



# **TERAPI**

## ***THOUGHT STOPPING***

### **PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH**



Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep.  
Ns. Indah Ramadhani, S.Kep.

# TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH

Kesehatan jiwa adalah suatu kondisi fisik, sosial, dan mental yang dapat mengatasi stress sehingga memungkinkan individu untuk hidup produktif dan melakukan interaksi sosial yang sehat (WHO, 2015). Beberapa tahun terakhir telah terjadi peningkatan pengakuan peran penting kesehatan mental dalam mencapai tujuan pembangunan global. Namun pada kenyataannya walau terjadi peningkatan pengakuan tetapi kondisi kesehatan mental yang buruk juga ikut meningkat sebanyak 13% dikarenakan perubahan demografis (WHO, 2019).

Peran perawat dalam pemberian asuhan keperawatan jiwa adalah melaksanakan asuhan keperawatan secara individu dan memberikan pelayanan terhadap keluarga dan komunitas. Perawat melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif dalam penguraian yaitu melakukan pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, melakukan tindakan keperawatan, melaksanakan tindakan keperawatan kepada keluarga, mengevaluasi kemampuan pasien dan keluarga, mendokumentasikan hasil asuhan keperawatan jiwa.

Peran perawat dalam mengatasi masalah pasien dengan harga diri rendah adalah mengidentifikasi kemampuan dan aspek positif yang masih dimiliki klien, membantu klien menilai kemampuan yang masih dapat digunakan, membantu klien untuk memilih/menetapkan kemampuan yang akan dilatih dan melatih kemampuan yang dipilih klien serta membantu pasien menyusun jadwal pelaksanaan kemampuan yang dilatih (Ramadhani, Rahmawati, dan Apriyanti, 2021).

Perawat juga perlu meningkatkan potensi yang dimiliki klien. Ada bermacam-macam terapi modalitas dalam keperawatan jiwa seperti terapi individu, terapi keluarga, terapi kognitif, terapi bermain, terapi lingkungan, dan terapi aktivitas kelompok (Sitorus et.al, 2019). *Thought Stopping* adalah teknik psikoterapi perilaku kognitif yang ditujukan untuk mengubah pikiran klien. Terapi *Thought Stopping* adalah teknik menyembuhkan pemikiran negatif yang merusak diri dengan mengatakan “STOP” dan mengganti menjadi pikiran positif (Sulastri et.al., 2020: Ambo et.al., 2023). *Thought stopping* merupakan terapi modalitas untuk mengurangi perasaan negatif, kekhawatiran berlebihan, dan pikiran-pikiran yang buruk (Maryatun, 2021).



0858 5343 1992  
eurekamediaaksara@gmail.com  
Jl. Banjaran RT.20 RW.10  
Bojongsari - Purbalingga 53362

ISBN 978-623-120-903-0



# TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH

Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep.  
Ns. Indah Ramadhani, S.Kep.



**eureka**  
**media aksara**

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

**TERAPI *THOUGHT STOPPING***  
**PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH**

**Penulis** : Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep.  
Ns. Indah Ramadhani, S.Kep

**Desain Sampul** : Ardyan Arya Hayuwaskita

**Tata Letak** : Wildan Rasyid Mukhtar

**ISBN** : 978-623-120-903-0

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, JUNI 2024**  
**ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH**  
**NO. 225/JTE/2021**

**Redaksi:**

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari  
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2024

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas taufiq dan inayah-Nya, buku berjudul “Terapi *Thought Stopping* Pada Pasien Harga Diri Rendah” ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Buku ini membahas terkait dengan “Terapi *Thought Stopping* Pada Pasien Harga Diri Rendah”. Buku ini terbagi menjadi 5 bab yang membahas 1. Latar Belakang, 2. Harga Diri Rendah, 3. Terapi *Thought Stopping*, 4. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Harga Diri Rendah dengan Penerapan *Thought Stopping*, 5. Analisis Asuhan Keperawatan Kasus Berdasarkan Evidance Based Nursing.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan buku ini baik secara materil maupun non materil. Penulis berharap semoga Tuhan mencatat ini sebagai ladang pahala dan kebaikan kita semua. Aamiin.

Padang, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB 1 LATAR BELAKANG.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB 2 HARGA DIRI RENDAH .....</b>	<b>6</b>
A. Defenisi Harga Diri Rendah .....	6
B. Defenisi Harga Diri Rendah.....	7
C. Proses Terjadinya Harga Diri Rendah.....	8
D. Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	9
E. Penyebab Harga Diri Rendah.....	10
F. Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah .....	11
G. Sumber koping harga diri rendah.....	12
H. Penatalaksanaan .....	12
I. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	14
<b>BAB 3 TERAPI THOUGHT STOPPING .....</b>	<b>29</b>
A. Defenisi Terapi Thought Stopping (Penghentian Pikiran).....	29
B. Tujuan Terapi Thought Stopping.....	30
C. Prinsip Terapi Thought Stopping .....	30
D. Pedoman Pelaksanaan Terapi Thought Stopping .....	31
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DENGAN PENERAPAN THOUGHT STOPPING .....</b>	<b>36</b>
A. Pengkajian Klien.....	36
B. Diagnosa Keperawatan.....	46
C. Intervensi Keperawatan.....	51
D. Implementasi Keperawatan.....	53
E. Evaluasi Keperawatan .....	55
<b>BAB 5 ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KASUS BERDASARKAN EVIDANCE BASED NURSING .....</b>	<b>59</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	59
B. Diagnosa Keperawatan.....	61
C. Intervensi Keperawatan.....	62
D. Implementasi Keperawatan.....	63

E. Evaluasi Keperawatan.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>TENTANG PENULIS .....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b>	Analisa Data .....	20
<b>Tabel 2. 2</b>	Intervensi Keperawatan Berdasarkan SDKI, SIKI dan SLKI.....	25
<b>Tabel 4. 1</b>	Analisa Data .....	47



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Rentang Respon Harga Diri Rendah .....	7
<b>Gambar 2. 2</b> Proses Terjadinya Harga Diri Rendah .....	9
<b>Gambar 2. 3</b> Pohon Masalah Harga Diri Rendah .....	20
<b>Gambar 4. 1</b> Pohon Masalah .....	51



**TERAPI *THOUGHT STOPPING*  
PADA PASIEN HARGA DIRI  
RENDAH**

**Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep.  
Ns. Indah Ramadhani, S.Kep.**



# BAB

# 1

## LATAR BELAKANG

Menurut UU No. 18 tahun 2014 menyebutkan kesehatan jiwa adalah kondisi dimana individu dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual, dan sosial sehingga individu tersebut menyadari kemampuan sendiri, mampu mengatasi tekanan, dapat bekerja secara produktif, dan dapat memberikan kontribusi untuk komunitasnya. Kondisi perkembangan yang menyimpang atau tidak sesuai pada individu disebut dengan gangguan jiwa (Sutejo, 2018). Gangguan jiwa merupakan suatu bentuk perilaku seseorang dimana secara khas berhubungan dengan suatu gejala penderitaan di dalam satu atau lebih fungsi yang penting dari manusia, berupa fungsi psikologik, perilaku, biologi dan gangguan ini tidak hanya terletak dalam hubungan antar individu melainkan juga dengan masyarakat (Palupi et al., 2019).

Kesehatan jiwa adalah suatu kondisi fisik, sosial, dan mental yang dapat mengatasi stress sehingga memungkinkan individu untuk hidup produktif dan melakukan interaksi sosial yang sehat (WHO, 2015). Beberapa tahun terakhir telah terjadi peningkatan pengakuan peran penting kesehatan mental dalam mencapai tujuan pembangunan global. Namun pada kenyataannya walau terjadi peningkatan pengakuan tetapi kondisi kesehatan mental yang buruk juga ikut meningkat sebanyak 13% dikarenakan perubahan demografis (WHO, 2019).

# BAB 2

## HARGA DIRI RENDAH

### A. Defenisi Harga Diri Rendah

Harga diri rendah adalah perasaan negatif terhadap dirinya sendiri menyebabkan kehilangan rasa percaya diri, pesimis, dan tidak berharga di kehidupan (Gultom, 2023). Harga diri rendah yaitu kondisi dimana seseorang memiliki perasaan tidak berharga, tidak berguna, dan rendah diri yang berkepanjangan akibat penilaian negatif terhadap diri sendiri dan kemampuan diri (Rohmi, 2018). Harga diri rendah adalah kondisi dimana seseorang memiliki perasaan negatif terhadap diri sendiri termasuk kehilangan rasa percaya diri, merasa tidak berharga, tidak berguna, tidak berdaya, pesimis, tidak ada harapan dan putus asa (Azizah *et al.*, 2016).

Harga diri rendah merupakan penilaian negatif yang berkepanjangan terhadap diri dan kemampuan diri yang dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan lain, terutama kesehatan jiwa (Nurhalimah, 2016).

Dalami et al. (2009: 12) dalam bukunya yang berjudul “Asuhan Keperawatan dengan Masalah Psikososial” menjelaskan bahwa gangguan harga dirir yang disebut sebagai harga diri rendah dapat terjadi secara situasional dan kronik. Harga diri rendah situasional, yaitu terjadi trauma yang tiba-tiba, misalnya harus operasi, kecelakaan, dicerai suami, putus sekolah, putus hubungan dengan kerja, perasaan malu karena sesuatu yang terjadi (korban pemerkosaan, dituduh KKN, dipenjara secara tiba-tiba). Harga diri rendah kronik, yaitu

# BAB 3

## TERAPI *THOUGHT STOPPING*

### A. Defenisi Terapi Thought Stopping (Penghentian Pikiran)

Gangguan harga diri rendah akan terjadi jika kehilangan kasih sayang, perlakuan orang lain yang mengancam dan hubungan interpersonal yang buruk. Individu yang memiliki harga diri rendah melihat lingkungan dengan cara negatif dan menganggap sebagai ancaman (Atmojo, 2021). Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan harga diri pada klien yang mengalami harga diri rendah adalah dengan *thought stopping*. *Thought stopping* adalah pendekatan yang berpusat pada saat psikoterapi dan ini kompatibel dengan terapi perilaku kognitif.

Terapi penghentian pikiran (*thought stopping*) merupakan salah satu jenis psikoterapi yang menekankan dan meningkatkan kemampuan berfikir. Terapi ini merupakan bagian dari teknik psikoterapi kognitif behavior yang dapat digunakan untuk membantu klien mengubah proses berpikir (Videbeck, 2020). Beda (2018) menjelaskan bahwa terapi penghentian pikiran merupakan suatu cara yang dapat dilatih untuk menghentikan pikiran yang mengganggu atau tidak diinginkan. *Thought Stopping* adalah teknik psikoterapi perilaku kognitif yang ditujukan untuk mengubah pikiran klien. Terapi *Thought Stopping* adalah teknik menyembuhkan pemikiran negatif yang merusak diri dengan mengatakan “STOP” dan mengganti menjadi pikiran positif (Sulastri et.al., 2020: Ambo et.al., 2023). *Thought stopping* merupakan terapi

# BAB 4

## ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DENGAN PENERAPAN *THOUGHT STOPPING*

### A. Pengkajian Klien

#### 1. Keluhan Utama Klien dan Keluarga

Pengkajian dilakukan pada klien. Jenis kelamin laki-laki. Pada saat pengkajian dilakukan klien mengatakan saat ini klien merasa malu dan minder karena tidak bisa melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi, akibatnya klien lebih banyak berdiam dan mengurung diri di kamar. Klien mengatakan tidak mau bertemu dengan teman sebayanya karena merasa tidak satu level dan takut diejek karena tidak kuliah.. Klien mengatakan kondisi yang dialaminya terjadi karena orangtuanya yang miskin..

Klien mengatakan semenjak dirinya pernah di rawat di Rumah Sakit Jiwa klien semakin malu untuk bertemu orang lain, klien mengatakan dirinya tidak berharga dan hanya menyusahkan orang tua. Klien juga mengatakan semenjak klien mengalami gangguan jiwa Ibu klien juga jatuh sakit karena terus menerus memikirkannya. Klien mengatakan Ibu klien sempat dirawat dirumah sakit, saat Ibu klien sudah boleh pulang beberapa hari setelah itu Ayah klien pergi meninggalkan klien, Ibu beserta adiknya. Semenjak Ayah klien menceraikan Ibunya, klien semakin merasa hidupnya tambah kacau dan tidak berarti. Klien juga mengatakan banyak sekali musibah yang menimpanya. Kondisi Ibu klien juga semakin memburuk yang akhirnya Ibu klien meninggal dunia.

# BAB 5

## ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KASUS BERDASARKAN *EVIDANCE* *BASED NURSING*

### A. Pengkajian Keperawatan

Klien mengatakan suka menyendiri dan mengurung diri dikamar, merasa malu dan tidak mau bertemu dengan teman-teman sebayanya. Klien juga sering mengungkapkan bahwa dirinya tidak berguna dan hanya menjadi beban keluarga saat ini. Berdasarkan hasil penelitian Nadhira., (2021), keluhan tersebut juga ditemukan pada klien dengan harga diri rendah ditandai dengan tidak mau bertemu dengan orang lain, sering menyendiri, lebih banyak menghabiskan waktu sendiri, menganggap dirinya sebagai orang yang menyusahkan keluarga, merasa tidak berguna, klien tampak sering bermenung, kontak mata saat interaksi kurang, bicara lambat dengan nada suara lemah. Keluhan utama pada klien harga diri rendah juga ditemui pada Azizah et al., (2016) yaitu mengkritik diri sendiri, tidak berani menatap lawan bicara, memiliki pandangan hidup yang pesimis, lebih sering menunduk, produktivitas menurun, menarik diri dari hubungan sosial dan kurang merawat diri.

Klien mengatakan pernah dirawat di Rumah Sakit Jiwa sebanyak 3 kali. Penyebab klien masuk ke Rumah Sakit Jiwa kembali dikarenakan tidak teratur meminum obat. Penelitian yang dilakukan Welemuly & Nyumirah (2022) mengenai presipitasi harga diri rendah yaitu klien mengalami putus obat setiap keluar dari Rumah Sakit dikarenakan malas minum obat. Hal ini juga sejalan dengan teori bahwa faktor presipitasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambo, A., Firmawati, F., & Syukur, S. B. (2023). Pengaruh Terapi Thought Stopping Pada Klien Dengan Masalah Harga Diri Rendah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolong. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 96-103.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Parktik Klinik* (1st ed.). Indomedia Pustaka.
- Direja, A. H. S., Ningrum, T.s P., & Effendi. (2021). Hubungan Harga Diri Rendah dengan Kejadian Skizofrenia pada Klien Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Khusus Jiwa Soeprapto Bengkulu. *Kesehatan*, 11(2), 414. <https://jurnal.ikbis.ac.id>
- Halim, N., & Hamid, achir Y. S. (2020). Peluang Psikoedukasi Keluarga Untuk Pencegahan Kekambuhan oranf dengan Gangguan Jiwa di Papua. *Keperawatan Jiwa*, 8(2), 193.
- Herawati, N., Syahrums, S., Sumarni, T., Yulastri, Y., Gafar, A., & Dewi, S. (2020) <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/5567/pdf>
- Linda Putri, K., Rohmi, F., & Agustiniingsih, N. (2020). Litterature Review: Efektivitas Terapi Okupasi Pada Klien Harga Diri Rendah. 9 (2), 111 <http://journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/caring>
- Marni. (2015). *Komunikasi Terapeutik Dalam Keperawatan Jiwa* (Marni (Ed.); 1st Ed.). Gosyen Publishing.
- Martini, S., Endriyani, S., & Hadita, N. D. P. (2022). Implementasi Keperawatan Terapi Spiritual Pada Klien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Perilaku Kekerasan. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-* Issn: 2085-5931 E-Issn: 2623-2871, 13(1), 92-98.



- Maryatun, S., Effendy, Z., & Mardhiyah, S. A. (2021). Penggunaan Flashcard Game Dalam Penerapan Cognitive Behaviour Therapy (Cbt) Pada Klien Skizofrenia Dengan Masalah Harga Diri Rendah. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 248-256.
- Maulana, I., Sriati, A., Sutini, T., Widiyanti, E., Rafiah, I., & Hidayati, N. O. (2019).
- Muhith, A. (2015). Pendidikan Keperawatan Jiwa( Teori Dan Aplikasi). Yogyakarta : Cv Andi Offset.
- Ni Made Ayu Wulansari. (2021). Metode Metode pada studi kasus menggunakan studi kasus secara deskriptif yang Hasil Dan Pembahasan. 10(18), 164. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>
- Nova, K. I., & Sinthania, D. (2023). Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pada Tn. N Dengan Resiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Keperawatan Medika*, 2(1), 86-98.
- Nurchayyo, H. T., Nasriati, R., & Sukamto, F. I. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Klien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Di Ruang Sena Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta. *Health Sciences Jurnal (Jurnal Ilmiah Mahasiswa)*, 6(1), 30-36.
- Nurhalimah, Ns. 2016. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Jiwa. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Palupi, D. N., Ririanty, M., & Nafikadini, I. (2019). Karakteristik Keluarga ODGJ dan Kepesertaan JKN Hubungannya dengan Tindakan Pencarian
- Pardede, J. A., Damanik, R. K., Simanullang, R. H., & Sitanggang, R. (2020). The Effect Of Cognitive Therapy On Changes In Self-Esteem On Schizophrenia Patients. *European Journal Of Molecular & Clinical Medicine*, 7(11), 2020.
- Prabowo, E. (2014). Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa (1st Ed.). Nuha Medika.

- Putra, I. A. A. (2019). Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Modalitas Ultrasound Dan Terapi Latihan Pada Osteoarthritis Genu Bilateral Di Rsud Tugurejo Semarang (Doctoral Dissertation, Universitas Widya Husada Semarang).
- Rahmawati, A. N., Ramadhani, A. S., & Apriliyani, I. (2021). Studi Kasus Harga Diri Rendah Kronis Pada Klien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(2), 13-23.
- Ramadhani, A. S., Rahmawati, A. N. and Apriliyani, I. (2021) „Studi Kasus Harga Diri Rendah Kronis pada Pasien Skizofrenia“, *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(2), pp. 13–23.
- Ruswadi, I. (2021). Keperawatan Jiwa Panduan Praktis Untuk Mahasiswa Keperawatan. Penerbit Adab.
- Sak.(2016). Workshop Keperawatan Jiwa Ke-X. Program Studi Ners Spesialis Keperawatan Jiwa. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Sari, P. (2019). Dinamika Psikologi Penderita Skizofrenia Paranoid Yang Sering Mengalami Relapse. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*.
- Sembiring, I. P., Dalimunthe, R. F., & Gultom, P. (2023). The Effect Of Self- Esteem In Organization And Self-Awareness On Employee Performance With Organizational Commitment As A Mediation Variable In Astra Credit Companies Medan Branch. *International Journal Of Economic, Business, Accounting, Agriculture Management And Sharia Administration (Ijebas)*, 3(2), 581-593.
- Sitorus, E., Hununwidiastuti, S., & Leniwita, H. (2019). Buku Materi Pembelajaran Keperawatan Jiwa. Universitas Kristen Jakarta Indonesia.
- Stuart, G. W. (2016). Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Buku 1. Elsevier.

- Sulastrri, T. A., Rohayati., & Thahir, A. (2020). Throught Stopping Enhancing Self Esteem Of Peaple With Schizophrenia. *Journal Of Vocational Nursing*, 1(1). Surlpta, I. W. (2021). Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Pada Tn Nb Yang Mengalami Skizofrenia Hebefrenik Di Ruang Nakula Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Susilaningsih, I., & Sari, R. N. (2021). Litterature Review : Terapi Kognitif Pada Klien Harga Diri Rendah. *Keperawatan*, 7(August 2020),53 <http://ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkkb/article/view/79>
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Kesehatan Jiwa* (1st ed.). PT. PUSTAKA BARU.
- Sutejo. (2019). *Keperawatan Jiwa Konsep Dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa : Gangguan Jiwa Dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja Siki Dpp Ppni. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja Slki Dpp Ppni. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018*. Balitbangkes. [https://Dinkes.Babelprov.Go.Id/Sites/Default/Files/Dokumen/ Bank\\_Data/2018128- Laporan Riskesdas 2018 Nasional-1.Pdf](https://Dinkes.Babelprov.Go.Id/Sites/Default/Files/Dokumen/ Bank_Data/2018128- Laporan Riskesdas 2018 Nasional-1.Pdf)
- Undang-Undang No 18.(2014). *Undang-Undang Tentang Kesehatan Jiwa No.18 Tahun 2014*.

- Utari, R. A. (2022). Laporan Akhir Profesi Keperawatan Komprehensif Pengaruh Terapi Thought Stopping Terhadap Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah. Universitas Sriwijaya. Palembang.
- Videbeck, S. (2020). *Psyciatric Mental Health Nursing* (Leo Gray (Ed.); 8th Edition. Wolters K.
- Wahyuningsih, S. A. (2020). Terapi Thought Stopping, Relaksasi Progresif Dan Psikoedukasi Terhadap Penurunan Ansietas Klien Ggk Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 648-660.
- Welemuly, H., & Nyumirah, S. (2022). Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 6(2), 162-172.
- WHO. (2019). Schizophrenia. Retrieved March 18, 2023, from <https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>
- Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., & Akhmad, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Harga Diri Rendah Klien Gangguan Jiwa. *Hijp: Health Information Jurnal Penelitian*, 12(2), 224-235.
- Yosep, I., & Sutini, T. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (M. D. Wildani (ed.); 7th ed.). PT Refika Aditama
- Yusuf, A. H., Fitryasari Pk, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Zabel, K., Goldbach, N., Fröhlich, U., Schneider, E., Görgülü, E., & Oertel, V. (2022). Enhancing Self-Esteem Through Cognitive Behavioural Group Therapy-A Randomized Feasibility Study Of A Transdiagnostic Approach In Psychiatric Care. *Journal Of Affective Disorders Reports*, 10, 10041

## TENTANG PENULIS

**Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep.** Staf pengajar pada Departemen Keperawatan, Fakultas Keperawatan Unand. Menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran Universitas Andalas (2008-2011), pendidikan Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Jiwa pada Program Pasca Sarjana Universitas Andalas (2013-2015). Kegiatan pendidikan, pengajaran, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat difokuskan pada berbagai masalah kesehatan di area dan lingkup keperawatan jiwa (*Psychiatric Nursing*), keperawatan gerontik (*Gerontologic Nursing*), keperawatan komunitas (*Community Health Nursing*) dan keperawatan kesehatan keluarga (*Family Health Nursing*). Berbagai hasil karya ilmiah telah dipublikasikan dalam bentuk artikel ilmiah baik pada jurnal nasional maupun jurnal internasional.

Email Penulis: [kiranrefnandes@gmail.com](mailto:kiranrefnandes@gmail.com)

**Ns. Indah Ramadhani, S.Kep.,** merupakan Mahasiswa Keperawatan pendidikan Profesi Ners, Indah merupakan salah satu mahasiswa yang beprestasi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dan aktif dalam pengabdian masyarakat serta melakukan penelitian.

Email Penulis: [indahramadhani0201@gmail.com](mailto:indahramadhani0201@gmail.com)