Nyeri	17
G. Penatalaksanaan Nyeri	18
H. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	19
I. Dampak Nyeri	22
BAB 3 MANAJEMEN PENGELOLAAN NYERI.....	24
A. Pendekatan Farmakologi	25
B. Pendekatan Non Farmakologi.....	32
C. Tantangan-Tantangan Utama dalam Pengelolaan Nyeri	48
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN NYERI.....	59
A. Pengkajian Keperawatan	59
B. Diagnosa Keperawatan.....	60
C. Intervensi Keperawatan.....	61
D. Implementasi Keperawatan.....	65
E. Evaluasi Keperawatan	66
F. Peran Edukasi dalam Pengelolaan Nyeri.....	67
BAB 5 PENUTUP	69
DAFTAR PUSTAKA.....	73
TENTANG PENULIS.....	87

BAB

1

PENDAHULUAN

Nyeri, sebagai pengalaman yang kompleks dan subyektif, menjadi tantangan sentral dalam perawatan kesehatan di seluruh dunia. Dalam ranah keperawatan, pemahaman mendalam tentang nyeri menjadi esensial bagi praktisi untuk memberikan asuhan yang holistik dan terapeutik kepada pasien. Buku ini hadir dengan tujuan menggali tata kelola yang komprehensif serta memberikan panduan dalam asuhan keperawatan terhadap nyeri. Keperawatan, sebagai disiplin ilmu dan praktik klinis, memiliki peran sentral dalam mengelola nyeri dan mendukung kesejahteraan pasien.

Nyeri bukanlah sekadar sensasi fisik semata, melainkan interaksi kompleks antara faktor biologis, psikologis, sosial, dan spiritual. Oleh karena itu, memahami lanskap nyeri secara menyeluruh menjadi landasan bagi perawat modern dalam memberikan pelayanan yang berkualitas tinggi.

Buku ini didesain sebagai panduan praktis yang mencakup evaluasi, manajemen, dan pendekatan dalam merespons beragam tantangan yang terkait dengan nyeri. Dari pengelolaan farmakologi hingga terapi non-farmakologi, dari pemantauan hingga pendekatan multidisiplin, setiap bab dirancang untuk memberikan wawasan mendalam serta alat praktis bagi para perawat yang ingin meningkatkan kemampuan mereka dalam merespons nyeri dengan lebih efektif.

Melalui penggabungan teori yang solid dengan pendekatan praktis, buku ini tidak hanya bertujuan untuk menjadi referensi bagi profesional keperawatan yang sedang belajar, tetapi juga menjadi panduan yang berguna bagi mereka yang sudah berada

BAB

2

KONSEP NYERI

Nyeri adalah pengalaman yang kompleks dan dapat mempengaruhi banyak aspek kehidupan seseorang. Nyeri akut adalah respons alami tubuh terhadap stimulus yang berpotensi merusak atau menimbulkan cedera. Ini membantu kita untuk melindungi diri dan menghindari bahaya. Namun, saat nyeri berlangsung terus-menerus atau tidak kunjung reda, hal ini bisa menjadi masalah yang lebih besar. Nyeri kronis dapat memengaruhi kualitas hidup seseorang secara signifikan, membatasi kemampuan fisik, emosional, dan psikologis mereka. Penanganan yang tepat pada tahap awal nyeri dapat mencegah perubahan menjadi kronis, atau membantu mengelola kondisi nyeri yang telah berlangsung lama.

Adanya berbagai metode pengelolaan nyeri, mulai dari pengobatan konvensional hingga pendekatan holistik, membantu individu untuk mengatasi atau mengurangi dampak nyeri pada kehidupan sehari-hari. Konsultasi dengan profesional medis seringkali penting dalam menentukan pendekatan terbaik untuk mengelola nyeri yang dialami seseorang.

Sistem saraf memainkan peran kunci dalam persepsi nyeri. Reseptor nyeri, atau nociceptor, merespons rangsangan seperti panas, tekanan, atau cedera yang kemudian mengirimkan sinyal ke otak melalui sistem saraf pusat. Pesan-pesan ini diinterpretasikan sebagai nyeri oleh otak. Penting untuk diingat bahwa respon terhadap nyeri bisa bervariasi antara individu. Sementara merasa nyeri dapat mendorong seseorang untuk menghindari gerakan tertentu, terkadang aktivitas yang terukur dan terarah dapat

BAB

3

MANAJEMEN PENGELOLAAN NYERI

Nyeri adalah pengalaman subjektif yang hanya bisa dirasakan oleh individu itu sendiri, melibatkan pola pikir, aktivitas langsung, serta perubahan dalam kehidupan seseorang. Hal ini juga merupakan tanda penting yang mengindikasikan adanya gangguan fisiologis. Pengalaman nyeri sangat kompleks, dipengaruhi oleh banyak faktor. Penanganan yang tepat sangat penting bagi penderita nyeri, tidak hanya untuk mengurangi ketidaknyamanan, tetapi juga untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

Oleh karena itu, manajemen nyeri menjadi penting. Manajemen nyeri adalah upaya untuk mengidentifikasi dan mengatasi sensasi sensorik atau emosional yang terkait dengan kerusakan jaringan atau fungsional, baik dengan onset yang cepat maupun lambat, serta intensitas yang bervariasi dari ringan hingga parah, dan dapat berlangsung secara kronis. Tujuan dari manajemen nyeri adalah untuk mengurangi dampak nyeri yang mengganggu aktivitas sehari-hari penderitanya. Pendekatan ini diterapkan ketika seseorang mengalami rasa sakit yang signifikan atau berkelanjutan. Sasaran dari manajemen nyeri meliputi mengurangi intensitas nyeri, meningkatkan fungsi bagian tubuh yang terpengaruh, dan meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan. Ada berbagai metode yang digunakan dalam manajemen nyeri, baik itu farmakologi maupun non-farmakologi.

BAB

4

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI

A. Pengkajian Keperawatan

Pengkajian keperawatan merupakan bagian penting dari proses keperawatan, di mana perawat berusaha untuk mengidentifikasi masalah-masalah yang ada pada pasien dengan mengumpulkan informasi tentang status kesehatan secara sistematis, menyeluruh, akurat, ringkas, dan berkelanjutan (Muttaqin, 2010). Dalam kasus pasien dengan nyeri akut, khususnya dalam kategori fisiologis dengan subkategori nyeri dan kenyamanan, perawat harus melakukan pengkajian data utama dan tambahan sebagaimana dijabarkan dalam Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (2017).

Tanda-tanda dan gejala utama meliputi keluhan subjektif tentang nyeri, serta perubahan perilaku dan fisik seperti meringis, sikap yang melindungi diri (misalnya, waspada dan menghindari posisi yang memperparah nyeri), kegelisahan, peningkatan denyut nadi, dan kesulitan tidur. Sedangkan tanda-tanda dan gejala tambahan melibatkan perubahan dalam tekanan darah, pola pernapasan, nafsu makan, gangguan dalam proses berpikir, perilaku menarik diri, fokus pada diri sendiri, dan keringat berlebihan. Untuk membantu pasien mengungkapkan masalah atau keluhan mereka dengan lengkap, perawat dapat menggunakan pendekatan analisis gejala (Andarmoyo, 2013) untuk mengevaluasi karakteristik nyeri.

BAB

5

PENUTUP

Nyeri, sebagai pengalaman yang kompleks dan subyektif, menjadi tantangan sentral dalam perawatan kesehatan di seluruh dunia. Dalam ranah keperawatan, pemahaman mendalam tentang nyeri menjadi esensial bagi praktisi untuk memberikan asuhan yang holistik dan terapeutik kepada pasien. Buku ini hadir dengan tujuan menggali tata kelola yang komprehensif serta memberikan panduan dalam asuhan keperawatan terhadap nyeri. Keperawatan, sebagai disiplin ilmu dan praktik klinis, memiliki peran sentral dalam mengelola nyeri dan mendukung kesejahteraan pasien.

Nyeri adalah pengalaman yang kompleks dan dapat mempengaruhi banyak aspek kehidupan seseorang. Nyeri akut adalah respons alami tubuh terhadap stimulus yang berpotensi merusak atau menimbulkan cedera. Ini membantu kita untuk melindungi diri dan menghindari bahaya. Namun, saat nyeri berlangsung terus-menerus atau tidak kunjung reda, hal ini bisa menjadi masalah yang lebih besar. Nyeri kronis dapat memengaruhi kualitas hidup seseorang secara signifikan, membatasi kemampuan fisik, emosional, dan psikologis mereka. Penanganan yang tepat pada tahap awal nyeri dapat mencegah perubahan menjadi kronis, atau membantu mengelola kondisi nyeri yang telah berlangsung lama.

Adanya berbagai metode pengelolaan nyeri, mulai dari pengobatan konvensional hingga pendekatan holistik, membantu individu untuk mengatasi atau mengurangi dampak nyeri pada kehidupan sehari-hari. Konsultasi dengan profesional medis seringkali penting dalam menentukan pendekatan terbaik untuk

DAFTAR PUSTAKA

- Achard, Graham dan Bull, Eleanor.2007. Simple Guide Nyeri Punggung. Jakarta : Erlangga.
- American College of Rheumatology. (2011). Osteoarthritis. Diakses dari
http://www.rheumatology.org/practice/clinical/patients/diseases_and_conditions/osteoarthritis.pdf.
- Ana Zakiyah. 2015. Nyeri "Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Anak. Jakarta : Salemba Medika.
- Andarmoyo, S. (2013). Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Ar-Ruzz
- Apley, A. G., & Solomon, L. (2018). System of Orthopaedics and Trauma. (A. Blom, D. Warwick, & M. R. Whitehouse, Eds.) (10th Editi). Boca Raton: CRC Press.
<https://doi.org/https://doi.org/10.4324/9781315118192>
- Aryasa, T. (2017). Penilaian Nyeri. Smf/Bagian Anestesiologi Dan Terapi Intensif Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Rsup Sanglah Denpasar.
- Aslan, F., & Yildiz, T. (2017). Phsiopathology. Ankara: Akademisyen Medicine Bookstore.
- Aydede, M. (2017). Defending the IASP definition of pain. the monist, 100(1). 439-464.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Bangun, Argi Vigora dan Susi Nur'aeni. (2013). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit Dustira Cimahi. Jurnal Keperawatan Sudirman (The Soedirman Journal of Nursing), 8(2).

- Berman, A., Shirlee S., Kozier B., Glenora Erb. (2009). Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis. Jakarta: EGC.
- Biahimo, N. U. I. (2020). Perubahan Tekanan DaraBiahimo, N. U. I. (2020). Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat. Jakiyah: Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah, 5(1), 9–16. <https://journal.polita.ac.id/index.php/jakiyah/art>. Jakiyah: Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah, 5(1), 9–16. <https://journal.polita.ac.id/index.php/jakiyah/article/view/3>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2009). MedicalSurgical Nursing : Clinical Management for Positive Outcomes. USA: Sounders Elsevier.
- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2014). Medical-surgical nursing clinical management for positive outcomes (7th ed). St. Louis, Missouri: Elsevier Saunders
- Boer, dkk. (2018). Depression And Anxiety Associate With Less Remission After I Year in Osteoarthritis. (<http://and.bmjjournals.org/content/early/2018/01/08/annrheumdis-2017-212867>. diakses tanggal 12Mei 2018).
- Brandt, K. (2000). Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam Volume 4 in Osteoarthritis. Penerbit Buku Kedokteran Indonesia: Jakarta.
- Can, H.O & Saruhan, A. (2015). Evaluation of the effects of ice massage applied to large intestine 4 (hegu) on postpartum pain during the active phase of labor. Iranian Journal of nursing and midwifery research. Ege university scientific research projects directorate: Izmir, Turkey
- Carpenito, Lynda Juall. 2013. Buku Saku Diagnosa Keperawatan. Edisi 13. (terjemahan). Jakarta: Kedokteran EGC.
- Carudin, C., & Apriningrum, N. (2018). Aplikasi Kalender Kehamilan (Smart Pregnancy) Berbasis Android. Jurnal Online Informatika, 2(2), 116. <https://doi.org/10.15575/join.v2i2.125>

- Casagrande, D., Gugala, Z., Clark, S. M., & Lindsey, R. W. (2015). Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain in Pregnancy Abstract. The American Academy of Orthopaedic Surgeons. Unauthorized Reproduction of This Article Is Prohibited, 23(9), 539–549.
- Chauhan, K., Rani, S., & Bansal, P. (2016). Effectiveness Of Olive Oil Back Massage On Reduction Of Labor Pain During First Effectiveness Of Olive Oil Back Massage On Reduction Of Labor Pain During First Stage Of Labor. (September).
- Clarke, J. (2011). What is a systematic review. Evidence-Based Nursing, 14(3), 64. <https://doi.org/10.1136/ebn.2011.0049>
- Costantini, R., Affaitati, G., Fabrizio, A., & Giamberardino, M. . (2011). Controlling pain in the post - operative setting. International Journal of Clinical Pharmacology Therapeutics, 49(2), 116–127. <https://doi.org/10.5414/cp201401>
- Effendi, F & Makhfudli. 2009. Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba medika.
- Eka. (2011). Mengenal terapi musik ..http://www.terapimusik.com/terapi_musik.htm.Diperole h tanggal 20 mei 2023
- Erfandi. 2009. Pengetahuan dan Faktor-faktor yang mempengaruhi. <http://www.prohealth.com>. Dikutip tanggal 18 Juni 2014.
- Farrag, R. E., & Omar, M. (2018). Using of Birthing Ball during the first Stage of Labor : Its Effect on the Progress of Labor and Outcome among Nulliparous Women. International Journal of Nursing Didactics, (09). <https://doi.org/https://doi.org/10.15520/ijnd.v8i09.2289>
- Goldberg, D. S., & McGee, S. J. (2011). Pain As A Global Public Health Priority. Goldberg and McGee BMC Public Health 2011, 11:770<http://www.biomedcentral.com/1471-2458/11/770>, 1.

Gonenc, I. M., & Terzioglu, F. (2020). Effects of massage and acupressure on relieving labor pain, reducing labor time, and increasing delivery satisfaction. *The Journal of Nursing Research*, 28(1), 1–9.
<https://doi.org/10.1097/jnr.0000000000000344>

Guyton A.C. and J.E. Hall.2007. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 9. Jakarta: EGC

Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., ... Istiqomah, R. R. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif (1st ed.; H. Abadi, Ed.). Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.

Harkian, Y., Dewi. D.R.L., Fitrianingrum. L., 2014. Association Between Duration And Postures Of Sitting With Prevalence Of Low back Pain in The Departement Of Neurology Of Dokter Soedarso General Hospital Pontianak. Jurusan Kedokteran. Pontianak : Universitas Tanjung Pura.

Harsono., 1996. Nyeri Punggung Bawah. Kapita Neurologi Gadjah Mada University Press. Yogyakarta, pp. 265-8.

Herinawati, Hindriati, T., & Novilda, A. (2019). Pengaruh *Kutaneus Massage* terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 590–601.
<https://doi.org/10.33087/jubj.v19i3.764>

Hernandez-reif, M., & Kuhn, C. (20015). Cortisol decreases and serotonin increases following massage therapy. *The International Journal of Neuroscience*, 115.
<https://doi.org/10.1080/00207450590956459>

Hidayat, A.A.. (2014). Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data. Jakarta : Salemba Medika

Howard K, B., Gloria M, B., Joane M, D., & Cheryl M, W. (2018). *Nursing Intervention Classification (Nic)* (7th Ed.; I. Nurjanah, Ed.). United Kingdom: Elsevier.

Hoy, D et al.2010.The Epidemiology of Low Back Pain. Best Practice & Research Clinical Rheumatology 24 :769–781.

Hoy,D.2014.The global burden of low back pain: estimates from the Global Burden of Disease 2010 study.(Online), (<http://ard.bmjjournals.org/content/73/6/968.full>, diakses 12 Maret 2023)

Igiany, P. D. (2018a). Faktor Yang Mempengaruhi Pasien Post Op Fraktur Untuk Melakukan Range of Motion (ROM). Jurnal Manajemen Informasi Dan Administrasi Kesehatan, 1(2), 18–23.

Igiany, P. D. (2018b). Perbedaan Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Fraktur Ekstremitas Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam. Jurnal Manajemen Informasi Dan Administrasi Kesehatan (J-MIAK), 01(01), 16–21. Retrieved from <http://journal.univetbantara.ac.id/index.php/jmiakrekammedis/article/view/123>

Ignatavicius, D. D., Workman, M. L., Blair, M., Rebar, C., & Winkelman, C. (2016). Medical-Surgical Nursing Patient-Centered Collaborative Care (8th ed.). Missouri: Elsevier.

Imron,Moch. 2014. Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan.Jakarta: Sagung Seto.

International Association for the Study Of Pain [IASP]. (2011). IASP Sponsor Tahun Global Melawan Nyeri Akut. Diakses melalui http://www.iasppain.org/files/Content/ContentFolders/GlobalYearAgainstPain2/20102011ACutePain/GYAAP_PR_Indonesian.pdf.

Joseph, R. M., & Fernandes, P. (2013). Effectiveness of Jasmine Oil Massage on Reduction of Labor Pain Among Primigravida Mother. NUHS, 3(4), 104–107.

- Kambodji, Joyce., 2002. Pengaruh Intensitas Nyeri Terhadap Keterbatasan Fungsional Aktivitas Sehari-hari Penderita Nyeri Punggung Bawah Kronis. Universitas Gadjah Mada. Pendidikan Dokter Spesialis Saraf. Laporan Penelitian.
- Karendehi, Rompas, Bidjuni.(2015). Pengaruh Pemberian Musik Terhadap Skala Nyeri Akibat Perawatan Luka Bedah Pada Pasien Pasca Operasi Di Ruang Perawatan Bedah Flamboyan Rumah Sakit TK.III 07.06.01R.W Monginsidi Manado.
- Karin, O., Raz, M., Tendler, A., Bar, A., Korem Kohanim, Y., Milo, T., & Alon, U. (2020). A new model for the HPA axis explains dysregulation of stress hormones on the timescale of weeks. *Molecular Systems Biology*, 16(7), 1- 13. <https://doi.org/10.15252/msb.20209510>
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]. Retrieved from http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf
- Kesehatan, R. I., & Korespondensi, E. (2018). Accreditation of Health Organization Analog (VAS), Skala Nyeri Numerik. 7(2).
- Key, J., 2010. Back Pain A Movement Problem. Churchill Livingstone Elsevier : London.
- Khasanah, N.N., & Rustina, Y. (2017). Menurunkan skala nyeri bayi prematur melalui facilitated tucking disertai 'hadir-berbicara' sebagai upaya penerapan teori comfort kolcaba. Indonesian Journal Of Nursing and Midwifery, Vol. 5. Semarang
- Kinney, E. S. (2000). Maternal-Child Nursing. USA : W.B saunders Company
- Kirkpatrick, T., & Tobias, K. (2013). Pediatric age specific: Self learning module. Diperoleh pada tanggal 28 Februari 2015 dari <http://hr.uclahealth.org/workfiles/AgeSpecificSLM-Peds.pdf>

- Koopman (2007). Penanganan Nyeri Reumatik : Salemba Medika. Jakarta.
- Kozier, B., & Erb, G. (2009). Buku ajar praktik keperawatan klinis. Jakarta: EGC.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, shirlee J. (2015). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik (7th ed.). Jakarta:EGC
- Kurniyawan, E. H. (2016). Complementary And Alternative Medicine Acupressure In Reducing Pain Intensity: A Narrative Review. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember Vol. 1 No. 2 Nopember 2016 p-ISSN 2540-7937 e-ISSN 2541-464X, 2.
- Kustiningsih, Allenidekania, & Hayati, H. (2014). Pengaruh Terapi Musik Audio Visual Terhadap Nyeri Anak Usia Sekolah Pasca Bedah di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta, 169–170.
- Kusyati. (2006). Keterampilan dan Prosedur Laboratorium Keperawatan dasar. Jakarta: EGC
- Lacy, C. F., Armstrong, L. L., Goldman, M. P., & Lance, L. (2009). Drug Information Handbook 17 Edition. American Pharmacits Association.
- Lee, H.-Y., Cheon, S.-H., & Yong, M.-S. (2017). Effect of diaphragm breathing exercise applied on the basis of overload principle. The Journal of Physical Therapy Science.
- Lemone, P., M. Burke, K., Bauldoff, G., & Gubrud, P. (2017). Medical- Surgical Nursing Critical Thinking for Person-Centred Care. (K. Millar, Ed.) (6th editio, Vol. 3). Melbourne: Pearson Education.
- LeMone, Priscilla. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah : Gangguan Gastrointestinal ed.5 ; Alih bahasa oleh Bhetsy Angelina & Egi Komara Yudha.Jakarta : EGC.

- Lestari, T (2015). Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan. Yogyakarta : Nuha medika.
- Lewis, S. L., Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M., & Bucher, L. (2014). MedicalSurgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems. (M. M. Harding, Ed.) (9th Editio). Missouri: Elsevier Mosby.
- Lewis, S. L., Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M., Bucher, L., & Camera, I. M. (2011). Medical-Surgical Nursing : Assesment And Management Of Clinical Problems. USA: Elsevier-Mosby.
- Listiana, D., Pawiliyah, & Hidayah, F. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di Ruang Seruni RSUD dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Sains Kesehatan*, 25(3).
- Mailawati, T., Laksono, R. M., & Fatoni, A. Z. (2020). Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Angka Kejadian Nyeri Kronik Pada Pasien Pasca Operasi Bedah Mayor di Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang. *Journal of Anaesthesia and Pain*, 2020, Volume: 1, No.1: 1-6.
- Meliala, L. dan Suryamiharja, A., 2007; Penuntun Penatalaksanaan Nyeri Neuropatik; Edisi 2, Medikagama Press, Yogyakarta, hal. 40.
- Moczygembba, K. (2017). Physical activity during pregnancy. 4(4), 640–644.
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D. G., & Group, the P. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: The PRISMA statement. *Annals of Internal Medicine*, 151(4).
<https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>
- Moorhead, S., Johnson, M., L.Maas, M., & Swanson, E. (2016). Nursing Outcomes Classification (NOC). (I. Nurjannah & R. D. Tumanggor, Eds.) (5th ed.). Singapura: CV. Mocomedia.

- Morino, S., Ishihara, M., Umezaki, F., Hatanaka, H., Iijima, H., Yamashita, M., ... Takahashi, M. (2017). Low back pain and causative movements in pregnancy: A prospective cohort study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 18(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12891-017-1776-x>
- Morton, P. G., & Fontaine, D. K. (2013). *Critical Care Nursing: A Holistic Approach* (11th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Mubarak, W.I., & Chayatin, N. (2012). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: EGC.
- Muh. Thahir. (2018). Pengaruh Kinesiotapping Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Low Back Pain Pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal Of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 13(1), 18–23.
- Nanda, 2012. *Diagnosa Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2012-2014*. Buku Kedokteran : EGC.
- Nurarif & Kusuma, 2016 *Terapi Komplementer Akupresure*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Nurdiansyah E. (2015). Pengaruh terapi musik terhadap respon nyeri pada pasien dengan post operasi. <http://poltekkes-tjk.ac.id/ejurnal/index.php/JK/articcle/download/20/18>.
- Parulian, T. S., Sitompul, J., & Oktifriana, A. N. (2014). Pengaruh Teknik *Kutaneus Massage* terhadap Perubahan Nyeri pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Sariningsih Bandung. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 1–9.
- Pombu, N. M., Purnawati, S., Lesmana, S. I., Pangkahila, A., Indah, L. M., Adiputra, S. H., & Wahyuddin. (2019). Penambahan Swiss Ball Pada Core Stability Exercise Dan Core Stability Exercise Dapat Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi Dan Aktivitas Fungsional. *Sport and Fitness Journal*, 7(1), 1–9.
- Potter & Perry. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan volume 1*, Edisi 4. Jakarta: EGC.

- Potter.&Perry,A.G.(2013). Buku Ajar Fundamen Keperawatan: Konsep dan Praktik.EGC:Jakarta
- Pratiwi.(2014). Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Asuhan Keperawatan Ny. S dengan Fraktur Femur Sinistra 1/3 Distal dan Fraktur Radius Ulna Dekstra 1/3 tengah di Ruang Mawar RSUD Dr. Soedirman Manggun Sumarso Wonogiri. [Karya Tulis Ilmiah]. STIKES Kusuma Husada Surakarta.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. Midwifery Journal of Galuh University, 1, 9–15.
- Puspasari, H. (2018). Pengaruh Endorphine Massage Pada Pengurangan Rasa Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimster III. Jurnal Ilmiah Indonesia, 4(3), 59–71.
- Putra, T. R. (2017). "Improving Clinical Skills And Knowledge On Comprehensive Management Of Internal Medicine In Social Insurance Era."
- R.Mufti, G., Tambajong, H. F., & Lalenoh, D. (2016). Gambaran skala visual analog dan hemodinamik pada pasien yang diberikan kombinasi tramadol dan ketorolak pasca bedah laparotomi. Jurnal E-Clinic (ECl), 4.
- Reeves, Charlene J. et al. 2009.Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta. Salemba Medika
- Rubbert-Roth, A., & Finckh, A. (2009). Treatment options in patients with rheumatoid arthritis failing initial TNF inhibitor therapy: a critical review. Arthritis Research & Therapy, 11(Suppl 1), S1. <https://doi.org/10.1186/ar2666>
- Rubenstein, D. (2003). Lectures Notes : Dokter Klinis (6th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Sastroasmoro, Sudigdo.2008.Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis.Jakarta: Sagung Seto.

- Sella, D. A., Sahruddin, & Ibrahim, K. (2017). Hubungan Intensitas Sholat, Aktivitas Olahraga dan Riwayat Kebiasaan Mandi Malam Dengan Penyakit OA Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–9.
- Sidharta, Priguna. 2004. *Neurologi Klinis Dalam Praktek Umum*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Silveri, Christopher P., 2009. Back Pain Obesity. Connection to Back Pain and Development of Obesity. SpineUniverse, pp. 1-7.
- Stuart, G.W., Laraia, M.T., 2001.
- Smeltzer & Bare. 2012. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2). Jakarta : EGC.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., 2001, "Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner &Suddarth. Vol. 2. E/8", EGC, Jakarta
- Soeparmin, S. (2010). Distraksi sebagai salah satu pendekatan yang dilakukan dalam mencapai keberhasilan perawatan gigi anak. *Journal Dentika Dental*, 91–95.
- Solehati, Tetti dan Cecep Eli Kosasih., 2015. Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Strong, J., Unruh, A.M., Wright, A., & Baxter G.D. (2002). *Pain : A Textbook For Therapist*. Edinburg :ChurchillLivingstone.
- Stuart and Sundeen's Principles and Practice of Psychiatric Nursing 7thEdition. Missouri: MosbyYear Book Inch.
- Suarilah, I. Wahyuni, E. D. Falupi, R, R.(2014). Guided Imagery dan Music (GIM) Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Cesaria Berbasis Adaptasi Roy.
- Sudoyo, Aru W., et al.2010. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Interna Publishing.
- Sumekar, D., 2010. Nyeri Punggung pada Operator Akibat Posisi Duduk dan Lama Duduk. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Lampung

- Suriyati. (2019). Metode Non Farmakologi Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Persalinan Non Pharmacology Methods In Overcome Anxiety In Labor. 5(1), 56–61.
- Swearingen, P. L. (2016). All In One Nursing Care Planing Resource (4th Ed.). St. Louis, Missouri: Elsevier.
- Syalfina, A. D. (2017). Faktor Risiko Dan Penanganan Nyeri Persalinan. 9(2), 3–6.
- Syamsuddin, Syahril, and Andi Zulkifli. (2021). "Faktor Risiko Kejadian Penyakit Reumatik Di Wilayah Kerja Puskesmas Mawasangka Kabupaten Buton Tengah Tahun 2019." Indonesian Journal Of Healath and Medical 1(2):2774- 5244.
- Tanra, H.A. (2007). Therapeutic Approach For Post Operative Pain. Yogyakarta: Pain Symposium.
- Tarwoto. (2016). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri akut. Journal Health Quality
- Taylor, W. (2011). Anxiety Disorders in Order Adults. A Comprehensive Review of Depression and Anxiety. 27 (7). 190-211. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/227704319_Anxiety_disorders_in _older_adults_A_comprehensive_review tanggal 14 November 2019.
- Tetty, S. (2015) Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta: EGC.
- Tiarnida Nababan, Karmila BrKaban, Ricky Rahmat Ndruru.(2019). Pengaruh Teknik Back Massage (Masase Punggung) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada pasien post operasi appendisitis di RSU Royal Prima Medan 2018.JurnalKeperawatanPriority.Vol2, No.2 : hal 30.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Edisi 1, Jakarta : Persatuan Perawat Indonesia.

- Timur, Willi Wahyu. (2017). Kajian Drug Relate Problems Penggunaan Antibiotik pada Pasien Pediatric di RSUD Kota Semarang. Jurnal Farmasi Sains dan Praktis, 3 (2), Hal 47-52, Vol : 1, Issue : 1, 2017.
- Torrance and Serginson. 1997. Fisiologi Nyeri di akses pada tanggal 20 Juli 2023 dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20095/4/chapter%2011.pdf>
- Wal-Huisman, H. van der, Dons, K. S. K., Smilde, R., Heineman, E., & Leeuwen, B. L. van. (2018). The effect of music on postoperative recovery in older patients: A systematic review. Journal of Geriatric Oncology, 9(6), 550-559. <https://doi.org/10.1016/j.jgo.2018.03.010>
- Walker, R., & Whittlesea, C. (2012). Clinical Pharmacy and Therapeutics Edition 5. UK.
- Wetz. 2001. Sitting and Low Back Pain. Diambil Agustus 2015 dari <http://drwetz.com/scientific/sitting.htm>.
- Widyastuti.(2015). Pengaruh Terapi Murrotal Surah Ar-rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Kenanga Wilayah Kerja UPK Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara. Naskah Publikasi Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2017). Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep) (3rd ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijaya, I. P., Yantini, K. E., & Susila, I. M. (2018). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di BRSU Tabanan. CARING, Volume 2 Nomor 1, Juni 2018 .
- World Health Organization. (2013). The top 10 causes of death 2013. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>

Zees, Rini Fahriani. (2012). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Respon Adaptasi Nyeri Pada Pasien Apendiktomi di Ruang G2 Lantai II Kelas III BLUD RSU PROF.DR. H Aloe Saboe kota Gorontalo. Jurnal Health & Sport. Vol. 5 Nomor 3. Diakses tanggal 22 Oktober 2023 dari <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JHS/article/view/910>

TENTANG PENULIS

Ns. Fitri Mailani, M.Kep



Penulis lahir di Padang Sidempuan 22 Mei 1988. Penulis merupakan anak ketiga dari empat bersaudara dari pasangan H. Yunasri dan ibu Hj. Sri Darni. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di Sekolah Dasar Negeri 17 Hilalang Panjang pada tahun 1999, pendidikan menengah pertama di SLTP Negeri 2 Pancung Soal pada tahun 2002 dan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Ranah Pesisir pada tahun 2005. Pada tahun 2005 penulis diterima di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara (USU) dan memperoleh gelar sarjana (S.Kep) pada tahun 2009 dan pendidikan Profesi Ners (Ns) pada tahun 2010.

Penulis pernah bekerja di STIKes YPAK Padang sejak tahun 2010, pada tahun 2012 penulis mengikuti pendidikan pascasarjana di Program Studi Magister Keperawatan Universitas Sumatera Utara (USU) dan memperoleh gelar Magister Keperawatan (peminatan keperawatan medikal bedah) pada bulan Juli 2014. Penulis saat ini aktif sebagai reviewer di beberapa jurnal keperawatan di pulau Sumatera.

Saat ini penulis bekerja sebagai Dosen di Bagian Keperawatan Medikal Bedah dan Keperawatan Gawat Darurat di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas sejak 01 April 2019. Penulis menikah dengan Heri Afrinaldi, SE pada tahun 2015 dan alhamdulillah dikarunia 2 orang putra yang bernama Saba Fathir Yasin, dan Shadiq Taqi Ihsan Semoga Menjadi Anak soleh yang senantiasa mendoakan orang tuanya.