



PENDIDIKAN KESEHATAN CALON PENGANTIN

DALAM MENCEGAH STUNTING

Prof. Drs. Heru Santosa, MS, PhD
Dr. Fatwa Imelda, S.Kep, Ns., M. Biomed

PENDIDIKAN KESEHATAN CALON PENGANTIN

DALAM MENCEGAH STUNTING

Buku “Pendidikan Kesehatan Calon Pengantin dalam Mencegah Stunting” merupakan panduan komprehensif yang menggabungkan pengetahuan tentang kesehatan, gizi, dan perencanaan kehamilan untuk membantu calon pengantin memahami pentingnya pencegahan stunting.

Tujuan pembelajaran dari buku ini ialah dapat memberdayakan calon pengantin dalam mencegah stunting pada anak, dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi calon pengantin untuk mencegah stunting.

Dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini menjadi panduan penting bagi calon pengantin untuk mengambil langkah-langkah yang tepat dalam menjaga kesehatan selama masa kehamilan hingga masa pertumbuhan anak dan memastikan tumbuh kembang anak yang sehat.



0858 5343 1992

eurekamediaaksara@gmail.com
Jl. Banjaran RT.20 RW.10
Bojongsari - Purbalingga 53362

Anggota IKAPI
No. 225/JTE/2021

ISBN 978-623-120-269-7



9 78623 1 202697

PENDIDIKAN KESEHATAN CALON PENGANTIN DALAM MENCEGAH STUNTING

Prof. Drs. Heru Santosa, MS, PhD
Dr. Fatwa Imelda, S.Kep, Ns., M. Biomed



PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

**PENDIDIKAN KESEHATAN CALON PENGANTIN DALAM
MENCEGAH STUNTING**

Penulis : Prof. Drs. Heru Santosa, MS, PhD
Dr. Fatwa Imelda, S.Kep, Ns., M. Biomed

Desain Sampul : Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Eva Nur Safitri

ISBN : 978-623-120-269-7

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, FEBRUARI 2024**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992
Surel : eurekamediaaksara@gmail.com
Cetakan Pertama : 2024

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh
isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun,
termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman
lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terimakasih penulis ucapkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunianya-Nya penulis telah dapat menyelesaikan buku dengan judul Pendidikan Kesehatan Calon Pengantin Dalam Mencegah Stunting.

Harapan kami buku ini dapat bermanfaat untuk memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang peran penting pendidikan kesehatan bagi calon pengantin dalam mencegah stunting. Buku ini disusun untuk memberikan pemahaman yang komprehensif tentang dampak stunting pada pertumbuhan dan perkembangan anak, serta pentingnya peran calon pengantin dalam menerapkan upaya pencegahan melalui pengetahuan kesehatan yang tepat sehingga dapat merencanakan kehamilan yang sehat bagi calon pengantin. Semoga buku ini bermanfaat bagi pembaca semua, Aamiin YRA.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
BAB 2 KONSEP STUNTING	4
A. Pengertian Stunting.....	4
B. Pencegahan Stunting pada Catin	5
C. Faktor Risiko Anak Stunting	6
D. Dampak Stunting	8
E. Siklus Terjadinya Stunting.....	8
F. Kontribusi Intervensi Perbaikan Gizi	8
G. Catin yang Beresiko Melahirkan Anak Stunting	10
H. Pendampingan Keluarga	12
I. Rangkuman.....	13
J. Soal Latihan.....	13
BAB 3 FAKTOR PENYEBAB STUNTING YANG HARUS DIKETAHUI CATIN	14
A. Kondisi Risiko Melahirkan Anak Stunting Pada Catin	14
B. Persiapan Fisik Untuk Catin.....	17
C. Kenali dan Jaga Alat Reproduksi.....	19
D. Periksa Kesehatan Lebih Lengkap	19
E. Soal.....	19
BAB 4 PERENCANAAN KEHAMILAN BAGI CATIN	20
A. Perencanaan Kehamilan	20
B. KB dan Kontrasepsi.....	22
C. Soal.....	24
BAB 5 PELAYANAN KESEHATAN PRAKONSEPSI BAGI CALON PENGANTIN	25
A. LADUNI (Layanan Terpadu Nikah.....	25
C. Posyandu Prakonsepsi	26
D. Tancap Nikah (Tanda Aman Calon Pengantin)	26
E. Konseling Dan Pemeriksaan Kesehatan Bagi Calon Pengantin	27

F. Kecap Manis (Kelas Edukasi Calon Pengantin, Menuju Pernikahan Sehat dan Harmonis)	28
G. Kelas Catin Sehat Sejoli atau Semangat, Edukatif, Jujur, Lugas, dan Inovatif.....	29
H. Pelayanan Kesehatan Minimum Bagi Calon Pengantin.....	34
I. Pernikahan.....	34
J. Himbauan bagi Calon Pengantin:	36
K. Beberapa penelitian yang terkait dengan edukasi kesehatan pada masa prakonsepsi.	37
L. Pendampingan Keluarga.....	39
M. Mekanisme Kerja Tim Pendampingan Keluarga Tugas Utama	39
N. Peranan	40
O. Lima Langkah Kerja Tim Pendamping Keluarga	40
P. Soal	41
BAB 6 PENGKAJIAN CATIN	42
A. Tinjauan Kasus Pasien Kelolaan.....	42
B. SOP Pemeriksaan Calon Pengantin.....	52
DAFTAR PUSTAKA	56
TENTANG PENULIS	67

DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1. Imuniasi Lanjutan pada wanita usia subur (WUS)32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 6. 1. Formulir Kesehatan Calon Pengantin..... 54



PENDIDIKAN KESEHATAN CALON PENGANTIN DALAM MENCEGAH STUNTING

Prof. Drs. Heru Santosa, MS, PhD
Dr. Fatwa Imelda, S.Kep, Ns., M. Biomed



BAB

1

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Pelayanan kesehatan prakonsepsi masih rendah pemanfaatannya oleh masyarakat khususnya calon pengantin. Masih banyak calon pengantin yang tidak mengunjungi puskesmas untuk melakukan pemeriksaan kesehatan sebelum pernikahan. Dari hasil data yang didapatkan dari puskesmas dan KUA dapat dihitung hanya sekitar 10 persen calon pengantin yang mengunjungi puskesmas untuk memeriksakan kesehatan sebelum menikah. Jumlah tersebut sangat kurang dan perlu dilakukan perubahan untuk perbaikan, khususnya untuk perbaikan perilaku kesehatan prakonsepsi pada calon pengantin dan peningkatan pemanfaatan pelayanan kesehatan prakonsepsi calon pengantin di puskesmas.

Secara global, pada 2017 terdapat 22.2% balita mengalami stunting dan setengahnya berada di Asia. Di Indonesia, prevalensi balita stunting berada di urutan ketiga tertinggi untuk regional Asia Tenggara, dengan nilai rata-rata 36.4% pada kurun 2005-2017. Prevalensi balita pendek dan sangat pendek di Indonesia cenderung statis, Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas secara berurutan dari tahun 2007, 2013, dan 2018 adalah 36.8%, 37.2% dan turun menjadi 30.8% (Surjaningrum, Ambarini and Arbi, 2021).

Kepala BKKBN dalam berbagai kesempatan memberikan penegasan bahwa peran keluarga harus dioptimalkan sebagai entitas utama dalam pencegahan stunting Keluarga perlu

BAB

2 | KONSEP STUNTING

Tujuan Umum :

Mampu menjelaskan konsep stunting

Tujuan Khusus :

1. Mampu menjelaskan definisi stunting
2. Mampu menjelaskan pencegahan stunting pada catin
3. Mampu menjelaskan faktor risiko anak stunting
4. Mampu menjelaskan dampak stunting
5. Mampu menjelaskan siklus terjadinya stunting
6. Mampu menjelaskan kontribusi intervensi perbaikan gizi
7. Mampu memahami catin yang beresiko melahirkan anak stunting

A. Pengertian Stunting

Stunting merupakan keadaan kekurangan gizi kronis pada bayi di 1.000 hari pertama kehidupan yang berlangsung lama dan menyebabkan terhambatnya perkembangan otak dan tumbuh kembang anak. Sesorang anak dianggap mengalami stunting jika tinggi badan mereka lebih pendek dari standart usianya (Kemenkes, 2018).

Stunting yang terjadi pada masa kanak-kanak akan berimbas hingga dewasa. Dampak jangka panjang yaitu meningkatnya morbiditas dan mortalitas, menurunnya perkembangan dan kemampuan belajar, meningkatkan risiko penyakit infeksi dan penyakit tidak menular saat dewasa serta

BAB

3

FAKTOR PENYEBAB STUNTING YANG HARUS DIKETAHUI CATIN

Tujuan Umum :

Mampu menjelaskan tentang faktor penyebab stunting

Tujuan Khusus :

1. Mampu menjelaskan kondisi resiko melahirkan anak stunting
2. Mampu menyiapkan fisik yang stabil pada calon pengantin
3. Mampu menjaga kesehatan alat reproduksi

A. Kondisi Risiko Melahirkan Anak Stunting Pada Catin

1. Status gizi yang buruk

Status gizi wanita usia subur pranikah 3 hingga 6 bulan selama periode pra konsepsi mempengaruhi kesehatan bayi yang akan dilahirkan, asupan gizi yang cukup akan meminimalisir masalah gizi yang akan terjadi selama proses pembuahan hingga kehamilan. Malnutrisi yang terjadi di periode kehamilan dan prakonsepsi beresiko meningkatkan kejadian penyakit infeksi serta mempercepat malnutrisi yang berdampak terhadap penurunan asupan gizi akibat kurangnya nafsu makan (Utami *et al.*, 2023).

Status gizi di masa prakonsepsi perlu diperhatikan apalagi pada saat mempersiapkan kehamilan karena apabila Ibu hamil mengalami gizi kurang akan beresiko 7 kali melahirkan anak stunting, 11 kali mengalami underweight dan 12 kali berisiko mengalami wasting. Ibu hamil yang

BAB

5

PELAYANAN KESEHATAN PRAKONSEPSI BAGI CALON PENGANTIN

Tujuan Umum :

Mampu menjelaskan tentang berbagai jenis dan fungsi kontrasepsi

Tujuan Khusus :

Mampu mengetahui program terkait pencegahan peningkatan anak yang mengalami stunting.

Pelaksanaan pelayanan kesehatan masa prakonsepsi pada calon pengantin sudah mulai diterapkan di beberapa kabupaten dan kota di Indonesia, diantaranya melalui program sebagai berikut:

A. LADUNI (Layanan Terpadu Nikah)

Bertempat di Kabupaten Probolinggo Provinsi Jawa Timur yang dimulai pada tahun 2010. Kegiatan dilakukan di sembilan kecamatan di Probolinggo, oleh tim peneliti. Penelitian secara kualitatif menggunakan metode wawancara mendalam. Model Laduni dirumuskan setelah dilakukan pengkajian kepada pengambil kebijakan di tingkat kabupaten dan disampaikan kemudian dibahas dalam pertemuan lintas sektoral. Pelayanan Laduni menggunakan 3 kartu layanan terpadu yang diawali di kantor Desa, data catin dicatat oleh petugas P3N (catin diberikan 3 kartu warna kuning, merah dan putih) kemudian catin ke Puskesmas untuk mendapatkan layanan kesehatan dengan menyerahkan kartu warna kuning, kemudian catin menuju kantor KUA/ Lembaga agama nonmuslim petugas mencatat

BAB |

6 | PENGKAJIAN CATIN

A. Tinjauan Kasus Pasien Kelolaan

1. Pengkajian

Identitas Calon Pengantin Istri

Nama	:	Ny. R
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Umur	:	25 Tahun
Agama	:	Islam
Pendidikan	:	SMA
Pekerjaan	:	Kasir Indomaret
Alamat	:	Jl. Abdul Hakim
Tinggi Badan	:	152
Berat Badan	:	52
IMT	:	17,1 (Normal)
Riwayat Imunisasi HPV	:	Tidak Pernah

Identitas Calon Pengantin Suami

Nama	:	Tn. H
Jenis Kelamin	:	Laki - Laki
Umur	:	21 Tahun
Agama	:	Islam
Pendidikan	:	SMA
Pekerjaan	:	Pegawai Indpmaret
Alamat	:	Jl. Pembangunan
Tinggi Badan	:	175 cm
Berat Badan	:	52 kg

DAFTAR PUSTAKA

- Aiken, A. R. A., Borrero, S., Callegari, L. S., & Dehlendorf, C. (2016). Rethinking the Pregnancy Planning Paradigm: Unintended Conceptions or Unrepresentative Concepts? *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 48(3), 147–151. <https://doi.org/10.1363/48e10316>
- Ajzen, I. (2015). *Consumer attitudes and behavior : the theory of planned behavior applied to food consumption decisions.* 121–138. <https://doi.org/10.13128/REA-18003>
- Ajzen, I., & Fishbein, M. (2005). The influence of attitudes on behaviour. *The Handbook of Attitudes*.
- Asresu, T. T., Hailu, D., Girmay, B., Abrha, M. W., & Weldearegay, H. G. (2019). Mothers' utilization and associated factors in preconception care in northern Ethiopia: A community based cross sectional study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2478-1>
- Ayalew, Y., Mulat, A., Dile, M., & Simegn, A. (2017). Women's knowledge and associated factors in preconception care in adet, west gojjam, northwest Ethiopia: A community based cross sectional study. *Reproductive Health*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12978-017-0279-4>
- Balitbangkes, K. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*, 8.
- Baroroh, I., Kebidanan, A. and Ibu, H. (2021) 'Efektivitas Konsumsi Sule Honey Terhadap Peningkatan Produksi Asi Bagi Ibu Pekerja Yang Menggunakan Metode Pompa Asi (MPA) The Effectiveness of Sule Honey Consumption in Increasing Milk Production for Working Mothers Using Breastfeeding Pump Methods', *Jurnal Kebidanan-ISSN*, 7(1). doi: 10.21070/midwifery.v.

- Berglund, A., & Lindmark, G. (2016). Preconception health and care (PHC)—a strategy for improved maternal and child health. *Upsala Journal of Medical Sciences*, 121(4), 216–221. <https://doi.org/10.1080/03009734.2016.1191564>
- BKKBN. (2014). *BUKU SAKU CALON PENGANTIN* (M. E. Muin (ed.)). http://www.ghbook.ir/index.php?name=فرهنگ_و_رسانه_های_نوین&option=com_dbook&task=readonline&book_id=13650&page=73&chckhashk=ED9C9491B4&Itemid=218&lang=fa&tmpl=component
- BKKBN. (2021). *Panduan Pelaksanaan Pendampingan Keluarga dalam Upaya Percepatan Penurunan Pencegahan Stunting dari Hulu di Tingakt Desa/Kelurahan.*
- Borges, A. L. V., dos Santos, O. A., Nascimento, N. de C., Chofakian, C. B. do N., & Gomes-Sponholz, F. A. (2016). Preconception health behaviors associated with pregnancy planning status among Brazilian women. *Revista Da Escola de Enfermagem*, 50(2), 208–215. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420160000200005>
- Bortolus, R., Oprandi, N. C., Rech Morassutti, F., Marchetto, L., Filippini, F., Agricola, E., Tozzi, A. E., Castellani, C., Lalatta, F., Rusticali, B., & Mastroiacovo, P. (2017). Why women do not ask for information on preconception health? A qualitative study. *BMC Pregnancy and Childbirth*. <https://doi.org/10.1186/s12884-016-1198-z>
- Bustami, L. E. S., Insani, A. A., Iryani, D., & Yulizawati. (2017). Buku Ajar Kebidanan Komunitas. In CV. *RUMAHKAYU PUSTAKA UATAMA*.
- Deli Serdang, P. K. (2019). *Profil Kesehatan Deli Serdang 2019* (Vol. 53, Issue 9).
- Demisse, T. L., Aliyu, S. A., Kitila, S. B., Tafesse, T. T., Gelaw, K. A., & Zerihun, M. S. (2019). Utilization of preconception care and associated factors among reproductive age group women in

Debre Birhan town, North Shewa, Ethiopia. *Reproductive Health*, 16(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12978-019-0758-x>

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*, 1–422. <http://dinkes.sumutprov.go.id/unduhan>

Du, L., La, X., Zhu, L., Jiang, H., Xu, B., Chen, A., & Li, M. (2021). Utilization of preconception care and its impacts on health behavior changes among expectant couples in Shanghai, China. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-03940-0>

Eliana, S. S. (2016). Kesehatan Masyarakat. In *Kementerian Kesehatan RI*.

Fatemeh Jafari, S. R. (2018). Iranian women's knowledge and attitude regarding preconception health: 12 years after integration into the primary health care network. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 6(3), 149–155. <https://doi.org/10.4103/JNMS.JNMS>

Fransen, M. P., Hopman, M. E., Murugesu, L., Rosman, A. N., & Smith, S. K. (2018). Preconception counselling for low health literate women: An exploration of determinants in the Netherlands 11 Medical and Health Sciences 1117 Public Health and Health Services 17 Psychology and Cognitive Sciences 1701 Psychology. *Reproductive Health*, 15(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12978-018-0617-1>

Goodfellow, A., Frank, J., McAteer, J., & Rankin, J. (2017). Improving preconception health and care: A situation analysis. *BMC Health Services Research*, 17(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12913-017-2544-1>

Goossens, J., Beeckman, D., Van Hecke, A., Delbaere, I., & Verhaeghe, S. (2018). Preconception lifestyle changes in women with planned pregnancies. *Midwifery*, 56(September 2017), 112–120. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2017.10.004>

- Green, L. W. (1991). the Precede / Proceed Model. *Evaluation*.
- Green, L. W., & Kreuter, M. (1999). The precede-proceed model. Health promotion planning: an educational approach. In *Evaluation*.
- Green, L. W., & Rabinowitz, P. (2008). Precede / Proceed. *Community Toolbox*.
- Hamzehgardeshi, Z., Shahhosseini, Z., Tonekaboni, S., & Yazdani, F. (2019). *Sexual and reproductive health education needs and its associated factors in couples participating in premarital counseling.* 38–43. <https://doi.org/10.4103/JNMS.JNMS>
- Hemsing, N., Greaves, L., & Poole, N. (2017). Preconception health care interventions: A scoping review. *Sexual and Reproductive Healthcare*, 14, 24–32. <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2017.08.004>
- Hussein, N., Kai, J., & Qureshi, N. (2016a). The effects of preconception interventions on improving reproductive health and pregnancy outcomes in primary care: A systematic review. In *European Journal of General Practice* (Vol. 22, Issue 1). <https://doi.org/10.3109/13814788.2015.1099039>
- Hussein, N., Kai, J., & Qureshi, N. (2016b). The effects of preconception interventions on improving reproductive health and pregnancy outcomes in primary care: A systematic review. *European Journal of General Practice*, 22(1), 42–52. <https://doi.org/10.3109/13814788.2015.1099039>
- Jack, B. W., Bickmore, T., Yinusa-Nyahkoon, L., Reichert, M., Julce, C., Sidduri, N., Martin-Howard, J., Zhang, Z., Woodhams, E., Fernandez, J., Loafman, M., & Cabral, H. J. (2020). Improving the health of young African American women in the preconception period using health information technology: a randomised controlled trial. *The Lancet Digital Health*, 2(9), e475–e485. [https://doi.org/10.1016/S2589-7500\(20\)30189-8](https://doi.org/10.1016/S2589-7500(20)30189-8)
- Joyce A Sackey. (2017). The Preconception Office Visit. *UpToDate Wolters Kluwer*, 33.

Juli Oktalia and Herizasyam (2016) 'Kesiapan Ibu Menghadapi Kehamilan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 3(2), pp. 147–159.

Kasman, A. M., Zhang, C. A., Li, S., Stevenson, D. K., Shaw, G. M., & Eisenberg, M. L. (2020). Association of preconception paternal health on perinatal outcomes: analysis of U.S. claims data. *Fertility and Sterility*, 113(5), 947–954. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2019.12.026>

Kassa, A., & Yohannes, Z. (2018). Women's knowledge and associated factors on preconception care at Public Health Institution in Hawassa City, South Ethiopia. *BMC Research Notes*, 11(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s13104-018-3951-z>

Kember, D. (2000). *Action Learning and Action Research* (1st ed.). British Lybrary.

Kemenkes. (2019). Pusat Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2018. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan 2019*.

Kemenkes, R. (2014). PMK No.97 Tahun 2014 Tentang Pelayanan Kesehatan. *Artikel*, [cited 2018 Jan 7]; 3-8. <https://id.search.yahoo.com/search?p=PMK+No.97+th+2014+tentang+pelayanan+kesehatan+masa+sebelum+hamil%20C+masa+hamil%20C+persalinan+dan+sesudah+melahirkan&fr=yfp-t&fp=1&toggle=1&cop=mss&ei=UTF-8%0Akesga.kemkes.go.id>

Kemenkes, R. (2015). *Pedoman Pemberdayaan Masyarakat dalam Penanggulangan Krisis Kesehatan*. 87.

Kemenkes, R. (2020). *Panduan Pelayanan Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin dalam Masa Pandemi Covid-19 dan Adaptasi Kebiasaan Baru*.

Kemenkes RI. (2016). Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga. *Kemenkes RI*, 3(April), 1–5. <https://doi.org/http://pispk.kemkes.go.id/>

- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 42, Issue 4).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak. In *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2020. In *Jakarta*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Reproduksi Terpadu di Tingkat Pelayanan Kesehatan Dasar*. http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/BUKU_PEDOMAN_PKRT.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Buku Saku Kespro Catin.pdf*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Buku Pedoman Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil*.
- Khan, N. N., Boyle, J., Lang, A. Y., & Harrison, C. L. (2019). Preconception health attitudes and behaviours of women: A qualitative investigation. *Nutrients*, 11(7). <https://doi.org/10.3390/nu11071490>
- Kim, H. W., Kim, D. H., Lee, H. Y., Lee, Y. J., & Ahn, H. Y. (2020). Adult perceptions of healthy pregnancy: A focus-group study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7). <https://doi.org/10.3390/ijerph17072460>
- Kusumaning Pertiwi, N. A., Indraswari, R. and Husodo, B. T. (2021) 'Perencanaan Kehamilan Sehat Pada Calon Pengantin Perempuan Yang Berniat Menikah Usia Dini Di Kabupaten Semarang Tahun 2020', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), pp. 360–367. doi: 10.14710/jkm.v9i3.29476.
- Lang, A. Y., Harrison, C. L., Barrett, G., Hall, J. A., Moran, L. J., & Boyle, J. A. (2020). Opportunities for enhancing pregnancy planning and preconception health behaviours of Australian women. *Women and Birth*, 34(2), e153-e161. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2020.02.022>

- Laverack, G. (2005). Public Health – Power, Empowerment and Professional Practice. *International Journal of Health Care Quality Assurance*, 18(7). <https://doi.org/10.1108/ijhcqa.2005.06218gae.001>
- Linda, I., Santosa, H., Siregar, M. F. G., & Lubis, Z. (2021). Characteristics, Knowledge, and Perception of Expectant Mothers About Preconception Preparations. *Proceedings of the First International Conference on Health, Social Sciences and Technology (ICoHSST 2020)*, 521(ICoHSST 2020), 121–126. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210415.027>
- Lusiana, S. A. et al. (2023) ‘Pemberdayaan Masyarakat Pengantin Baru / Catin Dalam Upaya Mencegah Terjadinya Stunting di Kota Jayapura’, 3(1), pp. 360–367.
- Maidar, Zakaria, R. and Savitri, H. (2022) ‘Edukasi Calon Pengantin Berisiko Untuk Mencegah Stunting di Kecamatan Lhoksukon Kabupaten Aceh Utara’, *Jurnal Abdimas PHB*, Vol. 5 No.(3), pp. 566–573.
- Marzuki, M. et al. (2022) ‘Pencegahan Stunting Melalui Penyuluhan Pranikah Pada Calon Pengantin’, *RAMBIDEUN: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(3), pp. 235–240. doi: 10.51179/pkm.v5i3.1416.
- Mirghafourvand, M., Babapour, J., Mohammad-alizadeh-, S., & Yngyknd, S. G. (2019). The effect of preconception counselling on health locus of control and stress in Iranian women : a randomized control trial. *Women & Health*, 0(0), 1–16. <https://doi.org/10.1080/03630242.2019.1626790>
- MoH Indonesia/WHO/POGI/HOGSI/PB IBI. (2013). *Pelayanan kesehatan ibu di fasilitas kesehatan dasar dan rujukan*. WHO, Kementerian Kesehatan RI.
- Moon, C., Alizadeh, F., Chaw, G. F., Mulongo, M. I., Schaeffle, K., Yao-Cohen, M., Musominalli, S., & Paccione, G. (2020). An educational intervention in rural Uganda: Risk-targeted home talks by village health workers. *Patient Education and*

- Counseling, 103(6), 1209–1215.
<https://doi.org/10.1016/j.pec.2020.01.015>
- Notoadmodjo. (2019). Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan. In *Jakarta: Rineka Cipta.*
- Ojukwu, O., Patel, D., Stephenson, J., Howden, B., & Shawe, J. (2016). General practitioners' knowledge, attitudes and views of providing preconception care: a qualitative investigation. *Upsala Journal of Medical Sciences*, 121(4).
<https://doi.org/10.1080/03009734.2016.1215853>
- Organisasi Kesehatan Dunia (WHO): <https://www.who.int/>
- Paul, S. S. (1994). Report on the international conference on population and development. *Ageing International*, 21(4), 49–51. <https://doi.org/10.1007/BF02681115>
- Pemerintah, P. (2014). *PP No. 61 Th 2014 ttg Kesehatan Reproduksi (1).pdf.*
- Peraturan Walikota Gorontalo. (2017). *Peraturan Walikota Gorontalo No. 25 tahun 2017* (Vol. 44, Issue 8, p. 085201).
<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Poels, M., van Stel, H. F., Franx, A., & Koster, M. P. H. (2017). Actively preparing for pregnancy is associated with healthier lifestyle of women during the preconception period. *Midwifery*, 50. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2017.04.015>
- Priyatni, R. S. I. (2016). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana* (Vol. 1). Kementerian kesehatan RI.
- Puri, S., Dhiman, A., & Bansal, S. (2016). Premarital health counseling: A must. *Indian Journal of Public Health*, 60(4), 287–289. <https://doi.org/10.4103/0019-557X.195860>
- Rini, P., & Jemmi, J. (2019). Peran Kader Posyandu Pada Pelayanan Terpadu Wanita Prakonsepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sapaya Kecamatan Bungaya Kabupaten Gowa. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(2), 148–158.

<https://doi.org/10.31934/mppki.v2i2.571>

- Sari, N. A. M. E. and Resiyanthi, N. K. A. (2020) 'Kejadian Stunting Berkaitan Dengan Perilaku Merokok Orang Tua', *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 3(2), pp. 24–30.
- Surjaningrum, E. R., Ambarini, T. K. and Arbi, D. K. A. (2021) 'Preparing for the first thousand days of life, psychoeducating the bride-to-be as an effort to prevent stunting', *Proceding of Inter-Islamic University Conference on Psychology*, 1(1), pp. 1–4. Available at: <https://press.umsida.ac.id/index.php/iiucp/article/view/590%0Ahttps://press.umsida.ac.id/index.php/iiucp/article/view/590/442>.
- Saleh, I., & Islamiati, D. (2020). Pembentukan Kader Kesehatan Calon Pengantin Rumah Ibadah di Desa Kepayang Kecamatan Anjongan Kubu Raya. *Jurnal Buletin Al-Ribaath*, 17(2), 64. <https://doi.org/10.29406/br.v17i2.2137>
- SDKI. (2017). Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia. In *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*. <https://doi.org/0910383107> [pii]\r10.1073/pnas.0910383107
- Serdang, D. K. D. (2021). *Profil Kesehatan Deli Serdang 2020* (Vol. 1).
- Soekidjo Notoadmodjo. (2012). PENDIDIKAN DAN PERILAKU KESEHATAN. JAKARTA: PT Rineka Cipta (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Soekidjo Notoadmodjo. (2019). Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan. In Jakarta: Rineka Cipta.
- Sumarmi, S., Puspitasari, N., Walono, T., & Maria, A. (2017). *Pengembangan Sistem Layanan Pranikah Terpadu (Laduni) di Kabupaten Probolinggo*. August 2017, 1–18.
- Surahman; Sudibyo Supardi. (2016). *Ilmu Kesehatan Masyarakat PKM*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber daya Manusia Kesehatan.

- Teshome, F., Kebede, Y., Abamecha, F., & Birhanu, Z. (2020). What do women know before getting pregnant? Knowledge of preconception care and associated factors among pregnant women in Mana district, Southwest Ethiopia: A community-based cross-sectional study. *BMJ Open*, 10(7), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-035937>
- Thaha, A. R. (2014). Peran Kader Posyandu Pada Pelayanan Terpadu Wanita Prakonsepsi Di Wilayah Puskesmas Pattigalloang. *Jurnal Mkmi*, 102–109.
- Utami, N. et al. (2023) 'Early Detection of Stunting Risk in Women of Preconception Reproductive Age Deteksi Dini Risiko Stunting Pada Wanita Usia Subur Prakonsepsi', *Al GIZZAI: PUBLIC HEALTH NUTRITION JOURNAL*, III(1), pp. 22–32. Available at: <http://dx.doi.org/10.24252/algizzai.v%25vi%25i.32590>.
- Walgit, B. (2010). Pengantar Psikologi Sosial. *Andi Offset*.
- WHO. (2014). Health Education: Theoretical Concepts, Effective Strategies and Core Competencies. In *Health Promotion Practice* (Vol. 15, Issue 5). <https://doi.org/10.1177/1524839914538045>
- WHO. (2019). Maternal mortality Evidence brief. *Maternal Mortality*, 1, 1–4. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/329886/WHO-RHR-19.20-eng.pdf?ua=1>
- World Health. (2013). Meeting to develop a global consensus on preconception care to reduce maternal and childhood mortality and morbidity. *WHO Headquarters, Geneva Meeting Report*. Geneva: ..., 78. [http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Meeting+t](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Meeting+to+Develop+a+Global+Consensus+on+Pre+conception+Care+to+Reduce+Maternal+and+Childhood+Mortality+and+Morbidity#0%5Cnhttp://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Meeting+t)

World Health Organization. (2014). *Preconception Care: Regional Expert Group Consultation* (6-8 August 2013, New Delhi, India). <http://www.cdc.gov/preconception/overview.html>

World Health Organization. (2018). *Primary health care: Closing the gap between public health and primary care through integration.* 20.

Yuhanah, Y., Nuridah, N., & Yodang, Y. (2019). Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Skrining dan Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Breast Self-Examination. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 6(3), 143–149. <https://doi.org/10.32699/ppkm.v6i3.746>

Yulizawati, Y., Bustami, L. E., Nurdiani, A., Iryani, D., & Insani, A. A. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Peer Education Mengenai Skrining Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur Di Wilayah Kabupaten Agam Tahun 2016. *Journal of Midwifery*, 1(2), 11. <https://doi.org/10.25077/jom.1.2.11-20.2016>

TENTANG PENULIS



Prof. Drs. Heru Santosa, MS, PhD

Penulis adalah seorang Guru Besar yang mengabdi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, yang aktif pada organisasi dan aktif melakukan Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Pengajaran, Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat.

Beberapa penelitian dan Pengabdian Masyarakat yang telah dilakukan didanai

oleh internal perguruan tinggi dan juga Kemenristek DIKTI. Selain peneliti, penulis juga aktif menulis buku dengan harapan dapat memberikan kontribusi positif bagi bangsa dan negara yang sangat tercinta ini.

No. WA : 62-85275516060

Email : heru_php2@yahoo.com



Dr. Fatwa Imelda, S.Kep, Ns., M. Biomed

Ketertarikan penulis terhadap ilmu Keperawatan dimulai pada tahun 1998 silam. Hal tersebut membuat penulis memilih untuk masuk ke D3 Keperawatan Fakultas Kedokteran. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke S1 Keperawatan PSIK FK USU dan Melanjutkan S2 Biomedik Ke Fakultas Kedokteran USU dan melanjutkan ke S3 FKM Fakultas Kesehatan Masyarakat USU.

Awal karir dimulai dari menjadi Asisten Dosen di fakultas Keperawatan PSIK USU dan tahun 2010 penulis menjadi PNS di RSU Sultan Sulaiman Kabupaten Serdang Bedagai dan penulis Kembali bekerja menjadi Dosen Di Fakultas Keperawatan USU. Jabatan Fungsional penulis sekarang adalah Lektor Kepala dengan jabatan struktural sebagai Sekretaris Prodi Sarjana dan Ners dari tahun 2021 sampai tahun 2026.

Dan untuk mewujudkan karir sebagai dosen profesional, penulis pun aktif sebagai peneliti dibidang kepakarannya tersebut. Beberapa penelitian yang telah dilakukan didanai oleh internal perguruan tinggi dan juga Kemenristek DIKTI. Selain peneliti, penulis juga aktif menulis buku dengan harapan dapat memberikan kontribusi positif bagi bangsa dan negara yang sangat tercinta ini.

No. WA : 62-85296415322

Email : fatwa.imelda@usu.ac.id