

Ns. Fatmawati, S.Kep., M. Kep.



Abdominal Massage

pada Pasien Stroke yang Mengalami Konstipasi



Abdominal Massage

pada Pasien Stroke yang Mengalami Konstipasi



Ns Fatmawati S.Kep, M.Kep,

Ns Fatmawati S.Kep, M.Kep, Merupakan Pegawai Negeri Sipil di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Riwayat pekerjaan sebagai dosen di akper ranah minang padang (1997), Pembantu direktur III di Akper Aisiyah Padang (2001), Sebagai perawat di bangsal bedah (2005), sebagai Ka SPF di bedah 2 (2017) serta Sebagai Sekretaris Komite Keperawatan di RSUP Dr. M. Djamil Padang (2017 – sekarang). Ketua yayasan SDIT MALIK KARIM (2018 – sekarang). Salah satu Motto penulis adalah “Jika orang lain bisa maka aku juga bisa”.

ABDOMINAL MASSAGE PADA PASIEN STROKE YANG MENGALAMI KONSTIPASI

Ns. Fatmawati, S.Kep, M. Kep



PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA

**ABDOMINAL MASSAGE PADA PASIEN STROKE
YANG MENGALAMI KONSTIPASI**

Penulis : Ns. Fatmawati, S.Kep, M. Kep

Editor : Aswita, S.Si.T, M.P.H
Arsulfa, S.Si.T, M.Keb

Desain Sampul: Ardyan Arya Hayuwaskita

Tata Letak : Leli Agustin

ISBN : 978-623-120-569-8

HKI : EC00202430485

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, APRIL 2024**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan
Bojongsari Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992
Surel : eurekamediaaksara@gmail.com
Cetakan Pertama : 2024

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau
seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara
apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan
teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh Segala puji bagi Allah Maha Pencipta, selawat

dan salam kepada nabi besar Muhammad yang telah membawa kita ke dunia yang berilmu pengetahuan. Alhamdulillah Penulis Sudah Menyelesaikan Buku Ini Yang Berjudul "Abdominal massage pada pasien stroke yang mengalami konstipasi".

Stroke non hemoragik adalah gangguan peredaran darah ke otak yang dapat menimbulkan kerusakan pusat gerakan motorik di lobus frontalis sehingga akan mengalami gangguan mobilisasi yang dapat menyebabkan konstipasi. Konstipasi sering dialami oleh pasien yang menjalani rawat inap. Lemahnya bagian tubuh pada pasien stroke akan menyebabkan pasien immobilisasi sehingga terjadi komplikasi seperti dekubitus, atrofi otot dan salah satu komplikasi yang sering terjadi adalah konstipasi. Pasien mengalami penurunan aktivitas yang akan mengakibatkan penurunan fungsi otot abdominal, penurunan peristaltik usus yang akan mengakibatkan pasien mengalami penurunan defekasi atau BAB atau yang disebut dengan konstipasi

Pemberian abdominal massage pada pasien stroke akan memberikan pengaruh pada sistem pencernaan. Salah satu terapi komplementer untuk mengatasi konstipasi adalah pemberian abdominal massage, dimana tindakan ini akan menstimuli sistem saraf parasimpatis meningkatkan motilitas usus, meningkatkan sekresi pencernaan dan melemaskan sfingter di saluran gastrointestinal sehingga konsistensi feces menjadi lunak dan mudah dikeluarkan . Dalam terapi ini dapat merangsang pristaltik usus serta memperkuat otot-otot abdomen yang akan membantu sistem pencernaan dimana hal ini dapat menjadi jalan yang baik untuk memberikan

intervensi perawatan pada pasien stroke untuk mengatasi masalah defekasi khususnya konstipasi

Manfaat abdominal massage dalam mengatasi masalah defekasi pada pasien stroke berdampak lebih baik daripada tidak diberikan abdominal masage. Hal ini penting diketahui oleh tenaga kesehatan termasuk perawat dalam perawatan pasien stroke.

Ucapan terima kasih disampaikan kepada semua pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan buku ajar ini. Penulis menyadari, buku yang telah kami susun ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan kami terima demi kesempurnaan buku ini.

Padang, Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB 1 STROKE.....	1
A. Konsep Dasar Stroke	1
BAB 2 KONSTIPASI	7
A. Konstipasi	7
BAB 3 MASAGE	19
A. Pengertian.....	19
B. Klasifikasi Masage	21
C. Indikasi dan Kontraindikasi Masage	23
D. Hal Hal yang Perlu Dilakukan dalam Melakukan Massage :	24
E. Tujuan atau Manfaat Pengurutan (<i>Massage</i>) :	24
F. Frekuensi Massage untuk Wajah :	25
G. Khasiat Fisiologis Pengurutan :	25
H. Metodik Pengurutan Pengurutan Secara Umum	26
I. Teknik Pengurutan Secara Khusus :	26
BAB 4 ABDOMINAL MASAGE	32
A. Definisi	32
B. Tujuan	34
C. Indikasi dan Kontraindikasi Masase Abdomen...	34
D. Manfaat massage abdomen.....	34
E. Mekanisme <i>Abdominal Massage</i>	36
F. Prosedur Massage Abdomen	39
G. Beberapa Cara dalam Abdominal Massage	40
DAFTAR PUSTAKA.....	57
TENTANG PENULIS	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor Konstipasi	15
Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Minor Konstipasi	16
Tabel 4.1 Gerakan-gerakan Massage Abdomen	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi eliminasi fekal (DeLaune & Ladner, 2011)	8
Gambar 4.1 Gerakan-gerakan Massage Abdomen.....	38



**ABDOMINAL MASSAGE PADA
PASIEN STROKE YANG
MENGALAMI KONSTIPASI**

Ns Fatmawati S.Kep M. Kep



BAB

1

STROKE

A. Konsep Dasar Stroke

1. Definisi

Stroke adalah gangguan fungsional otak yang terjadi secara mendadak dengan tanda klinis fokal atau global yang berlangsung lebih dari 24 jam tanpa tanda-tanda penyebab non vaskuler, termasuk didalamnya tanda-tanda perdarahan subarakhnoid, perdarahan intraserebral, iskemik atau infark serebri (Mutiarasari, 2019). Sedangkan menurut (Hariyanti et al., 2020) stroke atau sering disebut CVA (*Cerebro-Vascular Accident*) merupakan penyakit/gangguan fungsi saraf yang terjadi secara mendadak yang disebabkan oleh terganggunya aliran darah dalam otak

Jadi stroke adalah gangguan fungsi saraf pada otak yang terjadi secara mendadak dengan tanda klinis yang berkembang secara cepat yang disebabkan oleh terganggunya aliran darah dalam otak

2. Klasifikasi Stroke

Klasifikasi dari penyakit stroke diantaranya yaitu (Yueniwati, 2016):

a. Stroke Iskemik

Stroke iskemik yaitu tersumbatnya pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak sebagian atau keseluruhan terhenti. Stroke iskemik

BAB

2

KONSTIPASI

A. Konstipasi

1. Definisi

Konstipasi merupakan gangguan pada pola eliminasi akibat adanya feses kering atau keras yang melewati usus besar. Konstipasi adalah bukan penyakit melainkan gejala yang dimana menurunnya frekuensi BAB disertai dengan pengeluaran feses yang sulit, keras dan mengejan. BAB yang keras dapat menyebabkan nyeri rectum. Kondisi ini terjadi karena feses berada di intestinal lebih lama, sehingga banyak air yang diserap. Perjalanan feses yang lama karena jumlah air yang diabsorpsi sangat kurang menyebabkan feses menjadi kering dan keras (Mubarak, Indrawati, & Susanto, 2015). Konstipasi dengan kelemahan otot abdomen dengan defekasi kurang 2 kali seminggu (PPNI, 2017).

Konstipasi merupakan kesulitan dalam pengeluaran tinja lebih dari 2 minggu, yang konsistensi tinja bersifat keras, kering dan kecil yang dapat menyebabkan nyeri ketika dikeluarkan (Loka, Sinuhaji, & Yudiyanto, 2014). Konstipasi adalah ketidakmampuan melakukan defekasi tinja secara sempurna yang tercermin dari tiga aspek, yaitu berkurangnya frekuensi berhajat dari biasanya, tinja lebih keras dari pada sebelumnya dan pada palpasi abdomen teraba masa tinja (skibala) (Muzal, 2017).

BAB

3

MASAGE

A. Pengertian

Pijat merupakan suatu gerakan manipulasi jaringan lunak di area seluruh tubuh untuk memberikan kenyamanan kesehatan, seperti relaksasi, mencegah timbulnya gangguan pencernaan, dan dapat memperlancar buang air besar (Suarsyaf, 2015).

Kata masase berasal dari bahasa Arab "*mash*" yang berarti menekan dengan lembut, atau dari Yunani "*massien*" yang berarti memijat atau melulut. Masase merupakan salah satu manipulasi sederhana yang pertama-tama ditemukan oleh manusia untuk mengelus-elus rasa sakit. Hampir setiap hari manusia melakukan pemijatan sendiri. Semenjak 3000 tahun sebelum masehi, masase sudah digunakan sebagai terapi. Di kawasan Timur Tengah masase merupakan salah satu pengobatan tertua yang dilakukan oleh manusia.

Menurut Tjipto Soeroso (1983: 3) masase adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Ahmad Rahim (1988: 1) mendefinisikan pemijatan (masase) sebagai suatu perbuatan melulut tubuh dengan tangan (manipulasi) pada bagian-bagian yang lunak, dengan prosedur manual

BAB 4

ABDOMINAL MASAGE

A. Definisi

Massage abdomen merupakan suatu tindakan mengelus, menggosok, dan menekan pada bagian tubuh tertentu untuk memberikan rasa nyaman dan mengurangi rasa sakit dan dapat menurunkan konstipasi melalui beberapa mekanisme yang berbeda-beda antara lain dengan menstimulasi sistem persyarafan simpatis sehingga dapat menurunkan tegangan pada otot abdomen serta memberikan efek pada relaksasi sfingter (Nirva & Agusrianto 2019).

Terapi pijat abdomen ini efektif untuk menstimulasi gerakan peristaltik, menurunkan transit kolon, meningkatkan frekuensi buang air besar, dan menurunkan perasaan tidak nyaman pada saat buang air besar (Lamas et al., 2011). Selain untuk menstimulasi gerakan peristaltik, pijat perut dapat meningkatkan nafsu makan pada anak, karena pijat dapat menstimulasi metabolisme seluler dan meningkatkan distribusi nutrisi ke sel dan jaringan, sehingga nutrisi yang telah digunakan dapat memicu meningkatnya nafsu makan (Braun, 2010).

Petugas medis mengambil bagian penting dalam penghindaran dan pelaksana penghentian. Penghentian para pelaksana dalam asuhan keperawatan dapat menyebabkan masalah karena fluktuasi kecenderungan

DAFTAR PUSTAKA

- AppletonLange. Wald, A. (2006). Constipation in the primary care setting: current concepts and misconceptions. *The American journal of medicine*, 119, 227–236.
- Arnaud, M.J. (2003). Mild dehydration: A risk factor of constipation? *European Journal of Clinical Nutrition*, 57 (2), 588–595.
- Black. Joyce M dan Hawks, Jane Hokanson (2014), *Keperawatan Medikal Bedah*. Ed:8, Jil:2. Jakarta : Salemba Medika
- Chang, Daly, Elliot 2010, *Patofisiologi: Aplikasi Pada Praktik Keperawatan*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Dameria Br Ginting, Agung Waluyo, Lestari Sukmarini, 2015. Mengatasi Konstipasi Pasien Stroke dengan *Massage abdomen* dan Minum Air Hangat. Jakarta : jurnal Keperawatan Indonesia. Vol 18, No, 1 : 23-40
file:///C:/Users/HP/Music/jurnal%20Kti/jurnal%20defekasi.pdf
- Ghani, Mihardja, Delima 2010, *Faktor Risiko Dominan Penderita Stroke di Indonesia*, Buletin Penelitian Kesehatan, Jakarta
- Gofir, A. (2009). *Manajemen stroke: Evidence based medicine*. Yogyakarta: Pustaka Cendikia Press.
- Guys St Thomas (2014). *Abdominal Massage For Constipation*. NHS foundation Trust.
- Guyton, A.C., & Hall, J.E. (2006). *Buku ajar fisiologi kedokteran (edisi 9)* (Irawati Setiawan, penerjemah). Jakarta: EGC.

- Hall, John E. 2014, Guyton Dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi Keduabelas, Saunders Elsevier, Singapore
- Hamidin, A. (2012). Keampuhan terapi air putih: Untuk penyembuhan, diet, kehamilan dan kecantikan. Yogyakarta: Media Presindo.
- Harari, Norton, Lockwood, Swift 2014, Treatment Of Constipation And Fecal Incontinence In Stroke Patients, American Heart Association, UK.
- Higgins, P.D., & Johanson, J.F. (2004). Epidemiology of constipation in North America: A systematic review. *The American Journal of Gastroenterology*, 99, 750-759.
- Kurnia Arimbi E, Sari Fatimah, Ayu prawesti, 2016, Perbandingan Abdominal Mssage dengan Teknik Swedish dan teknik Efflurage Terhadap Kejadian Konstipasi pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanisk di ICU. Yogyakarta:JurnalKeperawatanIndonesia. Vol4file:///c:/Users/HP/Music/Jurnal%20kti/jurnal%20kti%20new/285-565-1- SM%20.pdf
- Kurnia Arimbi E, Sari Fatimah, Ayu prawesti, 2016, Perbandingan Abdominal Mssage dengan Teknik Swedish dan teknik Efflurage Terhadap Kejadian Konstipasi pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanisk di ICU. Yogyakarta:JurnalKeperawatanIndonesia. Vol 4 file:///c:/Users/HP/Music/Jurnal%20kti/jurnal%20kti%20new/285-565-1- SM%20.pdf
- Lingga, Lanny 2013, All About Stroke: Hidup Sebelum Dan Pasca Stroke, Penerbit PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia, Jakarta.

- Linton, Adriane Dill 2012, *Introduction To Medical Surgical Nursing*, Fifth Edition, Elsevier Saunders, US.
- Liu, Sakakibara., T. Odaka., T. Uchiyama., T. Yamamoto., T. Ito., T. Hattori (2005). Mechanism of abdominal massage for difficult defecation in patient with myelopathy. *Journal of Neurology*, 252, 1280–1282.
- Misbach, Jusuf 2011, *Stroke: Aspek Diagnosis, Patofisiologi, Manajemen*, Badan Penerbit FKUI, Jakarta. UPN "VETERAN" JAKARTA 84
- Morton, Fontaine, Hudak, Gallo 2012, *Keperawatan Kritis: Pendekatan Asuhan Holistik*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Muttaqin, Arif & Sari, Kumala 2013, *Gangguan Gastrointestinal: Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*, Salemba Medika, Jakarta.
- Norton, C. (1999). Investigation and treatment of bowel problem. *Medical post*, 21 (1), 27– 36. Nursing & Allied Health Source
- Patricia A. & Perry, Anne G. 2010, *Fundamental Keperawatan Edisi Tujuh Buku Tiga*, Elsevier, Singapore.
- Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Su, Y., Zhang, X., Zeng, J., Pei, Z., Cheung, R.T.F., Zhou, Q., Ling, L., Yu, J., Tan, J., & Zhang, Z. (2009). New-onset constipation at acute stage after first stroke: Incidence, risk factors, and impact on the stroke outcome. *Stroke*, 40, 1304–1309.
- Rasyid, A., & Soertidewi, L. (2007). *Unit stroke: Manajemen stroke secara komprehensif*. Jakarta: Bala Penerbit Fakultas Kedokteran Indonesia.

- Setyopranoto, Ismail 2011, Stroke: Gejala Dan Penatalaksanaan, Continuing Medical Education Ikatan Dokter Indonesia, Yogyakarta.
- Sherwood, Lauralee 2015, Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem, Penerbit Kedokteran EGC, Jakarta.
- Sianipar, Nicholas Benedictus 2015, Konstipasi Pada Pasien Geriatri, Continuing Medical Education Ikatan Dokter Indonesia, Malang.
- Sinclair M. (2011). *Abdominal Massage to Treat Chronic Constipation*. J Bodyw Mov Ther :15(4): 436-45
- Sinclair M. (2011). *Abdominal Massage to Treat Chronic Constipation*. J Bodyw Mov Ther :15(4): 436-45
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. (2008). Brunner & Suddarth: Textbook of medical surgical nursing.
- Sudoyo, A.W., dkk. (2006). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta : Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit DalamFKUI.
- Sugiyono. (2009). Statistika untuk penelitian (cetakan ke-14). Bandung: Alfabeta.
- Tampubolon, L. (2008). Pengaruh terapi air putih pada pasien konstipasi terhadap proses defekasi (Tesis, tidak dipublikasikan). FIK UI, Depok – Jawa Barat.
- Tappan, F. & Benjamin, P. (1998). Healing massage techniques: Classic, holistic, and emerging methods (3rd Ed.). USA:
- Valentina Maria S, Ulfah Rahmi, Afriyani Esi 2019. *Gambaran Karakteristik Pasien Stroke Mengalami Konstipasi Pasca Rawatan*. Jurnal Keperawatan. Padang.Vol15,No2,Hall (125-129)

file:///C:/Users/HP/Music/jurnal%20kti/295-908-1-PB.pdf

World Health Organization. (2014). *Stroke, Cerebrovascular Accident* Diakses pada tanggal 19 Januari 2020 pukul 20.00 WIB. <http://www.emro.who.int/health-topics/strokecerebrovascular-accident/index.html>

Yacoline Ferly P, Cahyono Kaelan, Rini Rchmawaty. 2017. *Pengaruh Pemberian Massage Abdomen Terhadap Penurunan Konstipasi Pada Pasien Stroke Iskemik di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar. Jurnal Keperawatan*.Vol.1,No1:25-35.

file:///C:/Users/HP/Music/jurnal%20kti/Pailungan etal2017.pdf

Yuanita, A. (2011). *Terapi air putih*. Jakarta: Klik Publishing

TENTANG PENULIS



Ns Fatmawati S.Kep, M.Kep, Merupakan Pegawai Negeri Sipil di RSUP Dr M. Djamil Padang. Riwayat pekerjaan sebagai dosen di akper ranah minang padang (1997), Pembantu direktur III di Akper Aisyah Padang (2001), Sebagai perawat di bangsal bedah (2005), sebagai Ka SPF di bedah 2 (2017) serta Sebagai Sekretaris Komite Keperawatan di RSUP Dr M. Djamil Padang (2017 - sekarang) . Ketua yayasan SDIT MALIK KARIM (2018 - sekarang). Salah satu Motto penulis adalah “Jika orang lain bisa maka aku juga bisa”.

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202430485, 5 April 2024

Pencipta

Nama : **Ns. Fatmawati, S.Kep., M.Kep**
Alamat : Jl. Gunung Semeru IV No. 8 Gunung Panglim Padang, Padang Utara,
Padang, Sumatera Barat, 25137
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Ns. Fatmawati, S.Kep., M.Kep**
Alamat : Jl. Gunung Semeru IV No. 8 Gunung Panglim Padang, Padang Utara,
Padang, Sumatera Barat 25137
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Bu ku**
Judul Ciptaan : **Abdominal Massage Pada Pasien Stroke Yang Mengalami Konstipasi**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 4 April 2024, di Purbalingga

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000605840

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.