



# PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA

DENGAN MODEL INTERVENSI GROUP MEDICAL CONSULTATION

Prof. Dr. dr. Sarma Nursani Lumbanraja, M.Ked(OG), Sp. OG(K)

Dr. Fatwa Imelda, S.Kep, Ns, M.Biomed | Namora Lumongga Lubis, M.Sc., Ph.D



# PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA

DENGAN MODEL INTERVENSI GROUP MEDICAL CONSULTATION

Buku " Pencegahan **Kanker Payudara** Dengan Model Intervensi Group Medical Consultation" merupakan buku yang berisikan informasi mengenai pencegahan kanker payudara yang didalamnya terdapat pengenalan kanker payudara, tanda dan gejala, bagaimana upaya pencegahan kanker payudara, pemeriksaan dini untuk pencegahan kanker payudara dengan model intervensi Group Medical Consultation. Tujuan pembelajaran dari buku ini adalah dapat memberdayakan wanita dalam mencegah kanker payudara, dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi wanita untuk mencegah terjadinya kanker payudara. Dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini menjadi panduan dan pedoman bagi wanita untuk menerapkan perilaku yang sehat agar terhindar dari penyakit kanker payudara.



☎ 0858 5343 1992  
✉ eurekaediaaksara@gmail.com  
📍 Jl. Banjaran RT.20 RW.10  
Bojongsari - Purbalingga 53362



# **PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DENGAN MODEL INTERVENSI GROUP MEDICAL CONSULTATION**

Prof. Dr. dr. Sarma Nursani Lumbanraja, M.Ked(OG), Sp. OG(K)  
Dr. Fatwa Imelda, S.Kep, Ns, M.Biomed  
Namora Lumongga Lubis, M.Sc., Ph.D



**eureka**  
**media aksara**

**PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA**

**PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DENGAN MODEL  
INTERVENSI GROUP MEDICAL CONSULTATION**

**Penulis** : Prof. Dr. dr. Sarma Nursani Lumbanraja,  
M.Ked(OG), Sp. OG(K)  
Dr. Fatwa Imelda, S.Kep, Ns, M.Biomed  
Namora Lumongga Lubis, M.Sc., Ph.D

**Desain Sampul** : Ardyan Arya Hayuwaskita

**Tata Letak** : Hikmah Millenia Saputri

**ISBN** : 978-623-120-256-7

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, FEBRUARI 2024**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2024

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya-Nya penulis telah dapat menyelesaikan buku dengan judul **Buku Pencegahan Kanker Payudara Dengan Model Intervensi Group Medical Consultion**. Buku ini ditulis sebagai bahan referensi bagi Mahasiswa, Dosen dan Profesi Bidang Kesehatan lainnya. Buku ini merupakan hasil karya tulis yang diperkaya dengan berbagai sumber literatur lainnya, sehingga pembaca dapat memahami pengetahuan tentang Buku Pencegahan kanker Payudara Dengan Model Intervensi Group Medical Consulting

Sekiranya ada sumber bacaan yang diambil belum tercantumkan didaftar pustaka bukan kesengajaan, tetapi karena kekhilapan penulis. Semoga buku ini bermanfaat bagi pembaca semua.

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB 1 PAYUDARA.....</b>	<b>1</b>
A. Definisi Payudara.....	1
B. Anatomi Payudara.....	2
C. Struktur Mikroskopis Payudara.....	5
<b>BAB 2 KANKER PAYUDARA.....</b>	<b>8</b>
A. Definisi Kanker Payudara.....	8
B. Etiologi Kanker Payudara.....	10
C. Faktor Resiko.....	14
D. Manifestasi Klinis Kanker Payudara.....	19
E. Stadium Kanker Payudara.....	21
<b>BAB 3 PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA.....</b>	<b>26</b>
A. Pencegahan Kanker Payudara.....	26
B. Pencegahan.....	28
C. Asuhan Keperawatan Kanker Payudara.....	30
D. Edukasi Kanker Payudara.....	36
<b>BAB 4 PENGOBATAN KANKER PAYUDARA.....</b>	<b>42</b>
A. Definisi Pengobatan Kanker Payudara.....	42
B. Pengobatan Kanker Payudara.....	43
C. Kemoterapi.....	48
<b>BAB 5 MODEL INTERVENSI GROUP MEDICAL CONSULTATION.....</b>	<b>55</b>
A. Konsep Group Medical Consultation.....	55
<b>BAB 6 PENERAPAN MODEL INTERVENSI GROUP MEDICAL CONSULTATION PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA.....</b>	<b>68</b>
A. Penemuan Manfaat Pengalaman Kanker Payudara.....	68
B. Dampak Aktifitas Kelompok Terhadap Meghargai Diri Sendiri Pada Pasien Kanker.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>
<b>TENTANG PENULIS.....</b>	<b>77</b>

# BAB

# 1

## PAYUDARA

### **Tujuan Instruksi Umum**

Mahasiswa mampu menjelaskan tentang payudara.

### **Tujuan Instruksi Khusus**

- a. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang definisi payudara.
- b. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang anatomi payudara.
- c. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang struktur mikroskopis payudara.

### **A. Definisi Payudara**

Payudara (mammas) adalah kelenjar yang terletak di bawah kulit, di atas otot dada. Fungsi payudara adalah memproduksi ASI untuk memberi makan bayi. Manusia mempunyai sepasang kelenjar susu. Faktanya, pria juga memiliki payudara, sama seperti wanita. Namun ada perbedaan mencolok antara payudara pria dan wanita. Payudara wanita biasanya membesar seiring dengan berkembangnya hormon, sedangkan payudara pria biasanya tidak membesar karena hormon pertumbuhan pada pria berbeda dengan hormon pertumbuhan pada wanita. Berat badannya sekitar 200 gram, saat hamil 600 gram, dan saat menyusui 800 gram (Andina, 2018). Fungsi payudara wanita dan pria juga berbeda, payudara wanita memiliki fungsi untuk menyusui, sedangkan payudara pria tidak memiliki fungsi penting melainkan hanya sebagai area sensitif. Payudara adalah pelengkap organ reproduksi wanita dan pada masa laktasi akan mengeluarkan air susu.

# BAB

# 2

## KANKER PAYUDARA

### **Tujuan Instruksi Umum**

Mahasiswa mampu menjelaskan tentang kanker payudara.

### **Tujuan Instruksi Khusus**

- a. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang definisi kanker payudara.
- b. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang etiologi kanker payudara.
- c. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang faktor risiko kanker payudara.
- d. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang manifestasi klinis kanker payudara.
- e. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang pencegahan kanker payudara.
- f. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang asuhan keperawatan kanker payudara.

### **A. Definisi Kanker Payudara**

Kanker payudara telah menjadi salah satu ketakutan terbesar perempuan di banyak negara. Kanker ini merupakan penyakit yang sangat berbahaya dan menjadi salah satu faktor yang dapat menyebabkan kematian bagi penderitanya. Kanker payudara merupakan penyebab kematian utama diantara seluruh penyakit kanker yang diderita wanita di Indonesia. Kanker merupakan masalah kesehatan di seluruh dunia, salah satu penyebab meningkatnya angka kematian akibat kanker



# BAB 3

## PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA

### A. Pencegahan Kanker Payudara

Pada dasarnya kematian akibat kanker payudara dapat diminimalkan. Upaya pencegahan dapat dilakukan dengan memberikan pemahaman dan meningkatkan kesadaran masyarakat bahwa kanker dapat disembuhkan pada tahap awal diagnosa (Sidohutomo, 2016). Sehingga tahap ini menjadi kesempatan emas bagi semua masyarakat untuk mencegah dan menanggulangnya. Diagnosa kanker payudara yang ditemukan pada tahap awal dapat mencegah semakin parahnya stadium kanker dan mencegah penyebaran sel kanker. Upaya untuk mencegah kanker payudara dapat dilakukan pada level pencegahan primer. Wanita berisiko kanker payudara perlu dimotivasi untuk menerapkan perilaku hidup sehat dan menghindari faktor risiko semaksimal mungkin. Akan tetapi upaya pencegahan primer ini masih sulit dilakukan karena pemahaman dan kesadaran masyarakat terhadap pencegahan primer ini belum membudaya.

Masyarakat yang sadar terhadap pencegahan kanker payudara akan memeriksakan dirinya dan melakukan deteksi dini (Kemenkes, 2015). Deteksi dini akan menemukan gejala kanker payudara pada tahap awal sehingga seorang penderita kanker payudara masih dapat disembuhkan. Sehingga peningkatan pemahaman masyarakat sangat diperlukan untuk menyadarkan masyarakat menerapkan cara pencegahan kanker payudara.

# BAB

# 4

## PENGOBATAN KANKER PAYUDARA

### Tujuan Instruksi Umum

Mahasiswa mampu menjelaskan tentang pengobatan kanker payudara.

### Tujuan Instruksi Khusus

- a. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang definisi pengobatan kanker payudara.
- b. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang pengobatan kanker payudara.
- c. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang kemoterapi.

### A. Definisi Pengobatan Kanker Payudara

Penyakit kanker adalah suatu penyakit pertumbuhan sel, yang tidak hanya terdapat pada manusia tetapi pada hewan dan tumbuh-tumbuhan, akibat adanya kerusakan gen yang mengatur pertumbuhan dan diferensiasi sel. Salah satu sebab kerusakan itu ialah adanya mutasi gen. Mutasi gen adalah suatu keadaan ketika sel mengalami perubahan sebagai akibat adanya paparan sinar *ultraviolet*, sinar *UV*, bahan kimia ataupun bahan-bahan yang berasal dari alam. Peningkatan insiden kanker payudara disebabkan oleh adanya perubahan keadaan social ekonomi, perubahan gaya hidup, serta perubahan pola menstruasi pada wanita. Sedangkan resiko kanker payudara disebabkan oleh beberapa faktor, yang meliputi riwayat keluarga, genetik, usia saat menstruasi pertama, dan faktor-faktor lainnya.

Obat antikanker merupakan obat spesialisik, dimana indeks terapi obat sempit sehingga perubahan sejumlah kecil

# BAB 5

## MODEL INTERVENSI GROUP MEDICAL CONSULTATION

### **Tujuan Instruksi Umum**

Mahasiswa mampu menjelaskan tentang model intervensi group medical consultation

### **Tujuan Instruksi Khusus**

Mahasiswa mampu menjelaskan tentang group medical consultation

## **A. Konsep Group Medical Consultation**

### **1. Pengertian Group Medical Consultation**

Group Medical Consultation adalah pendekatan yang menggabungkan konsep konsultasi medis individual dengan pengaturan kelompok. Dalam Group Medical Consultation, sekelompok pasien dengan kondisi medis serupa atau terkait bertemu Bersama dengan satu atau lebih professional kesehatan untuk berkonsultasi, berbagi informasi, dan mendapatkan dukungan (Jones R, et al. 2020).

Tujuan dari kelompok adalah membantu anggota yang berperilaku destruktif dalam berhubungan dengan orang lain dan merubah perilaku maladaptif. Kekuatan kelompok ada pada kontribusi dari tiap anggota kelompok dan pemimpin kelompok dalam mencapai tujuan kelompok, sedangkan fungsi-fungsi dari kelompok adalah untuk mencapai anggota kelompok berbagai pengalaman dan saling membantu satu sama lain.

Jika anggota kelompok berbagi cara mereka menyelesaikan masalah, maka kelompok berfungsi dengan

# BAB 6

## PENERAPAN MODEL INTERVENSI GROUP MEDICAL CONSULTATION PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA

### **Tujuan Instruksi Umum**

Mahasiswa mampu menjelaskan tentang model intervensi group medical consultation pada penderita kanker payudara

### **Tujuan Instruksi Khusus**

- a. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang penemuan manfaat pengalaman kanker payudara
- b. Mahasiswa mampu menjelaskan tentang dampak aktifitas kelompok terhadap menghargai diri sendiri pada pasien kanker

### **A. Penemuan Manfaat Pengalaman Kanker Payudara**

Hubungan antara penemuan manfaat dan kualitas hidup dimoderatori oleh usia pengasuh, status perkawinan, status sosial ekonomi, lokasi geografis, penerimaan dan koping yang berfokus pada emosi, optimisme, permintaan pengasuhan, dan stres pascatrauma (Gardner dkk, 2018). Temuan manfaat lebih kuat terkait dengan kualitas hidup di antara pengasuh dengan sumber daya demografis / psikososial yang lebih sedikit (Gardner dkk, 2018). Hasil menunjukkan bahwa menemukan manfaat dalam pengalaman kanker mungkin memiliki dampak positif yang lebih besar untuk pengasuh dengan sumber daya demografis dan psikososial yang relatif lebih sedikit, dan mungkin memiliki lebih sedikit dampak bagi pengasuh dengan sumber daya yang relatif lebih besar (Gardner dkk, 2018).

## DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society. (2015). *Cancer facts & figures 2015*. American Cancer Society.
- Andina. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan Payudara pada Wanita dan Pria. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 12(2), 45-56.
- A. Nurarif, H. & Kusuma (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC*.(3, Ed.). Jogjakarta: Mediaction publishing.
- Anggraini, Rizka. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap tentang SADARI Dalam Mendeteksi Dini Kanker Payudara. *Journal Endurance* 2(2) June 2017  
[https://www.researchgate.net/publication/318399988-HUBUNGAN\\_PENGETAHUAN-SIKAP-TENTANG-SADARI-DALAM\\_MENDETEKSI-DINI-KANKER-PAYUDARA-PADA-REMAJ](https://www.researchgate.net/publication/318399988-HUBUNGAN_PENGETAHUAN-SIKAP-TENTANG-SADARI-DALAM_MENDETEKSI-DINI-KANKER-PAYUDARA-PADA-REMAJ)
- Ayu. (2016). *SADARI: Teknik Pemeriksaan Payudara Sendiri*. Jakarta: Penerbit Sehat Selalu.
- Azwar, S. (2015). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar.
- Beck AT. *Cognitive therapy and the emotional disorders*. New York; 1976.
- Daliana, dan rekan. "Keeanggan Melakukan Pemeriksaan Dini pada Perempuan: Studi Kasus Mengenai Pola Hidup Sehat, Ketidakhadiran Riwayat Keluarga Kanker Payudara, dan Keterlibatan Aktivitas." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2014: 12-28.
- Desmita. (2016). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Eismann, J., Heng, Y. J., Fleischmann-Rose, K., Tobias, A. M., Phillips, J., Wulf, G. M., & Kansal, K. J. (2019).

Interdisciplinary management of transgender individuals at risk for breast cancer: case reports and review of the literature. *Clinical Breast Cancer*, 19(1), e12-e19.

Imron, A., et al. (2016). "Penelitian Kanker Payudara: Analisis Kejadian pada Wanita Berusia di Bawah dan di Atas 40 Tahun." *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 45-56.

Imron, S., (2016). Wanita yang menggunakan kontrasepsi oral untuk waktu yang lama mempunyai risiko untuk mengalami kanker payudara sebelum menopause. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 45-58.

Jones R, et al. (2020). "The impact of group medical consultations on patient empowerment: A qualitative study." *Patient Education and Counseling*.

Kementerian Kesehatan. (2015). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Pedoman Tahapan Perkembangan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Martin, K. S., & Griffin, M. T. (2014). *Evaluating Nursing Interventions: A Theory-Driven Approach*. New York: Springer Publishing Company.

Maryunani. (2016). *Pentingnya imunisasi dalam mengurangi morbiditas dan mortalitas penyakit yang bisa dicegah*. Jakarta: Penerbit Utama.

Rasjidi I. *Epidemiologi Kanker Pada Wanita*. Jakarta: CV Sagung Seto; 2010

Rosenthal, M.S. (2017) *The Gynecological Sourcebook: When They Tell You It's Cancer*. USA: Mc-Graw Hill, 272 – 279

Siddharth, R., Gupta, D., Narang, R., & Singh, P. (2016). Knowledge , attitude and practice about

breast cancer and breast self - examination among women seeking out - patient care in a teaching

hospital in central India. *Indian Journal of Cancer*, 53(2), 226-230.  
<https://doi.org/10.4103/0019->

509X.197710

Shiryazdi, S., & Kholasehzadeh, G. (2014). Diagnosis kanker payudara pada awal stadium memberikan kesempatan yang baik untuk long term survival. Upaya untuk mengurangi angka mortalitas dari kanker payudara diperlukan program skrining yang efektif.

Sidohutomo, M. (2016). Pemahaman dan Kesadaran Masyarakat terhadap Pencegahan dan Penyembuhan Kanker Payudara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 45-56.

Smeltzer, s. C. (2016). Keperawatan medikal-bedah brunner & suddarth edisi 12. jakarta: penerbit buku kedokteran: EGC

Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Wargasetia, T. L. (2016). Memahami kaitan obesitas dan kanker: peluang untuk pencegahan kanker. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 1(3), 219.

WHO. (2014). World Cancer Report 2014. International Agency for Research on Cancer.

Yalom, I.D., & Leszcz, M. (2020). *The Theory and Practice of Group Psychotherapy*.

## TENTANG PENULIS

### **Prof. Dr. dr. Sarma Nursani Lumbanraja, M.Ked(OG), Sp. OG(K)**



Penulis dilahirkan di Pakpahan Pulau Samosir dan menamatkan Pendidikan Dokter, Dokter Spesialis dan Program Doktor dari Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Kemudian dilanjutkan dengan Pendidikan Konsultan Fetomaternal di Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Jakarta. Lalu Penulis dikukuhkan sebagai Guru Besar Tetap Departemen Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran USU tahun 2018. Karir penulis dimulai tahun 1986 sebagai dokter di Puskesmas Kota Madya Medan. Saat ini, Penulis bertugas sebagai Staf Pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

### **Dr. Fatwa Imelda, Skep, NS, M.Biomed**



Ketertarikan penulis terhadap ilmu Keperawatan dimulai pada tahun 1998 silam. Hal tersebut membuat penulis memilih untuk masuk ke D3 Keperawatan Fakultas Kedokteran. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke S1 Keperawatan PSIK FK USU dan Melanjutkan S2 Biomedik Ke Fakultas Kedokteran USU dan melanjutkan ke S3 FKM Fakultas Kesehatan Masyarakat USU.

Awal karir dimulai dari menjadi Asisten Dosen di fakultas Keperawatan PSIK USU dan tahun 2010 penulis menjadi PNS di RSUD Sultan Sulaiman Kabupaten Serdang Bedagai dan penulis Kembali bekerja menjadi Dosen Di Fakultas Keperawatan USU. Jabatan Fungsional penulis sekarang adalah Lektor Kepala dengan



jabatan struktural sebagai Sekretaris Prodi Sarjana dan Ners dari tahun 2021 sampai tahun 2026.

Dan untuk mewujudkan karir sebagai dosen profesional, penulis pun aktif sebagai peneliti dibidang keparakarannya tersebut. Beberapa penelitian yang telah dilakukan didanai oleh internal perguruan tinggi dan juga Kemenristek DIKTI. Selain peneliti, penulis juga aktif menulis buku dengan harapan dapat memberikan kontribusi positif bagi bangsa dan negara yang sangat tercinta ini.

No. WA : 62-85296415322

Email : fatwa.imelda@usu.ac.id

### **Namora Lumongga Lubis, M.Sc., Ph.D**



Pada tahun 1997, penulis meraih gelar sarjana pada Program Studi Psikologi, International Islamic University Malaysia. Kemudian pada tahun 1999, penulis mendapat gelar Master pada Program Studi Psikologi, Manchester Metropolitan University, United Kingdom. Setelah itu penulis melanjutkan S3 di Fakultas Pendidikan di University Sains Malaysia, Penang dan mendapat gelar Ph.D. di bidang Konseling dengan spesialisasi depresi pada tahun 2008. Penulis menjadi tenaga pengajar sejak tahun 1999 yaitu di Bidang Klinis Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara dan pada tahun 2010 di Bidang Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Di bidang penelitian dan pengabdian, sebagian besar tema penelitian dan pengabdian di bidang Psikologi Konseling yang berkaitan dengan Kecemasan, Depresi, dan Stres. Adapun beberapa buku yang pernah dihasilkan penulis antara lain: "Dukungan Sosial pada Pasien Kanker, Perlukah?", "Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Kanker", "Memahami Dasar-dasar Konseling dalam Teori dan Praktik", "Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksi", "Psikologi untuk Kebidanan", "Depresi dan

Tinjauan Psikologis”, “Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Kanker”, dan “Konseling Kelompok”.

NIP: 197210042000032001

NIDN: 0004107209

Email: namora.lbs@usu.ac.id